# Noticias de Enfermería

Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza
NÚMERO 87 • JULIO-AGOSTO 2012
PERIODICIDAD BIMESTRAL • I.S.S.N.: 1130-2410

# MUJERES

Portada: Fco. Núñez/Los Sitios.

Noticias de Enfermería

AÑO XIV NÚM. 87
JULIO-AGOSTO 2012

- **Director:**
  Juan José Porcar Porcar.
- **Director Técnico:**
  Francisco Núñez Arcos.
- **Consejo de redacción:**
  Vicente Luis Moreno.
  José Luis Bancalero Flores.
  M.ª Carmen Gracia Cirugeda.
  A. Carmen Longares Longares.
  Ricardo Villarroya Villagrasa.
  Blanca Giménez Alcántara.
  Emmanuel Echániz Serrano.
  Belén Val Lechuz.
  Inmaculada Marco Arnau.
  Asunción Andía Navarro.
- **Edita:**
  Organización Colegial de Enfermería en Zaragoza. Tomás Bretón, 48 pral. Edificio Torresol. 50005 Zaragoza.
  Tel. 976 356 492. Fax 976 559 774.
  E-mail: prensa@ocez.net • www.ocez.net
- **Edición y diseño:**
  Los Sitios talleres gráficos.
  Ávila 17. 50005 Zaragoza.
- **Depósito Legal:**
  Z-2.745-97
- **I.S.S.N.:**
  1130-2410
- Indexada en Base de Datos **Cuiden**, Granada, España.
- Los artículos publicados expresan el criterio personal de sus autores, sin que **NOTICIAS DE ENFERMERÍA** comparta necesariamente las tesis o conceptos expuestos.
  **Ejemplar gratuito.**

# sumario

3 **editorial**

4 **actualidad** Coordina: Francisco Núñez Arcos

**Corrección de errores.**

Lotería de Navidad 2012.

**XXV Aniversario Promoción 1984-1987.**

PSN incrementa su provisión matemática un 10,18% en el primer semestre, cuatro veces más que la media del sector.

8 **ética y deontología**

**Belleza y cirugía estética, según la Ética.**

10 **enfermería naturista**

Gran éxito de las clases de Yoga y Técnicas de relajación en el Colegio.

**Próximos cursos.**

12 **colaboraciones**

Mujeres, Deporte y Vida.

**Cooperación en Malawi, la experiencia enfermera.**

El cáncer y los profesionales de enfermería.

**La Fundación A.M.A. prepara una decena de actividades para el segundo semestre de 2012.**

28 **libros**

29 **agenda**

V Convocatoria de Premios Esteve.

**8º Congreso Nacional de Enfermería de la Defensa.**

6º Congreso ANECORM de Enfermeras Coordinadoras de Recursos Materiales.

**II Congreso Madrileño de Enfermería.**

X Concurso de Narrativa Corta y Cuentos del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza.

**XI Concurso de Fotografía «Puerta del Carmen» del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza.**

Prestaciones sociales. Normas de colaboración. Servicios Colegiales.

# Mujeres

Son el soporte del mundo, la garantía de la continuidad. Absolutamente imprescindibles como generadoras de vida, protagonistas de las primeras líneas de lo que ha de ser el futuro, están puntualmente presentes en el día a día, como madres, amas de casa, desarrollando una actividad profesional, como enfermeras, o como políticas, artistas, o todas las cosas a la vez.

En el quehacer diario doméstico, el papel de la mujer resulta especialmente valorado: ajustan los presupuestos de los que disponen para no entrar en déficit, no gastan más de lo que los ingresos asignados les permiten. Así pues, con una filosofía básica, –gasto solo lo que puedo–, normalmente no se ven obligadas a efectuar ningún tipo de recortes.

Recortes, ha salido a la luz la palabra fatídica, la que está en boca de todos. Han llegado, de una forma u otra, en mayor o menor cuantía, a todos los niveles de la vida nacional. También a los empleados públicos, que en absoluto tienen la culpa de la crisis, en forma de reducción de los ingresos en la nómina mensual o en la supresión de la extra de Navidad. La sanidad, la enfermería concretamente, cómo no, también se encuentra afectada por las medidas que se toman, pero el resultado no es el mismo que en otros sectores. La premisa fundamental, el eje sobre el que rotan los profesionales enfermeros son los pacientes y, como a ellos se deben, los recortes no van tener repercusión directa en la atención de los cuidados que reciben, ejecutarán de forma rotunda su compromiso para ellos con la excelencia en el desarrollo de su actividad profesional. Estoy absolutamente convencido de ello, asumirán ética y disciplinadamente, las nuevas cargas que se les asignen, a la espera de tiempos mejores. Pero puede resultar difícil mantener la calidad y seguridad del paciente deseadas si se reduce el número de profesionales en el Sistema Nacional de Salud, las alertas comienzan a activarse.

El Colegio se solidariza con la preocupación de los profesionales de enfermería, –una mayoría mujeres– por la aplicación de políticas que puedan suponer recortes y valora muy positivamente el esfuerzo que realizan en su trabajo diario. A lo largo de los últimos años desde el Colegio se han reconocido los méritos de las más destacadas, concediéndoles distinciones en forma de Medalla de Oro al Mérito Profesional o Insignia Colegial de Oro y Diamantes. Muchas enfermeras han tenido, o tienen, un apreciable protagonismo en nuestra Comunidad Autónoma en actividades –directamente relacionadas o no con la profesión– políticas, científicas, literarias o artísticas, como otras lo hicieron en el pasado más o menos reciente. Vaya desde esta página en sincero homenaje a todas ellas, las distinguidas y las que no lo han sido aún, todas contribuyen contundentemente a que la sanidad española esté valorada y catalogada como una de las mejores del mundo.

Un fuerte abrazo para todos,

**Juan José Porcar Porcar**
*Presidente*

# Corrección de errores

Apreciados errores –no imputables al equipo de esta revista– en la identificación de las matronas EIR que han expuesto sus Proyectos en la Jornada Científica desarrollada en la Sede Colegial con motivo de la festividad de la Visitación de la Santísima Virgen, Patrona de las Matronas, procedemos a corregirlos.

Las autoras del proyecto *«La pelota de parto (PDP), un instrumento con múltiples beneficios en la fase de dilatación»* son Begoña Salvador Sabes, **Marta Sánchez Gil** y Marta Zamorano Agustín y el titulado «Estudio comparativo sobre la frecuencia óptima de aplicación del masaje perineal prenatal, como método para disminuir las tasas de episiotomías y laceraciones en el trabajo de parto» ha sido desarrollado por Lydia Salcedo Clemos y **María de Torres Sebastián**.■

*Foto: Vanessa Gabarre*

# XXV Aniversario Promoción 1984-1987

© Fco. Núñez Arcos

La fecha elegida para la celebración del XXV Aniversario del Fin de Carrera de la Promoción 1984-1987 es la del 21 de noviembre. Será el momento de que los componentes de la Promoción se reúnan para recordar «viejos tiempos», contarse «batallitas», que, aunque parezca mentira, pertenecen al siglo pasado. Una excepcional ocasión para rejuvenecerse veinticinco años, retrotrayéndose a los tiempos de estudiante en la Escuela Universitaria de Diplomados en Enfermería de la Universidad de Zaragoza y rememorar los buenos ratos compartidos.

Se espera que la asistencia sea la mayor posible, aún no se ha podido contactar con algunos de los Diplomados que finalizaron sus estudios con la Promoción de 1984-1987. Del total que figuran en el orlín, ochenta mujeres y nueve hombres, está prevista la asistencia de más de sesenta.

Está abierta una cuenta de correo *8487enfermeria@gmail.com* a través de la que se puede contactar y enviar fotografías de aquellos años. El Colegio se encarga de recopilarlas en un DVD y entregar una copia a cada uno de los asistentes a la celebración.

Hasta el momento no están localizados **Mª Eugenia Casanoba Cabello, José Antonio García Pina, Mª Teresa Latorre Lascorz, Mª del Mar Pérez Vicente, Coloma Puig Mesquida y Ana Mª Velázquez Rupérez.** Si conoces el paradero de alguno de ellos se ruega lo comuniques al Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza, a través del teléfono: 976 356 492.

**Organizadores de los actos del XXV Aniversario:**

**Ramiro Ariño, Dolores Ibáñez, Concepción Martínez y Francisco Tabuenca**

Nuevo récord de primas

# PSN incrementa su provisión matemática un 10,18% en el primer semestre, cuatro veces más que la media del sector

- El ahorro gestionado en seguros crece un 10,18 por ciento entre junio de 2011 y junio de 2012
- El volumen de primas devengadas aumenta un 5,3 por ciento desde enero, frente a una caída media en Vida del 8,4

La provisión matemática (el ahorro gestionado en seguros) de Previsión Sanitaria Nacional (PSN) alcanzó los 702 millones de euros en el primer semestre de 2012, un 10,18 por ciento más que hace doce meses, multiplicando por cuatro las cifras del subsector de Vida, que crece interanualmente un 2,45 por ciento.

El dato de primas devengadas también registra crecimientos importantes, un 5,3 por ciento hasta los 76,6 millones de euros desde enero, frente a la caída del 8,4 por ciento con la que cierra el sector. Por su parte, la cartera de primas periódicas registra un incremento anual superior al 10 por ciento y encadena cinco años de crecimientos por encima de los dos dígitos, situándose muy cerca de los 93 millones de euros. Igualmente destacable es la evolución del número de pólizas que, entre junio de 2011 y el mismo mes de 2012, ha aumentado un 3,1 por ciento, superando las 164.500 pólizas individuales.

Además, PSN incorporó en los seis primeros meses de 2012 más de 4.000 nuevos mutualistas, casi un 11 por ciento más que la cifra obtenida en el primer semestre de 2011. Con estos datos, su base mutual alcanza los 98.200 mutualistas, un 2,8 por ciento más que en junio de 2011 y cada vez más cerca de los 100.000 profesionales.

Las cifras registradas en el primer semestre de 2012 confirman la tendencia de PSN en los últimos años, con crecimientos sostenidos superiores a la media de las compañías de seguros de Vida, y adquieren un valor muy significativo este año en el que se están resgistrando caídas generalizadas.

# RESIGROUP

Centros para la tercera edad

SOTO del Canal

LAS BUGANVILLAS
RESIDENCIA 3ª EDAD

*La confianza de sentirse en buenas manos*

Estancias temporales

Estancias prolongadas

Respiro familiar

Estancia diurna / nocturna

Rehabilitaciones y Convalecencias

## Convenio de Colaboración entre las Residencias Las Buganvillas y Soto del Canal con el Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza

En las Residencias Las Buganvillas y Soto del Canal creemos que el colectivo de Enfermería se merece el reconocimiento por el buen hacer profesional. Por eso hemos firmado un **Convenio de Colaboración**, con el que los colegiados de Zaragoza y provincia van a disfrutar de unos **exclusivos descuentos** ***extensibles a familiares directos.***

En Las Buganvillas y Soto del Canal tenemos en cuenta tanto las necesidades del mayor como las de su familia y sabemos lo importante que es darle una atención sociosanitaria de calidad. Para ello contamos con un equipo de profesionales cualificado que les trata con el mayor respeto y delicadeza.

*Sólo díganos qué necesita y nos ocupamos de todo*

Residencia **Las Buganvillas**
C/Gastón de Bearne, 47
CP. 50012 Zaragoza
**Tel. 976 75 42 00**

Residencia **Soto del Canal**
C/Marcelino Álvarez, 50
CP. 50012 Zaragoza
**Tel. 976 75 74 70**

**www.resigroup.com** **info@resigroup.com**

# Belleza y cirugía estética, según la Ética

Comité de Ética y Deontología

## La belleza a través de los tiempos

Según el Génesis, Dios reposa su mirada complacida en la creación. Al contemplar que lo que había creado era bueno, «Dios comprobó que también era bello».

Los hombres desde la prehistoria también tenían sus cánones de belleza, aunque éstos cambiaban según sus razas y costumbres, porque la belleza es más fácil de reconocer que de definir.

Para Aristóteles la belleza implica orden, simetría y grandeza.

Tommaso d'Aquino, el Doctor Angélico, en su obra «Summa Theologiae» nos dice que la belleza es aquello cuya contemplación agrada. Es el raro conjunto de perfecciones que encadenan nuestra imaginación, sin que podamos determinar la naturaleza y el origen del placer que nos causa.

En el Renacimiento, existieron unos cánones de belleza instaurados por Miguel Ángel y Rafael entre otros.

Según Kant la belleza consiste en poner en movimiento, en un juego libre y armonioso, las dos facultades que constituyen la estructura del sujeto consciente: El intelecto y la fantasía.

Todas las personas tienen la experiencia del encuentro con cosas hermosas: La contemplación de un paisaje, la lectura de un libro, la audición de una partitura musical, la admiración de un hombre o una mujer que rozan la perfección, etc.

Según Baltasar Hans «La santidad es la mayor belleza posible de la humanidad».

Ahora pasaremos a los otros temas.

*La Fornarina.* Rafael.

## ¿Qué finalidad tiene la Cirugía Estética?

Corregir los defectos o inestetismos físicos originales. No es su campo específico la corrección de imperfecciones secundarias a traumatismos o a secuelas de diferentes patologías (éste es el ámbito de la cirugía plástica y reparadora). Por su misma naturaleza, su finalidad es muy subjetiva. Mejora lo que ya existe completando así la naturaleza del individuo, por tanto contribuye a la obtención de la belleza física.

Fundamentalmente alivia un sufrimiento aunque no se trate de un defecto físico objetivo, mejora ese complejo o deseo psicológico secundario a ese «defecto».

## Peligros psicológicos de esta intervención

La mayoría de las personas que recurren a una cirugía de este tipo son mujeres, por lo general con baja autoestima o con afán de sobresalir en la sociedad.

La más demandada es la de implantes mamarios ya que son arrastradas por las imágenes difundidas por los medios de comunicación que suscitan sueños irreales. Según sea el resultado obtenido, algunas de ellas han caído en grandes depresiones que según estudios de la universidad de Laval las pueden conducir hasta el suicidio.

Existe también un riesgo de adicción muy extendido que hace que las personas acaben multiplicando las intervenciones, ocultando completamente sus peligros.

## Cómo paliar estos riesgos

Se tendrían que valorar los criterios éticos fundamentales de la Bioética que regulan el respeto al ser humano, a sus derechos inalienables, y a su bien verdadero e integral: La dignidad de la persona. Sólo un dominio que perfeccione al hombre, que lo humanice, será bueno. A más progreso científico, más responsabilidad. Toda intervención que amenace la integridad o la dignidad de la persona no es humana, no es ciencia ni progreso. Juan Pablo II dijo que el progreso científico mal aplicado podría convertir al mundo desde un frondoso jardín a un cúmulo de escombros.

En la vida humana hay infinidad de posibilidades técnicas de actuación, pero no todas son lícitas. La licitud la determina el respeto por la dignidad de la persona. No todo lo técnicamente posible es moralmente admisible. Un ejemplo sería la transformación del rostro hasta límites en que la persona no fuera reconocida, lo que podría utilizarse en delincuentes para no caer en manos de la justicia. Con el trasplante facial se va todavía más allá, porque el rostro es la identidad de la persona, y al perderlo tendría consecuencias todavía imprevisibles.

En la cirugía plástica no pueden faltar los criterios éticos que guíen esta disciplina. Con este fin, se han elaborado diversos Códigos Éticos que orientan a los profesionales que la ejercen.

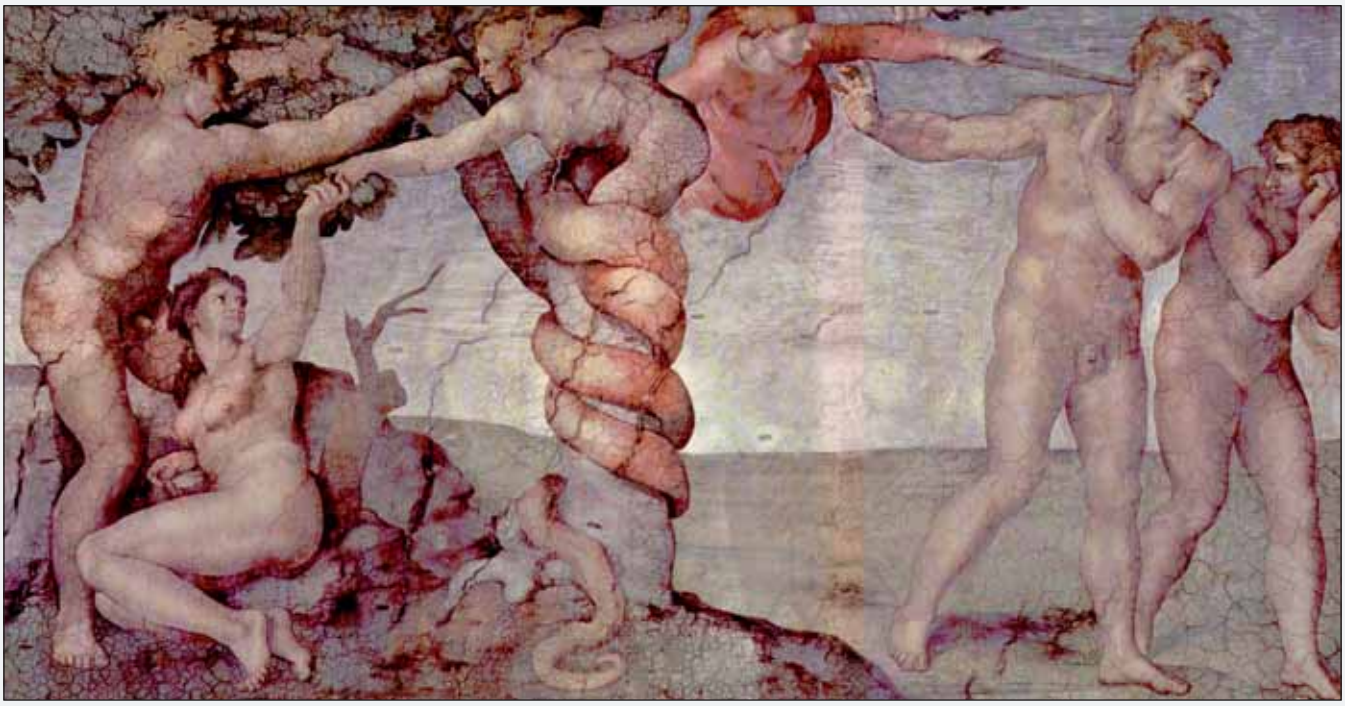
## Límites de esta intervención

Como se trata de una demanda voluntaria por parte del paciente para el mejoramiento de su aspecto físico, conviene determinar si tal demanda es causa o no de un trastorno psicológico o padece un trastorno psiquiátrico de base, o simplemente solicita esta intervención para satisfacer su ego. Para ello hay que hacer un screening completo para saber su estado mental. En caso que se observe algún tipo de obsesión que no responda a la realidad objetiva, se debe desestimar la intervención.

## Conclusión

La belleza física es una de las aspiraciones legítimas del ser humano y un componente esencial para su identidad, pero no tiene la prioridad a cualquier precio.■

Fragmento de *Pecado Original y Expulsión del Paraíso terrenal*. Capilla Sixtina. Miguel Ángel.



# Gran éxito de las clases de Yoga y Técnicas de relajación en el Colegio

Tomás Fernández Fortún.
*Enfermero, Postgrado en Medicina Naturista.*

Por primera vez el Colegio de Enfermería de Zaragoza en su sede en la calle Bretón, ha ofertado tanto para sus Colegiadas como para cualquier persona de la población, Clases Continuadas de Yoga y Técnicas de Relajación.

Las Clases se desarrollan a lo largo de todo el año lectivo en turnos de Mañana y Tarde para facilitar el no perder clase ninguna semana, pudiendo utilizar indistintamente cualquiera de los dos horarios: de 9:30 a 11:00 y de 18:30 a 20:00 Horas.

La incorporación de las alumnas puede realizarse en cualquier momento del año al estar programadas sesiones independientes y no ser necesario nivel ninguno.

El Colegio dispone de sala amplia con parquet, esterillas y todo lo necesario para la realización de las clases. Se reparten apuntes a lo largo de todo el año y la oferta se complementa con actividades gratuitas de salud natural, información de Cursos, Conferencias, Charlas, Regalo de libros referentes a Terapias Naturales y Asesoría Gratuita Naturista.

De las clases organizadas por la Sección de Enfermería Naturista se encarga Juani Lahuerta Casedas, Profesora de Yoga y Técnicas de Relajación formada en el Instituto de Kaivalyadhama en India. Como paso previo a las clases se realiza una encuesta individualizada de salud para tener en cuenta las necesidades personales de cada alumna, ya que se realizan en grupos pequeños, pudiendo así realizar un seguimiento personalizado.

Hay que destacar la gran mejoría de las alumnas que han acudido a estas clases, la buena trayectoria de las embarazadas varias que también ha acudido, la empatía creada con la profesora y el buen ambiente con que se trabaja en esta muy acertada iniciativa del Colegio. Enfermeras y personas no Enfermeras se benefician de igual forma, exceptuando una ligera variación en el precio por la subvención Colegial a sus afiliadas, de aprender una filosofía de vida sana, lograr una espalda flexible, lograr un estado más relajado física y mentalmente o mejorar la calidad del sueño. Los beneficios del Yoga son, sin duda, múltiples y eficaces.

Yo ya me he vuelto a apuntar este año.

**INSCRIPCIONES: Tel. 976 437 376, Mail: tomasnaturista@gmail.com o en el propio Colegio: Bretón 48, pral. D**

## PROXIMOS CURSOS

**VIII Jornadas de Enfermería Naturista** *
29 y 30 de septiembre. Fin de semana de balneario. **Lugar:** Balneario Sicilia, 4 ****. Jaraba (Zaragoza). **Precio:** 130 euros. Menores de 3 años, gratis. Menores de 11 años, 40% descuento.

**Curso de Kinesiología Holística** *
Aprende a testar alimentos y medicamentos
20 y 21 de octubre. **Lugar:** C.C. Teodoro Sánchez. Pza. Mayor de San José. Zaragoza. **Precio:** 95 euros.

**Viaje de Sonido Terapeútico.** Relajación por el sonido.
26 de octubre. 18:00 horas. **Lugar:** Ecocentro Luz Arcolris. Gascón de Gotor, 13. Zaragoza. **Inscripciones:** 976 252 740. **Precio:** Gratuito.

**Taller: El lenguaje insconsciente de la mente** *
22 de noviembre de16:30 a 20:30 horas. **Lugar:** Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza. Bretón 48, pral. **Precio:** 35 euros.

***Inscripciones:** Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza. Bretón 48, pral. Tel. **976 356 492.**

# respira

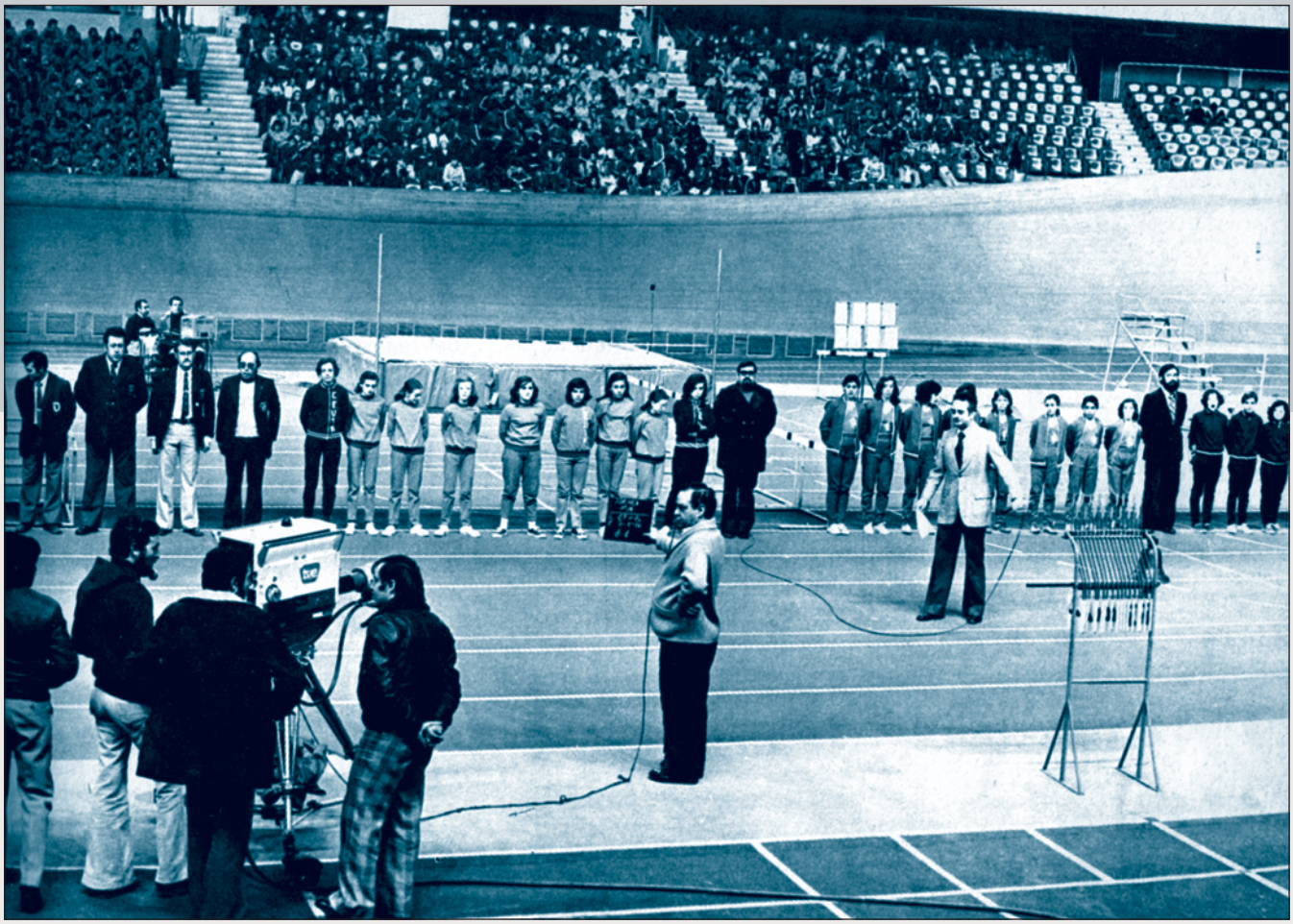
infórmate sobre
**financiación** de gastos
escolares, matrículas...

comienza un nuevo curso
con todo el **apoyo**

www.cai.es

CAJA INMACULADA

grupo caja3



Grabación del programa »Torneo» de tve, Palacio de Deportes de Madrid, en el que participan niñas de 9 y 10 años.
Del libro del Año de Rtve 1976.

Los Juegos de la XXX Olimpiada y los XIV Paralímpicos han llegado a su fin en Londres. Espectaculares, intensas y elaboradas ceremonias de inauguración y clausura en las que no ha faltado de nada, estructuradas especialmente para destacar las aportaciones sociales, culturales y tecnológicas del mundo anglosajón, han jalonado más de un mes de actividades deportivas en las que representantes de más de doscientas nacionalidades han competido, la mayor parte en buena lid, para conseguir el ansiado reconocimiento a su esfuerzo y dedicación deportiva, reservado a unos pocos privilegiados, la gloria olímpica y paralímpica, con el añadido de representar a sus respectivos países.

Nuestros representantes olímpicos han traído para España 17 medallas de las que 11 las han conseguido las chicas en Vela –2–, balonmano, waterpolo, natación –2–, lucha, piragüismo, taekwondo y natación sincronizada –2–. Los chicos se trajeron 6 metales, en taekwondo –2–, piragüismo –2–, basket y triatlón.

El equipo español participante en los Juegos Paralímpicos de Londres 2012 ha obtenido una cosecha total de 42 medallas (8 oros, 18 platas y 16 bronces) en siete deportes: atletismo, ciclismo, fútbol 5, judo, natación, tenis de mesa y tiro olímpico.

> «El deporte femenino español ha dado un paso al frente y se ha situado, a nivel mundial, en los puestos de cabeza en varios deportes»

Dos deportistas aragonesas han brillado con luz propia en Londres en este intenso verano deportivo, Andrea Blas y Teresa Perales. **Andrea Blas** obtuvo la medalla de plata, subcampeonas olímpicas con la Selección Española de Waterpolo femenino, el equipo revelación en Londres 2012, y Teresa Perales se ha hecho con un oro en natación 100 metros libres, campeona paralímpica, tres platas en 200 metros libres, 50 metros libres y 50 metros mariposa y dos bronces en 100 metros braza y 200 metros estilos individuales. **Teresa Perales** ha sido la estrella femenina paralímpica en la capital británica. La nadadora zaragozana se ha encumbrado para ser una leyenda viva del deporte español, ya que acumula en su

# Mujeres, Deporte y Vida

Francisco Núñez Arcos.
*Entrenador Nacional de Atletismo.*
*Director Técnico de Noticias de Enfermería.*

Participantes de «Torneo»… y 32 años después.

palmarés personal un total de 22 preseas paralímpicas, el mismo número de metales que el deportista olímpico más laureado, Michael Phelps.

El deporte femenino olímpico español ha dado un salto cualitativo, por primera vez en los más de cien años de historia de los Juegos Olímpicos, las mujeres han obtenido más medallas que los hombres, superando las conseguidas en Barcelona´92 en los que lograron sus ocho primeras preseas. Las féminas paralímpicas han reforzado asimismo su valía con sus excelentes resultados en los XIV Juegos, con Teresa Perales, abanderada del equipo y aragonesa universal, ejemplo para todos, Hija Predilecta de Zaragoza desde 2010 y próxima pregonera de las Fiestas del Pilar de Zaragoza.

Pero no voy a detallar aquí las particularidades de las medallas conseguidas o las marcas registradas por nuestros representantes, hemos tenido ocasión de seguir los Juegos en todos los medios de comunicación, con un despliegue sin precedentes en televisión. Mi propósito, con estas líneas, es destacar el hecho del importantísimo papel que han protagonizado nuestras mujeres en Londres, un vivo ejemplo de que el deporte femenino español ha dado un paso al frente y se ha situado, a nivel mundial, en los puestos de cabeza en varios deportes. Pretendo incidir sobre el trascendental papel que desempeña la mujer en la vida española actual y no solo en la faceta deportiva.

He tenido la ocasión de trabajar, es distintas etapas de mi vida, con o rodeado de mujeres. En mi etapa joven, –último tercio del siglo pasado–, lo hice con mujeres de nueve y diez años, niñas sí, pero con un sentido de la responsabilidad, del sacrificio y de la disciplina que para sí quisieran algunos adultos, hombres o mujeres. En aquel período de mi vida, tuve la ocasión de ser uno de los Entrenadores Nacionales, fundadores de una Escuela de Atletismo, la Escuela de Atletismo de Getafe, en Madrid, una de las primeras –tal vez la primera– de las fundadas en España.

En aquellos años, en los que, a los que hacíamos atletismo, se nos tachaba de «locos en calzoncillos» cuando se nos veía correr por las calles, embarcarse en la aventura de fundar una Escuela para enseñar Atletismo era solo para valientes, para deportistas puros, solo para aquellos que estábamos convencidos de las bondades de practicar el deporte rey, una actividad física limpia, en la que el contacto físico con los com-

petidores es mínimo, en el que la lucha se plantea contra el crono, contra uno mismo y en el que destacábamos y enseñábamos las más puras esencias del deporte.

Inculcamos a nuestros alumnos, chicas y chicos, una serie de ideas en las que para su formación, el deporte era solamente un ingrediente más, una vía para conseguir esa formación integral deseada por todos. Teníamos siempre presentes las premisas de nuestro trabajo, esfuerzo, sacrificio, afán de superación, compromiso con el deporte. Trabajábamos formando niños y niñas para el futuro. Cosechamos muy importantes éxitos deportivos, con marcas de relumbrón en competiciones locales y nacionales, aunque los que más repercusión mediática produjeron fueron los conseguidos en un concurso de Televisión española de la época, Torneo, en el que los equipos getafeños estuvimos finalistas, tanto en chicas como en chicos. Todo ello sin programas ADO ni cosa parecida, solo con unas pequeñas ayudas del Ayuntamiento de Getafe y de la Delegación de Juventudes de Madrid y muchas horas de trabajo, dedicación y esfuerzo por parte de todos. Recientemente, tras más de treinta años sin contacto, al reencontrarnos con «nuestras» niñas y niños, convertidos en adultos responsables, hemos podido comprobar que aquellos jóvenes deportistas mantienen activas en su vida familiar, personal y laboral las enseñanzas recibidas en aquella pionera Escuela de Atletismo en Madrid.

> «El colectivo enfermero, mayoritariamente femenino, tiene una muy importante responsabilidad en el hecho de que el sistema sanitario español esté catalogado entre los mejores del mundo.»

Desgraciadamente, con la injusticia de la generalización y haciendo alusión a la modificación de la escala de valores, una parte de los jóvenes españoles de hoy, la llamada generación «ni-ni», establece unas pautas de comportamiento, en cuanto al ocio se refiere, en las que la actividad física no se encuentra en la parte más alta de sus prioridades. Culpables, hay muchos, empezando por el ejemplo de la escasa comunicación y ejemplo del entorno familiar, continuando por la escasa actividad física en los centros de educación, tanto en primaria como en secundaria y no digamos en los ambientes universitarios, en los que se apaga, de una forma radical y muchas veces trau-

Teresa Perales, Campeona paralímpica y Andrea Blas, Plata olímpica en Londres 2012.

© Fco. Núñez Arcos

mática, la llama prendida en las categorías inferiores, asfixiándose una importante cantidad de incipientes campeones. También hay una significativa cuota culpable en el poco apoyo que reciben los entrenadores y monitores de los distintos deportes en las primeras etapas de la vida infantil, tan importante para la formación integral de las personas. Los medios de comunicación aportan su granito de arena, se encargan de destacar y ensalzar, muchas veces de forma desmedida, a un puñado de deportistas de unas pocas modalidades deportivas que ingresan euros a millones y muchas veces no son ejemplo de nada, –las excepciones confirman la regla– ni siquiera como deportistas. Si a todo ello le añadimos el «inconveniente» del sexo, de la condición femenina, los problemas para desarrollar actividad física, competitiva o no, se multiplican.

A pesar de todos los problemas derivados del hecho de ser mujer, las deportistas españolas han sacado las castañas del fuego en los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de Londres 2012, son las que han salvado la cara del deporte español.

En los años transcurridos del siglo actual estoy trabajando como responsable del Gabinete de Prensa de este Colegio de Enfermería de Zaragoza en el que una buena parte, la mayoría de los colegiados, son mujeres, enfermeras.

Foto: C.G.E.

He tenido ocasión de comprobar el altísimo nivel de preparación, profesionalidad y espíritu de superación que hay en el colectivo. Y no solo he tratado, en el día a día colegial, con directoras, supervisoras de enfermería, responsables de Unidades Docentes u organizadoras de Congresos o Jornadas, también he tenido ocasión de hacerlo con enfermeras de a pie, de planta de Hospitales públicos o privados, Centros de Salud o rurales, absolutamente comprometidas con la profesión.

En todos los casos se ha podido comprobar cómo se las arreglan para superar todo tipo de dificultades y conseguir que su trabajo tenga la calidad a la que aspiran, que el paciente se sienta lo bien tratado que se merece.

El colectivo enfermero, mayoritariamente femenino, tiene una muy importante responsabilidad en el hecho de que el sistema sanitario español esté catalogado entre los mejores del mundo.

Las deportistas españolas han dado un puntual puñetazo en la mesa para reivindicar su valía, apoyadas por el altavoz de los medios de comunicación que han aireado sus éxitos deportivos, pero las enfermeras de todas las edades, lo hacen, –calladamente, sin apenas ruido– cada día, con su trabajo y dedicación; y para reivindicar y apoyar su destacado papel en la sanidad española cuentan con el imprescindible y contrastado soporte institucional de sus Colegios, de toda la Organización Colegial, únicos responsables de la ordenación y regulación de la profesión enfermera.■

902 153 130

953 245 500

www.logoss.net

LOS CURSOS ACREDITADOS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS TENDRÁN EFECTOS EN TODO EL TERRITORIO NACIONAL sea cual sea la Comunidad Autónoma (Administración Pública) que expida la acreditación según **Ley 44/2003** y **Real Decreto 1142/2007**.

A partir de la entrada en vigor de la Ley 44/2003 sólo podrán ser tomadas en consideración en la carrera de los Profesionales Sanitarios las actividades de formación continuada que hubieran sido acreditadas.

Todas las actividades publicitadas en esta página están acreditadas por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS)

## BLOQUE PEDIATRÍA
## MODALIDAD: A DISTANCIA

**LA ENFERMERÍA ANTE LOS PROBLEMAS ENDOCRINOLÓGICOS, DIGESTIVOS Y RESPIRATORIOS EN PEDIATRÍA**

Duración: 45 horas

**ROL ENFERMERO EN EXÁMENES DE SALUD DEL NIÑO SANO Y VACUNACIÓN**

Duración: 42 horas

**ROL DE ENFERMERÍA EN URGENCIAS PEDIÁTRICAS, PSICOPATOLOGÍA INFANTIL Y EL NIÑO MALTRATADO**

Duración: 38 horas

**Precio conjunto de estas 3 actividades: 115 euros**
(incluye envío urgente del material)

## BLOQUE GERIATRÍA
## MODALIDAD: A DISTANCIA

**CUIDADOS ENFERMEROS ESTANDARIZADOS AL ANCIANO**

Duración: 31 horas

**CUIDADOS ESTANDARIZADOS DE ENFERMERÍA A ANCIANOS EN SITUACIONES DE RIESGO CARDIOVASCULAR**

Duración: 42 horas

**VALORACIÓN TEÓRICA ENFERMERA, ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y CUIDADOS DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN EN PACIENTES GERIÁTRICOS**

Duración: 33 horas

**Precio conjunto de estas 3 actividades: 115 euros**
(incluye envío urgente del material)

## OFERTA

Si te matriculas simultáneamente en los bloques de **GERIATRÍA** y **PEDIATRÍA**, el **precio de estas 6 actividades es de 210,00 €** y además te obsequiamos con una magnífica ***TABLET CON TECLADO*** y un ***cheque regalo de 25 € para tu próxima compra***.

Oferta válida hasta el 5 de enero de 2013 (inclusive) o fin de existencias (una tablet por alumno).
Si te acoges a esta oferta, los regalos de los bloques de GERIATRÍA y PEDIATRÍA no son acumulables con la tablet.

**SOLICITA YA, GRATUITAMENTE Y SIN COMPROMISO, NUESTRO CATÁLOGO COMPLETO DE CURSOS, EL CUAL INCLUYE LA FORMA DE MATRICULARSE O DESCÁRGATELO EN:**
**www.logoss.net**

Camino de las niñas, 12. Urb.
Ciudad Jardín-Entrecaminos
C.P. 23170. LA GUARDIA DE JAÉN (Jaén)
formacion@logoss.net

**Disponemos de más de 100 cursos para ENFERMERÍA, al igual que los expuestos en esta revista de Nutrición, Vendajes, etc... con acreditación de la CFC y Universidad Pública Rey Juan Carlos. Si has finalizado o finalizas la Diplomatura o Grado este año, consulta nuestras ofertas especiales.**

## OBSEQUIOS:

- MATRICULÁNDOTE EN CUALQUIERA DE LOS BLOQUES DE **GERIATRÍA** O **NEFROLOGÍA**, RECIBIRÁS DE REGALO JUNTO CON EL MATERIAL DE LOS CURSOS: UN **RELOJ DE ENFERMERÍA** Y UN **SET DE DISECCIÓN DE 9 PIEZAS**.
- MATRICULÁNDOTE EN EL BLOQUE DE **PEDIATRIA**, RECIBIRÁS DE REGALO JUNTO CON EL MATERIAL DE LOS CURSOS: UN **FONENDOSCOPIO** Y UN **ESFINGOMANÓMETRO**.
- MATRICULÁNDOTE EN EL BLOQUE DE **POLITRAUMATIZADO**, RECIBIRÁS DE REGALO JUNTO CON EL MATERIAL DE LOS CURSOS: UN **MINI REPRODUCTOR MP3** Y UN **TORNIQUETE DE EXTRACCIÓN DE SANGRE**.
- MATRICULÁNDOTE EN EL BLOQUE DE **NEONATOLOGÍA 1**, RECIBIRÁS DE REGALO JUNTO CON EL MATERIAL DE LOS CURSOS: UN **ALTAVOZ SUBWOOFER**.
- MATRICULÁNDOTE EN EL BLOQUE DE **HEMATOLOGÍA**, RECIBIRÁS DE REGALO JUNTO CON EL MATERIAL DEL CURSO: UN **MINI REPRODUCTOR MP3**, UNA **CADENA**, UNA **TIJERA** Y UN **TORNIQUETE DE EXTRACCIÓN DE SANGRE**.

PARA TODOS LOS CURSOS UN PACK O REGALO POR ALUMNO.

Pontencia salida 20 Watt. Puerto USB y slot para

# Cursos a distancia y on-line

**13 años comprometidos con la formación**

## BLOQUE NEONATOLOGÍA 1
## MODALIDAD: A DISTANCIA

### CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PATOLOGÍA GESTACIONAL, RECIÉN NACIDO E INFECCIONES NEONATALES

21 créditos | Duración 210 horas | 8 ECTS | LA CERTIFICACIÓN DE ESTE CURSO ESTÁ EXPEDIDA POR LA UNIVERSIDAD PÚBLICA REY JUAN CARLOS

### COMPLICACIONES EN EL PARTO Y ASISTENCIA ENFERMERA DEL RECIÉN NACIDO

23 créditos | Duración 230 horas | 9 ECTS | LA CERTIFICACIÓN DE ESTE CURSO ESTÁ EXPEDIDA POR LA UNIVERSIDAD PÚBLICA REY JUAN CARLOS

**Precio conjunto de estas 2 actividades: 130 euros**
(incluye envío urgente del material)

## BLOQUE NEFROLOGÍA
## MODALIDAD: A DISTANCIA

### CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PACIENTES EN DIÁLISIS PERITONEAL Y PEDIÁTRICA

10 créditos | Duración 100 horas | 4 ECTS | LA CERTIFICACIÓN DE ESTE CURSO ESTÁ EXPEDIDA POR LA UNIVERSIDAD PÚBLICA REY JUAN CARLOS

### APLICACIÓN DE LOS CUIDADOS ENFERMEROS EN NEFROLOGÍA Y TRASPLANTE RENAL

19 créditos | Duración 190 horas | 7 ECTS | LA CERTIFICACIÓN DE ESTE CURSO ESTÁ EXPEDIDA POR LA UNIVERSIDAD PÚBLICA REY JUAN CARLOS

**Precio conjunto de estas 2 actividades: 130 euros**
(incluye envío urgente del material)

## BLOQUE HEMATOLOGÍA
## MODALIDAD: A DISTANCIA

### CUIDADOS ENFERMEROS AL PACIENTE CON ALTERACIONES HEMATOLÓGICAS

30 créditos | Duración 300 horas | 12 ECTS | LA CERTIFICACIÓN DE ESTE CURSO ESTÁ EXPEDIDA POR LA UNIVERSIDAD PÚBLICA REY JUAN CARLOS

**Precio de esta actividad: 130 euros**
(incluye envío urgente del material)

## BLOQUE POLITRAUMATIZADO
## MODALIDAD: A DISTANCIA

### ATENCIÓN INICIAL AL PACIENTE POLITRAUMATIZADO

20 créditos | Duración 200 horas | 8 ECTS | LA CERTIFICACIÓN DE ESTE CURSO ESTÁ EXPEDIDA POR LA UNIVERSIDAD PÚBLICA REY JUAN CARLOS

### ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA ANTE LOS PRINCIPALES TRAUMATISMOS DE UN POLITRAUMATIZADO

20 créditos | Duración 200 horas | 8 ECTS | LA CERTIFICACIÓN DE ESTE CURSO ESTÁ EXPEDIDA POR LA UNIVERSIDAD PÚBLICA REY JUAN CARLOS

**Precio conjunto de estas 2 actividades: 125 euros**
(incluye envío urgente del material)

Todas las actividades aquí expuestas son de enseñanza no reglada y sin carácter oficial, careciendo de valor académico. Si deseas consultar las fechas de realización, número de expediente o contenidos temáticos puedes hacerlo en: www.logoss.net

tarjeta SD + radio.

# Cooperación en Malawi, la experiencia enfermera

Begoña Ramos Tascón.
*DUE, H. Universitario Miguel Servet. Zaragoza.*
Noelia Gómez Olivera.
*DUE, H. Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.*
Sagrario Melero Rubio.
*DUE, H. Universitario Miguel Servet. Zaragoza.*

*Fotos de las autoras.*

## Resumen

**El Sistema Aragonés de Salud, SALUD, colabora con el Kamuzu Central Hospital de Lilongwe, Malawi. Cada año envía diferentes profesionales (enfermeras, pediatras, médicos de familia, nefrólogos,…) durante dos meses cada seis meses. Además abastece al hospital de algunos materiales necesarios, tales como material fungible, medicamentos, mobiliario e instrumentos o aparatos de laboratorio, etc.**

**En este artículo queremos transmitir como ha sido nuestra experiencia en Malawi durante siete semanas entre marzo y abril de 2011 y consta de una pequeña introducción a Malawi, haciendo hincapié en la precaria situación de su sistema sanitario. En segundo lugar hablaremos de los servicios de pediatría, maternidad y medicina interna del Kamuzu Central Hospital (KCH) de Lilongwe, que son los servicios donde hemos desarrollado nuestra actividad. Finalmente explicaremos las intervenciones que hemos llevado a cabo en diferentes ámbitos, asistencial, docente y asesor y expondremos las dificultades que hemos ido encontrando en el camino.**

**Asumir este reto implicaba un gran esfuerzo de adaptación a otra cultura radicalmente distinta a cualquiera de las europeas, además de un intento de comprensión de dicha cultura. Superar el impacto emocional inicial no era tarea fácil pero finalmente conseguimos trabajar integradas en el hospital y sentimos la confianza depositada en nosotras por parte del personal y de los estudiantes de enfermería, lo cual nos produjo una gran satisfacción a nivel personal y profesional.**

Palabras Claves: **Cooperación, enfermería, experiencia, cuidados transculturales.**

## Abstract

**The Aragon's Health Service –SALUD- collaborates with Kamuzu Central Hospital in Lilongwe, Malawi. Every year it sends different professionals (nurses, pediatricians, GP doctors, nephrologists etc.) in periods of two moths every six months. Besides it provides the hospital with some necessary materials such as consumables, medicines, furniture and laboratory appliances.**

Sala de espera del Under Five.

**In this article we want to transmit how has been our experience in Malawi during seven weeks between march and may of 2011, and it consists of a short introduction to Malawi, emphasizing the precarious situation of its Health System. Secondly, we will talk about the pediatrics, maternity and internal medicine units of Kamuzu Central Hospital (KCH) in Lilongwe, which are the units where we have developed our activities. Finally we will explain the interventions we have carried out in different fields, care, educational and counselor and will expose the difficulties we have come across on the road.**

**Assuming this challenge implied a great effort to adapt to another culture, radically different from any european culture, in addition to an attempt to comprehend that culture. To overcome the initial emotional impact was not an easy task, but finally we got to work integrated in the hospital and we felt the staff and students confidence in us, which gave us a great professional and personal satisfaction.**

Keywords: **Experience, cooperation, nursing, transcultural care.**

## Sobre Malawi

Malawi es un pequeño país situado en el sureste de África, limita con Tanzania, Mozambique y Zambia. Su superficie es cinco veces menor que España y tiene una población de más de 14 millones de personas, de la cual el 48% es menor de 15 años. Al este se encuentra el lago Malawi, el tercero más grande de África. Su capital actual es Lilongwe. Los recursos de Malawi son casi por completo agrícolas, los principales productos que exporta son el tabaco, la caña de azúcar y algodón.

Es uno de los países más pobres de África y con una tasa de mortalidad materno-infantil muy elevada. La mayoría de los habitantes no dispone de luz eléctrica con lo que la principal fuente de energía para calentarse y cocinar es la combustión de leña, lo que hace que la tasa de deforestación sea de las más altas de África. El 80% de la población vive en zona rural y no tienen fácil acceso a las instalaciones sanitarias.

Uno de los principales Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM), establecidos en el año 2000 por los líderes mundiales, incluye reducir la mortalidad materno infantil para el 2015. Desde entonces se han aumentado las ayudas y los fondos para mejorar esta atención.

Una de las principales limitaciones identificadas es la escasez de trabajadores bien formados y la fuga de éstos a otros países sobre todo Reino Unido y Sudáfrica. Malawi es el país con menos médicos y enfermeras tituladas por habitante del mundo. Además hay una respuesta insuficiente por parte del gobierno para cubrir las necesidades de salud de la población y se precisa una mayor cooperación entre los sectores (públicos, privados, voluntarios, comunitarios y religiosos).

Este Proyecto en el que colaboramos se inició en 2007, cooperando con un hospital de una fundación católica cercana a la capital. Posteriormente en 2009 el proyecto estableció un convenio con el sistema público de salud de Malawi en el Kamuzu Central Hospital (KCH) en la capital y más tarde se estableció otro convenio con la Escuela de Enfermería de Lilongwe llamada Kamuzu College of Nursing (KCN), para poder desarrollar una función docente con los estudiantes de dicha escuela. Se trata de un proyecto de cooperación subvencionado por la Diputación General de Aragón –DGA– y dirigido por el Sistema Aragonés de Salud –SALUD–. El proyecto envía profesionales sanitarios, principalmente médicos y enfermeras dos veces al año durante un periodo de dos meses y se suministra material necesario para la práctica clínica. Los profesionales tienen que cumplir una serie de requisitos, entre ellos tener experiencia en el área que van a trabajar, hablar inglés, un contrato largo que dure al menos el tiempo que van a estar allí, y experiencia en cooperación.

## Experiencia de Enfermería en Malawi

Nuestra experiencia en el Hospital tuvo una duración de siete semanas desde el 19 de marzo hasta el 7 de mayo. El equipo viajó desde Zaragoza hasta Lilongwe, haciendo escala en Ámsterdam y Nairobi, un viaje largo y pesado, y estaba formado por cuatro enfermeras y dos médicos residentes, uno de pediatría y otro de familia, y la coordinadora del proyecto. De las enfermeras, dos trabajaron en la unidad de pediatría y otras dos en medicina interna. Se desarrollaron labores asistenciales, docentes y organizativas en dichos servicios del Kamuzu Central Hospital (KCH).

En nuestra experiencia hemos encontrado proyectos de cooperación de distintos países, algunos subvencionados por sus gobiernos y otros por ONG´s o contratados por la ONU. Por lo que gran parte del personal que trabajaba en el Hospital son cooperantes extranjeros, sobre todo los médicos, lo que hace que junto a la ausencia de médicos del país, la plantilla no sea estable. El personal de enfermería también es escaso, teniendo una alta carga asistencial, lo que impide una adecuada atención de enfermería. Además es un hospital con mucho personal en formación y debido a la falta de profesionales titulados, la mayor carga asistencial la llevan los estudiantes.

Existe una categoría profesional entre enfermería y medicina que no existe en otros países, excepto en algún país vecino, llamada **clinical officer.** Tienen más competencias que enfermería y realizan algunas técnicas propias de los médicos, también pueden prescribir, y se pueden especializar en diferentes áreas como pediatría, cirugía, anestesia, cuidados intensivos… Además realizan las guardias en el hospital y muchos cooperantes se dedican a formar a estos profesionales.

Uno de los problemas más importantes de Malawi es la fuga de profesionales sanitarios, médicos y enfermeras, a países como Sudáfrica y Reino Unido, debido a la mala remuneración y a las malas condiciones laborales en los hospitales de Malawi. Por ello se creó esta categoría (clinical officer), ya que no es homologable en otros países, lo que evita la fuga de éstos.

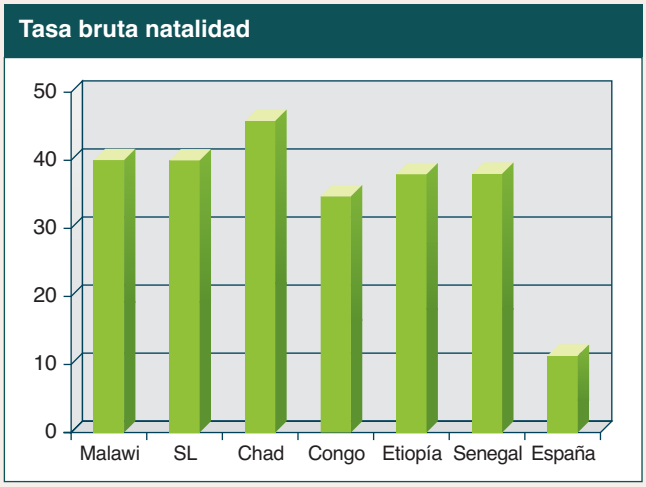
El Kamuzu Central Hospital (KCH) es un Hospital dependiente del Ministerio de Sanidad de Malawi, es el Hospital de la región central de Malawi, y la población de referencia es de unos cinco millones de personas. En el Kamuzu Central Hospital hay Departamentos de Medicina, Cirugía, Anestesia, Radiología, Dermatología, Nefrología y Hemodiálisis, Urología, Oftalmología y Urgencias, todo en el edificio más antiguo que data de 1977. Además hay una unidad de Cuidados Intensivos con cinco camas gestionada por el Departamento de Anestesia.

El Departamento de Obstetricia y Ginecología está situado en el edificio Ethel Mutharica de reciente construcción. El Departamento de Pediatría también está en otra zona reciente. En las cercanías del KCH se encuentran las escuelas de enfermería y de clínical officers, centro de formación y prácticas de los estudiantes.

En las áreas que se han detectado más necesidades asistenciales han sido principalmente pediatría, maternidad y medicina interna. Por ello el proyecto se centra en estos servicios y es allí donde hemos realizado nuestra cooperación.

### Pediatría

La tasa de natalidad de Malawi es cuatro veces mayor que la de España y cada mujer tiene una media de 5,6 niños, además hay una elevada mortalidad infantil.




Las principales patologías que encontramos fueron infecciosas, tales como malaria (principalmente porque acababa de terminar la época de lluvias), meningitis, sepsis, gastroenteritis y neumonías. Éstas, muy frecuentemente iban acompañadas de procesos de deshidratación, desnutrición, sida y anemia, lo que agrava aún más la situación de los pacientes y su evolución.

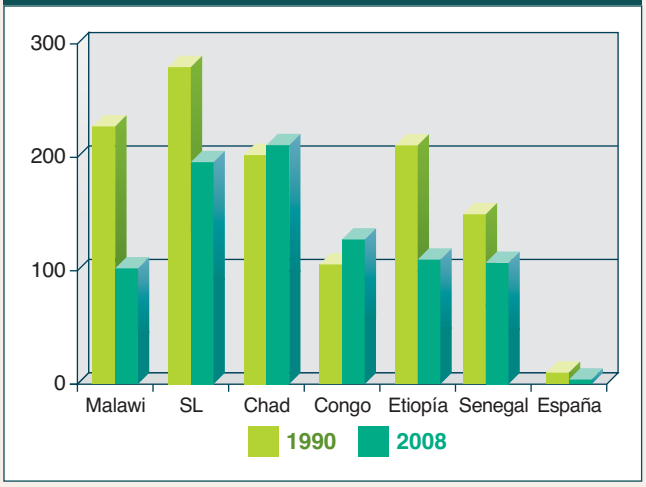
Uno de los servicios donde trabajamos fue el Under Five (urgencias de pediatría), denominado así en relación a uno de los objetivos de la OMS para reducir la morbi-mortalidad en menores de 5 años. Se atendían niños desde 0 a 17 años, los más frecuentes eran menores de 5 años.

Equipo español –Sagrario, Begoña, Raquel– trabajando en el Under Five.

El número de pacientes que se asisten varía según la estación del año, en la seca el número oscila entre 100 y 200 niños y en la estación de lluvias se puede duplicar hasta llegar a 300 o 400 niños al día. En este servicio de urgencias se estableció un sistema de triaje que redujo notablemente la mortalidad, basado en 4 sencillas preguntas donde se valora función respiratoria, aparato digestivo, fiebre y estado cognitivo, y según los resultados se establece una escala de E (emergencia), P (prioritario) y Q (sin prioridad).

Actualmente existe una mortalidad de un 9% de los niños que ingresan y aproximadamente un 65% de estos niños fallecen en las primeras 48 horas del ingreso sin haber sido valorados por un médico o clinical officer.

**Tasa mortalidad < 5 años**




Además trabajamos en el Ward A, una de las unidades de pediatría donde ingresan los niños más graves. Es una sala rectangular con 35 camas, y en cada cama podía haber hasta cuatro niños. En dicha sala se realizaba la visita de los médicos y las enfermeras administraban el tratamiento en cuatro rondas de medicación. Toda la medicación se administraba en bolo, excepto la quinina (tratamiento para la malaria). Junto a esta sala está la sala de tratamiento, una habitación con seis camillas fijas y una mesa central para preparar medicación y material. En dicha sala se canalizan las vías, se extraen muestras, se realizan transfusiones y se administran algunos tratamientos como la quinina. La quinina es la base del tratamiento antipalúdico desde el siglo XIX, y sigue siendo uno de los tratamientos actuales para la malaria, por sus propiedades antipiréticas, antipalúdicas y analgésicas. Unos de los principales efectos secundarios son las hipoglucemias, por ello se administra en dilución con suero glucosado. En algunas ocasiones no hay glucosa en el almacén y se administra con sueros fisiológicos y se recomienda que beban un refresco. En la actualidad, las últimas evidencias demuestran claramente que el cambio de la quinina al artesumato, un fármaco más efectivo, puede salvar vidas. Sin embargo este cambio requiere un esfuerzo concentrado y un apoyo comprometido por parte de la comunidad internacional. En el tratamiento intravenoso usábamos quinina y en el oral el artesumato o la quinina.

## Maternal

Otro de los objetivos comentados anteriormente de la OMS para el año 2015 es mejorar la salud materna. Más de medio millón de mujeres mueren cada año durante el embarazo

y el parto. De ahí que una de las enfermeras desarrollase su labor en una unidad de alta dependencia (High Dependence Unit, HDU) maternal-ginecológica.

El ala de maternidad estaba recién estrenada, por lo que las instalaciones eran prácticamente nuevas. A pesar de esto tenía numerosas deficiencias, especialmente de personal especializado en ginecología-obstetricia. Tan sólo había un médico ginecológico de origen alemán que estaba en el hospital contratado por la ONU, por lo cual no era personal fijo del hospital. Tampoco había suficientes matronas para atender el elevado número de partos que allí se asistían.

Entre el KCH y el Bwaila Hospital (el otro hospital público que hay en Lilongwe) se atienden más de 12.000 partos al año. La mayoría se realizan en el Bwaila Hospital pero los casos más graves y complicados se derivan al KCH. Otro de los problemas existentes en esta unidad es la escasez de recursos materiales, muchos de ellos básicos como ecógrafos, monitores, glucómetros, respiradores y medicación.

Todo esto unido a la elevada carga asistencial y al bajo salario hace que el personal sanitario tenga poca motivación, lo que deriva en una deficiente e inadecuada atención a los pacientes y en una desorganización en el trabajo.

Noelia con un equipo de enfermeras del HDU maternal.

### Medicina Interna

Además trabajamos en el servicio de medicina interna, en la planta de hospitalización, donde cada planta (cuatro plantas en total) se divide en dos alas con 75 pacientes cada una. En cada ala había normalmente dos enfermeras, por lo que cada enfermera era responsable de unos 32 pacientes. Esto hacía que la labor de enfermería y sus cuidados se centren tan sólo en dar la medicación (si era posible).

Begoña en Ward A pediátrico.

En el servicio de medicina interna existen los mismos problemas que en el resto del hospital, sumando que era la zona más antigua del hospital y las instalaciones son muy viejas y están muy estropeadas, el absentismo laboral es muy común, y la falta de recursos y la desorganización, generalizadas. Casi siempre la planta estaba llena por lo que los nuevos ingresos se alojaban en los pasillos llegando a estar hasta más 30 pacientes hacinados allí.

## Intervenciones

Realizamos una labor asistencial trabajando codo con codo con las enfermeras de la plantilla del hospital, y en muchas ocasiones como *staff* del hospital, ya que había días que las enfermeras de turno no aparecían. Gran parte de la carga asistencial la realizaban los estudiantes de enfermería en prácticas, en muchas ocasiones están al cargo de pacientes, estudiantes de primer año. Realizamos también papel docente en la práctica diaria con enfermeras y estudiantes.

El trabajo en el hospital era muy duro y complicado ya que se carece de muchos materiales que tenemos en nuestro país y que para nosotros son básicos, pero al final te las tienes que arreglar como sea y hasta te acostumbras a trabajar con pocas cosas, se agudiza muchísimo el ingenio.

Tras las primeras semanas trabajando detectamos problemas organizativos y en la gestión de recursos materiales y personales, por lo que entregamos unas propuestas de mejora, en los servicios en los que estuvimos, a las supervisoras de enfermería (matronas). También junto con el personal colaboramos en la reorganización del material (limpiar y ordenar principalmente) y realizamos la plastificación de posters que informaban sobre educación sanitaria y dosis de las medicaciones más utilizadas, como la quinina y el cloranfenicol. Desarrollamos una labor de formación en cuidados básicos de enfermería, ya que en la práctica diaria detectamos déficit en el conocimiento de los mismos.

Encontramos dificultades para la formación durante la asistencia, ya que la alta carga asistencial en muchas ocasiones nos lo impedía, por lo que desarrollamos unos talleres de cuidados básicos de enfermería de unos 30 min. que presentábamos dos veces al día. En estos talleres hablamos de canalización de vías periféricas y sus cuidados, sondaje nasogástrico, sondaje vesical, higiene del paciente, prevención de UPP, ECG y RCP. Dichos talleres han tenido una alta aceptación por parte del personal, lo cual nos sorprendió gratamente. Previo a los talleres realizamos unos cuestionarios para valorar el conocimiento del personal en el tema a desarrollar y ver las áreas donde estaban más interesadas en formarse, con la finalidad de realizar en próximas expediciones nuevas presentaciones en power point y talleres prácticos llevándolos preparados desde España, así como un manual de cuidados de enfermería adaptado a las necesidades encontradas y a sus recursos, que sirva de guía enfermera.

Rita Banda –responsable Ward A– Begoña, Sagrario y Robert Milazi, responsable Ward B.

Además el proyecto ha provisto al hospital de mobiliario, ropa, medicamentos y material médico. Por ejemplo, se han llevado camas eléctricas de UCI, sábanas y colchas para las camas, y el stock de Ceftriaxona necesario para cubrir las necesidades del servicio de pediatrías para el periodo de un año. Esto último ha sido importante para intentar eliminar poco a poco el uso del cloranfenicol, antibiótico que en España ya no se utiliza debido a efectos secundarios tan graves como neutropenia severa, y sustituirlo por el uso de dicha Ceftriaxona. También se han llevado sueros glucosados de menor tamaño (250 cc) para su uso con la quinina, y analgésicos como el Metamizol y se ha provisto al laboratorio con un nuevo aparato para la determinación de hemogramas. En resumen, cosas que con las diferentes expediciones se estudian como prioritarias. Para conocer el material necesario nos orientamos por nuestra experiencia en el terreno y además mantenemos contacto con el personal del hospital (enfermeros, médicos y farmacéuticos) que nos informan de materiales prioritarios.

Además es importante llevarse material básico, como por ejemplo, fonendoscopio, tijeras, esparadrapo, limpiador de manos e incluso guantes. Si es posible también es recomendable catéteres para canalización de vías, jeringuillas y agujas, antiséptico y pulsioxímetro portátil. Según la situación del centro hospitalario es posible que haya más material o menos, pero siempre es mejor llevar el material y, si sobra, dejarlo allí.

Noelia impartiendo un curso de SNG.

También consideramos importante dominar el inglés básico y técnico para la comunicación con el personal en el hospital y aprender algunas palabras básicas en la lengua materna del país, chichewa.

**Por ejemplo, algunas palabras:**

| | |
|---|---|
| Moni | Hola |
| ZiKomo | Gracias |
| Ine ndine Begoña | Soy Begoña |
| Muli bwanji | ¿Como estás? |
| Indiri buino | Estoy bien |
| Pitaniku | Ve a … |
| Mucopitaguti | ¿Dónde vas? |
| Usiku wa bwino | Buenas noches |
| Tsiku la bwino | Buenos días |
| Samalani | Ten cuidado |
| Mwana | Niño/a |
| Amayi | Madre |
| Abambo | Padre |
| Mulungu | Dios |
| Malungo | Malaria |
| Bwino | Bueno, bien |
| Pangono | Despacio, lento, poco |
| Magasi | Sangre |
| Akudya | Comer |
| Akusanza | Vomitar |
| Akusekula | Diarreas |
| Akukomoka | Convulsiones |
| Kutenta tupi | Fiebre |
| Mankwala | Medicación |
| Xefua | Tos |
| Wawa | Dolor |
| Wawa mimba | Dolor de tripa |
| Mua cossa / bwino | Muy bien |

## Conclusiones

Para dar cuidados es preciso empatía y aprender acerca de otras culturas y sus costumbres, ya que son diferentes a lo que nosotros estamos acostumbrados. Esto nos facilita comprender las actitudes y comportamientos de las personas y nos acerca al paciente, facilitándonos así el trabajo.

Nos hemos encontrado con diversas dificultades, como por ejemplo el tener que defendernos en un idioma diferente (chichewa), la falta y mala gestión de recursos, una morbi-mortalidad distinta a la acostumbrada, falta de pruebas complementarias, alta carga asistencial, personal sanitario mal formado… Todo esto nos ha hecho aprender mucho como profesionales y como personas.

Hemos visto con nuestra experiencia que los déficits sanitarios van unidos a diferentes hechos, como son la falta de inversiones por parte del estado en este sector, las ayudas extranjeras dirigidas a intereses propios…

Sigue habiendo mucho trabajo por realizar, nuestro proyecto intentará continuar ampliando las líneas de trabajo hasta ahora desarrolladas, avanzar con el programa formativo en la Escuela de Enfermeros y *clinical officers,* abastecer de material necesario al hospital y que ellos mismos se abastezcan (por ejemplo sueros pequeños para el servicio de pediatría) y desarrollar un manual de cuidados básicos de enfermería para el uso diario del personal.

El impacto inicial fue sobrecogedor y fue necesario un periodo de adaptación importante, nadie se puede imaginar, por mucho que lea sobre el tema o escuchen otras experiencias, lo que se va a encontrar allí cuando llega, la experiencia hay que vivirla por uno mismo para comprender todo lo que implica. Ha sido una experiencia enriquecedora como pocas y esperamos poder volver a vivirla en el futuro.■

Beatriz Salas, Sagrario Melero, Eva Vallés, Noelia Gómez, Begoña Ramos y Carmen Ferrer, Cooperantes del SALUD en Malawi.

Cooperantes enfermeras y médicos junto a Carmen Ferrer, responsable del proyecto.

«No hay enfermedades sino enfermos»

# El cáncer y los profesionales de enfermería

Nieves Rubio Norza.
*Psicóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza.*

El cáncer es una enfermedad compleja, que afecta a la integridad de las personas, en la cual se ven afectados diferentes aspectos de nuestra salud, tanto los físicos como los emocionales. Es una enfermedad cada vez más frecuente en los países occidentales, una de cada tres personas padecerá cáncer a lo largo de su vida. A pesar del avance de la ciencia, es una enfermedad muy temida incluso para los profesionales de la salud, que a veces la denominan «tumor maligno», «algo raro», palabras que no han adquirido la connotación negativa que tiene la palabra cáncer. De ahí, el impacto psicosocial que provoca en los pacientes y en los familiares el diagnóstico de la enfermedad.

Según la O.M.S. (1947) la salud es un «Completo bienestar **biopsicosocial** y no sólo la mera ausencia de enfermedad».

Según Arranz, P. y Bayés, R. (1996) las necesidades psicológicas del paciente y la familia son la confianza en el equipo cuidador, es decir que el equipo le aporte seguridad, comprensión y consideración; una buena comunicación, una garantía de esfuerzo y soporte por parte del equipo cuidador, que se le haga partícipe en la toma de decisiones y, muy importante, necesita seguir manteniendo su propia identidad y una percepción de control.

Las necesidades emocionales que van surgiendo en el proceso, no son incumbencia única de los psicólogos, unos buenos cuidados emocionales son responsabilidad de todos los cuidadores, incluido el personal sanitario.

Desde nuestro trabajo en la Asociación Española Contra el Cáncer y el continuo contacto con los pacientes y los familiares, observamos que la labor de los profesionales de enfermería es un pilar fundamental para cubrir parte de las necesidades antes comentadas.

¿Cómo las podemos cubrir? Con unas buenas **medidas de apoyo emocional** básicas, como son:

- **Regular el proceso de la información.**
- **Motivar su actividad, en la medida que el enfermo pueda.**
- **Facilitar la distracción en el ámbito hospitalario.**
- **Prestar atención anticipada a sus necesidades.**
- **Facilitar la ventilación emocional.**

Todas estas medidas son eficaces unidas a unas buenas **habilidades básicas de comunicación:** empatía, escucha activa y el refuerzo.

Dado que no todas las personas reaccionan igual ante el diagnóstico ni ante el proceso, debemos generar un modelo mental compartido entre los profesionales de la salud (Bermejo J., Carabias R.), que dé confianza y seguridad a todos los miembros del equipo interdisciplinar implicados en la atención al paciente y a la familia, favoreciendo la motivación, reduciendo la incertidumbre y previniendo el desgaste profesional.

Una frase resume claramente lo referido en este artículo: «NO HAY ENFERMEDADES SINO ENFERMOS»■

# La Fundación A.M.A. prepara una decena de actividades para el segundo semestre de 2012

## Nombrados un vicepresidente, un asesor financiero y cuatro patronos más

El Patronato de la Fundación A.M.A., que preside Diego Murillo, ha aprobado, el pasado mes de julio, apoyar una decena de actividades de formación, investigación y apoyo social durante 2012, a las que destinará en total un presupuesto cercano a los cuatrocientos mil euros.

La principal actividad de la Fundación será la **séptima campaña de becas de formación**, concedidas por sorteo a un total de 75 médicos, farmacéuticos y enfermeros que estén preparando sus respectivos exámenes de internos residentes. Las solicitudes podrán hacerse hasta febrero de 2013, y ese mismo mes se sortearán las becas.

Asimismo, pondrá en marcha a la vuelta de verano los **decimocuartos Premios Científicos A.M.A.**, sobre un tema de investigación sanitaria y asistencial de seguros, que repartirán 36.000 euros a un primer premio y 12.000 euros a un accésit. Los trabajos podrán presentarse entre los próximos septiembre y abril, y los premios se fallarán a finales de junio de 2013.

La Fundación fue creada en 2010 por A.M.A. Agrupación Mutual Aseguradora, única mutua especializada en ofrecer seguros para profesionales de la Sanidad. El patronato fundacional también ha aprobado hoy colaborar con diferentes fundaciones y Consejos de profesionales sanitarios en diferentes acciones formativas y sociales.

En concreto, cooperará con la Fundación de Enfermería en Castilla y León, FECyL, en la puesta en marcha del **Tesauro Porus**, un software de gestión que facilitará acceso a la literatura científica de Enfermería entre sus colegiados.

Además, sufragará para la Fundación de Lorenzo el **primer Premio Nacional de Derecho Sanitario**, que se convocará próximamente, y organizará un **Aula Taller específica sobre Derecho Sanitario** dentro del Congreso Nacional organizado por la Asociación Española de Derecho Sanitario entre los próximos días 18 y 20 de octubre.

Concederá también varios **másteres y becas** para estudios veterinarios y farmacéuticos, en colaboración con los Consejos Generales de Colegios Veterinarios y de Dentistas españoles. Con estos últimos colaborará en el **Premio Clínica del Futuro**, organizado por la revista *Gaceta Dental.*

La Fundación participará un año más en los **Premios Solidarios del Seguro**, convocados por el Inese, división de Seguros de Reed Business Information, y en los que distintas compañías aseguradoras y empresas financieras patrocinan otros tantos proyectos solidarios de varias ONG.

En paralelo, la Fundación A.M.A. ayudará a la ONG **Paliativos sin Fronteras**, que busca desarrollar los cuidados paliativos en el Tercer Mundo, realizará **distintas aportaciones sociales durante el segundo semestre** y completará este julio, a través del Colegio de Dentistas de Sevilla, su contribución a las **revisiones y tratamientos bucodentales de 130 niños y jóvenes bielorrusos**, afectados o familiares de damnificados de la catástrofe de Chernóbil y que este verano han pasado un mes de vacaciones en Sevilla.

### REFUERZOS EN LA FUNDACIÓN

Para reforzar el patronato fundacional, se ha designado nuevo vicepresidente patrono a **Alberto García Romero**, presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid, así como asesor financiero a **Manuel Campos Villarino**, no patrono. Además, han sido designados nuevos patronos de la Fundación **Juan José Rodríguez Sendín**, presidente de la Organización Médica Colegial, **Guillermo López**, director de Obstetricia y Ginecología de la Clínica Universitaria de Navarra; **Manuel Sánchez García**, y **Francisco J. Herrera Gil**, anterior secretario.

Se mantienen como patronos fundacionales **Carmen Peña López**, presidenta del Consejo General de Farmacéuticos de España; **Juan José Badiola Díez**, presidente del Consejo General de Veterinarios de España; **Alfonso Villa Vigil**, presidente del Consejo General de Odontólogos de España, y **José Manuel Bajo Arenas**, presidente de FACME.

Participan también en el Consejo de patronos **Ricardo de Lorenzo y Montero**, presidente de la Asociación Española de Derecho Sanitario; **Javier de Teresa Galván**, presidente del Colegio Oficial de Médicos de Granada; **Luis Cáceres Márquez**, presidente del Colegio de Odontólogos de Sevilla, y **Alfredo Escaja Fernández**, presidente del Consejo de Enfermería de Castilla y León.

Además, se incorporan a la Fundación **Luis Núñez** como secretario no patrono, y **Luis Cáceres** como vicesecretario no patrono. **Álvaro Basilio Durán** prosigue como director gerente, y **Juan Luis Alañón** como abogado.■

# Cuidamos
de los que
# cuidan

A.M.A. la Mutua de los Profesionales Sanitarios

A.M.A.
agrupación mutual aseguradora
LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

Infórmese sobre todos nuestros Seguros y Servicios:
A.M.A. Zaragoza 976 22 37 38
José María Lacarra de Miguel, 8 ; bajo C.P. 50008
zaragoza@amaseguros.com

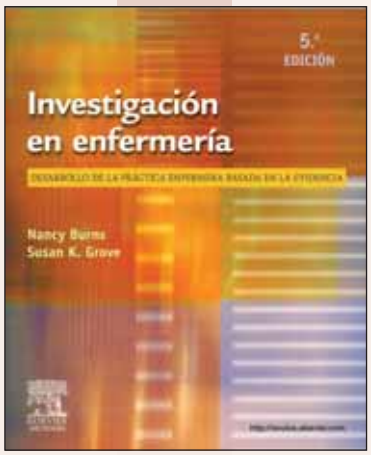
Seguros de ámbito
## familiar y personal

> Automóvil, Motos y Ciclomotores
> Multirriesgo Hogar
> Responsabilidad Civil General
> Multirriesgo Viajes
> Multirriesgo Accidentes
> Multirriesgo Embarcaciones

Seguros de ámbito
## profesional

> Responsabilidad Civil Profesional
> Multirriesgo Establecimientos Sanitarios: Farmacia
> Responsabilidad Civil de Instalaciones Radiactivas
> Multirriesgo Establecimientos Sanitarios
> Responsabilidad Civil de Sociedades Sanitarias
> Defensa y Protección por Agresión
> Multirriesgo PYME

MÁS DE 500.000 PROFESIONALES CONFÍAN EN A.M.A.




## Investigación en enfermería

### Desarrollo de la práctica enfermera basada en la Evidencia

**Autoras:** Nancy Burns, Susan K. Grove.

**Edita:** Elsevier España, S.L.

## Manual de Enfermería Geriátrica

**Coordinadora:** Mayte Valle Vicente.

**Edita:** CTO Editorial, S.L.

## Guía rápida

### para el transporte de pacientes en cuidados intensivos

**Autoras:** Rosemary Adam, Chris Cebollero.

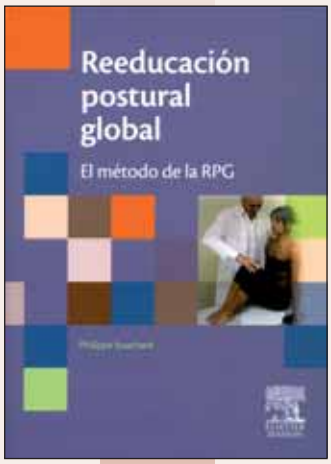
**Edita:** Elsevier España, S.L.

## La nueva educación

### Teoría y práctica. El síndrome de la inmadurez psicológica de base educativa

**Autor:** Fernando Gracia Clavero

**Edita:** Mira Editores, S.A.




## Reeducación postural global

### El método de la RPG

**Autor:** Philippe Souchard

**Edita:** Elsevier España, S.L.

En la biblioteca del Colegio dispones de diversas Revistas Científicas y de otros Colegios Oficiales.

# V CONVOCATORIA DE PREMIOS ESTEVE

## «Unidos por la Atención al Paciente»

ESTEVE convoca la quinta edición de los premios que llevan su nombre, bajo el lema **«Unidos por la Atención al Paciente»**, dirigidos a profesionales médicos, farmacéuticos y de enfermería, así como a instituciones vinculadas a dichos colectivos, que promuevan la salud y que ejerzan su actividad en territorio español.

La V edición de los Premios ESTEVE contempla dos categorías de galardones para cada colectivo –médico, farmacéutico y de enfermería– y un único premio especial.

Los proyectos galardonados, siete en total, recibirán una escultura de bronce del artista Marcel Martí y 12.000 €.

**Las propuestas podrán presentarse hasta el 15 de octubre de 2012.**

Toda la información en **Secretaría técnica.**
Teléfono **647 573 628**
**www.premiosesteve.com**
**premiosesteve@esteve.com**

OMC

Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos

Organización Colegial de Enfermería
Consejo General

# 8º CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA DE LA DEFENSA

## Toledo, 17, 18 y 19 de octubre de 2012

### Áreas temáticas:

1. **Logístico operativa.**
2. **Emergencias y catástrofes. Evacuación y traslado de heridos.**
3. **Registros y seguimiento de los cuidados.**
4. **Riesgos laborales.**
5. **Últimos avances en tecnologías aplicadas a los cuidados.**
6. **Libre.**

### Fechas a recordar:

- Fecha límite de presentación de comunicaciones: **7 de septiembre.**
- Fecha límite de presentación de fotografías a concurso: **4 de octubre.**
- Cambio de precio cuota de inscripción: **25 de septiembre.**

### Sedes:

- Hotel Beatriz Toledo.
Ctra. Ávila, km 2,750. Toledo.
- Academia de Infantería de Toledo.
Cuesta de San Servando, s/n.
(Castillo de San Servando). Toledo.

### Organiza:

Ministerio de Defensa,
Subsecretaría de Defensa,
Inspección General
de Sanidad, Dirección de
Sanidad E.T.

### Secretaría técnica:

SANICONGRESS®.
Orense, 85. 28020 Madrid.
Tel. 902 190 848. Fax 902 190 850
**sanicongress@enfermeriadefensa2012.es**
**www.enfermeriadefensa2012.es**

## 24, 25 y 26 de octubre de 2012. Madrid

### PREMIOS CIENTÍFICOS

Se otorgarán los siguientes premios:

**PREMIO A LA MEJOR COMUNICACIÓN ORAL**

Otorgado por el Comité Científico, con una dotación económica de 900 €

**PREMIO AL MEJOR PÓSTER DEFENDIDO**

Otorgado por el Comité Científico, con una dotación económica de 600 €

**Información:**

**E-mail:** sanicongress@anecorm.org

**Teléfono:** 902 190 848.

### PREMIO DE INVESTIGACIÓN ANECORM

**4º PREMIO DE INVESTIGACIÓN ANECORM,** patrocinado por HOSPIRA, con una dotación económica de 3.200 €.
Este importe incluye, la cuantía acumulada del 3er Premio ANECORM, declarado desierto.

**Para más información, rogamos consulten las bases en la web de la asociación:**
**www.anecorm.org**

## II CONGRESO MADRILEÑO DE ENFERMERÍA

### 17 y 18 de noviembre de 2012

**La enfermería escolar necesaria en un proyecto educativo de calidad**

**Lugar**

Salón de actos. Hospital Universitario de Móstoles. Río Júcar, s/n. 28935 Madrid.

**Organiza**

AMECE. Asociación Madrileña de Enfermería en Centros Educativos.

**Información e Inscripciones**

E-mail: **congreso@amece.es.** Más información: **www.amece.es**

# X CONCURSO DE NARRATIVA CORTA Y CUENTOS

## del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza

El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza convoca el **«X Concurso de Narrativa Corta y Cuentos»** con las siguientes **BASES**

**1**

Se convocan dos categorías: Infantil –hasta 14 años– y Adulto, en las que pueden participar Colegiados de este Colegio y sus familiares de primer grado.

**2**

Las obras serán de tema libre, originales e inéditas, no premiadas en otros concursos y en lengua castellana. Se valorarán positivamente aquellos temas relacionados con la enfermería. Han de tener una extensión mínima de seis folios y máxima de quince, y se presentarán en DIN A4, mecanografiadas a doble espacio y por una sola cara. Si se hacen con ordenador el tamaño de la letra empleada será de 12 puntos.

**3**

Los originales, por duplicado, se remitirán en un sobre cerrado, tamaño DIN A4, en cuyo exterior figurará «X Concurso de Narrativa Corta y Cuentos del Colegio de Enfermería de Zaragoza», además del título de la obra y el pseudónimo del autor. Se acompañarán de otro sobre cerrado en cuyo exterior figuren el mismo pseudónimo y título de la obra y en su interior una cuartilla con los datos personales del autor, seudónimo, título de la obra, nombre, apellidos, edad, domicilio, teléfono y su número de colegiado o el del familiar al que se le vincula.

Si el envío es por correo debe hacerse a la dirección del Colegio de Enfermería. **Bretón, 48, pral. 50005 Zaragoza**, no figurando en el remite ningún dato que permita identificar al concursante.

**4**

Cada participante podrá presentar un máximo de dos obras.

**5**

El Jurado nombrado a tal efecto, publicará su fallo en la Revista **Noticias de Enfermería** correspondiente al mes de enero-febrero de 2013 y su resultado será comunicado por escrito a los ganadores.

**6**

El Jurado, cuyo fallo será inapelable, podrá declarar desiertos los premios si así lo estima conveniente.

**7**

Se establecen tres Premios para cada una de las categorías. Dotados cada uno de ellos con Trofeo **«Puerta del Carmen»** y 300, 200 y 100 euros para primero, segundo y tercer premio, respectivamente.

**8**

La entrega de los premios se hará en un acto público, en la fecha que se señalará oportunamente. Las obras premiadas quedarán en propiedad del Colegio que podrá disponer de ellas para su publicación en la Revista **Noticias de Enfermería** o en el medio que estime conveniente. Las obras no premiadas quedarán a disposición de sus autores para ser retiradas tras ser emitido el fallo del Jurado.

**9**

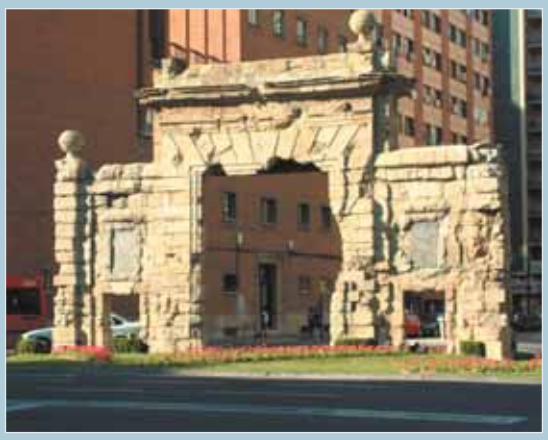
El plazo de presentación de trabajos comienza desde la fecha de publicación de las bases de este Concurso y finalizará a las 13 horas del día 28 de diciembre de 2012.

**10**

Los concursantes, por el mero hecho de presentarse, están obligados a la aceptación de las bases de esta convocatoria.

# XI CONCURSO DE FOTOGRAFÍA «PUERTA DEL CARMEN»

## del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza



© Fco. Núñez Arcos

**BASES**

**Participantes:**

Colegiados del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza.

Se establecen **dos** modalidades, con los temas:

- Científico-Profesional.
- Libre.

El apartado **Científico-profesional** tiene por objeto fomentar la difusión de las múltiples actividades y tareas cotidianas que la Enfermería desarrolla en el desempeño de sus funciones.

El **Tema Libre** no establece limitaciones en las fotos presentadas.

**Premios para cada modalidad:**

**1er Premio**
Trofeo Puerta del Carmen y 300 €.

**2º Premio**
Trofeo Puerta del Carmen y 200 €.

**3er Premio**
Trofeo Puerta del Carmen y 100 €.

**Formato de las fotos:**

Las fotos, que no han de haber sido retocadas digitalmente, tendrán un tamaño mínimo 20x25 reforzadas con paspartús del mismo tamaño que la fotografía.

Asimismo deberá incluirse una copia de cada fotografía grabada en un CD en formato JPG o TIFF. Al dorso de cada foto y en el CD debe figurar el lema o pseudónimo, sin ninguna otra identificación, y adjuntarse un sobre cerrado aparte, con el lema o pseudónimo en el exterior y conteniendo en su interior el mismo lema o pseudónimo y los datos identificativos del autor.

**Plazo de presentación de fotografías:**

Las fotos pueden entregarse en el Colegio, desde la fecha de publicación de estas bases, y hasta las 13 horas del día 28 de diciembre de 2012.

Todas las fotos presentadas al concurso quedan en propiedad de la Revista que podrá utilizarlas para su publicación citando al autor.

Todos los concursantes recibirán un recuerdo-regalo por su participación en el mismo, que será entregado en el acto de la entrega de los premios, siendo requisito imprescindible su presencia en el mismo.

El Jurado estará compuesto por: Presidente, Vicepresidente, Secretario, cuatro Vocales de la Junta de Gobierno y el Redactor Jefe de la Revista **Noticias de Enfermería**.

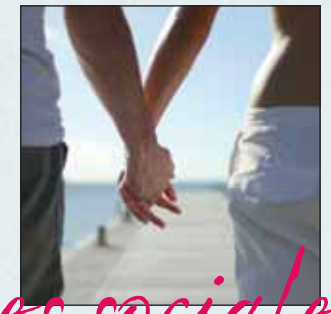
El voto del Presidente dirimirá un posible empate. El fallo del Jurado será inapelable y será publicado en la Revista **Noticias de Enfermería** correspondiente a los meses de enero-febrero de 2013.

Además de las fotos premiadas, una selección de las presentadas al Concurso será expuesta en la Sede Colegial durante, al menos, dos meses.

Todos los participantes en el concurso de Fotografía aceptan las normas del mismo por el mero hecho de participar en él.

Las fotografías deben enviarse a la siguiente dirección:

**«Concurso de fotografía»**
**Revista Noticias de Enfermería.**
**Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza.**
**Bretón, 48. pral. 50005 Zaragoza**



# prestaciones sociales

## BASES

Las bases para la solicitud de las prestaciones sociales del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza, son las siguientes:

MATRIMONIO –100 Euros–:
Fotocopia del libro de familia y fotocopia del D.N.I. del colegiado solicitante.

NACIMIENTO –100 Euros–:
Fotocopia del libro de familia, titulares e hijo y fotocopia del D.N.I. del colegiado.

DEFUNCIÓN –250 Euros–:
Certificado de defunción y fotocopia del D.N.I. del solicitante.

Será condición imprescindible para beneficiarse de estas prestaciones, estar colegiado con una antigüedad mínima de seis meses, y al corriente de pago en el momento de producirse el hecho causante que da lugar a dicha prestación.

El plazo de solicitud terminará a los tres meses de la fecha del evento causante de la misma.

Los nombres de las personas que perciban dichas prestaciones se publicarán en la revista **Noticias de Enfermería** salvo petición expresa en contra por escrito, por parte de los interesados.

# normas de colaboración

Pueden colaborar con **Noticias de Enfermería**, la Revista del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza, todos los colegiados que lo deseen siempre que se atengan a las siguientes normas:

**1**
Los trabajos deben tener relación con la Enfermería y la Sanidad en sus diferentes facetas y en general con todos aquellos temas que puedan ser de interés para los miembros del Colectivo y/o de la población en general.

**2**
**Han de ser originales, escritos especialmente para la Revista y con estilo adecuado para ser publicados en ella, adaptándose en lo posible a las «Normas de Vancouver», cuya última revisión de la traducción al español (2007) se encuentra en** www.metodo.uab.es/enlaces.htm

**3**
El texto de los trabajos no debe ser superior a ocho folios de 32 líneas cada uno. Deben acompañarse de fotografías, dibujos o gráficos que los ilustren, que no entran en el cómputo de los ocho folios y que se publicarán a juicio del Consejo de Redacción y según el espacio disponible. Deben ser identificados el autor o autores de cada una de las fotografías enviadas. Si no pertenecen al autor del trabajo, la Revista entenderá que éste tiene autorización del titular de la propiedad intelectual para su publicación.

**4**
Los trabajos podrán presentarse mecanografiados, o en formatos informático o digital, –preferentemente en Word–, en mano, por correo certificado o a la dirección de correo electrónico del Colegio.

**5**
Con el trabajo deben figurar los datos del autor: nombre, dirección y teléfono, así como el lugar donde presta sus servicios profesionales.

**6**
Al final de cada trabajo debe reseñarse, si es el caso, la bibliografía o trabajos consultados.

**7**
Los trabajos publicados representan exclusivamente la opinión personal de los autores del mismo, no responsabilizándose la Revista de las opiniones vertidas en los mismos. No se mantendrá correspondencia sobre los trabajos, ni se devolverán los originales recibidos.

**8**
Todo trabajo o colaboración se enviará a:
Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza
Revista Noticias de Enfermería
Bretón, 48 pral. 50005 Zaragoza
E-mail: prensa@ocez.net • enfermeria@ocez.net

# servicios colegiales

## ASESORÍA JURÍDICA

**Juan Carlos Campo Hernando.**
**Paula Hormigón Solas.**

Horario de atención en la Sede Colegial, previa petición de hora.

Lunes y jueves, de 17:30 a 19:00 horas.
Martes y miércoles, de 12:00 a 13:30 horas.

## ASESORÍA FISCAL Y TRIBUTARIA

**Jesús Fernández Asensio.**

Avda. Goya, 28, esc. II, 1º dcha. 50006 Zaragoza.
Tel. 976 223 768

Horario de atención, de 16:00 a 20:00 horas, previa petición de hora. Tramitación gratuita de la jubilación.

## SERVICIOS GENERALES

Atención inmediata por parte del Presidente.
Horario de 11:00 a 13:00 horas.
Casos urgentes: Teléfonos:
Presidente 629 420 641 • Secretario 630 926 343.

Tramitación de colegiación: altas, traslados.

Certificados de colegiación, responsabilidad civil, cuota, etc.

Registro de Títulos.

Tramitación de bajas por jubilación, fallecimiento, traslado no ejerciente.

Cambios de cuentas corrientes.

Información a domicilio sobre bolsas de trabajo, oposiciones, etc., previa solicitud.

Información del BOE y BOA.

Inserción de anuncios en el tablón del Colegio, en la revista **Noticias de Enfermería** y en la página web www.ocez.net.

Inserción de ofertas de trabajo en la página web www.ocez.net.

Compulsa gratuita de documentos.

Teléfono azul de la Enfermería **902 500 000**, 24 horas.

Entradas bonificadas para los teatros Principal y del Mercado de Zaragoza.

Conexión a internet.

## PRESTACIONES SOCIALES

Ayudas por matrimonios, nacimientos y defunciones.

## SEGUROS

Responsabilidad civil profesional.
Máxima indemnización por siniestro: **3.500.000 €**.
Límite por anualidad: **20.000.000 €**.
Inhabilitación profesional máxima: **1.350 €** mensuales (hasta 15 meses).

## FORMACIÓN CONTINUADA

Amplia oferta de docencia por trimestres, con un programa de cursos baremables.

Información personal y telefónica de los distintos Cursos, Jornadas, Seminarios, etc. e inscripciones en los mismos.

Documentación, certificados, etc., que pudieran derivarse del programa docente.

## BIBLIOTECA

Biblioteca informatizada con 4.000 volúmenes y 5.200 revistas especializadas.

## ACTOS SOCIALES E INSTITUCIONALES

Celebración de la festividad del Patrón, San Juan de Dios.

Juramento Deontológico de Nuevos Colegiados y entrega de Insignias de Plata de la Organización Colegial.

Homenaje a los compañeros jubilados con entrega de placas conmemorativas.

Apoyo y ayuda, previa aprobación por Junta de Gobierno, a los actos de Bodas de Oro y de Plata de las distintas promociones.

Organización del Día de la Familia de la Enfermería.

## BECAS

Convocatoria anual de Becas a la Formación Continuada para asistencia a Congresos, Jornadas y Seminarios, siempre que se presenten ponencias, comunicaciones o posters y hayan sido aceptadas por la organización.

Será necesario aportar la documentación con la que se participa en el mismo:

- **a** Justificar la inscripción.
- **b** Justificar la asistencia.
- **c** Solicitarlo por escrito dirigido al Presidente.

## PREMIOS

Convocatoria anual del Premio de Investigación Enfermera *«D. Ángel Andía Leza»*.

Convocatoria anual del Premio Científico de Enfermería, los Accésit y la Medalla de Oro al Mérito Profesional.

Convocatoria anual del Concurso de Fotografía *«Puerta del Carmen»*.

Convocatoria anual del Concurso de Narrativa Corta y Cuentos.

## INFORMACIÓN

Página web del Colegio www.ocez.net actualizada regularmente con toda la información de actividades y servicios del Colegio.

Direcciones de correo electrónico: enfermeria@ocez.net (Zaragoza) y enfermeria2@ocez.net (Calatayud).

Revista científica **Cuidando la Salud**, de publicación anual que se puede visitar en la web www.ocez.net.

Revista **Noticias de Enfermería** de información general y periodicidad bimestral, que también se encuentra integrada en www.ocez.net.

Información personalizada, a domicilio, de todas las actividades que se realizan en el Colegio, docentes, sociales o institucionales.

## SERVICIO DE BANCA VIRTUAL

bankinter

## CONVENIOS DE COLABORACIÓN

CAI

TEATRO PRINCIPAL

Aquum

EUROPA ELECTRODOMESTICOS

HG www.hoteleshg.com

OPTICA PARQUE

PREVISIÓN SANITARIA NACIONAL

RIFERDI joyería

QUIRÓN GRUPO HOSPITALARIO

A.M.A. agrupación mutual aseguradora

TRANQUILLITY Centro de Bienestar

ACADEMIA Atracciones

SOTO del Canal

LAS BUGANVILLAS RESIDENCIA 3ª EDAD

asisa

Centro Médico Palafox

**Consultar condiciones en www.ocez.net**

COLEGIO OFICIAL ZARAGOZA

# ¿aún fumas?

Noticias de Enfermería Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza ■ Tomás Bretón, 48 pral. ■ 50005 Zaragoza ■ Teléfono 976 356 492 ■ www.ocez.net