

Cinco consejos para evitar ahogamientos en verano

1. Vigilancia permanente de los niños y personas que no saben nadar

2. Extremar el cuidado en zonas más aisladas, como ríos o lagos

3. Respetar la señalización de las zonas de baño

4. Utilizar chalecos salvavidas o dispositivos de flotación adecuados si no se sabe nadar

5. En caso de emergencia, pedir ayuda a los socorristas si los hubiera y, si no, llamar al 112

