

La Ruta Enfermera llega a la provincia de Zaragoza



**II Jornadas
Aragonesas
de Heridas
Complejas**

**El Consejo General
emite un Oficio
sobre la Asamblea
Extraordinaria
del 28N**

**VII Reunión Científica
de la SAEC y
I Jornada
de Investigación**

sumario



Noticias de Enfermería

AÑO XXV • NÚMERO 136
NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2023

- **Directora:**
Teresa Tolosana Lasheras
- **Coordinador de contenidos:**
Adrián Matute
- **Consejo de redacción:**
Inmaculada Marco Arnau
Eva Gálvez Álvarez
María Jesús Morales Gregorio
María Jesús Pardo
Marina Francés Pinilla
Miguel Ángel García Martínez
Beatriz Sola Talayero
Marisa de la Rica Escuin
Beatriz Acha Aibar
M^a Teresa Clares Puncel
Ana María Latorre Izquierdo
- **Edita:**
Organización Colegial de Enfermería
en Zaragoza. Tomás Bretón, 48 pral.
Edificio Torresol. 50005 Zaragoza.
Tel. 976 356 492. Fax 976 559 774.
prensa@ocez.net • www.ocez.net
- **Diseño y maquetación:**
Litocian, S.L.
Tels. 976 792 325
litocian@litocian.com
- **Imprime:**
Litocian, S.L.
Pol. La Casaza, calle Letonia, nave 26
50180 Utebo (ZARAGOZA)
Tels. 976 792 325
litocian@litocian.com
- **Depósito Legal:**
Z-2.745-97
- **I.S.S.N.:**
1130-2410
- Indexada en Base de Datos **Cuiden**,
Granada, España.
- Los artículos publicados expresan el
criterio personal de sus autores, sin
que **Noticias de Enfermería** comparta
necesariamente las tesis o conceptos
expuestos. **Ejemplar gratuito**

3 editorial

4 actualidad

- El tráiler de la Enfermería española visita la provincia durante cuatro intensos días 4
- Asamblea General Extraordinaria. El Consejo General considera que la convocatoria de Asamblea Extraordinaria del 28 de noviembre se ajustó a derecho y pudo haberse realizado 8
- Las II Jornadas de Heridas Complejas revalidan su modelo de éxito con un nuevo lleno 11
- UCOSAZ se reúne con la Consejería de Sanidad del Gobierno de Aragón 14
- Jornadas salud mental "Revolotea tu mente" 16
- Una Jornada Nacional de alto nivel cierra los actos del 40 aniversario de la Asistencia Médica de Bomberos de Zaragoza 17
- El preocupante fenómeno de las agresiones a enfermeras centra la IX Jornada de ASAET 18
- Los mitos y realidades de la alimentación entre los más pequeños centran un nuevo encuentro de las enfermeras pediatras 19
- Elena Tambo, II Premio Sanitas EIR 20
- Las enfermeras nefrólogas del Miguel Servet vuelven a copar los premios del Congreso Nacional de la SEDEN 21
- 50º Aniversario . Promoción 1971 - 1974 22
- Nace en Unizar la cátedra GSK de Vacunas y Salud Global 23
- El Colegio de Enfermería de Zaragoza y Caja Rural de Aragón suscriben un convenio de colaboración 25
- Descuentos del 15% en Paradores Nacionales a todas las enfermeras colegiadas de España 25
- Participación colegial en la Ofrenda de Flores 26

27 colaboración

- Resumen de la VII reunión científica de la Sociedad Aragonesa de Enfermería en Cardiología 27
- I Jornada autonómica de investigación e innovación en cuidados de salud 31

32 reportaje

- María Rafols Bruna Pionera en la apertura de corredores humanitarios en conflictos armados 32

36 enfermería naturista

- Valoración de la II Jornada de Enfermería Integrativa 36

39 ética y deontología

- Nacimiento y constitución de la Comisión Deontológica Nacional de Enfermería 39

32 agenda

- Prestaciones Sociales. Para publicar con nosotros 40
- Prestaciones Colegiales 41
- Directorio de Servicios 42



Editorial de la Presidenta

Llega un diciembre más y con él la última revista colegial del presente año.

Creo que es momento para resaltar las cosas más importantes ocurridas en nuestra profesión y en nuestra Comunidad, aunque en la Memoria que editamos anualmente se pormenorice con mucho más detalle.

Tenemos cosas que celebrar y otras que no han salido como pensábamos, pero lo positivo supera, bajo mi criterio, lo negativo.

Por orden de importancia, diremos que por fin contamos con una Dirección General de Cuidados y que este Colegio, que jugó un papel fundamental en su creación, fue además decisorio en el nombramiento del perfil que lo dirige: una enfermera.

Agradecer por lo tanto a nuestro consejero la sensibilidad de cambiar la decisión que políticamente ya se había tomado previamente.

También contamos con la certeza de que se realizará el nombramiento de una Directora de Enfermería en Servicios Centrales. Esto significa que el punto de vista de las enfermeras estará presente en los proyectos del Departamento de Sanidad y del Servicio Aragonés de Salud.

Estoy convencida que la ganancia fundamental será para la población.

Quiero aprovechar esta Editorial para, en nombre de toda la profesión enfermera, mostrar nuestro agradecimiento a Carmen Chaverri en su trabajo realizado dentro del Departamento.

También quiero enviar un cordial abrazo a las Direcciones de Enfermería que ocuparon sus puestos en los momentos más difíciles de la pandemia. Así se lo quisimos reconocer en el acto de presentación de la Ruta Enfermera, el camión del Consejo General de Enfermería, cuando llegó a nuestra provincia.

La visita del Tráiler Enfermero pretendía visibilizar nuestro trabajo y acercarnos al usuario con actividades lúdicas, juegos y charlas. Fue una actividad que podemos considerar que tuvo un gran éxito a pesar de que el mes (noviembre) y el emplazamiento que se nos facilitó desde el Ayuntamiento (el Parque Grande) no facilitaban que los ciudadanos accediesen a él. Sin embargo, ocurrió todo lo contrario, además de tener gran impacto mediático fuimos testigos de un incesante goteo de personas que se acercaron a visitarlo y agradecer el trabajo de las enfermeras.

La actividad presencial se ha retomado con fuerza tras el largo parón pandémico.

Las II Jornadas de heridas complejas, las jornadas de Actualización en Primaria... Se llenaban las inscripciones a las pocas horas de su apertura, sobrepasando el aforo del colegio.

Para el año que viene ya tenemos pensados temas para preparar más actividades formativas.

El 2023 también ha sido el primer año en el que se ha realizado un recibimiento especial a nuestras nuevas egresadas y especialistas, así como la tradicional despedida de nuestras compañeras que dejan el ejercicio activo.

La participación en la Ofrenda nos obligará a solicitar un grupo que permita mayor número de participantes porque este año se quedaron colegiados sin poder participar con él. Nos quedamos cortos.

Este año, en nuestro regalo de Navidad, hemos pensado especialmente en las comidas que, a veces con más tiempo, a veces con menos, tienen que hacer nuestras colegiadas en su puesto de trabajo. Espero que lo disfrutéis en un momento donde el espacio lúdico se junta con el profesional.

En fin, como digo hay muchas cosas buenas que celebrar y alguna otra que no ha prosperado. El cambio de sede ha sido una de ellas y de la que se ha informado ampliamente y que continúa estando disponible en la web colegial para el que lo desee.

Por supuesto agradecer a todo el personal del Colegio y a mi Junta de Gobierno por este año de trabajo.

Nos quedan dos años en los que esperemos continuar con lo que nos comprometimos y para ello seguiremos trabajando para vosotras y vosotros. A cambio os animo a tener vuestra máxima participación en las actividades que organizamos con todo el interés del mundo.

Para terminar, os deseo a todos unas navidades muy felices... y bueno, puestos a pedir, tampoco nos vendría mal un pellizco en la Lotería de Navidad que, como siempre, se ha vuelto a vender completamente por lo que seríamos muchas compañeras las agraciadas.

Un cordial saludo y Feliz Navidad a todos

Teresa Tolosana Lasheras
Presidenta del Colegio de Enfermería de Zaragoza



El tráiler de la Enfermería española visita la provincia durante cuatro intensos días

Durante los días 24, 27, 28 y 29 de noviembre, la Ruta Enfermera, la campaña nacional impulsada por el Consejo General de Enfermería para la difusión y visibilización de la práctica enfermera entre la sociedad española recaló en las ciudades de Calatayud y Zaragoza.

Calatayud

La ciudad de Bómbilis fue la primera parada de la Ruta en Aragón en el mayor proyecto de visibilidad enfermera de la historia de España. Se situó en la entrada del Parque de la Serna durante todo ese viernes en horario de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20.00 horas.

En un momento como el actual, en el que el mundo se enfrenta a una sociedad cada vez más envejecida y pluri-patológica, los cuidados enfermeros se han vuelto todavía más fundamentales para cuidar de la salud de las personas desde incluso antes del nacimiento hasta el final de la vida.

“Para mí es un orgullo inaugurar este espectacular tráiler aquí en Calatayud y que tiene como principal misión concienciar a la sociedad sobre la imprescindible labor de las enfermeras y enfermeros, admirada, pero quizá desconocida y, en ocasiones, llena de tópicos”, manifestó **Teresa Tolosana**, presidenta del Colegio de Enfermería de Zaragoza durante la inauguración del vehículo y sus actividades.

Por ello, añadió: “Es necesario dar a conocer el papel que llevan a cabo las más de 7.100 enfermeras de la provincia de Zaragoza y de las 330.000 enfermeras y enfermeros de España, en sus múltiples facetas y con sus competencias avanzadas, realizan a diario”.

Todo ello con “vocación de servicio, por amor a la profesión y con una excelencia que reconocen en todos los países”. Sin embargo, tal y como ha lamentado la presidenta, “a la par que recibimos alabanzas también asistimos con mucha preocupación a una carencia en el número de enfermeras en algunos territorios, lo que implica que puede comprometerse el futuro inmediato de la atención a una población cada vez más envejecida y aquejada de dolencias crónicas”, concluyó.

La inauguración de la ruta ha contado también con la presencia del alcalde de Calatayud, **José Manuel Aranda** y **Simona Dragan**, concejala de Acción Social del Ayuntamiento de Calatayud.

Durante todo el día, el tráiler ha registrado una numerosa afluencia siendo por la mañana, sobre todo personas mayores, y al atardecer un gran número de padres con sus hijos que han acudido a escuchar las charlas sobre alimentación y primeros auxilios en el ámbito pediátrico.

Reconocimientos a los gestores durante la pandemia

El lunes 27 de noviembre la Ruta Enfermera llegó a Zaragoza y desplegó el camión en el paseo principal del Parque Grande de la capital aragonesa. La excelente climatología que vivió la ciudad durante esos días hizo que fuese una



AL RUTA ENFERMERA • ESPECIAL RUTA ENFERMERA • ESPECIAL RUTA

gran multitud de curiosos los que se acercan hasta el tráiler gracias a la campaña de difusión puesta en marcha por el Colegio de Enfermería, así como la cobertura mediática de la propia inauguración.

En la presentación del tráiler, la presidenta del Colegio de Zaragoza quiso hacer una serie reflexiones sobre las metas que se ha marcado la Ruta Enfermera: “Cuando me preguntan qué intenciones tiene el tráiler, yo sé que la mayor parte de las veces decimos ‘visibilidad de la enfermera’ y es así, es un objetivo importante. Pero para mí también es un objetivo importante un segundo objetivo y es que la población comience a visibilizar su salud de una forma diferente”.



En su opinión, “ha de haber un usuario que no dependa del Sistema Sanitario, de realizar pruebas diagnósticas, de tener grandes patologías si no que lo que pretendemos es todo lo contrario”, indicó.

Además, Teresa Tolosana manifestó, a modo de conclusión, que la población cada vez es más anciana, afortunadamente, pero tener una población más anciana va a necesitar más autocuidados. Por tanto, **“no se trata de poner años a la vida, se trata de poner vida a los años”**. Y para ello, tal y como ha defendido la presidenta, “hay que cuidarse”.

Además, a la inauguración de la ruta también acudió la directora general de Cuidados y Humanización del Gobierno de Aragón, **Estíbaliz Tolosa Tamayo**, quien aseguró el “honor y privilegio” que era poder reunirse con los presentes para recibir e inaugurar en Zaragoza la Ruta Enfermera.

“Este evento marca un hito significativo en nuestra labor por la salud y el bienestar de la comunidad a la que servimos”, detalló Tolosa Tamayo en su alocución en la que no ha querido desaprovechar el momento para agradecer a todas las profesionales enfermeras su “tiempo, energía y cuidado diario para mejorar la calidad de vida de los pacientes”.

Haciendo un juego de palabras con el nombre de la campaña y su carácter viajero, la directora general comentó que “la Ruta Enfermera no es un camino físico, sino que cada paso que demos en esta ruta es un paso hacia la promoción de la salud y hacia el reconocimiento de la enfermera como pilar esencial en nuestro sistema sanitario”.

El acto de inauguración también sirvió para reunir a los nuevos directores de Enfermería de Atención Primaria y Especializada de los sectores sanitarios de la provincia junto con sus predecesores.

Así, el Colegio de Enfermería también ha querido invitar a las enfermeras que durante la pandemia de la COVID-19 ocuparon puestos de responsabilidad para así rendirles público homenaje a las mujeres y hombres que lideraron a la profesión en Zaragoza en esos duros momentos.

Despedida de Zaragoza y valoraciones

Durante tres días, el Parque Grande de Zaragoza ha sido el lugar de peregrinaje de muchos vecinos y vecinas de la ciudad del Ebro que, gracias al boca a boca, o a la aparición en medios han querido saber qué hacen las enfermeras, o simplemente, felicitarlas.

Casi una veintena de charlas y talleres celebrados, tanto dentro como fuera del vehículo del Consejo General de Enfermería, se han podido llevar a cabo con notable éxito.





La Ruta Enfermera en Zaragoza ha contado con el inestimable apoyo de un numeroso grupo de enfermeras de la ciudad; residentes; jubiladas; pertenecientes al Servicio Aragonés de Salud; el Banco de Sangre y Tejidos de Aragón o el cuerpo de Bomberos de Zaragoza.

Un heterogéneo grupo que ha permitido dotar de un contenido amplio, dinámico, que ha hecho a más de un visitante a la Ruta asistir a varias charlas o, volver en días posteriores para seguir recibiendo más píldoras de auto cuidado.

Mejorar la autoestima; abordaje del paciente pediátrico en diferentes ámbitos; conocer cómo trabaja una enfermera en la donación; leer etiquetas correctamente; son algunos de los temas que se han tratado en estas charlas y talleres.

Para Teresa Tolosana, presidenta del Colegio de Enfermería de Zaragoza, la apuesta del Consejo General de Enfermería por la Ruta ha sido un “gran éxito”, ya que “llevar a la calle el trabajo, enseñarlo a la gente; cogerles de la mano y decirles ‘ven, quiero enseñarte lo que tu enfermera puede hacer por ti’ es la mejor manera de estar presentes y visibles en nuestra sociedad”.

La presidenta se ha mostrado enormemente satisfecha con el nivel de las participantes y ha querido agradecer públicamente a todas ellas que hayan participado en esta experiencia única.

Además, también ha querido mostrar su gratitud a todas las personas de la Junta de Gobierno y personal laboral del Colegio que durante los tres días han participado y ayudado en la promoción de la ruta y la atención a los visitantes.



La calidad humana y profesional, como referente de cuidados

“La realidad de este tráiler es recorrer España para visibilizar la figura de Enfermería y acercarnos a la población un poco más a pie de calle”. Así ha definido **María Escobar**, enfermera integrante del equipo de la Ruta Enfermera el rol de la ruta a su llegada a la provincia el pasado 24 de noviembre. Y, efectivamente, se ha conseguido en el Parque Grande.

Y es que, tras su paso por Calatayud, la ciudad de Zaragoza parecía antojarse un reto más difícil debido a una previsible meteorología

adversa y un número de horas de luz diarias cada vez más decreciente. Sin embargo, la respuesta de la gente ha sido “magnífica”. Las mañanas del lunes, martes y miércoles han sido un incesante discurrir de personas. Muchas de ellas han llegado “a hacer cola antes de abrir. “El martes llegamos, y antes de abrir ya teníamos a gente esperándonos”, ha asegurado **Lola Vera**, compañera enfermera de María. Gracias al boca a boca, la televisión y la radio, la difusión realizada a pie de camión ha atraído un numeroso grupo de curiosos, usuarios y pacientes.

ESPECIAL RUTA ENFERMERA • ESPECIAL RUTA ENFERMERA • ESPECIAL RUTA



Los zaragozanos y zaragozanas han podido disfrutar de las charlas y talleres, pero, sobre todo, han querido optar por realizarse el abanico de pruebas diagnósticas que ofrece el tráiler a través de sus consultas.

Un trabajo que gracias a la diligencia y cariño demostrado por las enfermeras de la Ruta Enfermera han dibujado numerosas sonrisas de agradecimiento entre la población más mayor, una de las principales visitantes del tráiler.

Zaragoza ha despedido a la Ruta Enfermera este miércoles por la tarde. El sol y un atípico clima, que han acompañado al camión y sus tripulantes en su estancia, han permitido a la ciudadanía disfrutar de una experiencia que no sólo les ha demostrado el rol imprescindible que las enfermeras juegan en la sanidad si no que han podido ver, oír y compartir, como si de un familiar o amigo más se tratase, la calidad humana y profesional que ejercitan las referentes en cuidados.



ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA

El Consejo General considera que la convocatoria de Asamblea Extraordinaria del 28 de noviembre se ajustó a derecho y pudo haberse realizado

AVISO:

Dada la naturaleza jurídica-administrativa del lenguaje que aparece en el documento, desde el Colegio de Enfermería de Zaragoza se ha intentado realizar de la forma más escueta y accesible un resumen del contenido de la documentación.

El texto que van a leer a continuación se ha elaborado con la supervisión del servicio jurídico del Colegio para evitar incurrir en fallos de interpretación del Oficio y ha recibido su aprobación.

No obstante, el documento oficial está disponible para todos los colegiados en el apartado de "Documentación privada" de su área privada. Una vez dentro, habéis de clicar en la carpeta correspondiente a la "Asamblea General Extraordinaria de 28 de noviembre".

En las copias de los documentos que figuran en el área privada se ha procedido a tachar el nombre del colegiado que remitió su queja al Consejo General de Enfermería, ya que tras preguntarle fue lo que solicitó expresamente.

Dado que es obligación de la Organización colegial respetar los derechos de los colegiados, la Junta de Gobierno así lo ha hecho, siempre intentando conjugar estos derechos individuales con el derecho de nuestro colectivo colegial de tener acceso a la información.

El máximo órgano de representación colegial enfermera emitió el pasado 29 de noviembre un Oficio donde informó al colegiado que solicitó la suspensión de la Asamblea prevista para el 28 de noviembre (y que fue cautelarmente suspendida por decisión de la Junta de Gobierno) de que ésta se pudo haber realizado con totales garantías legales.

El informe de los servicios jurídicos del Consejo General apela al artículo 117 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, establece, en su apartado 1º, que se expresa de la siguiente manera: "... la interposición de cualquier recurso, excepto en los casos en que una disposición establezca lo contrario, no suspenderá la ejecución del acto impugnado".

Por tanto, la Junta de Gobierno **pudo haber celebrado la Asamblea General Extraordinaria del 28 de noviembre con totales garantías jurídicas**, aunque finalmente optó por suspenderla a la espera de la respuesta de los citados servicios jurídicos del Consejo General.

¿Y ahora qué va a ocurrir?

Que el local de José Mª Lacarra nº 40, tras 4 meses de reserva, cumplido dicho plazo de reserva ha quedado en disposición de su dueño para ofertarlo a otros compradores o alquiladores.

Otros asuntos tratados en el Oficio

Además de solicitar la suspensión de dicha cita, el colegiado solicitante manifestó una serie de peticiones en su escrito que han sido contestadas de la siguiente manera.

1. A la petición de acceso a las Actas de la Junta de Gobierno del presente año y de todas las actas colegiales de los últimos 15 años. El Consejo General considera que la Junta de Gobierno no está negando el acceso como tal, sino que dada "la amplitud de la solicitud", se le está pidiendo que sea más concreto sobre el "asunto de búsqueda en las actas y se concrete el acuerdo".

No hay que olvidar que en este tipo de documentos figuran datos e informaciones de terceras afectadas y, por tanto, se deben "protegidos legalmente", indica el Consejo.

2. Sobre el papel del Consejo de Transparencia de Aragón. El Consejo General de Enfermería considera que, en la contestación dada al colegiado solicitante, dicha institución autonómica no entra “en el fondo” de la cuestión planteada por él, sino que se limita a dar “una información procedimental”. Y, por tanto, y en palabras del Consejo, “la competencia para analizar los aspectos cuestionados relativos al régimen de transparencia colegial corresponde principalmente al Consejo de Transparencia de Aragón”, dentro del procedimiento iniciado por el mismo colegiado ante esta institución.

Por tanto, el Consejo ante las acciones del colegiado ante otras administraciones se inhibe, ya que no puede participar de ellas al no ser parte del procedimiento.

3. Sobre la solicitud de suspensión de la ejecución de la resolución de 27 de Octubre de 2023 del Consejo General, así como la suspensión del plazo de presentación de recursos y demanda de dicha Resolución, el Consejo General manifiesta lo siguiente:

“En el caso examinado, el Consejo General ha entrado a analizar el asunto por vía de recurso de alzada, por lo que no cabe un nuevo recurso administrativo, debiendo acudir los interesados directamente a la vía judicial”.

El máximo órgano nacional de la Enfermería, además, añade en el último párrafo del Oficio que “la ausencia de impugnación en legal forma, junto con la decisión adoptada por el Colegio de Zaragoza de anular la convocatoria vienen a dejar sin contenido todas las solicitudes planteadas”.

Por tanto, el Oficio indica al colegiado solicitante que, si lo desea, puede acudir a la vía judicial para impugnar la Resolución que emitió el Consejo General de Enfermería a finales de octubre.

A raíz de todos los sucesos acontecidos, la presidenta del Colegio de Enfermería de Zaragoza ha querido publicar una carta colegial realizando una serie de reflexiones y compartirlas con todo el colectivo enfermero colegiado de la provincia.

CARTA DE LA PRESIDENTA

Tras la propuesta que planteó la actual Junta de Gobierno sobre un cambio de sede, como presidenta me gustaría aclarar una serie de puntos

Teníamos varios objetivos que queríamos abordar cuando nos presentamos en las elecciones al Colegio... Visibilizar y modernizar fueron dos de los más importantes. La sede colegial fue uno de ellos, en modernidad y adaptación.

La Junta, pero sobre todo personalmente, pensamos que no podíamos hacer la pregunta sobre si era idóneo cambiar de sede sin tener en la mano una alternativa que mejorara nuestra sede actual.

No resulto fácil, tuvo que transcurrir un año y revisar más de 20 propuestas de sede para encontrar un local que podía reunir todos los requisitos de mejora.

Contáis con toda la información en el área privada, dentro de la carpeta de la Asamblea General Extraordinaria del 26 de septiembre.

Fue en ese momento, al convocar la Asamblea General Extraordinaria del 26 de septiembre, donde hemos de reconocer que cometimos un fallo. Se trató de un error de forma.

Ante peticiones de alguna colegiada de utilizar el modelo del ‘voto delegado’ deberíamos haber hecho caso omiso a esas peticiones, y ese fue nuestro error. Ya que, como al final resultó, el uso de voto delegado no era correcto, y, por tanto, fácilmente impugnable, hubiese sido el resultado que hubiese sido.

De hecho, la impugnación fue resuelta a favor de los recurrentes, y lo hubiese sido de todas formas.

A partir de ahí, puede que algunas colegiadas se pregunten... ¿Por qué no realizar una nueva asamblea y volver a valorar esta decisión?

Se realizó esta nueva convocatoria, tras la cual nos encontramos, de nuevo, con varias solicitudes, totalmente contrapuestas.

Por un lado, se insistía en pedir modalidades que permitieran una votación más abierta, pero que seguían sin ser válidas, ya que no están recogidas en los estatutos que rigen este Colegio desde el año 2005.

Muy anteriores a nuestra presencia en el entorno colegial.

Petición difícil de contentar, ya que el mismo error nos llevaría a las mismas consecuencias fuera el resultado que fuera, una y otra vez.

Otra parte de las peticiones han sido de no repetir la asamblea y considerar que la celebrada el 26 de septiembre fue totalmente válida.

Además, debo decir que el número de quejas, solicitudes, o como queramos llamarlas, ha sido de una docena de colegiados, frente a los 7,200 que formamos el colectivo.

Por lo que alguien se preguntará: “¿Y por qué tanto peso a estas personas?” Para responder a esto tenemos que revisar la información de la que disponemos:

En la asamblea extraordinaria, entre votos presenciales y delegados hubo alrededor de 80 votos, lo que alcanza solo un 1% de los colegiados.

Esto nos puede llevar a pensar en:

- 1º Problemas de las colegiadas para acudir.
- 2º No hemos conseguido difundirlo lo suficiente desde el Colegio.
- 3º No hay interés por el cambio de sede.
- 4º Puede haber más razones que desconozco...

Por unas razones u otras la información de la que disponemos es escasa, y los estatutos nos limitan a realizar votos presenciales en una asamblea.

La actual Junta de Gobierno **no tiene ningún interés particular** en el cambio de sede. Se pretendía darle al colegio más visibilidad, modernidad, y adaptarlo a las nuevas necesidades de los colegiados. Tal y como planteamos en nuestro programa cuando nos presentamos a las elecciones.

Aunque no sea decisoria y solo a nivel informativo, y ya que disponéis de la información sobre una posible alternativa, podemos plantear una encuesta sobre vuestra opinión al respecto, planteamiento que discutiremos en la próxima Junta de Gobierno

Reitero que es a nivel informativo, simplemente para que la junta conozca vuestra opinión y pueda dar los pasos pertinentes dentro de vuestro criterio.

Para finalizar esta carta, **mi respeto máximo** ante las opiniones, quejas e impugnaciones que se le puedan realizar a este Colegio y a su Junta.

Pero lo que sí pido son las mismas reglas de juego para todos. No puede ser que la misma persona que pide transparencia, sea la misma que no quiere que su nombre aparezca en ningún documento. Aunque pueda estar en su derecho desde mi punto de vista no es ético, ni siquiera práctico.

La transparencia no solo es un término que queda muy bien en campañas y eslóganes. Sirve fundamentalmente para aclarar los temas que pueden tener controversia y debería ser una regla para todos.

Un cordial saludo

Teresa Tolosana Lasheras
Presidenta Colegio Enfermería de Zaragoza



Las II Jornadas de Heridas Complejas revalidan su éxito con un nuevo lleno

Coincidiendo con la celebración el 17 de noviembre del Día Mundial de las Úlceras Por Presión (UPP), y por segundo año consecutivo, el Colegio de Enfermería de Zaragoza organizó las jornadas autonómicas de heridas complejas los días 15 y 16 de noviembre.

Esta cita reunió en el Centro Joaquín Roncal de Zaragoza a más de un centenar de profesionales de las tres provincias que pudieron conocer de primera mano las últimas novedades sobre esta práctica enfermera. Asimismo, la cita ha contado con varios talleres formativos y estudios de casos clínicos en los que los asistentes han podido poner en práctica los conocimientos recibidos.

Además, este año y tras la petición de los asistentes de la pasada edición, todos las enfermeras y enfermeros participantes tuvieron la oportunidad de realizar los seis talleres que se organizaron durante los dos días que duró la jornada.

Las heridas complejas son el tipo de dolencias que constituyen la complicación más prevenible que puede presentar cualquier persona con movilidad reducida. Por tanto, ante el incremento de la cronicidad y envejecimiento de la población aragonesa se hace imprescindible una actualización continua entre los profesionales enfermeros.

De ahí que, por segundo año consecutivo, el nivel de aceptación haya sido enorme. Las inscripciones se agotaron el primer día en cuestión de horas quedando casi un centenar de profesionales en reserva ante el aluvión de solicitudes.

Una vez más, y para intentar dar acceso a todas las personas que no pudieron inscribirse a la Jornada, se habilitó un servicio de streaming para seguir en directo las intervenciones de los ponentes y los casos clínicos.

La inauguración de la Jornada corrió a cargo de **Estíbaliz Tolosa Tamayo**, directora general de Cuidados del Gobierno de Aragón y **Teresa Tolosana Lasheras**, presidenta del Colegio de Enfermería de Zaragoza; **Carmen Tosat Mancho**, presidenta del Colegio de Enfermería de Huesca y **Concepción Gómez Cadenas**, presidenta del Colegio de Enfermería de Teruel.



El Centro Joaquín Roncal de Zaragoza llenó su aforo en las jornadas autonómicas de heridas complejas.





Tolosa, en uno de sus primeros actos oficiales con el colegio provincial desde su nombramiento a finales de agosto se mostró muy satisfecha por el enorme esfuerzo y nivel mostrado por la organización del evento, así como agradecimiento por la apuesta personal de los colegios profesionales de las tres provincias para el impulso y creación de su dirección general.

Por su parte, Tolosana apeló al auditorio a la formación continua y a la búsqueda de la evidencia como motor de trabajo y desarrollo profesional de las enfermeras. La presidenta del Colegio de Enfermería de Zaragoza manifestó que las enfermeras debían seguir demandando mayores cotas de responsabilidad y autonomía en su desarrollo profesional.

Puso como ejemplo el éxito logrado frente a la Administración pública al conseguir que la directora general de Cuidados fuese una profesional enfermera frente a la primera opción planteada: un abogado especialista en derecho de Familia.

Ponencias, charlas y mesas de debate

Tras la intervención de la directora general y las tres presidentas provinciales, la jornada arrancó con la ponencia de apertura: "No sin compresión", a cargo de **Marisol Ballabriga Escuer**.

Tras ella, se cambió de formato para abordar en una mesa de debate un primer bloque de "Innovación enfermera en heridas complejas" que corrió a cargo de **María Jesús Pardo Diez**, quien habló de la *Técnica Roviralta* y **Susana Zurro González** que abordó el tema *Del hematoma a la cicatrización*.

Tras la pausa café, el resto del día se dedicó a los casos clínicos presentados y a la realización de los talleres preparados. Además, como el año pasado, los diferentes grupos de enfermeras pudieron recorrer los diferentes puestos y stands de las marcas de productos sanitarios que se instalaron en la planta calle del Joaquín Roncal.

El día 16 se celebró la segunda parte de la mesa de debate dedicada a Innovación enfermera en heridas complejas. Esta vez se habló sobre injertos en sello, de boca de la enfermera **Silvia Blasco Gil** y de factores de crecimiento, cuestión que trató **Cristian Alquézar Larroya**.

La conferencia de cierre tuvo como título "Quemaduras" y corrió a cargo de las enfermeras **Isabel Callejas Chagoyen** y **María Isabel Calvo Cuello**.

Con ello se puso fin a día y medio de intensa actividad en la que, una vez más, el alto grado de satisfacción fue la tónica.

II JORNADAS ARAGONESAS DEL COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA: IMPRESIONES

Este 15 y 16 de Noviembre hemos celebrado las II Jornadas aragonesas organizadas por el Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza (COEZ). De nuevo el centro elegido fue el "Joaquín Roncal" (Fundación CAI) donde ya el año pasado pudimos disfrutar de sus espacios.

Este año hemos compartido organización con los Colegios Oficiales de Enfermería de Huesca y Teruel. Estos llevaron a cabo las jornadas en la sede del Colegio Oficial de Enfermería de Huesca y en el Palacio Ardid sito en Alcañiz.

Contamos con 120 participantes en Zaragoza, 30 en Huesca y 50 en Teruel. Todas las ponencias se ofrecieron en streaming directo con previa comunicación del link y contraseñas.

Cada colegio ofreció presentación de casos clínicos y talleres según su número de participantes y su capacidad, intentando mantener temáticas similares en las tres provincias.

Previamente a la jornada se realizó una nota de prensa en el periódico Heraldo, para poner en conocimiento de la población aragonesa la importancia que tiene para el mundo de la enfermería el tratar sus heridas complejas, se puede consultar en el siguiente link: <https://www.heraldo.es/noticias/aragon/2023/11/14/enfermeria-aborda-en-zaragoza-el-tratamiento-de-las-heridas-de-dificil-curacion-1691040.html>

Las jornadas se inauguraron con la bienvenida por parte de la vocalía generalista del COEZ y seguidamente se procedió a los discursos de las tres presidentas provinciales, **Teresa Tolosana**, **Carmen Tosat** y **Concha Gómez**. Finalmente conocimos personalmente a la Directora General de Cuidados y Humanización, **Estíbaliz Tolosa** que agradeció el impulso de la enfermería en el campo de los cuidados y en este caso de las heridas complejas.

Como en la primera edición, contamos con compañeras de gran experiencia clínica. **Marisol Ballabriga** nos puso al día de la terapia compresiva como tratamiento imprescindible en las insuficiencias venosas crónicas. **Mª Jesús Pardo** y **Susana Zurro** compartieron el tratamiento de los hematomas, abordando cómo mejorar su manejo y llegar a una mejor y pronta resolución.

Silvia Blasco nos presentó la técnica de los injertos en sello y su efectividad en las heridas de difícil cicatrización. **Cristian Alquézar** nos llevó por su biografía profesional hasta la puesta en práctica de la obtención y aplicación del plasma rico en plaquetas y sus beneficios.

Por último, **Isabel Callejas** y **Maribel Calvo**, nos dieron a conocer la Unidad de Grandes Quemados del Hospital Miguel Servet y como interviene enfermería en estos pacientes tan delicados.

Sin duda, fueron charlas muy enriquecedoras y que despertaron mucho interés entre los asistentes.

Otro espacio muy provechoso fueron la exposición de casos clínicos en salas simultáneas, las cuales fueron moderadas por **Mª Jose Gil**, **Genoveva Labari** y **Ana Franco**, expertas en heridas. Y no nos olvidamos de la realización de talleres que fueron impartidos por las casas comerciales participantes en la jornada, donde se trabajaron aspectos básicos del tratamiento de las heridas.

Disfrutamos de momentos de un buen café y de un vino español para cerrar las jornadas donde intercambiar impresiones.

Se recogieron un total de 50 encuestas de evaluación de las jornadas a partir de un cuestionario. Se ha obtenido un grado de satisfacción entre 4 y 5 puntos (en una escala del 1-5). Uno de los aspectos más manifestados ha sido que algunos talleres fueron poco prácticos, lo tendremos en cuenta para las próximas ediciones.

Para finalizar, quiero agradecer la colaboración de todos los compañeros que participaron, tanto del entorno profesional, como del entorno del colegio de enfermería (prensa, administración, vocalías) y de los colegios de Huesca y Teruel. También, agradecer la implicación de las casas comerciales en la formación y atención a los asistentes, y el buen hacer del equipo del centro Joaquín Roncal. No puedo dejar de nombrar al compañero Joaquín Fidalgo que ha participado activamente en la planificación de las jornadas para que estas fueran exitosas.

Y por supuesto agradeceremos vuestra presencia, interés e inquietudes.

¡Os esperamos en las III Jornadas!!

Mª Jesús Pardo Diez
Vocal generalista – COEZ
E-mail contacto: mjparado@coez.net

UCOSAZ se reúne con el Consejero de Sanidad del Gobierno de Aragón

Los presidentes, vicepresidentes y asesores jurídicos de UCOSAZ, se reunieron en la Consejería de Sanidad del Gobierno de Aragón, con el titular del Departamento, José Luis Bancalero.

Los presidentes de los Colegios oficiales de Enfermería, Médicos, Farmacéuticos, Odontólogos-Estomatólogos y Veterinarios, que constituyen la Unión de Colegios Sanitarios de la provincia de Zaragoza (UCOSAZ), se reunieron, con el Consejero de Sanidad del Gobierno de Aragón, **José Luis Bancalero**, con el objeto de presentarle los fines y objetivos de UCOSAZ, asociación que engloba a más de 16.000 profesionales de la sanidad aragonesa y que tiene entre sus fines convertirse en un referente en la defensa del modelo colegial, sustentado sobre la deontología, las buenas prácticas, la salvaguarda del interés público y la excelencia profesional, para mejorar los servicios prestados a los consumidores y usuarios.

La reunión tuvo lugar en la sede de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Aragón, y además de contar con la presencia del Titular del Departamento, asistieron la presidenta del Colegio de Enfermería de Zaragoza, **Teresa Tolosana**; el presidente del Colegio de Médicos de Zaragoza, **Javier García Tirado**; el presidente del Colegio de Veterinarios de Zaragoza, **Jesús García López**; el secretario del colegio de farmacéuticos **Javier Adiego** (en representación de la presidenta), y el presidente del Colegio de Odontólogos-Estomatólogos de Aragón, **Jaime Alfonso**, todos ellos componentes de la Junta Directiva de la Asociación.

El secretario, Jesús García López, explicó al consejero los objetivos de la Asociación, dejando patente el compromiso UCOSAZ de trabajar al lado de la Administración autonómica con el fin de aportar ideas que ayuden a mejorar la salud de la población desde un punto de vista global, teniendo al "paciente" como objetivo primordial.

Durante casi dos horas, los asistentes trataron temas de importancia para mantener y mejorar la salud de la población aragonesa, a través de actuaciones encaminadas a garantizar una sanidad de calidad acorde con las necesidades actuales de la población.

De entre los temas tratados, cabe destacar:

Colegiación de los profesionales sanitarios:

una de las cuestiones que se ha abordado durante la reunión es la importancia de la necesaria colegiación de los profesionales sanitarios. Los colegios profesionales son corporaciones de derecho público, de gobernanza democrática, que velan por que la labor de los profesionales se adapte a los principios del profesionalismo, al código deontológico de cada profesión, y sea ejercido por profesionales altamente cualificados que cuenten con la imprescindible acreditación de competencias que le habilitan para su desempeño profesional. La misión última es garantizar a la sociedad una atención profesional segura y de calidad, orientada a la excelencia, impidiendo prácticas de intrusismo que suponen una amenaza para las personas y la sociedad en su conjunto. De ahí que el consejero haya dado una especial importancia del



adecuado control de colegiación de los profesionales que posibilite a las corporaciones cumplir su compromiso con la garantía de los servicios que por parte de sus profesionales recibe la sociedad.

Publicidad sanitaria: en materia de publicidad sanitaria los Colegios Profesionales que conforman UCOSAZ han coincidido en reseñar la importancia de abordar la revisión del Decreto de publicidad sanitaria de Aragón.

El texto propuesto por el Departamento de Sanidad, y sometido a exposición pública, ha recibido una valoración positiva de parte de los Colegios, pues la incorporación de las directrices de la Comisión de Publicidad Sanitaria, recopiladas con la experiencia de estos años repercute positivamente en la protección de los usuarios y consumidores de las prestaciones sanitarias.

Los Colegios han ratificado su compromiso en esta materia, y han ofrecido al Consejero de Sanidad, tanto una participación activa en la Comisión de Publicidad Autonómica, como emitiendo informes sobre las propuestas publicitarias que soliciten autorización, y colaborando en la denuncia de los anuncios irregulares que se detecten.

Protocolo del plan de prevención contra las agresiones al personal sanitario: se ha tratado el incremento de agresiones a profesionales sanitarios, y se ha compartido información sobre las medidas que se están adoptando para prevenir y evitar estas situaciones. Los Colegios sanitarios y el Departamento de Sanidad comparten un firme propósito de atajar las agresiones y perseguir hasta las últimas consecuencias a quienes, con uso de violencia, se acercan a los servicios sanitarios. Es preciso concienciar a los usuarios de los servicios sanitarios que nada justifica una actitud violenta o desconsiderada. Pero también promover las revisiones legislativas que permitan percibir a los agresores que el reproche sancionador final resulte suficientemente disuasorio.

Plan de Comunicación: como apartado específico del Plan de Comunicación que se quiere impulsar desde la Consejería, se va a incluir la implementación de herramientas de comunicación entre los profesionales sanitarios de los centros de salud y las oficinas de farmacia de la zona de salud, aprovechando la experiencia que se ha ido generando en virtud de iniciativas surgidas en algunas Zonas de Salud, como es el caso de las Zonas de Salud de Actur Norte, Actur Sur, San José Sur, Zalfonada, Almozara y en el barrio de Jesús, y fuera de Zaragoza capital, Mequinenza, Garrapinillos-Casetas, Zuera y Utebo.

Sistema de receta electrónica: desde la Consejería se ha manifestado el apoyo a los esfuerzos que están haciendo los Colegios Oficiales de Médicos y Farmacéuticos por impulsar los sistemas de receta electrónica privada, como medio para reforzar la seguridad del paciente, así como para evitar las falsificaciones de recetas.

Promover acciones formativas en el campo de la seguridad alimentaria y la sanidad ambiental: a través de la elaboración de programas de formación conjuntos entre los colegios profesionales y la Dirección General de Salud Pública, con el objetivo de impulsar la formación centrada en el conocimiento y fomento de áreas formativas relacionadas con la salud pública, la seguridad alimentaria y la sanidad ambiental.

El consejero de Sanidad, José Luis Bancalero, ha mostrado en todo momento una especial sensibilidad hacia la importancia de la labor desarrollada por los colegios profesionales de médicos, farmacéuticos, veterinarios, enfermería y odontólogos - estomatólogos de Zaragoza, y un especial interés a la hora de abordar los temas tratados en esta primera reunión, emplazando a los miembros de la Asociación UCOSAZ a una nueva reunión.



SEGURO

DE RESPONSABILIDAD CIVIL PROFESIONAL

Tu Colegio te protege con:

3.500.000 euros

por póliza y año



Jornadas salud mental

“Revolotea tu mente”

El pasado 19 de octubre celebramos desde el Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza el Día mundial de la Salud mental cuya fecha se celebra el 10 de octubre. Agradecer a la Universidad San Jorge, la cesión de una de sus salas para el desarrollo de esta actividad. Se trasladó al día 19 por la festividad del Pilar. La respuesta de los colegiados fue muy positiva, 40 inscritos.

Las docentes fueron **Noelia Rodríguez Laplana** y **Silvia García Bases**, las cuales pertenecen a *APR Formación & Consultoría*, ambas son coach especializadas en sanitarios y los acompañó una tercera docente, **Alicia Benito Díaz**, EIR de Salud mental y musicoterapeuta, la cual trabajó las emociones a través del violín.

Se trató de un taller experiencial de tres horas diseñado para descubrir las fortalezas y talentos que todas las personas tenemos. Los objetivos de dicho taller eran, mejorar la salud relacional de los profesionales, desarrollar competencias como la iniciativa, creatividad, innovación, trabajo en equipo, resolución de conflictos y de retos, habilidades comunicativas, y una mayor libertad de pensamiento.

Se realizaron grupos formados por varios asistentes, en el que, en equipo, tenían que descubrir tanto los talentos personales como los del equipo, y con ello realizar una serie de dinámicas en las que se ponía a prueba las habilidades comunicacionales y la resolución de conflictos. Se trabajaron habilidades como la empatía, la escucha activa y la creatividad.

Acabamos dicha jornada con una Hipnosis Eriksoniana que ayudó a rebajar todas las energías activadas durante toda la tarde.

Fue un taller muy dinámico, lleno de humor, así como aprendizaje a través de la interacción continua.

El resultado final fue muy positivo y enriquecedor, en el que los colegiados salieron satisfechos de dicha actividad.

Como dijeron Noelia y Silvia, “la Pamparola deberá de salir de las zonas de confort para desplegar alas para volar, raíces para volver y motivos para quedarse...”, y lo consiguieron.



Beatriz Sola
Vocal de Enfermería Especialista de Salud Mental

Píldoras deontológicas

“¿Debemos centrar la atención en el paciente? Hacia una Humanización de los cuidados”

El pasado 23 de noviembre, en la sede colegial, se celebró una charla donde el abordaje al paciente tuvo especial protagonismo.

De manos de la enfermera **María Teresa Salameiro**, integrante de la Comisión Deontológica, se abrió un interesante debate, en un formato concentrado de poco más de dos horas de duración, donde se abordó la necesidad de sensibilizar a los profesionales de enfermería en la importancia de humanizar los cuidados frente a la tecnificación de los mismos, y dotarles de herramientas para llevarlo a cabo en los diferentes escenarios asistenciales.

La nueva edición de las píldoras deontológicas tuvo además como objetivos reflexionar sobre cuestiones éticas que encontramos en la práctica diaria y la mejora de la prestación de unos cuidados que garanticen el derecho a la dignidad, privacidad, intimidad, confidencialidad y la capacidad de decisión del paciente y familia.

Además, el encuentro buscó dotar a los asistentes de herramientas para que fuesen capaces de detectar situaciones y decisiones de la práctica diaria que no están centradas en el paciente; así como mejorar la atención al paciente proporcionando unos cuidados humanizados en la etapa final de la vida y el incremento de la capacidad de los profesionales en la comunicación de malas noticias.



Una Jornada Nacional de alto nivel cierra los actos del 40 aniversario de la Asistencia Médica de Bomberos de Zaragoza

El centro de convenciones WTC de la capital aragonesa acogió el pasado 15 de noviembre una Jornada Nacional de Sanidad Táctica Civil organizada por la Asistencia Médica del Servicio contra Incendios, Salvamento y Protección Civil del Ayuntamiento de Zaragoza.

Este acto fue el broche de oro a una serie de eventos que se celebraron desde esta unidad perteneciente a Bomberos de Zaragoza y que durante este 2023 ha celebrado sus cuarenta años de vida.

Al día siguiente, la ciudad de Zaragoza también acogió la XXXII Jornadas Nacionales de Sanitarios de Bomberos. Estos dos foros fueron organizados por la Asistencia Médica y contó con la colaboración de la Asociación de Sanitarios de Bomberos de España (ASBE).

En la actualidad solo existen tres equipos sanitarios tácticos en España: SAMUR-PC de Madrid, SEM de Cataluña, y Bomberos de Zaragoza. Entre los asistentes ha habido profesionales de casi todas las comunidades autónomas, llegando a 260 inscritos entre personal sanitario, de bomberos, policía y personal militar.

Esta Jornada Nacional ha sido una primera toma de contacto en la que se ha podido ver juntos al personal de los tres servicios sanitarios tácticos de España, sirviendo para difundir su existencia y trabajo, y aprovechando su valor como posible semilla para la creación de dichas unidades en otros servicios.

Durante la inauguración de la jornada Nacional de Sanidad Táctica Civil, el Colegio de Enfermería de Zaragoza estuvo representado por su vicepresidenta, **Inmaculada Marco Arnau**, quien tuvo la oportunidad de dirigir unas breves palabras al auditorio.

Marco puso de manifiesto “la extrema profesionalidad y valía” de las enfermeras de la Asistencia Médica del Servicio Contra Incendios, de Salvamento y Protección Civil del Ayuntamiento de Zaragoza. “Una profesionalidad que se da junto a nuestros compañeros médicos”, añadió.

Además, pidió un ejercicio de reflexión, tanto a instituciones públicas como particulares, para que “pongamos en valor el trabajo que, como profesionales sanitarios, día a día, hacen en la calle y en los domicilios de personas que están viviendo un momento crítico”.

No hay que olvidar que “la urgencia y la emergencia se realiza en un entorno desconocido y a veces peligroso (accidentes de tráfico, laborales...) ya le da un carácter especial al desarrollo a su trabajo”, consideró.

Como cierre a su intervención, la vicepresidenta del Colegio de Enfermería de Zaragoza quiso agradecer especialmente a **Juan Carlos Gasca** y **Carlos Gracia**, sus cuarenta años de dedicación al cuerpo de Bomberos, a la Enfermería y, sobre todo, a la ciudad de Zaragoza y sus vecinos.

Mismas palabras que también dedicó al doctor **Armando Cester**, alma máter de la Asistencia Médica de Bomberos y todo un referente.



El preocupante fenómeno de las agresiones a enfermeras centra la IX Jornada de ASAET

Bajo el título: “Cuidados de enfermería y herramientas para prevenir situaciones violentas en el ámbito laboral”, las enfermeras especialistas de Trabajo se dieron cita los días 6 y 7 de noviembre en la sede colegial.

Las agresiones en enfermería se han disparado en los últimos años. En el 2022 se denunciaron un total de 2.580 agresiones en el colectivo en toda España, según los datos del Observatorio de Agresiones del Consejo General de Enfermería, lo que supone un incremento de más de 58,38%, con respecto a 2021, cuando se registraron 1.629 incidentes.

Tal y como explicaron desde la Asociación Aragonesa de Enfermería del Trabajo (ASAET), al profesional que sufre una agresión, ya sea verbal o física, le supone mucha frustración, preocupación, también le puede provocar una

baja laboral y afectarle a nivel profesional en la forma de desarrollar su actividad. Puesto que muchas veces quien sufre una agresión piensa que ha hecho algo mal, cuando realmente es una situación que no tiene que ver con la actitud o con la profesionalidad, sino que el estrés y la ansiedad que padece un paciente o un familiar por no ver satisfechas su expectativa es por las deficiencias del sistema y no por la actuación concreta de un profesional.

La Vigilancia de la salud es uno de los instrumentos que utiliza la Medicina y Enfermería del Trabajo para controlar y hacer el seguimiento de la repercusión de las condiciones de trabajo sobre la salud de la población trabajadora.

De ahí que la finalidad de esta actividad formativa haya sido que los enfermeros especialistas del Trabajo “sepan cómo detectar una situación de violencia, como reducir la tensión en el trato con el paciente y/o familiares, con habilidades comunicativas eficaces y qué medidas adoptar si sospechamos que pueda darse un incidente violento o cómo pedir ayuda en caso de una actuación conflictiva”.

Igualmente, otro objetivo que se ha perseguido, actualizar conocimientos y habilidades para conseguir prevenir situaciones violentas en la práctica asistencial y afrontar una agresión en el caso de que se produzca.

La Jornada se dividió en dos sesiones que corrieron a cargo de **Raquel Sánchez Recio; José Manuel Granada López; Fernando Zapater García y Adrián Romero Berenguel**. Todos ellos profesionales de las Ciencias de la Salud, la Enfermería y el Derecho con una amplia trayectoria laboral en diferentes campos que abarcan desde la Salud Mental, Emergencias o la Administración Pública.

El primer día se centró en el abordaje más teórico de la problemática de las agresiones a profesionales sanitarios, así como el conocimiento de protocolos y técnicas para el desescalamiento en situación de tensión con usuarios.

La segunda sesión se centró en casos prácticos de la persuasión: reducir resistencias y mantener el control así como la realización de un Rol playing con la exposición de situaciones reales de peligro inminente y control de la situación mediante comunicación verbal y no verbal.



Los mitos y realidades de la alimentación entre los más pequeños centran un nuevo encuentro de las enfermeras pediatras

El Colegio de Enfermería ha acogido los días 13 y 14 de diciembre la jornada: “Alimentación en pediatría. Mitos y realidades”. Esta actividad se engloba dentro de la agenda de actos impulsados desde la vocalía de Enfermería Pediátrica que ya celebró el pasado mes de noviembre un encuentro en el que el sueño fue el tema abordado por estas enfermeras especialistas.

Entre los objetivos marcados para esta Jornada destacan el deseo que ésta sea un punto de encuentro, participativo y adaptado a la práctica diaria, sobre aquellos temas de alimentación que nos surgen habitualmente en la consulta y serán desarrollados, de forma dinámica, en modo coloquio, entre pediatría y enfermería.

Además, la jornada busca conseguir que las enfermeras que atienden a la población pediátrica sepan cómo actuar ante una lactancia materna no posible sea cual sea la razón y sea una lactancia única o mixta y saber qué tipo de fórmula adaptada es la más adecuada dependiendo de la edad del paciente y de las necesidades de este.

Todo ello para así conocer y poder solucionar las dudas que las familias plantean ante la introducción de la alimentación complementaria; aclarar los mitos y leyendas que en los últimos tiempos se están viviendo en las consultas de enfermería en lo referente a la alimentación del paciente pediátrico. O, como en algunos casos, saber actuar y adaptar la dieta del paciente pediátrico ante familias veganas y vegetarianas.

El programa se ha centrado en tres grandes ejes. El primer bloque ha abordado la lactancia desde diferentes áreas: lactancia materna; lactancia artificial; tipos de fórmulas; los suplementos, etc.

El segundo se ha centrado en la alimentación complementaria haciendo un recorrido introductorio para luego ir repasando los diferentes tipos: cereales (con o sin gluten); verduras y frutas o productos como la carne, el pescado y los huevos.

El jueves, 14, la sesión se centró exclusivamente en “mitos y modas” en la alimentación infantil entablándose un intercambio de opiniones y datos acerca de cuestiones como las dietas sin gluten o el abordaje a familias con perfiles veganos o vegetarianos.

Las encargadas de impartir esta Jornada han sido las enfermeras pediátricas, **Teresa Tolosana**, del CS Barrio de Jesús; **Ana María Latorre Izquierdo**, del CS Amparo Poch y la pediatra de Atención Primaria, **María Isabel Lostal Gracia**, también trabajadora del CS Amparo Poch.



Elena Tambo, II Premio Sanitas EIR

La enfermera zaragozana, **Elena Tambo**, se ha alzado con el Premio Sanitas a la Mejor Enfermera Interna Residente. Tambo, enfermera especialista de Familiar y Comunitaria del Servicio de Atención Primaria en el Sector Huesca. Cuenta además con el título de doctora por la Universidad de Zaragoza con una tesis que obtuvo también la mención cum laude.

Pero este no ha sido el único reconocimiento que ha recibido Tambo este año, pues también fue galardonada como Enfermera Interna Residente Excelente que otorga el Servicio Aragonés de Salud. La sanitaria ha agradecido este reconocimiento de Sanitas “por poner en valor el esfuerzo y la importancia de la investigación en el ámbito sanitario”.

El Premio Sanitas es un premio Nacional que lleva 27 años otorgándose a los MIR y es el segundo año que se da a EIR. En todo este tiempo es la primera vez que Atención Primaria se lleva este galardón.

Se trata de un reconocimiento que otorga Sanitas en colaboración con el Ministerio de Sanidad, el Ministerio de Universidades y el Consejo Nacional de Especialidades en Ciencias de la Salud.



Las enfermeras nefrólogas del Miguel Servet vuelven a copar los premios del Congreso Nacional de la SEDEN

En el marco del XLVIII Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN) 2023, celebrado en Salamanca el pasado 26 de octubre, las enfermeras y enfermeros del servicio de Nefrología del zaragozano hospital Miguel Servet han regresado a casa con dos premios por sus excelentes trabajos.

A sí pues, el trabajo titulado *"Precisión de los métodos de primera generación en la detección de estenosis en fístulas arteriovenosas nativas"* ha obtenido el Premio al mejor trabajo de investigación sobre Innovación en Técnicas Dialíticas y Resultado, que otorga la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica.

Este premio ha recaído en el grupo formado por **Francisco Javier Rubio Castañeda; Manuel Fernández Núñez; Emilia Ferrer López; Víctor Cantín Lahoz; Ana Isabel Sierra Sánchez y María Amaya Mateo Sánchez**, todos ellos enfermeras y enfermeros de Zaragoza.

Todos ellos también han sido coautores del otro trabajo ganador: *"Ganancia de peso y modificación de la composición corporal después de un trasplante renal"* que ha sido premiado con el Premio SEDEN al mejor trabajo de investigación sobre Donación y Trasplante, que otorga esta sociedad científica.



50º ANIVERSARIO PROMOCIÓN 1971 - 1974

Estimada/o compañera/o:

Estamos a punto de entrar en el año 2024, año en el que se cumple el **50º aniversario de fin de carrera de nuestra promoción (Zaragoza, A.T.S. 1971/74)**.

Creemos que es un buen momento para reencontrarnos y recordar aquellos años. Por esto, nos hemos puesto en marcha para organizar el encuentro.

Con el fin de reunirnos el mayor número de compañeros, os pedimos que lo comentéis con los que tengáis contacto, ya que no disponemos de las cuentas de correo electrónico ni datos de contacto de todos.

Enviar los datos de contacto (correo electrónico y teléfono) a gloria@ocez.net indicando nombre y apellidos.

En principio, hemos marcado como fecha de celebración el **día 10 de abril de 2024**.

A las 12:30 h. habrá un acto institucional en la sede del Colegio de Enfermería (C/ Tomás Bretón, 48) y sobre las **14:00 h. COMIDA** (restaurante sin determinar todavía).

Más adelante contactaremos de nuevo para concretar.

Os deseamos Feliz Navidad

Antonio Olague Vidal
Guillermo López Navarro



Nace en Unizar la cátedra GSK de Vacunas y Salud Global

Los objetivos de la Cátedra se articulan en cuatro líneas estratégicas (Retos y fundamentos del sistema inmune y las vacunas; Vacunación para toda la vida; Vacunas y Salud Global; El valor de la vacunación: la confianza en las vacunas) y en veinte propuestas de actuación.

El director de la cátedra será **Gerardo Rodríguez Martínez**, de la Facultad de Medicina, y contará en su grupo de expertos con la enfermera y matrona experta en vacunación, **Inmaculada Cuesta Esteve**, actualmente secretaria de la Asociación Nacional de Enfermería y Vacunas (ANENVAC).

La cátedra fue presentada oficialmente al público el pasado 15 de noviembre. El acto institucional arrancó en el Aula Pilar Sinués del edificio Paraninfo, donde se dieron a conocer los objetivos y las líneas estratégicas de la cátedra.

El acto estuvo presidido por el rector de la Universidad de Zaragoza, **José Antonio Mayoral**, acompañado de la directora médica para España de GSK, **Leticia de Luján Said**; de la vicerrectora de Transferencia e Innovación Tecnológica, **Gloria Cuenca**; y del director de la Cátedra.

Por la tarde se celebró una mesa redonda que analizó el “Pasado, presente y futuro de la vacunología”, en el Salón de Grados de la Facultad de Medicina, en la que se debatió sobre la historia e importancia de la vacunación, la tecnología aplicada al desarrollo de las vacunas y la inmunización más allá de la pediatría. En ella participó la enfermera Inmaculada Cuesta.

Estas han sido las primeras de las actividades diseñadas por la cátedra dentro de un ciclo formativo que se impartirá durante el presente curso. También se celebrarán sesiones de trabajo y reuniones de planificación de futuras estrategias en vacunología y salud global en las que participarán el foro de miembros del comité externo asesor científico, responsables institucionales y de la comisión mixta de la cátedra.

En el actual contexto donde ha quedado claro que la prevención de enfermedades infecciosas es un tema prioritario en la política de salud pública, la vacunación es una de las medidas que ha demostrado ser más coste-efectiva para la mejora de la salud y el bienestar general de la población.

Por tanto, surge la necesidad de fomentar la formación continuada y divulgar los avances actuales en vacunología entre el colectivo sanitario (alumnado, docentes, científicos y profesionales de la salud) y los responsables de las instituciones correspondientes. Todo ello conseguirá una mejora global en el conocimiento e implicación profesional que a veces es insuficiente, no por falta de voluntad sino por carencia formativa o de recursos.



Asistentes a la presentación oficial de la Cátedra.

Te damos hasta el 100% de tu vivienda*

Hipotecas
a medida



*Si eres funcionario y tienes menos de 56 años, puedes obtener una financiación hasta del 100% del valor de tasación o del precio de compra.

Es el momento de elegir bien

Consulta las condiciones en tu oficina más cercana


CAJA RURAL
DE ARAGÓN



El Colegio de Enfermería de Zaragoza y Caja Rural de Aragón suscriben un convenio de colaboración

La presidenta del Colegio de Enfermería de Zaragoza, **Teresa Tolosana**, y la directora de Particulares, Colectivos e Instituciones de la Entidad, **Beatriz Valverde** han suscrito un convenio que beneficiará al colectivo de enfermeras del Colegio profesional con condiciones y servicios financieros especiales. A su vez, el colegio promoverá entre sus asociados y empleados la utilización de las líneas de financiación y demás productos y servicios ofertados por la entidad.

Además, el acuerdo permite al Colegio de Enfermería disponer, una vez al año, de un descuento sobre el coste del uso de los espacios de la sede corporativa de Caja Rural de Aragón situada en Coso 29, de Zaragoza.

Este convenio se suma a los que la entidad de crédito cooperativa ha suscrito ya a lo largo de este año con otras asociaciones o instituciones como la Asociación de Periodistas de Aragón o el Colegio de Veterinarios Zaragoza.



Descuentos del 15% en Paradores Nacionales a todas las enfermeras colegiadas de España

El Consejo General de Enfermería de España ha suscrito un acuerdo con la cadena Paradores mediante el cual se ofrece un descuento especial del 15% en estos alojamientos a todas las enfermeras y enfermeros colegiados en España. Al hacer la reserva, y siempre ajustándose a los términos y condiciones (pueden consultarse en la web colegial), debiéndose especificar un código especial creado para nuestro colectivo profesional (solicitar a través de correo electrónico en enfermeria@ocez.net).

Para evitar fraudes o que intenten beneficiarse de esta oferta personas que no son enfermeros/as a la llegada al establecimiento se exigirá algún documento oficial que verifique esta condición, como puede ser el **carné de colegiada/o**.

Esta oferta se puede difundir entre todos los colegiados/as. El código es válido para el próximo año 2024.



Participación colegial en la Ofrenda de Flores

Con motivo de las Fiestas del Pilar, el Colegio de Enfermería de Zaragoza volvió a participar, por segundo año consecutivo, en la tradicional ofrenda floral que se realiza todo los 12 de octubre en la capital aragonesa.

El buen tiempo acompañó a la comitiva de enfermeras y enfermeros que quisieron participar en esta segunda edición. En total, más de un centenar de colegiadas y familiares se inscribieron para salir con el grupo del Colegio.

Debido a la gran aceptación que está teniendo la iniciativa, y para acoger al mayor número de participantes, la Junta ha decidido que solicitará poder salir con el número máximo de oferentes permitido en próximas fiestas.



Foto enviada por Mode Sánchez Lope.



Foto enviada por Montse Torreño.



Foto enviada por Montse Torreño.

Resumen de la VII reunión científica de la Sociedad Aragonesa de Enfermería en Cardiología



El pasado 26 y 27 de octubre se celebró la VII Reunión científica de la Sociedad Aragonesa de Enfermería en Cardiología (SAEC). La cita comenzó con la directora de Enfermería del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza (HUMS), **Dña. Mercedes Alcaine**, dando la bienvenida a la reunión. A continuación, fue inaugurada por **Dña. Teresa Tolosana**, presidenta del Colegio de Enfermería de Zaragoza, seguida de la conferencia inaugural expuesta por **D. José Manuel Granada**, Doctor Cum Laude en Ciencias de la Salud, y enfermero especialista en Salud Mental, con el título: "Salud Mental en la infancia".

Se continuó con la **primera Mesa Redonda**: "El corazón de los niños".

Moderadora:

Dña. Inmaculada Rodríguez Gabari. Enfermera consulta de cardiología Infantil del HUMS.

Participantes:

Dña. Beatriz Sanz Velilla - "Rol de la enfermera en el pre-operatorio y post-operatorio cardiaco infantil".

Dña. Andrea Paul Nadal - "Estancia y cuidados del niño en UCI Pediátrica".

Seguimos con la **segunda Mesa Redonda**: "Consultas de Cardiología: Abriendo puertas".

Moderadora:

Dña. Cruz Paesa Garza. Enfermera responsable de Hemodinámica y Electrofisiología del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza (HCULB).

Participantes:

Dña. Eva García González - "Experiencias en la antesala de hemodinámica en HCULB".

Dña. Cristina Álvarez Navarro - "Puesta en marcha y funcionamiento del SAM en HUMS".

Continuamos con la **tercera Mesa Redonda**: "Informe de continuidad de cuidados AE-AP".

Moderadora:

Dña. Esther Martínez Simón. Enfermera de hospitalización en cardiología del HUMS.

Participantes:

Dña. Vanesa Salo Gregorio - "Actualización en la continuidad de cuidados cardiológicos en Atención Especializada".

Dña. Marina Pola García / Dña. María Victoria Oliete García - "Seguimiento en Atención Primaria del paciente cardíaco al alta hospitalaria".

Este año hemos querido tocar también temas de cardiología infantil. Agradecer a las enfermeras que han colaborado.



En relación con la presentación de comunicaciones, casos clínicos y poster- fórum, este año ha habido un gran nivel profesional. Por parte de esta Junta Directiva : MUCHAS GRACIAS.



Los premios fueron los siguientes:

Mejor Comunicación 2022:

"Salud Cardiosaludable". H.C.U. Lozano Blesa

Autores:

Ana Cristina Marcen Navas, Esther Isabel Alcubierre Pueyo, Isabel Flores Roche, Noelia Traid Muñoz, Araceli Gutiérrez Zárate.

Entregó el premio: Dña. Teresa Tolosana Lasheras, Presidenta del Colegio de Enfermería de Zaragoza.



Mejor Caso Clínico 2022:

"Caso Clínico de paciente pediátrico intervenido de CIV". H.U. Miguel Servet

Autores:

Marta Córdoba Marín, Beatriz Calvo Cuello, Lara Cidraque Zumeta, Eva Alonso Marcos, Marta Laspalas Zanuy.

Entregó el premio: Dña. Mercedes López Hernández, Subdirectora de Enfermería del Hospital Royo Villanova.



Mejor Póster-Fórum 2022:

"Humanización sanitaria en las salas de intervencionismo cardiaco". H.U. Miguel Servet

Autores:

Beatriz Pobo Sanz, Itziar Ibáñez Grima, Guiomar Macaya Moredro, Natalia de Casas Herrando, Laura Macías Marín, Ana Lasheras Llorente, Beatriz Macaya Arias.

Entregó el premio: D. Ricardo Mañas Ferrer, Director de Formación de la SAEC.

En la asamblea de la SAEC se comunicó la renovación de la Junta Directiva, admitiendo las dos candidaturas presentadas para los puestos vacantes, quedando constituida dicha Junta con los siguientes cargos:

Presidenta: **Dña. M.^a Ángeles Carnicer Navarro**

Vicepresidenta: **Dña. Laura Macías Marín**

Secretaria: **Dña. Esther Martínez Simón**

Tesorera: **Dña. Araceli Gutiérrez Zárate**

Vicetesorera: **Dña. Teresa Galve Sebastián**

Vocal: **Dña. Purificación Alemany Soler**

Directora de Formación: **Dña. Purificación Martín Tello**

Se clausuró la reunión, con grandes perspectivas, grandes ilusiones y sobre todo un gran empeño para que la enfermería en cardiología, y sobre todo la aragonesa, sea un pilar importante ante el resto de las comunidades autónomas.

PREMIO MEJOR PÓSTER-FÓRUM 2022

HUMANIZACIÓN SANITARIA EN LAS SALAS DE INTERVENCIONISMO CARDIACO

¿QUÉ ES LA HUMANIZACIÓN DE LA ASISTENCIA SANITARIA?

La humanización de la asistencia sanitaria hace referencia al respeto de la intimidad y de la autonomía de la persona, a la gestión de las emociones y espiritualidad y a la importancia de una adecuada comunicación entre el paciente y el profesional, así como los cambios en los comportamientos y en las actitudes de los sujetos.

Es la relación personal sanitario-paciente que pone en ejercicio los principios éticos y las buenas prácticas clínicas en todo acto de cuidado de la salud.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Las salas de intervencionismo son consideradas un espacio desconocido que provoca miedo e incertidumbre en el paciente.



Factores internos del paciente: el estrés que provoca la propia intervención (percibida como una amenaza) generando preocupación y malestar. Ansiedad.

Factores externos al paciente: diseño y función de la sala (los sonidos, estrechez de la mesa y la baja temperatura ambiental.)

CARACTERÍSTICAS DE LA HUMANIZACIÓN



- Atención centrada en el paciente y familia.
- Calidez y cordialidad en el trato.
- Información adecuada y suficiente.
- Comunicación comprensible.
- Respeto y confidencialidad.
- Confianza y seguridad.
- Continuidad de la atención.
- Confort de las instalaciones.

PROBLEMAS QUE FAVORECEN LA DESHUMANIZACIÓN

Carencia de tiempo ofrecido

Proporcionar tiempo necesario para:

- Transmitir seguridad
- Resolver sus dudas

Atención paternalista

Relación cordial y respetuosa
Crear un equilibrio entre:

- Compromiso emocional
- Adecuada toma de decisiones

Falta de comunicación

Se debe dar información adecuada y suficiente

CONCLUSIONES



- Los profesionales de enfermería son claves en la atención humanizada, la cuál comienza mucho antes y termina mucho después de la intervención.
- Es imprescindible la individualización del cuidado, aliviar la ansiedad del paciente y transmitirle la información necesaria que facilite su enfrentamiento a la intervención con más seguridad y menos miedo.
- Es vital reflexionar sobre los valores humanos propios como el respeto, empatía, cuidado y acompañamiento.

Beatriz Pobo Sanz, Ana Lasheras Llorente, Guiomar Macaya Modrego, Natalia De Casas Herrando, Laura Macías Marín, Beatriz Macaya Arias e Itziar Ibáñez Grima



Regla de los 10 correctos en administración de medicación

1 Paciente correcto

Hay que tener en cuenta si al paciente se le ha prescrito ese fármaco y si se ha comprobado el nombre del paciente.



6 Derecho a rechazar el tratamiento

(El paciente o el profesional): el paciente puede rechazar el tratamiento o el profesional en base a su juicio clínico y la evidencia podría oponerse a administrarlo.



2 Fármaco correcto

Valorar si se sabe de dónde obtener el fármaco, si hay alguno con nombre similar o isoapariencia y si es necesario que haya sido comprobado por otro profesional.



7 Conocimiento correcto

En relación con las necesidades y los aspectos a tener en cuenta antes, durante y después de la administración del fármaco.



3 Dosis correcta

Se debe comprobar si la dosis es apropiada o usual, y si ha sido calculada adecuadamente.



8 Preguntas correctas

Preguntarse si ese fármaco es adecuado para la patología o problema del paciente, si la prescripción está escrita correctamente, claramente, es legible y sin ambigüedades. Hay recursos con información sobre el fármaco.



4 Momento correcto

Tener en cuenta el tiempo que debe haber entre la administración de una dosis y la siguiente o si hay que esperar por posible interacción con algún fármaco administrado previamente.



9 Consejo correcto

El paciente tiene conocimiento sobre el fármaco y en caso de que le demande se le puede dar.



5 Vía de administración correcta

Se va a administrar por una vía (IV, IM, oral, etc.) para la que el fármaco es adecuado.



10 Resultados o respuesta correcta

Se refiere a conocer la respuesta esperada al fármaco, saber cómo reconocer posibles reacciones alérgicas, y si se conoce como y cuándo completar los registros sobre la administración del fármaco.



BIBLIOGRAFÍA

Edwards S, Axe S. The 10R's of safe multidisciplinary drug administration. *Nurse Prescribing*. 2015; 13(8):398-406.

Hanson A, Haddad LM. Nursing Rights of Medication Administration. [Updated 2022 Sep 5]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560654/>

I Jornada autonómica de investigación e innovación en cuidados de salud

A lo largo de la Jornada Autonómica de Investigación e Innovación en Cuidados de Salud que se celebró el pasado 7 de noviembre en el salón de actos del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza se han expuesto más de 30 comunicaciones repartidas en 5 mesas temáticas.

Entre los inscritos cabe destacar la elevada participación con más de 200 profesionales de diferentes perfiles, aunque mayoritariamente enfermero, cabe destacar la participación de otros profesionales como fisioterapia y terapia ocupacional.

Las Jornadas fueron inauguradas por el Consejero de Sanidad, **D. José Luis Bancalero**. En el transcurso de la Jornada se resaltó que la investigación de cuidados se debe realizar con datos dando un carácter altamente objetivable a la misma. Siempre con la finalidad de generar conocimiento sin olvidar la investigación cualitativa que tiene como objetivo conocer la esencia del “ser” receptor de nuestros cuidados, sus expectativas, emociones y experiencias. Nunca se debe olvidar que el fin de la investigación es obtener evidencia para con ella transformar y cambiar el presente construyendo un futuro mejor. Eso siempre sin desatender al ya mencionado destinatario de nuestra actividad profesional: el paciente (ya sea sano o enfermo).

En conclusión, en la Jornada se hizo patente el papel de la investigación en los cuidados como motor de cambio y como instrumento de mejora siempre balanceándose entre el conocimiento teórico y la aplicación práctica. En la mayor parte de las experiencias mostradas se muestra la gran capacidad de los profesionales para la adaptación y desarrollo de los cuidados. Así, se dejó patente la resolución de problemas que surgen de la clínica y la aplicación de cuidados innovadores en el quehacer diario.

El premio a la mejor comunicación, otorgado por el Colegio de Enfermería de Zaragoza, con el título de “*Estudio observacional y descriptivo de dispositivos de acceso vascular y sus complicaciones*” fue para **Dña. Nuria Herrero Cases** y colaboradoras: **Belén Fernández Castro, María Victoria Martín Arévalo, Aurelia Esther Viñuelas Laburta, M^a Carmen Ostáriz Cárcamo y Ana Vecino Soler**.

Como profesionales –y además presentes y futuros pacientes– cabe dar las gracias a los organizadores, a los ponentes y a todos los participantes por mostrarnos sus experiencias profesionales que ayudan a hacer un mundo mejor.



María Rafols Bruna

Pionera en la apertura de corredores humanitarios en conflictos armados

Juan Carlos Criado. Graduado en Enfermería; Comandante del Cuerpo Militar de Sanidad.
Especialista en Salud Laboral y Máster en Prevención.

Continuando con nuestras enfermeras heroínas de los Sitios de Zaragoza, hoy vamos a narrar la historia de una gran mujer, enfermera y heroína, que tuvo un papel protagonista en la sanidad de Zaragoza, la monja católica María Rafols Bruna.

Desde la antigüedad, el papel llevado a cabo por las diferentes órdenes religiosas en la investigación, la formación y el desarrollo de las ciencias de la salud y de los cuidados de enfermería ha sido fundamental; no solo para la mejora de la asistencia sanitaria, también para la prosperidad y progreso de las sociedades.

NACIMIENTO E INFANCIA

María Josefa Rosa Rafols Bruna nació el 5 de noviembre de 1781 en el Molino de Rovira muy próximo a Villafranca del Panadés en la provincia de Barcelona. Su infancia transcurrió en un entorno feliz, en el seno de una familia muy humilde, alrededor del molino donde trabajaba su padre Cristóbal Rafols.

Tras la muerte de Cristóbal, a los cincuenta años, comenzaron las dificultades de la madre, Margarita Bruna, para mantener a la familia. Comenzó un largo peregrinaje con continuos cambios de residencia en busca del difícil sustento de sus cinco pequeños hijos.

Con la pérdida de su padre y de sus hermanos, la niña María Rafols comenzó a reconocer en sus propias carnes las dificultades que la vida acarrea a los pobres, a los enfermos y a los moribundos.

Con apenas trece años, consiguió ingresar en el monasterio femenino de San Gervasio, de la Orden Hospitalaria de San Juan de Jerusalén. Fue una de las primeras monjas que abandonaron la clausura para dedicarse a labores de enfermería, hecho prohibido hasta entonces, y donde encontró su verdadera vocación de entrega a los enfermos y a los más necesitados.



María Rafols Bruna.

COMIENZOS DE SU TRABAJO COMO ENFERMERA

Entre 1784 y 1804 se formó en el cuidado de los enfermos y comenzó a trabajar en el Hospital de la Santa Cruz junto a otras jóvenes.

En diciembre de 1804 fueron solicitadas para atender a los enfermos del Hospital de Nuestra Señora de Gracia en Zaragoza. Hacia allí se dirigieron dos hermandades dedicadas a la beneficencia, doce hombres y doce mujeres, Hermanos y Hermanas de la Caridad.

De la docena de Hermanas, además de la Madre Rafols, solo se tiene constancia documental del nombre de otras tres de sus compañeras Tecla Cantí, María Rosa Cuchi y Raimunda Torradellas.

Viajaron en carros hasta Zaragoza, donde llegaron el 28 de diciembre con la misión de poner orden en el hospital Provincial de Nuestra Señora de Gracia que atravesaba una situación caótica.

HOSPITAL PROVINCIAL DE NUESTRA SEÑORA DE GRACIA

El Hospital Provincial de Nuestra Señora de Gracia era un hospital de Zaragoza que entonces se encontraba ubicado en la Calle del Coso. Alfonso V lo fundó en 1425 para cubrir las necesidades sanitarias de la población más desfavorecida de la ciudad.

En su momento fue uno de los cinco hospitales más prestigiosos de España. Tenía salas separadas de hombres y de mujeres, y para ser atendido era requisito obligatorio ser vecino de la capital aragonesa.

Los bombardeos durante los sitios de Zaragoza destruyeron totalmente el hospital, por lo que se trasladó su sede al Hospital de Convalecientes que desde entonces se llama Hospital Provincial Nuestra Señora de Gracia, conocido por los zaragozanos como Hospital Provincial.

Este hospital ha sido cuna de grandes profesionales de la sanidad, como nuestro Premio Nobel Santiago Ramón y Cajal, que mientras preparaba las oposiciones ejerció en él labores de enfermería como practicante primero en calidad de ayudante interino de anatomía.



Ruinas del Hospital de Nuestra Señora de Gracia.

GESTIÓN DE ENFERMERÍA

A sus 23 años, María Rafols se había convertido en la Superiora de la Hermandad femenina, gestionando los pocos recursos que tenían de manera eficiente, según dicen las crónicas *“con mucha prudencia y discreción”*.

Enseguida tomó las riendas del hospital y comenzó su difícil trabajo de poner orden, limpieza, respeto y, sobre todo, dedicación y humanidad sobre aquellos enfermos, los más pobres y necesitados.

En 1807, un conflicto interno hizo que el grupo de Hermanos de la Caridad abandonaran las instalaciones sanitarias dejando solas a las Hermanas para atender al numeroso número de enfermos del hospital.

Las Hermanas, no solo se quedaron, sino que aumentaron en número. María Rafols dio solución a las dificultades y comenzó a destacar por su excelente gestión sanitaria.

TITULACIONES ENFERMERAS

María Rafols era una mujer decidida, arriesgada, valiente e innovadora.

Ante la necesidad de especializarse y tener una verdadera autonomía a la hora de prestar la mejor atención y cuidados a los pacientes, decidió presentarse junto a otras Hermanas a un examen de la “Sitiada”, ante la Junta del hospital en pleno, para conseguir la titulación de flebotomía. Aunque fueron muchas las críticas que recibieron, entonces estas titulaciones estaban reservadas para hombres, ellas fueron las que se graduaron con los mejores resultados del examen.

Cuando María Rafols fijaba unos objetivos no paraba hasta conseguirlos, rompiendo techos de cristal para las mujeres de su tiempo que eran inconcebibles hasta entonces. Buscando siempre el mejor servicio para el enfermo, esta titulación las permitió la autonomía necesaria para realizar sangrías y la aplicación de purgas medicamentosas tan frecuentes en la medicina de su tiempo.

En este sentido, el cronista Faustino Casamayor dijo: *“con cuyo beneficio han ganado mucho toda clase de enfermos”*.

El Conde de Sástago, miembro de la junta de gobierno del hospital, de inmediato fue consciente de la valía del trabajo que estaban desarrollando con los enfermos, habiendo mejorado su higiene, la aplicación escrupulosa de los tratamientos y su alimentación que, en definitiva, redundaba en el buen gobierno del hospital.

LOS SITIOS DE ZARAGOZA

Aunque el trabajo de estas enfermeras había cambiado radicalmente la dinámica del hospital y su organización, aún no habían demostrado hasta donde podían llegar. Fue durante los asedios de la ciudad por parte de las tropas napoleónicas en la Guerra de la Independencia donde lo mostrarían.

En la madrugada del 3 de agosto de 1808 el Hospital, atestado de enfermos, heridos y niños, fue bombardeado quedando totalmente destruido. Los muertos se contaban por centenares, entre estos perdieron la vida atendiendo a los enfermos nueve monjas enfermeras de las veintiuna que entonces trabajaban allí.

María Rafols se encargó de distribuir entre el resto de los hospitales y residencias privadas a los heridos supervivientes. Las enfermeras supervivientes continuaron trabajando sin descanso atendiendo a los heridos y enfermos que se multiplicaban, llegaron a atender a más de 60.000.





Entrevista entre María Rafols y el general francés.

CORREDOR HUMANITARIO

En relación con los conflictos armados, el artículo 23 del Cuarto Convenio de Ginebra estableció en 1949 el libre paso de medicamentos, de material sanitario y de víveres indispensables hacia la población civil. A esto se denominó “corredor humanitario”, que es una zona desmilitarizada temporal que se establece en una región afectada por una crisis, bélica o catastrófica, cuyo fin es permitir el acceso seguro de ayuda humanitaria.

Pues bien, más de dos siglos antes de firmarse el Convenio de Ginebra, María Rafols, consiguió crear un corredor humanitario entre los campamentos franceses y la sitiada ciudad de Zaragoza.

Durante el Segundo Sitio de Zaragoza, las vendas, la medicación y los alimentos se agotaban, la situación se hacía insostenible, por lo que María Rafols decidió pedir permiso al general Palafox para dialogar con el general francés que dirigía el asedio a la ciudad.

Acompañada de dos de sus compañeras se dirigió al campamento francés y, sufriendo las burlas de los soldados enemigos, solicitó hablar con el general Lannes que dirigía el asedio.



María Rafols atendiendo a recién nacidos en la Inclusa.

Su capacidad de liderazgo y su arrolladora personalidad consiguieron doblegar el carácter inflexible del general francés, quien accedió a la petición de crear, **por primera vez en la historia, un corredor humanitario** que permitiera proveer a la ciudad de material sanitario, medicación y víveres para la atención de los heridos sitiados. Además, el general le concedió un salvoconducto que la permitía entrar en el campamento francés sin contratiempos.

Fueron muchas las veces que Rafols atravesó las líneas enemigas para recoger ayuda humanitaria, nunca tuvo problemas, fue siempre respetada por todos los mandos franceses hasta las capitulaciones del segundo Sitio.

GUERRAS CARLISTAS, CÁRCEL Y DESTIERRO

Tras la Guerra de Independencia, María Rafols pasó a dirigir la inclusa del hospital donde se atendía a los niños huérfanos o sin hogar; y en 1826 fue elegida de nuevo superiora hasta 1829.

Pero el siglo XIX fue un siglo muy convulso. A la muerte de Fernando VII, en 1833, comenzó en España una guerra civil conocida como primera guerra carlista. Carlos María Isidro, hermano de Fernando VII, pretendió arrebatarse el trono a su sobrina Isabel de tan solo tres años, cuya regencia la ejercía su madre María Cristina.

En toda España aparecieron conspiraciones y acusaciones, en Zaragoza también. En 1834 María Rafols fue acusada de complicidad en una conspiración contra la reina regente María Cristina de Borbón. El 11 de mayo comienza un calvario promovido por estas acusaciones. Primero la llevan presa a la antigua cárcel de la Inquisición, que se utilizaba entonces como cárcel para presos políticos. Allí, como no podía ser de otra manera, se encargó de atender y prestar cuidados a las presas enfermas que se encontraban internadas en su misma situación. Tras dos meses de reclusión en la cárcel fue puesta en libertad y volvió a la inclusa a la espera de la sentencia judicial. Un año después la sentencia la declaró inocente, eximiéndola de toda culpabilidad, pero en acta de 10 de abril de 1835 propone la expulsión de Zaragoza y es desterrada a Villafranca, su pueblo natal. El destierro de 6 años en Villafranca lo pudo cambiar por el de Huesca donde, desde 1807, existía una casa de su misma Hermandad. Allí trabajó en el hospital de Nuestra Señora de la Esperanza hasta 1841 que fue autorizada a regresar a Zaragoza para hacerse cargo de la complicada situación de los niños de la inclusa, donde fallecía un niño cada día.



Estatua de María Rafols en el Hospital Provincial de Zaragoza.

MUERTE Y POLÉMICA

Su delicada salud la llevó a retirarse una temporada a Belver de Cinca, en Huesca. Murió tras una larga enfermedad el 30 de agosto de 1853, próxima a cumplir setenta y dos años. Su cuerpo fue llevado con honores de Capitán General hasta la capilla del noviciado de la Congregación de las Hermanas de la Caridad de Santa Ana de Zaragoza, en cuyo sepulcro reposan sus restos.

Pero la muerte no le concedió la paz esperada. En 1922, la maestra de novicias de la congregación, María Naya Bescós, comenzó a falsificar documentos y cartas, supuestamente de María Rafols, en las que se le atribuían profecías de sucesos ocurridos cincuenta años después de su muerte. Los escritos gozaron de una gran popularidad durante mucho tiempo y aunque la falsedad documental fue finalmente descubierta, la imagen de María Rafols quedó muy dañada durante siete décadas.

RECONOCIMIENTOS

En los años sesenta del siglo pasado, la dirección de la congregación pidió al historiador José Ignacio Tellechea, entonces rector en San Sebastián y posteriormente catedrático de historia de la Universidad Pontificia de Salamanca, que investigase en nuevos escritos, documentación que restaurase la figura de María Rafols. José Ignacio Tellechea se dedicó durante treinta años a investigar en la documentación de los archivos del Hospital Provincial de Zaragoza hasta sacar a la luz la verdadera historia de nuestra protagonista. A finales del siglo XX se consiguió por fin hacer justicia dando luz a sus acciones heroicas, a su aportación a la sanidad durante la guerra, y a su contribución al desarrollo de la enfermería y de la sanidad en España.

Hay quien opina que ella fue la precursora de la Cruz Roja por su comportamiento durante el asedio de Zaragoza, otros la identifican como la pionera en el campo de la enfermería, medio siglo antes de que Florence Nightingale sentara las bases de la profesión.

También consiguió que la labor de enfermería no se limitara a la atención de los heridos y enfermos, y se abriera a la gestión de personal y material, y a la dirección centros sanitarios realizadas hasta entonces exclusivamente por hombres.

Como estamos viendo en estos artículos, mujeres como ella han sido olvidadas por la historiografía en numerosas ocasiones. En el caso de María Rafols, su liderazgo, su empoderamiento femenino y su contribución a la ruptura de techos de cristal de las mujeres no fueron suficientemente reconocidos por la historia, incluso por los movimientos feministas. Haber sido mujer, enfermera y religiosa han sido demasiadas cargas para conseguir el verdadero reconocimiento que aún no se le ha concedido.

Zaragoza puso su nombre a la calle donde actualmente se ubica el Hospital Provincial de Nuestra Señora de Gracia, y en el centenario de los Sitios, la ciudad la nombró "Heroína de la Caridad".

FUENTES CONSULTADAS

"El verdadero rostro de María Rafols" de José Luis Martín Descalzo (2015)

"María Rafols Bruna" de Carlos Ruiz Lapresta (2016)

"María Rafols Bruna: Biografía no autorizada de una monja" de Jesús Lorente y Carlos Ruiz (2016)

"María Rafols. Heroína de la caridad" de Agustí Roig Marce (2020) Real Academia de Historia



Valoración de la

II Jornada de Enfermería Integrativa

La Enfermería Integrativa es un campo profesional enfermero regulado en España a través de la Resolución 14/14 del Consejo General de Enfermería, está basada en modelos enfermeros clásicos como el de Florence Nightingale y en otros más modernos como los de Martha Rogers, Betty Newman... incidiendo en la prevención, los estilos de vida, la *vix natura medicatrix* y la armonía entre los mejores y más modernas técnicas y avances científicos junto a la tradición basada en la EBE (Enfermería Basada en la Evidencia).

Para la enfermería zaragozana ACEIZ, (Asociación Científica de Enfermería Integrativa de Zaragoza), nace en 2019, como evolución de la SEN (Sección de Enfermería Naturista) del colegio oficial de enfermería, acogiendo su anterior filosofía y espíritu integrador.

La OMS, Organización Mundial de la Salud, declaró la década del envejecimiento saludable 2021-2030 en un claro intento de colaborar con una mayor salud de la población mundial en clara evolución hacia la longevidad, con un número de personas ancianas y en gran ancianidad nunca antes logrado.

ACEIZ consciente de ello decidió en asamblea de asociadas hacerse eco de ello y organizar de forma anual unas jornadas profesionales al respecto.

Así el pasado 23 de noviembre de 2023 en la sede del Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza hemos celebrado las II jornadas de envejecimiento saludable desde la enfermería integrativa, en esta edición resaltamos la importancia del ejercicio en los estilos de vida del envejecimiento como factor protector de enfermedades y potenciador de salud.

Las jornadas han sido consideradas como acreditables por la comisión de acreditación de docencia de las profesiones sanitarias de Aragón con 0.40 créditos CFC y levantaron gran expectación que superó las fronteras de nuestra provincia acreditándose para las mismas, enfermeras de Huesca, Guadalajara, Madrid,... y solicitando desde otras provincias poder acceder a las mismas en streaming, término que en esta ocasión no fue posible realizar, aunque sí fueron grabadas para poder posteriormente ofrecerlas desde la página web de ACEIZ (<https://enfermeriaintegrativazaragoza.wordpress.com>) y así ponerlas a disposición de cualquier enfermera interesada.

Las plazas ofertadas se completaron y cabe destacar la asistencia del colectivo de la asociación de jubiladas de enfermería así como asociadas de ACEIZ.

También acudió para apoyarlas la presidenta del Colegio de Enfermería de Zaragoza, **Teresa Tolosana**, dirigiéndose a todas las asistentes y apoyando como siempre a todas las especialidades y campos de la enfermería.

La mitad de las ponentes vinieron de fuera de nuestras fronteras. Desde La Rioja, **Olatz González** explicó el estudio europeo en el que está inmersa sobre diabetes mellitus y ejercicio, la metodología de trabajo, así como los datos preliminares que va arrojando. Desde Madrid, **Beatriz Daza** con el título "el arte de vivir en las culturas ancestrales y su proyección en nuestros días" aportó sabiduría y cordura. Tras la pausa de descanso el elenco de ponencias se completó con profesionales de Zaragoza, **Pablo Saz** con la capacidad motriz en el envejecimiento saludable desmontó mitos además de proponer ideas. **Marisa González** y **Tomás Fernández** explicaron los activos sanitarios como ayuda en la salud, cómo encontrarlos y recomendarlos desde el sistema sanitario o cómo mejorar tu salud desde ellos de forma personal.



Tras esta interesante e intensa jornada en la que se ofrecieron tantos datos, ejemplos e incluso prácticas, las asistentes pudieron valorar y opinar sobre las mismas.

Algunos de los apuntes realizados a las mismas fueron: “Me han hecho recapacitar sobre la importancia del ejercicio, del mantenimiento. También he descubierto recursos para ayudar a mis pacientes a mejorar su calidad de vida gracias a los activos sanitarios”, “Variado, ameno y adecuado al temario”, “La enfermería tenemos papel destacado en la recomendación de activos y en participación comunitaria para promover ejercicio y deporte, y en recomendar y promover la actividad más adecuada en cada edad, patología, movilidad...”, “Me han hecho recapacitar sobre la importancia del ejercicio, del mantenimiento. También he descubierto recursos para ayudar a mis pacientes a mejorar su calidad de vida,” “Visión de mejora de la salud y no solo la existencia de la enfermedad. Hacer que la comunidad se cuide,” “Importancia papel de enfermería en divulgación ejercicio”.

Tomás Fernández Fortún
Beatriz Campo García
Enfermeras



Evaluación global de la Jornada

Nº participantes por ítem	1	2	3	4	5	NS	NC
Lugar del evento			2	12	13		11
Contenidos del programa				16	9		12
Grado de satisfacción personal			1	14	10		13
Grado de satisfacción general				14	9		14



Condiciones especiales de financiación para colegiados y colegiadas

El mejor asesoramiento para elegir tu hipoteca



LABORAL Kutxa ofrece a los colegiados y colegiadas del Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza, y a sus familiares, buenas condiciones de financiación para la adquisición de su vivienda habitual o de su segunda vivienda, así como para revisar la idoneidad del préstamo que tienes en la actualidad.

LABORAL Kutxa, es una de las entidades financieras de referencia de Zaragoza en la concesión de préstamos hipotecarios y en proporcionar financiación personal, con destino a adquisición de bienes y servicios, así como para afrontar obras menores.

Cualquier persona del Colegio y sus familiares, podrán disponer de un asesor personal exclusivo. Un gestor, con nombre y apellidos, que facilitará información exhaustiva y asesoramiento personalizado, adaptado a las necesidades individuales.

Cada solicitud recibirá un estudio detallado, tanto para la adquisición de una nueva vivienda, como para analizar si tu actual hipoteca puede ser mejorada. También ofrecerá orientación sobre otro tipo de necesidades financieras y fiscales. Una oportunidad exclusiva para el Colegio Oficial.

✓ **Un buen asesoramiento garantiza una correcta elección.**

✓ **¿Hipoteca fija o variable? Flexible, adaptada a tus necesidades.**

✓ **Financiación a tu medida para ti y tu familia.**



Persona de contacto en LABORAL Kutxa:

Luis Puente Mansilla

976 695 322 · 639 987 484

luisalberto.puente@laboralkutxa.com

Nacimiento y constitución de la Comisión Deontológica Nacional de Enfermería

El pasado 20 de noviembre comenzó su andadura, con un encuentro virtual de una cincuentena de enfermeras de todo el país, la Red de Comisiones Deontológicas de Colegios de Enfermería de España, compuesta por representantes de todas las provincias y por la Comisión Deontológica Nacional de Enfermería (CDNE).

Tras varias décadas en las que esta CDNE existía sobre el papel con la única figura de una presidencia, en octubre de 2021 la presidenta en aquel momento, **Raquel Rodríguez Llanos** (que lo era también del Colegio de Enfermería de Cáceres), auspició la convocatoria para la provisión de diez miembros. Por primera vez en nuestro país, cualquier enfermera que cumpliera los requisitos, podía presentar su candidatura y ser valorada para formar una CDNE.

En enero de 2023 se hizo público el nombramiento de una nueva presidenta de la CDNE y en junio, ésta contó con todos sus miembros.

La configuración de la Red comenzó con la presentación de cada uno de los integrantes de la CDNE. Presidida por **Tayra Velasco** (Madrid) y con **Maximiliano Valverde** (Canarias) como secretario, el resto de componentes son: **María F. Jiménez** (Cataluña), **María Teresa Meneses** (Castilla León), **Sonia Escribano** (Castilla La Mancha), **Carmelo S. Gómez** (Murcia), **Encarnación Martínez** (Andalucía), **María Isabel Trespaderne** (País Vasco), **Esperanza Alonso** (Asturias) y **Alicia Resano** (Navarra).

Todos ellos con un extensísimo CV relacionado con la Ética, la Bioética y/o la Deontología. Las funciones de la CDNE son:

- Resolver lo expedientes disciplinarios de los miembros del CGE y de los órganos de gobierno de los colegios provinciales.
- Redacción de recomendaciones internas y externas.
- Realización de estudios sobre diferentes aspectos éticos y deontológicos profesionales como, por ejemplo, la responsabilidad.

- Promoción de docencia y formación.
- Mantenimiento de la autonomía funcional y real de la CDNE.

Seguidamente se repasaron los principales objetivos marcados para los próximos años:

1. Renovación del Código Deontológico de 1986 para adaptarlo a las necesidades de la población y a las competencias de la profesión. La CDNE ya está trabajando en un borrador que será sometido a las enmiendas y aportaciones de todas las enfermeras de España a través de sus colegios provinciales.
2. Creación de una Red de Comités de Deontología con la intención de homogeneizar criterios, asesorar en la instrucción de los casos presentados, aproximar la deontología a las colegiadas y favorecer la creación de comisión deontológica en aquellos colegios que todavía carecen de ella.
3. Formación y asesoría, tanto del resto de comités provinciales como del conjunto de las enfermeras. Entre otras medidas se ha puesto en marcha un espacio deontológico en la web del CGE, en el que poder compartir todas las actividades formativas llevadas a cabo por las diferentes comisiones provinciales.
4. Resolución de consultas de las colegiadas y redacción de recomendaciones.
5. Organización de la I Jornada Deontológica Nacional de Enfermería durante 2024.

Así pues, durante los próximos meses se llevará a cabo la creación de grupos de trabajo para abordar los objetivos propuestos y la creación de un calendario de encuentros periódicos de la Red. Como primer paso, se ha pedido a las comisiones deontológicas provinciales, la elaboración de un informe, a modo de memoria, de nuestras actividades cotidianas. Desde Zaragoza, hacemos nuestros los objetivos nacionales y seguiremos trabajando por poner en valor los principios éticos que sustentan nuestra práctica, con el deseo de que las colegiadas os aproximéis a la comisión y nos planteéis los conflictos que surjan en vuestra labor profesional.

Prestaciones sociales

Las Bases para la solicitud de las prestaciones sociales del Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza, son las siguientes:



■ NACIMIENTO

Fotocopia del libro de familia, titulares e hijo y fotocopia del D.N.I. del colegiado.

■ DEFUNCIÓN

Certificado de defunción y fotocopia del D.N.I. del solicitante.



■ CONDICIONES

Será condición imprescindible para beneficiarse de estas prestaciones, estar colegiado con una **antigüedad mínima de seis meses**, y al **corriente de pago** en el momento de producirse el hecho causante que da lugar a dicha prestación.



■ PLAZO

El plazo de solicitud terminará a los **tres meses** de la fecha del evento causante de la misma.



■ CUANTÍA

La cuantía para ambas prestaciones es de **225 €**.



■ TRAMITACIÓN

Las solicitudes son tramitadas en **remesas mensuales**.

La documentación puede descargarse a través de nuestra **página web** www.ocez.net/prestaciones-sociales

EL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ZARAGOZA SIEMPRE A TU LADO

Para publicar con nosotr@s

Pueden colaborar con **Cuidando la Salud**, la Revista del Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza, todos los colegiados que lo deseen siempre que se atengan a las siguientes normas:

1

Los trabajos deben tener relación con la Enfermería y la Sanidad en sus diferentes facetas y en general con todos aquellos temas que puedan ser de interés para los miembros del Colectivo y/o de la población en general.

2

Han de ser originales, escritos especialmente para la Revista y con estilo adecuado para ser publicados en ella adaptándose en lo posible a las «Normas de APA».

3

La cantidad máxima de palabras dependerá del tipo de trabajo. Deben acompañarse de fotografías, dibujos o gráficos que los ilustren hasta un máximo de seis figuras. Deben ser identificados el autor o autores de cada una de las fotografías enviadas. Si no pertenecen al autor del trabajo, la Revista entenderá que éste tiene autorización del titular de la propiedad intelectual para su publicación.

4

Los trabajos se presentarán en Word, en mano, por correo certificado o a la dirección de correo electrónico del Colegio.

5

Con el trabajo deben figurar los datos del autor o autores (hasta un máximo de seis, salvo justificación): nombre, dirección y teléfono, así como el lugar donde presta sus servicios profesionales.

6

Al final de cada trabajo debe reseñarse, si es el caso, la bibliografía o trabajos consultados.

7

Los trabajos publicados representan exclusivamente la opinión personal de los autores del mismo, no responsabilizándose la Revista de las opiniones vertidas en los mismos. No se mantendrá correspondencia sobre los trabajos, ni se devolverán los originales recibidos.

8

Todo trabajo o colaboración se enviará a:

Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza

Revista Noticias de Enfermería

Bretón, 48 pral. 50005 Zaragoza

E-mail: comcientifica@ocez.net • enfermeria@ocez.net

Prestaciones colegiales



■ ASESORÍA JURÍDICA

Juan Carlos Campo Hernando.

Mañanas: lunes, miércoles y viernes.

Tardes: martes y jueves.

Puede solicitar atención en la Sede Colegial, previa petición de hora.



■ ASESORÍA FISCAL Y TRIBUTARIA

ASESORÍA ZENTRO

José Antonio Cascán Mochales

C/ Estepona, 3.

50002 Zaragoza.

www.asesoriazentro.es

Puede solicitar cita llamando al Colegio, al teléfono 976 356 492.

Tramitación gratuita de la jubilación.



■ BIBLIOTECA

• Fondo físico en la sede colegial.



■ ASUNTOS SOCIALES E INSTITUCIONALES

Día Internacional de la Enfermería.



■ PREMIOS

Convocatoria anual del Premio de Investigación Enfermera «Don Ángel Andía Leza».

Premio de **Innovación y Creatividad en la Práctica Enfermera**

Premio al mejor artículo de investigación publicado en la revista «Cuidando la Salud».



■ SEGUROS

Responsabilidad civil profesional.

Máxima indemnización por siniestro: **3.500.000 €**.

Límite por anualidad: **10.000.000 €**.

Inhabilitación profesional máxima:

1.350 € mensuales (hasta 15 meses).



■ SERVICIOS GENERALES

Tel. sede colegial: 976 35 64 92

Tramitación de colegiación: altas, traslados. Certificados de colegiación, responsabilidad civil, cuota, etc. Registro de Títulos. Tramitación de bajas por jubilación, fallecimiento, traslado no ejerciente.

Cambios de cuentas corrientes.

Información del BOE y BOA.

Inserción de anuncios en el tablón del Colegio, en la revista **Noticias de Enfermería** y en la página web

www.ocez.net. Inserción de ofertas de trabajo en la página web www.ocez.net.

Compulsas gratuitas de documentos.

Teléfono azul de la Enfermería

902 500 000, 24 horas.



■ EMERGENCIAS COLEGIALES

Teléfono de urgencias*: **608 936 245**

**Este servicio estará activo fuera del horario general de atención al público de la sede colegial y su uso estará restringido a asuntos cuya gravedad requieran la intervención de la Junta de Gobierno o la Asesoría Jurídica como: agresiones a colegiadas/os o casos de negligencia en el ejercicio profesional.*



■ INFORMACIÓN

Página web del Colegio www.ocez.net actualizada regularmente con toda la información de actividades y servicios del Colegio.

Direcciones de correo electrónico: enfermeria@ocez.net (Zaragoza)

Revista científica **Cuidando la Salud**, de publicación anual que se puede visitar y descargar en www.ocez.net.

Revista **Noticias de Enfermería** de información general y periodicidad bimestral, que también se encuentra integrada en www.ocez.net.

Información personalizada, a domicilio, de todas las actividades que se realizan en el Colegio, docentes, sociales o institucionales.



■ FORMACIÓN CONTINUADA

Oferta de docencia por trimestres, con un programa de cursos baremables.

Información personal y telefónica de los distintos Cursos, Jornadas, seminarios, etc. e inscripciones en los mismos.

Documentación, certificados, etc., que pudieran derivarse del programa docente.

Directorio de servicios

► ACADEMIAS DE PREPARACIÓN DE OPES

■ Editorial MAD

Consulta información y ventajas en la sección "descuentos" de la web colegial.

■ Grupo CTO

Consulta información y ventajas en la sección "descuentos" de la web colegial.

■ Grupo IFSES

Consulta información y ventajas en la sección "docencia externa" de la web colegial.

■ SALUSONE

Consulta información y ventajas en la sección "docencia externa" de la web colegial.

► BALNEARIOS

■ Aquum Spa

Carrer del Camí del Racó, 15
Platja Pineda (Tarragona)
Tel. 977 358 061

► BANCOS

■ Banco Sabadell

Consultar oficinas

■ Caja Rural de Aragón

Consulta información y ventajas en la sección "descuentos" de la web colegial.

■ Laboral Kutxa

Consulta información y ventajas en la sección "descuentos" de la web colegial.

► CENTROS ASISTENCIALES

■ Atenzia

Ver página web.

■ Grupo Las Mimosas

Residencia Las Mimosas
Avda. Domingo Masot, 10.
50.296 Urrea de Jalón
Tel. 976 654 406

Mimohogar
Francisco Vitoria, 16-18.
Zaragoza. Tel. 976 423 935

■ TMA Soluciones

Delegado de Aragón:
Luis Meseguer

Cortes de Aragón, 4.
50005 Zaragoza
Tel. 696 466 876
www.tumayoramigo.com

■ Orpea

San Juan de la Cruz, 22
Zaragoza. Tel. 976 655 055

■ Silver Zenter

Paseo de la Constitución, 18.
50008 Zaragoza.

► CENTROS MÉDICOS

■ Goya Corporal (Centro de medicina integral)

Avda. Goya, 26.
Zaragoza. Tel. 976 483 603

► CLÍNICAS

■ Quirón

Hospital Quirón
Pº Mariano Renovales.
Zaragoza

Hospital de Día
Avda. Gómez Laguna, 82
Zaragoza
Tel. 976 579 003 / 976 720 000

■ Clínica Dental Beltrán

Pilar Lorengar, 6
Zaragoza. Tel. 976 566 648

■ Neuroactívalte Zaragoza

Félix Latassa, 33, Zaragoza.
Tel. 647 384 737 / 876 113 004

■ Synlab Análisis Clínicos

Jerónimo Zurita, 6. Zaragoza
Tel. 976 11 30 74

► EDUCACIÓN

■ Enseñalia

Santa Teresa de Jesús, 32.
Zaragoza. Tel. 976 367 272

■ Newlink

cursoescolarextranjero.newlink.es

■ Centro de la Imagen

Descuento de un 50% en la matrícula de los cursos de fotografía digital nivel I, II y III así como un 10% de descuento en las mensualidades de los mismos.
Miguel Servet, 3. Zaragoza.

► FISIOTERAPEUTAS

■ Novofisio

C/ Mayor, 93
50400 Cariñena (Zaragoza)

■ Trauma Aragón

Pº Constitución, 22. Zaragoza.
Tel. 976 799 512
info@traumaaragon.com

► GASOLINERAS

■ Cepsa

Descuentos al repostar todo tipo de carburantes de la Red de Estaciones de Servicio CEPESA.
*Toda la información para solicitar la tarjeta se encuentra en la sección "Descuentos" de www.ocez.net

► GIMNASIO

■ F45 Training

Miguel Servet, 79 (Plaza Utrillas).
Zaragoza.

► HERBORISTERÍA

■ El Árbol de la vida

María Guerrero, 10. Zaragoza.
Tel. 976 757 301

► HOGAR

■ Sleeper by Bed's

Unceta, 53. Zaragoza.
Tel. 976 235 290

Fernando el Católico, 46.
Zaragoza. Tel. 976 467 911

Avda. Pablo Ruiz Picasso, 13.
Zaragoza. Tel. 976 527 724

León XIII, 5.
Zaragoza. Tel. 976 133 512

■ Imor

Imor Alierta
Avda. Cesáreo Alierta, 39
976 13 36 92

Imor
Avda. Gómez Laguna
976 35 84 01

Imor Actur
C/ Pablo Neruda, 13.
976 73 51 11

Imor Zuera
Pol. Ind. Llanos de la Estación,
Tomás Edison, 14-16
50800 Zuera, Zaragoza.
976 69 47 47

■ Sixty Home (Inmobiliaria)

Mártires, 2
876 500 543
www.sixtyhome.com

■ La Ciruela

Fernando el Católico, 56.
Zaragoza.

➤ JOYERÍAS

■ Monge Joyeros

Ossau, 4. Zaragoza.
Tel. 976 395 551

■ J. J. Gift

Avda. Madrid, 88. Zaragoza.

➤ MASCOTAS

■ Clínica Veterinaria Zacaran

Santander, 36 (Pasaje Roma 4,
local 6) Zaragoza.
Tel. 976 312 000
Urgencias 617 801 034

➤ OCIO

■ Deportes Zenit

María Guerrero, 12. Zaragoza.
Tel. 976 750 130

■ Diverclick.com

Sitio web de compra de tickets
para eventos de ocio, culturales,
etc. Promociones y bonificaciones
a colegiadas/os información:
www.diverclick.com/enfermeria

■ Acuario de Zaragoza

José Atarés, s/n. Recinto Expo.
Zaragoza.
Tel. 976 076 606

■ Parque de Atracciones

Paseo Duque de Alba, 15.
Zaragoza. Tel. 976 453 220

■ E.M. El Olivar

Argualas, 50. Zaragoza.
Tel. 976 306 336

■ Federación Aragonesa de Golf

Más información en la sección
"descuentos" de la web oficial.

➤ ÓPTICA

■ Óptica Parque

Avda. Fernando el Católico, 65.
Zaragoza. Tel. 976 358 178

■ Óptica Lacalle

Santa Teresa, 59. Zaragoza.

■ Opticalia

San Miguel, 5. Zaragoza.

➤ ORTOPEDIA

■ Óptica Lacalle

Santa Teresa, 59. Zaragoza.

■ Zoraorto

Pablo Remacha, 17.
Zaragoza. Tel. 976 421 843

➤ PERFUMERÍA Y ESTÉTICA

■ Perfumería Julia

San Ignacio de Loyola, 7.
Zaragoza. Tel. 976 301 722
Cinco de Marzo, 4
Zaragoza. Tel. 976 796 957

■ Garde Estética y Bienestar

Corona de Aragón, 50. Zaragoza.
Tel. 976 15 93 82

■ Estética Gloria Pereda

Tomás Bretón, 40. 50005 Zaragoza.
Tel. 976 56 44 02

➤ ROPA Y CALZADO

■ Enfermanía

15% de descuento en todos los
productos de la página web:
<https://www.enfermania.com/>

■ Muvucare

Descuentos en compras online de
hasta el 25%.
<https://muvucare.com/>

➤ SEGUROS

■ ARABROK

Más información en la sección
"seguros" de la web colegial.

■ ASISA Salud

Tel. 91 911 65 56
enferseguros@asisa.es

➤ TERAPIAS

■ Tranquility

Baltasar Gracián, 9. Zaragoza.

■ Resonando en ti

Plaza Emperador Carlos, 8.
C.C. Porches del Auditorio.
Zaragoza.

■ Escuela Yoga Zaragoza

10% de descuento en sus servicios.
Ramiro I, 20, Local 8.

➤ VIAJES

■ Nautalia

Avda. Goya, 55. Zaragoza.
Tel. 976 91 48 12

■ Halcón Viajes

Canfranc, 9. Zaragoza.
Tel. 976 980 533

TODA LA INFORMACIÓN SE ENCUENTRA DISPONIBLE EN LA WEB DEL COLEGIO: WWW.OCEZ.NET





**COLEGIO OFICIAL
DE ENFERMERÍA
DE ZARAGOZA**



colegioenfermeriazaragoza



enfermeria@ocez.net



Enfermeria_zgz



www.ocez.net



colegio_enfermeria_zaragoza