

LA REVISTA DE LOS PROFESIONALES COLEGIADOS DE ENFERMERÍA

enfermería

facultativa

Año XXIII

Número 314

1 - 15 enero 2020



2020
AÑO INTERNACIONAL
DE LAS ENFERMERAS
Y MATRONAS

2020

JANUARY						
S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBRUARY						
S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

MARCH						
S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

APRIL						
S	M	T	W	T	F	S
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAY						
S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



2020:

AÑO DE LAS ENFERMERAS Y LAS MATRONAS



Exceptional Nurse, un programa para enfermeras discapacitadas



La lucha contra la precariedad, una prioridad para la enfermería en 2020

FELIZ AÑO NUEVO

2020

un
co
cele-
ha ha
como Nursing Now.
rechar este momen-
tino Pérez Raya,
General de Enfer-

ENFERMERÍA FACULTATIVA

OS DESEA LO MEJOR PARA EL
NUEVO AÑO.

AÑO INTERNACIONAL DE LAS ENFERMERAS

“

Constantes
vitales”

**Florentino
Pérez Raya**

Presidente del Consejo
General de Enfermería

Año 2020, un reto ilusionante

Es el momento de la enfermería, ya lo dice en inglés el movimiento Nursing Now en el que tantas instituciones y miles de enfermeras se han volcado como nunca para ocupar nuestro lugar en la sociedad y en la política. En 2020 pasa por nuestra estación un tren que no podemos dejar escapar. La declaración por parte de la Organización Mundial de la Salud de 2020 como el Año de las Enfermeras y las Matronas implica que debemos hacer todo lo posible para poner el foco en nuestro trabajo para conseguir ponerlo en valor, más allá del cariño que recibimos por parte de la población.

Y la buena noticia es que en este camino vamos todos juntos. Se acabaron los tiempos en los que cada institución enfermera emprendía su lucha y reivindicaciones clamando en el desierto de la indiferencia política. Superando tiempos pasados vivimos el mayor hermanamiento de la profesión enfermera. Estamos unidos como nunca. Instituciones colegiales, sindicales, académicas, estudiantiles o científicas trabajamos codo con codo para poner a la profesión en el lugar que merece. Entre todos vamos a ejecutar una serie de acciones muy participativas y cercanas a la ciudadanía, algunas de las cuales detallamos en las páginas de esta revista. Vamos a trabajar muy duro para lograr esa ansiada visibilidad. Pero todo este movimiento imparable no debe limitarse a esa labor de difusión, sino que pasa también por la lucha contra las condiciones laborales precarias e indignas que afectan a decenas de miles de enfermeras en todas las Comunidades Autónomas.

Es el momento de ir de la mano contra esa indignidad profesional que supone la precariedad, la eventualidad, esas fórmulas laborales de castigar al profesional si no acepta contratos por horas o días, quizá lejos de su casa, sin poder conciliar la vida familiar. Vamos a luchar a todos los niveles porque nosotros y todos los profesionales no podemos tolerar esta situación ni un minuto más. Será un año histórico, trabajaremos con ahínco con la colaboración de todos por que 2020 sea un punto de inflexión en la profesión.

SEGUROS EXCLUSIVOS PARA LAS ENFERMERAS Y SUS FAMILIAS

Mejores coberturas |
Productos únicos |
Al mejor precio |
Con aseguradoras líderes |

SEGUROS PERSONALES

-  Seguro de salud
-  Seguro de vida riesgo
-  Seguro de decesos
-  Seguro de accidentes

SEGUROS PATRIMONIALES

-  Seguro de coche
-  Seguro de moto
-  Seguro de hogar
-  Seguro de asistencia en viaje

91 334 55 25

www.enferseguros.com

Con el respaldo de:



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA



Sumario



Actualidad

6

Portada

La mayor campaña de visibilidad enfermera de la historia

12

Noticias

- Los grupos regionales de Nursing Now coordinan sus acciones para el Año Internacional de las Enfermeras.
- *Exceptional Nurse*, un programa para enfermeras discapacitadas

Cooperación

Un alojamiento digno para mitigar la pérdida del hogar

26

Seguridad

El CGE consigue el certificado AENOR de seguridad de la información

28

Opinión

Sergio Alonso: “La sanidad se agita pese a la parálisis política”

34

Opinión

Antonio Mingarro: “2020, el gran año de la enfermería”

36

Ocio y cultura

40

Viajes

Belén, cuando un muro separa vidas

42

Motor

Nuevo Volkswagen e-UP: Pequeña revolución eléctrica

48

Cine

Parásitos, un cisma de empatía entre dos mundos

52

Punto final

Las caras de la noticia

Staff

Director: Florentino Pérez Raya. **Director técnico:** Íñigo Lapetra (ilapetra@consejogeneralenfermeria.org). **Coordinador editorial:** David Ruipérez (d.ruiperez@consejogeneralenfermeria.org). **Redactores:** Gema Romero (g.romero@consejogeneralenfermeria.org), Alicia Almendros (a.almendros@consejogeneralenfermeria.org), Ángel M. Gregoris (am.gregoris@consejogeneralenfermeria.org), Marina Vieira (m.vieira@consejogeneralenfermeria.org), Raquel González (rgonzalez@consejogeneralenfermeria.org). **Consejo editorial:** Pilar Fernández, José Ángel Rodríguez, José Vicente González, Francisco Corpas y José Luis Cobos. **Asesores internacionales:** Alina Souza y Esther Reyes. **Diseño:** Kelsing Comunicación. **Maquetación:** Fernando Gómara y Ángel Martínez. **Edición ortográfica y gramatical:** Verbalia. **Ilustraciones:** Augusto Costhazo. **Asesoría Socioprofesional:** Silvia Sáez y María José Fernández.



LA MAYOR CAMPAÑA DE VISIBILIDAD ENFERMERA DE LA HISTORIA

DAVID RUIPÉREZ. Madrid

La Asamblea General de la Organización Colegial ha dado luz verde a unos presupuestos que contemplan una partida para ejecutar en el Año 2020 —declarado por la OMS como el Año Internacional de las Enfermeras y las Matronas— de cara a orquestar una campaña de visibilidad sin precedentes para trasladar a la sociedad el trabajo de las 300.000 enfermeras españolas. Acciones de toda índole, con el apoyo de toda la comunidad enfermera, aumentarán la comunión entre los ciudadanos y las enfermeras que les cuidan. Los eventos educativos, lúdicos y científicos se repartirán por toda la geografía española a lo largo de los próximos doce meses con participación de todos los colegios de Enfermería y todo tipo de instituciones enfermeras. Las acciones a pie de calle tendrán su repercusión en los medios de comunicación nacionales y regionales, cada vez más sensibles a contemplar a los profesionales de enfermería como una fuente de información y un referente a la hora de hablar de hábitos saludables en sus informaciones. La Organización Colegial de Enfermería va a volcarse en un año tan determinante para potenciar la imagen de la profesión en todas sus dimensiones —asistencial, académica, competencial...— mucho más allá de la consideración positiva y el cariño que nos tienen los ciudadanos. Estas son algunas de las más relevantes.

CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA



En otoño, cerca de 3.000 enfermeras tendrán la oportunidad de asistir al I Congreso Nacional de Enfermería que tendrá lugar en Madrid y que servirá para trazar la hoja de ruta de la profesión y de la Sanidad española para los próximos diez años. Asimismo, las enfermeras podrán presentar en el congreso sus investigaciones y trabajos más recientes en cualquiera de los ámbitos de la profesión.

PREMIOS NACIONALES DE ENFERMERÍA



Las más altas autoridades e instituciones sanitarias serán testigos de unos galardones que pretenden reconocer a la enfermería de base en su actividad asistencial, investigadora o solidaria. El Consejo General de Enfermería busca batir todos los récords de participación en unos premios que gozarán de prestigio y que servirán para dar a conocer la labor silenciosa con los pacientes, gracias a iniciativas innovadoras y creativas, o de profesionales que han publicado trabajos relevantes para el avance de la profesión. Asimismo, se reconocerá la labor periodística de profesionales de la información que hayan publicado reportajes o noticias —tanto en prensa escrita como en medios audiovisuales— que hayan puesto en valor el trabajo de las enfermeras.

CONCURSO DE CORTOMETRAJES



Con el apoyo de figuras reconocidas del mundo del cine, la Organización Colegial pondrá en marcha un certamen de cortometrajes que reflejen de alguna forma —y de acuerdo con la realidad actual de la enfermería— el trabajo de los profesionales en cualquiera de los campos donde las enfermeras desempeñan su labor. Se valorará el guión y aspectos técnicos de las películas por parte de un jurado mixto compuesto por enfermeros y profesionales del mundo audiovisual. Ya se están realizando gestiones para que el cortometraje ganador pueda ser exhibido en salas de cine y en eventos enfermeros del máximo nivel.



AUTOBÚS ENFERMERO

En torno a la celebración del Día Internacional de las Enfermeras —12 de mayo— un moderno autocar recorrerá las principales capitales españolas llevando a cabo chequeos enfermeros a la población, charlas educativas prácticas sobre cómo actuar en una emergencia, además de todo tipo de consejos sobre hábitos saludables, nutrición o lactancia. Las enfermeras que viajen con el autobús repartirán material informativo a los ciudadanos que podrán conocer mucho más de cerca la labor de las enfermeras y comprenderán que van mucho más allá de la concepción clásica de asistencia en un centro de salud u hospital.



MARCHAS SALUDABLES

Enfermeras de toda España organizarán marchas saludables con sus pacientes. Caminatas adaptadas a las capacidades de cada uno en las que las enfermeras ofrecerán consejos sobre hábitos de vida para fomentar el autocuidado y luchar contra el sedentarismo. Se equipará a los participantes con camisetas que reflejen claramente, como va a ocurrir con todos los materiales que se repartirán en el marco de la campaña, que las enfermeras son las profesionales de los cuidados.



DOCUMENTAL ENFERMERÍA MILITAR

En el último medio siglo, centenares de enfermeros militares españoles han desempeñado una impagable labor sanitaria y solidaria en las distintas misiones internacionales en las que ha participado España. Su figura ha sido ignorada por la historia a pesar de su participación en Vietnam, Bosnia o Afganistán. Un documental rescatará estas historias olvidadas y se presentará en los más importantes foros enfermeros y del ámbito de las Fuerzas Armadas.



CUPONES Y BILLETES DE LOTERÍA



La Organización Nacional de Ciegos Españoles (ONCE) o Loterías y Apuestas del Estado emitirán cupones conmemorativos dedicados a la enfermería en el entorno del día internacional de la profesión. En otro gesto que favorece la visibilidad de la profesión se ha solicitado a Google que dedique el Doodle (el dibujo de la página de inicio del buscador) a las enfermeras, más allá de conmemorar, como ha hecho otras veces, el nacimiento de una figura emblemática como Florence Nightingale.

UN AÑO Y 12 CAUSAS



Cada mes de 2020 estará dedicado a un aspecto de la profesión, que será analizado en profundidad y se comunicará a la población para que conozca aspectos de la actividad enfermera que no siempre forman parte de la mentalidad colectiva. Daremos a conocer algunos campos de la enfermería con la celebración de jornadas temáticas, debates televisivos en Canal Enfermero, además de vídeos, infografías y notas de prensa.

ILUMINACIÓN DE MONUMENTOS Y LUGARES PÚBLICOS



El azul enfermero iluminará monumentos y edificios emblemáticos de las principales ciudades españolas. Algunos colegios de Enfermería ya han realizado las gestiones pertinentes para que localizaciones muy reconocibles de sus capitales se iluminen de color azul el 12 de mayo, una actividad en la que se involucrará las corporaciones municipales.



La lucha contra la precariedad, una prioridad para la enfermería en 2020

MARINA VIEIRA. Madrid

La eventualidad de las enfermeras es un problema nacional. Una enfermera, si no cuenta con plaza fija, en un mes puede estar en veinte destinos distintos y rechazar uno de ellos le puede significar perder las posiciones que ha ganado en la bolsa de trabajo, tras años de espera avanzando posiciones. Esta situación ha hecho que uno de los objetivos principales para las enfermeras el próximo año 2020 sea luchar contra esta precariedad laboral que les impide conciliar la vida personal y laboral. Así se ha manifestado en la última reunión de la Asamblea General del Consejo General de Enfermería, un encuentro que da cita anualmente a los presidentes de los Colegios de Enfermería de España. “Estamos todos unidos contra esa indignidad profesional que supone la pre-

cariedad y la eventualidad, esas fórmulas laborales para castigar al profesional si no acepta contratos por horas o días, quizá lejos de su casa, quizá, sin poder conciliar la vida familiar. Vamos a luchar a todos los niveles porque nosotros y todos

“Estamos 24 horas al pie del enfermo, no trabajamos por horas”

los profesionales no podemos tolerar esta situación ni un minuto más”, ha afirmado Florentino Pérez Raya, presidente del CGE.

“Se trata de algo que viene ya de lejos, es lamentable la situación que estamos viviendo, la administración siempre lo ha achacado a la falta de recursos, pero lo que no piensan es que esta falta de recursos ocasiona que haya unas ratios muy bajas. Ahora mismo estamos a la mitad con respecto a Europa”, ha reclamado el presidente de las enfermeras.

“Esto repercute negativamente en la asistencia sanitaria, tenemos que reivindicar que al menos podamos llegar a las ratios de los países europeos”, ha afirmado Pérez “No podemos aceptar que aún se estén dando contratos por hora o por un día porque nuestra profesión no es una profesión que trabaje por horas. Estamos 24 horas al pie del enfermo y no vamos a permitir que continúe porque se es-

tá perjudicando la salud de todos”, ha concretado Florentino Pérez Raya.

Movimiento nacional

Distintas movilizaciones regionales confirman este movimiento a nivel nacional, un

ejemplo es el de las enfermeras gallegas de Enfermeiras en Loita, que ha llevado a un grupo de sanitarias a presentar ante la Comisión Europea la situación en la que se encuentran las enfermeras de su región.

Una situación que desde los colegios de enfermería gallegos han elevado al nivel nacional: “la problemática de la eventualidad no sólo pasa en Galicia, es una problemática nacional incluso internacional. Por la estructura de funcionamiento de los sistemas sanitarios inevitablemente hay un número de contratos que van a ser eventuales porque hay un sistema de sustitución 24 horas 365 días al año”, ha visibilizado Lourdes Bermello, presidenta del Colegio de Enfermería de Lugo.

La presidenta del Colegio de Enfermería de Lugo ha instado a la organización colegial, sindicatos y administración un compromiso para buscar soluciones que acaben con esta situación. “Hay que buscar fórmulas para intentar unificar porque afecta a la calidad de los cuidados. No hay una continuidad, no la puede haber, porque hoy vas a un sitio nuevo y mañana vas a otra unidad. Verdaderamente tenemos que entre todos —or-

ganizaciones sindicales, colegiales y administración— buscar métodos para conseguir una cobertura sanitaria pero no hacer prácticas abusivas de eventualidad”, ha concretado Lourdes Bermello en el seno de la asamblea general del CGE.

Nursing Now, una oportunidad

El Congreso Internacional de Enfermeras (CIE) tiene en marcha la campaña Nursing Now, que cuenta con el objetivo de visibilizar la importancia de las enfermeras en el mundo. Una campaña que en España se está desarrollando cumpliendo con los propios objetivos del CIE y que ha sido vista por los representantes de las enfermeras como una oportunidad para reclamar el fin de la precariedad laboral y la eventualidad en nuestro país. “Nursing Now habla de mejorar la gestión y recursos humanos. No sólo habla de déficit de las plantillas sino de la mejora de las ratios enfermeras y esto provoca que haya excesiva eventualidad. Si el porcentaje que recomienda la Unión Europea de personal fijo estructural se cubriera verdaderamente, las plantillas contarían con el número de enfermeros según la ratio y no se necesitaría tanta eventualidad”, explica Bermello. “Si ya tenemos un déficit del número de enfermeras en las unidades y servicios de hospital y Atención Primaria cualquier incidencia ya no lo puede cubrir la propia plantilla. Por lo tanto, uno de los objetivos de Nursing Now debe ser mejorar la ratio enfermera paciente”, reclama la presidenta del Colegio de Enfermería de Lugo.

Si no puede ver el vídeo correctamente pinche [aquí](#)





Los grupos regionales de Nursing Now coordinan sus acciones para el Año Internacional de las Enfermeras en las CC.AA.

DAVID RUIPÉREZ. Madrid

Representantes de las 17 Comunidades Autónomas, el Consejo General de Enfermería, los Grupos Autonómicos de Nursing Now, el Consejo Internacional de Enfermeras y el Ministerio de Sanidad se reunieron en la sede del Consejo General para coordinar todas las acciones previstas para el año 2020, declarado por la OMS como el Año Internacional de las Enfermeras. La coordinación de las acciones, eventos, congresos y campañas previstas para el año que arranca en unos días será clave para que la voz enfermera se escuche en todos los rincones de España a lo largo de los 365 días del año.

Algunos de los representantes de los grupos regionales del movimiento Nursing Now mostraron su satisfacción con la sintonía expresada entre las distintas delegaciones y la Organización Colegial de Enfermería. Han expuesto sus planes para compartir ideas entre las dis-

tintas regiones. Acciones de educación para la salud con ciudadanos, promoción del autocuidado con los pacientes, cartelería en fachadas, acciones solidarias, carreras populares, intervención en

“Es importante que esta ilusión llegue a todas partes”

medios de comunicación y la formación de más enfermeras líderes en cursos presenciales son algunas de las propuestas destacadas que se han presentado desde las distintas CC.AA.

Fuerza imparable

Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de

Enfermería (CGE), ha expresado su “satisfacción ante la fuerza del imparable movimiento Nursing Now, una iniciativa histórica en la que todos los actores de la comunidad enfermera tienen cabida, desde instituciones colegiales, académicas o sindicales, a estudiantes y sociedades científicas. Y es importante que esta ilusión y ganas de poner a la profesión en el lugar que se merece llegue a todos los rincones de nuestro país. Por eso es clave trabajar codo con codo con los grupos regionales y locales”.

La representante de Nursing Now en la Comunidad Valenciana, Esperanza Ferrer, directora de la Escuela de Enfermería del Hospital La Fe de Valencia, asegura que “el CGE ha hecho una gran apuesta y la organización del movimiento Nursing Now ha ido muy rápido, más en unas CC.AA. que en otras. Encuentros como este nos permite aprender unos de otros,

de las experiencias puestas en marcha y previstas para analizar fortalezas, debilidades y errores que podemos evitar cometer. Por otra parte, las regiones que cuentan con un director general de Cuidados encuentran un interlocutor más ágil a la hora de coordinar sus acciones con la Administración”.

Un mismo camino

Desde Cantabria, Zulema Gancedo afirma que “todos estamos caminando por la misma senda y eso es importante. La decisión política es fundamental para avanzar en este movimiento enfermero y no ha sido fácil sortear el contexto sociopolítico y en algunos lugares esa inestabilidad ha influido más que en otros. Desde Cantabria estamos ya llevando a cabo acciones muy concretas y planificando las del año que viene”.

Por su parte, Marian Cidoncha, la responsable de

Docencia e Investigación en el Servicio Vasco de Salud (Osakidetza) y uno de los miembros de Nursing Now Euskadi, asegura que “intentamos abrirnos y captar a la gente para que apoye la visibilidad de lo que hacemos las enfermeras y fomentar el liderazgo en enfermería en nuestra comunidad autónoma. Hacemos mucho por la salud de las personas, somos un referente para la población, aunque a veces esa población no sea consciente de ello”.

“Es clave trabajar codo con codo con los grupos”

Desde el Ministerio de Sanidad, uno de los integrantes del movimiento Nursing Now

España, se han sumado también a todas las acciones presentadas y han brindado todo el apoyo. Su representante y vocal en esta iniciativa, Satur-nino Mezcu Navarro, se expresaba así en el encuentro: “nos han parecido unas acciones muy interesantes que, sin duda, conseguirán su propósito de dar visibilidad a las enfermeras. Por eso, desde el Ministerio colaboraremos activamente en que así sea”.

Más adhesiones

Tras la reunión, se ha procedido a la firma de la adhesión de dos nuevas sociedades científicas al movimiento Nursing Now. Javier Soldevilla, presidente del Grupo nacional para el estudio y asesoramiento en úlceras por presión y heridas crónicas (GNEAUPP), manifiesta que “esta va a ser una oportunidad para visibilizar el papel de las enfermeras en nuestro ámbito y en todos los que tiene presencia. Habrá sesiones específicas de Nursing Now en nuestro congreso nacional, con más de 2.500 profesionales. Las enfermeras estamos ahí, es nuestro momento”.

Otra de las sociedades científicas que se suman a Nursing Now es la Asociación Española de Enfermería Pediátrica que se compromete “a impulsar ese liderazgo. Nuestra sociedad tiene muchísima relación con nuestros residentes, son el futuro de las enfermeras pediátricas y hay que fomentar esa necesidad de liderazgo y visibilización. En nuestro encuentro de residentes y en el Congreso Nacional va a haber mucha presencia del movimiento Nursing Now”, explica su presidenta Isabel María Morales.



Imagen de la reunión celebrada en la sede del Consejo General de Enfermería

Exceptional Nurse, un programa para enfermeras discapacitadas



MARINA VIEIRA. Madrid

Exceptional nurse es una organización sin ánimo de lucro comprometida con la inclusión de personas con discapacidad en la profesión enfermera. Esa es la definición que su creadora, Donna Maheady, da a esta interesante idea para aumentar la inserción laboral de las enfermeras con algún grado de discapacidad en los Estados Unidos. Una idea que surgió en 2001 inspirada en la situación personal de la propia hija de la creadora. “Mi hija Lauren nació en 1986 y a muy temprana edad le diagnosticaron autismo, Trastorno Obsesivo Compulsivo

(TOC) y epilepsia, además de albergar otros desórdenes relacionados con el autismo. Desde que nació me convertí en una fiel defensora de sus

“La discapacidad es parte de la vida”

intereses y como consecuencia de esto centré mis esfuerzos en incluir a enfermeras y estudiantes de enfermería con algún tipo de discapaci-

dad dentro de la profesión”, explica Maheady. El concepto surgió cuando la enfermera se decidió a estudiar un doctorado y buscaba un tema para su tesis “Para mí fue natural el hecho de estudiar las experiencias de los estudiantes de enfermería con discapacidad. A través de mi investigación, encontré que había muy pocos recursos para este tipo de estudiantes y la mayor parte de los estudiantes con discapacidad tenían dificultades para ser enfermeras y encontrar empleo con o sin una acomodación efectiva. Por esta razón, en 2001, cree la página web ex-

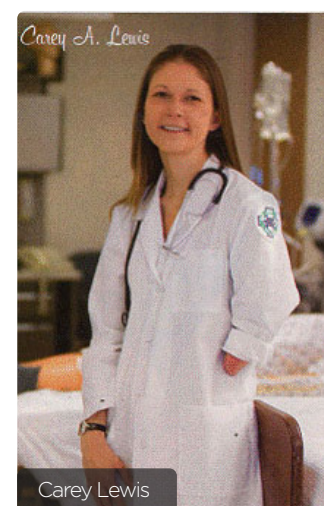


ceptionalnurse.com”, concreta la enfermera estadounidense.

Dos décadas de historia

La plataforma, que hoy cuenta con casi 20 años de historia, se dedica a compartir información, recursos y ofertas de empleo para enfermeras y estudiantes de enfermería con discapacidad. Pretende ser una puerta de entrada al mundo laboral y la universidad para estas profesionales que, tal y como explica Mahedy, son “fuente de inspiración a través del reconocimiento de la que la discapacidad es parte de la vida, para todos”. Se apoya en la Ley para Discapitados Americanos (ADA) la cual desde 1990 prohíbe la discriminación contra individuos con discapacidad en áreas como la vida pública, donde se incluye el ámbito laboral. “El

Otorgan becas anuales para estudiantes



Carey Lewis



Kristal Nemeroff

objetivo de esta legislación es asegurarse de que las personas con discapacidad tienen las mismas oportunidades que todo el mundo”, asegura Mahedy, un objetivo compartido entre la ADA y el proyecto *Exceptional Nurse*.

Abrir fronteras

Aunque no se tienen datos del número de enfermeras discapacitadas que hay en los Estados Unidos, la enfermera asegura que la profesión siempre es un espejo de la población, como un todo, dejando ver que habrá proporcionalmente el mismo porcentaje de enfermeras discapacitadas que personas de a pie. El objetivo del proyecto de Mahedy es evitar los palos en el camino que muchas veces estas enfermeras excepcionales —como le gusta denominarlas a ella— tienen en su vida. De este modo, anualmente, dan becas para que enfermeras con estas condiciones puedan estudiar.

Mahedy considera que la inserción laboral de estas enfermeras es un beneficio para todos, para ellas como profesionales y para el sistema sanitario, ya que “las enfermeras con alguna discapacidad tienen conocimientos, experiencias y aptitudes para compartir. Han andado el ca-

“Las enfermeras son un espejo de la población”

mino y conocido desde dentro cómo se ha de cuidar a los pacientes. Sus experiencias benefician e informan su práctica. Muchas cuentan con el deseo de cuidar a otros. Estas enfermeras pueden ser el mejor rol que seguir por los pacientes. Cuando la tecnología, equipamiento y recursos razonables no son suficientes, las enfermeras necesitan desarrollar actitud positiva, trabajo en equipo y salir de la zona de confort”, concluye la enfermera estadounidense.

Lo que es cierto es que gracias a este programa un gran número de enfermeras con discapacidad en los Estados Unidos se han unido a la práctica profesional o a los estudios de enfermería, algo que su creadora reconoce con el mayor orgullo. La enfermera explica que se puede conocer más información de su iniciativa a través de su [página web](#) y las cuentas en redes sociales que tienen abiertas en Facebook, LinkedIn y Twitter.



Un mapa comunitario para prescribir la salud en el barrio

MARINA VIEIRA. Madrid

A veces, un giro de 180 grados es la solución a muchos problemas. Los sanitarios, en beneficio de la salud del paciente, invierten gran parte del tiempo en buscar qué es lo que ha provocado la enfermedad que les impide llevar una vida normal. Pero ¿por qué no cambiar el enfoque? ¿por qué no buscar aquello que provoca salud? Es, precisamente, en lo que han pensado un grupo de profesionales sanitarios y asistentes sociales de Hellín (Albacete). Así es el objetivo que persigue el proyecto “Mapa de activos de salud”. Miguel Ángel Sáez, enfermero del Centro de Salud Hellín 2, es uno de los impulsores de la iniciativa en el centro sanitario y uno de los más implicados en el proyecto. “Es un proyecto de salud comunitaria, colaborativo, están implicadas más de 17 asociaciones y trata de cambiar la forma de trabajar en este ámbito”, concreta el enfermero del centro de salud albaceteño.

Localizar la salud del barrio

El método, por su sencillez, está siendo un éxito. Con la ayuda de los vecinos del ba-

Buscar la salud en vez de la enfermedad

rrío, los sanitarios están diseñando un mapa en el que se sitúan los activos de salud, para que después los sanitarios puedan “prescribirlos” a sus pacientes y sepan a dónde acudir cuando tengan dudas. Como si de un plano de Google Maps se tratase, los sanitarios y ciudadanos ponen una chincheta en el lugar concreto donde se puede encontrar la salud. “Son una serie de recursos localizados, mapeados. Por ejemplo, una señora viuda nos cuenta que no puede dormir, con esta iniciativa en vez de medicalizar esos problemas de la vida diaria dándole el típico Orfidal lo que hacemos es hacer una prescripción social de esos activos en salud. Como recomendarle que vaya a una asociación de viudas o a un grupo de autoayuda, todo eso lo tenemos que tener mapeado para poder prescribirlo”, ejemplifica Sáez. El lugar donde los vecinos juegan habitualmente a la petanca, parques infantiles, gimnasios comunitarios, clubes de lectura o clases de corte y confección forman parte de este singular mapa saludable para ayudar a los vecinos del barrio.

Un mapa vivo

Los responsables del proyecto están involucrando a todos los vecinos de la zona para que sea un mapa vivo en el que pacientes y sanitarios conozcan cuáles son esos activos. Quieren crear una red de activos en salud en los que ca-

Se realizará con la ayuda de los vecinos

da vez la población sea más partícipe de su red de salud y dependa menos de los centros sanitarios. Se pretende que los ciudadanos “busquen soluciones positivas estableciendo redes entre los distintos activos saludables del barrio”, relata el enfermero.

Proyecto conjunto

El concepto surgió con una serie de encuentros entre todos los agentes implicados. “Nos reunimos en un grupo motor por la asociación intermediación, los servicios sociales del ayuntamiento y nosotros, el Centro de Salud de Hellín 2”, explica Miguel Ángel Sáez.

Actualmente, las asociaciones implicadas se encuentran trabajando directamente con el barrio, dando la oportunidad a los propios vecinos de proponer nuevos activos que formen parte del mapa comunitario. “Ahora estamos en pleno trabajo de campo, saliendo a la calle, concertando mapeos con distintos grupos. Por ejemplo, los últimos han sido niños de uno de los colegios de aquí: El Colegio Entre Culturas. Se trata de salir a la calle y que con un mapa en la mano ellos mis-

mos vayan localizando cuáles son esos activos. Puede ser que ellos vean un activo de salud que tú no tienes identificado. Nos ha pasado con los parques o la asociación de jugadores de petanca. Es importante que nosotros, como prescriptores en salud, lo podamos recomendar, pero si no lo conocemos es imposible”, cuenta el enfermero.

Presentación

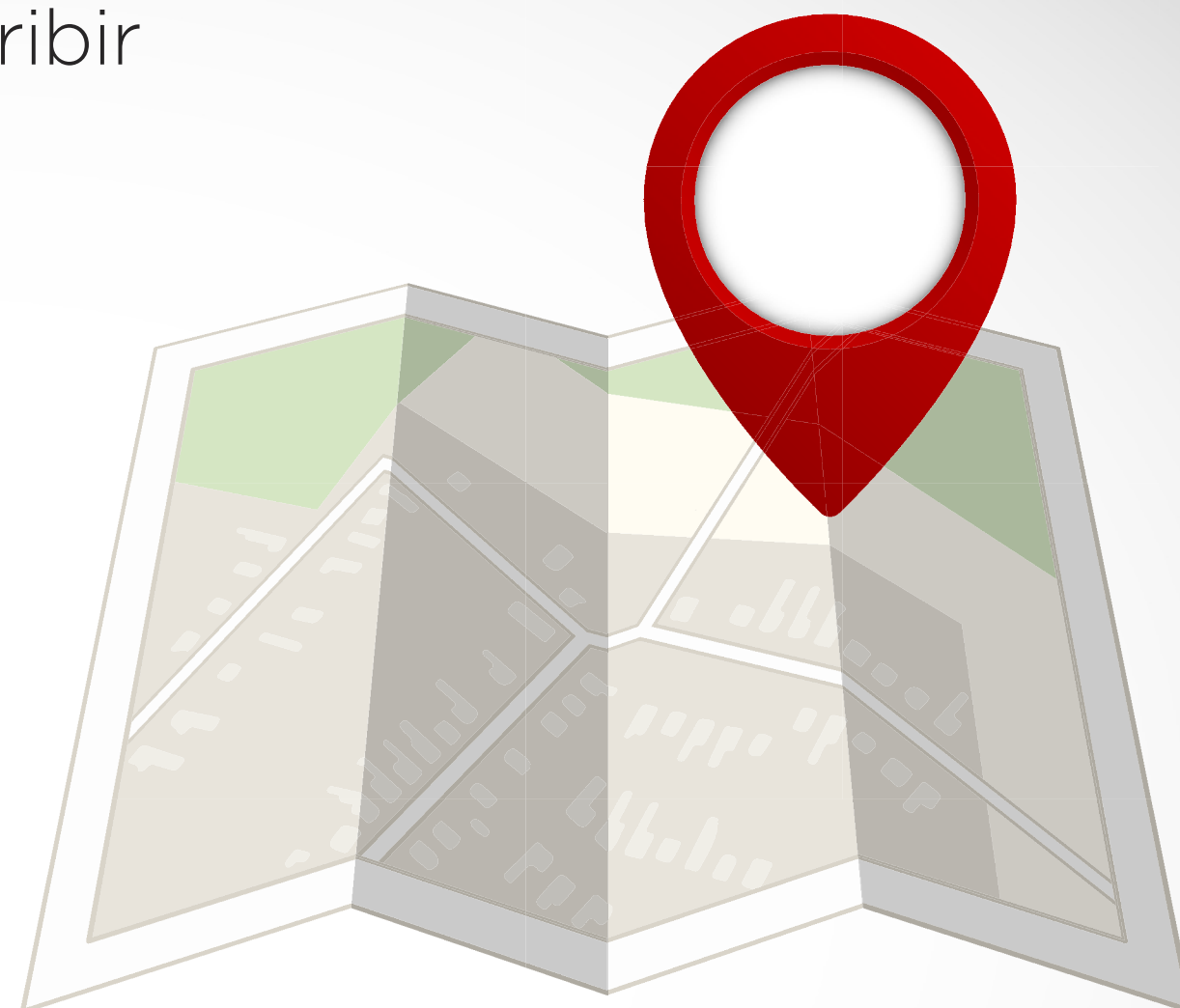
Una vez terminado este mapeo el paso siguiente es organizar una feria de salud “con un mapa grande que muestre esos activos y poniendo en el mapa

cada activo, presentando la iniciativa para que de alguna forma sea su puesta en marcha oficial”, concreta.

También organizarán una feria de salud

Definitivamente, un nuevo enfoque de la Atención Primaria y la salud comunitaria donde se implica directamente a los usuarios de los centros de salud en mejorar su

propio cuidado. Un concepto que, tal y como relata Miguel Ángel Sáez, es fácil de exportar a otros centros de salud y es positivo tanto para los pacientes —por reducir la medicalización— como para el sistema sanitario, evitando la saturación de los servicios. “Tenemos que dejar de hacer determinadas cosas que llevamos a cabo en los centros de salud con visión patogénica —centrada en la enfermedad— para hacer otras con visión salutogénica, basada en buscar lo que me provoca salud en el barrio y no lo que me provoca enfermedad”, concluye el enfermero.



El color de las estancias de un hospital afecta a la salud del paciente oncológico

ALICIA ALMENDROS. Madrid

Muchas horas son las que el paciente oncológico pasa en el hospital durante su patología. Intervenciones, revisiones, consultas... pero sobre todo los tratamientos de quimioterapia obligan a estos pacientes a pasar mucho tiempo en los centros sanitarios. Ahora, un estudio publicado en la revista *Supportive Care in Cancer* demuestra cómo esas cuatro paredes pueden convertirse en buenas aliadas contra la enfermedad. El estudio, realizado por un equipo multidisciplinar con experiencia en el campo de la investigación médica y la arquitectura en el IOB Institute of Oncology-Complejo Hospitalario Ruber Juan Bravo de Madrid, revela el efecto beneficioso de un color cálido (naranja) frente a otro de gama fría (blanco o azul) en las salas de tratamiento de quimioterapia.



“Llevábamos mucho tiempo viendo cómo el entorno puede afectar a los pacientes y decidimos ver cómo podíamos mejorarlo”, explica Paula Gómez, arquitecta especializada en arquitectura para la salud. “Ha sido una suerte muy grande contar con un equipo multidisciplinar en el que el papel de la enfermería ha sido

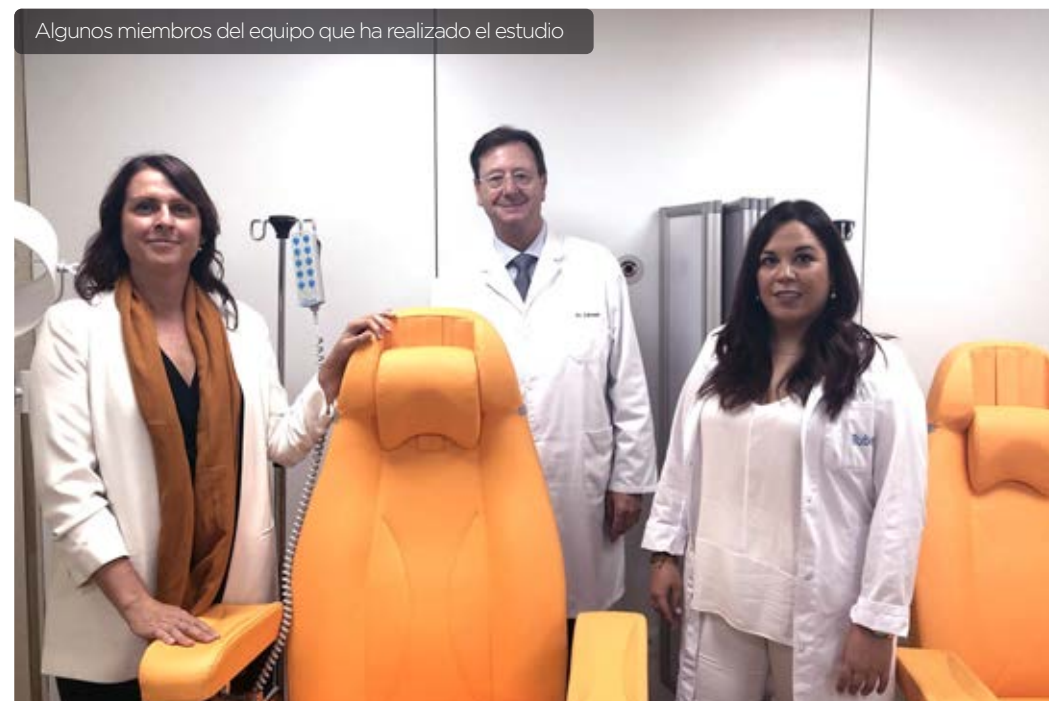
clave. Ya decía Florence Nightingale que cuidando el entorno se puede mejorar la salud de los pacientes, y en este caso la enfermería nos ha ayudado a llevar a cabo el trabajo”, añade.

Las salas de quimioterapia fueron modificadas en base a dos factores experimentales: color (blanco frente a naran-

“Se ha estudiado el efecto del color naranja”

ja) y orientación de la luz solar (sur frente a norte). En cuatro sesiones consecutivas, los pacientes con cáncer fueron asignados aleatoriamente a una de las siguientes condiciones: naranja-norte, naran-

Algunos miembros del equipo que ha realizado el estudio



ja-sur, blanco-norte y blanco-sur.

Durante la investigación, se ha estudiado el efecto agudo del color naranja y la luz natural en los pacientes durante sus tratamientos de quimioterapia. “La investigación esperaba que los entornos más cálidos y que reciben más luz tuvieran impacto sobre las constantes vitales, la calidad de vida y síntomas de dolor de los pacientes”, expone la arquitecta.

Los resultados

En el tiempo que ha durado el estudio, las enfermeras han pasado por las diferentes salas y al administrar el tratamiento tomaban las constantes vitales al paciente y les pasaban un cuestionario, con una escala que media el dolor neuropático y una escala analógica y visual. “Comparábamos al paciente consigo mismo en las diferentes salas y detectamos que tenían leves mejoras en su estado de salud, contantes vitales, temperatura y pre-

sión diastólica en las salas de entorno cromático naranja (entorno cálido) en comparación con las salas convencionales (de entorno cromático más frío)”, explica Almudena Corredera, supervisora de IOB de Juan Bravo (Madrid). Además, “no se encontró efecto agudo sobre la presión sistólica, ni sobre el dolor neuropático ni diferencias basadas en la orientación de la habitación”, puntualiza Corredera.

“Lo más importante es el bienestar del paciente”

Para la realización del estudio se ha contado con 17 pacientes voluntarios del IOB-Ruber Juan Bravo con edades comprendidas entre los 36 y los 75 años y cuyo diagnósti-

co de cáncer requería la administración de quimioterapia en un hospital de día y en tratamiento ambulatorio. “Es cierto que el trabajo se ha llevado a cabo con un grupo pequeño de pacientes. Pero para nosotras, como enfermeras, lo más importante es el bienestar de estos pacientes y si un sillón o una pared influye para que estén mejor pues lo aplicamos. Ellos nos dicen que transmiten más alegría y luz. Además, hace más alegre el entorno de los hospitales”, señala la enfermera.

El tamaño del efecto clínico sobre el estado de salud percibido y los signos vitales podría ser considerado pequeño, “pero el análisis de costo-efectividad apoyaría el uso de las configuraciones propuestas y estas primeras conclusiones muestran que es interesante y necesario proseguir la investigación en este campo”, argumenta la arquitecta.

Y es que el bienestar del paciente oncológico tiene una relación directa en la evolución de su enfermedad.





Sergio Martos, enfermero del Cirque du Soleil

“La formación que tenemos los españoles está muy valorada fuera”

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

Una treintena de espectáculos avalan la calidad y la fama del Cirque du Soleil, el mayor show circense del mundo, que cuenta con varios tours en activo a lo largo y ancho de todos los continentes, así como varios puntos fijos en Las Vegas, Nueva York, Orlando, Riviera Maya y muy pronto en Berlín. En España, por ejemplo, en estas fechas estarán en Barcelona, Madrid, Pamplona... y a partir de enero en Sevilla, Zaragoza y Valencia, entre otros. Un montaje como este, que mueve consigo a centenares de trabajadores, entre artistas y personal logístico, necesita, indudablemente, apoyo sanitario. Para hacerse una idea, se necesitan un mínimo de 20.000 metros cuadrados para poder albergar este montaje.

Sergio Martos sabe muy bien lo que significa esto porque lleva siete años trabajando como enfermero en el cir-

co. Nacido en Barcelona, estuvo trabajando diez años allí en un centro de salud, en hospitales y en empresas haciendo revisiones laborales. En 2012 surgió esta oportunidad y no dudó en embarcarse en ella. Durante este tiempo ha pasado por los es-

“En el circo contamos con equipo para atender urgencias”

pectáculos Corteo, Amaluna, Varekai y Totem, con los que ha viajado por más de 50 países. “Es muy divertido, no tiene nada que ver con un hospital, es muy diferente; otro tipo de enfermería, que tiene que estar las 24 horas”, destaca Sergio. Él mismo

cuenta que el circo es un lugar cardioprotegido, que tiene seis desfibriladores repartidos por todo su perímetro.

Dentro del marco legal, en cada ciudad o países que visita el circo, es necesario el respaldo de empresas sanitarias y de personal local para poder comunicarse en su misma lengua, pero él es, por decirlo de alguna manera, el enfermero titular del espectáculo.

Dolencias

Además de dolencias puntuales, desde la enfermería se hacen cursos y algunos talleres como los de reanimación cardiopulmonar (RCP). Y durante estos siete años son muchas las anécdotas que recuerda. “Hay una persona con diabetes, que es la que más se acerca a ti porque debemos tenerla más controlada. También hay algunas alergias, pero el resto no tenemos un cuidado muy



Sergio Martos, enfermero del Cirque du Soleil

exhaustivo porque no lo necesitan”, afirma el enfermero uno de los casos que más recuerda les ocurrió en Port Aventura cuando tuvieron que sacar muy rápido a una persona porque le dio un ataque de epilepsia en el intermedio del espectáculo; y una chica en Málaga, que estaba embarazada y empezó a tener contracciones cada minuto. En general, las tareas de enfermería en el circo se pueden resumir en la elaboración del plan de cuidados, seguimiento y control de las personas, participación en la

confección de planes de seguridad laboral y realización de acciones encaminadas a mantener la vigilancia de la salud.

Evolución

Sin embargo, Sergio cuenta que el valor que tiene la enfermería en España no lo tiene en otros muchos países. “En España es algo excepcional. En muchas ciudades europeas es un técnico, un auxiliar o incluso un estudiante de Medicina quien da el apoyo sanitario. Lo de las enfermeras es algo

muy español”, comenta Sergio.

Para él, lo mejor de este trabajo es estar con la gente, ver la evolución y vivir el día a día con ellos. “Es gratificante ver que vienen a ti y que no quieren que los trate otra persona. Se nota mucho la formación que tenemos los españoles. La gente que viene con nosotros del equipo siempre me dicen que cuando tengo días libres se

Ha trabajado en Corteo, Amaluna, Varekai y Totem

nota, porque rápido mandan a todo el mundo al hospital. Nosotros siempre intentamos solucionarlo todo antes de ir al hospital o centro sanitario”, asevera.

El enfermero también explica que la empresa tiene un programa de primeros auxilios avanzado, que cualquier trabajador puede optar a realizarlo. “En nuestra gira, tenemos 30 personas que forman parte del programa, personas que podrían ayudar si en algún momento se les necesita”, puntualiza Sergio.





Cesárea, una intervención más humana con un familiar al lado

ALICIA ALMENDROS. Madrid

“En algunas ocasiones observamos que las mujeres que dan a luz por cesárea sufrían una sensación de fracaso y pensamos que si tenían a su marido o a algún familiar cerca en el quirófano, el proceso sería más fácil y humano”, ha explicado Ana Isabel Campelo, EIR Matrona del Hospital Universitario de Móstoles (Madrid).

El número de partos por cesárea se ha doblado en todo el mundo. Así lo exponían tres artículos publicados en la revista *The Lancet* hace un año. Estos datos no se ajustan con las recomendaciones de los especialistas que consideran que esta práctica sólo está justificada entre un 10% y un 15%. “Hay muchos factores que condicionan estas cifras, entre ellos que la mujer cada vez es madre más mayor. Pero es cierto que hace años los

partos de nalgas se hacían por vía vaginal y ahora todos se hacen por cesárea, o que ante unas posiciones no favorecedoras en el parto vaginal durante el periodo expulsivo también decidimos no arriesgar; en cuanto la gráfica muestra que el niño está sufriendo, al tener un quirófano al lado no te planteas aguantar más”, ha argumentado la

Reporta beneficios tanto a la madre como al bebé

matrona. “Además, —ha añadido— la cesárea es una técnica muy usada, estudiada y practicada y los profesiona-

les están muy capacitados para llevarla a cabo”.

“Al ver las cifras, pensamos que era clave dar una vuelta a la forma de trabajar e intentar humanizar todo lo que es la asistencia en el quirófano durante esta intervención tanto para la madre como para el padre”, ha resalta Campelo. Desde que empieza el parto, la matrona está siempre acompañando, “pero es importante que haya alguien de su entorno. Reporta grandes beneficios, no sólo para la madre, sino también para la adaptación a la vida extrauterina del feto”, ha añadido.

Facilidades

“Hasta ahora al quirófano no podía entrar nadie porque se consideraba un lugar estéril al que sólo tenía acceso el personal necesario. El acompañante quedaba fuera a la espera de noticia y la madre era trasladada a reanimación, donde solía estar dos horas sin su bebé. Y esto generaba una situación de estrés que hemos querido evitar. Por tanto, facilitando que ella esté acompañada y tenga a su hijo en todo momento el proceso es más fácil y humano”, ha comentado la matrona.

De esta manera, las familias y, especialmente, las madres están más satisfechas, ya que no lo viven como una experiencia desagradable. Para llevar a cabo este tipo de cesárea humanizada es necesario disponer de medios estructurales que permitan realizar este protocolo. En la actualidad, el protagonista de los cuidados es el paciente, “nosotras sólo tenemos que facilitar que su estancia sea lo mejor posible y darle los cuidados que se merece”, ha concluido Campelo.

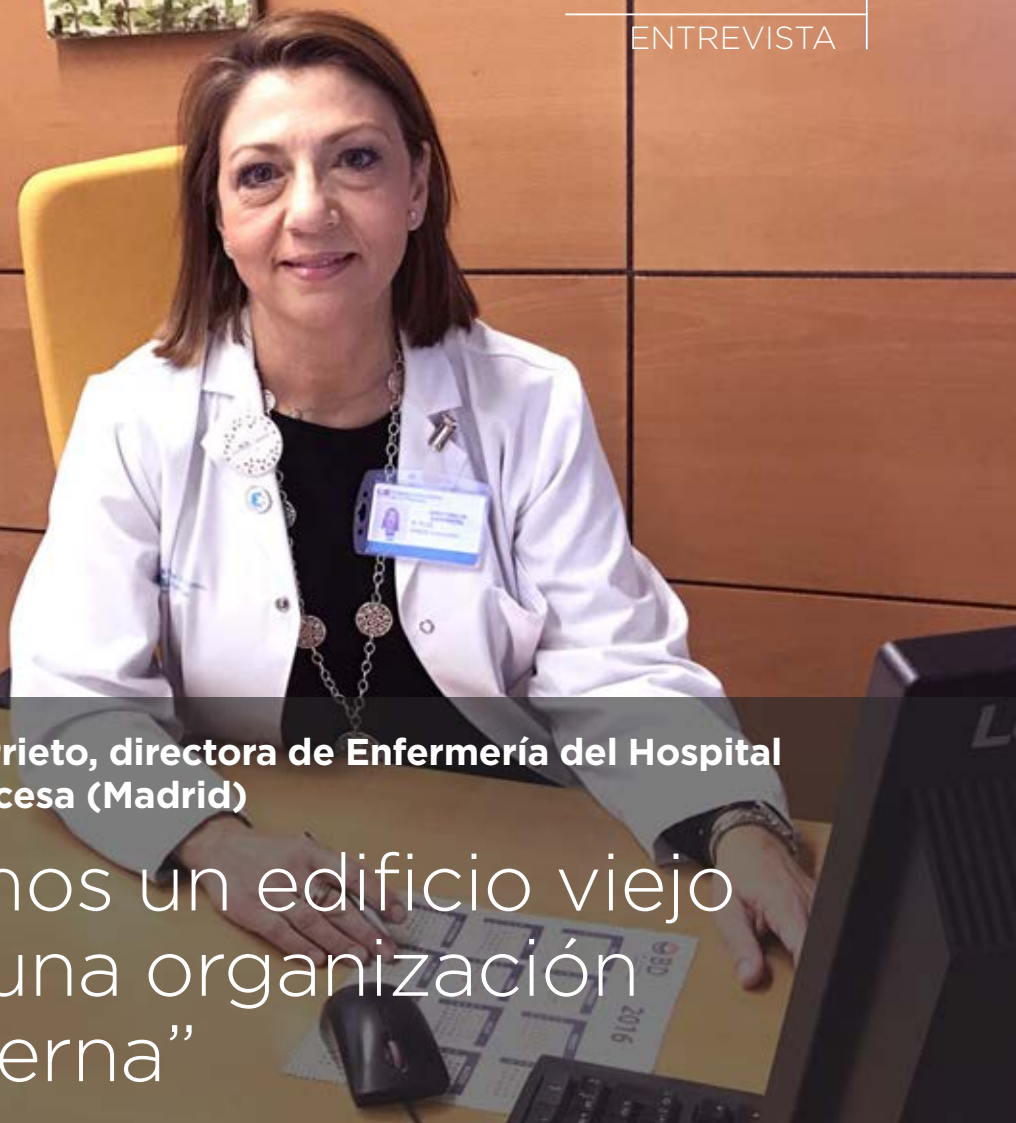
Tu hogar es único

En AXA HOGAR encontrarás un seguro único y personalizado que se adapta a tus necesidades.

Infórmate en:
www.enferseguros.com
 Telf.: 913 345 525

Promoción exclusiva para el colectivo enfermero, sus familias y los empleados de la organización colegial

Sujeto a normas de suscripción de la compañía. Cobertura otorgada por AXA AURORA VIDA, S.A. DE SEGUROS Y REASEGUROS.
 E-NETWORK SALUD, S.A.U. CORREDURÍA DE SEGUROS está inscrita en el Registro de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones con el nº J-3552 y tiene concertado un Seguro de Responsabilidad Civil, según lo establecido en la Ley 26/2006, de 17 de julio, de Mediación de Seguros y Reaseguros Privados. C/ Fuente del Rey, 2 - 28023 Madrid.



M.ª Pilar Prieto, directora de Enfermería del Hospital U. La Princesa (Madrid)

“Somos un edificio viejo con una organización moderna”

GEMA ROMERO. Madrid

La dirección de Enfermería del Hospital de La Princesa (Madrid) cuenta con de 1100 trabajadores, de los que 578 son enfermeras, M.ª Pilar Prieto es su directora de Enfermería desde 2017. Con ella repasamos los principales retos de la profesión.

¿Qué supone ser la directora de Enfermería de La Princesa?

En primer lugar, una enorme responsabilidad, pero además un gran reto. Tengo la suerte de liderar a un equipo de profesionales altamente cualificados y comprometidos. La Princesa es un hospital del siglo XXI con 168 años de historia.

Es un viejo edificio que alberga una moderna organización que potencia el conocimiento, la investigación y la docencia.

“Es necesario potenciar el aspecto científico de la profesión”

¿Qué cualidades debe reunir una buena directora de Enfermería?

Tiene que saber transmitir al equipo las ideas para que los profesionales entiendan cuáles

son los objetivos a conseguir: tan importante es ser un buen comunicador como saber escuchar. Debe tener, además, capacidad para asumir retos, adaptación al cambio, habilidad para generar equipo, generosidad, flexibilidad, ser integradora, empática y valiente.

¿Cuáles son los grandes retos que tiene la enfermería de La Princesa?

En enero se produjo el cambio de historia clínica electrónica, con un importante liderazgo de los profesionales de enfermería en el desarrollo de la aplicación en relación con los registros de los cuidados enfermeros. Comenzó tam-



bién su andadura la “Escuela de pacientes, familiares y cuidadores”, iniciativa alineada con el Plan de Humanización de la Asistencia Sanitaria.

Entre los retos está trabajar la autonomía, responsabilidad e independencia del ejercicio profesional, para lo que apostamos por potenciar la figura de la enfermera experta, con un alto grado de autonomía en la toma de decisiones y en el desarrollo e implementación de programas asistenciales.

¿Y la profesión en general?

Es necesario hacer énfasis en una sólida formación científica: potenciar el aspecto científico de la profesión, apostando por la práctica basada en la evidencia y por la investigación en cuidados. Es primordial desarrollar competencias que garanticen la calidad de los cuidados.

Otro gran reto, en mi opinión, es trabajar para que el usuario tenga más conocimiento sobre todo lo concerniente a su proceso de salud/enfermedad, proporcionándole información que facilite su toma de decisiones y, de este modo, hacerlo más independiente.

¿Qué proyectos os habéis marcado para los próximos meses?

Crear un grupo estable de Investigación Enfermera en el hospital que potencie la investigación en todas las unidades, a partir del que nos proponemos desarrollar una Línea de Investigación en Cuidados. Al poco tiempo de mi incorporación, propuse la convocatoria de una Supervisión de Área Funcional de “Procesos e I + D + i” como figura clave para promover la actividad investigadora de los profesionales de enfermería. Con esta supervi-

sión empezamos a trabajar en la estructura organizativa de la unidad de investigación, con el objetivo de asesorar metodológicamente y facilitar a nuestros profesionales el diseño, desarrollo y difusión de proyectos.

“Tan importante es comunicar como saber escuchar”

Próximamente pondremos en marcha una línea innovadora de trabajo en continuidad asistencial, la E-consulta, que facilita la comunicación entre enfermeros en distintos niveles asistenciales.

¿De qué te sientes orgullosa como directora de Enfermería de La Princesa?

Por encima de todo, me siento orgullosa de liderar a pro-

fesionales que cada día trabajan con esfuerzo e ilusión para crecer en su práctica profesional y cumplir con nuestra misión, que no es otra que la de proteger la salud de los ciudadanos y la seguridad de nuestros pacientes, desde el ejercicio de una práctica científica, ética y autónoma. Por supuesto, me siento orgullosa de liderar a mi equipo, auténtica correa de transmisión de nuestros objetivos desde la motivación y la capacitación continuada como enfermeros gestores.

¿Qué va a suponer Nursing Now y que 2020 sea el año de las enfermeras?

Estoy segura de que el movimiento Nursing Now, movimiento global que nos sitúa en el corazón de los equipos sanitarios, va a contribuir de manera decisiva al desarrollo de la profesión, entre otros muchos aspectos, potenciando una mayor presencia y liderazgo en los órganos directivos y de toma de decisiones.



M.ª del Pilar Prieto con las dos subdirectoras de enfermería: Carmen Perez Garrote, subdirectora de Personal, Formación y Docencia; y Aránzazu Díaz Testillano, subdirectora de Cuidados y Calidad



Enfermeras Para el Mundo, la ONG de nuestra organización colegial

Un alojamiento digno para mitigar la pérdida del hogar

MIRIAM MONTERO. Madrid

El pasado 30 de abril se produjo un deslizamiento de tierra en la ciudad de La Paz que afectó a más de 1.700 personas de las cuales, alrededor de 100 familias lo han perdido todo, incluida la vivienda. En ese momento, la Alcaldía de La Paz puso en marcha el protocolo de emergencia, organizando albergues provisionales para acoger a estas per-

sonas e hizo un llamamiento de ayuda a todas las entidades públicas y privadas con las que trabaja.

Respuesta

Enfermeras Para el Mundo, como socia de la Alcaldía de La Paz, en otros proyectos que se ejecutan conjuntamente, respondió inmediatamente

buscando financiación para poder apoyar a las familias afectadas.

Se solicitó ayuda a la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, que a través de su convocatoria de Ayuda Humanitaria y Emergencias ha contribuido en la financiación de los módulos sanitarios y las cocinas instaladas en los albergues que acogen a estas

personas que se han quedado sin hogar.

Albergues temporales

Aunque muchas de las familias pudieron ser realojadas en otros espacios, aún quedan 52 familias sin casa, que continúan viviendo en estos albergues temporales. En un principio se alojaron en tiendas de campa-



ña y sin acceso a agua y saneamiento adecuado, ya que el agua tenía que ser llevada por camiones cisterna.

Ahora, disponen de casas prefabricadas, que fueron construidas con ayuda de personas voluntarias, con un sitio donde cocinar y donde preservar los alimentos, porque antes sólo podían utilizar alimentos que fuesen a consumir inmediatamente, al no haber neveras o congeladores donde guardarlos. También disponen de espacio para poder hacer su vida normalmente o para que los niños y niñas estudien, puedan hacer los deberes o las familias puedan sentarse a conversar. “Gracias, gracias, gracias. Justo han llegado las heladas del invierno y no podíamos vivir más en las carpas. Mis niños se congelaban en la noche y ahora vamos a poder dormir sin frío”, relata con emoción la señora Mamani, una de las mujeres beneficiarias de estos nuevos hogares.

Además, ahora cuentan también con unos módulos sanitarios y acceso al agua potable, lo que permite garantizar todos los estándares sanitarios, disponiendo de agua segura para beber, cocinar o lavarse y de baños y duchas accesibles a todas las personas y separados por sexo, para garantizar la seguridad de niñas y mujeres.

Formación

Una de las causas de los derribamientos fue que muchas de las casas estaban construidas en medio de una ladera, en terreno poco estable, en el que después de días de lluvias torrenciales las construcciones que allí estaban se deslizaron colina abajo. Por ello, la Alcaldía, ha considerado importante formar a estas personas que están en el alber-

Aún quedan
52 familias
sin hogar

gue para prevenir nuevos desastres, sabiendo dónde y cómo se debe construir, para reducir al máximo las posibilidades de que esta situación vuelva a ocurrir. Con este proyecto, EPM, en su compromiso con las personas más vulnerables ha conseguido mejorar el ejercicio de sus derechos humanos, especialmente el de la salud.

MÁS INFORMACIÓN

Tel.: 91 334 55 33
www.enfermerasparaelmundo.org

Síguenos en y



El CGE consigue el certificado AENOR de seguridad de la información



REDACCIÓN. Madrid

El Consejo General de Enfermería ha adaptado todos sus sistemas de gestión de la información y los datos a la exigente norma ISO 27001 y ha conseguido el certificado otorgado por AENOR tras pasar rigurosas auditorías. De esta forma se garantiza que se cumplen los máximos estándares de calidad en la custodia y manejo de los datos personales y de toda la información personal, profesional y académica que tiene en sus manos el órgano de representación de las 300.000 enfermeras y enfermeros españoles.

Esta certificación es bastante excepcional para una organización profesional, sin embargo, el Consejo General de Enfermería considera que ga-

rantizar la seguridad de la información que maneja es una prioridad y una tranquilidad para los profesionales.

“Queríamos tener la mayor seguridad posible en la gestión de los datos que maneja nuestra institución. Hoy en día es fundamental que los sistemas informáticos estén protegidos frente a cualquier ataque o filtración, interna o externa. Estamos muy satisfechos de haber realizado este esfuerzo por parte del personal de los distintos departamentos técnicos y administrativos para adaptar sistemas y procedimientos”, asegura el presidente del CGE, Florentino Pérez Raya.

Cumplir con la ISO 27001 implica que la gestión de la seguridad de la información

no se acota solamente a la seguridad de TI -por ejemplo, con antivirus o cortafuegos, sino que también tiene que ver con la gestión de procesos, de los recursos humanos, con la protección jurídica, la protección física, etc.

ISO 27001 es una norma internacional que permite el aseguramiento, la confidencialidad e integridad de los datos y de la información, así como de los sistemas que la procesan.

El estándar ISO 27001:2013 para los Sistemas Gestión de la Seguridad de la Información permite a las organizaciones la evaluación del riesgo y la aplicación de los controles necesarios para mitigarlos o eliminarlos.

TU SALUD ES LO PRIMERO

Nueva póliza de salud

Enferseguros

Asisa Salud + Asisa Dental Plus

32.000
especialistas

731
centros sanitarios

desde
37,59€
al mes*

Contrata ya llamando al 91 334 55 25



Enferseguros
NUESTROS SEGUROS

ASISA +

www.enferseguros.com

*Prima mensual para una persona de 0 a 54 años de edad, válida hasta el 31/12/2020. Para otros tramos de edad, consultar.

Sujeto a normas de suscripción de la compañía. Cobertura otorgada por ASISA, ASISTENCIA SANITARIA INTERPROVINCIAL DE SEGUROS S.A.U. Inscripción DGSFP nºC-461. C/ Juan Ignacio Luca de Tena, 12 - 28027 Madrid. E-NETWORK SALUD, S.A.U. CORREDURÍA DE SEGUROS está inscrita en el Registro de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones con el nº J-3552 y tiene concertado un Seguro de Responsabilidad Civil, según lo establecido en la Ley 26/2006, de 17 de julio, de Mediación de Seguros y Reaseguros Privados. C/Fuente del Rey, 2 - 28023 Madrid.



Enfersegueros ofrece a los enfermeros el seguro de decesos de Preventiva, con un descuento del 15%

REDACCIÓN. Madrid

Las 300.000 enfermeras y enfermeros españoles tienen a su disposición uno de los mejores y más completos seguros de decesos del mercado, de la mano de Enfersegueros y Preventiva Seguros, a un precio especial para el colectivo, con un 15 por ciento de descuento con respecto al precio habitual y coberturas como la asistencia a la vida diaria.

La correduría de seguros del Consejo General de Enfermería, Enfersegueros, ofrece a todos los enfermeros de España y sus familiares el servicio más completo de decesos del mercado, adaptándose a los usos y costumbres de las localidades de toda España, con la garantía de devolución del importe por los servicios no utilizados. Así, gracias a Enfersegueros y Preventiva, los enfermeros tendrán garantizado un nivel de excelencia en la prestación, pues cuenta

con la certificación de AENOR en la prestación de los servicios.

Servicios

El seguro de decesos incluye coberturas básicas como el traslado completo desde cualquier punto del territorio nacional, o del resto del mundo, al cementerio elegido en España, la asistencia en viaje, la asistencia al asegurado para otorgar testamento ante notario, el asesoramiento so-

Incluye coberturas básicas como el traslado

bre el testamento vital o documento de voluntades anticipadas y el borrado digital de los datos personales del asegurado tras el fallecimiento, entre otras.

Asimismo, el seguro incluye entre sus coberturas básicas y para los enfermeros y sus familiares, la asistencia a la vida diaria por fallecimiento. Toda una gama de servicios y ayuda a los familiares relacionados con los quehaceres diarios que dan solución a multitud de situaciones que, tras el fallecimiento, pueden suponer una dificultad para el cónyuge o pareja de hecho, ascendientes y descendientes o personas con discapacidad. Así se

La certificación de AENOR garantiza el nivel de excelencia

incluye, por fallecimiento, un auxiliar a domicilio para asistencia personal que ayude en las tareas básicas: limpieza del hogar, planchado, higiene, arreglo personal, movilización dentro del hogar...; también el desplazamiento de un familiar para acompañamiento al colegio o para el cuidado de hijos menores o discapacitados, así como el cuidado de animales domésticos.

Coberturas opcionales

Adicionalmente, los asegurados podrán contratar coberturas opcionales como son la responsabilidad civil familiar como consecuencia de un daño o perjuicio causado involuntariamente a un tercero, la asistencia para españoles residentes en el extranjero o el traslado para extranjeros residentes en España.

Además de este seguro de decesos, Enfersegueros ofrece toda una gama de seguros

También podrán contratar coberturas adicionales

personales y patrimoniales con unas condiciones especiales para el colectivo de enfermería y de la mano de las compañías líderes en cada ramo, así como un servicio de atención telefónica al cliente exclusivo. Los interesados en ampliar información o contratar este seguro de decesos de Preventiva exclusivo para el colectivo de enfermería y sus familias pueden informarse en la página web: <http://www.enfersegueros.com>.

MÁS INFORMACIÓN

Tel.: 91 334 55 25
www.enfersegueros.com



Enfersegueros

ofrece el seguro de hogar de AXA con más coberturas y un descuento medio del 15%

REDACCIÓN. Madrid

Las 300.000 enfermeras y enfermeros españoles tienen a su disposición desde hoy uno de los mejores y más completos seguros de hogar del mercado —la póliza FlexiConfort de AXA— a un precio especial para el colectivo, con un 15 por ciento de descuento promedio con respecto al precio habitual y coberturas extras para cubrir incidencias que la mayoría de los seguros de hogar no cubren.

La correduría de seguros del Consejo General de Enfermería, Enfersegueros, quiere que todos los enfermeros de España y sus familiares puedan disfrutar de la tranquilidad que proporciona tener bien asegurada la que, sin duda alguna, es la inversión más importante en la vida de una persona: su vivienda. Por ello, de la mano de la compañía AXA ofrece un seguro de hogar con nuevas coberturas que complementan a

las que cubren los percances más comunes. Por ello, con el seguro AXA Hogar FlexiConfort los enfermeros asegurados tendrán a su disposición protección jurídica, asistencia para resolver dudas informáticas, servicios de urgencia para la vivienda, el asegurado y su familia o asesoramiento en materia de piscinas y jardines. Por otra parte, amplía las coberturas a elementos habitualmente no cubiertos como la rotura de los

paneles solares que el asegurado pueda tener en el tejado de su vivienda o los desastrosos de las tuberías, aunque no se hayan registrado daños derivados del mismo.

Los alimentos que se hayan estropeado en la nevera o el congelador por una avería eléctrica están cubiertos. Cuando se produce un robo sin violencia o sin forzar la cerradura —hurto— también se responsabiliza el seguro. El seguro también se hará cargo de percances fortuitos, como cuando se cae un mueble colgado o un frasco de colonia en el bidé o en el lavabo o la mampara de la ducha sufre un golpe.

Por otra parte, si a causa de un siniestro el asegurado o su cónyuge resultan impedidos para llevar a cabo las labores propias de su vida cotidiana, AXA pone a su disposición varios servicios hasta que se produzca el alta médica, como el envío al domicilio de las medicinas recetadas, personal que le auxilie en las la-

bores del hogar (limpieza, cuidado de sus hijos pequeños y/o discapacitados y personas mayores de 65 años que estén a su cargo y no puedan valerse por sí mismas, etc.). Estas tareas también las po-

Enfersegueros ofrece toda una gama de seguros personales

dría desempeñar un familiar y en ese caso, se abonarían los gastos justificados de traslado y estancia de este.

Coberturas opcionales

Como coberturas opcionales y de gran utilidad y valor para el asegurado, el seguro de hogar ofrece una amplia gama de coberturas y servicios, como el bricolaje, la rotura de

equipos informáticos, los daños a árboles y arbustos, la avería de electrodomésticos, la responsabilidad civil del personal doméstico o el servicio integral de daños corporales en el hogar.

Ante cualquier percance, además de la línea telefónica, el enfermero asegurado tiene a su disposición las herramientas My AXA App y My AXA Web, donde podrá consultar las coberturas de su póliza, declarar un siniestro y consultar su evolución.

Además de este seguro de hogar, Enfersegueros ofrece toda una gama de seguros personales y patrimoniales con unas condiciones especiales para el colectivo enfermero y de la mano de las compañías líderes en cada ramo, además de un servicio de atención al cliente exclusivo.

 **MÁS INFORMACIÓN**

Tel.: 91 334 55 25
www.enfersegueros.com

HOME


Sergio Alonso

Fundador y director del suplemento
A Tu Salud, del diario La Razón



La sanidad se agita pese a la parálisis política

A pesar de la parálisis que suele contagiar siempre un gobierno cuando está en funciones, el sector sanitario se está moviendo a una velocidad de vértigo y no dejan de sucederse los acontecimientos. El área que registra más “sacudidas telúricas” es la relativa a los medicamentos. A cierre de año, por ejemplo, Farmaindustria y el Ministerio de María Luisa Carcedo mantienen sus cuitas a costa del cacareado plan para la racionalización del gasto farmacéutico. Después de muchos tiras y aflojas internos, los laboratorios que operan en España aceptaron devolver al Estado las facturas correspondientes al gasto en fármacos que excedieran del crecimiento global de la economía española. Al final, la cantidad acordada a retornar a la Administración pública era cercana a los 180 millones, pero la patronal acepta abonar sólo los 160 millones de gasto generados por sus empresas asociadas, pues los 20 restantes corresponden a empresas no inscritas en Farmaindustria. En lugar de reclamar a estas dicha cantidad, el Ministerio quiere que la patronal se haga cargo del montante global y no habilita una cuenta bancaria para que se materialice el abono, con lo que tanto los 160 como los 180 millones en liza se encuentran actualmente en el limbo: pese a las acuciantes necesidades financieras del Estado, no han sido desembolsados, pero sí provisionados por las empresas, generándolas un problema contable y provocando al mismo tiempo



un cisma entre las asociadas y no asociadas que amenaza con extenderse también para futuros pactos a otros agentes implicados en el gasto farmacéutico, con el fin de que no sean sólo las firmas innovadoras las que lo asuman. ¿Aceptarán formar parte del juego las empresas de genéricos y de biosimilares, además de los boticarios y las distribuidoras de medicinas? Problemas hay también, y muchos, con el sistema de verificación de medicamentos que trató de liderar, sin éxito, el Consejo General de Farmacéuticos. Al final, el Ministerio de Sanidad ha decidido rechazar este modelo y poner en marcha uno propio, con lo que la inversión efectuada por la corporación profesional —se habla incluso de un millón de euros— queda en el aire, para disgusto de Jesús Aguilar y de su junta directiva.

A pesar de que la economía comienza a languidecer, el sector aprovecha también este impasse de espera para reforzar sus estructuras y mejorar sus canales de comunicación. La verdad es que en algunas partes hacía falta. En una época en la que algunos laboratorios hacen ya uso del big data para confeccionar sus presupuestos, las empresas y las corporaciones están cambiando a sus dircom y reforzando unas áreas que quedaron relegadas a un tercer plano durante la crisis. El fenómeno acaece en todos los ámbitos profesionales de la Sanidad y en ellos se producirá una regeneración sin precedentes, con la llegada de muchas caras nuevas.



Usted cuida de sus pacientes. Ahora, Mutua Madrileña cuida de su coche y moto.

Enfersegueros ha llegado a un acuerdo de colaboración con **Mutua Madrileña**, para ofrecer al colectivo enfermero y sus familias, así como a los empleados de la organización colegial, **los seguros de Auto y Moto con unas condiciones muy especiales.**

Disfrute de estas ventajas con el seguro de Auto de **Mutua Madrileña**:



Valor de nuevo
2 años



Libre elección
de taller



Asistencia en carretera
desde el km 0

Además, obtendrá la **Tarjeta SOY**,
con la que se beneficiará de **promociones especiales y descuentos exclusivos.**

Contrate ya su seguro de Auto o Moto.
Infórmese en el **91 334 55 25** o en **www.enfersegueros.com**





Antonio Mingarro
Redactor jefe de Sanifax



2020, el gran año de la enfermería

“Enfermería ahora” (Nursing Now) es un gran movimiento internacional de unión de fuerzas entre diferentes colectivos para reforzar el papel y la presencia de la enfermería en las instituciones. En España, pertenecen a él 28 colectivos, entre ellos el propio Ministerio de Sanidad. Y también una gran parte de las consejerías de Salud autonómicas, a través de los Nursing Now más cercanos que se han creado al efecto. El objetivo es que el movimiento sirva como referente para la ciudadanía. Que haya una unión del sector que permeabilice y lo dé a conocer. Y que formen parte de él también los pacientes, para que se sientan implicados dentro de un propósito común que busca mayor reconocimiento.

El movimiento “Nursing Now”, en el que España está siendo uno de los motores, tiene su “prueba de fuego” el próximo año, al que la OMS ha declarado “Año Internacional de la Enfermería”. Hasta ahora, su funcionamiento ha servido para preparar proyectos y reunir ilusiones, pero el aldabonazo del apoyo de la máxima autoridad mundial en salud, supone su mayor reto. España quiere también liderar y dar ejemplo en este sentido. Por eso, todos los representantes de “NursingNow” en nuestro país se han reunido para conocer el programa de iniciativas, que va a ser intenso y variado. Incluso los periodistas del sector hemos sido ya prevenidos amablemente “para trabajar mucho junto a la enfermería en el año 2020”.

Cuenta una vieja historia que había una pareja de ancianos que preparaban con toda la ilusión del mundo sus bodas de oro como matrimonio. Dos años antes ya pensaban en los invitados, en la familia, en las reservas de hoteles, en el cura que escogerían... Aquel aniversa-

rio hizo brotar la chispa de sus ojos. Pero cuando llegó la fecha, vivieron el momento y lo saborearon tantos días después, les inundó un vacío que les dejó tristes. Muy tristes... Y ambos fallecieron a los pocos meses... Con “Nursing Now” no puede suceder eso. Es un movimiento perfecto para aprovechar 12 meses de luz y foco en la profesión más numerosa, pero no es un fin en sí mismo.

Algunas cuestiones que reclama “Nursing Now”, además, ya están sobre la mesa y lo seguirán estando cuando pase el año internacional. Por ejemplo, la presencia efectiva de la enfermería en labores directivas dentro del SNS. En los nuevos gobiernos autonómicos que llegaron tras las últimas elecciones, se han creado direcciones de cuidados siempre con enfermeras al frente. En las CC.AA. con más de una provincia, muchas delegaciones de Salud son ahora gestionadas por la enfermería. Y la única enfermera consejera de Salud (Patricia Gómez, de Baleares), renovó su man-

dato en premio a su buen hacer. Pero extrañamente, aún hay normativas que impiden a la enfermería ocupar Direcciones de AP y de Áreas de Salud. Hay muy pocas enfermeras gerentes de hospital. Y en algún caso, el avance ha sido, a la hora de la verdad, sólo un sospechoso ejercicio de “cosmética”.

“Nursing Now” es un sentimiento fraguado en un lema, que visibiliza el día a día y también se propone grandes objetivos. No será fácil, porque las sociedades, aunque se mueven, ofrecen resistencias a los cambios. Pero el empuje de crearlo ya era un reto. Y ahí está, en marcha y abriéndose hueco. Con un poco de suerte, el próximo año a estas alturas, podrá celebrar muchos objetivos conseguidos.



Seguro de **Decesos**



Promoción Exclusiva para el colectivo enfermero, sus familias y los empleados de la organización colegial

Tu tranquilidad **nos importa**

Porque nos ocupamos de cualquier imprevisto llegado el momento para que no tengas que preocuparte de nada. **Garantizamos tu tranquilidad** y la de los tuyos.

- Asistencia en viaje
- Traslado completo
- Asistencia para otorgar testamento ante notario
- Asistencia a la vida diaria
- Responsabilidad civil familiar

Si contratas ahora, consigue un 15% de DESCUENTO*

Contrata tu seguro llamando al **91 334 55 25**
e infórmate en **www.enfersegueros.com**

Preventiva
Seguros

Enfersegueros
NUESTROS SEGUROS

*Oferta válida para contrataciones realizadas antes del 31 de diciembre de 2020

PREVENTIVA, COMPAÑÍA DE SEGUROS Y REASEGUROS, S.A. Inscripción DGSFP nºC-0155. C/ Arminza, 2 - 28023 Madrid.
E-NETWORK SALUD, S.A.U. CORREDURÍA DE SEGUROS está inscrita en el Registro de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones con el nºJ-3552 y tiene concertado un Seguro de Responsabilidad Civil, según lo establecido en la Ley 26/2006, de 17 de julio, de Mediación de Seguros y Reaseguros Privados.
C/ Fuente del Rey, 2 - 28023 Madrid.



JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN FIBRILACIÓN AURICULAR 2ª EDICIÓN

Fechas:

21 de febrero de 2020

Lugar: Barcelona

Organiza:

Servicio de Cardiología Campus Hospital

Vall d'Hebron de Barcelona

Tel.: 693 785 436

Mail:

inscripcionesaulavh@vhebron.net

<https://www.vallhebron.com/es/agenda/jornada-de-actualizacion-en-fibrilacion-auricular-2o-edicion-0>



XXXVII CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

Fecha:

del 1 al 3 de abril de 2020

Lugar: Pamplona

Organiza: Asociación Nacional de Enfermería en Salud Mental

Email:

inscripciones@congresoaeesme.com / info@congresoaeesme.com

Tel.: 91 473 50 42

<https://www.aeesme.org/>



XX CONGRESO NACIONAL DE MATRONAS DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE MATRONAS

Fechas:

4, 5 y 6 de junio de 2020

Lugar: Complejo San Juan

Más información: Secretaría

técnica y alojamiento

Calle Dr. Perez Mateos, 2

03550 San Juan de Alicante

Tel.: 965130228

Mail: congreso@mpmundo.com

XLVI CONGRESO NACIONAL DE LA SEEIUC III CONGRESO INTERNACIONAL IBÉRICO DE ENFERMERÍA INTENSIVA

Fechas: Del 14 al 17 junio de 2020

Lugar: Málaga

Organiza:

Sociedad Española de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias (S.E.E.I.U.C.)

Más información: SEEIUC

C/Pajaritos, 12 - Planta 4ª -

Despacho 2. E-28007 Madrid

(España).

Tel.: (+34) 91 5730980 - 699 69 30 34

<https://seeiuc.org/>



XIX CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA EN TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA

Fechas:

del 15 al 17 de abril de 2020

Lugar:

Valencia

Organiza:

Asociación Española de Enfermería en Traumatología y Ortopedia A.E.E.T.O.

Más información:

C/ Las Naves 13 3º2

28005 Madrid

Email:

eugeniaavidal@fabulacongress.es / albertomoraga@fabulacongress.es

Tel.: 91 473 50 42

<http://www.aeeto.es/congreso>



XIV CERTAMEN NACIONAL DE INVESTIGACIÓN DE ENFERMERÍA "JOSÉ LÓPEZ BARNEO"

Organiza:

Colegio Enfermería de Jaén

Objetivo:

Trabajos inéditos que supongan una mejora y/o avance en la labor sanitaria o en la atención a los pacientes

Plazo de entrega:

31 de enero de 2020

Premios:

Primer premio 4.000 euros, Segundo premio 1.800 y un Accésit de 1.000 euros.

Más información:

<https://enfermeriajaen.com/oficial/19-prescripcion-enfermera/747-abierto-el-plazo-para-presentar-los-trabajos-al-certamen-nacional-de-investigacion-jose-lopez-barneo.html>

I PREMIO AEEQ: INNOVACIÓN EN SEGURIDAD DEL PACIENTE QUIRÚRGICO

Organiza:

Asociación Española de Enfermería Quirúrgica (AEEQ)

Plazo de entrega:

31 de enero de 2020

Dotación:

2.000 euros

<http://aeeq.net/investigacion/premios.php>

III CONCURSO DE INICIATIVAS: LAS MEJORES INTERVENCIONES DE ALFABETIZACIÓN EN SALUD

Organiza: Escuela Andaluza de Salud Pública.

Objetivo: Impulsar, promover y premiar las iniciativas más innovadoras desarrolladas en cualquiera de las CC.AA. que contribuyan a una mayor adherencia al tratamiento.

Plazo de entrega: hasta el 31 de enero de 2020 a las 23.59 horas.

Dotación: ámbito de equipo, unidad o centro en su conjunto: 2.500 euros. Ámbito de innovación tecnológica: 2.500 euros. El 60% en ambas categorías será para una ONG que decidirá el equipo ganador.

Más información:

<https://www.easp.es/3-concurso-de-iniciativas-las-mejores-intervenciones-de-alfabetizacion-en-salud/>



La revista de la comunidad científica internacional de enfermería eleva su nivel de impacto

- **International Nursing Review (INR)** la revista oficial del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), cuya edición en español está totalmente apoyada por el Consejo General de Enfermería, amplía contenidos.
- Todos los enfermeros que lo deseen pueden sumarse a los autores de más de 120 países que comparten sus investigaciones y experiencias de campo dentro de la revista, fortaleciendo así la contribución de la enfermería española y latinoamericana en el escenario internacional.
- ¡Disfrute de la lectura de la revista informándose de los numerosos e importantes avances de la enfermería en todo el mundo!



Suscríbete llamando al 902 50 00 00



Belén (Cisjordania)

CUANDO UN MURO SEPARA VIDAS



ÁNGEL M. GREGORIS. Belén (Palestina)

“¿Te imaginas que un día levantan un muro que te impide salir de tu ciudad y te separa de amigos, familiares e incluso trabajo? Esto es lo que pasa aquí, en Belén. Yo tengo 30 años y nunca he podido visitar Jerusalén”. Así relataba hace unos meses Ahmad Almuti, un taxista palestino, a un grupo de turistas, cómo es su vida en Palestina. Tras la Segunda Intifada (2000-2005), el gobierno israelí levantó un muro de hormigón por toda la Franja verde, que separa la parte de Cisjordania de la de Israel, para, según ellos, evitar los numerosos ataques terroristas. La verdad es que, más allá del terrorismo, estos bloques de hormigón de diez metros de altura lo que pretendían era separar y marginar. Y lo consiguieron.

“Yo tengo tarjeta de identidad verde. Las autoridades is-

raelíes tienen que darnos un permiso para pasar de un lado a otro del muro, pero yo no podré conseguirlo porque mi hermano pequeño era un inconsciente y un día volviendo del colegio lanzó una piedra a la policía. Ellos le siguieron y le arrestaron durante dos años

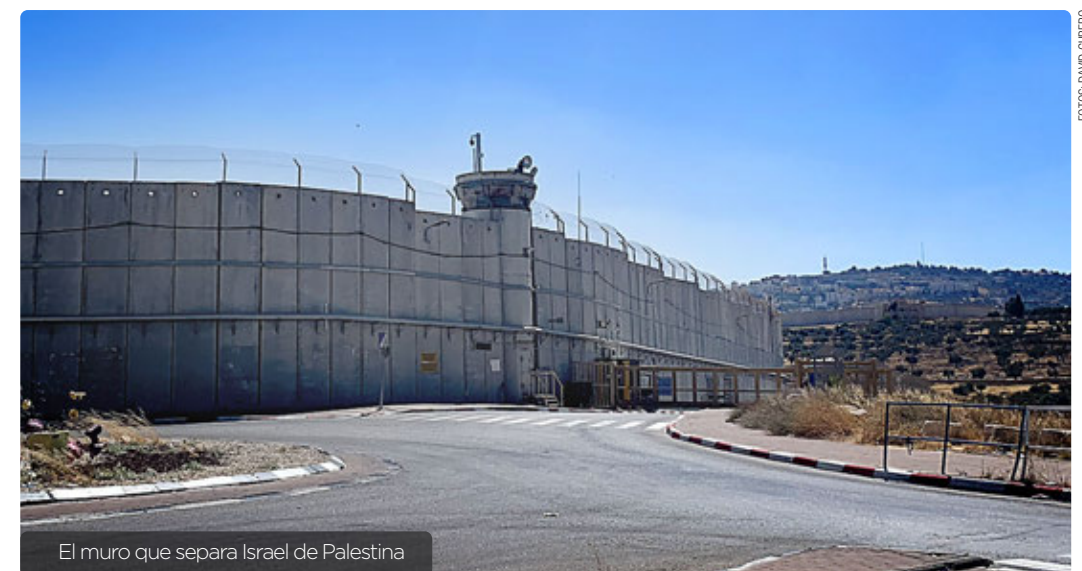
Estos bloques de hormigón sólo buscaban separar

y medio. Debido a ese incidente, nadie de mi familia puede cruzar el muro. De hecho, otro de mis hermanos estaba estudiando y tenía una excursión con la universidad,

pero nunca pudo disfrutarla”, les explicaba Almuti.

Natividad

Para los turistas todo es distinto. Hay dos maneras de visitar la ciudad en la que nació Jesús y desde donde María y José huyeron con el pequeño. La primera, y la más fácil, coger un autobús desde Jerusalén que llega hasta el centro de Belén. La segunda, más dura, pero mucho más real, es realizar el recorrido que centenares de palestinos tienen que hacer, día a día, para cruzar el muro. También un autobús (número 234) es el que deja a los viajeros justo en frente de la puerta. Para los turistas es más fácil y atravesar el Checkpoint 300 (punto que separa la zona más cercana entre Jerusalén y Belén) sólo es cuestión de tiempo y



El muro que separa Israel de Palestina

FOTOS: DAVID CIBERO



Basilica de la Natividad en Belén

paciencia. Para ellos, los palestinos, por el contrario, es una odisea. Pasillos enormes y puertas de hierro dan la impresión de que estás entrando en una cárcel. Y en cierta medida para muchos así es. Horas de espera y controles para los que tienen el permiso, que sacarían de quicio a cualquiera, pero ellos son conscientes de las reglas y saben que cualquier salida de tono les puede impedir la entrada o salida.

Turismo

Dentro, una ciudad que da la bienvenida a los turistas y que los adentra en una parte de la historia conocida por todos. La Iglesia de la Natividad, donde se encuentra la capilla del Pesebre y en el que hay que armar-

se de paciencia para aguantar las enormes filas; la Gruta de la Leche, en la que, según cuenta la leyenda, María paró para amamantar al niño y una gota de leche cayó sobre una piedra

Las pinturas de Banksy son de obligada visita en la ciudad

roja y la volvió blanca; o el Campo de los Pastores, donde los ángeles anunciaron la llegada del Mesías a los campesinos. También de obligada parada es

la Mezquita de Omar, la única que se encuentra en el casco histórico de Belén.

Banksy

Pasear y parar a comer su exquisito hummus, falafel o kebab es otro de los atractivos de esta ciudad. Y rodeando a todo, el muro. Denominado por muchos como el Muro de Berlín del siglo XXI, también cuenta con numerosos dibujos reivindicativos en la zona interior. Muchos de ellos realizados por Banksy y mundialmente conocidos como la paloma de la paz con un francotirador apuntándole o el manifestante con un ramo de flores en la mano.

Al ver los dibujos, el taxista contaba con la voz entrecorta-

da que “cuando quieren quitártelo todo, lo normal es luchar”. Pero a la vez se resignaba y era consciente de que “nosotros luchamos con piedras y ellos lo hacen con pistolas”. Aun así, con un hilo de esperanza afirmaba que “si él se enfrentase a dos policías, ganaría porque estaría luchando desde el corazón”.

Él sabe perfectamente que eso no es cierto y que jamás podría salir victorioso en un cara a cara con la policía israelí, pero es de suponer que la fe y sus creencias le hacen más fuerte mentalmente. Él sabe perfectamente que mientras todo siga así no va a poder enseñarle Jerusalén a su hijo, ni él podrá conocerlo, pero no le queda más remedio que acatarlo. “Ojalá, al-

gún día, este muro no exista”, expresa, mientras a los turistas se les hace un nudo en el estómago.

Atravesar el Checkpoint 300, la realidad de miles de personas

Cuando para el coche frente a la puerta, ellos tienen que volver a Israel y él seguirá trabajando. Y así, un día tras otro, del muro al centro de la ciudad y del centro al muro. Pero, de momento, nunca

más allá de esa mole de hormigón infranqueable.

La historia de Ahmad sólo es una de muchas. Una de esas voces que piden el desenlace de un conflicto que se extiende ya durante años y que lejos de solucionarse, no hace más que empeorar. Voces que ayudan a reflexionar y darse cuenta de la realidad porque, tal y como dice una de las frases inscritas en uno de los trozos de frontera: “Cuando no estamos hambrientos de justicia es porque estamos empachados de privilegios”.

En Belén no suenan villancicos, no hay árboles de Navidad todo el año y los Reyes Magos no pueden atravesar el muro. En Belén hay personas, que, a pesar de los controles, tienen que seguir adelante.



Nuevo Volkswagen e-up!

Pequeña revolución eléctrica

DAVID RUIPÉREZ. Madrid

El ecosistema por excelencia del coche eléctrico es, sin duda, la ciudad. Para las personas que necesitan un vehículo pequeño y ágil para sortear el tráfico y las calles estrechas. Además, esos coches no van a encontrar en principio restricción para moverse en días de alta contaminación, independientemente de que varíen las políticas municipales al respecto. El e-up! de Volkswagen es el nuevo exponente de la movilidad sostenible de la marca alemana. Apuesta por precios competitivos y una imagen joven.

Una de las novedades más destacadas de este eléctrico “puro” es el nuevo paquete de

baterías de iones de litio. Este cuenta con una capacidad muy superior, de 32,3 kWh frente a los 18,7 kWh de modelos anteriores. En la práctica, se tra-

Apuesta por precios competitivos y una imagen joven

duce en una autonomía considerablemente mayor: 260 km en ciclo WLTP con una sola carga, unos 100 kilómetros más. El e-up! viene equipado

con una toma CCS y un cable de modo 3 y, conectadas a una toma de carga pública de 40 kW, las baterías del vehículo pueden recargarse hasta el 80% en tan solo una hora.

Asimismo, es posible gestionar, e incluso programar, la carga del vehículo a través de la aplicación para *smartphones* “maps + more”, que ha sido renovada. El vehículo incorpora un motor eléctrico de 61 kW (83 CV) que le permite acelerar de 0 a 100 km/h en 11,9 segundos y alcanzar una velocidad máxima de 130 km/h.

En el nuevo eléctrico de Volkswagen también son destacables las importantes novedades en materia de asis-

tencia al conductor, infoentretenimiento y seguridad, como el asistente de mantenimiento de carril “Lane Assist” —de serie—, que detecta las líneas del carril a través de una cámara multifunción, o el completo sistema de airbags de cabeza delanteros y traseros y airbags laterales delanteros. La radio Composition Phone con interfaz bluetooth también viene de serie y además, la *app* “maps +

more” tiene muchas funcionalidades adicionales. Entre otras, lleva integrado el sistema de reconocimiento de señales de tráfico, y permite, además de la carga, gestionar el aire acondicionado bizona.

El e-up! cuenta con dos acabados distintos. El de entrada, equipado de serie con luces diurnas saldrá al mercado por entre 20.000 y 22.500 euros en función de los descuentos. Por su parte, el aca-

bado Style ofrece elementos visuales distintivos, como el techo bicolor, el parachoques delantero con entradas de aire, llantas de aleación ligera “Blade” de 15 pulgadas, la iluminación ambiental o las molduras decorativas con la inscripción “e-up!”. Además, el panel de instrumentos del e-up! Style cuenta con inserciones con efecto “piel de tiburón” y una exclusiva tapicería de diseño “Cross”.



Cuenta con dos acabados distintos



Inmunología (de memoria)

Autor: Óscar Rojas-Espinosa

La Inmunología y sus mecanismos tienen gran relevancia en la vida de los seres vivos, acompañando cada acontecimiento de la vida cotidiana, incluyendo la salud y la enfermedad; y está íntimamente relacionada con la protección inducida por las infecciones naturales y por la vacunación, pero también con la autoinmunidad. En su cuarta edición, *Inmunología (de memoria)*, ha actualizado y enriquecido el contenido.

Editorial: Médica
Panamericana

La nueva edición de esta obra de referencia en la especialidad mantiene la clara estructura de las anteriores, a la vez que actualiza una vez más los contenidos de todos los capítulos, eliminando conceptos obsoletos y añadiendo nuevos materiales. Este manual está concebido para una doble utilización, tanto durante el estudio de la Patología General como al finalizar el Grado, para volver a integrar los conocimientos adquiridos.



Manual de patología general

Autor: SISINIO DE
CASTRO

Editorial: Elsevier



NUTRICIÓN Y CÁNCER. Lo que la ciencia nos enseña

Autor: Carlos A. González
Svatetz

Este libro presenta las evidencias científicas más actualizadas e importantes sobre la asociación de diferentes alimentos y nutrientes con los tumores más frecuentes y sobre los mecanismos por los cuales podrían aumentar o reducir el riesgo de cáncer, uno de los mayores problemas de salud pública del mundo. Nutrición y Cáncer se caracteriza por describir los alimentos, patrones alimentarios, nutrientes y compuestos que pueden ser relevantes en su relación con cáncer.

Editorial: Médica
Panamericana



¿Lo intentamos?

CRISTINA SANFÉLIX MADRID. Játiva (Valencia)

Apreciado futuro paciente: he acabado mi último año de carrera, han sido 4 años de esfuerzos llenos de aprendizajes y de encuentros entre compañeros que querían ser lo mismo que yo. Un camino de muchas curvas y salientes que me han convertido en la profesional que soy. Mañana me enfrento a mi primer día de trabajo. Me tiembla todo el cuerpo, pero las ganas de cuidarte son inmensas; sé que puedo ayudarte a llevar tu problema de salud de una manera mejor y también sé que los diferentes turnos no podrán con mis ganas de seguir en este nuevo oficio. Sé que tendré momentos de desaliento cuando no pueda alargar más tu vida, pero estaré satisfecha de haberte dado calidad en tus últimos momentos. Otras veces te apoyaré para que te vayas rehabilitado y contento a tu casa, aunque yo haya tenido que buscar horas de donde no las había para darte el mejor cuidado que hayas necesitado durante tu estancia.

Por eso, apreciado futuro paciente, te pido que, cuando me veas, pienses que detrás de un uniforme hay una persona como tú que sólo intenta hacer su trabajo lo mejor posible, que no me faltes al respeto cuando creas que no te atienden como tú quisieras, que te des cuenta de que hay muchos como tú que debo atender y que tal vez yo he podido pasar por lo mismo que tú estás pasando.

Así que mañana vamos a ser la mejor versión de nosotros mismos. ¿Lo intentamos?

Microrrelatos enfermeros

Envía tu relato a:
comunicacion@consejogeneralenfermeria.org

Extensión
máxima:
250 palabras



Premio por cortesía de

e Enferseguros
NUESTROS SEGUROS



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA

CONSULTA AQUÍ LAS
BASES COMPLETAS



Parásitos, Bong Joon-ho

Un cisma de empatía entre dos mundos

MARINA VIEIRA. Madrid

En Corea del Sur, una familia pobre, sin trabajo, se busca la oportunidad de acabar formando parte del servicio doméstico de una familia adinerada de su ciudad. Una trama aparentemente simple en la que se observa la interacción entre clases sociales opuestas acaba por convertirse en una brutal crítica social con toques de humor y hasta cierto sadismo. Los personajes, que comienzan siendo una caricatura de sí mismos, van mostrando poco a poco la complejidad propia de una personalidad influida por el contexto social en el que ha crecido. Tierna, con

humor, cargada de estética y con planteamientos críticos con el mundo globalizado en el que nos encontramos. *Parásitos* se ha impuesto en la cartelera como una de aquellas películas que nos hacen darnos cuenta de que una buena historia gana a una superproducción hollywoodiense. Algo que

Tierna, con humor y cargada de estética

ha sido reconocido por el Festival de Cannes, el cual le ha entregado su valiosa Palma de Oro al mejor Largometraje. Las dos horas y media que dura el filme merecen la pena ser visualizadas en su idioma original —coreano— para captar matices como que, de forma natural, la madre utiliza alternativamente expresiones en inglés y en su lengua materna, como otra de las formas de dejar clara la diferencia de clase. Un esnobismo propio de clases altas en todo tipo de sociedades. También destaca el cisma de empatía entre dos mundos que, tal y como deja claro la película, no es algo únicamente propio de occidente. Un acercamiento a la cultura surcoreana que nos hace darnos cuenta de que nuestras sociedades están más cerca de lo que nos podíamos pensar. No sólo sorprende de la película cómo se van desarrollando los acontecimientos —algo que parece imposible según se plantean los primeros diálogos— la casa como un símbolo inalcanzable por la familia de clase baja que, a su vez, es lo que siempre les va a atrapar. También es muy inteligente cómo se muestran los dos planteamientos: no hay bien, no hay mal, simplemente falta acercamiento, falta entenderse para poder conocer qué es lo que lleva a unos y otros realizar ciertos comportamientos. Una película que sorprende de principio a fin, con cierto surrealismo y humor se mete al espectador en el bolsillo y le deja grabado el mensaje: la lucha entre clases no cesa.

VALORACIÓN

★★★★☆

"Sorprende de principio a fin"

Goya sopla las velas en el 200 cumpleaños del Museo del Prado

A. ALMENDROS. Madrid

Real Museo de Pintura y Escultura fue su primer nombre, después pasó a denominarse Museo Nacional Pintura y Escultura, y como a la tercera va la vencida, el nombre de Museo Nacional del Prado es el definitivo, el que conocemos en la actualidad. Abrió sus puertas al público el 19 de noviembre de 1819 con 311 pinturas de la Colección Real, todas de autores españoles, colgadas en sus muros. Ahora, aprovechando su 200 cumpleaños han presentado una exposición "única" que reúne más de 300 dibujos de Goya procedentes de las propias colecciones de la pinacoteca y de otras obras públicas y privadas de todo el mundo.

Cuando el museo abrió sus puertas por primera vez, Goya vivía aún en Madrid y tres pinturas suyas colgaban en ese momento en la sala que daba acceso a la galería central, los dos retratos ecuestres de Carlos IV y María Luisa de Parma y El garrochista.

Exposición con historia

Ahora, la muestra se distribuye en dos salas. En la primera se pueden observar los inicios de Goya (1771-1778), sus primeros dibujos para grabados, sus trazos en cartas a Martín Zapater o el conocido como Cuaderno de Sanlúcar,



Sueños: *Brujas disfrazadas en físicos comunes*. Francisco de Goya. Serie Sueños, número 27. Tinta ferrogálica a pluma sobre dibujo preliminar de contorno a lápiz negro, sobre papel verjurado, 246 x 184 mm. 1797 Madrid, Museo Nacional del Prado

el primero de los ocho cuadernos de dibujos que firmó el pintor. También se expone su colección de 'Los Caprichos' y el Cuaderno de Madrid, que recoge las primeras ideas de esta serie, así como el conjunto de dibujos conocidos como 'Sueños', sus retratos o las series 'Desastres de la guerra' o 'Tauromaquia'.

Reúne más de 300 dibujos del pintor español

En una segunda sala, el Prado expone los 'Tópicos goyescos', el 'Cuaderno de bordes negros', muy próximo al de 'Viejas y brujas' (que también se muestra en esta exposición), 'Disparates' o una selección de dibujos en las que Goya representa la violencia del hombre contra la mujer. También se recogen los últimos trazos que dio en la vejez.



Disparates. *La desesperación de Satán*. Francisco de Goya. Dibujo preparatorio para un Disparate no grabado. Aguada roja y trazos de lápiz rojo sobre papel verjurado, 224 x 325 mm. 1815-24 Madrid, Museo Nacional del Prado



Mango



Zara



Sfera

DOS POR UNO

MARINA VIEIRA. Madrid

La cuesta de enero empieza fuerte. Después de las cenas navideñas, los gastos extra en regalos y algún viaje; el año, para muchos, ha empezado en números rojos. A pesar de eso, muchos están pensando en que vienen las rebajas y que algo necesitarán para empezar el año con alegría. Una gran idea es unirse a una de las grandes tendencias del momento y comprar productos dos por uno. ¿Qué como funciona eso? Prendas y accesorios reversibles que parecen ser dos. Funcionales, para todos los días y que hacen parecer que se estrenan dos productos nuevos a pesar de ser sólo uno. Es una de las grandes inversiones de estas rebajas. Por esta razón, hemos seleccionado una serie de artículos que pedimos, rogamos, que se apiaden de nosotros y los *product manager* de las grandes tiendas y los incluyan en su selección de rebajas

Zara

Este *Shopper* de Zara es un básico en las colecciones de la tienda insignia de Inditex pero en todas las colecciones le dan una vuelta para que las que aún todavía no se hayan animado a comprarlo, lo hagan. En esta ocasión, han mantenido las tachuelas de la temporada anterior y le han añadido este dos por uno que nos ocupa hoy. En temporada cuesta 19,95 euros y deseamos una pequeña rebaja para

que se convierta en un auténtico chollo.

Mango

Para la lluvia y para el frío. Es lo que define a este sombrero con estampado escocés de un lado y charol negro por el otro que propone la marca de Barcelona. Teniendo en cuenta que los sombreros pequeños son una tendencia en auge resulta

Prendas y accesorios reversibles para estrenar 2020

muy versátil y una opción estupenda para días de invierno. Se puede adquirir por 15,99 euros en todas sus tiendas online y físicas.

Sfera

Hacia mucho que no nos acordábamos de la marca *low cost* de El Corte Inglés. De esta temporada nos ha gustado esta abrigo / plumas que no puede ser más abrigado cuando se lleva con el pelo —sintético— por dentro o más estiloso si se quiere mostrar el efecto abrigo de piel. Cuesta 39,99 euros, pero confiamos en las grandes rebajas que hace esta marca después de Navidades.

Eyesapp, una aplicación para prevenir la miopía

GEMA ROMERO. Madrid



En el siglo XXI la miopía se ha convertido en un problema muy grave porque es la primera causa de ceguera en países desarrollados. Según los expertos si no se toman medidas, en el 2050 el 50% de la población mundial será miope debido a los cambios de hábitos, la falta de luz solar y el mal uso de los dispositivos móviles

En los últimos años los oftalmólogos, optometristas y pediatras han detectado un aumento en los casos de miopía en edades tempranas. Varios estudios constatan que hay una relación entre el tiempo que pasan los niños frente las pantallas y la distancia con el dispositivo. Todos proponen hábitos de uso en cuanto al control del tiempo, distancia y ejercicios visuales para frenarla.

Eyesapp ha recogido estas recomendaciones en una aplicación que permite que los niños mantengan la distancia

recomendada de mínimo 30 cm a la pantalla y propone ejercicios visuales para el des-

determinar el tiempo que quieren que utilice el dispositivo.

Una vez configurado pueden dejar que el niño juegue o vea un vídeo, *Eyesapp* funciona en segundo plano controlando de forma continua la distancia entre los ojos y la pantalla, e interrumpirá la actividad cuando esta sea menor de 30 cm, hasta que la distancia de seguridad sea recuperada.

Cada 20 minutos un divertido robot activará un periodo de descanso con el objetivo de descansar la vista. En este periodo el usuario deberá apartar la vista de la pantalla, realizar ejercicios de parpadeo para humedecer los ojos y enfocar objetivos a distancia de 6m aproximadamente y así relajar vista.

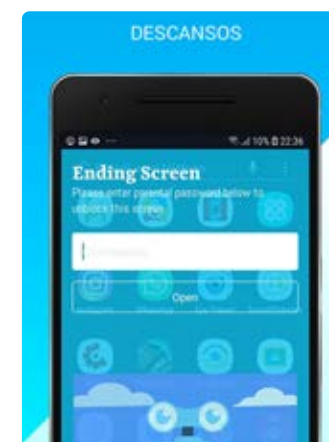
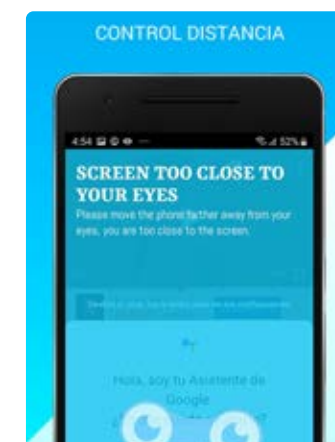
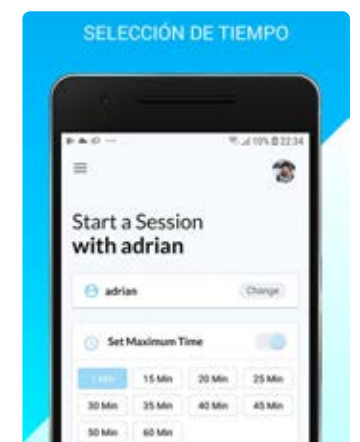
Además, los padres dispondrán de estadísticas sobre el tiempo de uso de cada perfil, por un euro al mes, con un mínimo de tres meses.

La app sigue las pautas de expertos en salud visual

canso de la vista. Consiguiendo así prevenir casos de miopía y otros problemas visuales tempranos.

¿Cómo funciona?

Al abrir la aplicación, disponible tanto para tabletas como para móviles Android, los padres crean un perfil parental introduciendo el email y una contraseña, pudiendo crear tantos perfiles como sean necesarios. Antes de que el niño use el teléfono pueden



Tweets destacados



Las caras de la noticia

M.^a Isabel Mateos

M.^a Isabel Mateos ha logrado el premio a la mejor comunicación oral por segundo año consecutivo en la XI Reunión Nacional del Grupo Enfermero de Trabajo en Enfermedad Inflamatoria Intestinal (Geteii) por su trabajo *Optimización de recursos y calidad en la atención de pacientes con EICI*. Tras analizar los datos, la enfermera vio que este tipo de pacientes presenta problemas psíquicos, sociales y laborales que alteran su calidad de vida, siendo la información y la educación sanitaria una gran ayuda.

Ana María Ocaña



Ana María Ocaña ha logrado el premio a la mejor comunicación póster de postgrado (EIR, máster y doctorados) en las X Jornadas Nacionales de la Asociación de Enfermería Comunitaria por su proyecto *Herramienta participativa para evaluar los entornos físicos y socioeconómicos de la población urbana*. "Dentro de la acción conjunta europea y junto a Alemania y Holanda, decidimos realizar el proyecto de traducción en dos municipios de la comunidad, a fin de evaluar los entornos físicos y socioeconómicos de la población urbana", afirma Ocaña.

Punto final

Fotonoticia



DIARIOENFERMERO

El mejor portal de noticias de enfermería y salud



diarioenfermero.es

síguenos en:



Enfermeras: Energía que transforma el Mundo



Enfermeras Para el Mundo



Nuestro **compromiso** es la formación de calidad en enfermería como garantía de contribución directa y eficaz a **la mejora de la salud de las poblaciones más vulnerables**



APORTA TU ENERGÍA



Sus datos de Carácter Personal forman parte de un fichero del que es responsable, Consejo General de Enfermería, debidamente inscrito en el Registro General de la Agencia Española de Protección de Datos. No obstante lo anterior, puede ejercer gratuitamente sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante la remisión de una comunicación por escrito a Consejo General de Enfermería, a la dirección: C/ Fuente del Rey, 2, 28023-Madrid, debiendo incluir su nombre, apellidos, fotocopia de su D.N.I., un domicilio a efecto de notificaciones e indicando expresamente como asunto "PROTECCIÓN DE DATOS" y el derecho que desea ejercitar. No obstante, en el caso de que no desee recibir comunicaciones electrónicas y darse de baja de su suscripción haga [click aquí](#).