

enfermería

facultativa | Año XXVII | Número 425 | 1-15 NOVIEMBRE 2024 |



LOS ASES DE LA ENFERMERÍA: EL CGE ENTREGA SUS PREMIOS NACIONALES



El CGE insta en el Senado a invertir en enfermeras para prevenir problemas de salud mental



Las enfermeras se posicionan como el “motor ideal” para la transformación social



Experto Universitario online
**Cuidados al Paciente Crónico y
Gestión de Casos en Enfermería**

Expertos Universitarios online para enfermería



Experto Universitario online
**Enfermería en Gestión Sanitaria
para Directivos de Enfermería**



Experto Universitario online
**Cuidados Enfermeros en
Nutrición**



Experto Universitario online
Enfermería de Salud Pública



Experto Universitario online
Enfermería Escolar



Experto Universitario online
Enfermería Oncológica

Certificados por UNIR



Experto Universitario online
Enfermería Pericial

Adelántate y fórmate en lo que te apasiona como enfermera

INFÓRMATE



“

Constantes vitales

”



**Florentino
Pérez Raya**

Presidente del Consejo
General de Enfermería

Excelencia enfermera

Hace ya un año, en el Consejo General de Enfermería, vivimos momentos de emoción y orgullo en el auditorio Íñigo Lapetra, donde nos reunimos para honrar a enfermeras y enfermeros que han dejado huella en sus entornos de trabajo y entre el colectivo. En esta segunda edición, los Premios Nacionales de Enfermería se consolidan, celebrando la excelencia de compañeros cuya dedicación merece ser reconocida. La calidad de los finalistas en cada categoría ha sido tan sobresaliente que algunos sostienen ya una de las estatuillas.

Agradezco la implicación de los 52 Colegios Oficiales de Enfermería, de donde provinieron las candidaturas, todas con méritos notables. De entre estas, el jurado seleccionó a candidatos relevantes en los ámbitos asistencial, docente, investigador, gestor, la trayectoria a toda una vida, y también a quienes, ajenos a la profesión, han contribuido al progreso y visibilidad de la enfermería. La diversidad de procedencias y especialidades enriquece estos premios.

Una vez seleccionados los finalistas, se comenzó un proceso participativo único en la profesión para elegir a los ganadores: miles de votos de enfermeras y enfermeros colegiados ponderados con los de un jurado experto, generando un baremo objetivo y justo. Entre los finalistas, estamos seguros de que no hay perdedores; llegar a este evento como nominado ya es un mérito increíble, teniendo en cuenta que en España hay más de 345,000 enfermeras y enfermeros. Todos son referentes destacados de la enfermería española.

En el público hemos incluido a finalistas, familiares, presidentes de colegios profesionales, representantes de sociedades científicas y sindicatos, entre otros. Estos premios reconocen a los que están a pie de cama, enseñan a nuevas generaciones, gestionan equipos, innovan o defienden el rol enfermero sin pertenecer a la profesión.

Este año, la ceremonia se ha centrado en la profesión enfermera, sin invitados políticos, pues preferimos hechos antes que promesas. Este día es para la profesión enfermera, para los ganadores y para quienes luchan por una profesión abnegada que proporciona cuidados esenciales.

Desde el Consejo General de Enfermería, seguiremos luchando por reforzar el papel de la enfermería como un eje fundamental de nuestro sistema sanitario.

¿QUÉ HAGO
SI TENGO
PEQUEÑOS
ESCAPES
DE ORINA?

PREGUNTA
A
TU ENFERMERA

RUTH MITOGO – Enfermera de cuidados generales

Cada día, enfermeras y enfermeros resuelven más de un millón trescientas mil consultas de forma profesional, rápida y eficaz.

¿CUÁL ES LA TUYA?

preguntaatuenfermera.com



Organización Colegial de Enfermería
de España



Sumario

Número 425

1- 15 noviembre 2024

Actualidad



6

Portada

El CGE entrega sus II Premios Nacionales

32

Entrevista

– Juan Carlos Unzué: “La Ley ELA hará que nadie más se sienta obligado a morir por falta de recursos económicos”

34

Noticias:

– El CGE insta en el Senado a invertir en enfermeras para prevenir problemas de salud mental

Internacional

Ya puedes suscribirte a la revista INR en español a un precio reducido

46

Opinión

Sergio Alonso:

“Más enfermeras contra las listas de espera”

48

Agenda

Congresos y premios

50

Ocio y cultura



52

Viajes

Historia, arquitectura, gastronomía y el embrujo del cantábrico envuelven Santander

54

Motor

Un Dacia a lo grande

56

Apps & Gadgets

Google te hará sentir como Iroman

57

Cine

La infiltrada. Vivir entre asesinos



Staff

Director: Florentino Pérez Raya. **Coordinador editorial:** David Ruipérez (d.ruiperez@consejogeneralenfermeria.org).
Redactores: Gema Romero (g.romero@consejogeneralenfermeria.org), Alicia Almendros (a.almendros@consejogeneralenfermeria.org), Ángel M. Gregoris (am.gregoris@consejogeneralenfermeria.org), Juan José Campillos (j.campillos@consejogeneralenfermeria.org), Irene Ballesteros (i.ballesteros@consejogeneralenfermeria.org), María Alcaraz (m.alcaraz@consejogeneralenfermeria.org), Marcos Gómez Jiménez (m.gomez@consejogeneralenfermeria.org).

Consejo editorial: Raquel Rodríguez, José Ángel Rodríguez, José Vicente González, Francisco Corpas, Diego Ayuso y José Luis Cobos. **Asesora Internacional:** Alina Souza. **Diseño:** Kelsing Comunicación. **Maquetación:** Fernando Gómara y Ángel Martínez. **Ilustraciones:** Augusto Costhazo. **Asesoría Socioprofesional:** María José Fernández. **Enfermería Científica:** Instituto de Investigación Enfermera (instituto@consejogeneralenfermeria.org).

Enfermería Facultativa: C/ Sierra de Pajarejo, 13. 28023. Madrid. Suscripciones y modificación de datos: 91 334 55 20. Redacción: Tel.: 91 334 55 13. comunicacion@consejogeneralenfermeria.org. Marketing y publicidad: Tel.: 91 334 55 20. Edita: Consejo General de Enfermería. Depósito legal: M-30977-1995. ISSN: 1697-9044. Ámbito de difusión: nacional.

ENFERMERÍA FACULTATIVA no se hace responsable ni comparte necesariamente las opiniones de terceros emitidas a través de esta revista



Foto de familia de los ganadores de los II Premios Nacionales de Enfermería



EL CGE ENTREGA SUS II PREMIOS NACIONALES

GEMA ROMERO. Madrid

Un total de 11.185 votos de enfermeros colegiados y la valoración del jurado han decidido los ganadores de la segunda edición de los Premios Nacionales de Enfermería convocados por el Consejo General de Enfermería (CGE). Entre los galardonados se encuentran el ex futbolista y abanderado de la ley ELA, Juan Carlos Unzué, así como la ex consejera de Sanidad de Islas Baleares, Patricia Gómez Picard, enfermera de profesión. Junto a

ellos también han sido galardonados otros cuatro enfermeros procedentes de Cáceres, Cuenca, Girona y Jaén. En estos premios se ha reconocido la labor enfermera en los ámbitos

Más de 11.000 votos han decidido los ganadores

asistencial, gestor, docente e investigador, además de a la trayectoria profesional a lo largo de toda la vida.

En una gala, celebrada en Madrid, en la sede del Consejo General de Enfermería, presentada por el popular actor y humorista David Amor, y por la enfermera *influencer* Esther Gómez, más conocida como *Mi Enfermera Favorita*, donde se ha mezclado el humor con la emoción, los nervios y mucho orgullo de pro-

fesión, se galardonaba a Higinio Salgado Pacheco, enfermero del Centro de Salud Arroyo de La Luz (Cáceres), dentro del ámbito asistencial; Francisco Pedro García Fernández, profesor del departamento de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Jaén, en el ámbito docente; Rosa Suñer Soler, catedrática de Enfermería en la Universitat de Girona, en el ámbito investigador; Patricia Gómez Picard, ex consejera de Salud y Consumo de Illes Balears y actual diputada en el Parlamento Balear, en el ámbito gestor; y, Teresa Segovia (Cuenca), enfermera jubilada y miembro del Comité de Honor del Grupo Nacional para el Estudio y Asesora-

miento en Ulceras por Presión y Heridas Crónicas (GNEAUPP), en la categoría de trayectoria profesional a lo largo de toda la vida. Además del ya mencionado Juan Carlos Unzué, como persona ajena a la profesión que más ha contribuido a difundir la labor enfermera.

25 finalistas

Los ganadores de estos II Premios Nacionales de Enfermería del CGE se han decidido a través de un sistema mixto, por un lado, gracias a una votación popular *online* —entre los 25 finalistas, cinco por cada categoría— designados por el jurado, formado por miembros del Consejo General de

colegios provinciales de Enfermería de toda España, quienes remitieron sus propuestas para cada una de las categorías hasta conformar un listado de 95 candidatos. Unos finalistas que, para el Consejo General de Enfermería, ya son ganadores. “Todos, los 25 finalistas habéis ganado ya. Pensadlo bien, habéis sido elegidos entre más de 345.000 enfermeras y enfermeros como un referente en vuestro ámbito profesional. Sólo llegar a estar nominado es algo de lo que presumir”, señalaba Florentino Pérez Raya, presidente del CGE. De hecho, todos los finalistas han recibido un exclusivo diploma en metacrilato diseñado especialmente para estos premios.

“Los 25 finalistas habéis ganado ya”

Además, y como detallaba Pérez Raya, “hoy es vuestro momento, la hora de reconocer la excelencia y la dedicación, la hora de sentirnos orgullosos de lo que hacemos cada día, cada uno desde su puesto de trabajo”, señalaba en su discurso.

Una ceremonia en la que no ha habido presencia de autoridades, por expreso deseo de la organización, que no ha querido ceder el protagonismo de las enfermeras, hartas de que los políticos sólo ten-

Enfermería, los directivos de Enfermería, las sociedades científicas de la profesión y representantes de los decanos de Enfermería, y, por otro lado, la valoración del jurado. Para elegir a estos finalistas, el CGE pidió la colaboración de los 52





gan buenas palabras, pero que no se avalan con hechos.

Máxima expectación

Orgullo de profesión, satisfacción por el reconocimiento, incluso algo de incredulidad han sido la tónica general de una gala en la que se desconocía la identidad de los ganadores, y en la que David Amor y Esther Gómez, con la colaboración del presidente del CGE, Florentino Pérez Raya, y de Raquel Rodríguez Llanos, vicepresidenta I de la institución, desvelaban premio tras premio entre explosiones de alegría y grandes aplausos.

Más de 200 invitados han estado presentes en el acto, entre finalistas con familiares y/o amigos, el jurado de los premios, los presidentes de los colegios de Enfermería, miembros del Pleno de la Organización Colegial de Enfermería, y miembros de

todos los ámbitos de la profesión: Asociaciones y sociedades científicas de enfermería, directores de Enfermería de hospitales, representantes de facultades de Enfermería, del sindicato de Enfermería Satse...

A la ceremonia no se ha invitado a autoridades

Premio a los pacientes de ELA

Sin duda el premio más especial ha recaído en Juan Carlos Unzué, abanderado de la lucha por la Ley ELA que garantiza cuidados enfermeros a estos pacientes, que ha puesto en pie a todo el auditorio durante largos minutos.

Tal y como se ponía de manifiesto durante el acto, “este premio es un reconocimiento a todos los pacientes que padecen ELA en nuestro país, personalizada en quien que se ha convertido en su abanderado. Su lucha, la de todos los pacientes, de sus familiares, la de las asociaciones que los representan, es la que ha hecho posible que, hace unos días, se aprobara en el Congreso de los Diputados la denominada Ley ELA. Una ley que defiende y propugna el derecho de estos pacientes a recibir cuidados enfermeros expertos. Unos cuidados enfermeros que necesitan para sobrevivir con la mayor calidad de vida posible”, subrayaba Raquel Rodríguez al desvelar el ganador de esta categoría.

Como incidía Diego Ayuso, “el jurado de los premios ha valorado especialmente el compromiso de Unzué, su tesón y la visibilidad que ha da-

do a los pacientes. También, obviamente, el haber puesto en valor el papel fundamental que desempeñan las enfermeras y enfermeros españoles en los cuidados que precisan estos pacientes”.

De hecho, para hacer extensivo este reconocimiento a todos los pacientes, al escenario del auditorio Íñigo Lapetra también subían representantes de las tres organizaciones de pacientes más importantes de nuestro país: ConELA, AdELA y la Fundación Luzón.

Ruta Enfermera

Aprovechando este acto, en el que se reunían representantes de todos los estamentos de la profesión, el CGE también rendía homenaje a las dos enfermeras que durante un año entero han contribuido a dar visibilidad a la profesión en la Ruta Enfermera: María Escobar Julián (Palencia) y Lola Vera Caraballo (Huelva). Esta campaña, consistente en un gran tráiler enfermero, se ha desarrollado entre junio de 2023 y junio de 2024 con la



que han visitado más de 70 ciudades de toda España para acercar la enfermería a la po-

El premio más especial, el de Unzué

blación, enseñar todos los ámbitos donde trabajan las enfermeras y dar educación para la salud a todos los que visitasen la ruta.

Gracias a estas dos enfermeras, embarcadas en esta iniciativa, y a la implicación de los colegios de Enfermería, se han impartido casi mil charlas de diferentes temáticas. Además, ellas dos han atendido dos consultas donde han realizado más de 5.000 exámenes de salud.

Como en todos los actos del CGE, la gala concluía con el Himno de la Enfermería, *Allí estaré*, con todo el público, emocionado, puesto en pie.



ÁMBITO ASISTENCIAL



“En Atención Primaria, seguimos a las familias, las conocemos y somos uno más de ellas”

HIGINIO SALGADO PACHECO (CÁCERES)

Enfermero en el centro de salud Arroyo de la Luz

Graduado tanto en Enfermería por la Universidad de Extremadura como Licenciado en Economía, con especialización en Economía Internacional por la UNED, donde recibió el Premio extraordinario de fin de carrera.

Cuenta con un MBA por el Instituto de Directivos de Empresas. Su carrera asistencial se ha desarrollado en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid, en el Centro de Salud de Arroyo de la Luz donde ha desempeñado roles de liderazgo como responsable de Enfermería y Coordinador y director del Centro de Salud de Montehermoso.

Salgado fue galardonado con el 1er Premio de Educación para la Salud de Extremadura. Premio que le fue otorgado por su visión innovadora y su capacidad para mejorar la vida de los pacientes a través del conocimiento enfermero. Es un referente en el uso de tecnologías enfocadas en la formación y los cuidados en enfermería.

Además, es creador e impulsor de varios congresos, como el Congreso Nacional de Técnicas Avanzadas en Accesos Vasculares, el Congreso Internacional en Educación Terapéutica en Diabetes y el Congreso Internacional “las Edades de la Heridas” que se celebran anualmente. También fundó el portal Diabetesalud, un referente en telemedicina, premiado por su innovación. Durante la pandemia, desarrolló un exitoso plan de contingencia para el Centro de Salud de Montehermoso, que fue replicado en otros centros.

Salgado ha creado varias apps de salud como Foodmeter y fundado los Centros Tecnológicos de Simulación de eSalúdate con sedes en Madrid y en Plasencia, donde se han formado más de 4.000 profesionales de la salud.



FRANCISCO PEDRO GARCÍA HERNÁNDEZ (JAÉN)

Profesor Titular de la Universidad de Jaén

Francisco Pedro García Hernández es profesor titular del Departamento de Enfermería de la Facultad de Ciencia de la Salud de la Universidad de Jaén, diplomado en Enfermería por la Universidad de Granada, en la Escuela adscrita a la Universidad de Jaén desde 1989.

En la actualidad, es director de la Cátedra de Estudios Avanzados en Heridas. También dirige un Máster de Formación Permanente en el Manejo Avanzado de Heridas Crónicas en la Universidad de Jaén. Posee un Máster en el Cuidado de Heridas Crónicas por la Universidad de Cantabria y otro en Investigación e Innovación en Salud, Cuidados y Calidad de Vida por la Universidad de Jaén, misma universidad, donde García también se doctoró.

Asimismo, colabora en multitud de másteres y postgrados como profesor invitado en universidades como la de Cantabria, Rovira i Virgili (Tarragona), Castilla-La Mancha y San Joan de Déu. Además, en estos momentos, se encuentra en fase de acreditación a Cate drático por la ANECA.

Como experto en heridas y director de la Cátedra de estudios avanzados en las mismas, ha demostrado, durante años, ser un firme defensor de la autonomía y competencia de las enfermeras en el tratamiento de heridas, basándose en evidencias científicas.

El modelo Práctica Avanzada en Heridas Crónicas Complejas ha sido diseñado e implantado por él mismo en Andalucía, modelo que más tarde se extendió por toda España y que ha influido en otras áreas de la enfermería como ostomías y diabetes.

Además, García tiene las más altas valoraciones como docente por parte de los estudiantes y profesores de la Facultad de Enfermería de Jaén.



“Recomiendo a mis alumnos cuidar a los pacientes como si fueran sus padres”



ÁMBITO INVESTIGADOR



“Ser enfermera e investigar es duro, pero se consigue, sólo hay que ir paso a paso”

ROSA SUÑER SOLER (GIRONA)

Catedrática de Enfermería de la Universitat de Girona

Primera catedrática de Enfermería de la Universitat de Girona y de las primeras de Cataluña y España. Es una gran defensora de la profesión en su vida profesional diaria, y con su trabajo busca el avance de la enfermería y su reconocimiento a nivel social.

Su recorrido como investigadora se iniciaba a mediados de los años noventa en el marco asistencial del Hospital Universitario Dr. Josep Trueta de Girona y alineado con la calidad de la atención y cuidados de las personas con enfermedades neurológicas, especialmente con personas que han sufrido un ictus. En 1994 fue miembro fundador de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica (Sedene) y presidenta de esta entre los años 2000 y 2002. Esta sociedad le concedió en 2013 el premio a mejor trayectoria nacional profesional en el campo de la enfermería neurológica.

Suñer también ha liderado el Programa de Educación para la Salud de los afectados en la Unidad de Ictus del Hospital Universitario de Girona. Una iniciativa que fue incorporada en todo el territorio catalán. En la actualidad sigue formando parte del Plan Director de la Enfermedad Vascular Cerebral de la Generalitat de Cataluña y es coordinadora del grupo SGR Salud y Atención Sanitaria y co-coordinadora del Grupo de Investigación Salud y Atención Sanitaria de la Universidad de Girona.

Su carrera profesional ha estado orientada al liderazgo de la investigación enfermera en la calidad de vida de personas que han sufrido un ictus, así como en la promoción de la salud y alfabetización. Su investigación ha sido pionera a nivel internacional y sus resultados publicados en la revista estadounidense *Stroke*.



PATRICIA GÓMEZ PICARD (BALEARES)

Ex consejera de Sanidad y Consumo de Illes Balears

Ha desempeñado diferentes cargos de gestión entre ellos consejera de Salud y Consumo de Illes Balears entre 2015 y 2023. Su apuesta por la profesión llevó a Baleares, durante sus años como consejera, a ser una de las comunidades autónomas con mayor número de enfermeras en altos cargos de gestión.

Tiene un amplio conocimiento de la realidad asistencial tanto en hospitalizada como en Atención Primaria. Actualmente es diputada en el Parlamento Balear por el grupo socialista, desde donde ha promovido la aprobación de una Proposición No de Ley, reclamando el A1 para las enfermeras.

Nacida en Toulouse (Francia), Gómez Picard estudió Enfermería en la Universidad de las Illes Balears, es amplia conocedora de la realidad asistencial tanto en hospitalizada como en Atención Primaria. Ha ocupado diferentes cargos en el Hospital Universitario Son Dureta (Palma de Mallorca) como subdirectora de Enfermería, adjunta de Formación e Investigación, adjunta de Recursos Humanos y Calidad en Gesma, supervisora del Área Hospital Virgen de la Salud y supervisora de la Unidad Hospital de Día.

De 2007 a 2011 fue directora de Cuidados y Coordinación Sociosanitaria del Servicio de Salud de Illes Balears. Durante estos años se creó la Comisión Autonómica de Cuidados, que integró a las direcciones de Enfermería de todos los ámbitos. Cuando cesó por el cambio de gobierno trabajó como enfermera de Atención Primaria en Mallorca, hasta su nombramiento como consejera de Salud en 2015, cargo en el que dejó en 2023.

Desde 2006 dirige la revista *Tesela: dirección y gestión*, publicación de la Asociación Nacional de Directivos de Enfermería.



“La enfermera tiene una mirada amplia y poliédrica”



TRAYECTORIA PROFESIONAL

Oficiales de Enfer



“La humanización de los cuidados es muy necesaria”

TERESA SEGOVIA GÓMEZ (CUENCA)

Ex directora de la Escuela Universitaria de Enfermería de Cuenca

Teresa Segovia ha sido directora de la Escuela Universitaria de Enfermería de Cuenca y una experta con sólida experiencia en heridas. Actualmente es miembro de honor del Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas (GNEAUPP) y vocal del Patronato Rector de la Fundación Sergio Juan Jordán para la Investigación y el Estudio de las Heridas Crónicas. Asimismo, es experta en Heridas de Nivel III-Excelente por GNEAUPP.

En su andadura profesional ha ocupado puestos de especial relevancia en relación con el mundo de las heridas, convirtiéndose en una referente a nivel nacional e internacional en el cuidado y tratamiento de heridas. Ha sido correctora de Guías de Prácticas Clínicas de Heridas; miembro de la Sociedad Ibero-latinoamericana sobre Úlceras y Heridas (Silauhe); miembro del Consejo Editorial de la Revista *Gerokomos* y miembro del grupo de trabajo Conuei, donde ha recibido el premio por la Asociación Española de Enfermería y Salud por la labor realizada al frente de la Unidad Multidisciplinar de Heridas Crónicas del Hospital Universitario Puerta de Hierro de Madrid. Tras su jubilación sigue aportando conocimiento enfermero, experiencia y recorrido profesional en el cuidado y la gestión de las heridas.

En su dilatada experiencia profesional, Teresa Segovia ha publicado 53 artículos sobre el cuidado de heridas en revistas nacionales e internacionales, 22 capítulos de libro y 186 comunicaciones en congresos tanto en el territorio nacional como fuera del mismo. Además, ha participado en una gran cantidad de congresos, así como actividades docentes relacionadas con las heridas.



JUAN CARLOS UNZUÉ

Ex futbolista y paciente de ELA

Juan Carlos Unzué ha sido jugador de fútbol, concretamente portero, en equipos como el Sevilla, el FC. Barcelona o el Osasuna. Posteriormente, ha sido entrenador también en el Barça, en el Celta de Vigo, en el Numancia o en el Girona.

En junio de 2020 tuvo que retirarse del deporte en activo al confirmarse que padecía ELA. Desde entonces, volcó todas sus energías en dar visibilidad a quienes como él padecen esta grave enfermedad, y que precisan de cuidados enfermeros expertos. Es mítica su bronca a los diputados en el Congreso cuando se presentó la proposición de ley ELA. Actualmente ejerce como comentarista para DAZN.

El jurado de los Premios Nacionales de Enfermería ha decidido reconocerle como la persona de fuera del ámbito de la profesión que más ha difundido o potenciado la labor enfermera a quien ha abanderado la lucha porque se garanticen cuidados enfermeros expertos a todos los pacientes que padecen ELA en nuestro país.

Su lucha, la de todos los pacientes, de sus familiares, de las asociaciones que los representan es la que ha hecho posible que, hace unos días, se aprobara en el Congreso de los Diputados la denominada Ley ELA. Una ley que defiende y propugna el derecho de estos pacientes a recibir cuidados enfermeros expertos. Unos cuidados enfermeros que necesitan para sobrevivir con la mayor calidad de vida posible.

Unzué ha recibido esta distinción por su tesón, por su compromiso, por la visibilidad que ha dado a los pacientes y por poner en valor el papel fundamental que desempeñan las enfermeras y enfermeros españoles en los cuidados que precisan.

PERSONA AJENA A LA PROFESIÓN



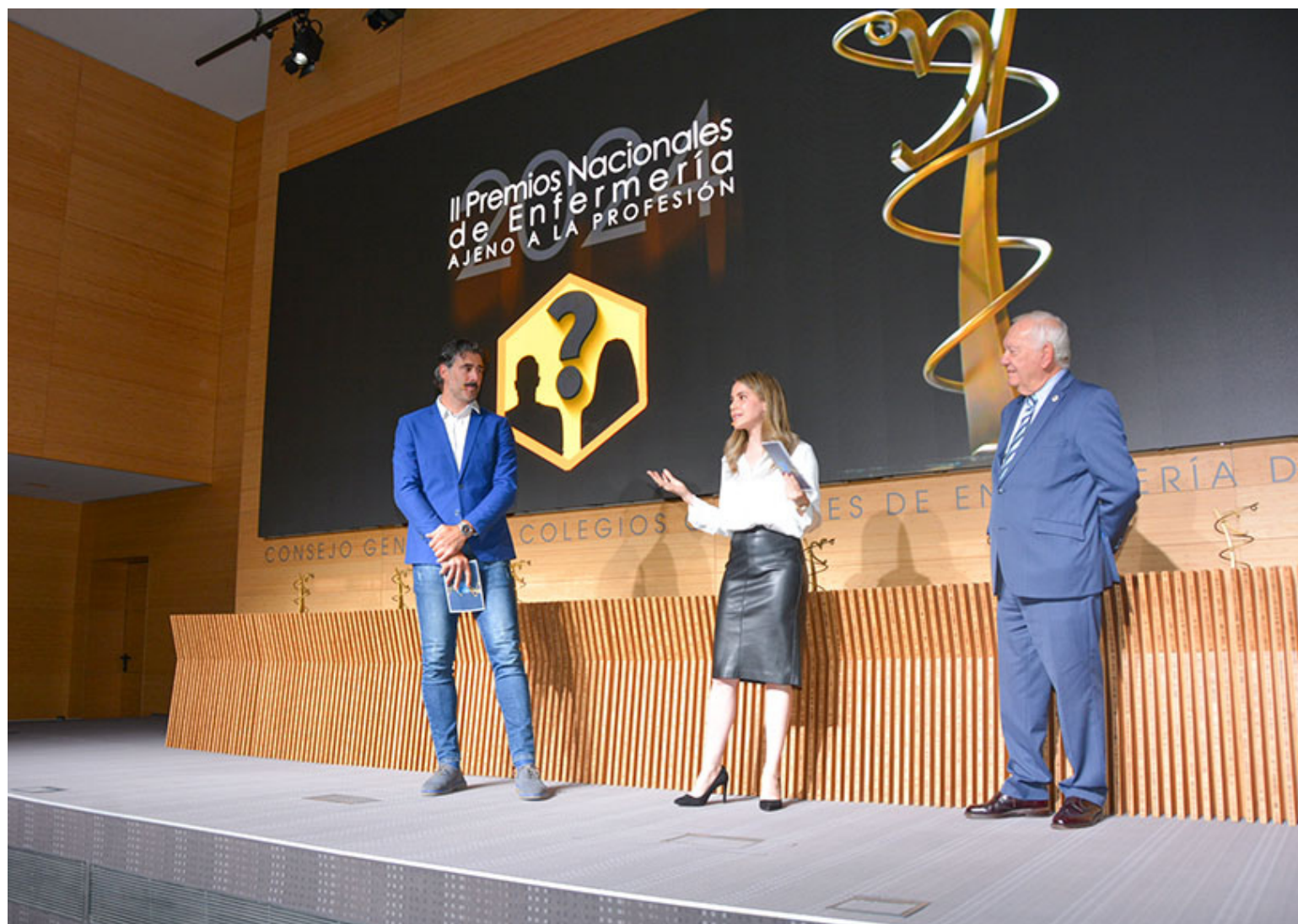
“Las enfermeras tienen toda mi admiración, mi cariño y mi respeto”



ASÍ HA SIDO LA GALA DE ENTREGA DE PREMIOS EN IMÁGENES



Foto de familia de ganadores y finalistas de los II Premios Nacionales de Enfermería



David Amor, Esther Gómez (Mi enfermera favorita) y Florentino Pérez Raya



Juan Carlos Unzué, reconocido como persona ajena a la profesión



Higinio Salgado (ganador), Ana Belén Pérez, Florentino Pérez Raya, Raquel Rodríguez Llanos, M^a del Valle Araceli Tejedor (finalista), José M^a Villa Andrada (finalista), Cristina Franco (finalista), Montaña García y Raúl Roncero



Florentino Pérez Raya, presidente del CGE



Representantes de AdELA y Fundación Luzón acompañaron a Unzué junto a Florentino Pérez Raya

ALGADO
ECO

(Jud Arroyo de La Luz
es)



Higinio Salgado, ganador del Ámbito Asistencial



Foto de grupo de los finalistas del Ámbito Asistencial



Francisco José Gómez y Montserrat Angulo, del Colegio de Enfermería de Alicante



Lluïsa Garcia (Girona), los finalistas María Dolors Domènech, Rosa Suñer y David Ballester, y acompañantes.



José Ángel Rodríguez (vicepresidente CGE), Natalia Rodríguez (Santa Cruz de Tenerife), Florentino Pérez Raya, Francisco José Gómez y Montserrat Angulo (Alicante)



David Ballester (finalista), María Padró (SEEN), Isabel Morales (AEEP) y Francisco Megías (Aeesme)



Mar Rocha (Madrid), Elena Viñas (Madrid), Alba Soilán, Sara Gasco (Madrid) y Natalia Llanas



Florentino Pérez Raya, Juan Gómez Salgado (finalista) y Martín Vázquez Bermúdez (Huelva)



Mar Rocha (Madrid), Eva Pérez (finalista), Elena Viñas (Madrid), Florentino Pérez Raya, Sara Gasco (Madrid), Rosa M^a Salazar (finalistas) y José Luis Pérez (finalista)



Hosanna Parra (Araba/Álava) y Florentino Pérez Raya



Óscar Puelles (finalista), junto a sus acompañantes



Foto de grupo de los finalistas del Ámbito Docente



Francisco Pedro García, ganador del premio en el Ámbito Docente



Alberto Morant Sánchez (Cuenca), Miguel Ángel La Parra (Cuenca), Raúl Prieto (Guadalajara) y Lorena Cantero (Cuenca)



M.^a Rosa Moreno e Isabel Almodóvar (Castellón)



Higino Salgado (ganador) y José Luis Cobos (vicepresidente CGE)



Guadalupe Fontán, Juan Gómez Salgado (finalista), acompañante y Martín Vázquez Bermúdez (Huelva)



Eduardo Berrade (finalista), con sus acompañantes



Eva Pérez (finalista) y acompañante



María Jesús González (vocal CGE), M.ª del Valle Araceli Tejedor (finalista) y Ana Belén Pérez (Cáceres)



Manuel Romero (finalista), con sus acompañantes



Grupo de enfermeras estudiantes de la Universidad Europea de Madrid



Rosa Suñer, ganadora del Ámbito Investigación



Foto de grupo de los finalistas del Ámbito Investigación



Foto de grupo de los finalistas del Ámbito Gestor



Patricia Gómez, ganadora del Ámbito Gestor



Guadalupe Fontán, M.ª Carmen García y Carmen Martín Salinas (AdENyD)



Natalia Rodríguez (Santa Cruz de Tenerife) y José Ángel Rodríguez (vicepresidente CGE)



Teresa Segovia (ganadora) con sus acompañantes



María José Menor (Ourense)



Sara Gasco (Madrid), Elena Viñas (Madrid), Eva García Perea (Universidad Autónoma) y Mar Rocha (Madrid)



Carmen Martín Salinas (AdENyD) y José Luis Cobos (vicepresidente CGE)



José Mª Villa (finalista) y su acompañante



Concha Germán (finalista) y su acompañante



Higinio Salgado (ganador) y sus acompañantes



Teresa Segovia, ganadora de la categoría Trayectoria Profesional



Foto de grupo de los finalistas de la categoría Trayectoria Profesional



Cristina Franco (finalista) y Raúl Roncero (Cáceres)



Francisco Pedro García (ganador) junto a su acompañante



Juan Gómez Salgado (finalista) y Diego Ayuso (secretario general CGE)



Enrique Ruiz Forner (Castilla y León) y acompañante



María Escobar y Lola Vera, enfermeras de la Ruta Enfermera



Edurne Berrade (finalista), su acompañante, y Rosalía Iglesias, Olga López de Dicastillo (finalista) e Isabel Iturrioz (Navarra)



Edurne Berrade y Olga López de Dicastillo (finalistas)



Diego Ayuso (secretario general CGE) y Patricia Gómez Picard (ganadora)



María Dolors Domènech, David Ballester y Rosa Suñer (finalistas y ganadora)



Francisco Pedro García (ganador), su acompañante y Teresa Segovia (ganadora)



“Cuidándote con corazón”, el trofeo del los premios

Te cuidamos toda la vida



Consejo General de Colegios Oficiales
de Enfermería de España

Juan Carlos Unzué, premio persona ajena a la profesión 2024

“La Ley ELA hará que nadie más se sienta obligado a morir por falta de recursos económicos”

D. RUIPÉREZ / . GÓMEZ. Madrid

El Premio Nacional de Enfermería en la categoría de Persona Ajena a la Profesión ha sido para Juan Carlos Unzué, por su esfuerzo por asegurar que los pacientes de ELA y otras patologías accedan a cuidados de enfermería especializados las 24 horas. La voz de este portero de fútbol que ha jugado en equipos como Osasuna, Sevilla y Barcelona se ha vuelto crucial en la lucha contra la ELA, abogando por los derechos de quienes sufren este tipo de enfermedad degenerativa.

¿Cuál es el rol que juegan las enfermeras en vuestra reivindicación, y qué papel juegan estas profesionales?

Es algo muy necesario. No solo se necesita alguien que nos acompañe, sino una per-

“Las enfermeras tienen mi cariño y mi respeto”



sona profesional y experta que sepa qué hacer en los momentos más críticos, como cuando es necesaria una traqueotomía o una PEG. Hasta ahora, como ocurre con muchas enfermedades raras, ni siquiera todos los profesionales en hospitales y residencias sabían qué hacer; a veces había un gran desconocimiento de cómo cuidarnos adecuadamente. Gracias a la Ley ELA, la formación de los cuidadores será mejor.

¿Temas que la ley no cuente con la financiación suficiente o se dilaten los plazos? ¿Cómo de importante es mantener la presión para asegurar los fondos necesarios?

Creo que hemos concienciado a mucha gente, y los políticos no van a tener otra opción que dotar a la ley ELA de un presupuesto que llegue a la casa de los afectados. Todo esto que se ha conseguido es solo la base para que, más adelante, los recursos lleguen, pero debemos seguir atentos. Para muchos pacientes y sus familias, los cuidados pueden suponer un coste muy alto. Incluso hay compañeros que, queriendo vivir, optan por la muerte ante la imposibilidad de costear las limitaciones que les produce la ELA. Cuando conocí estos casos, no podía creer que algo así pasase en un país como el nuestro. Una de nuestras reivindicaciones es precisamente esta: el derecho a una vida digna, que nadie más se vea obligado a morir por falta de recursos económicos.

¿Cómo afrontaste tú un diagnóstico tan demoledor como el de la ELA estando en el culmen de tu vida y de tu carrera profesional?

Juan Carlos Unzué



Puede parecer extraño, pero me siento un privilegiado por haber sabido aceptar la enfermedad como parte de mi vida. Esa es la palabra mágica: *aceptación*. Al igual que siempre acepté las alegrías, las decepciones y las victorias que me dio el deporte. El optimismo fue lo que me hizo seguir adelante y encontrar una motivación: visibilizar la realidad de la ELA y la lucha de mis compañeros de enfermedad.

Entonces, ¿crees que tu experiencia como deportista te ha ayudado a enfrentar esta situación?

Estoy seguro de que sí. El fútbol me ha hecho crecer no so-

lo profesionalmente; soy la persona que soy gracias al deporte. Aun así, considero que cualquier persona puede tener

La palabra mágica es la aceptación

una gran actitud ante una situación como la mía. Animo a la gente a tener autoestima y a creer en la capacidad de adaptación que tenemos las personas ante situaciones difíciles, independientemente de

sus trayectorias profesionales o personales.

¿Qué mensaje te gustaría enviar a las enfermeras de este país, especialmente a quienes atienden a pacientes de ELA?

Que tienen toda mi admiración, mi cariño y mi respeto. Valoro que ellas, siendo muy jóvenes, se hayan decidido a dedicar sus vidas a ayudar a la gente con problemas y dificultades de salud. Me parece que tienen un gran valor, y las animaría a seguir formándose, ya que, con esta ley, necesitaremos a personas cualificadas para cuidarnos en nuestros domicilios.





El CGE insta en el Senado a invertir en enfermeras para prevenir problemas de salud mental

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

El secretario general del Consejo General de Enfermería, Diego Ayuso, ha comparecido ante la Comisión de Sanidad del Senado para analizar la situación actual de la salud mental y la prevención del suicidio, uno de los grandes problemas a los que se enfrenta el Sistema Nacional de Salud en la actualidad.

Tras la convocatoria realizada por la presidenta de la Comisión, María del Mar San Martín, Ayuso ha querido hacer hincapié en la necesidad de contar con la profesión para participar en la Estrategia de Salud Mental que se está preparando e incorporar mecanismos para cuidar

también a los que cuidan. “Tenemos una situación laboral de mucho impacto a nivel mental y debe existir un programa de apoyo para po-

“La situación es alarmante y más desde la pandemia”

der dar asistencia y ayuda psicológica a la enfermera enferma. Potenciar el programa PAIEE, que se creó junto con la Organización Médica Colegial, y seguir avanzando por este camino”, ha resaltado

Diego Ayuso durante su intervención.

Actualidad

El secretario general ha querido también hacer un repaso y explicar a los senadores cómo se encuentra en la actualidad la enfermería, poniendo de manifiesto la necesidad de apostar por la formación en salud mental no solo para enfermeras especialistas, sino para generalistas, “imprescindibles para una detección temprana de los posibles riesgos”. “Somos un ejército de la salud, más de 345.000 enfermeras y enfermeros, el colectivo sanitario más numeroso. Cualquier ámbito que ustedes piensen que puede haber una persona con un problema de salud, ahí hay una enfermera. Entonces es fundamental invertir en formación sobre salud mental de las enfermeras porque no todas están formadas en ese ámbito y es importante para que sepan detectar los casos. Invertir en enfermeras es invertir en prevención”, ha puntualizado.

Crítica

En este sentido, Ayuso ha hecho una crítica contundente a la situación de las especialidades y ha recordado que todavía existen comunidades autónomas que no tienen implantada la figura de la enfermera especialista en Salud Mental en sus territorios. “El número total de enfermeras especialistas en Salud Mental está en torno a las 6.500, un número claramente insuficiente para atender una situación como la actual. En la convocatoria para el EIR del próximo año hay 351 plazas para Salud Mental. La situación es alarmante y más desde

la pandemia. Se estima que un 13% de la población infantil y adolescente menor de 19 años sufre algún problema de salud mental, ¿de verdad creen que podemos hacer frente a esta situación con un número tan bajo de profesionales expertos?”, se ha preguntado Diego Ayuso.

Administraciones

Además, ha hecho un llamamiento a todos los allí presentes, que “seguro quieren lo mejor para los ciudadanos”. “Las administraciones deben apostar por las enfermeras y deben dar un paso más allá. Necesitamos un cambio normativo porque tenemos el máximo nivel académico, pero no se ha traducido en el ámbito laboral. No está justificado que sigamos teniendo una categoría de Grupo A2 y no A1 como venimos recla-

mando. Este, entre otros muchos, es uno de los grandes motivos por los que las enfermeras y enfermeros terminan emigrando y tenemos una fuga enorme de profesionales”, ha constatado.

“Debe existir un programa para dar apoyo”

Entre sus propuestas ante los senadores también se encuentra la figura de la enfermera escolar. “Con los datos que vemos sobre salud mental en la población infantil, es imprescindible desarrollar esta figura en todo el país para hacer educación para la salud desde la infancia. Si desde niños avanzamos en esa prevención, tendremos adultos más sanos”, ha puntualizado.

Tras su comparecencia, los portavoces de los distintos

partidos políticos han preguntado sus dudas a Diego Ayuso, pero también han aplaudido la labor de las enfermeras y han reconocido la necesidad de comenzar un cambio en este sentido para mejorar de forma inmediata las condiciones de la enfermería y, con esto, las de la población.

Respuestas

Carla Delgado, portavoz del Grupo Parlamentario Izquierda Confederal; Idurre Bideguren, del Grupo Parlamentario Izquierdas por la Independencia; Kilian Sánchez, del Grupo Parlamentario Socialista, y María Patricio, del Grupo Parlamentario Popular, han sido los portavoces encargados de preguntar y replicar al secretario general del CGE. La posición ha sido unánime y todos están de acuerdo con el gran trabajo realizado por las enfermeras en el día a día del sistema de salud y remarán conjuntamente para mejorar las condiciones de las mismas.





Las enfermeras se posicionan como el “motor ideal” para la transformación social

MARÍA ALCARAZ. Madrid

Las enfermeras cuentan con la formación y experiencia necesarias para ser motor del cambio social y fomentar una sociedad. Esta es la máxima que persiguió la jornada de sensibilización ‘El compromiso social de la enfermería’, que se celebró el pasado 24 de octubre en la sede del Instituto de Superior de Formación Sanitaria (ISFOS), con la organización del Consejo General de Enfermería (CGE) y la colaboración de la ONG Solidaridad Enfermera, perteneciente al organismo.

Florentino Pérez Raya, presidente del CGE, fue el encargado de abrir la jornada, y aprovechó la ocasión para poner en valor el papel de la enfermería y promover una acción social organizada y efectiva para mejorar la salud y calidad de vida de los colectivos más vulnerables. De esta manera, el presidente de las más de 345.000 enfermeras españolas explicó que, a través de Solidaridad Enfermera, el CGE ofrece “un

vehículo para que los colegios de enfermería de todo el país puedan comprometerse y participar activamente en la acción social, reforzando su rol en la defensa de los derechos humanos”.

“Las enfermeras podemos conseguir una sociedad más justa”

“Las enfermeras y enfermeros somos la columna vertebral del sector salud, y tenemos un lugar privilegiado para mejorar la salud global. Gracias a nuestra formación y experiencia, cumplimos un papel con capacidad para preservar la salud y mejorar la vida de los colectivos vulnerables”, expresó Pérez Raya.

Pilar Fernández, directora de ISFOS, puso de manifiesto que, jornadas como la celebrada son la manera en la que desde el Instituto “contribuyen a canalizar todo ese torrente de ganas de ayudar a los demás”.

Canalizar ayuda

Isabel Abero, enfermera responsable de Solidaridad Enfermera, se encargó de moderar la primera mesa de debate de las jornadas, que llevó por título ‘Acciones solidarias desde la enfermería’, y que ha contado con la intervención de tres perfiles destacados. “Hay una petición desde la enfermería de potenciar nuestro papel mucho más allá de lo asistencial. Con los conocimientos y capacidades que tenemos, creo que tenemos que formar parte de ese compromiso social para conseguir una sociedad más justa e inclusiva en todos los aspectos”, explicó la responsable de la ONG.

Una de ellas fue Mar Amate, directora de la Plataforma del Voluntariado de España, que centró su intervención en la visibilización, impulso y promoción del voluntariado como compromiso social. “Podemos decir que hacer voluntariado es sano: aprendemos y nos comprometemos”, aseguró.

Motor enfermero

Por su parte, Ana Belén Pérez Jiménez, enfermera de Atención Primaria, experta en gestión y dirección de áreas de salud, exploró en su intervención cómo las enfermeras pueden ser agentes del cambio. “Como enfermera y ser humano, para mí es esencial reflexionar sobre la realidad que me rodea y actuar en consecuencia. Preocuparse por los demás no es solo un acto de bondad, sino que es una responsabilidad social. Estoy convencida de que las enfermeras aportamos un valor significativo a la acción social”, puso en valor.

Javier Yanguas, director del Programa de Mayores “Siempre Acompañados” de La Caixa, ofreció, para cerrar esta mesa, una disertación centrada en el papel de la enfermería en iniciativas sociosanitarias y de carácter multidisciplinar. “Las investigaciones que actualmente manejamos hablan de cambios importantes en la idea de las personas de su propia vejez y de cómo quieren envejecer

Además, ahondó sobre cómo incide la soledad en nuestra sociedad actual. “La soledad tiene muchos sentimientos que matizar. A veces se vive desde la tristeza o la vulnerabilidad, pero otras desde la amenaza, el rechazo o el vacío. Genera necesidades distintas, y hay que enfocarlas desde ahí. Se debe mirar desde la ternura y no desde la patologización”, terminó.

“Hacer voluntariado es sano y tiene beneficios”

La segunda mesa redonda de la jornada, ‘Experiencias de proyectos sociosanitarios de

Solidaridad Enfermera’, expuso iniciativas concretas dentro de las acciones sociosanitarias de Solidaridad Enfermera. Manolo Trabado, delegado de Solidaridad Enfermera Granada, presentó el proyecto que están llevando a cabo dentro del Centro Penitenciario de Albolote, en el que brindan apoyo y ayuda a reclusos para potenciar el autocuidado, empoderamiento y calidad de vida. Trabado mencionó la necesidad de tener en cuenta el estigma que pueden sufrir los colectivos vulnerables dentro de las prisiones.

Proyecto en Tenerife

Para dar cierre a la jornada, Erik Medina, delegado de Solidaridad Enfermera de Tenerife, presentó el proyecto Titania, dirigido a mujeres en situación de prostitución en Tenerife. “Como enfermeras, lo que buscamos es poder dar respuesta a las dudas de estas mujeres y ofrecerles herramientas básicas de salud”, comentó. “El objetivo final es conseguir una mejora integral de la salud de estas mujeres. Mejorar su estado físico, mental y social, garantizándoles una atención continuada”, concluyó.



Reforzar el liderazgo enfermero para impulsar la vacunación

MARÍA ALCARAZ. Madrid

El liderazgo enfermero en las campañas de vacunación es indiscutible. Y son estas la herramienta necesaria para mejorar las tasas de inmunización de la población y, por tanto, reducir la mortalidad y complicaciones médicas que derivan de muchas enfermedades respiratorias.

Esta es la idea sobre la que se cimentó el webinar ‘Cómo abordar la prevención de enfermedades respiratorias’, organizado por el Instituto Superior de Formación Sanitaria (ISFOS) del Consejo General de Enfermería (CGE), con la colaboración de Pfizer. Durante dos horas, cuatro expertas en el campo desgranaron los factores más relevantes para que la vacunación cale entre la población.

Impacto de las infecciones

“En las enfermeras recae una parte fundamental de esta prevención, que es la educación para la salud. Debemos informar a nuestros pacientes, desde la evidencia científica, de los elementos a nuestro alcance para evitar contagios, reduciendo riesgos de transmisión de estas patologías y también incidiendo en la necesaria vacunación”, explicó Pilar Fernández, directora de ISFOS y encargada de inaugurar la jornada.

Olga Vicente, médica especialista en Medicina Familiar



y Comunitaria del centro de Salud La Marazuela (Las Rozas), centró su intervención en el impacto pronunciado de las infecciones agudas respiratorias y el papel fundamental de la vacunación para reducir las consecuencias de estas enfermedades tanto en la salud

“La vacunación es altamente coste-efectiva”

de las personas como en la salud de los sistemas sanitarios. “Es fundamental que los profesionales conozcamos los beneficios en salud y reducción de mortalidad y morbilidad asociada a la vacunación”, comentó.

“Afortunadamente disponemos de vacunas eficaces para

las infecciones más prevalentes y que originan mayor morbimortalidad. Teniendo en cuenta que las recomendaciones en vacunas están basadas en la evidencia científica, es fundamental que los profesionales sanitarios conozcamos los beneficios en salud y la reducción de la mortalidad y morbilidad asociada a la vacunación, y de esta forma realicemos una promoción activa de la vacunación, mejorando su implementación”, amplió Vicente.

Divulgación entre la población

Mabel Bueno, enfermera especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria y coordinadora de la zona básica de Guillén de Castro (Valencia), expuesto un muestrario de todas las vacunas que hay disponibles para prevenir enfermedades respiratorias, tanto

dentro de la temporada otoño-invierno, como las que se pueden administrar durante todo el año. “La vacunación constituye una de las intervenciones más coste-efectiva y exitosa en el ámbito de la Salud Pública; los máximos beneficios de la vacunación se consiguen cuando se alcanzan altas coberturas”, explicó la enfermera.

Diseñar estrategias específicas es clave para asentar las campañas de vacunación, y estas deben estar basadas en evidencia científica. María Soledad Ochandorena, directora Asistencial Enfermera Área Noroeste de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, mencionó cinco puntos para poder desarrollar estas estrategias. En primer lugar, apuntó la necesidad de “fortalecer los sistemas de salud” aumentando la capacitación del personal o asegurando un suministro estable de vacunas. Además, destacó la necesidad de abordar las dudas y miedos de los pacientes con “un diálogo

abierto, evidencia científica y testimonios de expertos”.

Asimismo, puntualizó que “se debe facilitar la educación y comunicación a la población con información clara y campañas informativas”. También indicó la necesidad de favorecer el acceso a la vacunación con medidas como la ampliación de horarios o poder entrar en los programas de vacunación a través de los móviles.

“Se necesitan estrategias concretas para la vacunación”

Por último, Inmaculada Cuesta, enfermera y secretaria de la Asociación Nacional de Enfermería y Vacunas (Anenvac), comentó la importancia de abordar el VRS durante el periodo de maternidad. “La administración de inmunoge-

nos indicados especialmente durante la gestación tiene como fin prevenir enfermedades y complicaciones a la propia mujer, favorecer un óptimo desarrollo fetal, evitar problemas durante el parto y proteger al futuro recién nacido durante el tiempo de más vulnerabilidad”, puso de manifiesto Cuesta.

Vacunación en la gestación

De manera concreta, sobre la vacunación de VRS para la madre y el futuro recién nacido, la enfermera resaltó que, a través de la vacunación materna, “se puede proteger tanto al futuro recién nacido desde el minuto cero del nacimiento hasta al menos los seis meses de vida.

“La inmunización maternal es segura y eficaz, evita enfermedades y complicaciones a dos personas y es un acto altruista y solidario de la madre a su futuro hijo”, concluyó la enfermera.



Olga Vicente, Mabel Bueno, Soledad Ochandorena, Pilar Fernández, Inmaculada Cuesta y David Ruipérez



Dos enfermeras lideran un estudio pionero para la prevención de las caídas

IRENE BALLESTEROS. Madrid

El número real de caídas que se producen en los hospitales españoles es muy superior al que consta en los registros. Aproximadamente el 50% de las personas mayores que han sufrido una caída vuelve a caer en el mismo año, lo que da una idea de su recurrencia en este grupo poblacional, porque esta situación no solo afecta a lo físico, sino también a lo emocional, como a la pérdida de confianza. Al menos una de cada cinco requiere atención sanitaria, y el diagnóstico de fractura se produce en uno de cada diez casos, lo que, se calcula, que supone un gasto de unos 30.000 millones de euros en nuestro país.

Se sabe que las caídas de los pacientes en el entorno hospitalario constituyen un efecto adverso que puede complicar

la evolución y alargar su estancia en el centro, comprometiendo así su vida. Ante la falta de datos en torno a esta problemática, el Instituto de Investigación Enfermera del Consejo General de Enferme-

Suponen un gasto de 30.000 millones de euros

ría (CGE) ha celebrado junto al Hospital Universitario Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares (Madrid), las II Jornadas Nacionales de Caídas, donde se ha presentado el estudio multicéntrico INCAHES, un proyecto liderado por enferme-

ras que estudiará la incidencia real de las caídas hospitalarias en el ámbito nacional.

“Resulta fundamental que los profesionales y cuidadores creemos un entorno seguro de prevención y concienciación donde implantemos medidas para mejorar la calidad de vida de los pacientes, y a su vez reduzcamos la carga asistencial. Este estudio pionero, que promovemos desde el CGE, busca ofrecer una radiografía de las caídas que se producen a nivel nacional, y desvelará las causas y medidas preventivas que podemos aplicar”, afirma Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.

Este estudio, cuyos resultados se presentarán en abril de 2025, muestra los indicadores de calidad de los cuidados en-



Ponentes y organizadores de las II Jornadas Nacionales de Caídas



fermeros en caídas, que parten de una gestión de calidad asistencial estratégica. “La gestión de calidad no es posible si no hay un liderazgo directivo. Los gestores enfermeros tenemos que priorizar la gestión de la calidad y seguridad del paciente. Sin duda, las caídas se erigen como un indicador clásico de cuidados que debemos medir para ver si estamos dentro de un rango razonable. Hay que tener en cuenta que, además, supone un problema con gran impacto económico, pues se estima que supone un gasto de 30.000 millones de euros en nuestro país. Lo importante es establecer áreas de mejora en la calidad asistencial, por lo tanto, la investigación, la medición de variables asociadas, el estudio de la incidencia y las medidas de prevención son esenciales”, asegura Diego Ayuso, secretario general del CGE.

El estudio mostrará indicadores de calidad de los cuidados

INCAHES busca conocer la frecuencia, las características y las consecuencias de las caídas que se producen en los hospitales españoles, así como identificar los factores de riesgo asociados a este problema. Además, la investigación también va a analizar el perfil sociosanitario y los factores relacionados con las caídas. Asimismo, va a evaluar los costes adicionales que las caídas pueden ocasionar. En él han participado 13 comunidades autónomas y una treintena de centros. “Se han elaborado



muchas guías de práctica clínica y se han realizado grupos de trabajo sobre caídas, pero realmente nadie tiene datos ciertos. En la realización del estudio hemos visto que hay factores externos que están influyendo en las caídas y comorbilidad de los pacientes”, expresa M^a Ángeles Gómez, supervisora de Diálisis del

Hospital Príncipe de Asturias y una de las investigadoras principales del estudio junto a M.^a Victoria Soriano, también supervisora de Formación Continuada del mismo hospital.

Este trabajo, liderado de forma integral por dos enfermeras, establecerá los criterios de prevención de los profesionales.

La prevención: clave en esta problemática

“Es importante contar con estrategias de prevención que sean sensibles con las caídas, pero no solo con las que observamos en la consulta, también debemos evaluar los riesgos presentes en la comunidad”, ha explicado Silvia Domínguez, enfermera del Instituto Español de Investigación Enfermera del CGE.

Asimismo, Domínguez ha puesto en valor el papel de la enfermera Familiar y Comunitaria, por su trato con todos los grupos etarios y la continuidad asistencial. “Es importante que las enfermeras estemos formadas en la metodología enfermera a la hora de registrar los datos de nuestros pacientes, para de esta forma saber si tienen más o menos posibilidades de tener caídas”, sigue Domínguez.

Este estudio retrospectivo duró un total de seis meses y demostró que los pacientes que estaban bajo el cuidado de enfermeras que realizaban un registro muy sufrían menos caídas en comparación con aquellos que no llevaban un registro tan formal.

Un proyecto enfermero de terapia CAR-T a domicilio, premio ABC Salud 2024

MARCOS GÓMEZ. Madrid

Durante los premios anuales ABC Salud que aglutinan los proyectos y personalidades más relevantes de la sanidad en España, las enfermeras han vuelto un año más a ser premiadas y reconocidas. Este año, el galardón ha recaído en el proyecto del Complejo Asistencial Universitario de Salamanca que ha permitido llevar al domicilio de los pacientes oncológicos la compleja terapia celular CAR-T, en donde las enfermeras expertas han tenido un papel relevante.

“La asistencia domiciliar a los ciudadanos ayuda a rebajar las listas de espera y a reducir la presión de los centros sanitarios. La labor que hacemos en la educación en salud y asistencia a los ciudadanos es fundamental para nuestra profesión”, explicaba Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería (CGE).

“Las enfermeras somos profesionales que aprovechamos la asistencia siempre para escuchar, atender y acompañar a nuestros pacientes”, añadía Pérez Raya.

Por su parte, la consejera de Sanidad de la Comunidad de

Madrid, Fátima Matute, se ha mostrado a favor de que existan este tipo de reconocimientos a la enfermería: “La enfermera tiene una labor clave en los cuidados. Solo ellas pueden llevar los cuidados al paciente a su casa, a su entorno más seguro”.

Las enfermeras siempre escuchan y acompañan

“Todas las comunidades autónomas están apostando

por el camino de la humanización”, ha comentado Nuria Ramírez, jefa de Sociedad de ABC y coordinadora del suplemento ABC Salud. “¿Dónde pueden estar mejor los pacientes que en su hogar, rodeados de los suyos?”, se preguntaba Ramírez.

Grandes trayectorias

Por otro lado, el Hospital de Getafe ha sido premiado como Mejor Hospital Público por la trayectoria de su Unidad de Grandes Quemados, el cual es un referente nacional e internacional de cuidados para estos pacientes en estado crítico.

“Son curas muy largas y complejas, que pueden tener multitud de complicaciones y es la enfermera la que está a pie de cama”, indicaba Ana Sainz, Supervisora de la Unidad de Cuidados Intensivos de grandes quemados del Hospital de Getafe.

Sainz ha definido este premio como un “gran orgullo” y ha querido recordar a todos los profesionales de la Unidad. “Este galardón es también para quienes iniciaron este proyecto en 2003”, añadía Sainz.



El nuevo Estatuto Marco combinará investigación y práctica asistencial

MARÍA ALCARAZ. Madrid

La reforma del Estatuto Marco englobará medidas específicas que favorezcan la compatibilidad de la actividad asistencial y la investigación. Así lo aseguran desde el Gobierno en una respuesta parlamentaria a una misiva del grupo popular.

En el texto registrado, presentando por algunos de los diputados del Partido Popular más relacionados con el ámbito sanitario, desde el grupo preguntan al Gobierno qué medidas hay previstas para impulsar la labor investigadora de la enfermería dentro del Sistema Nacional de Salud (SNS).

Investigación y asistencia

En el texto remitido se asegura que “el Gobierno ha mostrado su compromiso con la mejora de la integración entre la investigación científica y la actividad asistencial en el Sis-

tema Nacional de Salud (SNS), tal como se ha reflejado en la reciente modificación de la Ley de la Ciencia, la Tecnología y la Innovación a través de la Ley 17/2022, de 5 de septiembre. Esta normativa incorpora aspectos clave que facilitan la carrera investigadora, la transferencia del conocimiento y la evaluación de la actividad investigadora dentro de la sanidad pública”.

“Se busca investigar sin perder la vinculación asistencial”

Asimismo, mencionan la reforma del Estatuto Marco y aseguran que “esta reforma contempla la creación de itinerarios que favorezcan la compatibilidad de la actividad asis-

tencial y la investigación”. De esta manera se busca que el personal del SNS pueda “participar activamente en proyectos de investigación sin perder su vinculación asistencial, mejorando su valoración, estabilidad y promoción profesional”.

Reivindicación histórica

Desde el Consejo General de Enfermería se ha reiterado en multitud de ocasiones la necesidad de potenciar el campo de la investigación para que las enfermeras puedan dedicarse a ello sin renunciar a su actividad asistencial y su tiempo libre. “Es fundamental que se establezcan medidas que permitan conjugar la práctica asistencial de las enfermeras, y su tiempo familiar y de ocio, con la actividad investigadora. Es la manera de potenciar este campo entre las enfermeras”, aseguran desde el propio CGE.

Cambio Climático y Salud: el CGE potencia el rol enfermero

MARCOS GÓMEZ. Madrid

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el cambio climático puede producir entre 2030 y 2050 un total de 250.000 muertes debido a sus efectos sobre la salud de las personas, siendo ya la principal causa del aumento de las enfermedades respiratorias, cardiovasculares y mentales. Ante este desafío a futuro, el Consejo General de Enfermería (CGE) quiere resaltar, aprovechando que el 24 de octubre se celebra el día Internacional contra el Cambio Climático, el rol de las enfermeras a la hora de proteger la salud planetaria, con un rol firme y proactivo con la promoción de la sostenibilidad y la salud global, así como en la reducción de la contaminación y las iniciativas verdes.

Salud planetaria

Dado que la “salud planetaria” conecta directamente con el bienestar humano, las enfermeras y los enfermeros deben convertirse en un baluarte de la promoción de estilos de vida sostenibles, prevención y tratamientos de las enfermedades relacionadas con el cambio climático. Esto se fundamenta y potencia desde el trabajo de la enfermería con las comunidades, especialmente con las más vulnerables y las que en un futuro sufrirán de una forma más intensa el impacto de estos

cambios en el planeta en su propia salud.

“Las enfermeras deben liderar cambios transformadores que nos acerquen a ver la salud desde un enfoque ‘One Health’ que vincule la salud humana, animal y ambiental”, ha indicado Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería, que además considera que este liderazgo debe darse no solo dentro del sistema sanitario, sino también “a nivel comunitario y en colaboración con otros sectores”, ha añadido Pérez Raya.

“Las enfermeras somos un vector de unión”

“Las enfermeras tenemos por delante un gran reto que es ver al planeta como si fuese nuestro paciente. Al igual de las personas de las que cuidamos, el planeta no está sano y tenemos que velar por él”, explica Silvia Casellas, enfermera del Hospital Universitario de Mollet (Barcelona), que ha colaborado con el CGE en el posicionamiento del organismo.

Asimismo, el CGE quiere que en la revisión que está llevando a cabo del código

Deontológico de la Enfermería Española, se reflejen los retos contemporáneos que puedan estar relacionados en mayor o menor medida con la salud planetaria, para pro-

tolizar cómo se debe mitigar con eficacia este gran problema. Uno de estos retos pasa por entender mejor la conexión que existe entre la salud planetaria y la salud mental. “Estudios recientes han demostrado que hay factores climáticos que están relacionados con el aumento de los trastornos de ánimo o la esquizofrenia”, ha mencionado Pérez Raya.

Las enfermeras y enfermeros, como los profesionales sanitarios que se sitúan en la primera línea de la atención

a la ciudadanía, deben saber reaccionar y detectar con prontitud esos trastornos que, en muchas ocasiones, se intensifican por el estrés climático. “Somos el vector de unión que puede dar a la ciudadanía los conocimientos necesarios para tener una vida saludable y poder vencer a las enfermedades que están relacionadas con la crisis medioambiental y las olas de calor”, ha explicado Casellas.

“El cambio climático afecta a la salud mental”

Según los datos del Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) de 2023, las enfermeras son las profesionales que más influyen en los hábitos y comportamientos de la población. Esto también se ve reflejado en su autoridad a la hora de recomendar a los ciudadanos sobre movilidad sostenible, alimentación y otros factores que impactan en la salud planetaria.

Retos

Una de las barreras que impide a las enfermeras alcanzar una mayor influencia a la hora de formular decisiones que aporten para mejorar la salud planetaria es que su presencia en puestos decisivos es escasa (OMS, 2020) lo que se debe, en parte, a una limitación de género, pues casi nueve de cada diez profesionales son mujeres. “Nuestro trabajo siempre ha sido muy infravalorado

y en muchas ocasiones no se tienen en cuenta la importancia que tiene dedicarse a los demás. Precisamente, por ser expertas en cuidados tenemos conocimientos en cómo se debe cuidar el planeta”, ha subrayado Casellas.

Asimismo, el CGE considera que el liderazgo enfermero se debe promover más a nivel nacional, regional y mundial. En los foros nacionales de formulación de políticas deben considerar la perspectiva de la enfermería en la adopción de decisiones relacionadas con el sistema de salud.

Por otra parte, otro desafío es la escasez de enfermeras, el cual es un gran problema para España, pero también para el planeta. Según la OMS, se necesitarán 10,6 millones de enfermeras adicionales para 2030 para cubrir las demandas del sistema sanitario.

Riesgo en la respuesta

Esta escasez de profesionales, que el CGE lleva tantos años denunciando, pone en riesgo la capacidad de respuesta que tienen las enfermeras ante crisis ambientales relacionadas con la salud planetaria. Es por esto por lo que el organismo que aglutina a las más de 345.000 enfermeras de nuestro país pide invertir en formación de estas en aspectos relacionados con el cambio climático y la sostenibilidad. “Seguimos luchando para que las enfermeras tomen decisiones informadas que ayuden a mejorar la salud planetaria y sean decisivas en la ‘transición ecológica’ a la que nuestros descendientes se enfrentarán en los próximos años”, ha concluido Pérez Raya.



Ya puedes suscribirte a la revista INR en español a un precio reducido

A. ALMENDROS. Madrid

International Nursing Review publica contribuciones científicas en el campo de la enfermería y la versión en español ofrece a las enfermeras el privilegio de acceder a la [revista INR](#) y a la literatura científica en su lengua materna a las enfermeras españolas y de cualquier país hispanohablante.

El Consejo General de Enfermería dentro de su Plan de Apoyo a la Investigación Enfermera ha establecido una subvención sobre el precio de la revista científica del

Consejo Internacional de Enfermeras *International Nursing Review* (INR) en

El precio reducido se queda en 50 euros

inglés, —que cuesta 518 euros la suscripción institucional y 138 euros la individual—, reduciendo el precio

final de la suscripción anual en su versión en español a sólo 50 euros, independientemente de que se suscriba una institución o un particular.

La edición española de la prestigiosa revista científica INR es un importante proyecto del Consejo General de Enfermería y su Instituto Español de Investigación Enfermera para contribuir al avance de la investigación en enfermería en España y Latinoamérica.

SUSCRÍBETE A LA REVISTA AQUÍ.

EL MEJOR SEGURO DE SALUD EN CONDICIONES EXCLUSIVAS PARA TI

LO QUE SOLO ASISA COMPROMISO EMPRESAS PUEDE OFRECERTE

- 17 clínicas y 32 centros médicos propios
- Cuadro médico con más de 40 mil profesionales para elegir el tuyo
- Atención preferente por ser cliente de Compromiso Empresas
- Más de 700 centros asistenciales concertados en todo el país

NUEVAS COBERTURAS 2024

- ✓ Ampliación de coberturas diagnóstico por imagen: RMN Cardíaca, Enterorresonancia y Multiparamétrica.
- ✓ Diagnósticos destinados a la prevención: Mamografía Digital y Colonoscopia Virtual.
- ✓ Ampliación de coberturas en estudios genéticos: Diana terapéutica GEN PIK3CA y Estudio Genético de Celiacía en menores.

GARANTÍAS COMPLEMENTARIAS EN ASISA SALUD

- ✓ Seguro de Fallecimiento por Accidente. De 6.010,12€ de indemnización en los supuestos que se refieren en el condicionado general de la póliza.
- ✓ Segunda opinión Médica. Solicitud de una segunda opinión médica tanto en el diagnóstico como en el tratamiento de los procesos o enfermedades graves.
- ✓ Asistencia en viajes. Cobertura en desplazamientos tanto en España como en el extranjero.

MÁS ASISA

Acceso a muchos más servicios en condiciones especiales para asegurados

Unidades especializadas de UR de reproducción asistida • La última tecnología en tratamientos de la vista de Oftalmología • Servicios especializados en Vacunación internacional y Medicina del Viajero • Conservación de células madre con BioCord • Cuidado de la salud visual con General Óptica • Y muchas más ofertas y servicios en nuestro exclusivo Club ASISA

asisa+
LIVE
asislive.com

SERVICIOS DIGITALES DE ÚLTIMA GENERACIÓN

Sin coste adicional y con el cuidado de siempre.

- Chat Médico
- Apoyo Psicoemocional
- Videoconsulta
- Receta electrónica

ASISA SALUD

PRIMA 2024

De 0 a 54 años
De 55 a 64 años
65 años o más

Colectivo de Enfermería

46,09 €
59,63 €
96,68 €

Prima total persona/mes

*El precio ya incluye el incremento del 0,15% en concepto de recargo por Consorcio de Compensación de Seguros

CONDICIONES EXCLUSIVAS DE CONTRATACIÓN

✓ Sin Copago de actos médicos o franquicias

Las franquicias establecidas en concepto de copago de los servicios sanitarios para todos los servicios es de 0€

✓ Edad máxima de contratación

64 años

ASISA DENTAL PLUS

Incluido

PERIODO PROMOCIONAL

Se establece un periodo promocional para las altas de 01/12/2023, 01/01/2024 y 01/02/2024 en el que no serán de aplicación los periodos de carencia recogidos en las condiciones generales y se admitirán preexistencias salvo patologías graves.

¿CÓMO CONTRATAR?

- Descarga y cumplimenta tu solicitud con el cuestionario de salud.
- Envíalo a enferseguros@asisa.es o realiza tu contratación directamente en el teléfono **91 911 65 56**

¿QUIÉN PUEDE BENEFICIARSE DE ESTA OFERTA?

Dirigido a enfermeros y enfermeras de los Colegios de Enfermería de España y sus familiares directos (Cónyuge, pareja de hecho e hijos).

APP ASISA
asisa.es/app



WEB ASISA
asisa.es

MÁS CERCA. MÁS FACIL

- Autorizaciones de pruebas.
- Busca y guarda tus médicos favoritos.
- Consulta recibos.
- Tus tarjetas ahora virtuales.

**Sergio Alonso**

Fundador y director del suplemento
A Tu Salud, del diario La Razón



Más enfermeras contra las listas de espera

Las listas de espera constituyen posiblemente la mejor herramienta para medir el estado de salud real de un sistema sanitario. A tenor de los datos que viene recopilando de manera regular el Ministerio de Sanidad, las constantes vitales de nuestro Sistema Nacional de Salud (SNS) son alarmantes y los signos de agonía, más que notorios. En total, 848.340 enfermos se encontraban pendientes de pasar por el quirófano el pasado mes de junio, y lo hacían una media de 121 días desde que el especialista médico les prescribió la cirugía. En algunos territorios, la demora media sobrepasaba de forma amplia esa cifra. En Andalucía, por ejemplo, debían esperar en esa fecha 169 días, y en Extremadura, 164. ¿Qué hacer para evitar semejante drama y para devolver la salud a nuestro modelo sanitario? Una posibilidad es no hacer nada, en medio de la refriega política, como viene sucediendo hasta ahora. La



otra es actuar con determinación desde todas las administraciones públicas. ¿Cómo? Lo primero de todo pasa por incrementar el presupuesto sanitario del conjunto del país. Destinar a este pilar del Estado de Bienestar menos de un 7% del PIB no es suficiente para proporcionar una oferta adecuada de servicios a la demanda creciente que surge de la población. En un país envejecido y de costes crecientes, el porcentaje de gasto sanitario debería rondar el 10% durante un periodo prolongado para en-

derezar el rumbo y sentar una suerte de tabula rasa desde la que partir casi de cero. Lo segundo que habría que hacer es introducir reformas radicales en el modelo y mejorar la planificación de los recursos humanos, incrementando de forma notable su número. El excelente informe de recursos humanos sobre la situación de la enfermería que acaba de promover el Consejo General arroja importantes claves para entender lo que está sucediendo y marca el camino de lo que hay que hacer para que deje de ocurrir. Me quedo con un dato: con las estadísticas de 2023, para alcanzar las ratios de la UE-27 (media de Eurostat, OCDE y OMS) habría que aumentar las plantillas en aproximadamente 123.000 enfermeras. Súmenle lo que ocurre con otras profesiones y se darán cuenta del déficit de sanitarios que azota a todo el SNS. Urge también aprovechar los recursos existentes y adaptar-

los a las necesidades presentes, puesto que ahora se actúa en base a necesidades pasadas, y la Sanidad de hace 15 o 20 años nada tiene que ver con la de ahora. En el informe se destapan otros fallos del sistema que inciden en el retraso en la atención de los enfermos. Por ejemplo, en los últimos años no se ha incrementado el número de enfermeras en primaria, y tampoco ha habido desarrollo alguno de las especialidades de enfermería en varios territorios. Queda todo por hacer. Háganlo ya.

Incluye
MACRO
SIMULACRO DE
EMERGENCIAS

Doble titulación

Experto Universitario semipresencial
Urgencias y Emergencias

2024 - 2025

+ Título Propio Universitario
Curso Avanzado en Electrocardiografía

www.isfos.com



I CONGRESO INTERNACIONAL INNOVACIÓN, INVESTIGACIÓN, FORMACIÓN Y TRANSFERENCIA DEL CONOCIMIENTO EN CIENCIAS DE LA SALUD

Fecha: 6 al 8 de noviembre
Lugar: Melilla
Más información:
<https://congresomelilla.wixsite.com/congresointernacional>

XV CONGRESO CASTELLANO Y LEONÉS DE ENFERMERÍA UROLÓGICA

Lugar: Salamanca
Fechas: 8 y 9 de noviembre
Más información:
<https://acyleu.es/congresos/xv-congreso-castellano-y-leones-de-enfermeria-urolologica/>

IV CONGRESO INTERNACIONAL DE SALUD MENTAL

Fecha: 13 y 14 de noviembre
Lugar: Huelva
Más información:
<https://congresoefeshuevasaludmental.com/?seccion=registros>

XXVIII ENCUENTRO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN CUIDADOS

Fecha:
 del 13 al 15 noviembre de 2024
Lugar: Castellón
Más información:
<https://encuentrosinvesten.es/>

IV ENCUENTRO NACIONAL DE UDM DE GERIATRÍA

Lugar: Madrid
Fechas: 14 de noviembre
Más información:
<https://seegg.es/encuentro-nacional-de-udm-de-geriatria-tutores-y-eir/iv-encuentro-nacional-de-udm-de-geriatria/>

V JORNADA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL (AEESME) DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Lugar: Valencia
Fecha: 15 de noviembre
Más información:
<https://www.aeesme.org/aeesme/informacion-v-jornada-de-enfermeria-de-salud-mental-aeesme-comunidad-valenciana/>

XXI CONGRESO NACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA RADIOLÓGICA SEER

Fecha: 14 al 16 de noviembre de 2024
Lugar: Vitoria – Gasteiz.
Organiza:
 Sociedad Española de Enfermería Radiológica SEER
Telf.: 984 051 671/604
Email:
congresoseer@azulcongresos.com
<https://2024.congresoseer.com/>



JORNADA DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN EN ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA

Fecha: 22 de noviembre de 2024
Lugar: Auditorio de la Diputación de Alicante
Organiza: Fundació Fisabio, el Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante, la Fundación de Investigación del Hospital General Universitario de Valencia, el Instituto de Investigación Sanitaria (Incliva) y IIS La Fe.
 Insíbete:
<https://atenea.fisabio.san.gva.es/redcap/surveys/?s=47C7YEH8CM LKNPPT>
Más información:
<https://fisabio.san.gva.es/es/actualidad/agenda/16/i-jornada-de-investigacion-e-innovacion-de-enfermeria-fisioterapia-de-la-comunidad-valenciana>



#FOTOENFERMERIA2024: NOVIEMBRE

Organiza: Consejo General de Enfermería
Objetivo: Un mes más puede seguir mandando tus mejores fotografías
aconcursofotos@consejogeneralenfermeria.org
 En la categoría Instagram enviando la foto con los datos requeridos en las bases y subiendo la foto elegida mencionando @FotoEnfermeria y el hashtag de esta edición: #FotoEnfermeria2024. Para la categoría General será el jurado, el que elegirá las dos mejores fotos que pasarán mensualmente a competir por los premios finales. Podrán participar en el Premio FotoEnfermería 2024 “Curando y cuidando” enfermeros colegiados, estudiantes de enfermería y enfermeros jubilados que remitan las fotografías cumpliendo los requisitos establecidos en estas bases
Plazo: 30 de noviembre

III PROGRAMA DE BECAS DE AYUDA AL DOCTORADO

Organiza: Consejo General de Enfermería
Objetivo: Apostar por el desarrollo profesional de las enfermeras como máxima prioridad para lograr unos cuidados de calidad y fomentar el crecimiento de la profesión a través de la investigación. Los posibles beneficiarios de estas ayudas son enfermeras y enfermeros colegiados matriculados en un programa de doctorado para el curso 2024-2025 que podrán dedicar los fondos a la adquisición de herramientas necesarias para la investigación.
Plazo: 17 de noviembre de 2024
Para más información:
<https://www.consejogeneralenfermeria.org/component/jdownload/s/category/174-2024-2025?Itemid=0>

I PREMIO AL PROYECTO I+D+I EN ENFERMERÍA GERIÁTRICA DEL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE CÁCERES Y SEEGB

Organiza: Colegio de Enfermería de Cáceres y la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica (SEEGB)
Objetivo: Promover y apoyar la investigación, el desarrollo y la innovación de la enfermería geronto geriátrica. El premio consistirá en 1500 € donado por el Colegio Oficial de Enfermería de Cáceres a los autores/as (primer firmante del proyecto) y un Diploma acreditativo a cada uno de los autores/as expedido por la SEEGB.
Plazo: 27 de marzo de 2025
Más información:
<https://seegg.es/wp-content/uploads/2024/10/BASES-PREMIO-SEEGB-COE-Caceres-v1-1.pdf>



International Nursing Review

EN ESPAÑOL

La revista de la comunidad científica internacional de enfermería eleva su nivel de impacto

- **International Nursing Review (INR)** la revista oficial del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), cuya edición en español está totalmente apoyada por el Consejo General de Enfermería, amplía contenidos.
- Todos los enfermeros que lo deseen pueden sumarse a los autores de más de 120 países que comparten sus investigaciones y experiencias de campo dentro de la revista, fortaleciendo así la contribución de la enfermería española y latinoamericana en el escenario internacional.
- ¡Disfrute de la lectura de la revista informándose de los numerosos e importantes avances de la enfermería en todo el mundo!



Suscríbete aquí



Vista de la Playa del Sardinero, Santander

Historia, arquitectura, gastronomía y el embrujo del cantábrico envuelven Santander

MARCOS GÓMEZ. Santander

San Emeterio y San Celedonio, patronos santanderinos, guardan y protegen una ciudad con siglos de historia que cautiva a quienes la visitan por su bella mezcla de arquitectura e historia.

Un ejemplo de esta mezcla reside en la catedral de la capital cántabra, que, si bien está dominada por el gótico, tuvo que ser reconstruida en parte, y ampliada, después del incendio que sufrió Santander en

1941.

Este fuego arrasó gran parte de la zona histórica de la

En la ciudad domina el Art Decó

ciudad, recién comenzada la posguerra y que se cebó con edificios construidos de madera y en los que residían las

clases populares y que costó la vida de un bombero madrileño. Avivado por un fuerte viento, este suceso cambió por la estructura urbana de Santander.

Entre los edificios más importantes de la ciudad están el palacio de la Magdalena, que se levanta dominante en la península de la ciudad con un carácter único y evocador de estilo ecléctico que recuerda al estilo británico.

Otro de los edificios que merece la pena mencionar es el Gran Casino del Sardinero, con un estilo neoclásico con apuntes modernistas. En frente de este y sobre el mar se erige el curioso Real Club Náutico de la ciudad, que se sitúa al lado de las conocidas esculturas de bronce en el puerto que representan a cuatro huérfanos sentados (llamados raqueros), de pie y tirándose al agua para buscar monedas, una actividad muy común antiguamente entre los más pobres.

También es destacable como el centro de la ciudad está repleto de Art Decó, sobre todo en la zona de la Plaza Porticada, de Pedro Valverde, y

de Puerto Chico y sus alrededores, con edificios muy representativos de este estilo como el Edificio Siboney.

Asimismo, también hay espacio para obras contemporáneas, como el Centro Botín, de Renzo Piano, que se erige frente al mar y es un símbolo de la modernidad de la ciudad.

No todo en Santander son edificios bonitos, también su gastronomía engancha, las anchoas de Santoña son toda una delicia y el aperitivo perfecto para abrir boca antes del famo-

so cocido montañés que sirven en multitud de restaurantes y tabernas de la ciudad. Como

Sus aguas son perfectas para los deportes acuáticos

postre un café acompañado de los famosos sobaos pasiegos de la región puede poner la guin-

da a una caminata por el paseo marítimo en el sardinero o tras perderse callejeando por una ciudad que esconde mucha historia e impactantes parajes naturales.

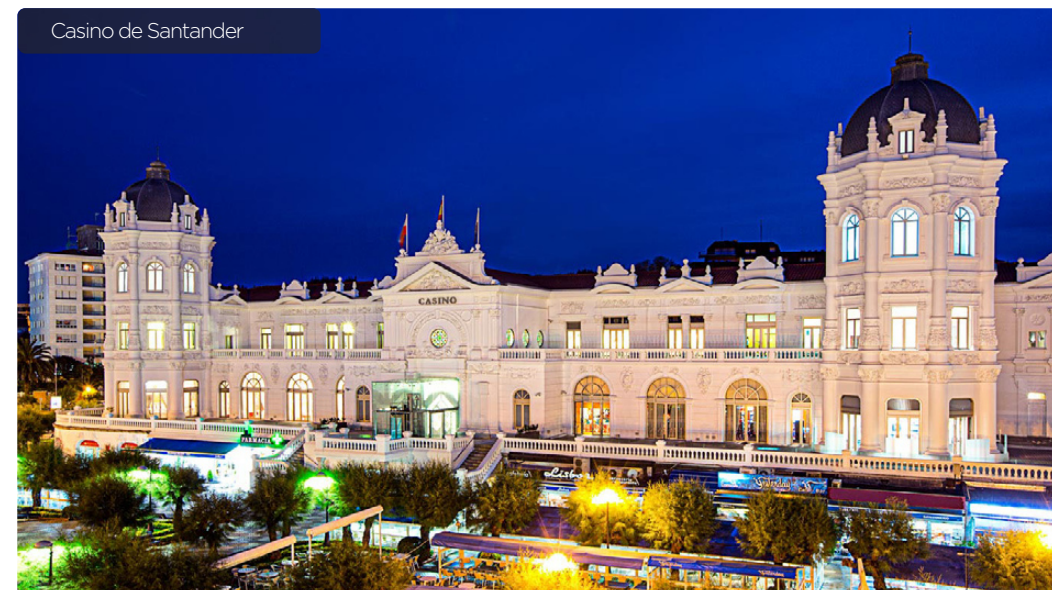
Playas

Cuando se habla de Santander, también hay que mencionar sus espectaculares playas. Los visitantes no pueden perderse la del Sardinero, la de la Magdalena y la de los Peligros. En ellas se puede hacer surf, kayak y más deportes acuáticos, uno de los más populares, y dada la importancia de su Club Náutico ya mencionado, es la vela.

Son un lugar popular de baño apreciado por los turistas y los santanderinos, que afirman que el golpe de sus olas revitaliza y es bueno para la circulación, además de dejar en la piel el salado sabor de la aventura.

El mar Cantábrico es frío y bravo, pero lanzarse a él merece la pena para quienes sean valientes, ya que sus heladas corrientes esconden sensaciones embriagadoras y envolventes.

Casino de Santander



UN DACIA A LO GRANDE



JUANJO CAMPILLOS. Madrid

Dacia, marca líder en el segmento B en Europa, se ha propuesto conquistar la categoría C. Para ello, ha diseñado el nuevo Bigster, que encarna los valores históricos de la firma, economía y esencialidad, pero aportándole un toque moderno, eco-inteligente, robusto y aventurero, para ajustarse a las necesidades específicas de los clientes en un mercado en constante crecimiento.

Sus generosas dimensiones se destacan por formas y volúmenes simples, geométricos y lineales, que van a lo esencial. Las generosas aletas que protegen las ruedas, así como los faros y las luces traseras

llevadas hacia los extremos del vehículo, ayudan a reforzar la sólida silueta de Bigster en la carretera. Su fuerte presencia se ve acentuada por el frontal muy vertical y macizo característico de los SUV. Este frontal es también muy

característico de Dacia con su gran parrilla negra brillante, en cuyo centro aparece el emblemático "Dacia link". El diseño del capó, horizontal y esculpido ha sido pensado para optimizar la visión hacia abajo del conductor.

Interior

En el interior del nuevo Bigster, los diseñadores han ido a lo esencial: espacio, ergonomía y confort. El salpicadero, muy vertical y alto, aumenta el espacio disponible para los pasajeros delanteros. En aras de la sencillez y la eficiencia, toda la información relativa a la conducción se recoge en el

Todos los motores son híbridos

cuadro de instrumentos digital de 7 o 10 pulgadas, mientras que la información relativa al sistema multimedia se ubica en la pantalla táctil central de 10,1 pulgadas (de serie en todos los Bigster). Una ele-

gante línea de color verde conecta estas dos pantallas, favoreciendo su integración visual con el salpicadero.

Tanto en la parte delantera como en la trasera, el Bigster ofrece la distancia al techo más generosa del segmento, lo que proporciona una agradable sensación de espacio. Los pasajeros traseros se benefician de la mejor longitud para las piernas del segmento, una gran ventaja para la comodidad durante los viajes largos.

Cualidad imprescindible para los viajes en familia, el Bigster destaca con el mejor volumen de maletero de su segmento, hasta 667 litros, bajo la bandeja. En especial, la longitud y la altura del espacio de carga establecen nuevas referencias en el mercado de los SUV del segmento C.

En cuanto a la motorización, apuesta de forma clara por la hibridación. Está presente en las cuatro opciones, siempre acompañada de gasolina. Así, se podrá elegir entre motorizaciones que irán desde los 130 hasta los 155 caballos.





Google te hará sentir como Ironman

REDACCIÓN. Madrid

Seguro que más de uno de nosotros ha fantaseado, alguna vez, con convertirse en un superhéroe. Pues bien, el sueño podría estar más cerca, por lo menos en cuanto a tecnología se refiere. No piensen en volar, en fuerza extrema o en ser invisible, ni mucho menos, sino en disponer, en nuestro teléfono, del mismo asistente que tiene en casa Tony Stark.

Y es que Google, el gigante tecnológico por excelencia de las últimas décadas, está cerca de convertirnos en Ironman, gracias a un agente de inteligencia artificial, que estaría impulsado por su modelo Gemini. La compañía está trabajando, según las últimas informaciones, en un “agente que utiliza computadoras” bajo el nombre clave de Proyecto Jarvis, sí, el mismo nombre que asiste al señor Stark cuando necesita algo de su arsenal de imperio armamentístico.

Estas nuevas capacidades están diseñadas para funcionar solo con navegadores web, particularmente Chrome, que también es de Google, para ayudar con tareas comunes como revisar información, hacer compras o reservas. Todavía falta conocer los detalles específicos acerca del funcionamiento de estas opciones, pero lo que sí sabemos es que estará listo, en formato de prueba, para el mes de diciembre. Justo para la llegada de la Navidad, y para esas fechas ya no queda mucho. También ha sido publicado que este agente será capaz de controlar orde-

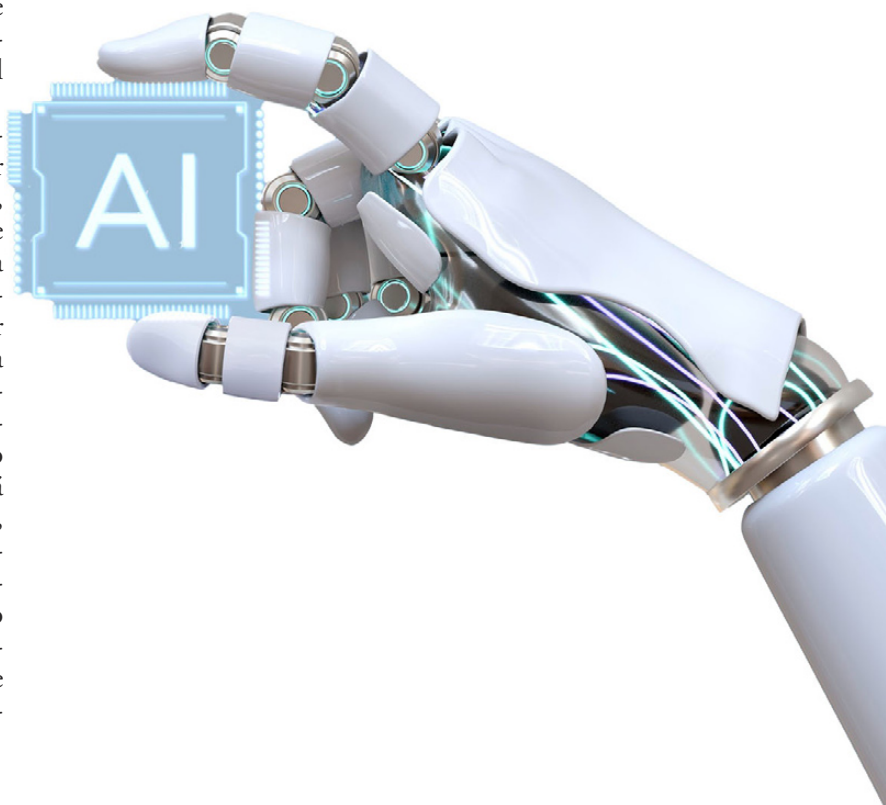
nadores, respondiendo a los comandos de un usuario, tomando como referencia capturas de pantalla e interpretando estas imágenes antes de llevar a cabo acciones, como hacer clic en un botón o escribir en una campo de texto.

Google presenta el proyecto Jarvis

Microsoft

Este anuncio de Google comparte similitudes con los últimos avances de la empresa de Bill Gates, que adelantó, a

principios de octubre, que su nueva IA, Copilot, había adquirido nuevas capacidades y que podía ver y razonar lo que se muestra en la pantalla o hablar de forma natural con los usuarios mediante el modo conversacional Copilot Voice. También competirá con IA Claude 3.5 Sonnet, de la empresa Anthropic, que ha mejorado su rendimiento en programación y en uso de herramientas de agente, que tiene la capacidad de utilizar un ordenador de la misma forma que lo hace una persona. Así que, lo queramos o no, antes o después. Tendremos a un ‘mayordomo’ digital, al alcance de la mano. Otro prueba será conocer cómo resultará. La guerra entre las multinacionales del software está servida.



La infiltrada, Arantxa Echevarría (2024)

Vivir entre asesinos

DAVID RUIPÉREZ. Madrid

Hace no tantos años abordar determinados capítulos de nuestra historia reciente en el cine o la televisión era simplemente una quimera. Sin embargo, determinadas producciones —*Patria*, *Maixabel*, *El Lobo*...— han reflejado, con equilibrio y desde distintos enfoques, los años de violencia y muerte con la banda terrorista ETA como protagonista directo o indirecto. De la mano de la directora bilbaína Arantxa Echevarría llega ahora *La infiltrada*, la desconocida historia de una joven agente de la Policía Nacional que pasó ocho años de su vida infiltrada en el entorno *abertzale* y finalmente en ETA.

La cinta de la directora que se dio a conocer entre el gran público con *Carmen y Lola* tiene varios atractivos, pero principalmente dos, una interpretación digna de un premio Goya automático para Carolina Yuste y, en segundo lugar, cómo traslada al espectador el impacto psicológico de pasar

tanto tiempo fingiendo compartir ideas y métodos —el tiro en la nuca, el coche bomba...— con unos asesinos a los que quieres ven entre rejas.

“Una historia que merecía ser contada”

La historia de la agente infiltrada merecía ser contada porque muy pocas personas estarían dispuestas a sacrificar tanto, a sacrificar todo, la familia, los amigos para mimetizarse con el enemigo, con personas que no dudarán en llenarte el cuerpo de balas si descubren la verdadera identidad. En general el reparto brinda una excelente actuación, no podía ser de otra manera en el caso de un actor que nunca defrauda como Luis Tosar, aunque todos acaban eclipsados por la protagonista.

La infiltrada mantiene la tensión durante las dos horas, pero a la vez todo está salpicado de matices sutiles sobre qué llevó a muchos jóvenes a embarcarse en una lucha criminal. También el rol de policías y guardias civiles, desde el que se jugaba la vida y sus vecinos le negaban el saludo, a esas élites policiales con pocos escrúpulos y ganas de medrar. La película refleja que ni todo el mundo, incluso militando en el mismo bando, piensa igual y que entre los “buenos” hay gente despreciable y entre los “malos” personas que quizá sólo escogieron el camino equivocado.

VALORACIÓN

★★★★☆

“Una interpretación magistral de Carolina Yuste en una cinta que mantiene la tensión y cuenta una historia de una heroína anónima que merecía darse a conocer.”



ENFERMERAS IMPRESINDIBLES

24 Horas al día 7 Días a la semana 365 Días al año



Consejo General de Colegios Oficiales
de Enfermería de España

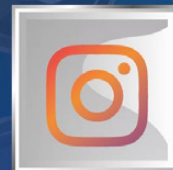
Te cuidamos toda la vida



LO + VIRAL



El Consejo General de Enfermería transmite su apoyo total y más sincero a todas las personas afectadas por la DANA



Las enfermeras no forman parte del Grupo A



¿Qué es la micropigmentación?



Consejo General de Enfermería
@CGEnfermería

Javier Padilla, secretario de Estado de Sanidad, defiende la prescripción enfermera



Javier Padilla, secretario de Estado de Sanidad, defiende la prescripción enfermera



Síguenos en
TikTok e Instagram

@cgenfermeria

Síguenos también en

