

LA REVISTA DE LOS PROFESIONALES COLEGIADOS DE ENFERMERÍA

enfermería

facultativa

Año XXVII

Número 419

16 - 31 JULIO 2024

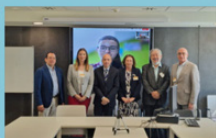
**NÚMERO
ESPECIAL**



RUTA ENFERMERA UNA CAMPAÑA PARA LA HISTORIA



España afronta el verano
con sobrecarga asistencial
y falta de enfermeras



Unidad Enfermera reclama
que la formación de las
estudiantes de Grado en
Enfermería sea presencial



Instituto Superior de
Formación Sanitaria



Consejo General de Colegios Oficiales
de Enfermería de España



FORMANDO LÍDERES

FORMANDO PROFESIONALES

FORMANDO PERSONAS



Formación de posgrado en Enfermería

Expertos Universitarios

Formación Continuada

Jornadas y Webinars

www.isfos.com



Fuente del Rey, 2. 28023 Madrid
Tel.: 91 334 55 20
Info@isfos.com



Constantes vitales



**Florentino
Pérez Raya**

Presidente del Consejo
General de Enfermería

Una ruta inolvidable

Guadalajara ha sido la última parada de la Ruta Enfermera, la mayor campaña de visibilidad de la profesión que hemos puesto en marcha desde el Consejo General de Enfermería y los colegios provinciales de Enfermería. Una ruta que ha recorrido unas 70 ciudades de todo el territorio, de norte a sur, incluyendo las islas, Ceuta y Melilla...

La Ruta Enfermera ha finalizado su viaje con más de 20.000 visitantes, que han entrado para conocer más la labor de las enfermeras y descubrir cómo es el día a día de la profesión de los cuidados en este siglo XXI.

Se han realizado charlas sobre educación para la salud, talleres de primeros auxilios, RCP, alimentación y hábitos saludables se han ido dando cita en todas las paradas por las ciudades españolas, en las que la asistencia ha de considerarse como un éxito rotundo.

Ha sido un trabajo muy duro, pero cuando en 2023 decidimos comenzar este proyecto sabíamos que sería necesario involucrarnos al cien por cien en él.

Y creo, sinceramente, que hemos cumplido los objetivos con creces. Por lo que me han transmitido los distintos colegios y lo que he podido ir contrastando, gracias a esta ruta enfermera hemos colocado a la profesión en el lugar que merece. La población ha respondido de maravilla y ha agradecido la iniciativa.

Pero es importante también utilizar este tipo de campañas para realizar nuestras reivindicaciones y es que los políticos y las administraciones parece que no quieren ver lo evidente. Y así se lo hemos hecho saber a todos los alcaldes, consejeros y presidentes de comunidades autónomas que nos han visitado en este tráiler de la Ruta Enfermera.

Esta campaña ya forma parte de la historia de la Enfermería y de nuestra Organización Colegial. Gracias a María y Lola, las enfermeras que han viajado con la ruta, habéis sido el alma de este tráiler y así me lo han transmitido desde muchos colegios provinciales. También un agradecimiento enorme a Víctor y Pepe, los encargados de trasladar el enorme tráiler por tierra y mar.

Una experiencia inolvidable que os mostramos en las páginas de este número de ENFERMERÍA FACULTATIVA.

GRP Enfermería

GUÍA DE
RECOMENDACIONES
PRÁCTICAS en

TERAPIAS
RESPIRATORIAS
EN EL ÁMBITO
DOMICILIARIO

DE LA PRÁCTICA CENTRADA
EN LA ENFERMEDAD
A LA ATENCIÓN CENTRADA
EN EL PACIENTE

Descarga aquí 



Consejo General de Colegios Oficiales
de Enfermería de España



INSTITUTO ESPAÑOL
DE INVESTIGACIÓN
ENFERMERA



Sumario

Número 419

16 - 31 Julio 2024

Actualidad

6

Portada

ESPECIAL. Ruta enfermera: Una campaña de visibilidad para la historia

32

Noticias

- España afronta el verano con sobrecarga asistencial y falta de enfermeras
- Unidad Enfermera reclama que la formación de las estudiantes de Grado en Enfermería sea presencial

Internacional

Ya puedes suscribirte a la revista INR en español a un precio reducido

44

Opinión

Sergio Alonso: “La enfermería debe estar en el centro de las políticas sanitarias”

46

Agenda

Congresos y convocatorias

48

Ocio y cultura

50

Viajes

La joya de la costa Azahar, un Benicàssim ‘de época’

52

Motor

Hyundai retoca su superventas

54

Cine

¿Qué esconde una mente adolescente?
Del revés 2

56

FotoEnfermería 2024

Conoce a los clasificados del primer mes



Staff

Director: Florentino Pérez Raya. **Coordinador editorial:** David Ruipérez (d.ruiperez@consejogeneralenfermeria.org).
Redactores: Gema Romero (g.romero@consejogeneralenfermeria.org), Alicia Almendros (a.almendros@consejogeneralenfermeria.org), Ángel M. Gregoris (am.gregoris@consejogeneralenfermeria.org), Juan José Campillos (j.campillos@consejogeneralenfermeria.org), Irene Ballesteros (i.ballesteros@consejogeneralenfermeria.org), María Alcaraz (m.alcaraz@consejogeneralenfermeria.org), Marcos Gómez Jiménez (m.gomez@consejogeneralenfermeria.org).
Consejo editorial: Raquel Rodríguez, José Ángel Rodríguez, José Vicente González, Francisco Corpas, Diego Ayuso y José Luis Cobos. **Asesora Internacional:** Alina Souza. **Diseño:** Kelsing Comunicación. **Maquetación:** Fernando Gómara y Ángel Martínez. **Ilustraciones:** Augusto Costhazo. **Asesoría Socioprofesional:** María José Fernández. **Enfermería Científica:** Instituto de Investigación Enfermera (instituto@consejogeneralenfermeria.org).

Enfermería Facultativa: C/ Sierra de Pajarejo, 13. 28023. Madrid. Suscripciones y modificación de datos: 91 334 55 20. Redacción: Tel.: 91 334 55 13. comunicacion@consejogeneralenfermeria.org. Marketing y publicidad: Tel.: 91 334 55 20. Edita: Consejo General de Enfermería. Depósito legal: M-30977-1995. ISSN: 1697-9044. Ámbito de difusión: nacional.

ENFERMERÍA FACULTATIVA no se hace responsable ni comparte necesariamente las opiniones de terceros emitidas a través de esta revista



RUTA ENFERMERA:
UNA CAMPAÑA DE VISIBILIDAD PARA LA HISTORIA

ÁNGEL M. GREGORIS. Guadalajara

Más de 20.000 personas han pasado por el gran tráiler enfermero que durante los últimos 12 meses ha recorrido casi 70 ciudades de toda España. Una iniciativa que ha logrado acercar la enfermería a la población, enseñar todos los ámbitos donde trabajan las enfermeras y dar educación para la salud a todos los que visitasen el vehículo. Un tráiler a cuya andadura puso fin el presidente del Consejo General de Enfermería, Florentino Pérez Raya, en el acto de clausura de la **Ruta Enfermera** en Guadalajara en el que aplaudió el enorme éxito que ha tenido la gran campaña de visibilidad de la profesión durante todo un año.

Casi mil charlas de diferentes temáticas como accidentes del hogar, alimentación saludable, lactancia, migrañas, diabetes, *bullying*, ansiedad, salud mental... talleres de primeros auxi-

lios, RCP y mucho más se han dado cita en todas las paradas, en las que la asistencia ha sido un éxito rotundo. “Hace un año comenzamos este proyecto tan ambicioso, en el que la Organización Colegial al completo se ha volcado para que haya sido una campaña sin paragon. Desde el CGE y todos los colegios provinciales se ha hecho

“Hemos cumplido las expectativas, sin duda”

un trabajo impresionante para acercar la profesión a todos los ciudadanos. Y creo, sinceramente, que hemos cumplido los objetivos con creces. Por lo que me han transmitido desde los distintos colegios y lo que he podido ir viendo yo,

gracias a la ruta enfermera hemos puesto a la profesión en el lugar que se merece. La población ha respondido de maravilla y ha agradecido la iniciativa”, destacó Pérez Raya.

Objetivo de ayudar

Con el objetivo de ayudar, educar en salud y potenciar el autocuidado, el tráiler enfermero ha contado con diferentes espacios en los que se han mostrado en todas las paradas materiales para la población general y también para las propias enfermeras. Vídeos con consejos saludables, pantallas con infografías con información sobre distintas patologías, encuestas para conocer la percepción que se tiene de la profesión y un autotest de salud se han podido consultar durante todo el recorrido para que aquellos que han pasado por el tráiler pudieran

interactuar y conocer más sobre la enfermería.

Además, el tráiler también ha contado con dos consultas, donde dos enfermeras han realizado más de 5.000 exámenes de salud como espirometría, índice tobillo-brazo (para detectar problemas vasculares) y hemoglobina glicosilada (para analizar la evolución de los pacientes diabéticos o detectar una posible diabetes). “Ellas han sido, sin duda, el alma de este tráiler y así me lo han transmitido desde muchos colegios provinciales”, aseguró el presidente de las más de 345.000 enfermeras y enfermeros de España.

Pulso vital

Fuera de la zona de consultas ha estado situado uno de los espacios más exitosos de la Ruta, una plataforma destinada a la detección del ictus, gracias a la colaboración del CGE con Pulso Vital, una aplicación que realiza un electrocardiograma y detecta posibles irregularidades.

Además del tráiler, todas las paradas han contado con una carpa, donde se han realizado multitud de talleres y el juego de la Oca “especial enfermería”, donde los más pequeños han podido conocer distintos consejos de salud.

Más allá de todas las especificidades del tráiler, Pérez Raya aprovechó la clausura de la campaña para reivindicar alto y claro que es el momento de apostar por la profesión.

Gran éxito

“Aunque con la Ruta Enfermera hemos tenido un gran éxito de participación ciudadana, todavía nos queda mucho camino por recorrer. Y así



se lo hemos hecho saber a todos los alcaldes, consejeros y presidentes de comunidades autónomas que nos han visitado en el tráiler. Es fundamental apostar por las enfer-

meras porque un sistema sanitario sin enfermeras y enfermeros no funciona. Le pese a quien le pese. Y debe reconocerse el trabajo, en primer lugar y de forma inmediata con la aprobación del grupo A unificado. A pesar de que tenemos la misma forma-

ción que otras profesiones con grado, continuamos estando en un grupo inferior, que nos dificulta el acceso a puestos de gestión y no reconoce nuestra verdadera labor”, subrayó.

Asimismo, instó a implantar las especialidades en todo el territorio. “Es inadmisibles que sigamos formando enfermeras especialistas si luego no van a ejercer”, destacó Pérez Raya. Aun así, agradeció el alcance popular de la campaña, porque “más allá del olvido de muchas administraciones, es muy gratificante ver cómo la población nos respeta y cada vez más conocen todo nuestro trabajo. Y la Ruta Enfermera ha sido un espaldarazo a esto porque la implicación ha sido total.

**Un año,
68 paradas
y más de
20.000
visitantes**

ción que otras profesiones con grado, continuamos estando en un grupo inferior, que nos dificulta el acceso a puestos de gestión y no reconoce nuestra verdadera labor”, subrayó.





María y Lola, enfermeras de la Ruta Enfermera

“La Ruta nos ha hecho valorar la importancia del tiempo con cada persona”

D. RUIPÉREZ / Á. M. GREGORIS. Guadalajara

María Escobar y Lola Vera son las dos enfermeras que han recorrido España con la Ruta Enfermera. María ha estado desde que comenzó en junio de 2023 y Lola se incorporó en octubre. La primera nació en Palencia, estudió en Madrid y tiene experiencia en UVI pediátrica y de adultos. Lola, por su parte, nació en Huelva y estudió la carrera entre Mérida y Huelva; es experta en el mundo de la Oftalmología y, actualmente, vive

en Alicante. Han conocido de cerca todos los entramados de

“Nos ha aportado muchísimo la iniciativa”

la ruta y han sido la cara más visible del gran tráiler enfermero en todas y cada una de las paradas.

¿Cómo se toma la decisión de embarcarse en la ruta?

María: “Recuerdo perfectamente de cómo lo vi. Esta en Soria (lugar donde reside), haciendo la compra y me llegó información del colegio. Es cierto que suele ser esa información que dejas para leerla al final del día, pero cuando lo vi, solté las bolsas de la compra y en ese instante tuve que abrir bien el mensaje porque fue como una llamada. Dije: ‘Esto es para mí’.

Me pareció una iniciativa muy bonita, muy necesaria y, sobre todo, muy emocionante. Creo que cuando nos llega en cualquier ámbito de la vida algo emocionante no deberíamos mirar para otro lado”.

Lola: “Yo me incorporé un poco más tarde. En aquel momento vivía en Tarragona y después de un pequeño paro laboral, viendo qué hacer... Quería seguir con la enfermería, pero hacer algo diferente. Fue ahí cuando me llegó la oportunidad de embarcarme en la Ruta Enfermera y muy agradecida”.

¿Qué os ha aportado a nivel personal esta relación tan directa con las personas?

Lola: “A nivel personal, no os podéis imaginar todo lo que nos ha aportado. Pero, sobre todo, resaltar y dar la importancia a la comunicación.

Una buena comunicación es fundamental en todo, para hacer un trabajo en equipo, todo el engranaje que lleva detrás el tráiler, de parte del Consejo, de cada colegio, los enfermeros que venían a colaborar... Hemos vivido momentos muy mágicos y bonitos”.

“Ha sido un reto personal para mí”

María: “Para mí ha sido un reto total tanto a nivel personal como profesional. Vivir fuera de casa conlleva muchas cosas, muy bonitas y también muchas complicaciones. Haberlas sabido gestionar con ese equipo que se ha gestado aquí dentro y que no nos conocíamos ha sido brutal. También creo que se ha dado un ingrediente vital, que es el factor tiempo, porque la oportunidad que me ha dado la Ruta Enfermera como profesional de tener tiempo de calidad y de escucha a cada persona que ha venido contándonos alguna necesidad... Creo que hemos tenido la oportunidad de generar pequeñas consultas a modo privado y llegar a esa

persona. Nos hemos ido satisfichas a ‘nuestras casas’ tras acabar con cada jornada”.

¿La gente tiene una visión parcial de lo que hacen las enfermeras en la realidad?

Lola: “Hay personas que suben y que a día de hoy nos ven poniendo vacunas y poco más, pero también hay gente muy agradecida porque han estado en contacto con la enfermería muy a pie de cama y antes de entrar ya están dando las gracias y nos preguntan si de verdad es necesaria esta campaña porque ellos piensan que ya se nos valora como se nos merece”.

¿Cuáles son vuestros planes post-ruta? ¿queréis probar otras facetas de la profesión? ¿cómo os veis en los próximos cinco años?

María: “La oportunidad de ver todos los escenarios en los que podemos contemplar la enfermería, en la extrahospitalaria, ha venido mucha enfermera escolar... En mi caso, me gustaría dedicarme a la extrahospitalaria porque me gusta la calle”

Lola: “Tengo que meditarlo. Es verdad que la ruta me ha dado mucha apertura. Tengo que parar, asimilarlo todo y componer”.



Visita de múltiples personalidades y autoridades

LAS “CARAS CONOCIDAS”
DE LA RUTA ENFERMERA

IRENE BALLESTEROS. Madrid

A su paso por cada comunidad, provincia y ciudad, la Ruta Enfermera ha contado con la presencia de personalidades destacadas que se han sumado a la campaña de prestigio de la enfermería. Presidentas de Gobiernos, autonómicos, alcaldes y alcaldesas, estrellas del deporte e incluso chefs con estrellas Michelin, y personalidades del mundo del espectáculo han querido apoyar la labor de las enfermeras visitando el tráiler que ha recorrido toda España.

Sus visitas han
visibilizado la
labor
enfermera

En Cantabria, M^a José Sáenz de Buruaga, presidenta del Gobierno de Cantabria visitaba el gran tráiler enfermero. Tras la tradicional inauguración que ha precedido todas las paradas de la ruta, la presidenta se animaba a conocer todos los materiales que la Ruta Enfermera acercó a la comunidad autónoma. Lo mismo pasó con Alejandro Vázquez Ramos, consejero de Sanidad de Castilla y León o Sara García Espada, que, además de consejera de Sanidad de la Junta de Extremadura, es enfermera.

El fútbol fue el gran interesado en esta campaña. Todas las charlas y talleres impartidos durante este año de campaña han ido enfocados a la promo-



Begoña Carrasco, alcaldesa de Castellón



Aimar Oroz, jugador del Club Atlético Osasuna



ción de la salud, y en este proceso, el deporte tiene un papel trascendental. Por ello, han sido muchos los colegios autonómicos y provinciales que han querido contar con alguna personalidad, equipo o autoridad relacionada con el mundo del deporte, especialmente, el fútbol. Así, Barakaldo recibió con los brazos abiertos a Manolo Delgado Meco, preparador físico del Athletic Club; en Girona fue Michel, entrenador del Girona F.C., y varios jugadores del club quienes participaron en un taller de RCP; en Pamplona, participó Aimar Oroz, jugador del Club Atlético Osasuna y, Marcos Sena, leyenda de la Selección Española y campeón de la Eurocopa de 2008, que también quiso apoyar al colectivo visibilizando la labor de todas las enfermeras.

alcalde de Sevilla; Eneko Goia, alcalde de San Sebastián; Begoña Carrasco, alcaldesa de Castellón y Miriam Andrés, alcaldesa de Palencia. A la iniciativa también se han querido sumar compañeras del colectivo, que, desde sus puestos directivos han apadri-

nado la iniciativa, como es el caso de Ana García y Silvia Amoedo, subdirectoras de Enfermería de Pontevedra o Beatriz Cabanelas.

Todos ellos han aportado visibilidad al colectivo y han acercado la labor de las enfermeras a toda la población.



Eneko Goia, alcalde de San Sebastián

Han
participado
en charlas y
talleres
formativos

En el mundo del espectáculo, Málaga acogió a Miguel Ángel Martín, un humorista muy comprometido con la Salud Mental que se interesó especialmente por las charlas y talleres de la campaña. Por su parte, Girona recibió a Jordi Roca, el conocido chef de tres estrellas Michelin que quedó encantado con las formaciones sobre alimentación saludable de la Ruta Enfermera.

Además, numerosos alcaldes y alcaldesas y presidentes no han querido perder la oportunidad, durante todo este año, de apoyar la labor de las enfermeras visitando las instalaciones del tráiler. Ha sido el caso de José Luis Sanz,



Jordi Roca, chef estrella Michelin



Jugadores del Girona F.C.



Los inicios de la Ruta Enfermera

Meses de preparación para ponerlo todo a punto

REDACCIÓN. Madrid

La Ruta Enfermera comenzó su andadura en junio del año pasado, pero su preparación se remonta a meses atrás. Un gran equipo del Consejo General de Enfermería, de su Instituto de Investigación Enfermera, y de la empresa Alegría Activity se pusieron en marcha, y prepararon el

diseño, la estructura, los contenidos y toda la maquinaria del enorme tráiler enfermero que ha recorrido España durante un año completo. Un proceso que ha tardado en elaborarse muchas semanas, y que ha traído consigo meses de trabajo y esfuerzo. Reuniones, correos electrónicos,

videoconferencias... un enorme dispositivo de gestión y preparación para ofrecer a la población una visión clara de la profesión en todas las provincia, ciudades y localidades del territorio.

Fue en Zaragoza donde se llevaron a cabo los trabajos de construcción del camión y hasta allí acudió un equipo del Departamento de Comunicación del Consejo General de Enfermería para conocer de cerca cómo se ponía a punto la mayor iniciativa de visibilidad enfermera de la historia. Más de 50 personas han trabajado durante todo este año en el mantenimiento, la comunicación y la actualización de contenidos del tráiler para personalizar su información en cada una de las paradas, tal y como cada Co-



Más de 50 personas han trabajado en el proyecto

legio de Enfermería solicitaba. Un enorme reto, que se ha superado con creces en cada parada, y que ha logrado su objetivo, acercar a la población el trabajo que realizan las enfermeras en España.



Así se ha vivido la Ruta en redes sociales

JUANJO CAMPILLOS. Madrid

La Ruta Enfermera se ha convertido en una de las mayores campañas de visibilización de la profesión de toda la historia de la Organización Colegial de Enfermería. Este impacto sin parangón entre la ciudadanía, que ha visto, a pie de calle, la extraordinaria labor que realizan, día a día, las enfermeras, también se ha trasladado al mundo digital. Las redes sociales enfermeras se han inundado de publicaciones relacionadas con la Ruta, hasta el punto de que, sólo en las cuentas del Consejo General de Enfermería, han superado las 250.000 impresiones totales, gracias a las más de 150 publicaciones que se han realizado. Estos números se multiplican, de forma exponencial, con la labor hecha por los compañeros de los colegios provinciales.

La difusión en redes comenzó en la primavera del año pasado, cuando el CGE inició la

búsqueda de dos enfermeras que, como representantes de sus más de 345.000 compañeras, acompañarían al tráiler sanitario por toda España. La respuesta superó todas las expectativas, pues cientos de enfermeros y enfermeras presentaron su solicitud para formar parte del proyecto.

Ha sumado más de 250.000 visionados

Una vez que echó a rodar, el departamento de comunicación del Consejo preparó casi 70 publicaciones diferentes con cada una de las paradas de la Ruta. En ellas, se indicó la localidad, la fecha, el lugar y la hora a la que podía ser visitado el tráiler. Siempre

bajo un estilo característico que reconociese al Consejo General de Enfermería y a los colegios provinciales.

Instagram

El grueso principal de las publicaciones, de toda la Organización Colegial, ha estado en el uso del formato audiovisual, especialmente en vídeos cortos, que han sido utilizados en Instagram. La red social de la compañía Meta ha sido el lugar en el que la población ha podido aprender cómo realizar una reanimación cardiopulmonar, cómo actuar ante un atragantamiento o consejos sobre lactancia y embarazo. También ha sido el vehículo transmisor para mostrarles, a todas las enfermeras españolas, el apoyo a la profesión de algunas de las personalidades más importantes de cada provincia. Así, por ejemplo, en Toledo, el presidente de Castilla La-Mancha, Emiliano García-Page reconoció que "tienen razón cuando exigen que se les tenga más en valor" o en Girona, Michel, el responsable de la campaña histórica del equipo de fútbol en Primera División, agradeció la labor "por salvar vidas y estar siempre con todos nosotros".



LA RUTA ENFERMERA EN IMÁGENES



Vitoria-Gasteiz (Araba-Álava)



San Sebastián (Gipuzkoa)



Gijón (Asturias)



Oviedo (Asturias)



Santander (Cantabria)



Bilbao (Bizkaia)



Barakaldo (Bizkaia)



Vigo (Pontevedra)



Pontevedra



A Coruña



Santiago de Compostela (A Coruña)



Lugo



Ourense



Zamora



Salamanca



Valladolid



Ávila



Soria



Burgos



Miranda de Ebro (Burgos)



Palencia



Logroño (La Rioja)



Calahorra (La Rioja)



Pamplona (Navarra)



Tudela (Navarra)



Calatayud (Zaragoza)



Zaragoza





Huesca



Barbastro (Huesca)



Lleida



Girona



Castellón



Elche (Alicante)



Alicante



Valencia



Albacete





Almería



Melilla



Málaga



Ceuta



Granada



Motril (Granada)



Linares (Jaén)



Jaén



Córdoba





Lucena (Córdoba)



Ciudad Real



Alcázar de San Juan (Ciudad Real)



Santa Cruz de Tenerife



Las Palmas de Gran Canaria (Las Palmas)



Cádiz



Algeciras (Cádiz)



Sevilla



Huelva





Aracena (Huelva)



Toledo



Badajoz



Cáceres



Talavera de la Reina (Toledo)



León



Cartagena (Murcia)



Murcia



Segovia





Teruel



Alcañiz (Teruel)



Cuenca



Sigüenza (Guadalajara)



Guadalajara, fin de la Ruta Enfermera

Te cuidamos Toda la vida



Organización Colegial de Enfermería
de España





España afronta el verano con sobrecarga asistencial y falta de enfermeras

GEMA ROMERO . Madrid

Adecuar la oferta a la reducción de la demanda asistencial durante el periodo estival. Esa es la excusa que ponen, año tras año, los servicios de salud de las distintas comunidades autónomas para proceder al cierre de camas hospitalarias, de centros de Atención Primaria, a la reducción de intervenciones quirúrgicas o limitar las sustituciones del personal sanitario que disfruta de sus merecidas vacaciones. Sin embargo, se olvidan de la grave situación de escasez de enfermeras que sufre nuestro país, que unido a este cierre de camas, provoca un incremento de la sobrecarga asistencial que han de afrontar en su día a día las enfer-

meras, lo que pone en grave riesgo la seguridad de los pacientes.

Se pone en grave riesgo la seguridad de los pacientes

Desde el Consejo General de Enfermería venimos denunciando desde hace muchos años la grave escasez de enfermeras que tenemos en nuestro país. Este déficit ya es estructural en todo el sistema sanitario. Según los datos de

nuestro Instituto de Investigación Enfermera necesitaríamos más de 95.000 enfermeras para equiparnos a las ratios de enfermeras por habitantes que hay en los países de nuestro entorno”, ha señalado Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.

De hecho, según los últimos datos recopilados por el organismo que representa a las 345.000 enfermeras y enfermeros de nuestro país, de los países de nuestro entorno cuyas enfermeras cuentan formación universitaria de las enfermeras equiparable a la nuestra, España ocupa el puesto 21 de los 26 países europeos analizados, con una

ratio de 6,16 enfermeras por cada 1.000 habitantes. En el otro extremo Noruega, por ejemplo, triplica esa cifra con 21,68 enfermeras por cada 1.000 habitantes. De hecho, se da la circunstancia de que esta nación escandinava se ha convertido en el principal destino de las enfermeras que abandonan nuestro país en busca de mejores condiciones laborales. Sólo en 2023, un total de 336 enfermeras españolas solicitaron la documentación necesaria para trasladarse y ejercer allí.

Las profesionales tienen que convivir con contratos precarios

Por debajo de España sólo aparecen Polonia, Rumania, Chipre, Eslovenia y Bulgaria. Mientras que a la cabeza de Europa están Noruega, Austria, Islandia, Finlandia o Alemania.

Riesgos para la población

Para el CGE, “esta escasez de enfermeras está provocando efectos indeseados no sólo en la profesión, que trabaja de forma permanente con una sobrecarga asistencial que se vive como algo normalizado en nuestro día a día, cuando se trata de una situación que debería ser excepcional, también parece olvidarse que ello pone en grave peligro la seguridad de los pacientes”, señala el presidente de las enfermeras españolas.

“El no disponer de unas plantillas suficientes de enfermeras y enfermeros que puedan ofrecer una atención y cuidados de calidad a los pacientes y al conjunto de la ciudadanía, también durante el verano, conlleva una mayor probabilidad de riesgos, complicaciones, reingresos, efectos adversos, e incluso, fallecimientos, como constatan numerosos estudios científicos nacionales e internacionales publicados a lo largo de los últimos años”, ha recordado Pérez Raya.

A ello se suma que “una gran parte de la profesión tiene que convivir con contratos

precarios de días —e incluso horas— y en condiciones indignas, llegando a acumular cientos de contratos laborales en un mismo año. En ocasiones, al llegar el verano, en lugar de poder disfrutar del merecido descanso, cuando la presión asistencial aumenta se anulan o aplazan sus vacaciones. Unas lamentables condiciones que durante años han obligado a miles de profesionales a mudarse a otras comunidades autónomas o a otros países para poder trabajar de manera estable y digna. Una fuga de talento enfermero que ha sido muy bien aprovechada por todos estos países”.

RATIO DE ENFERMERAS POR 1.000 HABITANTES

Nº ORDEN	PAÍS	RATIO
1	Noruega	21,68
2	Austria	19,15
3	Islandia	17,25
4	Finlandia	13,58
5	Alemania	12,85
6	Países Bajos	12,82
7	Dinamarca	12,44
8	Bélgica	12,38
9	Luxemburgo	11,22
10	Suecia	11,19
11	Reino Unido	10,34
12	Irlanda	9,84
13	Francia	9,27
14	Lituania	8,09
15	Suiza	8,06
16	Andorra	7,03
17	Portugal	6,79
18	Malta	6,76
19	Estonia	6,5
20	Italia	6,28
21	España	6,16
22	Polonia	5,64
23	Rumania	4,32
24	Chipre	4,04
25	Eslovenia	3,78
26	Bulgaria	3,34

Fuente: Consejo General de Enfermería

Una guía pionera busca mejorar el manejo clínico de las personas con miastenia

JUANJO CAMPILLOS. Madrid

En España, 15.000 personas padecen miastenia gravis. Esta enfermedad autoinmune, que afecta a la transmisión nerviosa, causa debilidad y/o fatigabilidad de los músculos voluntarios, que empeoran con la actividad física. Los síntomas pueden aparecer en varios grupos musculares, pudiendo causar diplopía o ptosis palpebral, a nivel ocular, o afectando a otras zonas, como la cara o la garganta, causando dificultad para hablar, masticar, tragar o, incluso, respirar.

Aunque no hay cura para la miastenia gravis, sí existen opciones de tratamiento disponibles para ayudar a controlar los síntomas y mejorar la calidad de vida de las personas que la padecen, siendo la adherencia al tratamiento una de las intervenciones a fomentar y desarrollar por las enfermeras que más ayudan al control de la enfermedad.

Con el objetivo de proporcionar información clave y relevante sobre los principios generales de la miastenia, el rol de la enfermera y su abordaje, entre otros aspectos, el Consejo General de Enfermería (CGE) —a través de su Instituto de Investigación, con la colaboración de argenx— edita y distribuye de forma gratuita entre las 345.000 enfermeras y enfermeros una guía pionera de recomendaciones prácticas sobre la miastenia gravis.

Causa fatiga y debilita los músculos

“La publicación de esta guía es un ejemplo más de la apuesta del Consejo General de Enfermería por la formación y la

investigación. Es un documento pionero, que busca aportar seguridad a las enfermeras y dar a conocer una patología poco prevalente y que necesita cuidados individualizados y especializados. De esta forma, podemos estandarizar los cuidados, conocer más la enfermedad y proporcionar más cuidados y de mayor calidad”, explica Florentino Pérez Raya, presidente del CGE.

“Este proyecto está muy alineado con nuestros valores de innovación y de cocreación, que van desde nuestro modelo de innovación único —la Plataforma de Innovación en Inmunología (IIP)—, hasta nuestra voluntad de ser un participante activo y respetuoso con la comunidad de pacientes, la comunidad sanitaria y la sociedad en su conjunto. Además, consideramos que el papel de la enfermera es crucial en el manejo de los pacientes con MG, y por tanto desde argenx queremos potenciar iniciativas que aporten valor en el desarrollo y formación de estos profesionales sanitarios en todo el transcurso de la enfermedad”, señala Bibiana da Rocha, medical director Iberia de argenx.

Identificación y abordaje

Los cuidados de la enfermera en el abordaje de la miastenia gravis resultan fundamentales.



Estas profesionales identifican las necesidades de las personas afectadas y las analizan, de forma individualizada, mediante una valoración integral, para posteriormente aplicar cuidados basados en la evidencia científica, a la vez que monitoriza los signos y síntomas de la enfermedad.

Otro aspecto importante de la labor de enfermeras y enfermeros es la educación sanitaria de los pacientes. Aportan información sobre la

autogestión de la enfermedad, el manejo del régimen terapéutico y los estilos de vida saludables. Todo ello con el objetivo de promover el empoderamiento de la persona y la adherencia terapéutica.

“Antes había mucha variabilidad y desconocimiento. Esta guía nos va a ayudar a estandarizar los cuidados, aumentando los conocimientos de la patología y dotando a las enfermeras de estrategias en el abordaje de los cuida-

dos, sobre todo en el ámbito de la valoración integral de la persona, focalizando en todo momento en la mejora de la calidad asistencial”, expone Mireia Larrosa, coordinadora científica de la guía y coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Neuromusculares de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica (SEDENE). La guía se puede descargar, de forma completamente gratuita, desde la [página web](#) del CGE.





Unidad Enfermera reclama que la formación de los estudiantes del Grado en Enfermería sea presencial

REDACCIÓN. Madrid

Unidad Enfermera ha trasladado al Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades que la formación de los estudiantes del Grado de Enfermería debe ser siempre presencial, porque es la única manera de garantizar una óptima competencia y desempeño profesional de las futuras enfermeras.

Esta demanda ha sido abordada en el transcurso de la reunión mantenida por los responsables de las organizaciones integrantes de Unidad Enfermera con el secretario general de Universidades del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades, Francisco García Pascual.

Unidad Enfermera ha solicitado al responsable del Ministerio que dirige Diana Morant que regule la exigencia de presencialidad en los planes de estudios universitarios, desarrollando una regulación específica para las profesiones reguladas, como determina el artículo 14.8 del Real Decreto 822/2021.

La petición de las organizaciones enfermeras ha surgido a raíz de las diversas iniciativas que desde diferentes universidades privadas se están promoviendo con la intención de ofertar grados universitarios en Enfermería bajo modalidad semipresencial o, incluso, a distancia.

“El incremento de plazas de Grado tiene que ser progresivo”

Unidad Enfermera incide en que la formación presencial es la mejor garantía para la adquisición de actitudes, aptitudes, competencias, conocimientos y habilidades necesarios para el ejercicio de la profesión enfermera con el fin de ofrecer la mejor atención y cuidados a la sociedad.

Estas organizaciones afirman que la modalidad docente híbrida o semipresencial tiene una repercusión negativa en la calidad de la formación de los estudiantes del Grado de Enfermería, ya que rompe el modelo formativo que integra la teoría con la práctica.

Beneficios

Unidad Enfermera recalca que los estudios presenciales permiten a los estudiantes interactuar con el profesorado y recibir una respuesta inmediata sobre sus dudas o su desempeño. Una circunstancia que facilita, mejora y consolida su proceso de aprendizaje y posibilita adquirir técnicas de comunicación o a trabajar en colaboración con otras personas.

Asimismo, aseguran que el modelo formativo presencial permite trabajar competencias transversales imprescindibles para cualquier enfermera, como son la comunicación, el

trabajo en equipo, la atención a los detalles, la visión global o la empatía.

Los estudios de Enfermería tienen un componente esencial basado en las prácticas clínicas reales en centros sanitarios y sociosanitarios, en las que se integran de manera efectiva los contenidos teóricos y las habilidades y competencias adquiridas previamente en laboratorios, talleres de salud y asistenciales, seminarios y centros de simulación, añaden.

Plazas

En la reunión también se abordó la necesidad de estudiar un incremento de las plazas de Grado de Enfermería, especialmente en las universidades públicas, para que el Sistema Nacional de Salud (SNS) cuente a medio y largo plazo con el número adecuado de profesionales. En la actualidad, nuestro país sufre un déficit crónico y estructural de enfermeras que afecta a

la calidad en la atención y cuidados que se prestan a la ciudadanía.

Unidad Enfermera entiende que las administraciones y universidades deben trabajar de manera conjunta y coordinada para adecuar la oferta formativa en las facultades de Enfermería a las nuevas e importantes necesidades de salud de la población (envejecimiento, pluripatología, complejidad, cronicidad, dependencia...) y del sistema sanitario.

“La presencialidad permite trabajar competencias transversales”

Para ello, entienden que se debe realizar un estudio de necesidades que tenga en cuenta distintos factores, co-

mo el profesorado necesario en cada facultad, las infraestructuras de aulas existentes, o garantizar las prácticas adecuadas para que cada estudiante pueda realizar las horas necesarias en virtud de lo que establece la normativa, entre otros.

En definitiva, el objetivo es que el incremento del número de plazas de Grado de Enfermería se haga de manera gradual y respetando, en todo caso, los estándares de calidad formativos marcados por las agencias de evaluación de la calidad, concluyen desde Unidad Enfermera.

Unidad Enfermera está formada por el Sindicato de Enfermería, SATSE; el Consejo General de Enfermería (CGE); la Conferencia Nacional de Decanas y Decanos de Enfermería (CNDE), Sociedades Científicas Enfermeras, la Asociación Nacional de Directivos de Enfermería (ANDE) y la Asociación Estatal de Estudiantes de Enfermería (AEEE).



Representantes de Unidad Enfermera con Francisco García Pascual, secretario general de Universidades

Casi 50.000 enfermeras se forman con ISFOS en el curso 2023-2024

GEMA ROMERO. Madrid

El Instituto Superior de Formación Sanitaria (ISFOS), la rama de formación de la Organización Colegial de Enfermería, ha presentado el balance de su actividad del curso académico 2023-2024. A lo largo de este año han impartido 30 cursos de experto universitario, más de 500 de formación continuada tanto presencial como *online*, 14 webinars y una jornada presencial celebrada en su sede en Madrid. Entre los temas tratados destacan la prevención de agresiones a enfermeras, los cuidados a los pacien-

tes con ELA, la enfermería escolar, la enfermería oncológica, los cuidados de la piel, el VIH, el lupus o las principales novedades en vacunación, entre muchos otros asuntos.

Webinars con casi 20.000 profesionales inscritos

El objetivo de ISFOS es dar servicio a los colegios provinciales de Enfermería, diseñan-

do cursos en base a las necesidades formativas que vayan surgiendo desde ámbitos enfermeros como la asistencia, la gestión, la investigación o la educación para la salud. “Queremos que las enfermeras tengan acceso a la mejor formación posible y vean cubierta cualquier necesidad formativa que surja y así podamos seguir afirmando, orgullosos, que contamos con las mejores enfermeras y enfermeros de Europa y del mundo, unos profesionales que contribuyen a sostener el sistema sanitario y la calidad de vida de los pa-

cientes gracias a sus cuidados», destaca Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería”.

“Pretendemos ser los referentes en la formación en el ámbito de la Enfermería y poder acercar esa formación de calidad a todas las enfermeras, independientemente de su localización geográfica y con el ánimo de facilitar la conciliación entre la vida profesional y la vida universitaria. De ahí nuestra apuesta decidida por la formación *online*”, ha señalado Pilar Fernández, directora de ISFOS.

Expertos universitarios

Tanto en modalidad semipresencial (acreditados por la UDIMA), como en modalidad *online* (títulos expedidos por la UNIR), en el curso académico 2023-2024 IS-

FOS ha impartido 30 cursos de posgrado universitario en formato de experto, en los que se han formado casi 2.000 enfermeras. Los que mayor interés han suscitado han sido los dedicados a la enfermería escolar, la enfermería oncológica y la gestión sanitaria para directivos de Enfermería, títulos que están disponibles para el próximo ejercicio también.

Agresiones y cuidados de la piel, los temas más demandados

En total, ISFOS ha impartido 514 cursos de formación continuada, tanto presencial como *online*, gracias a los cuales más de 25.000 enfermeros

han incrementado sus conocimientos. En la formación continuada *online*, los más destacados han sido “Afrontamiento y prevención de agresiones a enfermeras/os” y “Enfermería: liderando el cuidado en ELA”, con 1.903 y 1.814 alumnos, respectivamente.

En el caso de la formación continuada presencial que ISFOS desarrolla en su sede en Madrid han realizado distintas formaciones en grupos reducidos y con un enfoque eminentemente práctico en temas como suturas para enfermería; control y manejo de la vía aérea, entre otros.

Webinars

Durante el último curso académico, ISFOS ha desarrollado también una intensa actividad gratuita en forma de webinars y jornadas a las que se han inscrito casi 20.000 profesionales. Entre los 14 webinars celebrados el más demandado, con más de 2.200 inscritos, ha sido “Acné: diagnóstico, tratamiento y cuidados en las distintas edades”.

Sin ánimo de lucro

ISFOS no tiene ánimo de lucro y, por tanto, realiza toda su formación a precio de coste para que los colegios provinciales de Enfermería, a través de los que se realiza parte de la formación, puedan dar acceso a sus colegiados a una oferta formativa de primer nivel. “El objetivo final es ofrecer un mejor servicio a las enfermeras y enfermeros para que puedan dar respuesta a las necesidades formativas que les surjan fruto de la nueva evidencia científica”, asegura la directora de ISFOS.



Imagen de la sede de ISFOS de Madrid





Ámbito hospitalario

Enfermera de anestesia para humanizar la experiencia en quirófano



MARÍA ALCARAZ. Madrid

La enfermera cumple un rol fundamental si hablamos del campo de la anestesia. No solo es la encargada del control de los materiales, sino que también es la que aporta el toque más ‘humano’ a la experiencia del paciente al enfrentarse a una intervención.

Para reforzar este papel y ampliar las competencias enfermeras, el Hospital Universitario Ramón y Cajal (Madrid), organizó sus **I Jornadas de Enfermería Quirúrgica y Esterilización**, en la que dedicaron un espacio a un taller práctico enfocado al manejo de la anestesia por parte de enfermería.

Ruta del paciente en el quirófano

“Todo paciente que entra en un quirófano puede acabar con una anestesia general, por lo que tenemos que saber todos los pasos que va a dar el paciente, toda la medica-

ción...”, explicó María Paz López, enfermera del bloque quirúrgico del mencionado hospital.

La profesional recordó que las enfermeras de anestesia deben saber adaptarse “a que un paciente se ponga nervioso, o a explicarle que hay que sedarle o dormirle entero cuando solo se le va a quitar un lunar”.

“La enfermera de anestesia debe estar preparada para todo”

Pilar de Nicolás, coordinadora de enfermería de trasplantes en el mismo centro, comentó que esta se encuentra ‘empotrada’ en un equipo multidisciplinar y que por ello debe estar coordinada

con el resto de profesionales. “Todos saben qué papel deben cumplir. En este caso, se asume un papel muy importante, porque se recibe al paciente y hay que asegurarse de que todo está en orden...”, desarrolla.

Cristina Miranda, presidenta del comité organizador de las jornadas y supervisor del área funcional de quirófanos y esterilización, reivindica la necesidad de visibilizar el rol enfermero en lo que se refiere al proceso de anestesia dentro de un quirófano.

Visibilizar la enfermería

“La enfermería quirúrgica y la esterilización, que van de la mano, son actividades enfermeras que en muchas ocasiones no están visibles”, comenta Miranda y recuerda que algunos hospitales ya cuentan con la figura de la enfermera de anestesia.



Padilla: “Tiramos enfermeras especialistas por el desagüe”

MARÍA ALCARAZ. Madrid

Javier Padilla, secretario de Estado de Sanidad, aseguró al calor de un desayuno informativo organizado por Executive Forum, que una de “las grandes fugas de talento” que se da a nivel interno en el Sistema Nacional de Salud (SNS) es la de las especialistas de Enfermería Familiar y Comunitaria.

“Cuando terminan su formación, se van a hacer noches a una planta de Urología. Eso no tiene ningún tipo de sentido”, explicó y añadió que “es tirar por el desagüe especialistas que no están haciendo aquello para lo que están más capacitadas”. “Es uno de los grandes déficits de nuestro sistema”, remarcó.

Estudio de necesidades

Asimismo, puso en valor la necesidad de realizar un estu-

dio de necesidades para saber hacia dónde se deben dirigir los esfuerzos en materia de enfermería en general y de especialistas en particular. “Tenemos que ver cuántas enfermeras necesitamos, dónde las necesitamos, y de qué manera conseguimos armonizar y dar los incentivos suficientes para que las comunidades autóno-

desarrollo experto quieren para el ámbito de la enfermería”. El secretario recordó cómo las especialidades EIR conviven con las enfermeras de práctica avanzada, “algo que se lleva mucho tiempo hablando de ello pero nunca se ha llegado a definir de manera correcta en nuestro país”.

“Tenemos que ver cuántas enfermeras necesitamos y dónde”

Puestos para las especialistas

“Hablamos de enfermeras con un conocimiento muy específico que deben tener capacidad para mantener un puesto de trabajo pero que, por otro lado, el sistema debe tener capacidad para que cuando esa enfermera, con gran experiencia, cuando deja su puesto, que no vaya a ser ocupado por una enfermera especialista sino por una que ya cuente con ese conocimiento”, defendió durante el encuentro.

mas lleven a cabo ese aterrizaje de las especialistas en los ámbitos de trabajo” explicó.

Por otro lado, Padilla aprovechó para comentar como elemento a trabajar analizar “qué



Ostomías

TALLER DE OSTOMÍA PARA “MEJORAR” LOS MESES DE VERANO

MARÍA ALCARAZ. Madrid

Contar con un espacio donde compartir experiencias es fundamental para las personas con ostomías. En muchas ocasiones, pueden surgir dudas o problemas que, con el apoyo de quienes pasan por lo mismo, tienen una solución más fácil. De esta idea nace la ‘Escuela de Pacientes’, una iniciativa del hospital madrileño Ramón y Cajal para divulgar buenas prácticas y consejos para hacer el día a día de las personas que viven esta situación.

Irene Clemente, enfermera estomaterapeuta del Hospital Universitario Ramón y Cajal y directora de la escuela, explica que es importante que los pacientes no solo se sientan acompañados por las enfermeras, “sino también por otras personas que pasan por lo mismo que ellos”. “Hay que visibilizar y normalizar la situación, y que los pacientes lo hagan, pues si se informan correctamente no tienen ningún tipo de limitación”, comenta la profesional.

La enfermera deja un mensaje claro para los pacientes ostomizados: “Deben atreverse a hacer las cosas y recurrir a fuentes fiables de información. Siempre van a tener

cambios en la vida y lo mejor es adaptarse a ellos rápidamente”. “Tener una ostomía no implica limitar la rutina”, asegura.

“Es una enfermedad que necesita mucha atención”

Información de primera mano

Además, hace hincapié en que la figura enfermera es un ‘punto de información’ para los pacientes con ostomías. “Todas las dudas que tengan las vamos a solventar. La idea es dar educación sanitaria y ayudar con todo lo que necesiten”, comenta.

José Carlos Serrano, enfermero responsable de Consultas Externas del Ramón y Cajal, explica que la escuela de pacientes nace de las preguntas que los pacientes hacen en consulta. “Irene Clemente vio que muchas de las dudas

coincidían, y que podría ser beneficioso ponerlas en común”, comenta. “La idea es que los pacientes puedan dialogar entre ellos, se cuenten sus problemas... En consulta a lo mejor no se hacen tantas preguntas, y aquí si lo pregunta un compañero ya les sirve a ellos también”, puntualiza. Además, comenta que “aunque parezca fácil, es una enfermedad delicada y necesita mucha atención”. “Es algo muy íntimo, entonces cada duda y complicación está la enfermera disponible para estos pacientes prácticamente 24 horas, siete días a la semana. Están encantados con ella”, desarrolla el enfermero.

Compartir la experiencia

Carlos Bocanegra, paciente que lleva 17 años con una ostomía, asegura que participar en grupos y asociaciones de pacientes fue un gran empujón para la adaptación. “Me adapté rápido; he hecho deporte, he nadado, he hecho mi vida normal”, dice. Carlos, desde hace dos meses, tiene una ileostomía, por lo que, en sus palabras, “tiene que volver a aprender a andar”. Pero no pierde la ilusión: “Tengo las mismas ganas de hacer cosas que tenía antes; llevar la bolsa te da la vida”, resume.

Además, el paciente comenta lo importante que es para las personas que llevan una ostomía compartir experiencias con el entorno, la familia y los amigos. “No hay que avergonzarse”, comenta y asegura que “aunque al principio puede ser complicado, no es ninguna vergüenza”.

Más allá de las cuestiones prácticas de vivir con esta bol-



sa, desde la escuela tienen como objetivo dar un paso más: psicología, nutrición, fisioterapia o sexualidad son algunas de las temáticas que plantean desde el grupo para hacer que los pacientes con una ostomía puedan vivir su vida con completa normalidad. En esta última sesión, la charla se ha centrado en el verano y las situaciones peculiares a las que se pueden llegar a enfrentar los pacientes.

Ostomía en verano

Por ejemplo, comenta Serrano que, en la jornada, han preguntado quién ha ido a la piscina y quién no. “Solo han levantado la mano tres o cuatro, y son 22 personas. A lo mejor no se han atrevido a ir por miedo, o inseguridad, y queremos tratar estas cosas de manera normal, normalizar que llevar una bolsa no es nada grave”. Asimismo, el enfermero recuerda que hablamos “de una enfermedad muy íntima” y que por ellos es tan valioso contar con recursos informativos como los que plantea el taller.

“Llevar la bolsa te da la vida”

Con una sesión al mes, la idea es ir ‘tocando diferentes palos’ para que los pacientes tengan las herramientas necesarias en todos los ámbitos de su vida. “En septiembre, por ejemplo, vamos a hacer una sesión de fisioterapia y rehabilitación abdominal, para que conozcan qué pueden hacer y qué no”, explica Irene Clemente y concluye: “Vamos a ir caminando según las necesidades de los pacientes”.



Ya puedes suscribirte a la revista INR en español a un precio reducido

A. ALMENDROS. Madrid

International Nursing Review publica contribuciones científicas en el campo de la enfermería y la versión en español ofrece a las enfermeras el privilegio de acceder a la [revista INR](#) y a la literatura científica en su lengua materna a las enfermeras españolas y de cualquier país hispanohablante.

El Consejo General de Enfermería dentro de su Plan de Apoyo a la Investigación Enfermera ha establecido una subvención sobre el precio de la revista científica del

Consejo Internacional de Enfermeras *International Nursing Review* (INR) en

El precio reducido se queda en 50 euros

inglés, —que cuesta 518 euros la suscripción institucional y 138 euros la individual—, reduciendo el precio

final de la suscripción anual en su versión en español a sólo 50 euros, independientemente de que se suscriba una institución o un particular.

La edición española de la prestigiosa revista científica INR es un importante proyecto del Consejo General de Enfermería y su Instituto Español de Investigación Enfermera para contribuir al avance de la investigación en enfermería en España y Latinoamérica.

SUSCRÍBETE A LA REVISTA AQUÍ.

EL MEJOR SEGURO DE SALUD EN CONDICIONES EXCLUSIVAS PARA TI

LO QUE SOLO ASISA COMPROMISO EMPRESAS PUEDE OFRECERTE

- 17 clínicas y 32 centros médicos propios
- Cuadro médico con más de 40 mil profesionales para elegir el tuyo
- Atención preferente por ser cliente de Compromiso Empresas
- Más de 700 centros asistenciales concertados en todo el país

NUEVAS COBERTURAS 2024

- ✓ Ampliación de coberturas diagnóstico por imagen: RMN Cardíaca, Enterorresonancia y Multiparamétrica.
- ✓ Diagnósticos destinados a la prevención: Mamografía Digital y Colonoscopia Virtual.
- ✓ Ampliación de coberturas en estudios genéticos: Diana terapéutica GEN PIK3CA y Estudio Genético de Celiacía en menores.

GARANTÍAS COMPLEMENTARIAS EN ASISA SALUD

- ✓ Seguro de Fallecimiento por Accidente. De 6.010,12€ de indemnización en los supuestos que se refieren en el condicionado general de la póliza.
- ✓ Segunda opinión Médica. Solicitud de una segunda opinión médica tanto en el diagnóstico como en el tratamiento de los procesos o enfermedades graves.
- ✓ Asistencia en viajes. Cobertura en desplazamientos tanto en España como en el extranjero.

MÁS ASISA

Acceso a muchos más servicios en condiciones especiales para asegurados

Unidades especializadas de UR de reproducción asistida • La última tecnología en tratamientos de la vista de Oftalmología • Servicios especializados en Vacunación internacional y Medicina del Viajero • Conservación de células madre con BioCord • Cuidado de la salud visual con General Óptica • Y muchas más ofertas y servicios en nuestro exclusivo Club ASISA

asisa+
LIVE
asislive.com

SERVICIOS DIGITALES DE ÚLTIMA GENERACIÓN

Sin coste adicional y con el cuidado de siempre.

- Chat Médico
- Apoyo Psicoemocional
- Videoconsulta
- Receta electrónica

ASISA SALUD

PRIMA 2024

De 0 a 54 años
De 55 a 64 años
65 años o más

Colectivo de Enfermería

46,09 €
59,63 €
96,68 €

Prima total persona/mes

*El precio ya incluye el incremento del 0,15% en concepto de recargo por Consorcio de Compensación de Seguros

CONDICIONES EXCLUSIVAS DE CONTRATACIÓN

✓ Sin Copago de actos médicos o franquicias

Las franquicias establecidas en concepto de copago de los servicios sanitarios para todos los servicios es de 0€

✓ Edad máxima de contratación

64 años

ASISA DENTAL PLUS

Incluido

PERIODO PROMOCIONAL

Se establece un periodo promocional para las altas de 01/12/2023, 01/01/2024 y 01/02/2024 en el que no serán de aplicación los periodos de carencia recogidos en las condiciones generales y se admitirán preexistencias salvo patologías graves.

¿CÓMO CONTRATAR?

- Descarga y cumplimenta tu solicitud con el cuestionario de salud.
- Envíalo a enferseguros@asisa.es o realiza tu contratación directamente en el teléfono 91 911 65 56

¿QUIÉN PUEDE BENEFICIARSE DE ESTA OFERTA?

Dirigido a enfermeros y enfermeras de los Colegios de Enfermería de España y sus familiares directos (Cónyuge, pareja de hecho e hijos).

APP ASISA
asisa.es/app



WEB ASISA
asisa.es

MÁS CERCA. MÁS FACIL

- Autorizaciones de pruebas.
- Busca y guarda tus médicos favoritos.
- Consulta recibos.
- Tus tarjetas ahora virtuales.

**Sergio Alonso**

Fundador y director del suplemento
A Tu Salud, del diario La Razón



La enfermería debe estar en el centro de las políticas sanitarias

La visibilización de la profesión enfermera constituye una necesidad de una urgencia acuciante. La razón es simple. En esta vida de fugacidad informativa, de instantáneas a golpe de flashes y de clicks, de mensajes que se suceden a toda marcha, lo que no se ve es como si no existiera, aunque exista. Y vaya que si existe. La enfermería, una de las profesiones del futuro por el avance de la cronicidad y el envejecimiento poblacional, está presente en todos los ámbitos de la sociedad, pero debería estarlo más aún.

Su labor en colegios e institutos se antoja, por ejemplo, clave para prevenir trastornos alimentarios y enfermedades, y para proporcionar información de calidad sobre salud a los menores. De nada sirve pujar por una sociedad saludable si en las edades más tempranas son los profanos los que marcan las reglas de conducta sobre lo que es bueno y lo que no lo es. La figura de la enfermera escolar es, desde este punto de vista, imprescindible, y debe serlo aún más, aunque para ello haya que vencer las resistencias de autoridades miopes y cortoplacistas en el manejo de los recursos públicos. Imprescindibles son también, o deben serlo, en las empresas y en el manejo de la dependencia. En las empresas, porque pueden prevenir accidentes y problemas de salud de los trabajadores. Una espalda torcida, un calor sofocante o un dolor de cabeza mal manejados pueden dar lugar a bajas laborales innecesarias. Desde este punto de vista, el rol de la enfermería en la reducción del absentismo y

en la mejora de las condiciones de trabajo se antoja también crucial.

En la dependencia y la atención a la cronicidad, huelgan los comentarios. Pocas profesiones como esta son tan imprescindibles para personas que no requieren ingreso hospitalario sino tan solo cuidados especializados. En algunas enfermedades neurológicas, la ejercitación del enfermo incipiente retrasa, por ejemplo, la patología y mejora su calidad de vida y la de los familiares. El aumento de la visibilización enfermera requiere que políticos y sociedad valoren por igual la importancia de esta profesión. Todo ello pasa también por extender y potenciar su rol en el propio Sistema Nacional de Salud. Que falten enfermeras en Atención Primaria, clama al cielo. Que no haya suficientes enfermeras especializadas en las Unidades de Cuidados Intensivos,

también, visto con la perspectiva de la pandemia. Y que aún existan cortapisas a la atención domiciliar por culpa de burocracias o falta de profesionales es ya la punta del iceberg del surrealismo. Tampoco lo es que la prescripción alternativa o enfermera no se haya extendido con uniformidad por todo el país.

El vacío legal que rodea aún la dispensación de algunos fármacos que practican a diario estas profesionales carece de justificación alguna a estas alturas de siglo. No se trata de rivalizar con ninguna profesión, sino de procurar a la sociedad la atención que necesita y que se merece con los mejores medios posibles.



RP RECOMENDACIONES PRÁCTICAS en Enfermería

VACUNACIÓN EN EL ADULTO SANO

DE LA PRÁCTICA CENTRADA EN LA ENFERMEDAD A LA ATENCIÓN CENTRADA EN EL PACIENTE

Descarga aquí



Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España



INSTITUTO ESPAÑOL DE INVESTIGACIÓN ENFERMERA





30A REUNIÓN ANUAL ESRA-ESPAÑA – JORNADA DE ENFERMERÍA

Fecha: 2 de octubre de 2024
Lugar: Auditorium Fiatc Seguros (Barcelona)
Organiza: Sociedad Europea de Anestesia Regional y Tratamiento del Dolor
Inscríbete:
<https://www.30esraspain.com/jornada-enfermeria/informacion-y-registro>
Más información:
<https://www.30esraspain.com/>

IV CONGRESO NACIONAL DE ASOCIACIONES DE ENFERMERÍA PEDIÁTRICA

Fecha: del 3 al 5 de octubre de 2024
Lugar:
 San Juan de Alicante
<https://congreso.fedaep.es/>



XI JORNADA MONOGRÁFICA NACIONAL SEHER

Fecha: 19 de octubre de 2024
Lugar:
 Terrassa
Más información:
https://seheridas.org/wp-content/uploads/2024/03/24-03-18-Programa_Jornadas_SEHER_2024_03-Copy.pdf



XII JORNADAS NACIONALES DE LA ASOCIACIÓN DE ENFERMERÍA COMUNITARIA (AEC)

Fecha: Del 23 al 25 de octubre de 2024
Lugar: Ponferrada
Organiza: Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC)
Inscríbete:
<https://aecponferrada2024.com/inscripcion/index.php>
Más información:
<https://aecponferrada2024.com/>

I JORNADA DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN EN ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA

Fecha:
 22 de noviembre de 2024
Lugar:
 Auditorio de la Diputación de Alicante
Organiza:
 Fundació Fisabio, el Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante, la Fundación de Investigación del Hospital General Universitario de Valencia, el Instituto de Investigación Sanitaria (Incliva) y IIS La Fe.
Inscríbete:
<https://atenea.fisabio.san.gva.es/redcap/surveys/?s=47C7YEH8CM>
 LKNPPT

Más información:
<https://fisabio.san.gva.es/es/actualidad/agenda/16/i-jornada-de-investigacion-e-innovacion-de-enfermeria-fisioterapia-de-la-comunidad-valenciana>



XXI CONGRESO NACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERIA RADIOLOGICA SEER

Fecha:
 Del 14 al 16 de noviembre de 2024
Lugar: Vitoria – Gasteiz.
Organiza:
 Sociedad Española de Enfermería Radiológica SEER
Tel.: 984 051 671/604
Email:
congresoseer@azulcongresos.com
<https://2024.congresoseer.com/>



‘II EDICIÓN DE LA BECA DE INVESTIGACIÓN EN SALUD MENTAL’

Organiza: El Consejo General de Enfermería (CGE) y Boehringer Ingelheim
Objetivo: Reconocer la labor enfermera en este ámbito e impulsar la investigación. Esta beca, organizada por el Instituto Español de Investigación Enfermera, cuenta con una dotación de 5.000 euros. En este caso, se repartirá un primer premio de 3.000 euros y un segundo de 2.000 euros a Consejo General de Enfermería a los dos mejores proyectos que se presenten a la convocatoria centrados en investigación de enfermedades mentales graves que puedan derivar en problemas en el desarrollo cognitivo
Plazo de presentaciones: 15 de septiembre de 2024
<https://www.consejogeneralenfermeria.org/>

PREMIO ENFERMERÍA Y PERIODISMO “ISABEL ZENDAL”

Organiza: Consejo General de Enfermería
Objetivo: Promover y reconocer la labor de los periodistas y divulgadores en los medios de comunicación españoles, por su contribución en la difusión de la labor de la profesión enfermera en sus diferentes ámbitos de actuación
Fecha de presentación:
 16 de septiembre de 2024
Dotación:
 1.000 euros prensa escrita (impresa/online);
 1.000 euros radio/podcast; y
 1.000 euros televisión
<https://www.consejogeneralenfermeria.org/images/BasesPremioPeriodisticoIsabelZendal.pdf>

PREMIOS DE INVESTIGACIÓN CGE 2024

Organiza: Consejo General de Enfermería
Objetivo: Apostar por la investigación como motor de cambio, fomentando proyectos e investigaciones que mejoren la calidad de vida de la población y de los pacientes. Los premios se concederán a trabajos de investigación de Enfermería originales e inéditos. Se establecen las categorías de Ámbito Hospitalario y la de Ámbito Comunitario y Social y se mantiene el premio específico de 10.000 € para fomentar la investigación entre los enfermeros más jóvenes, al que pueden optar aquellos proyectos cuyo investigador principal tenga menos de 35 años.
Plazo: 17 de octubre de 2024
Más información:
<https://www.consejogeneralenfermeria.org>



International Nursing Review

EN ESPAÑOL

La revista de la comunidad científica internacional de enfermería eleva su nivel de impacto

- **International Nursing Review (INR)** la revista oficial del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), cuya edición en español está totalmente apoyada por el Consejo General de Enfermería, amplía contenidos.
- Todos los enfermeros que lo deseen pueden sumarse a los autores de más de 120 países que comparten sus investigaciones y experiencias de campo dentro de la revista, fortaleciendo así la contribución de la enfermería española y latinoamericana en el escenario internacional.
- ¡Disfrute de la lectura de la revista informándose de los numerosos e importantes avances de la enfermería en todo el mundo!



Suscríbete aquí



Playa del Torreón, Benicàssim



La joya de la costa Azahar, un Benicàssim 'de época'

MARCOS G. JIMÉNEZ. Benicàssim (Castellón)

Inspirado por el luminismo valenciano, los plateados colores del mar y a los pies de un interminable Mediterráneo, en 1954, Luis García Berlanga sacó su objetivo y filmó su película *Novio a la vista*, en la que capturó un Benicàssim de arenas blancas y primeros veraneantes, un lugar que, al igual que al más famoso de los directores valencianos, a muchos fascina.

Setenta años después, durante la decimotercera edición

de "Benicàssim Belle Époque", se rendirá homenaje al cine de principios del siglo

El Desierto de las Palmas cuenta con multitud de rutas

XX y a la manera en que el director plasmó en la gran pan-

talla esta localidad de la provincia castellonense.

Esta gran feria, situada en el famoso paseo marítimo de la localidad, se celebra siempre el primer fin de semana de septiembre desde hace más de diez años y brinda a sus visitantes muestras de cuidada artesanía de época, bailes tradicionales, exposición de coches históricos, concursos de pintura y fotografía, etc.

El evento conmemorará este 2024 con especial hincapié

el aniversario de la película que supuso un punto de inflexión para la localidad costera, mostrando al mundo su modernista patrimonio, plasmado en las villas a pie de playa de la burguesía de los años 20.

Asimismo, durante la feria suele haber un desfile, en donde se puede ver a mucha gente ataviada con antiquísimos *outfits*, e incluso tan metidos en el papel, que hablan de época. Las señoriales villas situadas en primera línea de playa pueden ser visitadas durante estos días, y se puede pasear por los jardines de estas magníficas casas.

La Belle Époque y Benicàssim han ido adquiriendo cada vez más relevancia y prestigio con el paso de los años, lo

que se suma a un ambiente inigualable y unos recursos naturales y arquitectónicos espectaculares.

Un destino distinto

Además de la reconocida Belle Époque y sus actividades para toda la familia, Benicàssim, es un destino de festivales de música de primer nivel, en el que destacan el FIB, el Rototom Sunsplash, el Sansan Festival o el Benicàssim Blues Festival.

La Renegá es una visita obligada para los buceadores

Benicàssim cuenta con siete kilómetros de anchas playas de arena blanca, además de zonas costeras naturales, donde abundan las pequeñas calas

de arena y también de roca. Este entorno, en dirección a la cercana Oropesa, es conocido como La Renegá, una visita obligada para los amantes del *snorkel*. Este paraje está rodeado por pinos y es poco frecuentado, un rincón natural con fondos marinos variados en especies, brillos y colores.

Pero en esta localidad, también hay rincones de interior únicos, el Desierto de las Palmas es un paraje natural que cuenta con multitud de senderos y rutas de los que disfrutar a lo largo del año. Al llegar al punto más alto del desierto, en su famoso mirador, se puede ver Benicàssim entero, sus playas, la zona del pueblo, e incluso, en los días más claros, las islas Columbreta hacen su aparición en el inmenso mar.

Renombrado por muchos, como el Biarritz español, Benicàssim ofrece al veraneante cultura, un clima suave y diferentes, una luz que encandila y costas con olor a azahar.

Cine de verano junto a Villa Elisa durante La Belle Époque





Hyundai Tucson

HYUNDAI RETOCA SU SUPERVENTAS

JUANJO CAMPILLOS. Madrid

El Hyundai Tucson ha sido, durante años, la punta de lanza de la firma coreana. Desde que se presentó la cuarta generación del Tucson, se convirtió en un auténtico superventas, en Europa. Para seguir manteniendo ese liderazgo, Hyundai ha decidido mejorar algunos aspectos para alcanzar la excelencia, aunque, eso sí, el precio se les ha ido un poco de las manos.

Vayamos a lo más llamativo: el rediseño exterior e interior. Han cambiado la parrilla

frontal, mucho más robusta, en la que han simplificado el sistema de iluminación. De

Más tecnología para el conductor

10 han pasado a 8 unidades led, aunque, eso sí, más grandes y mejoradas. También han cambiado las llantas de

aleación, han revisado los emblemas de la marca, que ahora son de aluminio, y han 'estirado' el limpiaparabrisas trasero hasta los 7, centímetros, con el objetivo de mejorar la visibilidad posterior.

Simplificado

El salpicadero es la zona, de todo el coche, que mayor número de cambios ha experimentado. Lo principal es que, por fin, han desechado el odioso negro piano. Muy

bonito, durante los primeros viajes, pero muy poco sufrido. Se estropea con solo mirarlo. Han incorporado una pantalla panorámica curva rediseñada que integra un grupo de instrumentos digitales de 12,3, así como una nueva pantalla de información y entretenimiento, también del mismo tamaño. La consola central es más minimalista y limpia. Han añadido perillas y botones para controles de uso frecuente por parte del conductor, como pueden ser el volumen o la climatización.

En cuanto a las motorizaciones, Hyundai apuesta por lo híbrido, aunque con matices. Sólo contará con una versión de gasolina (160 CV), por las dos anteriores, y, contra pronóstico, mantiene la oferta diésel, que también puede ser electrificada. Si que-

remos entrar en el mundo de la hibridación, podremos elegir, siempre, eso sí, con motor gasolina, la versión HEV de 215 CV, o la híbrida enchufable, aunque esta tan solo se comercializará como modelo de tracción total con una potencia conjunta de 252 CV (72 kW eléctricos) y 63 kiló-

metros gracias a la batería de 13,8 kWh.

El precio estará, según la gama, entre los 33.000 euros y los más de 55.000 de la versión premium. Lo que representa un aumento notable, mínimo de 2000 euros, con los modelos que se lanzaron al mercado en el año de la pandemia.





Del revés 2 (Inside Out 2) Pete Docter (2024)

¿QUÉ ESCONDE UNA MENTE ADOLESCENTE?

DAVID RUIPÉREZ. Madrid

Del revés (Inside Out) fue una película histórica. Cuenta con el indudable mérito de haber logrado plasmar cómo funciona la mente de un ser humano cuasi adolescente de una forma emotiva, comprensible, divertida y, por su puesto, con una estética que deja boquiabiertos a niños y adultos. A diferencia de lo que ocurre con Disney, donde las segundas partes resultan insulsas y prescindibles, Pixar sabe superarse conforme avanza la saga —ocurre con Toy Story o Cars, por ejemplo— y la secuela de *Del revés* es la perfecta evolución de una obra maestra.

Siempre se ha dicho aquello de “niños pequeños, problemas pequeños; niños grandes, problemas grandes” y es cierto que el comportamiento de un o una adolescente resulta impredecible, exasperante y, en definitiva, incomprensible. En esta producción, Riley es ya una chica de 15 años con grandes cambios en su vida a nivel de amistades, instituto, etc y las clásicas emociones que habitaban en su cerebro —alegría, miedo, asco, ira y tristeza— ven cómo deben convivir con nuevos compañeros vitales como la vergüenza, la pereza o —y este personaje es crucial y divertido para la trama— la ansiedad.

La película impresiona a todos los espectadores por su dimensión visual y divierte a los más pequeños, pero es a los adolescentes y adultos a quie-



nes golpea en lo más hondo, pues te muestra a través de los personajillos de las emociones cómo se gestan los dramas cotidianos que se viven mientras un ser humano aprende y madura a base de decepciones y alegrías.

Las nuevas emociones llevan la película a otra dimensión

La película ofrece la explicación animada a cómo fuimos hace muchos años —o no

tantos—o cómo son ahora nuestros hijos e hijas en caso de tenerlos y de qué forma los pequeños detalles y vivencias van moldeando la personalidad hasta definir nuestro comportamiento o forma de ser. En resumen, un carrusel de sensaciones bañadas de humor con la salud mental como telón de fondo. No conviene perdersela.

VALORACIÓN

★★★★★

“Invita tanto a jóvenes como a adultos a reflexionar sobre sus propias emociones y el viaje de crecimiento personal”.



Un teléfono para dominar la gama media

J. CAMPILLOS. Madrid

Desde hace varios años, la gama media de los teléfonos móviles dejó de existir. La estilización de estos modelos y la mejora de sus prestaciones ha provocado que todos rondan los 400 euros. Acceder a un terminal digno, por un precio razonable, se ha convertido en una quimera. Hasta ahora. La empresa británica Nothing ha lanzado, bajo su submarca CMF, el Phone 1, un *smartphone* muy competitivo, que buscará reinar entre los terminales modestos, gracias a su precio de salida de 199 euros.

Para ello, monta un procesador MediaTeck Dimensity 7300 de ocho núcleos y una capacidad de ocho gigas de memoria RAM y 128 o 256 gigas de almacenamiento interior. Esta capacidad puede ser aumentada hasta los dos teras. La pantalla es Super AMO-

LED LTPS y pasa ampliamente las 6,67 pulgadas, llegando a alcanzar los 2000 nits, con tasa de refresco variable de 120 hercios y resolución de 1080 por 2400 píxeles.

Tiene tres carcasas diferentes

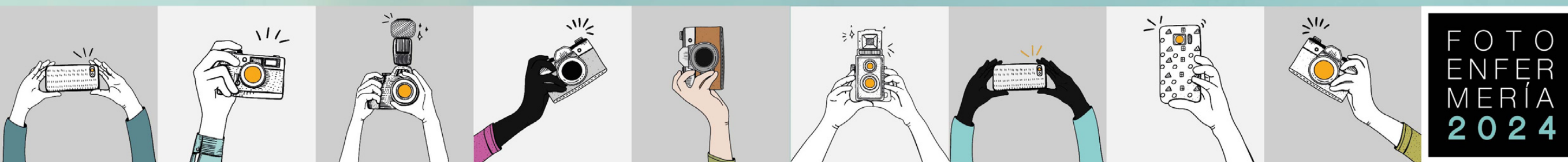
La batería es de 5000 nits y cuenta con posibilidad de carga rápida de 33 vatios. Afirman que la autonomía es de dos días, con una sola carga, y que carga un 50% con solo 20 minutos de conexión a electricidad.

Cámaras aceptables

Para aquellos a los que les guste tomar fotografías, este telé-

fono dispone de una cámara trasera, fabricada por Sony, de 50 megapíxeles y una frontal de 16. Unas cifras más que dignas. Además, suma la tecnología Truelens Engine 2, que incluye la Ultra XDE, que ayuda a mejorar la iluminación de las instantáneas. CMF también se ha sumado al carro de la inteligencia artificial, incorporando integración con ChatGPT para búsquedas de texto o imágenes.

Y nos dejamos para el final su sistema de carcasas intercambiables, que recuerda a tiempos pretéritos de la telefonía. Con las carcasas intercambiables, la firma londinense afirma que “puedes cambiar el aspecto de tu dispositivo para reflejar cómo te sientes o a dónde vas”. Para ello, tan solo hay que quitar los tornillos con las herramientas (un pequeño destornillador) que se incluyen para darle un toque diferente. Está disponible en tres colores: negro, verde claro y naranja. El negro y el verde claro tienen una textura única conformada directamente en la carcasa, mientras que el naranja tiene una elegante capa de cuero vegano incrustada en la parte superior.



#FOTOENFERMERÍA 2024

CONOCE A LOS CLASIFICADOS DEL PRIMER MES

IRENE BALLESTEROS. Madrid

#FotoEnfermería2024, el concurso de fotografía enfermera del Consejo General de Enfermería, ya cuenta con las enfermeras clasificadas del primer mes de certamen. En esta ocasión han sido cuatro las enfermeras que no han querido perder la oportunidad de clasificarse en uno de los mejores concursos artístico-sanitarios de todo el panorama nacional. “Traspassando

fronteras” o “El tráiler que nos puso en ruta” son algunos de los títulos de las imágenes ganadoras del mes de junio. Títulos que competirán de forma directa en la gran final que se celebrará en el mismo mes del próximo año.

#FotoEnfermería2024 es un concurso de fotografía enfermera organizado por el Consejo General de Enfermería, en colaboración con Angelini

Pharma, donde se muestran diferentes realidades de la profesión en distintas instantáneas al mes, que nos permiten conocer de primera mano la profesión enfermera. Sin embargo, FotoEnfermería va más allá y demuestra que las enfermeras cuentan con amplias habilidades relacionadas con el mundo artístico, en concreto, con la fotografía, donde reflejan profesionalidad y creatividad.

¡Participa en el mes de julio!

Aprovecha los siguientes meses del verano. Por eso, si crees que tienes la mejor fotografía enfermera del año, tan solo tienes que tener en cuenta que existen dos categorías y una sección especial.

En la categoría Instagram se clasificarán mensualmente para la final las dos fotos que más “me gusta” reciban y se participará enviando la foto

con los datos requeridos en las bases a concursofotos@consejogeneralenfermeria.org y subiendo la foto elegida a tu perfil público mencionando al perfil @fotoenfermeria y el hashtag de esta edición: #FotoEnfermería2024.

Para la categoría General será el jurado, compuesto por enfermeras y fotógrafos de alto nivel, el que elegirá las dos mejores fotos que pasarán a competir por los premios finales. Para poder participar

en esta categoría también es necesario enviar tu imagen por correo. Este procedimiento será el mismo para la sección especial *Brain Health*.

Los enfermeros y enfermeras que cumplan con los requisitos establecidos en las bases y quieran participar con sus fotografías tendrán la oportunidad de optar a los premios de 1.000, 500 y 250 euros.

Consulta las [bases](#) del concurso en el siguiente enlace.

GENERAL



“Traspassando fronteras”, de Cristina Marrero del Castillo-Olivares



“El tráiler que nos puso en ruta”, de José Prieto Oreja, Cáceres



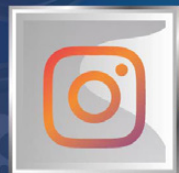
“La luz de la vida”, por María del Mar Ruiz, Murcia



“Constancia y dedicación”, por María de los Ángeles Ruiz, Murcia

INSTAGRAM

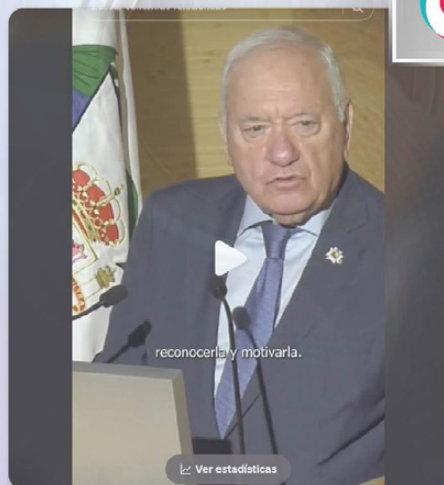
LO + VIRAL



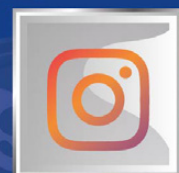
gracias
15K
seguidores

Consejo General de Enfermería

El CGE llega a 15.000 seguidores en Instagram



Sin enfermeras, no hay salud



La Fiscalía archiva una denuncia por intrusismo contra un centro de enfermería dermoestética de Pamplona

La Fiscalía archiva una denuncia por intrusismo contra un centro de enfermería dermoestética de Pamplona

Consejo General de Enfermería @CGEEnfermería - 8 jul.
¡Únete a la mayor comunidad investigadora enfermera de España!

En el Canal de Whatsapp de nuestro Instituto de Investigación encontrarás información relevante sobre becas, guías, eventos y mucho más

whatsapp.com/channel/0028Va...

NUEVO CANAL DE WHATSAPP
INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN ENFERMERA

INFORMACIÓN SOBRE INVESTIGACIÓN ENFERMERA
GUÍAS, MARCOS DE ACTUACIÓN Y ENCUESTAS
CONGRESOS, BECAS Y EVENTOS



Únete al nuevo canal de WhatsApp del Instituto de Investigación Enfermera del CGE



International Nursing Review

La revista de la comunidad científica internacional de enfermería cambia su formato y amplía el número de páginas



El Consejo General de Enfermería ofrece la suscripción anual a la revista International Nursing Review en español por **sólo 50 euros al año.**



La última edición del informe **Journal Citation Reports (JCR)** coloca a International Nursing Review en el cuartil Q1 y la sitúa como una de las revistas con más impacto del área de la enfermería.

[HTTPS://INR.IEINSTITUTO.ES/](https://inr.ieinstituto.es/)



Síguenos en
TikTok e Instagram

@cgenfermeria

Síguenos también en

