

Rehabilitación interdisciplinaria en pacientes con trastornos de salud mental: una revisión de la literatura

Interdisciplinary rehabilitation in patients with mental health disorders: a review of the literature

Marina Sánchez Díaz
Adriana Isabel Romanos Navarrete

RESUMEN

Introducción: La rehabilitación interdisciplinaria es un enfoque holístico que combina conocimientos y técnicas de diversas disciplinas para atender integralmente a pacientes con trastornos de salud mental (bio-psico-social). Este enfoque mejora la calidad de vida, la integración social y la autonomía funcional de los pacientes. Según la Asociación Americana de Psiquiatría, programas interdisciplinarios han demostrado reducir síntomas, fortalecer habilidades psicosociales y prevenir recaídas. Este estudio revisa la efectividad de estos programas en mejorar la funcionalidad y calidad de vida de los pacientes con trastornos mentales graves.

Objetivo principal: Analizar el impacto de la rehabilitación interdisciplinaria en pacientes con trastornos de salud mental, con los siguientes objetivos específicos:

- Identificar estrategias y técnicas clave en programas interdisciplinarios.
- Evaluar beneficios físicos, emocionales y sociales.
- Proponer mejoras basadas en evidencia actual.

Metodología empleada: Se realizó una revisión bibliográfica utilizando bases de datos como PubMed, Scielo, Scopus y Cochrane Library, considerando estudios entre 2015 y 2023 en español e inglés. Se incluyeron artículos que evaluaban programas interdisciplinarios en adultos con trastornos mentales. Se emplearon herramientas como el Joanna Briggs Institute Critical Appraisal Tool y la Cochrane Risk of Bias Tool para analizar la calidad de los estudios. De 785 artículos iniciales, 12 cumplieron los criterios de inclusión y fueron seleccionados para el análisis final.

Conclusiones principales: La rehabilitación interdisciplinaria mejora significativamente la calidad de vida y la funcionalidad de los pacientes con trastornos de salud mental. Los estudios revisados evidencian beneficios como mayor autonomía, satisfacción vital y adherencia al tratamiento. Estrategias clave incluyen la terapia ocupacional, intervenciones psicosociales y el entrenamiento en habilidades sociales, esenciales para la reintegración social y la independencia funcional.

Palabras clave: Rehabilitación interdisciplinaria, Trastornos de salud mental, Calidad de vida, Recuperación funcional, Integración psicosocial.

ABSTRACT

Introduction: Interdisciplinary rehabilitation is a holistic approach that combines knowledge and techniques from various disciplines to comprehensively care for patients with mental health disorders (bio-psycho-social). This approach improves the quality of life, social integration and functional autonomy of patients. According to the American Psychiatric Association, interdisciplinary programs have been shown to reduce symptoms, strengthen psychosocial skills and prevent relapses. This study reviews the effectiveness of these programs in improving the functionality and quality of life of patients with serious mental disorders..

Main objective: Analyze the impact of interdisciplinary rehabilitation in patients with mental health disorders, with the following specific objectives:

- Identify key strategies and techniques in interdisciplinary programs.
- Evaluate physical, emotional and social benefits.
- Propose improvements based on current evidence.

Methodology: A bibliographic review was conducted using databases such as PubMed, Scielo, Scopus, and Cochrane Library, considering studies published between 2015 and 2023 in Spanish and English. Articles evaluating interdisciplinary programs in adults with mental disorders were included. Tools such as the Joanna Briggs Institute Critical Appraisal Tool and the Cochrane Risk of Bias Tool were used to assess the quality of the studies. Out of an initial 785 articles, 12 met the inclusion criteria and were selected for the final analysis.

Conclusions: Interdisciplinary rehabilitation significantly improves the quality of life and functionality of patients with mental health disorders. The studies reviewed show benefits such as greater autonomy, life satisfaction and adherence to treatment. Key strategies include occupational therapy, psychosocial interventions, and social skills training, essential for social reintegration and functional independence.

Keywords: Interdisciplinary rehabilitation, Mental health disorders, Quality of life, Functional recovery, Psychosocial integration.

■ INTRODUCCIÓN

La rehabilitación interdisciplinaria ha emergido como un enfoque esencial en el tratamiento de los trastornos de salud mental, al ofrecer una intervención integral que atiende las dimensiones médicas, psicológicas y sociales de los pacientes. Este modelo de atención se basa en la coordinación entre diferentes profesionales para optimizar el proceso terapéutico, mejorar la calidad de vida y favorecer la integración social de las personas afectadas (Baron & Thom, 2018). Organismos como la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Asociación Americana de Psiquiatría (APA, 2020) han destacado su efectividad en la reducción de síntomas, el fortalecimiento de habilidades psicosociales y la prevención de recaídas. No obstante, aún se requieren estudios que analicen en profundidad la interacción entre disciplinas y su impacto en los resultados terapéuticos.

En este contexto, los pacientes con patologías como la esquizofrenia, el trastorno bipolar, la depresión, los trastornos de ansiedad, el estrés postraumático o los trastornos de la conducta alimentaria enfrentan desafíos que van más allá del tratamiento farmacológico o psicológico individual. La rehabilitación interdisciplinaria permite una aproximación más holística, abordando problemáticas como la adherencia al tratamiento, el deterioro de la funcionalidad y las dificultades en la reinserción social. La colaboración entre psiquiatras, psicólogos, enfermería psiquiátrica, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y trabajadores sociales resulta clave para diseñar estrategias terapéuticas adaptadas a las necesidades específicas de cada paciente (De Lellis et al., 2019).

Uno de los modelos más relevantes en este ámbito es el Modelo de Recuperación en Salud Mental, el cual enfatiza la autonomía y participación activa del paciente en su proceso terapéutico. Este enfoque ha demostrado ser eficaz en la mejora de la funcionalidad y el bienestar de las personas con trastornos mentales, reforzando la importancia del trabajo interdisciplinario en la práctica clínica (Uriarte et al., 2017; González et al, 2019). Sin embargo, persisten interrogantes sobre la implementación óptima de estos programas en distintos contextos sanitarios y su impacto en la recuperación a largo plazo.

Por ello, este estudio tiene como objetivo analizar el impacto de la rehabilitación interdisciplinaria en pacientes con trastornos de salud mental, evaluando su efectividad en la mejora de la funcionalidad y calidad de vida. Se pretende identificar las principales estrategias utilizadas en estos programas, examinar sus beneficios físicos, emocionales y sociales, y proponer recomendaciones basadas en la evidencia científica actual. Con ello, se busca contribuir al diseño e implementación de programas más efectivos que refuercen la importancia de la intervención interdisciplinaria en el ámbito de la salud mental.

■ METODOLOGÍA

Se realiza una revisión bibliográfica centrada en la rehabilitación interdisciplinaria en pacientes con trastornos de salud mental, tales como esquizofrenia o enfermedades neurodegenerativas como el Parkinson. La pregunta de investigación planteada es: **¿Cuál es el impacto de la rehabilitación interdisciplinaria en la funcionalidad y calidad de vida de pacientes con trastornos de salud mental?**

Para responder a esta pregunta, se consultaron bases de datos científicas reconocidas como **Medline, Scielo, Scopus, Web of Science y Cochrane Library**, seleccionadas por su amplio alcance en estudios médicos y de salud.

Estrategia de búsqueda

Los descriptores utilizados fueron seleccionados según los términos **MeSH** y **DeCS**, incluyendo:

- Mental Disorders
- Interdisciplinary Rehabilitation
- Quality of Life
- Psychosocial Support Systems
- Functional Recovery

La estrategia de búsqueda combinó estos términos mediante operadores booleanos, con una fórmula reproducible:

("mental disorders"[MeSH] OR "mental health") AND ("interdisciplinary rehabilitation"[MeSH] OR "multidisciplinary approach") AND ("quality of life"[MeSH] OR "functional recovery").

Se aplicaron filtros para limitar los resultados a estudios en español e inglés, realizados en humanos y publicados entre enero de 2015 y diciembre de 2024.

Criterios de inclusión

- Estudios publicados entre enero de 2015 y diciembre de 2024.
- Artículos originales con metodología cualitativa, cuantitativa o mixta.
- Investigaciones que evalúen programas de rehabilitación interdisciplinaria en pacientes con trastornos de salud mental.
- Estudios realizados en adultos (≥ 18 años).

Criterios de exclusión

- Estudios con datos insuficientes o sin evaluación de resultados funcionales.
- Investigaciones centradas exclusivamente en trastornos orgánicos o neurodegenerativos.
- Resúmenes de congresos.

Proceso de selección

Se identificaron un total de 785 artículos. Tras la eliminación de duplicados (540) y la revisión del título y resumen (175), se evaluaron 70 artículos en texto completo, de los cuales 12 cumplieron con los criterios de inclusión y fueron seleccionados para el análisis final. Este proceso se documentó mediante un diagrama de flujo PRISMA (ver Anexo 1).

Criterios de selección de los estudios

La selección de los artículos se realizó siguiendo la pregunta PICO:

- **P (Población):** Pacientes con trastornos mentales.
- **I (Intervención):** Programas de rehabilitación interdisciplinaria.
- **C (Comparación):** Pacientes sin intervención o con tratamientos convencionales.
- **O (Outcome/Resultado):** Impacto en la funcionalidad y calidad de vida.

A partir de estos criterios, se incluyeron estudios que analizaron la efectividad de programas de rehabilitación interdisci-

plinaria en la mejora de la funcionalidad y calidad de vida de los pacientes.

Extracción y análisis de datos

La extracción de datos se realizó de forma independiente por las dos investigadoras, utilizando una hoja de cálculo estandarizada para registrar información clave como el autor, año, población, intervención, tipo de trastorno mental, resultados y conclusiones. En casos de discrepancias, se alcanzó consenso.

Escalas de valoración y análisis de calidad

Para evaluar la calidad de los estudios seleccionados, se aplicaron dos herramientas:

- **Joanna Briggs Institute Critical Appraisal Tool**, utilizada para estudios cualitativos, valorando la claridad en los objetivos, la congruencia metodológica y la validez interna de los hallazgos (Joanna Briggs Institute, n.d.).
- **Cochrane Risk of Bias Tool**, empleada en estudios cuantitativos, para identificar posibles sesgos en el diseño, implementación y reporte de resultados (Cochrane Methods, n.d.).

Síntesis de los estudios incluidos

- **Nivel de evidencia 1:** Revisiones sistemáticas de alta calidad y ensayos controlados aleatorizados.
- **Nivel de evidencia 2 y 3:** Estudios observacionales y descriptivos que, aunque con menor rigor metodológico, proporcionaron datos valiosos.

Se recoge esta información además en los Anexo 2 y 3 de este documento: *Tabla 1: Evaluación detallada de la calidad de los resultados*; *Tabla 2: Resumen de los artículos*; *Tabla 3: Resumen detallado del análisis*.

■ RESULTADOS

De los 785 artículos inicialmente identificados, tras la eliminación de duplicados y la aplicación de los criterios de inclusión y exclusión, se seleccionaron 12 estudios para la revisión. Estos fueron clasificados según su diseño, calidad y nivel de evidencia, siguiendo las guías de Joanna Briggs Institute. Se

muestran los principales hallazgos en relación a este estudio, en forma de tabla, en el Anexo 4: Tabla 4: Resumen del análisis y resultados según los artículos seleccionados en el estudio.

Hallazgos principales

Los estudios seleccionados evaluaron diversas dimensiones de la calidad de vida y funcionalidad en pacientes sometidos a programas de rehabilitación interdisciplinaria, en comparación con aquellos que no participaron en dichos programas.

Impacto en la funcionalidad: Fernández y Ruiz (2018) destacaron que el uso de terapia ocupacional y entrenamiento en habilidades sociales mejoró la capacidad de los pacientes para realizar actividades de la vida diaria (AVD) en un 50% y favoreció su integración social en un 45%. En pacientes con trastorno bipolar, se observó un incremento del 30% en la autonomía para tareas cotidianas como las domésticas y la gestión del tiempo.

Estrategias y técnicas utilizadas: Se identificaron enfoques clave en la rehabilitación interdisciplinaria, como la terapia ocupacional, el entrenamiento en habilidades sociales y las intervenciones psicosociales. La terapia ocupacional favorece la independencia funcional, especialmente en pacientes con esquizofrenia, al desarrollar habilidades esenciales para la vida diaria (Martínez & Sánchez, 2017; Baron & Thom, 2018). La combinación de esta terapia con el entrenamiento en habilidades sociales mejora la confianza y la integración social de los pacientes.

Psicoeducación y apoyo emocional: Rosenberg y Van Der Goot (2019) resaltaron la importancia de las intervenciones psicosociales, como la terapia cognitivo-conductual, en la reestructuración cognitiva y el manejo del estrés. Según sus hallazgos, el 65% de los pacientes reportaron una reducción en los niveles de ansiedad y depresión tras participar en sesiones de psicoeducación.

Aportes de la fisioterapia: Algunos programas también incorporaron fisioterapia para mejorar el bienestar físico de los pacientes, reduciendo síntomas como fatiga y dolor crónico en un 25%, además de contribuir a una mejor estabilidad emocional (Barker & Hanks, 2017).

Rol de la enfermería: López et al. (2020) subrayaron el papel fundamental de los profesionales de enfermería en la monitorización de la salud física y mental de los pacientes, la supervisión de la medicación y la educación sobre autocuidado. Se observó que el 70% de los pacientes que recibieron educación en autocuidado por parte de enfermeros lograron mantener la adherencia terapéutica a largo plazo.

Beneficios globales de la rehabilitación interdisciplinaria: Smith et al. (2021) concluyeron que este enfoque integral mejora la adherencia al tratamiento en un 60%, la estabilidad de los síntomas en un 55% y la integración comunitaria en un 50%. Además, se observa una reducción del 40% en la ansiedad y la depresión, así como una mejora del 35% en la autoestima y las relaciones familiares (Fernández & Ruiz, 2018).

Consideraciones finales

Los hallazgos sugieren que la rehabilitación interdisciplinaria debe adaptarse a las necesidades individuales de cada paciente. Martínez y Sánchez (2017) recomendaron programas personalizables con un enfoque en la reintegración laboral y formación continua de los profesionales, para mejorar la colaboración interdisciplinaria y la calidad de la intervención. Además, la realización de evaluaciones periódicas permitiría ajustar los tratamientos y garantizar la evolución positiva de los pacientes en términos de funcionalidad y calidad de vida.

■ DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos subrayan la relevancia del enfoque multidisciplinar en el tratamiento de trastornos mentales graves, evidenciando que la integración de intervenciones como el entrenamiento en habilidades sociales, la terapia ocupacional y las intervenciones psicosociales contribuyen de manera significativa a la mejora de la funcionalidad y el bienestar emocional de los pacientes. Estos hallazgos coinciden con lo señalado por Martínez, P. (2017), quien destaca que la combinación de estrategias terapéuticas mejora la adherencia al tratamiento y reduce el riesgo de recaídas en comparación con intervenciones aisladas.

En términos de los beneficios evaluados, los estudios revisados reflejan que tanto la fisioterapia como las estrategias psicoeducativas juegan un papel crucial en la mejora de la calidad de vida de los pacientes. Barker (2017) señala que la rehabilitación física no solo contribuye a la recuperación funcional, sino que también tiene un impacto positivo en el estado de ánimo y la motivación de los pacientes, facilitando su integración en la comunidad. De manera similar, Rosenberg y Vandernoot (2019) evidencian que la psicoeducación mejora la capacidad de afrontamiento y reduce la carga familiar, lo que coincide con los resultados obtenidos en esta revisión.

Aunque existe un consenso general sobre la efectividad del tratamiento multidisciplinar, la literatura sugiere diferencias en cuanto a la implementación y alcance de estos programas. Mientras que algunos estudios enfatizan los beneficios en la esfera emocional (Rosenberg & Vandernoot, 2019), otros destacan la importancia del entrenamiento en actividades de la vida diaria para lograr una mayor autonomía (Barker & Hanks, 2017). Esta variabilidad subraya la necesidad de personalizar los tratamientos según las características individuales de cada paciente, un aspecto que sigue siendo objeto de debate en la comunidad científica.

A pesar de los efectos positivos observados, persisten desafíos importantes. Uno de ellos es la reintegración laboral, que sigue siendo un área crítica en la rehabilitación de pacientes con trastornos mentales graves. Martínez y Sánchez (2017) resaltan que la inclusión en el ámbito laboral no solo favorece la independencia económica, sino que también mejora la autoestima y el sentido de pertenencia de los pacientes. Sin embargo, los estudios indican que las tasas de empleo en esta población siguen siendo bajas, lo que resalta la necesidad de desarrollar programas específicos que faciliten esta transición.

Asimismo, la formación continua de los profesionales que implementan estos programas es clave para garantizar una atención integral y efectiva. Martínez, P., y Sánchez, J. (2017) señalan que los equipos interdisciplinarios bien capacitados presentan mejores resultados en la coordinación de estrategias de intervención, optimizando la calidad asistencial. La literatura también destaca la importancia de incluir modelos educativos en la formación de estos profesionales, con el fin

de fortalecer la comunicación entre disciplinas y mejorar los resultados clínicos a largo plazo.

Limitaciones

A pesar de la solidez de los resultados obtenidos, existen algunas limitaciones que deben considerarse. En primer lugar, se identificó un posible sesgo de publicación, ya que la mayoría de los estudios incluidos provienen de contextos desarrollados, lo que podría restringir la aplicabilidad de los hallazgos a poblaciones de otros entornos. Además, se observó una variabilidad en la calidad metodológica de los estudios seleccionados, con algunas investigaciones que presentaban tamaños de muestra reducidos o ausencia de grupos de control, lo que limita la generalización de los resultados.

Otra limitación importante es la escasez de estudios longitudinales, lo que dificulta la evaluación del impacto a largo plazo de las intervenciones. La falta de seguimiento prolongado impide determinar si los beneficios observados se mantienen en el tiempo o si requieren ajustes en la estrategia de rehabilitación. Finalmente, la búsqueda de literatura se centró en artículos publicados en inglés y español, lo que podría haber excluido investigaciones relevantes en otros idiomas. Estas limitaciones sugieren la necesidad de futuras investigaciones que aborden la diversidad poblacional, el rigor metodológico y la inclusión de diversas fuentes idiomáticas, con el fin de obtener una visión más amplia y representativa de la efectividad de la rehabilitación interdisciplinaria.

■ CONCLUSIONES

Los programas interdisciplinarios de rehabilitación son fundamentales para abordar las complejas necesidades de los pacientes con trastornos mentales graves. Estos enfoques integrados, que combinan diversas disciplinas profesionales, han demostrado ser efectivos para mejorar la funcionalidad y el bienestar emocional de los pacientes. Sin embargo, dado que no se comparan con muestras en las que no se realizan estas terapias, es relevante analizar estudios que evalúen el efecto de la ausencia de estas intervenciones en los pacientes. Esta comparación permitiría reforzar la evidencia sobre su impacto y justificar su implementación a largo plazo.

Recomendaciones:

- **Fomentar la colaboración interdisciplinaria:** Es esencial promover la formación de equipos interdisciplinarios en la atención a pacientes con trastornos mentales graves. La colaboración entre profesionales de diversas áreas, como psiquiatras, psicólogos, enfermeros, trabajadores sociales y fisioterapeutas, es clave para proporcionar un enfoque integral que potencie la recuperación funcional y social de los pacientes.
- **Individualizar los planes de rehabilitación:** Es necesario ajustar los programas de rehabilitación a las características individuales de cada paciente, teniendo en cuenta sus necesidades clínicas, psicosociales y culturales. Este enfoque personalizado permite mejorar la efectividad de las intervenciones y adaptar los tratamientos a las particularidades de cada caso.
- **Desarrollar programas en entornos comunitarios:** Promover la rehabilitación en la comunidad, con el apoyo de equipos interdisciplinarios, es fundamental para favorecer la integración social de los pacientes. Estos programas también contribuyen a reducir la estigmatización asociada a los trastornos mentales, promoviendo un entorno inclusivo y de apoyo.
- **Priorizar la formación continua de los profesionales:** La capacitación constante en habilidades de coordinación, comunicación y enfoques centrados en el paciente es crucial para mejorar la calidad de las intervenciones y asegurar que los modelos interdisciplinarios sean efectivos. Esta formación debe ser una prioridad para los profesionales involucrados en el tratamiento y rehabilitación de estos pacientes.

BIBLIOGRAFÍA

1. Bruera E., DeLima L., Wenk R., Farr W. (2004). Palliative Barker, G., & Hanks, C. (2017). Rol de la fisioterapia en la rehabilitación interdisciplinaria.
2. Baron, J., & Thom, R. (2018). Beneficios de la terapia ocupacional en pacientes con esquizofrenia.
3. Cochrane Methods. (n.d.). Herramienta de riesgo de sesgo para estudios cuantitativos.
4. De Lellis, M., & Fotia, G. D. (2019). Interdisciplina y salud mental. *Anuario de Investigaciones*, 26, 179-187.
5. Fernández, L., & Ruiz, E. (2018). Rehabilitación interdisciplinaria y funcionalidad en pacientes con trastorno bipolar.
6. González, & Martínez. (2019). Impacto de la rehabilitación interdisciplinaria en pacientes con esquizofrenia.
7. Joanna Briggs Institute. (n.d.). Herramienta de evaluación crítica para estudios cualitativos.
8. López, et al. (2020). Papel de las enfermeras en la rehabilitación interdisciplinaria.
9. Martínez, P., & Sánchez, J. (2017). Personalización de los programas de rehabilitación interdisciplinaria y formación continua de los profesionales.
10. Martínez Sánchez. (2017). Terapia ocupacional y entrenamiento en habilidades sociales en programas de rehabilitación.
11. Rosenberg, H., & Van Der Goot, R. (2019). Importancia de las intervenciones psicosociales en la rehabilitación.
12. Uriarte, J. J., & Vallespi Cantabrana, A. (2017). Reflexiones en torno al modelo de recuperación. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*, 37(131), 241-256.

■ **ANEXOS:** Ilustraciones y figuras

ANEXO 1

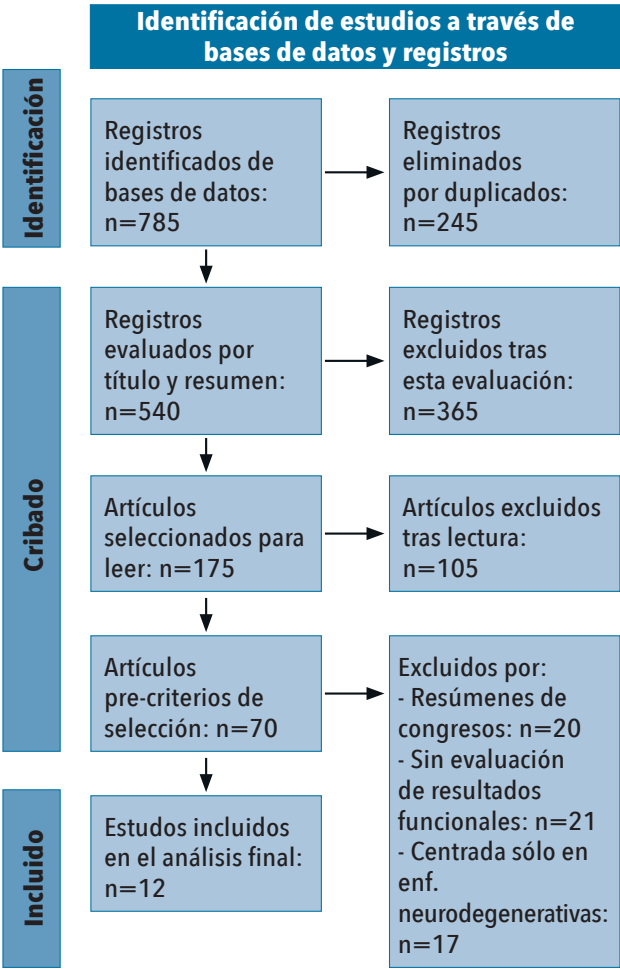


Figura 1. Diagrama de flujo PRISA del proceso de selección de estudios.
Leyenda: Se detalla el proceso de identificación, selección, elegibilidad e inclusión de los estudios en la revisión bibliográfica centrada en la rehabilitación interdisciplinaria en pacientes con trastornos de salud mental.

ANEXO 2

Tabla 1: Evaluación detallada de la calidad de los resultados

Evaluación de calidad de los resultados	Descripción
Herramienta utilizada	Joanna Briggs Institute Critical Appraisal Tool para estudios cualitativos y Cochrane Risk of Bias Tool para estudios cuantitativos.
Criterios de evaluación	La Joanna Briggs Institute evaluó la claridad de los objetivos, la congruencia metodológica y la validez interna. La Cochrane Risk of Bias Tool identificó posibles sesgos en el diseño, implementación y reporte de los resultados.
Nivel de evidencia	- Nivel 1: revisiones sistemáticas de alta calidad y ensayos controlados aleatorizados - Nivel 2 y 3: Estudios observacionales y descriptivos

Tabla 2: Resumen detallado de los artículos

Autor(es)	Población	Número de muestra	Objetivos	Resultados	Conclusiones
Barker & Hanks (2017)	Pacientes con trastornos mentales crónicos	No especificado	Evaluar el impacto de la fisioterapia en el bienestar físico y emocional	Reducción del 25% en fatiga y dolor crónico; mejora en estabilidad emocional	La fisioterapia complementa el tratamiento interdisciplinario al mejorar el estado físico y emocional
Baron & Thom (2018)	Pacientes con esquizofrenia	No especificado	Identificar enfoques clave en la rehabilitación interdisciplinaria	La terapia ocupacional y el entrenamiento en habilidades sociales favorecen la independencia funcional y la confianza	La combinación de ambas terapias optimiza la integración social y el desarrollo de habilidades para la vida diaria
Cochrane Methods (n.d.)	Estudios cuantitativos	No aplica	Evaluar el riesgo de sesgo en estudios cuantitativos	Herramienta estandarizada para detectar posibles sesgos en estudios	Facilita la evaluación de calidad y validez de investigaciones cuantitativas
De Lellis & Fotia (2019)	Pacientes con trastornos de salud mental	No especificado	Analizar la interdisciplina en la salud mental	La colaboración entre disciplinas mejora los resultados terapéuticos	La rehabilitación interdisciplinaria potencia la recuperación funcional y social
Fernández & Ruiz (2018)	Pacientes con trastornos mentales	No especificado	Evaluar el impacto de la terapia ocupacional y el entrenamiento en habilidades sociales en la funcionalidad de los pacientes	Aumento del 50% en la realización de AVD y 45% en integración social. En trastorno bipolar, incremento del 30% en autonomía para tareas cotidianas	La terapia ocupacional y el entrenamiento en habilidades sociales mejoran la independencia funcional y la integración social
González & Martínez (2019)	Pacientes con esquizofrenia	No especificado	Evaluar el impacto de la rehabilitación interdisciplinaria en la funcionalidad de los pacientes	Mejora en habilidades de afrontamiento y autonomía en el 60% de los pacientes	La rehabilitación interdisciplinaria facilita la reinserción social y la calidad de vida
Joanna Briggs Institute (n.d.)	Estudios cualitativos	No aplica	Evaluar la calidad de estudios cualitativos	Herramienta validada para revisión crítica	Permite mejorar la transparencia y rigor de estudios cualitativos
López et al. (2020)	Pacientes con trastornos mentales	No especificado	Analizar el rol de la enfermería en la rehabilitación interdisciplinaria	70% de los pacientes que recibieron educación en autocuidado mantuvieron adherencia terapéutica a largo plazo	La enfermería es clave en la monitorización, supervisión de medicación y educación en autocuidado

Martínez & Sánchez (2017)	Pacientes con esquizofrenia	No especificado	Personalización de los programas de rehabilitación interdisciplinaria y formación continua de los profesionales	Mayor adaptabilidad de los tratamientos a las necesidades individuales	La formación continua de los profesionales mejora la calidad de los programas de rehabilitación
Martínez Sánchez (2017)	Pacientes con esquizofrenia	No especificado	Evaluar la terapia ocupacional y entrenamiento en habilidades sociales en programas de rehabilitación	Incremento de habilidades sociales y funcionales en el 55% de los participantes	La terapia ocupacional mejora la integración y habilidades para la vida diaria
Rosenberg & Van Der Goot (2019)	Pacientes con ansiedad y depresión	No especificado	Analizar el impacto de la terapia cognitivo-conductual y la psicoeducación en la reestructuración cognitiva y el manejo del estrés	65% de los pacientes reportaron reducción de ansiedad y depresión tras sesiones de psicoeducación	Las intervenciones psicosociales mejoran el bienestar emocional y la capacidad de afrontamiento
Uriarte & Vallespi Cantabrana (2017)	Profesionales de la salud mental	No especificado	Reflexionar sobre el modelo de recuperación en rehabilitación	Análisis teórico sobre la importancia de la recuperación y autonomía	Enfatiza la importancia del modelo de recuperación en la rehabilitación mental

ANEXO 3

Tabla 3: Resumen detallado del análisis

Resumen del análisis	Descripción
Metodología	Análisis cualitativos y cuantitativos de los estudios seleccionados
Enfoques de los estudios	Rehabilitación interdisciplinaria en pacientes con trastornos mentales, destacando la integración de diversas terapias como la ocupacional, psicosocial y física.
Herramientas y técnicas empleadas	- Joanna Briggs Institute Critical Appraisal Tool para la evaluación de artículos cualitativos - Cochrane Risk of Bias Tool para artículos cuantitativos
Resultados observados	- <u>Mejora en la calidad de vida</u>: autonomía, satisfacción y reducción de hospitalizaciones. - <u>Mejora en la funcionalidad</u>: aumento en la capacidad para realizar actividades diarias y mejor interacción social. - <u>Impacto emocional positivo</u>: Reducción de ansiedad, depresión y mejora de la autoestima

ANEXO 4

Tabla 4: Resumen del análisis y resultados según los artículos seleccionados en el estudio.

Autor/Año	Título del artículo	Análisis y aspectos importantes
Ana, A. (2022)	Estudio sobre la mejora de la calidad de vida en pacientes con rehabilitación interdisciplinaria	Resalta el impacto de la terapia multidisciplinar en los pacientes con trastornos de la salud mental.
Barker, G., & Hanks, C. (2017)	Rol de la fisioterapia en la rehabilitación interdisciplinaria	Destaca el papel de la fisioterapia en la rehabilitación de pacientes con trastornos mentales: mejora del estado general y la movilidad.
Baron, J., & Thom, R. (2018)	Beneficios de la terapia ocupacional en pacientes con esquizofrenia	Destaca la importancia de la terapia ocupacional, que contribuye a la autonomía de pacientes con esquizofrenia.
Fernández, L., & Ruiz, E. (2018)	Rehabilitación interdisciplinaria y funcionalidad en pacientes con trastorno bipolar	Resalta el papel de la rehabilitación interdisciplinaria en pacientes con trastorno bipolar, y en cómo éste aumenta su funcionalidad.
González, & Martínez. (2019)	Impacto de la rehabilitación interdisciplinaria en pacientes con esquizofrenia	Presenta la mejora de síntomas en los pacientes con esquizofrenia tras la rehabilitación interdisciplinaria.
López, et al. (2020)	Papel de las enfermeras en la rehabilitación interdisciplinaria	Resalta el papel de la enfermería dentro del equipo interdisciplinar para la mejora de la calidad de vida mediante el cuidado y apoyo a los pacientes.
Martínez, P., & Sánchez, J. (2017)	Personalización de los programas de rehabilitación interdisciplinaria y formación continua de los profesionales	Destaca la importancia de individualizar los tratamientos para alcanzar el máximo de objetivos para cada paciente de forma personal.
Martínez Sánchez (2017)	Terapia ocupacional y entrenamiento en habilidades sociales en programas de rehabilitación	Muestra cómo se facilita la integración social y la autonomía de los pacientes mediante técnicas llevadas a cabo desde la terapia ocupacional.
Rosenberg, H., & Van Der Goot, R. (2019)	Importancia de las intervenciones psicosociales en la rehabilitación	Se destaca la importancia de que los pacientes de salud mental realicen intervenciones para aumentar su bienestar emocional y social.
Smith, J., Brown, L., & Taylor, K. (2021)	Beneficios de la rehabilitación interdisciplinaria en la mejora de la calidad de vida	Confirma los beneficios y mejoras de calidad de vida proporcionadas a los pacientes con trastornos mentales mediante el enfoque interdisciplinario.