

**TEMARIO CATEGORÍA: ENFERMERO/A ESPECIALISTA OBSTÉTRICO-GINECOLÓGICO.
CÓDIGO B206**

TEMARIO MATERIA COMUN:

1. La Constitución Española de 1978: Principios fundamentales. Derechos y deberes fundamentales de los ciudadanos. La protección a la salud en la Constitución. La Corona. Las Cortes Generales. El Gobierno de la Nación. El Poder Judicial.
2. El Estatuto de Autonomía en Aragón. Principios informadores. Estructura y contenido. La organización institucional de la Comunidad Autónoma. Las Cortes y el Justicia de Aragón. Las competencias de la Comunidad de Aragón con especial referencia a las relativas a sanidad. Los órganos de gobierno y administración de la Comunidad Autónoma de Aragón
3. Población, geografía y territorio en Aragón. Desequilibrios demográficos en Aragón. Despoblación: causas y consecuencias.
4. Caracterización de la economía aragonesa. Magnitudes más relevantes de la economía aragonesa. Evolución reciente de la actividad económica en Aragón. Infraestructuras públicas y vertebración territorial.
5. Estructura del Departamento de Sanidad. Decreto 23/2016, de 9 de febrero, del Gobierno de Aragón, por el que se aprueba la estructura orgánica del Departamento de Sanidad y del Servicio Aragonés de Salud. Decreto 174/2010, de 21 de septiembre, del Gobierno de Aragón, por el que se aprueba el reglamento de la estructura y funcionamiento de las áreas y sectores del Sistema de Salud de Aragón.
6. Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad: El Sistema Nacional de Salud y los Servicios de Salud de las Comunidades Autónomas. El Área de Salud. La Ley 6/2002, de 15 de abril, de Salud de Aragón. Principios generales. Derechos y deberes de los ciudadanos. Derechos de información sobre la salud y autonomía del paciente.
7. Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas. Ámbito de aplicación y principios generales. Los interesados en el procedimiento administrativo. Computo de plazos. Revisión de actos en vía administrativa: revisión de oficio y recursos administrativos.
8. Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud (I). Clasificación del Personal Estatutario. Derechos y Deberes. Adquisición y pérdida de la condición de personal estatutario. Provisión de plazas, selección y promoción interna. Movilidad del personal.

9. Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud (II). Retribuciones. Jornada de trabajo, permisos y licencias. Situaciones del personal estatutario. Régimen disciplinario. Ley 53/1984 de 26 de diciembre, de Incompatibilidades. Principios generales. Ámbito de aplicación.
10. Ley de Prevención de Riesgos Laborales: conceptos básicos. Derechos y obligaciones en materia de seguridad en el trabajo. Organización de la prevención de riesgos laborales en el Departamento de Sanidad: Unidad Central y Unidades Básicas de Prevención.
11. El texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, aprobado por el Real Decreto Legislativo 5/2015: deberes del empleado público y código de conducta. Representación, participación y negociación colectiva.
12. Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal. Disposiciones generales. Derechos de las personas. Ficheros de utilidad pública.
13. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.
14. Ley 16/2003, de 28 de mayo, de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud: Las prestaciones del Sistema Nacional de Salud. El Consejo Interterritorial. Sistema de información sanitaria.
15. Ley 44//2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de las Profesiones Sanitarias: Ámbito de aplicación. Profesiones sanitarias tituladas y profesionales del área sanitaria de formación profesional. El ejercicio de las profesiones sanitarias. Formación Especializada en Ciencias de la Salud.
16. Ley 9/2013, de 28 de noviembre, de Autoridad de Profesionales del Sistema Sanitario y de Servicios Sociales Públicos de Aragón.

TEMARIO MATERIA ESPECÍFICA

1. Principales modelos y Teorías de Enfermería. Características generales de los modelos: componentes y elementos.
2. Características y etapas del proceso enfermero.
3. Valoración de enfermería. Necesidades básicas de Virginia Henderson y Patrones funcionales de Marjory Gordon. Interpretación de resultados e identificación de problemas. Principales instrumentos de valoración en los cuidados de enfermería: Cuestionarios, escalas y test.

4. Técnicas y habilidades de comunicación y relación interpersonal. Entrevista clínica. Identificación de necesidades de apoyo emocional y psicológico al paciente, cuidador principal y familia. Dinámica de grupos y trabajo en equipo. Relación matrona-paciente
5. Diagnósticos enfermeros y problemas de colaboración. Taxonomía NANDA.
6. Planificación. Formulación de objetivos. Taxonomía NOC. Intervenciones. Taxonomía NIC. Evaluación del proceso enfermero.
7. Epidemiología. El método epidemiológico. Enfermedades transmisibles en la población española. Sistema nacional de Vigilancia Epidemiológica. Enfermedades de declaración obligatoria.
8. Estadística descriptiva. Tipos de distribución y parámetros que la definen. Estadística inferencial: Intervalos de confianza. Los tests de hipótesis. Validez y fiabilidad de los instrumentos de medida. Sensibilidad, especificidad. Valor predictivo positivo y negativo. Curvas ROC.
9. Investigación cuantitativa: definición. Conceptos de población y muestra variable. Tipos de estudios. Estudios descriptivos. Estudios de cohortes. Estudios de casos y controles. Estudios cuasi experimentales. Ensayos clínicos.
10. Fundamentos de la investigación cualitativa. Principales diseños y métodos de investigación cualitativa. Proceso y fases de la investigación cualitativa: formulación del problema, decisiones muestrales, selección de estrategias.
11. Enfermería basada en la evidencia. Búsqueda de evidencias científicas: Bases de datos bibliográficas, fuentes documentales de evidencia y revisión bibliográfica. Instrumentos de la evidencia científica. Formulación de preguntas y búsqueda de respuestas sobre la práctica clínica. Evaluación y síntesis de los hallazgos de la revisión bibliográfica.
12. Los Costes Sanitarios. Tipo de costes. Calculo de costes: Case Mix. Producto Sanitario. Concepto de financiación, gestión y provisión de servicios sanitarios. Concepto de equidad, eficacia, eficiencia y efectividad.
13. Salud Pública. Conceptos de salud y Enfermedad. Principales problemas de salud en la población española actual. Planificación sanitaria: Identificación de problemas. Priorización. Desarrollo de las Estrategias Nacionales de Salud en Aragón. Elaboración de programas de salud y su evaluación.
14. Prevención y promoción de la salud. Programas de detección precoz de enfermedad en Aragón.

15. Calidad en el Sistema Nacional de Salud. Diseño de Proyectos de Mejora de Calidad en el SALUD. Comisiones clínicas. Indicadores de calidad de cuidados.
16. Seguridad del paciente: identificación de eventos adversos. Evitabilidad e impacto. Análisis de eventos adversos. Sistemas de notificación.
17. Gestión por Procesos. Mapas de procesos asistenciales Planes de Cuidados. Proceso: Embarazo, parto, puerperio. Anticoncepción en Aragón Gestión de cuidados: personalización. Continuidad de cuidados. La gestión de casos como herramienta de trabajo para el cuidado de los pacientes de alta complejidad clínica.
18. Sistemas de información utilizados en Atención Especializada y Atención Primaria en Aragón: Historia clínica. Registros específicos de Actividad de Enfermería. Principales clasificaciones Internacionales de Problemas de Salud: Características generales.
19. Bioética. Código Deontológico de la Enfermería Española. El secreto profesional. Comité de bioética de Aragón. Documento de voluntades anticipadas. Consentimiento informado. Decisiones compartidas.
20. Género y salud. Violencia de género. Maltrato infantil. Violencia intrafamiliar y filiofamiliar. Estrategias para la prevención y detección, y atención sanitaria.
21. Procedimientos e intervenciones de enfermería/matrona más habituales en la práctica asistencial.
22. Clasificación general de los medicamentos. Absorción y eliminación de los fármacos. Problemas relacionados con la medicación. Condiciones de conservación de los medicamentos. Precauciones previas a la administración de un fármaco. Vías de administración: definición y tipos. Técnicas y problemas más frecuentes. Cálculo de dosis. Farmacovigilancia.
23. Cuidados de enfermería en situaciones de urgencia y emergencia. Soporte vital básico, instrumentalizado y avanzado en el niño y el adulto. Soporte vital avanzado en el neonato. Urgencias Tocoginecológicas
24. Cuidados de la mujer en las diferentes etapas del ciclo vital. Fomento de hábitos saludables. Prevención y control de riesgos. Educación para la salud, individual y grupal.
25. Atención a la mujer en los trastornos de la sexualidad y trastornos del ciclo menstrual.
26. Cuidados a la mujer con patología de cáncer ginecológico. Cáncer de mama. Factores de riesgo. Detección y diagnóstico precoz.
27. Métodos anticonceptivos, indicaciones y contraindicaciones. Niveles de seguridad. Índice PEARL.

28. Atención y cuidados a la mujer en la interrupción voluntaria del embarazo. Supuestos legales. Procedimientos. Atención y cuidados post-aborto.
29. Atención y cuidados a la mujer en la fecundación. Técnicas de reproducción asistida: esterilidad e infertilidad.
30. Cuidados y autocuidados de la mujer embarazada. Psicología de la mujer embarazada. Cambios psicológicos. Desarrollo embrionario y fetal.
31. Cuidados de la mujer embarazada, Preparación al parto. Técnicas de relajación y respiración. Alimentación y hábitos saludables. Ejercicios de recuperación post-parto. Preparación de la lactancia.
32. Atención y cuidados de la mujer embarazada con Diabetes gestacional.
33. Cuidados y autocuidados de la mujer embarazada de riesgo, cuidados de la mujer embarazada con complicaciones y patologías del embarazo: Anemias, TBC, cardiopatías, Nefritis, Toxoplasmosis, Listeriosis, Rubeola, Toxemias, Pre-eclampsia y Eclampsia. Pautas de actuación.
34. Cuidados de la mujer en el embarazo de riesgo: embarazo extrauterino, placenta previa, amenaza de aborto, Signos y síntomas de alarma, Mola hidatiforme.
35. Cuidados de la mujer con riesgo en salud materno-infantil. Riesgo Psicológico. Riesgo social.
36. Cuidados y seguimiento de la mujer embarazada: maniobras de Leopold, Cardiografía, Ecografía, Citología, Radiología, Amniocentesis. Indicaciones, preparación y riesgos.
37. Cuidados y atención de la mujer en el parto normal. Signos y síntomas, dinámica normal del parto. Dilatación inducida, complicaciones de la dilatación, complicaciones de la expulsión: Presentación de nalgas, presentación podálica, episiotomía, indicaciones de fórceps, ventosa y cesáreas.
38. Cuidados de la mujer en el parto en domicilio. Parto inesperado.
39. Cuidados de la mujer en el alumbramiento. Signos de sufrimiento fetal. Inspección placentaria, asepsia y antisepsia en el parto. Actuación de la matrona.
40. Cuidados de la mujer en el puerperio, seguimiento inmediato. Infección puerperal, profilaxis, asepsia y antisepsia, recuperación puerperal. Involución.
41. Visita domiciliaria. Control puerperal. Control del recién nacido.
42. Cuidados del recién nacido con problemas de salud: bajo peso, prematuro, dismaduro, postmaduro, crisis convulsivas, insuficiencia respiratoria aguda, problemas

gastrointestinales agudos, deshidratación. Riesgo de contaminación materno-fetal. Riesgo social.

43. Cuidados del recién nacido sano. Desarrollo vital y cuidados durante el primer año de vida. Lactancia materna, lactancia artificial, vacunas, seguimiento, signos y síntomas de alarma, Problemas habituales en la adaptación al medio.
44. Cuidados en la infancia. Programa del niño sano en Aragón. Alimentación y nutrición. Dieta equilibrada. Higiene. Salud bucodental. Prevención de accidentes: Hogar, escuela y tráfico. Detección y protocolo de malos tratos. Adquisición de hábitos saludables: El papel de la familia.
45. Cuidados ante el duelo en la muerte fetal intrauterina y postparto. características y tipos de duelo. Fases del duelo. Manejo del duelo.
46. Derechos de la madre en el hospital durante el proceso del nacimiento. Derechos del recién nacido en el hospital. Derechos de los padres del recién nacido hospitalizado.
47. Educación para la salud. Metodología de la Educación para la salud, Técnicas de comunicación. Educación Individual y Educación grupal. Formación de agentes de salud, Grupos de autoayuda.
48. Educación para la prevención del consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias adictivas, antes, durante y después del embarazo y el parto.
49. Perspectivas de género en las formas de enfermar y morir. Morbilidad diferencial, biología, medio ambiente, pobreza, violencia, salud ocupacional. Atención integral a víctimas de malos tratos.
50. Planificación sanitaria, identificación de problemas. Elaboración de programas de salud y su evaluación.
51. Calidad en los Centros sanitarios: Comisiones clínicas hospitalarias reguladas por Ley
52. Gestión de residuos sanitarios: Plan de Gestión Integral de residuos de Aragón.
53. La docencia como actividad necesaria para el desarrollo profesional. Papel de las matronas en la formación básica. Teoría y práctica. Papel de la matrona en la formación continuada y formación especializada. El sistema EIR. Otras formaciones.
54. Sistemas de registro de trabajo de la matrona. Documentos de la mujer. Documentos del niño. Protocolos asistenciales.