ACTIVIDADES:

\*Yoga y Técnicas de Relajación  
-Opción I: lunes y miércoles de 9:30 horas a 11:00 y de 18:30 a 20:00 horas en la sede colegial.  
-Opción II: martes y jueves de 9:30 a 11:00 horas; de 17:30 a 19:00 horas y 20:00 a 21:30 horas en la sede colegial.

\*Curso de Fitoterapia y Farmacia Natural. Cada año en mayo y junio.

\*Jornadas de Enfermería Naturista de Zaragoza. Cada dos años, años pares.

\*26 de febrero de 2016. Conferencia: Salud Intestinal. Sede Colegial, 18:00 horas, gratuito.

\*27 de febrero de 2016.Calatayud (Zaragoza), Risoterapia.

\*11 de marzo de 2016. Conferencia: La Alimentación en la MTC. 17:30 horas, sede colegial. Gratuito.

\*16 de marzo de 2016. Homeopatía y Ap Locomotor. C/ Coso 86, Zaragoza. 10:00 horas. Gratuito.

\*15 y 16 de abril de 2016. Jornadas de Enfermería Integrativa del Colegio de Enfermeros de Álava.

\*29, 30 de abril y 1 de mayo de 2016. 25º Aniversario de la Asociación GEA. Información: [www.gea-es.org](http://www.gea-es.org)

\*13, 14, 28 de mayo y 4 de junio de 2016.Curso de Plantas Medicinales y Farmacia Natural. Organiza [www.asenzar.es](http://www.asenzar.es)

\* 24 y 25 de Septiembre de 2016. X Jornadas de Enfermería Naturista de Zaragoza.