

Rotundo éxito de la I Jornada de Heridas Complejas

Entrevista a los
enfermeros de la
Policía Nacional
de Zaragoza

Lluvia de galardones
y premios a la
Enfermería
aragonesa

Gran participación
en las Jornadas de
ASAET y ACEIZ



sumario



Noticias de Enfermería

AÑO XXIV • NÚMERO 132
NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2022

- **Directora:**
Teresa Tolosana Lasheras
- **Coordinador de contenidos:**
Adrián Matute
- **Consejo de redacción:**
Inmaculada Marco Arnau
Eva Gálvez Álvarez
María Jesús Morales Gregorio
María Jesús Pardo
Marina Francés Pinilla
Miguel Ángel García Martínez
Beatriz Sola Talayero
Marisa de la Rica Escuin
Beatriz Acha Aibar
M^a Teresa Clares Puncel
Ana María Latorre Izquierdo
- **Edita:**
Organización Colegial de Enfermería
en Zaragoza. Tomás Bretón, 48 pral.
Edificio Torresol. 50005 Zaragoza.
Tel. 976 356 492. Fax 976 559 774.
prensa@ocez.net • www.ocez.net
- **Diseño y maquetación:**
Litocian, S.L.
Tels. 976 792 325
litocian@litocian.com
- **Imprime:**
Litocian, S.L.
Pol. La Casaza, calle Letonia, nave 26
50180 Utebo (ZARAGOZA)
Tels. 976 792 325
litocian@litocian.com
- **Depósito Legal:**
Z-2.745-97
- **I.S.S.N.:**
1130-2410
- Indexada en Base de Datos **Cuiden**,
Granada, España.
- Los artículos publicados expresan el
criterio personal de sus autores, sin
que **Noticias de Enfermería** comparta
necesariamente las tesis o conceptos
expuestos. **Ejemplar gratuito**

3 editorial

4 actualidad

- I Jornada Aragonesa de Heridas Complejas 4
- I Jornadas Aragonesas del Colegio Oficial de Enfermería: IMPRESIONES 5
- Justificación del voto de Zaragoza en la Asamblea General del Consejo General de Enfermería 7
- Octava Jornada de Enfermería del Trabajo en el Colegio organizada por ASAET 8
- Reunión de la consejera de Sanidad con las presidentas de los tres colegios de Enfermería de Aragón 9
- La enfermera María Luisa Lozano, premiada en Estados Unidos por su iniciativa de salud para personas con diabetes 10
- Premio Accesos Vasculares y Nuevas Tecnologías para la Enfermería Nefrológica del Miguel Servet 11
- La enfermera Beatriz Sánchez gana el Premio de Investigación "Antonio Galindo" entregado por la AEC 12
- Adjudicadas las 106 plazas de Enfermería Comunitaria y Familiar 14
- El colegio de Enfermería firma el seguro de responsabilidad civil con SHAM 14
- II Jornada de Actualización Quirúrgica para Enfermería organizada por la USJ 15
- DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE MAMA. Las mamografías preventivas han logrado detectar casi 360 tumores malignos este año 16
- Reencuentro de la promoción 95-98 de Enfermería 17
- Asistencia del Colegio a la primera cena benéfica de la Asociación Phileos 18
- El Colegio de Enfermería de Zaragoza participa por primera vez en la Ofrenda 18
- Carta de la sección de Enfermería Geriátrica a todo el colectivo 19
- Aragón actualiza su estrategia de paliativos con una red que dará soporte 24 horas al día los 365 días del año 20

22 opinión

- Deja que tu hij@ vea tu móvil 22

24 entrevista

- Rodolfo Serrano Resquejo y Luis Javier Egido Puego: "Teníamos vocación enfermera antes de ingresar en la Policía, pero por distintas causas nuestro camino se alejó del papel de la enfermería asistencial más tradicional" 24

26 reportaje

- Elvira López Murín: Primera enfermera en misión aérea sanitaria 26

30 enfermería naturista

- I Jornadas de Enfermería Integrativa en el Envejecimiento Saludable 30

32 ética y deontología

- Rebeca Bruned y María Teresa Salamero, nuevas vocales de la Comisión Deontológica 32

34 asesoría jurídica

- Proceso selectivo de estabilización de personal estatutario en plazas básicas de la categoría de enfermero/a en centros del Servicio Aragonés de Salud de la Comunidad Autónoma de Aragón 34

36 agenda

- Prestaciones Sociales. Para publicar con nosotros 36
- Prestaciones Colegiales 37
- Directorio de Servicios 38



Editorial de la Presidenta

Llegamos a final del año 2022, no sé qué impresión tendréis vosotras pero la mía es que acabamos un año de transición, lo que no sabría determinar es hacia qué tipo de situación... No es la primera vez que desde estas páginas, o en otros medios, expreso mi preocupación por la sanidad, pero es en estos momentos, cuando esa preocupación aumenta y mucho...

Porque estamos en un momento de cambio después de una crisis, que va a conformar un nuevo modelo de atención. Y mucho depende de este cambio para conseguir, no solo que sea el sistema adecuado, sino que perviva.

Muchos intereses circulan alrededor de las decisiones que hay que tomar, no todos ellos tienen la justificación de una salud mejor para todos.

Seguro que al leer estas líneas se piensa en la clase política, aunque por supuesto tienen su parte de responsabilidad, nos guste o no nos guste, no se les puede culpar de todo.

Políticos, gestores, profesionales, población... Todos somos responsables, en la parte que nos toca, pero lo somos. Todos estamos estirando del Sistema, y lo estamos haciendo con una percepción errónea, que lo va a aguantar todo.

Por desgracia no es así.

Políticas pensadas con el fin de conseguir votos, cubran o no, una necesidad; directrices marcadas para evitar que proteste la gente, y los profesionales; actuaciones profesionales pensadas para no tener una reclamación, para que no me protesten... total una prueba más... una receta más... Peticiones realizadas en "Porque yo lo quiero, total qué más da, a muchos le hacen esto, porque a mí no...".

Estamos en un sistema basado en el "Yo quiero".

Nuestro sistema público adolece de algo muy importante para ser sostenible, que todos desconocemos lo que cuesta, no solo eso, sino que pensamos que tiene recursos infinitos, no somos conscientes de que un recurso que se ponga en un lugar se le privará a otro.

El coste no solo es en material, hay otro igual o más importante, en las cuentas de gastos, sean públicas o privadas, hablo del recurso humano, el coste de este recurso es muy alto.

Dicho de otra manera, en mi trabajo mi tiempo no es gratis, le está costando a esta sociedad un dinero, utilizarlo bien y que lo utilicen bien es una de mis responsabilidades, no sé si como trabajadora o pensando en un sistema sostenible, pero es nuestra responsabilidad.

Como enfermera, igual que vosotras, sé lo importante que es hacer un buen diagnóstico de las necesidades de la población, para poder ayudarles...

YO QUIERO, no es una necesidad. Deberíamos cambiar el verbo "QUIERO, QUIERES, QUIERE" por el verbo "NECESITO". En toda su conjugación: NECESITO, NECESITAS, NECESITA...

El lenguaje es muy importante y a veces estas pequeñas cosas hacen grandes cambios.

Aprovecho esta editorial también para desearos unas felices fiestas. Que podáis disfrutarlas en familia y que el 2023 sea un año pleno para la profesión que tanto amamos.

Teresa Tolosana Lasheras
Presidenta



I Jornada Aragonesa de Heridas Complejas

150 enfermeras aragonesas se citan en Zaragoza para abordar las novedades en la atención de úlceras

Si existe una competencia “muy enfermera” esa podría ser el abordaje de úlceras. Y con el fin de poner en contacto a las profesionales de la Comunidad Autónoma de Aragón y compartir experiencias 130 enfermeras se dieron cita en la capital aragonesa en la I Jornada Aragonesa de Heridas Complejas.

La cita, organizada con el Colegio de Enfermería de Zaragoza, y apoyada por las Organizaciones colegiales de Huesca y Teruel, tuvo en el centro Joaquín Roncal de la ciudad el foco de intercambio de experiencias y técnicas

En sus palabras de bienvenida, la presidenta del Colegio de Enfermería, **Teresa Tolosana**, puso en valor la “autonomía” que tienen las enfermeras que trabajan con heridas complejas. Es por ello por lo que animó a todas las asistentes a que soliciten el acceso a la indicación de medicamentos.

Esta I Jornada generó un enorme interés, según **María Jesús Pardo**, vocal generalista del Colegio de Enfermería de Zaragoza y organizadora de la cita, el número de plazas se agotó en seis horas. Para intentar dar acceso a todas las personas que no pudieron inscribirse a la Jornada se habilitó un servicio de *streaming* para seguir en directo las intervenciones de los ponentes y los casos clínicos.

Dado la abrumadora acogida, la vocal del Colegio de Enfermería de Zaragoza manifestó que “el éxito de esta Jornada nos obliga a reflexionar sobre nuestra verdadera naturaleza como profesionales dinámicas e inquietas”.

Así añadió que “no nos conformamos y no esperamos a que las cosas lleguen, si es necesario salimos a buscarlas o, en su defecto, las hacemos nosotras. Somos una profesión que está muy viva y que tenemos mucho que hacer y decir a todo el mundo. A nuestros representantes políticos, a nuestros compañeros sanitarios, a la sociedad, a nosotras mismas...”.

Además, tal y como explicó María Jesús Pardo, y dado que las enfermeras no podían realizar todos los talleres, por la simultaneidad de los horarios, el contenido de las sesiones prácticas se puede visualizar a través de una lista de



Momento de uno de los talleres de la Jornada.

reproducción de Youtube cuyo enlace está disponible en la web del Colegio de Enfermería de Zaragoza.

Por su parte, **Susana Zurro**, enfermera de Sanidad de Castilla y León (SACyL) encargada de abrir la Jornada, cerró su ponencia defendiendo que “las heridas es el puro empoderamiento de las enfermeras, no cuidamos heridas, cuidamos pacientes con heridas”.

Además de ponencias y mesas redondas, las inscritas tuvieron la oportunidad de participar en talleres de formación que se impartieron en horario de mañana y tarde, así como análisis de casos clínicos.

Gran satisfacción con el programa presentado

La mañana arrancó con la ponencia de apertura: «Consulta de enfermería de heridas crónicas y complejas», de la mencionada profesional castellanoleonesa Susana Zurro. Tras dicha conferencia se abrió una mesa de debate sobre “lesiones de extremidades inferiores”, en que a la propia Zurro se sumaron **María José Gil** y **Ana Franco**, enfermeras de Zaragoza.

A partir de las 12.00 horas, el tiempo se repartió entre los casos clínicos y la parte más práctica de la cita. Se organizaron los siguientes talleres: Triángulo de evaluación de las heridas; Gestión del exudado, Higiene de la herida y Vendaje compresivo.

La tarde arrancó a las 16.00 horas con una mesa dedicada a “lesiones tumorales” en la que intervinieron **Luis Artigas**, **Marisa de la Rica** y **Silvia Blasco**.

Tras ellos, se retomaron las sesiones clínicas y los talleres, éstos dedicados al Tratamiento local de la inflamación, Abordaje antimicrobiano, Terapia de Presión Negativa y Elección de apósitos.

Como colofón a la Jornada, la conferencia de clausura: «Heridas de Guerra» corrió a cargo de **Joaquín Fidalgo**, enfermero militar que emocionó a los asistentes en los últimos instantes del día con un emotivo vídeo final.



Clausura de la Jornada, con la conferencia del enfermero militar, Joaquín Fidalgo.

I Jornadas Aragonesas del Colegio Oficial de Enfermería: IMPRESIONES

María Jesús Pardo Díez. Vocal generalista y Organizadora de la Jornada

El 15 de noviembre del presente año celebramos las I Jornadas aragonesas llevadas a cabo por el Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza desde la actual candidatura. El lugar elegido fue el Joaquín Roncal, perteneciente a la Fundación CAI, y el tema central fueron las “Heridas complejas”, un campo donde la enfermería está avanzando notablemente y adquiriendo una importante autonomía.

Las jornadas reunieron a numerosos compañeros de las tres provincias (130) que mostraron un gran interés y participación en las mesas, talleres y casos clínicos organizados. Estos fueron impartidos por profesionales que cada día ponen en práctica sus conocimientos y su buen hacer: **M^a José Gil**, **Ana Franco**, **Silvia Blasco**, **Marisa de la Rica**, **Luis Artigas**, **Genoveva Labari** y **Sara Chiquero**.

Se iniciaron con una fantástica exposición a cargo de **Susana Zurro**, que nos mostró de una forma muy amena la lucha de enfermería por lograr su visibilidad y demostrar su eficiencia en el campo de las heridas, a partir de la puesta en marcha de consultas de práctica avanzada.

Fue fundamental la colaboración de las empresas farmacéuticas en productos sanitarios que cada día utilizamos en nuestro lugar de trabajo, tanto en los talleres como en los expositores, donde a lo largo de todo el día estuvieron dispuestos a detallar toda la información que fuese demandada y, además, obsequiarnos con algún que otro detalle.

La jornada transcurrió con mucha actividad, como se puede observar.





El broche final lo llevo a cargo **Joaquín Fidalgo** que emocionó con su exposición sobre “Heridas de guerra”, acercándonos a una enfermería desconocida, la enfermería militar en conflictos bélicos.

Disfrutamos de momentos de café y de ágape para cerrar las jornadas con un muy buen sabor de boca.

Los participantes dejaron constancia de sus impresiones tanto en las encuestas de evaluación, donde se recoge un grado de satisfacción máximo en el 90,32%, así como en el buzón de “Opina, Sugiere, Dime quién eres”, las cuales quedan resumidas a continuación:

- Jornadas muy necesarias en Aragón
- Abordaje de las heridas muy completo
- Gran acierto por parte de la OCEZ la oferta de esta actividad y gratuita
- Organización magnífica
- El ágape de 10
- Tener más duración y más créditos
- Repetirla
- Se hace corta
- Más tiempo para los casos clínicos
- Incluir comunicaciones y/o póster de casos clínicos

Sin duda, esta jornada ha servido no solo para acercar a numerosos compañeros con intereses comunes, sino para acercar al colegiado al colegio de enfermería y conocer sus inquietudes. Por ello, hemos tomado nota de vuestras opiniones y nos ponemos manos a la obra.

Y no quiero terminar sin agradecer el trabajo que hay detrás de los compañeros de prensa, administración del colegio y vocalías.

¡Nos vemos en las próximas Jornadas!

Justificación del voto de Zaragoza en la Asamblea General del Consejo General de Enfermería

El pasado día 1 de diciembre se celebró en Madrid la Asamblea General ordinaria para la aprobación de cuentas del año 2022 y presupuestos de 2023 del Consejo General de Enfermería. A continuación, las explicaciones de la Junta de Gobierno.



**COLEGIO OFICIAL
DE ENFERMERÍA
DE ZARAGOZA**

Zaragoza decidió votar en **CONTRA** del proyecto de presupuestos del Consejo General. Cabe destacar que la presidenta, **Teresa Tolosana Lasheras**, participó el pasado 16 de noviembre en la Comisión de Presupuestos para abordar el texto que debía ser sometido a la Asamblea de presidentes. Sin embargo, y a pesar de formar parte de dicho órgano, la asistencia a la comisión tuvo lugar sin que se hiciera entrega previa al Colegio de la documentación relativa a los asuntos a tratar, por lo que no se pudo realizar estudio previo ni preparación de la misma.

A esto hay que añadir que la premura de tiempo con la que se convocó la Comisión impidió que las aportaciones realizadas se incluyeran dentro de los presupuestos para 2023. Esta premura, reconocida por el propio presidente, **Florentino Pérez Raya**, siguió con un compromiso de que al año que viene se retomaría este tema con el tiempo suficiente como para que se pudiesen incluir todos aquellos puntos que siguen siendo deficitarios en la presente elaboración. Y que, por lo tanto, ha hecho que Zaragoza no haya podido dar su apoyo a la presente propuesta de cuentas para 2023.

Las peticiones realizadas desde nuestro Colegio de Enfermería consistieron:

- 1º Hacer una exposición previa de dichos presupuestos, donde se explicaran de forma detallada, argumentando las cuantías económicas según los distintos capítulos. Dicha explicación se hizo a posteriori de la votación.
- 2º Se solicitó que los gastos de personal se concreten, más allá del número de empleados; pero además, saber la labor profesional que ejercen, justificando así el salario cobrado y además si estuviesen en el mismo apartado de los presupuestos nos ayudaría a dimensionar con más facilidad esta inversión en recursos humanos.
- 3º El gasto en cuotas de organismos internacionales nos parecía excesivo, ya que el montante sube a casi 700.000 euros. Somos conscientes que las enfermeras debemos estar representadas en las organizaciones internacionales, pero se debería conocer el importe que supone pertenecer a las mismas y qué beneficios obtiene la profesión.
Parecido ocurre con las afiliaciones a las asociaciones nacionales, aunque el coste es menor: 100.000 euros.
- 4º Ayudas, subvenciones y donaciones. En estos momentos es del 0,7% y mantenerlo parece razonable. Sin embargo, se echa de menos más concreción de a quién y qué proyectos se están subvencionando por parte del Consejo General de Enfermería.
- 5º Hacer unos presupuestos más concretos y explícitos, entendiendo que no es fácil conjugar esos dos términos, pero que por lo menos se vaya avanzando por ese camino.

Si el compromiso del Presidente se mantiene y se forma un grupo de trabajo con tiempo para poder implementar las propuestas, desde este colegio estamos dispuestos a participar.

Con la convicción de que unos presupuestos que convengan al menos en el grueso de su formulación a todos los colegios, es positivo para todos.

Octava Jornada de Enfermería del Trabajo en el Colegio organizada por ASAET

Los días 7 y 9 de noviembre se celebró en el Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza la VIII Jornada de ASAET (Asociación Aragonesa de Enfermería del Trabajo). Bajo el lema “Vacunación en población general, prevención e inversión en salud”, las ponencias estuvieron encaminadas a actualizar conocimientos en la vacunación en el adulto y la vacunación recomendada en los distintos entornos laborales.

El papel de las enfermeras especialistas en Enfermería del Trabajo en la vacunación de la población laboral es fundamental; además de administrar, gestionar y mantener las vacunas, tienen que estar en permanente actualización sobre las evidencias que se generan en torno a ellas, para prestar unos cuidados de calidad, eficaces y eficientes.

Determinadas actividades laborales implican exposiciones potenciales de los trabajadores a agentes biológicos. El Real Decreto 664/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos biológicos durante el trabajo, indica referente a la vacunación como la estrategia preventiva más eficaz frente a las enfermedades infecciosas para favorecer la salud colectiva potenciando la individual.

Desde que comenzó la pandemia Salud Pública ha solicitado colaboración a los diferentes Servicios de Prevención en la administración de las vacunas contra la Covid-19 con el fin de facilitar la vacunación a los trabajadores. En la actualidad desde los diferentes Servicios de Prevención se está realizando la administración conjunta de la vacuna de la gripe y Covid-19.

Para estas jornadas contamos con la exposición de dos ponentes que son una referencia en el tema de las vacunas: **Inmaculada Cuesta Esteve**, especialista universitaria en vacunas por la Universidad Complutense de Madrid, Máster de especialización en vacunas por la Universidad de Santiago de Compostela, miembro del grupo de expertos en vacunas del Consejo General de Enfermería y **Beatriz Acha Aibar**, especialista en Enfermería del Trabajo, Máster Universitario en Ciencias de la Enfermería por la Universidad de Zaragoza, Profesora del Master de Enfermería de Práctica Avanzada de vacunaciones, Profesora del Curso Superior de Enfermería del Trabajo (CUSET) en la Escuela de Medicina del Trabajo en el Instituto Carlos III, Tutora EIR en la Unidad Docente de Salud Laboral del HCU Lozano Blesa de Zaragoza.



El público asistente a la VIII Jornada de ASAET escucha la intervención de Beatriz Acha.

Reunión de la consejera de Sanidad con las presidentas de los tres colegios de Enfermería de Aragón

Las presidentas de los colegios de Enfermería de Aragón: **Teresa Tolosana** (Zaragoza); **Concha Gómez** (Teruel) y **Carmen Tosat** (Huesca) se reunieron el pasado miércoles 9 de noviembre con la consejera de Sanidad del Gobierno de Aragón, **Sira Repollés**, junto a miembros de su departamento, para hablar sobre la reforma de la Atención Primaria y el papel de la Enfermería en dichos cambios.

Fue una reunión donde se habló de las demoras de atención en Atención Primaria. Una problemática que afecta tanto a usuarios como a todos trabajadores del Salud presentes en esta área de atención a la ciudadanía.

A la salida de la reunión, la presidenta del Colegio de Enfermería de Zaragoza, Teresa Tolosana, manifestó que “creo que un acuerdo general entre todos los participantes ha sido que éste, como cualquier otro problema de la sanidad, pasa por la colaboración y el esfuerzo de todos: celadores, TCAEs; enfermeras; médicos, trabajadores sociales... y por supuesto también de la población”.

“Por lo tanto, desde los Colegios se espera, tal y como nos ha transmitido la consejera, se continúen abordando los problemas sanitarios con otras reuniones de trabajo donde se puedan aportar soluciones desde distintos aspectos de la Sanidad para así lograr abordar las incidencias que sufren los servicios de forma total”, indicó Tolosana.

Por su parte, el Colegio de Enfermería de Teruel valoró en sus redes sociales el encuentro destacando “la importancia dada a trabajar en equipo, promocionando que las competencias enfermeras puedan asumirse plenamente. Esto requiere que la población conozca mejor cuál es nuestro papel tanto en el cuidado del paciente de manera holística”.

“Creemos que las enfermeras debemos asumir nuevos roles en Atención Primaria ligados a las nuevas necesidades, dando un impulso a la promoción del envejecimiento saludable y a la etapa de final de vida” manifestó el Colegio en su perfil de la red social Twitter.



La Consejera de Sanidad del Gobierno de Aragón, Sira Repollés, junto a las presidentas de los tres colegios de Enfermería de Aragón.



SEGURO

DE RESPONSABILIDAD CIVIL PROFESIONAL

Tu Colegio te protege con:

3.500.000 euros

por póliza y año



La enfermera María Luisa Lozano, premiada en Estados Unidos por su iniciativa de salud para personas con diabetes

El Congreso Mundial del Colegio Internacional de Medicina Psicosomática (ICPM en sus siglas en inglés) otorgó el pasado mes de septiembre en la Universidad de Rochester (estado de Nueva York) el primer premio de póster científico a un programa encabezado por la enfermera María Luisa Lozano del Hoyo (primera autora del estudio) y desarrollado en el Sector II de Zaragoza.



Tal y como explicó su protagonista, la idea de presentarse a dicho Congreso surgió de “chiripa” cuando uno de los directores de su tesis, **Juan Francisco Roy**, inscrito en el Congreso Mundial, le propuso presentar su doctorado (véase *Noticias de Enfermería* nº 127) a esta cita. “En total presentamos tres pósteres y una comunicación oral, de los que admitieron dos pósteres y la comunicación” explicó María Luisa, quien añadió que Francisco Roy fue el encargado de defenderlos.

Lo que menos se esperaba esta enfermera que desarrolla su labor en el Centro de Salud Las Fuentes Norte de Zaragoza es que su director de tesis le llamase para informarle de que uno de sus pósteres había obtenido el primer premio. “La sorpresa fue total. En España no se la ha dado ningún reconocimiento, por eso me quedé muy sorprendida, fue muy gratificante”.

La profesional reconoce que obtener este galardón le ha dejado una “sensación agri dulce” ya que “hemos tenido que salir para ser reconocidos”. A pesar de ello, reconoció la enorme “emoción” del premio obtenido y quiso agradecer a sus directores de tesis, Francisco Roy y **María Teresa Fernández**, todo su apoyo durante la elaboración de su tesis doctoral.

Sobre la iniciativa

El programa, llevado a cabo por profesionales enfermeros del Sector Sanitario Zaragoza II, tenía como objetivo fomentar la adherencia a los tratamientos en este grupo de pacientes mediante llamadas telefónicas a los enfermos. La iniciativa consistió en una llamada telefónica mensual que estos enfermeros realizaron durante un año y medio a un total de 400 usuarios mayores de edad con diabetes tipo 2 y trastorno depresivo. Una vez realizado este seguimiento, se compararon los resultados de adherencia de los enfermos que han tenido la intervención y los que no.

El estudio demostró que el seguimiento telefónico de pacientes con diabetes y depresión (TELE-DD) realizado con un programa protocolizado y desde un enfoque biopsicosocial ayudaba a mejorar el estado emocional y psíquico de estos pacientes. La calidad de vida aumentó en los pacientes del grupo de Intervención (los que recibían la atención telefónica) desde el 67,1% que percibía «sentirse bien» al inicio hasta el 99% en el mes 18. Los objetivos dietéticos se alcanzaron desde el 65,3% al inicio hasta el 97,9% al mes 18 y el porcentaje de usuarios que se sumó a hacer actividad física pasó del 48% al inicio al 88% al final del estudio.

Este proyecto, liderado por la enfermera **Luisa Lozano** (Centro de salud Fuentes Norte), fue elaborado el año anterior a la pandemia COVID por las profesionales **Sandra Aceituno**, **Pedro Martínez** y **Teresa Andaluz**, del centro de salud San Pablo, **Ana Belén Artigas** (CS Rebolera), **Diana Cecilia Gracia** (CS Canal Imperial) y **Mercedes Gómez** (CS José Muñoz Fernández).

Lozano quiso resaltar, en declaraciones recogidas por el gabinete de comunicación del Gobierno de Aragón que “este premio supone un respaldo científico de primer nivel a todo el trabajo desarrollado. Asimismo, demuestra que estos nuevos enfoques en la atención a los enfermos, consistentes en entrevistas motivacionales, seguimiento telefónico o intervenciones educativas, pueden tener prometedores resultados, siempre y cuando se desarrollen de una forma reglada y basados en evidencia científica como la que demuestra este caso”.

Premio Accesos Vasculares y Nuevas Tecnologías para la Enfermería Nefrológica del Miguel Servet

El equipo de enfermeras nefrológicas del Hospital Universitario Miguel Servet, formado por **Francisco Javier Rubio Castañeda**, **Manuel Fernández Núñez**, **Ana Isabel Sierra Sánchez**, **Víctor Castán Lahoz**, **Emilia Ferrer López** y **María Amaya Mateo**, ha sido galardonado con el Premio Accesos Vasculares y Nuevas Tecnologías, patrocinado por IZASA Hospitales, por su trabajo de investigación titulado: *“¿Cómo afectan las venas colaterales a la medición del flujo de acceso por ecografía y termodilución?”*.

En representación de todo su equipo, Francisco Javier Rubio Castañeda fue el encargado de recoger el galardón de manos de **Juan Ramón Grande Paradinas**, Technical Sales Specialist de Izasa Hospitales. La entrega del premio se realizó en el Palacio de Congresos de Granada, sede del 47º Congreso de SEDEN. Del 15 al 17 de noviembre la Enfermería Nefrológica española se dio cita bajo el lema: “Reencontrándonos para seguir cuidando juntos” y contó en su inauguración con **Jesús Román Martínez Álvarez**, Presidente del Comité Científico de la Sociedad Española de Dietética, y su conferencia: “Las modas en dietética y la salud. O lo que importa es el sentido común”.

Una jornada científica repleta de mesas redondas, simposios y cursos que versaron sobre la donación y trasplante renal, la implicación emocional de los profesionales de enfermería con los pacientes renales y los últimos avances en terapias como la diálisis peritoneal o la hemodiálisis. El broche de oro de este encuentro enfermero lo puso la conferencia “Visión de futuro desde la experiencia”, que corrió a cargo de tres enfermeras referentes dentro del campo de la nefrología: **Rosa Alonso Nates**, **Anna Mireia Martín i Monros** y **Lola Andreu i Periz**.



La enfermera Beatriz Sánchez gana el Premio de Investigación “Antonio Galindo” entregado por la AEC

La enfermera colegiada Beatriz Sánchez Hernando ha sido la encargada de recoger el premio en representación del grupo de investigación formado por ella misma; Ángel Gash Gallén, Raúl Juárez Vela, Vicente Gea Caballero e Isabel Antón Solana. El trabajo premiado es un proyecto de investigación: “Promoción de la salud en el entorno escolar. Evaluación de las Escuelas Promotoras de Salud en Aragón. Descripción de los adolescentes del territorio y una evaluación de las escuelas promotoras de salud.”

Dicho galardón se entregó con motivo de la celebración los pasados días 26, 27 y 28 de octubre en Logroño de las XI Jornadas Nacionales Asociación Enfermería Comunitaria (AEC) – IX Encuentro Nacional de Tutores y Residentes de Enfermería Familiar y Comunitaria, que organiza la Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC).

Beatriz Sánchez reconoce que “este reconocimiento por parte de la AEC y el Colegio de Enfermería de Cáceres supone para mí un enorme acicate para continuar investigando en temas de Enfermería Familiar y Comunitaria, no sólo por el importe del premio, que servirá para financiar futuras publicaciones, sino también por el propio estímulo que supone el reconocimiento a todo este trabajo”.

Según ha asegurado la enfermera de Familiar y Comunitaria: “Este es un proyecto en el que llevamos mucho tiempo trabajando, ha habido un montón de personas implicadas directa o indirectamente y podemos decir que, hasta ahora, ha salido bien. Sería interesante poder continuar trabajando en esta misma línea, para poder arrojar luz sobre los vacíos de conocimiento detectados”.

Tal y como ha explicado la premiada, “El proyecto se inició en 2018 y, aunque la parte académica se cerró en mayo de este año, continuamos analizando datos y comparando resultados. Cuando iniciamos el estudio, había 57 centros educativos que impartían Educación Secundaria acreditados como Escuelas de Promoción de la Salud (EPS) en Aragón. Para el estudio se excluyeron los centros rurales agrupados (CRA) y los centros de educación especial. Para realizar el estudio tomamos centros acreditados como EPS y centros no acreditados, de manera pareada según las categorías de centro público o privado y centro rural o urbano”.

Hoy en día Aragón cuenta con 62 centros acreditados con las mismas características. En total se ofreció participación a 106 centros educativos (53 EPS), de los cuales aceptaron participar 43, con un total de 5.137 estudiantes.

“Como resultados en salud analizamos hábitos diarios (alimentación, sueño, actividad física, uso de pantallas y consumo de tóxicos) y habilidades para la vida (habilidades sociales, autoeficacia y balance afectivo)”, indica Beatriz Sánchez. En líneas generales, la salud auto percibida de los estudiantes fue buena o muy buena en la gran mayoría de los participantes, lo cual es “un buen indicador”, ha indicado Sánchez.

Análisis de los hábitos

En cuanto a la alimentación, mientras que el consumo de frutas y verduras fue moderado, el consumo de dulces y bebidas azucaradas se puede considerar bajo. En lo referente al sueño, la gran mayoría de los participantes seguían las recomendaciones de sueño nocturno. En lo que a actividad física se refiere, más de la mitad de los participantes realizaban actividad física al menos una vez por semana, durante un mínimo de dos horas; también destaca que casi el 50% de los estudiantes realizaban actividad física en equipo de dos a tres veces por semana; además, la mayoría de los participantes acudían al centro escolar andando.

En cuanto al uso de pantallas, menos de la mitad de los participantes seguían las recomendaciones sobre uso de pantallas entre semana en los tres grupos analizados, dato que empeoraba considerablemente durante el fin de semana. Finalmente, en el consumo de tóxicos, la gran mayoría de los participantes no habían consumido nunca sustancias como tabaco, alcohol y otras drogas.

En cuanto a las habilidades para la vida, un importante porcentaje de participantes obtuvieron un nivel de habilidades sociales alto, también un nivel alto de autoeficacia y, en general, el balance afectivo fue positivo.

Conclusiones del estudio

- Los hallazgos muestran que casi dos tercios de nuestros participantes tenían buenas habilidades sociales, aunque por sexo, las niñas tenían un mayor nivel. “Observamos un nivel alto de autoeficacia percibida en la muestra, además, los niños tenían niveles más altos de autoeficacia que las niñas. El balance afectivo de nuestros participantes fue mayoritariamente positivo, sin embargo, más chicos que chicas tenían un balance afectivo positivo”, ha comentado la enfermera.
- En base a lo observado, podemos afirmar que existe una asociación positiva entre las habilidades para la vida y el rendimiento académico en los adolescentes, tanto en habilidades sociales, como en autoeficacia y en balance afectivo. “Observamos que aquellos estudiantes que tuvieron un mayor nivel de habilidades para la vida obtuvieron mejores resultados académicos”.
- Específicamente, respecto a la alimentación, así como comer alimentos saludables se asoció con un mejor rendimiento académico, comer alimentos poco saludables se asoció con peores resultados académicos. Respecto al sueño, se encontró una asociación positiva entre el número de horas de sueño nocturno y el rendimiento académico. También se encontró una asociación significativa entre el rendimiento académico y la frecuencia semanal de actividad física, el número de horas semanales de actividad física en el tiempo libre y la práctica individual de ejercicio físico.
- Hábitos menos saludables como el abuso de pantallas durante la semana y el consumo de sustancias tóxicas como tabaco, alcohol y otras sustancias, concretamente cocaína, hachís, LSD y pegamento se relacionaron negativamente con los resultados académicos, además, la exposición temprana a estas sustancias se vinculó con peores resultados académicos.
- Se obtuvo una herramienta cuyas propiedades psicométricas y la adaptación cultural a la población española tienen una validez factorial, por lo que podrían utilizarse para la evaluación de programas de promoción de la salud en centros educativos, como las Escuelas Promotoras de Salud.
- En este estudio no se han podido encontrar relaciones entre el programa EPS y la situación de salud ni los resultados académicos. Los hallazgos sugieren que el grado de implementación de los programas de promoción de la salud en EPS y/o su impacto en las habilidades para la vida, los hábitos de vida y el rendimiento académico de los estudiantes, pueden ser insuficientes. Se necesita más investigación para identificar indicadores de cambio de comportamiento en el contexto escolar.
- Según estas conclusiones, el grupo de investigación sugiere que se implementen actividades, intervenciones y programas de educación y promoción de la salud, integradas en los planes de estudios escolares, para promover estilos de vida saludables y potenciar las habilidades para la vida de los niños y adolescentes. Con ello se podrán conseguir mejores resultados en salud, aumentar la satisfacción personal y el bienestar, así como una mejora del rendimiento académico.



La enfermera Beatriz Sánchez Hernando en el momento de recoger su premio.

A la luz de estos resultados, la enfermera ha manifestado que es “necesario que instituciones y sociedades científicas sigan poniendo en valor la labor de Enfermería Familiar y Comunitaria, en especial la labor investigadora”, ya que, según ha expresado: “Aunque representa una de nuestras muchas competencias, no se ve suficientemente apoyada por los diferentes Servicios de Salud. Además, como es bien sabido, el tiempo dedicado a la investigación no se contabiliza como ‘tiempo trabajado’, por lo que las enfermeras que desean investigar lo tienen que hacer casi siempre a expensas de su tiempo y de sus recursos”.

Adjudicadas las 106 plazas de Enfermería Comunitaria y Familiar

El Servicio Aragonés de Salud adjudicó el pasado 19 de octubre, las 106 plazas de enfermeras especialistas en Enfermería Familiar y Comunitaria. Estas plazas estaban actualmente ocupadas por enfermeros con puestos de carácter temporal, de modo que con su consolidación y conversión en plazas estructurales podrán, tras su inclusión en las ofertas de empleo público, ser ocupadas por personal especialista estatutario fijo. Los 106 sanitarios tomaron posesión en sus centros de los ocho sectores de la Comunidad la semana después de celebrarse el acto en el salón Avempace del SALUD.

Aragón es la primera Comunidad Autónoma en sumar este volumen de plazas de estructura al sistema sanitario. Cabe destacar que la bolsa específica del Salud de esta rama cuenta, además, con 140 especialistas de toda España.

Con esta consolidación de personal, según explicó la Consejería de Sanidad en un comunicado de prensa, “se pretende proporcionar en todo el territorio un mayor apoyo a la implantación de las nuevas estrategias de atención a las personas con patologías crónicas, y atención en domicilios”.

Además, prosigue la nota, “también tiene como objetivo facilitar la asunción de responsabilidades nuevas y la colaboración con la gestión de los Centros de Salud que así lo precisen, así como la organización de nuevas actividades de atención que requieren un esfuerzo por parte de los profesionales, y que requieren aumentar las competencias con las áreas propias de la especialidad”.



El colegio de Enfermería firma el seguro de responsabilidad civil con SHAM

Las enfermeras y enfermeros zaragozanos estarán, a partir del 1 de enero, bajo el paraguas de la responsabilidad civil profesional de la Société Hospitalière d'Assurances Mutuelles (SHAM). Se da la circunstancia que esta compañía gala, líder de su sector en el país vecino, brinda desde hace años esta misma cobertura a los facultativos médicos del Colegio de Médicos de Zaragoza.



SEGUROS Y GESTIÓN DE RIESGOS

La firma con esta nueva compañía aseguradora se produce tras el decaimiento y no renovación del contrato existente con la Agrupación Mutual Aseguradora (AMA), con quien el Colegio mantenía relaciones desde hace varios años.

En palabras de la presidenta del Colegio, Teresa Tolosana: “Quiero manifestar que este cambio no se ha producido por un mal servicio de AMA, al contrario, no podemos tener quejas en ese sentido, ha sido consecuencia de un incremento en la póliza muy importante, sin que hubiese habido ninguna siniestralidad que lo justificara”.

El nuevo marco generado, en palabras de la presidenta, “nos ha obligado -en referencia a la Junta- a mirar otras alternativas, para no vernos obligados a repercutir este incremento en las cuotas colegiales...”.

“La alternativa la hemos encontrado en SHAM, es una aseguradora que se dedica exclusivamente a seguros de responsabilidad, por lo que contamos con un buen servicio y con unas oberturas equiparables a AMA. La importancia del seguro de responsabilidad civil es desconocida para la mayoría de los colegiados, pero es sin duda, uno de los mejores amparos que facilita un colegio profesional”, explica la presidenta.

“No solamente en cuanto a la cobertura económica que puede suponer una denuncia, sino también arropamiento profesional que requiere la asistencia de abogados y seguros es fundamental, en estas situaciones y para realizar con seguridad nuestro trabajo”, concluye.

II Jornada de Actualización Quirúrgica para Enfermería organizada por la USJ

La Universidad de San Jorge, en colaboración con Mutua de Accidentes de Zaragoza (MAZ), celebró el pasado viernes 28 de octubre las "II Jornadas de Actualización Quirúrgica para Enfermería" en la sede del Grupo San Valero en el centro de la capital aragonesa.

La mesa inaugural fue presentada por **Berta Sáez**, rectora de la Universidad San Jorge; **Guillermo de Vílchez**, director gerente de la MAZ y **Teresa Tolosana**, presidenta del Colegio de Enfermería de Zaragoza.

La idea de lanzar estas jornadas arrancó en 2019 con la apuesta de ambas entidades privadas en establecer un momento de encuentro entre profesionales y estudiantes de Enfermería para el aprendizaje en seguridad y cuidados perioperatorios del paciente.

La rectora de la Universidad San Jorge inauguró las jornadas agradeciendo las colaboraciones de la USJ, el Hospital MAZ y el Colegio de Enfermería por el buen entendimiento en formación continuada e investigación del que son partícipes. Compartió con los asistentes el sentimiento de empoderamiento que ella percibe y la sociedad en general, de la importancia que tienen los profesionales de Enfermería dentro de la disciplina de la salud. Barreras como la prescripción enfermera, agresiones o problemas con los pacientes... hacen que en muchos casos tengamos que hacer también de psicólogos, sociólogos, familiares en algunos casos... pero todo ello no exime para que nuestros cuidados sean siempre excelentes. Algo muy importante de la formación es que tiene que ser continuada, somos sanitarios y sabemos que sin una formación continuada no podemos estar a la altura de la sociedad.

El director gerente de MAZ, Guillermo de Vílchez, resaltó de la misma forma la importancia de la colaboración entre ambas entidades para poder "visibilizar la labor de la Enfermería" e "impulsar proyectos conjuntos en investigación y formación de profesionales". Nos recordó que las mutuas y concretamente el Hospital MAZ se dedican en nombre de la Seguridad Social a la salud laboral y protegen a trabajadores de toda España, con ambulatorios en gran parte del mapa nacional, manifestó la importancia de la colaboración en los grupos de trabajo y del importante significado que tiene la palabra "equipo".

Por su parte, Teresa Tolosana, presidenta del Colegio de Enfermería, reflejó su entusiasmo en que existan colaboraciones gracias a las cuales se avanza y prospera. Su cercanía la transmitió durante todas las jornadas en las que permaneció apoyando cada una de las exposiciones y nos hizo sentir su gran motivación para ser un líder confiable, accesible y enfermero, muy enfermero. La especialidad Médico-Quirúrgica quedó sobre la mesa y se invitó desde el Colegio de Enfermería a los asistentes a que compartan sus ideas e iniciativas que puedan mejorar las inquietudes de cara a la especialidad.

Los temas a tratar de las jornadas estuvieron dispuestos en tres mesas: Seguridad clínica e Intraoperatorio en sesión de mañana y la tercera mesa sobre Anestesia en sesión de tarde. Para finalizar el evento, el exárbitro de fútbol y expresidente de la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH), Carlos Sanz compartió la lección "No soy un robot".



DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE MAMA

Las mamografías preventivas han logrado detectar casi 360 tumores malignos este año

Aragón diagnostica cada año una media de 900 casos de cáncer de mama, una patología cuyo Día Mundial se celebró el pasado 19 de octubre y para la que es vital la detección precoz y, en consecuencia, la participación en el programa de cribado. Los tumores malignos de mama suponen alrededor de 1.100 estancias anuales en los hospitales públicos aragoneses y, a pesar de la reducción de la mortalidad gracias a los nuevos tratamientos y al diagnóstico temprano, 200 mujeres al año fallecen por su causa.

Participar en el cribado aumenta las posibilidades de detectar la patología en una fase preclínica, lo que mejora la efectividad del tratamiento respecto a un diagnóstico posterior. Este programa consiste en la realización de una mamografía cada dos años en toda la población femenina de 50 a 69 años, de modo que cada mujer recibe una carta con el día, la hora y el lugar de la cita para hacerse la mamografía.

Durante este año se ha citado ya a 52.797 mujeres para la realización de una mamografía preventiva y se han realizado un total de 39.677, lo que sitúa en un 75,2% la tasa de participación global en el programa, una cifra por encima de los estándares de referencia recomendados por las Guías Europeas de Garantía de Calidad en Mamografía de Cribado (75%).

Este porcentaje difiere, no obstante, en función de los sectores sanitarios, siendo Teruel el más participativo, con una tasa del 85,1% de participación, seguido de Alcañiz, con el 82,6%, Huesca (77%), Barbastro (75,3%), Calatayud (76,2%), Zaragoza II (74%), Zaragoza I (73,2%), y Zaragoza III (72,9%). De las 39.677 mamografías de cribado realizadas, se obtuvo un resultado de normalidad en un 94,7% de las mujeres exploradas. A un 4,4% se le recomendó una mamografía intermedia (control 6-12 meses) y el 0,9% han sido derivadas al hospital de referencia de su sector por imagen sospechosa de malignidad para confirmación diagnóstica y tratamiento.

Radioterapia intraoperatoria

Los avances en la lucha contra el cáncer de mama han implicado también la extensión de técnicas a todo el territorio aragonés, como la implantación de la radioterapia intraoperatoria (RIO) en los hospitales aragoneses alejados de la capital, lo que ha supuesto una notable mejora en la calidad de vida y confort de las pacientes, a las que se da el tratamiento de radioterapia en sus hospitales de referencia durante la operación, evitando posteriores traslados a Zaragoza.

Un total de 890 mujeres se han sometido a esta técnica en la comunidad, de las cuales 200 se han realizado en centros periféricos. En el 85% de los casos es el tratamiento exclusivo y las afectadas no tienen que verse sometidas a más sesiones de radioterapia, lo que redundará en una mejor calidad de vida de las mujeres.



Reencuentro de la promoción 95-98 de Enfermería

Con motivo de la celebración del 25 aniversario de la promoción DUE 95 - 98 de la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza se están preparando una serie de actos de celebración que están previstos para primeros de junio de 2023.

Aquellas personas de la promoción interesadas en participar pueden contactar con **Isabel Monzón Pérez** en el correo electrónico:

i_monzon_perez@hotmail.com

¡Nos vemos en junio!



TELÉFONO AZUL DE LA ENFERMERÍA ESPAÑOLA

Las 24 horas del día los 365 días del año

902 50 00 00

Un teléfono azul para la enfermería



Asistencia del Colegio a la primera cena benéfica de la Asociación Phileos

El pasado 18 de noviembre integrantes de la Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería de Zaragoza participaron en la primera edición de la cena benéfica organizada por la ONG de Phileos.

El acto tuvo lugar en el salón Josefa Amar y Borbón del Paraninfo de la Universidad de Zaragoza, entidad colaborada con esta oenegé con sede en la capital aragonesa.

El objetivo principal de Phileos es reforzar la asistencia sanitaria a la población desfavorecida con limitación al acceso de servicios sanitarios, en aras de mejorar su salud y su calidad de vida. El área de actuación es Filipinas, los lugares donde se desarrolla la actividad se sitúan en Quezón City, la ciudad más grande y poblada de la isla de Luzón, en el municipio rural de Lagonoy, también situado en la isla de Luzón.



El Colegio de Enfermería de Zaragoza participa por primera vez en la Ofrenda

Con motivo de la celebración el pasado 12 de octubre de la festividad de la Virgen del Pilar, el Colegio de Enfermería de Zaragoza, quiso por primera vez en su historia, participar de forma activa en el acto central de las fiestas de la ciudad: la ofrenda floral.

El grupo de enfermeras y enfermeros y familiares se salió de las inmediaciones de la plaza Aragón en torno a las 19.30 horas.



Carta de la sección de Enfermería Geriátrica a todo el colectivo

¡Hola a tod@s! Somos Esmeralda, Evelyn, Marta, Reyes e Irene, un grupo de enfermeras con algo en común: la Geriátrica.

Hace ya algunos meses, se nos ofreció la posibilidad de crear un grupo de trabajo dentro del Colegio de Enfermería de Zaragoza y así poder tratar temas relacionados con el ámbito de la geriatría y ¡aquí estamos! dispuestas a daros a conocer a tod@s la sección que hemos creado con muchas ganas, ilusión y mil ideas por desarrollar.

Dentro de la sección se debate y se trabaja todo lo relacionado con la Geriátrica, paciente anciano, cuidados al final de la vida, la atención centrada en la persona, etc... todo ello con el objetivo de mejorar tanto la calidad de los cuidados como la calidad de vida.

Nos gustaría compartir con vosotr@s los temas de actualidad que nos afectan y poder discutirlos con el objetivo de mejorar y tener más representación en nuestros sistemas sanitarios.

Nuestra intención, en esta primera puesta en escena, es daros a conocer la importante labor que tiene la Enfermera especialista en Geriátrica en todos los ámbitos (que no son pocos).

El deterioro físico natural derivado de la edad añadido a las enfermedades que pueden tener nuestros mayores hacen que los cuidados y atenciones que necesitan nuestros pacientes sean especiales. La formación en enfermería geriátrica es muy importante a la hora de poder ofrecer una asistencia integral y de calidad.

El brindar estos cuidados de manera integral y personalizada requiere de la realización de valoraciones enfermeras del paciente anciano y del paciente geriátrico desde el punto de vista físico, mental, funcional y social, que nos permitan una visión global de cada persona en particular, para lograr su bienestar físico y mental. Todo ello cambiando el modelo de atención, basándonos en la atención centrada en la persona en vez de basar los cuidados en los modelos tradicionales paternalistas.

Una de nuestras principales funciones consiste en ayudar a nuestros pacientes a mantener su autonomía, previniendo la pérdida de ésta, evitando el deterioro funcional, la fragilidad, la incapacidad y la dependencia, mediante la aplicación de medidas para su conservación el mayor tiempo posible.

En nuestras rutinas de cuidados y técnicas diarias nos encontramos con la preparación y administración de fármacos, control de constantes, realización de curas, higiene postural, control de la alimentación, prevención de úlceras por presión y otras muchas que, junto con las anteriores, serían comunes a las que se realizan en cualquier unidad hospitalaria.



Sin embargo, las características de las personas de edad avanzada con pluripatología en la mayoría de los casos, polifarmacia, con cierto grado de dependencia para las actividades básicas de la vida diaria y deterioros físicos y cognitivos (en muchos casos irreversibles) hacen necesaria la realización de tareas más específicas tales como: eliminar las sujeciones físicas y químicas, proporcionar una correcta atención de sus necesidades psicosociales teniendo en cuenta su espiritualidad o religiosidad o dar soporte al cuidador principal y a la familia en general, haciéndola partícipe en la medida de lo posible mediante educación sanitaria, del cuidado y acompañamiento de su ser querido en el día a día, en fases de rehabilitación o en procesos difíciles como puede ser una fase terminal, proporcionando siempre el mayor confort que podamos.

Ahora que hemos delimitado las principales funciones de nuestro día a día queremos que conozcáis el objetivo de nuestra sección y nuestros retos a desarrollar dentro de ésta.

Cuando decidimos dar el paso de crear la sección, todas tuvimos claro que una de nuestras metas era dar a conocer nuestro perfil y su importancia dentro de la sociedad actual y en el futuro. Todo ello justificado por el aumento de la esperanza de vida que existe actualmente en nuestro país y las previsiones del futuro.

Queremos luchar por esta especialidad, la gran olvidada de todas ellas. Queremos que se le dé la importancia que se merece al cuidado de nuestros mayores. Queremos que nuestro trabajo se vea reconocido. Queremos que se ofrezcan cuidados de calidad basados en la evidencia científica y aplicados al paciente anciano. Queremos que se reconozca la importancia de la Enfermera que trabaja en el ámbito de la Geriátrica en la sociedad actual.

Es hora que nos podamos unir, compartir y conseguir para cada una de nuestras compañeras y compañeros el reconocimiento que se merecen y que a veces no se obtiene al trabajar en ciertos sectores.

Os animamos a los profesionales que os dediquéis al mundo de la geriatría, que contéis con nuestra sección y podamos unir fuerzas y reivindicar nuestros derechos. ¡Estáis invitados!

Os dejamos nuestro correo electrónico para recibir vuestras propuestas y estar en contacto: **enfermeriageriatrica@ocez.net**



Aragón actualiza su estrategia de paliativos con una red que dará soporte 24 horas al día los 365 días del año

Aragón ha actualizado su estrategia sobre cuidados paliativos, actualizando el programa que ya se puso en marcha en 2009 y estableciendo un proceso asistencial integrado que garantice la continuidad a través de una red organizada de recursos en los diferentes niveles, que acompañen al paciente y a sus familiares en las diferentes etapas de su enfermedad hasta el momento final, de modo que se dará soporte a las familias las 24 horas los 365 días del año.

“La aproximación de equipo a estos pacientes, la identificación y la intervención precoz son las bases de este proceso, además de la elaboración de planes individualizados de atención”, indicó el director general de Asistencia Sanitaria, **José María Abad**, durante la presentación del plan el pasado 14 de diciembre.

El proceso de atención de cuidados paliativos se centrará en pacientes que cumplan criterios de enfermedad crónica avanzada en progresión hacia la fase terminal y que se estiman en alrededor de 3.500 cada año en Aragón. Estos pacientes pueden ser enfermos con cáncer avanzado o bien con enfermedades crónicas evolutivas de cualquier edad que se encuentren en situación avanzada, cumpliendo los criterios de severidad clínica.

Este nuevo plan se basa en el modelo que se establece en la “Estrategia de Cuidados Paliativos del Sistema Nacional de Salud” y toma como referencia también las recomendaciones de la Sociedad Aragonesa de Cuidados Paliativos. De este modo, una de las novedades será la identificación precoz de los pacientes que sean susceptibles de recibir estos cuidados mediante protocolos validados en la historia clínica electrónica. “Este nuevo instrumento nos va a permitir tener registrados y controlados a todos los pacientes que sean susceptibles de recibir estos cuidados”, indicó la coordinadora clínica del Programa de Cuidados Paliativos, **Esther del Corral**. Además, se dispondrá de un nuevo teléfono de atención de lunes a viernes, en horario de 17.00 a 8.00 horas, y sábados, domingos y festivos, 24 horas. Será un servicio global para todo Aragón prestado por el 061 mediante una línea telefónica específica.

Red en cada sector

Cada sector sanitario dispondrá además de una red funcional de atención de cuidados paliativos en cada sector, de modo que habrá dispositivos designados para actuar como consultores y prestadores de asistencia en los casos más complejos, en colaboración con el Equipo de Atención Primaria de referencia. Se utilizará la interconsulta virtual como medio de comunicación entre todas las unidades que constituyan la red del sector. Esta red permitirá dar soporte a los pacientes que requieran cuidados paliativos las 24 horas, los 365 días del año, bien mediante atención presencial o telefónica.

Los recursos serán variables según el sector sanitario y entre ellos se encuentran los Equipos de Soporte de Atención Domiciliaria, los ESAD, con uno de referencia en cada sector que en el caso de Zaragoza I y III y Huesca amplían su horario hasta las 17,00 horas; los equipos de paliativos intrahospitalarios, que se ubicarán en todos los hospitales generales; los hospitales de convalecencia; los equipos de Atención Continuada; y el 061, con atención telefónica 24 horas.

El proceso de atención pasa por la identificación del paciente, su valoración e identificación de su complejidad, la elaboración de un Plan de Atención Individualizada (PAI), la atención a las crisis de necesidad y la atención en los últimos días de vida. “El plan se realiza siempre respetando la autonomía del paciente y sus decisiones, sobre todo al final de la vida”, detalló por su parte la coordinadora asistencial de Enfermería, **Carmen Chaverri**.

Actualmente, los ESAD atienden a unos 2.000 pacientes nuevos cada año de los cuales la mayor parte son aragoneses de más de 64 años. En el 2021, por ejemplo, se registraron 1.782 nuevos episodios en esta franja de edad, frente a los 307 en la de 18 a 64 años y los 13 en menores de 18 años. En el 99% de los casos se realizan cuidados paliativos domiciliarios.



Valoración de lesiones por presión y apósitos más frecuentes

Lesiones por presión y cizalla: lesión localizada en la piel y/o el tejido subyacente por lo general sobre una prominencia ósea, como resultado de la presión, o la presión en combinación con las fuerzas de cizalla.

Categoría I o eritema no blanqueable



Categoría II o úlcera de espesor parcial



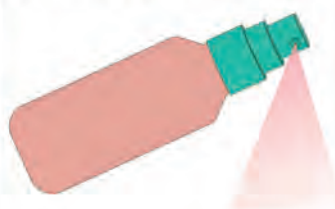
Categoría III o pérdida total del grosor de la piel



Categoría IV o pérdida total del espesor de los tejidos



PREVENCIÓN DE LESIONES



Ácidos grasos hiperoxigenados con silicona y mezclas de silicona a base siloxanos.

LIMPIEZA DE HERIDAS



Polihexabiguanida

DESBRIDAMIENTO



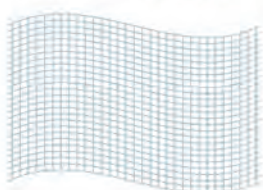
Apósitos hidrotensivos de fibras de poliacrilato (UrgoClean®), cadexómero iodo e hidrogel.

ABSORCIÓN EXUDADO Y DESBRIDAMIENTO AUTOLÍTICO



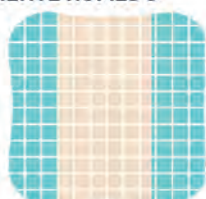
Fibras o cintas de hidrofibra

REDUCCIÓN DE ADHERENCIAS Y EVITAR LA RESECACIÓN



Mallas. Algunas favorecen la epitelización o tienen acción antimicrobiana.

DESBRIDAMIENTO AUTOLÍTICO Y LA CICATRIZACIÓN EN AMBIENTE HÚMEDO



Apósitos hidrocoloides. Pueden usarse también para prevención de lesiones como medio de protección.

LESIONES MUY EXUDATIVAS



Alginatos: alginato de plata o platas no adhesivas con efecto antimicrobiano.

CICATRIZACIÓN



Apósito matricial lipido-coloide

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS LESIONES Y PARA EL MANEJO DE EXUDADO



Apósitos de espuma de poliuretano y espumas anatómicas. Estos apósitos podrán llevar hidrocoloide y plata.

MAL OLOR



Material impregnado en carbón.

TERAPIA DE PRESIÓN NEGATIVA



No debe usarse en heridas infectadas.

Deja que tu hij@ vea tu móvil

Todos los adultos queremos nuestra privacidad, nuestro espacio, nuestros secretos... Pero no queremos que nuestros hijos tengan la suya, porque queremos protegerlos de los lobos, de los malos, de los peligros de internet.

Pero ahí viene mi pregunta, ¿conoces al enemigo? Mmm va a ser que no. No conoces lo que ocurre dentro de las redes, no conoces cómo funcionan, no conoces los algoritmos, no conoces los actores implicados en que todo se convierta en una captación de la atención de tus hijos.

¿Acaso piensas que el "scroll" infinito es algo casual? Pues definitivamente no, está preparado para que la experiencia *online* no tenga límite. De hecho, se asocia directamente con la ludopatía, porque hace exactamente lo mismo en el cerebro, segregar dopamina de forma inmediata en el torrente sanguíneo, captando tanto la atención que el factor tiempo se desvanece.

Porque de eso se trata, de captar la atención, eso es lo que vale dinero, lo que interesa a los "malos", a los "lobos", a los intereses de las "corporaciones". La atención es tan importante, que los creadores de contenido generan miles y miles de euros manteniendo a los humanos delante de una pantalla como zombies. Miles de anuncios y de opiniones de "influencers" se cuelan por la puerta de atrás en las mentes de nuestros niños. ¿vas a dejar que esto ocurra? ¿así? ¿sin más?

La clave de todo: ¡toma la responsabilidad! Sí, la responsabilidad de enseñar a tus hijos.

Significa que cojas tu teléfono móvil, te sientes con ellos y empieces a mostrarles todo lo que tú haces, todas tus aplicaciones, todas tus redes. Enséñales lo que subes a internet, tus fotos, tus archivos y tus opiniones en la red. ¿Da miedo verdad? Pues sí que da miedo, te vas a exponer ante las personas más importantes para ti, tus hijos.

Mostrarse da miedo, más todavía, vértigo. Y más si esas personas son tus seres más preciados.

Dime que no escuchas a docenas de padres quejándose del uso que le dan sus hijos a internet, de que lo usan mal, que solo ven tonterías, que solo pierden el tiempo...

Sinceramente, la culpa la tienes tú. Piensa de mí lo que creas, la culpa es tuya, y solo tuya. Dentro de unos años me dirás alguna excusa, que si no sabías, que si eras mayor para entender la vida social en la web. También me dirás que no lo podías evitar, que es muy difícil, me darás excusas.

Deja de culpar a otros, deja de buscar responsables de todo y toma las riendas. Toma la responsabilidad de tu vida y, por ende, la responsabilidad de la educación de tus hijos.

¿Sabías que los niños y adolescentes se comunican por redes sociales? No usan whatsapp, no usan lo que tú usas. Es imposible que entiendas la forma en la que se comunican si no conoces las aplicaciones y cómo ellos las usan.

Si ellos ven que no tienes secretos, que usas todo delante de ellos, si ven que eres congruente y consecuente, que te haces responsable, entonces y solo entonces tus hijos harán lo propio. Quizá no al principio, nunca se dijo que esta batalla sería fácil, pero lo harán.

Si ven que muestras interés por sus cosas, no en el plan de padre controlador, sino como adulto que los ama y tiene más experiencia en la vida, te respetarán. Y respetarán tu opinión, tu punto de vista, tu experiencia en la vida.

Otra palabra más para este artículo de opinión: respeto.

El respeto tiene dos caras, una inherente y otra responsable. La primera está impregnada en los roles, padre y madre, profesor, policía, juez, etc. La segunda es la más difícil, es la que se gana día a día desde el terreno más íntimo, desde nuestra propia casa.

Si os daís cuenta tenemos dos conceptos clave por ahora, responsabilidad y respeto. La primera es una decisión que debemos tomar, sin excusas, de forma total. La segunda, nos la tenemos que ganar, con el tiempo y con la paciencia que debemos tener con esos pequeños que tanto queremos.

Me gustaría introducir la tercera clave de este artículo de opinión.

¿De qué tienes miedo?

¿miedo de perder tu privacidad?

¿les das a tus hijos privacidad?

¿les has enseñado lo que es real de lo falso?

¿les has mostrado internet de una forma útil?

¿conoces las redes sociales? ¿todas? ¿en serio?

¿conoces la web oscura?



Nato Pereira @Pixabay

Habéis oído alguna vez la frase “mi hijo no me respeta”. Si te parece vamos un poco hacia atrás. Todo tiene una raíz, y en este caso la raíz está en ti mismo. Si no te respetas a ti mismo, si no te quieres a ti mismo, si no te haces responsable de tus éxitos, si no te haces responsable de tus fracasos, ¿cómo esperas que los más pequeños lo hagan? Todo nace de ti, de que demuestres cada día esas pequeñas cosas que lo cambian todo, de esos llamados ahora “microhábitos” que van a cambiar tu vida de forma radical.

Empecemos por algo fácil, ve al espejo y habla contigo mismo, di lo que ves, lo que te gusta y lo que no te gusta. Sé sincero, acepta lo bueno y lo malo. Y cuando te hayas despellejado hasta quedarte en los mismísimos huesos (los humanos medios vemos más cosas malas que buenas en nosotros mismos) toma la responsabilidad de ti, de tu cuerpo, de tu vida, de tus sentimientos y emociones, de todo tu ser. A partir de ese momento ya estarás en la casilla de salida de la aventura de mostrarte como eres, siempre desde el respeto, pero sin miedo a dar que hablar, sin miedo a nada. Si decides dar ese paso, automáticamente tu autoestima dará un salto cualitativo y cuantitativo que no puedes ni imaginar.

Ya vamos con tres, tres claves para “proteger” a tus hijos de las redes, responsabilidad, respeto y autoestima.

Y aquí tenemos la receta que todos buscamos, si somos capaces de elevar la autoestima de nuestros hijos hasta un nivel superior, ya no debemos tenerles miedo a las redes sociales. Si os dais cuenta, con todo lo dicho antes, nuestros hijos sabrán usar las redes desde un posicionamiento más adulto, con un respeto hacia los demás y hacia ellos mismos nunca visto. Sabrán discernir lo que es apropiado de lo que no, porque lo han visto en nosotros (recordar que usamos nuestras redes sociales delante de ellos) y les hemos hecho partícipes. Sabrán decir que no, exactamente eso, decir que no, que no les interesan determinadas cosas o situaciones que, de lo contrario, solo por la energía del grupo y el colectivo los llevaría a tomar decisiones equivocadas y delicadas.

Todos queremos que nuestros hijos tomen decisiones por ellos mismos, eso sin duda, pero debemos ser el ejemplo vivo de todo lo que les pedimos e incluso exigimos.

Toma responsabilidad total de tu vida, empieza a respetarte a ti mismo y eleva tu autoestima. Y cuando ellos vean que tu autoestima es alta, fuerte, aceptando lo bueno y lo malo, verás en ellos el cambio que buscamos.

Solo podemos pelear con las redes desde ese paradigma.

Sube la autoestima de tus hijos todo lo que puedas y tus hijos tendrán las armas, las herramientas para que las redes sociales sean beneficiosas para su presente y su futuro.

RESPONSABILIDAD, RESPETO Y AUTOESTIMA, ahí lo dejo.

Fernando Zapater
Enfermero



“Teníamos vocación enfermera antes de ingresar en la Policía, pero por distintas causas nuestro camino se alejó del papel de la enfermería asistencial más tradicional”

Rodolfo Serrablo Requejo y Luis Javier Egido Puego son miembros del Cuerpo Nacional de Policía y enfermeros! Recientemente, el primero de ellos se enfrentó a una situación extrema donde, estando fuera de servicio, pudo auxiliar a una mujer gravemente herida salvándole la vida. Pasado el revuelo mediático, estos dos profesionales de la Enfermería cuentan su experiencia dentro de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado.

Luis Javier Egido es diplomado en Enfermería por la Universidad de Zaragoza en el campus de Huesca (1996); posteriormente accedió a la Escuela de la Policía Nacional en Ávila (1999-2001). Desde 2005 trabaja en los servicios médicos de la Jefatura Superior de Policía en Aragón. En 2021 obtuvo el título de grado por la Universidad de Salamanca.

Rodolfo Serrablo es diplomado de Enfermería por la Universidad de Zaragoza en el campus de Teruel (2001); accedió a la Escuela de Policía Nacional (2004-2006). Su primer destino fueron los servicios médicos de la Jefatura de Policía de La Rioja. Desde 2008 trabaja en la Jefatura Superior de Aragón. En 2019 obtuvo el título de graduado de Enfermería por la Universidad de Salamanca -campus de Zamora-.

Pregunta.- Sanitarios en el Cuerpo Nacional de Policía, ¿es el enfermero el que nace como policía o es el policía el que descubre a la Enfermería?

En el caso de ambos, teníamos vocación enfermera antes de ingresar en la Policía, pero por distintas causas nuestro camino se alejó del papel de la enfermería asistencial más tradicional, llevándonos a ingresar primero en la Policía y posteriormente acceder a los servicios sanitarios de la misma.

La verdad que todos los casos que conocemos, se podrían decir que primero es el enfermero y después ha sido su desarrollo en la actividad policial, y no solo a nivel sanitario propiamente dicho, sino también en otras unidades en las que se necesiten profesionales de enfermería, como puede ser el caso de la Policía Científica.

P.- ¿Cuáles son las principales funciones que desarrolláis como profesionales de Enfermería dentro de la Policía?

Nuestra labor principal en nuestro servicio en la Jefatura Superior de Aragón, en la actualidad, es la Inspección laboral y control de absentismo. Tenemos otras funciones como asesores de los tribunales médicos en las oposiciones de acceso a la Policía Nacional, así como dar formación sanitaria en técnicas asistenciales de urgencia y de sanidad táctica a los policías nacionales de nuestra demarcación, acompañamiento a aquellas unidades que nos requieran cuando hacen prácticas en el exterior de tiro, dar apoyo sanitario en los actos que organiza o participa la Policía, tales como día de los Ángeles Custodios (patrón de la Policía), la carrera de la mujer 091, el día del niño, vuelos organizados por el Ministerio de Interior y FRONTEX y otras misiones en el extranjero o servicios especiales en los que se requiera un número importante de efectivos policiales, y todo aquello que nuestra superioridad nos encomiende.

Aunque, por ejemplo, el trabajo en la Escuela Nacional de la Policía en Ávila es más del tipo de Atención Primaria y de primera asistencia a urgencias propias.

P.- ¿Qué diferencias podéis encontrar con otros compañeros que están ejerciendo tareas de Salud Laboral o Enfermería del Trabajo que tienen similitudes con vuestro día a día?

La verdad que sería de primeras muy similar, en lo que es el trabajo más reiterativo diario se refiere, pero encontramos diferencias en las actividades que implican a la labor policial, como el deber de portar armas, o la formación propia, más parecida a la que podría existir en Sanidad Militar, a la hora de poder asistir y de instruir sobre las Urgencias que se pudiesen ocasionar por enfrentamientos armados, ya sean, armas blancas tales como cuchillos, machetes y similares, o de fuego, como pistolas, escopetas o armas automáticas o ya por los posibles riesgos derivados por el uso y manipulación de las armas propias de la Policía.

P.- ¿Qué percepción tienen vuestros compañeros del Cuerpo sobre vuestro trabajo?

Nuestros compañeros tienen en buena consideración nuestro trabajo ya que siempre estamos dispuestos para ayudarlos en todo aquello que atañe el tema sanitario sobre el que nos pueden preguntar y tengamos que asistir. El obje-



Rodolfo Serrablo Requejo y Luis Javier Egido Puego.

tivo de esta Unidad Regional de Sanidad es acompañar, asesorarles y en última medida supervisar, siendo cercanos en toda convalecencia del personal que está en nuestra demarcación policial.

P.- Recientemente, y a raíz de un suceso en Zaragoza, se hizo conocedor al público y a la sociedad que la Policía Nacional tiene profesionales de Enfermería entre sus filas, ¿por qué creéis que vuestro perfil es menos conocido que otros dentro de la Institución?

Porque somos muy pocos, menos de doscientos especialistas, las que estamos integradas en las distintas unidades como Facultativos y Técnicos, en un cuerpo de unas 70.000 personas, y no todos somos sanitarios, también en este reducido número encontraríamos físicos, biólogos, ingenieros, por poner unos ejemplos.

Concretamente, aquí en Aragón somos, solo dos enfermeros y un psicólogo y nuestras actuaciones suelen ser a nivel interno, no reflejándose hacia el exterior, y de ahí el desconocimiento de nuestra existencia para la mayoría de la gente.

P.- Más allá de la figura de la Sanidad Militar, ¿os consta que otros cuerpos y fuerzas de seguridad del Estado tengan en plantilla a profesionales de Enfermería?

Sabemos que otras fuerzas de seguridad del Estado, como por ejemplo la Guardia Civil tiene también servicios de enfermería. La verdad es que tenemos muy buena relación con los profesionales sanitarios militares y con los profesionales de la Guardia Civil estamos empezando a retomar, salvando un poco la figura a la que os referís, también estarían los enfermeros de Bomberos de Zaragoza, con su magnífica labor diaria.

P.- ¿Qué tiene que hacer un joven estudiante de Enfermería para poder desempeñar vuestras mismas funciones?

Para poder optar a una de estas plazas, actualmente lo que se exige es tener plaza en propiedad en cualquiera de las administraciones públicas, después de ello esperar a que se convoque el concurso-oposición con las vacantes para las plazas de Facultativos y Técnicos de la Policía Nacional que existen en todo el territorio español. Actualmente hay un proceso convocado y a la espera de que se resuelva.

También otra opción como fue en nuestro caso, ambos ingresamos como policías en la Escuela Nacional de Ávila, y con el tiempo pudimos acceder a los servicios médicos y ya con posterioridad, ganar nuestra plaza mediante concurso-oposición para cubrir las vacantes que había en su momento. Hay que decir que los dos, aunque no seamos de la misma promoción de policías sí que somos de la misma promoción de Facultativos y Técnicos.



Elvira López Murín:

Primera enfermera en misión aérea sanitaria

Juan Carlos Criado. Graduado en Enfermería; Comandante del Cuerpo Militar de Sanidad.
Especialista en Salud Laboral y Máster en Prevención.

Este año se ha conmemorado el centenario del primer vuelo sanitario realizado en España, ocurrido el 1 de noviembre de 1922. Elvira López Mourín, fue la enfermera integrante del equipo quirúrgico de esta primera misión aérea sanitaria. Esta heroica hazaña la convertiría en pionera de la enfermería aeronáutica.

Transcurrido un siglo de aquel histórico vuelo (1922-2022), los transportes sanitarios están considerados como una fase más de la cadena asistencial. El traslado rápido de personal y medios sanitarios a un punto de actuación, o de pacientes desde un lugar determinado a un punto sanitario donde poderlos tratar con los medios más adecuados, consigue mejorar su pronóstico vital a corto plazo y funcional a largo plazo.

En el caso de las aeroevacuaciones, los pacientes necesitan un mantenimiento de cuidados asistenciales durante el traslado, estas actuaciones en el medio aeronáutico están subordinados a las limitaciones las condiciones del vuelo imponen. La responsabilidad de la aplicación de estos cuidados recae en los enfermeros aeronáuticos o enfermeros de vuelo, unos profesionales altamente cualificados integrados en equipos especializados.



Elvira López Mourín.

Comienzos de la aviación sanitaria

Aunque en 1870 se utilizaron globos de manera heroica para sacar del sitio de París a heridos durante la guerra franco-prusiana, no sería hasta 1910 cuando se publicara el primer artículo en que se explicaban las posibilidades que el medio aéreo ofrecía a la sanidad militar.

Fue entonces cuando se creó un concurso para diseñar el primer avión específico para realizar aeroevacuaciones, y la enfermería volvió a ser protagonista. Ganó el proyecto el avión diseñado por la enfermera Marie Marvingt, amante de la aeronáutica y pionera de la aviación en Francia.

El inicio de la primera guerra mundial frenó el proyecto, por lo que las evacuaciones en este conflicto se realizaron en aviones convencionales de guerra. Habría que esperar a 1917 para que apareciera el primer avión específicamente sanitario, cuando se modificó un avión "Dorand AR" posibilitando el transporte de dos heridos dentro del fuselaje.



Proyecto del 1º avión sanitario de la enfermera y aviadora Marie Marvingt.

La historia de Elvira López Mourín

Según refleja su acta de nacimiento, nació el 5 de septiembre de 1893 en Viladiga perteneciente a la pequeña parroquia de San Martiño do Río, del Concello de Lancara, provincia de Lugo. Hija de soltera de Manuela, una joven de 24 años de condición humilde.

No aprendió a leer y escribir hasta su mayoría de edad; esto no era algo inusual, recordemos que en aquella época el analfabetismo femenino en España superaba el 60% y en muchas zonas rurales llegaba al 90%; lo verdaderamente importante en su historia fue su firme decisión de aprendizaje.

Señalada por su condición de hija de madre soltera en la Galicia profunda de principios del siglo XX, y sin apenas herramientas con que defenderse en la desconocida y ajetreada sociedad urbana, decidió desplazarse a Madrid para labrarse un futuro que no tenía en su pueblo natal. Lo primero



Las cinco primeras Enfermeras Profesionales de la Cruz Roja Española. Elvira López Mourín aparece sentada a la izquierda.

que se propuso, en los pocos ratos libres que le permitía su trabajo, fue aprender a leer y escribir.

Su necesidad de superación la llevó a marcarse nuevas metas, superiores a las que en inicio se había propuesto. Vio una oportunidad de conseguir una autonomía económica y una mejora de su estatus social en la nueva profesión que iba a iniciar sus primeros pasos, y en 1918 consiguió ingresar en el recientemente inaugurado Hospital-escuela de la Cruz Roja.

Elvira López Mourín, enfermera

Con 25 años ingresó en el Hospital-Escuela, junto a otras cuatro jóvenes, en la primera promoción de enfermeras profesionales de la Cruz Roja. Allí estudió y realizó las prácticas como interna durante los tres años de formación que constaba de aquel primer programa académico. Por circunstancias que luego iremos viendo, según refleja el acta del examen de enfermeras profesionales celebrado en su hospital-escuela, no pudo examinarse y obtener el verdadero título de enfermera profesional hasta 1923.

Durante sus años de formación en el hospital escuela conoció a Carmen Angoloti, la directora de los hospitales de la Cruz Roja, y al Dr. Víctor Manuel Nogueras que, además de realizar la labor clínica y docente, era el director científico del Hospital General. El destino los volvería a unir en África, Carmen como directora de los hospitales de la Cruz Roja del norte de África y él como jefe del equipo quirúrgico con quien realizaría el primer vuelo sanitario español.

Enfermera interina en el Ejército

En diciembre de 1920 el ejército convocó una oposición para cubrir las plazas de enfermería que necesitaba del Hospital Militar de Urgencia. Se requerían ocho plazas de enfermera, dos de primera clase y seis de segunda.

El 12 de febrero de 1921, Elvira aprobó el examen de la oposición junto a 18 aspirantes más. Se nombraron a las 8 primeras enfermeras interinas y las 11 enfermeras restantes quedaron en expectación de vacantes.

Guerra del Rif

En la Guerra de África acababa de ocurrir el famoso "Desastre de Annual". Un desastre militar, político y sanitario que convulsionó a la sociedad española en 1921 (*Hablamos de él en el artículo publicado en el número 126 de esta revista dedicado a Carmen Angoloti, Duquesa de la Victoria, la enfermera que consiguió la profesionalización de la enfermería en España*). Fue una derrota militar al norte de Marruecos en la que murieron más de 13.000 soldados españoles, causando además 5.000 heridos que colapsaron la precaria infraestructura sanitaria desplegada en el protectorado español.

La Reina Victoria Eugenia, presidenta de la Cruz Roja, decidió enviar a Carmen Angoloti a Melilla junto a un grupo de enfermeras, entre las que se encontraba Elvira López Mourín, para que apoyaran sanitariamente "en lo que pudiesen". Y lo que pudieron hizo historia.

Destino Melilla

Las enfermeras, capitaneadas por Carmen Angoloti, llegaron a Melilla en 1922 y comenzaron a trabajar inmediatamente para reforzar las capacidades hospitalarias de la ciudad.

Enseguida, la profesionalización de estas enfermeras de la Cruz Roja hizo que su pequeño hospital destacase muy por encima del resto, incluidos los hospitales militares de Melilla.



Tres soldados recogen a un herido durante la guerra del Rif.



El vuelo

El trabajo en el hospital de la Cruz Roja era agotador, pero lo peor estaba por llegar.

El día 1 de noviembre de 1922, un inesperado y brutal ataque rifeño contra la posición española de Tizzi Azza en el Protectorado Español de Marruecos, provocó 23 muertos y 366 heridos que no pudieron ser evacuados ni atendidos por carecer de servicios sanitarios en los destacamentos próximos. Ante el temor de que otro desastre como el de Annual se repitiera, el Alto Comisario de España en Marruecos dio la orden de desplazar tres aviones con un equipo quirúrgico y material para socorrer a los heridos *in situ*.

Se designaron tres aviones “De Havilland Rolls DH4”, bombarderos ligeros biplanos de la Primera Guerra Mundial, a los que habilitaron el espacio de las bombas para el transporte de los sanitarios y del material. Se eligió también al equipo quirúrgico que debería realizar la misión: el comandante médico Nogueras, el también médico Manuel Crespo, el auxiliar de sanidad Quintiliano Navarro (*sanitario militar*) y la enfermera Elvira López Mourín, que se había prestado voluntaria para participar en la peligrosa misión.

Pronto surgieron dudas sobre la elección de Elvira. El peligro que asumían era evidente, había que adentrarse en territorio enemigo de noche con aviones que habían sido concebidos para misiones diurnas, los pilotos nunca habían realizado vuelos nocturnos y tenían que tomar tierra en el campo de aterrizaje de Dar Drius rodeado de enemigos dispuestos a derribarlos. A todo esto, había que sumar la existencia de una normativa que prohibía viajar a mujeres en los aviones militares. Ir en contra de la normativa en una misión tan peligrosa y admitir viajar en el vuelo una civil podría convertir a la misión en un fracaso estrepitoso si le ocurría algo.

Las dudas se despejaron rápidamente ante la clara decisión de Elvira que, dando muestra de valor y profesionalidad, los convenció diciéndoles que aquel no era momento de perder el tiempo en discusiones sobre normativas mientras estaban muriendo soldados espa-



Uno de los tres aviones “De Havilland Rolls DH4” utilizados en el primer transporte sanitario español.



Primer vuelo sanitario español.

ñoles por no ser atendidos, “*aquí hemos venido a salvar vidas*” dijo, y ella iba a correr todos los riesgos que fueran necesarios para conseguirlo.

Ante la urgencia sanitaria despegaron del aeródromo militar de Nador en Melilla a las 23:00 los tres aeroplanos. Al primer avión subieron los médicos Nogueras y Crespo, en el segundo viajó el Auxiliar de Sanidad Quintiliano Navarro con instrumental y material quirúrgico, y en el tercero la enfermera Elvira López Mourín con el resto de material sanitario.

Para poder comprender las condiciones de aquel vuelo tenemos que imaginar la situación estresante del viaje: nocturno, sabiendo que podían ser abatidos en cualquier momento, volando en aeroplanos fabricados con madera y lona, “acomodados” entre cajas de material en una cabina descubierta, expuestos al humo y al aceite expulsado por los motores sin silenciador que producían un ruido ensordecedor, con un intenso olor a combustible quemado, y pensando en el caos se iban a encontrar al aterrizar.

Atención a los heridos en el destacamento de Dar Drius

Según reflejan los informes militares, aterrizaron sin novedad tras un vuelo de 34 minutos de duración.

Inmediatamente se hicieron cargo de la situación. El colapso sanitario era absoluto, podemos imaginar lo que sintieron Elvira y los otros tres miembros del pequeño equipo sanitario al encontrarse a los 366 heridos, muchos de ellos graves y críticos, a los que debían socorrer.

Comenzaron con la atención de los heridos más graves y las intervenciones quirúrgicas más urgentes, la noche fue muy larga y los heridos que debían ser atendidos demasiados.

Por suerte, al día siguiente se desplazaron los refuerzos desde Melilla en automóviles y camiones con un nuevo equipo capitaneado por Carmen Angoloti con dos damas de la Cruz Roja y dos Hermanas de la Caridad de San Vicente Paúl con nuevo material quirúrgico y otros elementos necesarios para atender a los heridos.

Realizaron innumerables intervenciones urgentes, además de las estabilizaciones y las curas imprescindibles para poder evacuar a los heridos.

Gracias al acto heroico de aquellos sanitarios, se consiguió salvar la vida de cientos de heridos.

Durante los días posteriores se fueron realizando las evacuaciones en ambulancias y camiones a los diferentes hospitales de la zona.

Finalmente, el día 3 de noviembre regresaron en aeroplano de nuevo a Melilla.

Con este primer transporte de personal sanitario realizado por nuestro país, y el primer vuelo de una mujer sanitaria, había dado comienzo la nueva era del transporte aéreo sanitario en España.

Reconocimientos

La actuación memorable de los integrantes de este primer vuelo sanitario fue ampliamente difundida por todos los periódicos de la época. Todos ellos elogiaron la actitud del equipo quirúrgico, pero acostumbrados a que en las guerras las actuaciones heroicas las solían realizar hombres, todos los medios de comunicación enfocaron el protagonismo en la única mujer que participó en la misión, elogiando su gesta heroica, el valor demostrado y la imprescindible labor realizada como enfermera. Este reconocimiento como heroína de guerra provocó una mayor relevancia informativa y dio una mayor repercusión mediática al protagonismo de aquel primer vuelo sanitario español.

El 7 de noviembre el Alto Comisionado en Marruecos, el General Burguete, remitió un telegrama de felicitación para el equipo quirúrgico: «*Ruego a V.E. felicite en mi nombre a la enfermera señorita Elvira López Crespo, comandante médico D. Víctor Nogueras, capitán médico D. Manuel Crespo y auxiliar sanitario D. Quintiliano Navarro*».

El día 9 fueron recibidos en Madrid por el presidente del Consejo de Ministros, Don José Sánchez Guerra, en audiencia especial, concediéndole a Elvira una alta recompensa honorífica «por una actuación tan noble y gloriosamente ganada».

El día 11 de noviembre la Reina Victoria Eugenia, que ya había felicitado a Elvira por telegrama, recibió al equipo quirúrgico y les agradeció su actuación, felicitándolos «por su altruismo y valor».

El Rey Alfonso XIII también quiso unirse a los reconocimientos y los recibió en audiencia el día 20 de noviembre en el Palacio Real.



Sello de correos conmemorativo.

Un sello en su honor

Recientemente, Elvira recibió un último homenaje por la Sociedad Estatal de Correos y Telégrafos, al lanzar una emisión de sellos con su imagen como protagonista sobre un fondo con los tres aviones participantes en el mítico vuelo. Con este homenaje Correos apoyaba la conmemoración en 2020 del año internacional de la enfermería propuesto por la Organización Mundial de la Salud.

Este homenaje fue ideado y promovido por Miguel Ángel González Canomanuel, un investigador que descubrió la historia de Elvira al recopilar información y datos durante la investigación de su tesis doctoral sobre el origen de los vuelos sanitarios en España.

Con una tirada de 1.200.000 unidades, el sello se puso en circulación el 5 de junio de 2020.

Enfermera hasta el final

Elvira continuó trabajando en Madrid y siguió visitando su pueblo en Galicia todos los años hasta su fallecimiento el 21 de julio de 1961; desde entonces sus restos reposan en el cementerio de La Almudena de Madrid.

Con ella dieron sus primeros pasos la enfermería profesional y la enfermería aeronáutica en España.

Fuentes consultadas

«Elvira López Mourín, la primera enfermera militar de la aviación sanitaria española». M.A. González (2018)

«Elvira López Mourín». Academia Zendal (2020)

«Enfermeras invisibles». V. Ibáñez, O. Navarro, I. Bofill (2021)

«Aportaciones de la Cruz Roja al comienzo de la aviación sanitaria». M.A. Glez. Canomanuel. (2021)



I Jornadas de Enfermería Integrativa en el Envejecimiento Saludable

Beatriz Campo García.

Enfermera. Vicepresidenta ACEIZ

Asociación Científica de Enfermería Integrativa de Zaragoza.

Contacto: aceiz2019@gmail.com

El pasado 10 de noviembre y con la finalidad de contribuir en la **Década del Envejecimiento Saludable 2021 - 2030** celebramos nuestras **I Jornadas de Enfermería Integrativa en el Envejecimiento Saludable**.

Jornadas que despertaron el interés de numerosas enfermeras y participaron dos ponentes ampliamente conocidos en el ámbito académico. Comenzó inaugurando las Jornadas **Teresa Tolosana**, presidenta del Colegio de Enfermería de Zaragoza; con **Concha German Bes**, Doctora por la Universidad de Zaragoza, profundizamos en estilos de vida y autocuidados cotidianos; con **Ana García Pocero**, profesora de Bioquímica y Nutrición Universidad Europea de Madrid, en alimentación y longevidad saludable.

Finalmente, **Beatriz Campo García**, Especialista en Geriátrica y **Tomás Fernández Fortún**, Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria, abordaron el tema de las necesidades percibidas desde tres ópticas diferentes.

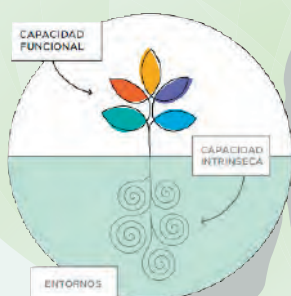
Las tres intervenciones coincidieron en como dice Antonovsky: *“Debemos mirar aquello que crea salud más que a las limitaciones y causas de las enfermedades”*.

La OMS prevé un crecimiento considerable de la población de edad avanzada en 2025. El futuro sanitario va a estar estrechamente relacionado con el incremento de la esperanza de vida y la necesidad de cuidados. Es fundamental que la enfermería afiance estrategias para promover los autocuidados, promover la salud, prevenir la enfermedad.

La enfermería integrativa tiene mucho que aportar para la adquisición de un estilo de vida saludable, educando en la elección de acciones para mantenerse sanos, sentirse mejor y mantener la capacidad intrínseca y funcional de sus pacientes.

Fomentar la salud supone **estimular** a las personas a vigilar y mejorar su propia salud. Supone una **escucha activa** que sitúe a las personas en modo haciente y no paciente, promoviendo sus autocuidados. Supone también entender dónde está su necesidad a fin de que esta sea cubierta.

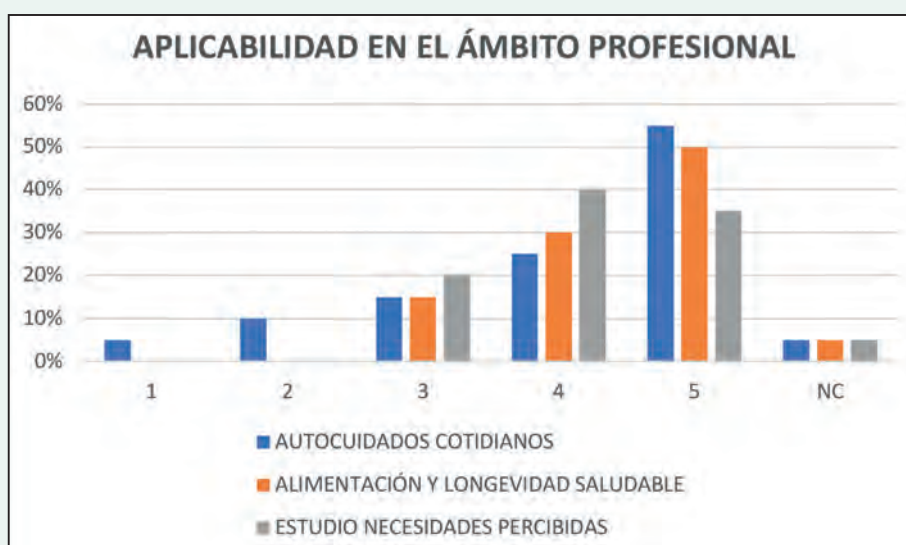
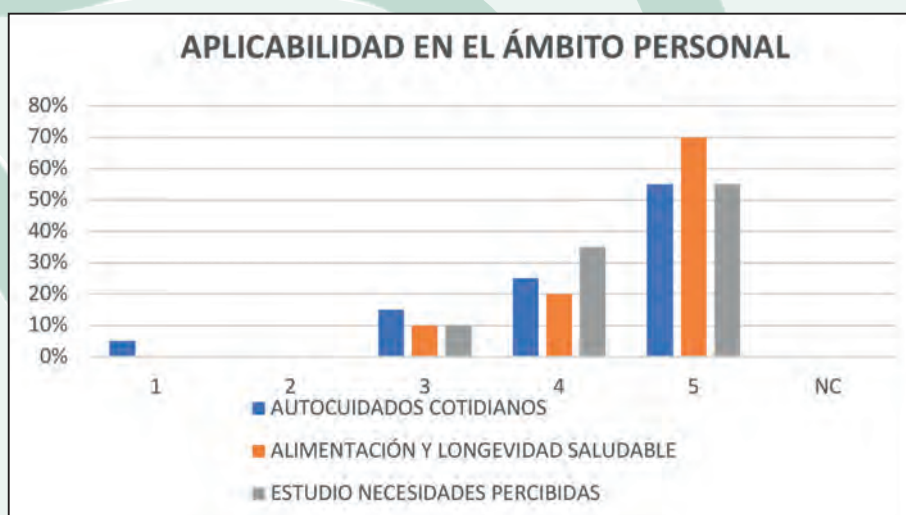
NECESIDADES PERCIBIDAS	PROTAGONISTAS	CUIDADORES	PROFESIONALES
Físico	14	2	3
Sensorial	6	3	3
Emocional	5	3	3
Espiritual	7	1	1
Social	6	3	4
Intelectual	7	2	2



En el ejercicio que realizamos, llama la atención la diferencia en el número de respuestas cuando nos situamos en los diferentes roles y en las distintas áreas o posibles niveles de intervención.

La enfermería integrativa en esta década puede plantearse como misión Averiguar, Aconsejar, Acordar, Ayudar y Asegurar que las personas que atienden consigan alcanzar un envejecimiento saludable.

Hay mucho trabajo por hacer por lo que esperamos poder seguir avanzando juntos, os esperamos en las **II Jornadas de Enfermería Integrativa en el Envejecimiento Saludable**.



FELIZ NAVIDAD

ENCANTADOS DE SEGUIR
COMPARTIENDO CON VOSOTROS

Te esperamos el martes 24 de enero 2023 a las 18h
Reunión de programación anual

Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza



Rebeca Bruned y María Teresa Salamero, nuevas vocales de la Comisión Deontológica

Las dos nuevas vocales han sido elegidas de entre un total de 17 candidatas que se presentaron para cubrir dichas vacantes. Las dos nuevas vocales ya se han incorporado a los trabajos de la Comisión a pleno rendimiento.

El proceso se hizo público a través de la web colegial con la resolución 3/2022, que recogió el Acuerdo-Resolución de la Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería de Zaragoza, celebrada el 6 de septiembre de 2022, en el que se acordó la apertura de plazo de la convocatoria por procedimiento de selección de méritos para la cobertura de dos vocalías vacantes de la Comisión de Ética y Deontología Profesional de este Colegio.

Los/as candidatos/ debían reunir los siguientes requisitos:

- Estar colegiado. Se aportará certificado de colegiación.
- Tener una antigüedad mínima de colegiación de cinco años.
- No estar incurso en ningún expediente sancionador, ni estar apartado del ejercicio profesional. Se aportará certificado de buena conducta.
- Tener experiencia o formación acreditadas en materia de ética y deontología y/o haber participado en comisiones deontológicas.

Tras revisión de los mencionados requisitos y valoración de méritos (académicos, profesionales, etc.), se ratificó en Junta de Gobierno, celebrada el pasado 4 de octubre, la selección de las citadas aspirantes.

Perfil profesional de las nuevas integrantes de la Comisión Deontológica:

D^a María Teresa Salamero Rodríguez

Soy diplomada en Enfermería por la Universidad de Zaragoza en 2005, realicé en 2012 los estudios de Máster en Enfermería de Urgencias Hospitalarias en la Universidad de Barcelona y en 2020 el Máster de Bioética y Bioderecho por la Universidad de La Laguna.

En 2013 aprobé las oposiciones de Ayudantes Técnicos Sanitarios de Atención Primaria del Cuerpo de Funcionarios Técnicos de la DGA. He trabajado a lo largo de mi carrera en diferentes hospitales y servicios (UCI, hospitalización, Atención Primaria, centros de especialidades), lo que me ha proporcionado una visión de conjunto del trabajo de enfermería y la importancia del mismo en la atención al paciente desde múltiples perspectivas. Esta visión se amplió todavía más gracias a mi trabajo en el IASS y en residencias de mayores; la asistencia al paciente crónico dependiente y los cuidados de personas en sus últimos instantes de vida me hicieron comprender aún mejor la necesidad de mi labor.

En 2017 me traslado al Hospital Clínico Lozano Blesa, incorporándome al Servicio de Nidos, de modo que pasé de atender pacientes en su fase terminal a otros en el comienzo de sus vidas, haciéndome así bien patente que la enfermería es imprescindible para brindar cuidados y promover la salud en todas las etapas de la vida. En marzo de 2020 comencé a ser responsable de las Unidades de Obstetricia y Nidos, coincidiendo prácticamente con el inicio de la COVID-19.



Estos años difíciles, tanto por la ingente cantidad de pacientes como por la consiguiente dificultad para gestionar la mejor atención posible, me ayudaron a comprender también la importancia de la readaptación incluso bajo condiciones sanitarias realmente complejas. Desde 2021 soy supervisora de unidad de Ginecología, Nidos y Ecografías. Desde octubre de 2022 he entrado a formar parte de la Comisión Deontológica del Colegio de Enfermería de Zaragoza, con la firme intención de aportar toda mi experiencia y conocimientos adquiridos a lo largo de todos estos años para poder ayudar también, desde el necesario ámbito de la deontología y la buena praxis, en la mejora de nuestra profesión de cara a todas las nuevas situaciones que puedan darse en el futuro. De toda mi experiencia académica y profesional tanto la ética del cuidado como la humanización de los cuidados mismos son algo esencial e inherente a la práctica diaria del trabajo de enfermería.

D^a. Rebeca Bruned Pons

Soy enfermera, terapeuta ocupacional y alumna del curso 2021/23 del Máster de Bioética y Derecho de la Universidad de Barcelona (UB). Actualmente trabajo en la Unidad de Cuidados de Enfermedades Infecciosas del Hospital Infantil de Zaragoza como enfermera asistencial, donde también soy responsable de seguridad del paciente, vocal del Comité de Ética Asistencial del sector II y representante de dicho CEA en la Red de Comités de Bioética de Aragón.

He trabajado en muchos servicios de muchos centros diferentes, pero siempre como enfermera o terapeuta asistenciales, y es que la inigualable relación enfermera-paciente me ha dado siempre las mayores satisfacciones.

Para mí es un orgullo poder formar parte de la Comisión de Ética y Deontología del Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza tras una convocatoria abierta y comunicada a todas las colegiadas con plazos razonables de presentación.

Ante todo, estoy preparada para aprender de las compañeras veteranas, pero también decidida a participar e intentar aportar mi granito de arena para difundir y aplicar la ética y la deontología dentro y fuera de la estructura colegial. Me gustaría invitar a todas las enfermeras colegiadas en Zaragoza a acercarse a esta comisión para solicitar apoyo o información cuando se enfrenten a conflictos éticos o deontológicos.



¿Puedo, por convicción religiosa, filosófica o espiritual, declarar la objeción de conciencia para determinadas prácticas o técnicas?

¿Cuándo se considera indicada una limitación del esfuerzo terapéutico?

¿Qué supone participar en un procedimiento de ayuda para morir?

¿Debo acatar una orden de un superior jerárquico o una indicación de otro profesional si considero que colisiona con nuestro código deontológico?

¿Cuál es la diferencia entre la ética del cuidado y la ética de la justicia?

Ante recursos escasos, ¿cómo lograr una distribución equitativa?

¿Qué pasos seguir si sufro una agresión verbal o física durante mi labor asistencial?

A las enfermeras nos surgen dilemas éticos o deontológicos asiduamente, enfrentarnos a ellos y reflexionar solo puede hacernos crecer como profesionales y como personas”.



Proceso selectivo de estabilización de personal estatutario en plazas básicas de la categoría de enfermero/a en centros del Servicio Aragonés de Salud de la Comunidad Autónoma de Aragón

En diferentes publicaciones del Boletín Oficial de Aragón, en concreto en el BOA de los días 20 y 21 de diciembre se ha dictado por Resolución de 2 de diciembre de 2022, de la Dirección Gerencia del Servicio Aragonés de Salud, por la que se convoca proceso selectivo de estabilización de personal estatutario en plazas básicas de la categoría de Enfermero/a en centros del Servicio Aragonés de Salud de la Comunidad Autónoma de Aragón, para su provisión por turno libre y discapacidad, así como en dichas fecha se han convocado igualmente el proceso selectivo de estabilización de personal estatutario de la categoría de Salud Mental, Obstétrico-Ginecológica.

Todos estos procesos selectivos, tiene en común, y así consta en la parte expositiva de las mismas, su génesis y mandato en la Ley 20/2021, de 28 de diciembre, de medidas urgentes para la reducción de la temporalidad en el empleo público, autoriza una tasa adicional para la estabilización de empleo temporal que incluirá las plazas de naturaleza estructural que, estén o no dentro de las relaciones de puestos de trabajo, plantillas, y que hayan estado ocupadas de forma temporal e ininterrumpidamente al menos en los tres años anteriores a 31 de diciembre de 2020; y en virtud de ello, se enmarca en el Decreto 77/2022, de 26 de mayo, del Gobierno de Aragón, ("Boletín Oficial de Aragón", número 102, de 30 de mayo de 2022).

Categoría de Enfermero/a

Se convoca procedimiento selectivo para cubrir 244 plazas básicas de la categoría de Enfermero/a, con la siguiente distribución:

1) Plazas de estabilización del empleo temporal a adjudicar por concurso de méritos

Turnos						
Categoría	Libre	Discapacidad	Trans-género	Violencia de Género	Víctimas Terrorismo	Total
Enfermero/a	124	7	1	3	1	136

2) Plazas de estabilización del empleo temporal a adjudicar por concurso-oposición

Turnos						
Categoría	Libre	Discapacidad	Trans-género	Violencia de Género	Víctimas Terrorismo	Total
Enfermero/a	98	6	1	2	1	108

Enfermero/a. en Salud Mental

Se convoca procedimiento selectivo para cubrir 25 plazas básicas de la categoría de Enfermero/a Especialista en Salud Mental, de acuerdo con la siguiente distribución:

1) Plazas de estabilización del empleo temporal a adjudicar por concurso de méritos

Categoría	Libre	Turno Discapacidad	Total
Enfermero/a Especialista en Salud Mental	8	1	9

2) Plazas de estabilización del empleo temporal a adjudicar por concurso-oposición

Turnos			
Categoría	Libre	Discapacidad	Total
Enfermero/a Especialista en Salud Mental	15	1	16

2.3º.- Enfermero/a Especialista Obstétrico-Ginecológico (Matrón/a)

Se convoca procedimiento selectivo para cubrir 10 plazas básicas de la categoría de Enfermero/a Especialista Obstétrico-Ginecológico con la siguiente distribución:

Juan Carlos Campo. Abogado
Asesoría Jurídica del Colegio de Enfermería de Zaragoza

1) Plazas de estabilización del empleo temporal a adjudicar por concurso de méritos

Turnos		
Categoría	Libre	Total concurso
Enfermero/a Especialista Obstétrico-Ginecológico (Matrón/a)	6	6

2) Plazas de estabilización del empleo temporal a adjudicar por concurso-oposición

Turnos		
Categoría	Libre	Total concurso oposición
Enfermero/a Especialista Obstétrico-Ginecológico (Matrón/a)	4	4

DESARROLLO DEL PROCESO SELECTIVO

El presente proceso se desarrollará sucesivamente, en primer lugar y por este orden, el procedimiento selectivo por el **sistema de concurso de méritos** y una vez finalizado se continuará por el procedimiento selectivo propio del sistema de **concurso-oposición**.

Los participantes seleccionarán en su instancia los turnos en los que participen en cada sistema, y se resolverá en primer lugar el proceso selectivo convocado por el sistema de concurso adjudicando las plazas correspondientes a los aspirantes que obtengan mayor puntuación según el baremo y hasta el número máximo de plazas ofertadas al presente sistema.

Una vez adjudicadas las plazas por el anterior sistema de concurso, se continuará con la convocatoria del proceso selectivo de concurso-oposición con los aspirantes que no hubieran obtenido plaza a través del concurso de méritos.

En cuanto al baremo aplicable es el aprobado por la ORDEN SAN/1780/2022, de 1 de diciembre, (BOA 12/12/2022) por el que se otorga la aprobación expresa y formal, ratificando, el Acuerdo de 25 de noviembre de 2022 alcanzado entre el Servicio Aragonés de Salud y los sindicatos integrantes de la Mesa Sectorial de Sanidad.

Los aspirantes sólo podrán participar por uno de los turnos de acceso en cada uno de los sistemas convocados. La opción por el turno de acceso deberá manifestarse en la solicitud de participación y mantenerse a lo largo de todo el proceso selectivo.

Sistemas de selección

Tal como se ha precisado al inicio, el presente procedimiento consta de dos sistemas selectivos de aplicación sucesiva: Concurso de méritos y concurso-oposición.

Procedimiento de concurso de méritos

El concurso de méritos consistirá en la valoración por el Tribunal, con arreglo al baremo, de los méritos acreditados en

el plazo de solicitud y referidos a la fecha de publicación de la presente convocatoria.

La puntuación máxima posible que se puede obtener en el concurso será de 100 puntos. Se entenderá que han superado el correspondiente proceso selectivo para la adjudicación de las plazas por concurso en el turno a los que se hayan presentado, aquellos aspirantes que hubieran obtenido mayor puntuación, de conformidad con el baremo de méritos, siempre que su puntuación total sea superior a un tercio de la nota máxima alcanzable.

Procedimiento de concurso-oposición, para los aspirantes que no hubieran superado la fase de concurso:

Este sistema consta de dos partes: Fase de oposición y fase de concurso.

Fase de oposición

La fase de oposición consta de un ejercicio eliminatorio. El ejercicio consistirá en la contestación por escrito en el plazo que determine el Tribunal, de un cuestionario tipo test de 100 preguntas y de 10 preguntas de reserva, todas ellas con cuatro respuestas alternativas, siendo solamente una de ellas la respuesta válida.

Fase de concurso, del sistema de concurso-oposición

Sólo los aspirantes que superen la fase de oposición accederán a la fase de concurso resuelto previamente y publicado con carácter definitivo, es decir, tal como hemos expuesto en el desarrollo de la fase de concurso. El resto de las condiciones son las comunes en todos los procesos selectivos promulgados por el Servicio Aragonés de Salud.

FORMA Y PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Como última cuestión el plazo de inscripción será desde el **9 DE ENERO HASTA EL DIA 27 DE ENERO DE 2023, AMBOS INCLUIDOS**, y la presentación y forma de solicitudes se realizará exclusivamente por vía telemática mediante Certificado Digital.

Prestaciones sociales

Las Bases para la solicitud de las prestaciones sociales del Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza, son las siguientes:



■ NACIMIENTO

Fotocopia del libro de familia, titulares e hijo y fotocopia del D.N.I. del colegiado.



■ DEFUNCIÓN

Certificado de defunción y fotocopia del D.N.I. del solicitante.



■ CONDICIONES

Será condición imprescindible para beneficiarse de estas prestaciones, estar colegiado con una **antigüedad mínima de seis meses**, y al **corriente de pago** en el momento de producirse el hecho causante que da lugar a dicha prestación.



■ PLAZO

El plazo de solicitud terminará a los **tres meses** de la fecha del evento causante de la misma.



■ CUANTÍA

La cuantía para ambas prestaciones es de **225 €**.



■ TRAMITACIÓN

Las solicitudes son tramitadas en **remesas mensuales**.

La documentación puede descargarse a través de nuestra **página web** www.ocez.net/prestaciones-sociales

EL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ZARAGOZA SIEMPRE A TU LADO

Para publicar con nosotr@s

Pueden colaborar con **Cuidando la Salud**, la Revista del Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza, todos los colegiados que lo deseen siempre que se atengan a las siguientes normas:

1

Los trabajos deben tener relación con la Enfermería y la Sanidad en sus diferentes facetas y en general con todos aquellos temas que puedan ser de interés para los miembros del Colectivo y/o de la población en general.

2

Han de ser originales, escritos especialmente para la Revista y con estilo adecuado para ser publicados en ella adaptándose en lo posible a las «Normas de APA».

3

La cantidad máxima de palabras dependerá del tipo de trabajo. Deben acompañarse de fotografías, dibujos o gráficos que los ilustren hasta un máximo de seis figuras. Deben ser identificados el autor o autores de cada una de las fotografías enviadas. Si no pertenecen al autor del trabajo, la Revista entenderá que éste tiene autorización del titular de la propiedad intelectual para su publicación.

4

Los trabajos se presentarán en Word, en mano, por correo certificado o a la dirección de correo electrónico del Colegio.

5

Con el trabajo deben figurar los datos del autor o autores (hasta un máximo de seis, salvo justificación): nombre, dirección y teléfono, así como el lugar donde presta sus servicios profesionales.

6

Al final de cada trabajo debe reseñarse, si es el caso, la bibliografía o trabajos consultados.

7

Los trabajos publicados representan exclusivamente la opinión personal de los autores del mismo, no responsabilizándose la Revista de las opiniones vertidas en los mismos. No se mantendrá correspondencia sobre los trabajos, ni se devolverán los originales recibidos.

8

Todo trabajo o colaboración se enviará a:

Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza

Revista Noticias de Enfermería

Bretón, 48 pral. 50005 Zaragoza

E-mail: comcientifica@ocez.net • enfermeria@ocez.net

Prestaciones colegiales



■ ASESORÍA JURÍDICA

Juan Carlos Campo Hernando.

Mañanas: lunes, miércoles y viernes.

Tardes: martes y jueves.

Puede solicitar atención en la Sede Colegial, previa petición de hora.



■ ASESORÍA FISCAL Y TRIBUTARIA

ASESORÍA ZENTRO

José Antonio Cascán Mochales

C/ Estepona, 3.

50002 Zaragoza.

www.asesoriazentro.es

Puede solicitar cita llamando al Colegio, al teléfono 976 356 492.

Tramitación gratuita de la jubilación.



■ BIBLIOTECA

• Fondo físico en la sede colegial.



■ ASUNTOS SOCIALES E INSTITUCIONALES

Día Internacional de la Enfermería.



■ PREMIOS

Convocatoria anual del Premio de Investigación Enfermera «Don Ángel Andía Leza».

Premio de Innovación y Creatividad en la Práctica Enfermera

Premio al mejor artículo de investigación publicado en la revista «Cuidando la Salud».



■ SEGUROS

Responsabilidad civil profesional.

Máxima indemnización por siniestro: **3.500.000 €.**

Límite por anualidad: **10.000.000 €.**

Inhabilitación profesional máxima:

1.350 € mensuales (hasta 15 meses).



■ SERVICIOS GENERALES

Tel. sede colegial: 976 35 64 92

Tramitación de colegiación: altas, traslados. Certificados de colegiación, responsabilidad civil, cuota, etc. Registro de Títulos. Tramitación de bajas por jubilación, fallecimiento, traslado no ejerciente.

Cambios de cuentas corrientes.

Información del BOE y BOA.

Inserción de anuncios en el tablón del Colegio, en la revista **Noticias de**

Enfermería y en la página web

www.ocez.net. Inserción de ofertas de trabajo en la página web www.ocez.net.

Compulsas gratuitas de documentos.

Teléfono azul de la Enfermería

902 500 000, 24 horas.



■ EMERGENCIAS COLEGIALES

Teléfono de urgencias*: **608 936 245**

**Este servicio estará activo fuera del horario general de atención al público de la sede colegial y su uso estará restringido a asuntos cuya gravedad requieran la intervención de la Junta de Gobierno o la Asesoría Jurídica como: agresiones a colegiadas/os o casos de negligencia en el ejercicio profesional.*



■ INFORMACIÓN

Página web del Colegio www.ocez.net actualizada regularmente con toda la información de actividades y servicios del Colegio.

Direcciones de correo electrónico: enfermeria@ocez.net (Zaragoza)

Revista científica **Cuidando la Salud**, de publicación anual que se puede visitar y descargar en www.ocez.net.

Revista **Noticias de Enfermería** de información general y periodicidad bimestral, que también se encuentra integrada en www.ocez.net.

Información personalizada, a domicilio, de todas las actividades que se realizan en el Colegio, docentes, sociales o institucionales.



■ FORMACIÓN CONTINUADA

Oferta de docencia por trimestres, con un programa de cursos baremables.

Información personal y telefónica de los distintos Cursos, Jornadas, seminarios, etc. e inscripciones en los mismos.

Documentación, certificados, etc., que pudieran derivarse del programa docente.

Directorio de servicios

► ACADEMIAS DE PREPARACIÓN DE OPES

■ Editorial MAD

Consulta información y ventajas en la sección "descuentos" de la web colegial.

■ Grupo CTO

Consulta información y ventajas en la sección "descuentos" de la web colegial.

■ Grupo IFSES

Consulta información y ventajas en la sección "docencia externa" de la web colegial.

■ SALUSONE

Consulta información y ventajas en la sección "docencia externa" de la web colegial.

► ALIMENTACIÓN

■ Aceites Urzante

Promociones exclusivas en sección "Descuentos" de la página web colegial.

► BALNEARIOS

■ Balneario de Sicilia

Ctra. Calmarza, km. 1
50237 Jaraba (Zaragoza)
Tel. 976 848 011

■ Aquum Spa

Carrer del Camí del Racó, 15
Platja Pineda (Tarragona)
Tel. 977 358 061

► BANCOS

■ Banco Sabadell

Consultar oficinas

■ Laboral Kutxa

Consulta información y ventajas en la sección "descuentos" de la web colegial.

► CENTROS ASISTENCIALES

■ Atenzia

Ver página web.

■ Grupo Las Mimosas

Residencia Las Mimosas
Avda. Domingo Masot, 10.
50.296 Urrea de Jalón
Tel. 976 654 406

■ Mimohogar

Francisco Vitoria, 16-18.
Zaragoza. Tel. 976 423 935

■ Tu mayor amigo

Delegado de Aragón:
Luis Meseguer

Cortes de Aragón, 4.
50005 Zaragoza
Tel. 696 466 876
www.tumayoramigo.com

■ Orpea

San Juan de la Cruz, 22
Zaragoza. Tel. 976 655 055

► CENTROS MÉDICOS

■ Goya Corporal (Centro de medicina integral)

Avda. Goya, 26.
Zaragoza. Tel. 976 483 603

► CLÍNICAS

■ Quirón

Hospital Quirón
Pº Mariano Renovales.
Zaragoza

Hospital de Día
Avda. Gómez Laguna, 82
Zaragoza

Tel. 976 579 003 / 976 720 000

■ Clínica Dental Beltrán

Pilar Lorengar, 6
Zaragoza. Tel. 976 566 648

■ Neuroactívalte Zaragoza

Félix Latassa, 33, Zaragoza.
Tel. 647 384 737 / 876 113 004

► EDUCACIÓN

■ Enseñalia

Santa Teresa de Jesús, 32.
Zaragoza. Tel. 976 367 272

■ Newlink

cursoescolarextranjero.newlink.es

■ Centro de la Imagen

Descuento de un 50% en la matrícula de los cursos de fotografía digital nivel I, II y III así como un 10% de descuento en las mensualidades de los mismos.
Miguel Servet, 3. Zaragoza.

► FISIOTERAPEUTAS

■ Novofisio

C/ Mayor, 93
50400 Cariñena (Zaragoza)

■ Trauma Aragón

Pº Constitución, 22. Zaragoza.
Tel. 976 799 512
info@traumaaragon.com

► FLORISTERÍA

■ Raizes

Juan Pablo II, 10. Zaragoza.
Tel. 976 756 316

► GASOLINERAS

■ Cepsa

Descuentos al repostar todo tipo de carburantes de la Red de Estaciones de Servicio CEPESA.
*Toda la información para solicitar la tarjeta se encuentra en la sección "Descuentos" de www.ocez.net

► HERBORISTERÍA

■ El Árbol de la vida

María Guerrero, 10. Zaragoza.
Tel. 976 757 301

► HOGAR

■ Sleeper by Bed's

Unceta, 53. Zaragoza.
Tel. 976 235 290

Fernando el Católico, 46.
Zaragoza. Tel. 976 467 911

Avda. Pablo Ruiz Picasso, 13.
Zaragoza. Tel. 976 527 724

León XIII, 5.
Zaragoza. Tel. 976 133 512

■ Imor

Imor Alierta
Avda. Cesáreo Alierta, 39
976 13 36 92

Imor
Avda. Gómez Laguna
976 35 84 01

Imor Actur
C/ Pablo Neruda, 13.
976 73 51 11

Imor Zuera
Pol. Ind. Llanos de la Estación,
Tomás Edison, 14-16
50800 Zuera, Zaragoza.
976 69 47 47

■ Sixty Home (Inmobiliaria)

Mártires, 2
876 500 543
www.sixtyhome.com

■ La Ciruela

Fernando el Católico, 56.
Zaragoza.

► JOYERÍAS

■ Monge Joyeros

Ossau, 4. Zaragoza.
Tel. 976 395 551

► OCIO

■ Deportes Zenit

María Guerrero, 12. Zaragoza.
Tel. 976 750 130

■ Diverclick.com

Sitio web de compra de tickets
para eventos de ocio, culturales,
etc. Promociones y bonificaciones
a colegiadas/os información:
www.diverclick.com/enfermeria

■ Acuario de Zaragoza

José Atarés, s/n. Recinto Expo.
Zaragoza.
Tel. 976 076 606

■ Parque de Atracciones

Paseo Duque de Alba, 15.
Zaragoza. Tel. 976 453 220

■ E.M. El Olivar

Argualas, 50. Zaragoza.
Tel. 976 306 336

► ÓPTICA

■ Óptica Parque

Avda. Fernando el Católico, 65.
Zaragoza. Tel. 976 358 178

■ Óptica Lacalle

Santa Teresa, 59. Zaragoza.

■ Opticalia

San Miguel, 5. Zaragoza.

► ORTOPEDIA

■ Óptica Lacalle

Santa Teresa, 59. Zaragoza.

■ Zoraorto

Pablo Remacha, 17.
Zaragoza. Tel. 976 421 843

► PERFUMERÍA

■ Perfumería Julia

San Ignacio de Loyola, 7.
Zaragoza. Tel. 976 301 722
Cinco de Marzo, 4
Zaragoza. Tel. 976 796 957

► ROPA Y CALZADO

■ Nurae

10% de descuento en compras web.
Más información en la sección
"descuentos" de la web oficial.

■ Enfermanía

15% de descuento en todos los
productos de la página web:
<https://www.enfermania.com/>

► SEGUROS

■ ASISA Salud

Tel. 91 911 65 56
enferseguros@asisa.es
www.enferseguros.com

► TERAPIAS

■ D. Gabriel Fustero de Miguel

Tel. 685 614 419

■ Tranquility

Baltasar Gracián, 9. Zaragoza.

■ Resonando en ti

Plaza Emperador Carlos, 8.
C.C. Porches del Auditorio.
Zaragoza.

■ Escuela Yoga Zaragoza

10% de descuento en sus servi-
cios.
Ramiro I, 20, Local 8.

► VIAJES

■ Nautalia

Avda. Goya, 55. Zaragoza.
Tel. 976 91 48 12

■ Halcón Viajes

Canfranc, 9. Zaragoza.
Tel. 976 980 533





**COLEGIO OFICIAL
DE ENFERMERÍA
DE ZARAGOZA**

colegioenfermeriazaragoza

enfermeria@ocez.net



www.ocez.net



Enfermeria_zgz



colegio_enfermeria_zaragoza