

PREJORNADA  
Viernes 21 de septiembre.

15:00h. Salida de la Facultad de Medicina Nueva  
C/Domingo Miral s/n.

16:30h. Llegada al Balneario Sicilia y reparto de habitaciones.

17:00 a 17:50h. Conferencia "La importancia de la comunicación:  
influencia de la farmaindustria, pseudoescépticos y otros grupos  
de presión". Dr. Pablo Saz Peiró. Médico Naturista.

18:00 a 19:00h. Baño termal en las instalaciones del balneario.

19:30 a 20:45h. Taller de TouchDrawing "Técnica de expresión  
creativa por el tacto" D<sup>a</sup> Beatriz Campo García. Enfermera,  
Postgrado en Medicina Naturista.

21:00h. Cena.

22:30h. Comunicación por el sonido. Creando música.

## XI Jornadas de Enfermería Naturista de Zaragoza.

### *Vida, Comunicación y Salud.*

*Una mirada al interior. El desarrollo de la comunicación  
y el crecimiento personal como herramientas eficaces  
para mejorar la relación con la vida y la salud.*

#### Comité Organizador

D. Tomás Fernández Fortún.  
D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Carmen Gracia Cirugeda.  
D<sup>a</sup> Beatriz Campo García.  
D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Elena Pueyo Bergua.  
D<sup>a</sup> Elena Martínez Laborería.  
D<sup>a</sup> Juani Lahuerta Casedas.

#### Comité Científico

D. Raúl Juárez Vela.  
D. Emmanuel Echaniz Serrano.  
D<sup>a</sup> Beatriz Campo García.  
D. Tomás Fernández Fortún.

El Comité Organizador se reserva el derecho de hacer cambios en el programa.

ORGANIZA



COLABORA

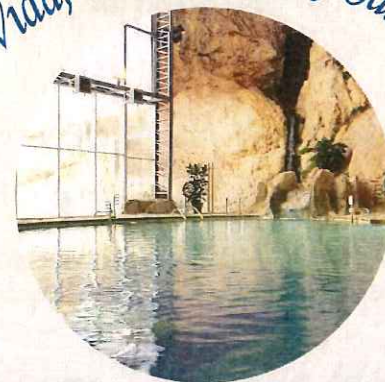


ILUSTRE COLEGIO OFICIAL  
DE ENFERMERÍA DE ZARAGOZA



## XI Jornadas de Enfermería Naturista de Zaragoza.

*"Vida, Comunicación y Salud"*



21 al 23 <sup>2018</sup>  
Septiembre

Balneario Sicilia\*\*\*\*  
Carretera Calmarza s/n  
Jaraba - Zaragoza

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

## OBJETIVOS

- Compartir experiencias en el campo de los cuidados naturales y vida saludable.
- Convivir con personas y profesionales con inquietudes naturistas.
- Aprender una serie de técnicas sencillas de autocuidados.
- Trabajar la relación entre paisaje y salud.
- Disfrutar de un entorno único.
- Conocer lugares cercanos adecuados para el descanso y aprendizaje.
- Relajamos, aprender y disfrutar a través de la convivencia y el compartir experiencias.

## CUOTA DE INSCRIPCIÓN

\*Prejornada + Jornadas 260€

\*Jornadas 175€

Estancia de niños menores de 3 años gratuita.

De 3 a 11 años 50% dto compartiendo habitación con los padres.

## PREINSCRIPCIÓN

Plazo de preinscripción del 1 de junio hasta el 20 de agosto de 2018.

Plazas limitadas por orden de inscripción.

## INDICANDO

Nombre, apellidos y nº de asistentes.

Jornadas y prejornada o sólo jornadas.

Una vez aceptada la preinscripción se les remitirá el boletín de inscripción y forma de pago.

E-mail: enfermerianaturista@gmail.com

Premio Científico al mejor póster

<https://www.ocez.net/agenda#tema1>

## Sábado 22 de septiembre

8:00h. Salida Facultad de Medicina Nueva (C/Domingo Miral sn)  
8:30h. Taller "El despertar de los sentidos: Conecta contigo" D<sup>a</sup> Juani Lahuerta. Profesora de Yoga y Técnicas de relajación.

9:00h. Desayuno.

10:00 a 10:30h. Llegada y reparto de habitaciones. Entrega de documentación.  
10:30h. Café de bienvenida. Visita a los stands comerciales y exposición de posters.  
11:00h. Presentación e inauguración de las jornadas.  
11:30 a 12:45h. Conferencia "Visibilidad y empoderamiento de enfermería en el ejercicio libre" D. José Ovidio Céspedes Tuero. Dr. en Enfermería, Vocal Titular de Terapias Alternativas y Complementarias en el Pleno del Consejo Gral de Enfermería.  
13:00 a 14:00h. Conferencia: "Introducción al Mindfulness". Dr. Javier García Campayo. Psiquiatra, Director del Máster Mindfulness en la Universidad de Zaragoza.

14:00h. Comida

16:30 a 17:30h. Talleres simultáneos.

T1 "Escucha y equilibra tu cuerpo con Kinesiología" D<sup>a</sup> Silvia Galindo Llatas. Bióloga, Experta en kinesiología Holística.

T2 "La Geometría Universal en tus manos" Geometría Sagrada D. Jesús Grueso Rubio. Constructor de figuras geométricas.

T3 "Mindfulness para el bienestar" Dr. Javier García Campayo. Psiquiatra, Director del Máster de Mindfulness en la Universidad de Zaragoza.

17:45 a 18:30h. Baño termal en las instalaciones del balneario. Grupo 1.

18:30 a 19:15h. Baño termal en las instalaciones del balneario. Grupo 2.

19:30 a 20:30h. Talleres simultáneos.

21:00h. Cena.

22:30h. "Las estrellas hablan". Paseo nocturno con D. Roberto Civera. Divulgador Astronómico.

## Domingo 23 de septiembre

8:30h. Taller "El despertar de los sentidos: Movimientos para sincronizar el cuerpo y la mente". D<sup>a</sup> Juani Lahuerta. Profesora de Yoga y Técnicas de Relajación.

9:00h. Desayuno.

10:00 a 11:00h. Talleres Simultáneos.

11:15 a 12:00h. Baño termal en las instalaciones del balneario. Grupo 3.

12:00 a 12:30h. Entrega de llaves de habitaciones. Visita a los stands comerciales y exposiciones de posters.

13:00 a 14:00h. Taller de comunicación "La capacidad de establecer acuerdos". Mercadillo de trueque y economía colaborativa.

\*Imprescindible traer 3 objetos que no uséis para el trueque, vale todo: ropa, libros, cds..

14:00h. Comida.

16:00 a 17:30h. Entrega de Premio al mejor poster.

Clausura y Concierto fin de Jornada. "Comunicación viva: el cuerpo humano una orquesta en constante afinación".

D. Carlos Barona Santiago. Terapeuta del Sonido.

\*Imprescindible traer esterilla o similar.

17:30h. Despedida y regreso.