# Noticias de Enfermeria



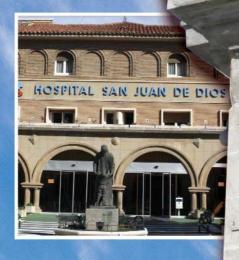
N.º 48 \_ JULIO-AGOSTO 2005
PERIODICIDAD BIMESTRAL

















## Noticias <sub>de</sub> Enfermería

AÑO VII NÚM. 48 JULIO-AGOSTO 2005

#### **■** Director:

Juan José Porcar Porcar.

#### Consejo de redacción:

Ángel Andía Leza. José Luis Bancalero Flores. M.º Carmen Gracia Cirugeda. A. Carmen Longares Longares. Belén Val Lechuz. José Javier Pérez Díaz. Blanca Jiménez Alcántara. Ricardo Villarroya Villagrasa.

#### ■ Redactor Jefe:

Francisco Núñez Arcos.

#### Edita:

Organización Colegial de Enfermería en Zaragoza.
Tomás Bretón, 48 pral. Edificio Torresol. 50005
Zaragoza. Tel. 976 35 64 92. Fax 976 55 97 74.
E-mail: prensa@ocez.net = www: ocez.net

#### ■ Edición y diseño:

Los Sitios talleres gráficos. Ávila 17. 50005 Zaragoza.

#### Depósito Legal: Z-2.745-97

#### ■ I.S.S.N.:

1130-2410

Los artículos publicados expresan el criterio personal de sus autores, sin que NOTICIAS DE ENFERMERÍA comparta necesariamente las tesis o conceptos expuestos. Ejemplar gratuito.

## sumario

#### 3 editorial

#### 4 actualidad

Convenio de Colaboración con el Grupo Hospitalario Quirón.

XX Aniversario de la apertura del Centro de Salud "Torre Ramona" de Zaragoza.

Noticias Delegación Calatayud. Conferencia.

Curso de metodología diagnóstica. Atención al inmigrante.

Guía Informativa. Clavo intramedular: Nueva técnica en el Ernest Lluch.

Bonificaciones para los teatros de Zaragoza. Principal y del Mercado.

#### 9 asesoría jurídica

Vejaciones y maltrato en el ejercicio profesional: Condenada una agresora.

Ante una situación de agresión.

#### 12 decálogo de actuación ciudadana

Decálogo de actuación ciudadana ante emergencias sanitarias por accidente.

#### 21 himno de la enfermería española

Un sueño con mil estrellas.

#### 23 libros

#### 24 club del viajero

Ventajas para colegiados.

#### 26 enfermería naturista

II Curso de Flores de Bach para Enfermería.

Curso de Iridología Práctica.

#### 28 agenda

Cursos postgrado para enfermería 2005-2006.

II Jornadas Género y Salud.

I Congreso Internacional y V Nacional de Terapias Naturales y Complementarias. III Congreso Internacional y VIII Congreso Nacional de Historia de la Enfermería. Premio Nacional de Investigación en Enfermería.

III Concurso de Narrativa Corta y Cuentos del Colegio de Enfermería de Zaragoza.

IV Concurso de Fotografía «Puerta del Carmen» del Colegio Oficial de Diplomados en Enfermería de Zaragoza.

Formación Continuada.

Taller teórico-práctico de tratamiento sobre tabaquismo.

Bases prestaciones sociales.

Servicios Colegiales.

## Chequeo

spero que la vuelta de vacaciones no haya sido demasiado dura, que el tan cacareado síndrome postvacacional no haya sido tal, y el aterrizaje haya sido suave. El Colegio —que no ha cerrado en vacaciones— ha vuelto a la normalidad, hemos retomado los temas que teníamos pendientes antes del verano, con energías renovadas, con la vitalidad que da el merecido descanso de agosto. Hemos he-

cho un chequeo básico a las cuestiones aparcadas con motivo del período estival y nos encontramos con sorpresas, muchas de ellas positivas y otras, las menos, no tanto. Y ha sido precisamente a finales de julio cuando la justicia nos ha dado una alegría en forma de sentencia favorable a los intereses de una colegiada que había hecho la correspondiente denuncia al sufrir una agresión el pasado mes de mayo en su lugar de trabajo, el Hospital de San Juan de Dios de Zaragoza. La actuación desde el Colegio, apoyando y defendiendo en todo momento la posición de nuestra colegiada, ha dado sus primeros frutos y la justicia ha condenado a la persona que agredió a esta enfermera, considerando que la conducta violenta de la agresora no estuvo en absoluto justificada. Desde la Junta de Gobierno que presido, valoramos positivamente, tanto la rapidez en la celebración del correspondiente juicio, como la sentencia favorable dictada.

Dentro de la línea marcada por el Colegio de establecer acuerdo con distintas Instituciones, con la finalidad de ampliar los servicios que ofrece a sus colegiados, —con especial atención a los desempleados—en los primeros días de septiembre hemos firmado un Convenio con el Grupo Hospitalario Quirón, con el que esperamos mejorar las condiciones de los profesionales de la Enfermería, promoviendo la investigación y divulgación de los temas de interés sanitario, que traeremos a estas páginas de Noticias de Enfermería. Deseamos que cunda el ejemplo y podamos llegar a Convenios similares con otras Instituciones, estamos trabajando en esa dirección.

En el importante apartado de la Formación Continuada en este número publicamos un resumen de la amplia oferta de Cursos programados para



el próximo trimestre y de los que los colegiados han recibido información puntual en sus domicilios. Hacemos mención especial de aquellos de Postgrado, desarrollados en colaboración con la Escuela de Ciencias de la Salud de la Organización Colegial, de los que esperamos tengan el éxito de otras ediciones. Finalizadas las ya próximas Fiestas del Pilar, paulatinamente darán comienzo las

clases de este cuarto trimestre.

Entre las cuestiones menos positivas del chequeo, se encuentra la relativa al complemento de pensión de nuestros jubilados. Sigo a la espera de la comunicación de una fecha para la entrevista solicitada, como presidente de la Plataforma de Jubilados, a la Consejera de Salud y Consumo. Hasta el momento de cierre de este número no hay noticias al respecto. Esperábamos una respuesta favorable, sobre todo tras la sugerencia del Justicia de Aragón, pero se mantiene el mutismo del Gobierno de Aragón. En la Asamblea celebrada los primeros días de septiembre se decidieron las acciones a tomar en un futuro inmediato. Los jubilados no reblan y desde el Colegio les seguiremos dando nuestro apoyo total. Porque somos «su» Colegio.

Finalizado el chequeo, nuestro diagnóstico es optimista, iremos aplicando los oportunos tratamientos a los temas pendientes de solucionar y, a buen seguro, los solucionaremos. Seguiremos cabalgando, avanzando con paso firme.

Un abrazo para todos,

Juan José Porcar Porcar

Juan José Porcar Porcar Presidente



#### 4 actualidad

## Convenio de Colaboración con el Grupo Hospitalario Quirón

F.N.A./Redacción
Foto: Fco. Núñez Arcos

uan José Porcar Porcar, Presidente del Colegio Oficial de Diplomados en Enfermería de Zaragoza y Enrique Muro Grilló, Director de Operaciones de Quirón Zaragoza, han firmado, el pasado uno de septiembre, un Convenio de Colaboración en el que ambas partes se comprometen a estrechar las relaciones entre ambas instituciones y a lograr una mayor eficacia y mejora de los servicios ofrecidos.

El Acuerdo suscrito, de una duración inicial de un año, permitirá que el Colegio de Enfermería y el Grupo Quirón colaboren en la mejora y desarrollo de la profesión de Enfermería, estableciéndose los cauces adecuados para la realización de actividades formativas y de divulgación de interés para ambos colectivos.

Encuadrado dentro de la política de ampliar los servicios que el Colegio ofrece a sus colegiados, –con especial atención a los desempleados a través de la Comisión de Parados– con el Convenio, la Organización Colegial de Zaragoza se compromete a facilitar sus instalaciones para aquellas actividades que se desarrollen de mutuo acuerdo entre las partes y que conlleven mejoras para los profesionales de la Enfermería, a la vez que desde el Grupo Quirón se promoverá la divulgación de temas de Salud y relativos a la profesión enfermera mediante artículos de interés sanitario para su publicación en la revista «**Noticias de Enfermería**».

El Grupo Quirón –que ofrece a los colegiados precios especiales en los productos que se realizan dentro de sus Unidades (Odontología, depilación láser, masajes, etc.) – compromete su colaboración en la celebración de todos los actos que el Colegio organiza.

Tras la firma del Convenio, los firmantes del mismo realizaron una breve visita a las instalaciones de la Clínica Quirón.

■



De izda. a dcha: Marta Berganzo, Responsable de Facturación de Quirón Zaragoza;
Claudio Cortés, Director de RRHH de Grupo Hospitalario Quirón; Dr. Juan Martín,
Director Asistencial de Quirón Zaragoza; Dori Malo, Directora de Enfermería de Quirón Zaragoza;
Juan José Porcar Porcar, Presidente del Colegio de Enfermería de Zaragoza,
Mª Carmen Gracia, tesorera del Colegio de Enfermería; Enrique Muro, Director de Operaciones
de Quirón Zaragoza; Eva Abenia, Responsable de RRHH de Quirón Zaragoza;
Raúl del Castillo, Responsable de Contabilidad de Quirón Zaragoza;
María Leciñena, Directora Económico-Administrativa.



## Aniversario de la apertura del Centro de Salud

"Torre Ramona" de Zaragoza

on motivo del XX Aniversario de la apertura del Centro de Salud Torre Ramona está prevista la celebración de una serie de actos entre los días 17 y 23 de octubre próximos, para los que se espera contar con la participación de todas aquellas personas que han tenido relación con el Centro desde su creación.

A pesar de que se están haciendo gestiones para contactar con todas estas personas, por distintos motivos no ha sido posible hacerlo con algunas.

Por ellos rogamos a través de las páginas de Noticias de Enfermería se pongan en contacto con Blanca Álvarez Ruiz en el teléfono 976 591 337.■



Pº Fernando el Católico, 61. 50006 Zaragoza Tel.: 976 351 098. Fax: 976 569 464

Avda. María Zambrano, 40. 50015 Zaragoza Tel.: 976 740 090. Fax: 976 740 098



Cno. de Las Torres, 19. 50008 Zaragoza Tel.: 976 481 265. Fax: 976 486 037

www.europa-elect.com

GRANDES EXPOSICIONES - ATENCIÓN PERSONALIZADA - FACILIDADES DE PAGO - PRIMERAS MARCAS

#### Oferta para el colectivo colegial de Enfermería

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO POR TÉCNICOS CUALIFICADOS



Calderas de gas. Agua caliente y calefacción, atmosféricas y estancas, encendido por ionización, funcionamiento a butano propano y gas natural



Radiadores varios modelos, hierro fundido o aluminio



Telefonía móvil libre o de contrato, últimos modelos de teléfonos con los meiores precios. ¡Compruébelo!



Cámaras digitales de última generación, tamaño y precio reducido. Fácil manejo.

Ahora, electricidad y gas natural con descuento sin cambios en su instalación.

• Electricidad del 2 al 5%. • Gas natural del 4 al 5%.

¡Pase e infórmese!



#### Noticias Delegación Calatayud



















a enfermera Ma Cruz Esteban Guajardo, supervisora del servicio de Hemodiálisis del Hospital Ernest Lluch ha impartido una conferencia sobre «Biosensores y sistemas de biofeedback en los monitores de diálisis» en la XIX Reunión de la Sociedad Canaria de Enfermería Nefrológica celebrada en el Puerto de la Cruz (Tenerife) los días 13 y 14 de Mayo. Ambas técnicas permiten efectuar el tratamiento de hemodiálisis con una serie de ventajas tanto para el paciente como para el personal que aplica el mismo.

> Mª Cruz Esteban durante la exposición sobre «Biosensores y Sistemas de Feed-back» en Tenerife.



I Hospital Ernest Lluch ha editado una nueva Guía Informativa para los trabajadores que se incorporan al hospital y ha procedido a la actualización de la Guía del Usuario. Ambas guías incorporan los planos actuales del hospital, incorporando además la Guía del usuario, información relacionada

con el nuevo documento de Voluntades Anticipadas. Esta prevista la traducción de esta guía a varios idiomas, con el fin de garantizar la mejor información a todos los



#### Curso de metodología diagnóstica



mpartido por Teresa Luis y Carmen Fernández, ambas profesoras de la Universidad de Barcelona, el curso «Metodología diagnóstica en al práctica asistencial» ha tenido una importante aceptación. Estructurado en una parte teórica y otra práctica, para la segunda se formaron grupos de trabajo formados tanto por el personal de Primaria como del Hospital de Calatayud.

#### Atención al inmigrante

■ l Servicio de Urgencias ha realizado la traducción a cuatro idiomas -francés, inglés, rumano y árabe- de un vocabulario mínimo tanto para recabar información por parte del personal como para que el paciente no hispano parlante pueda comunicarse con el personal del Hospital y expresar sus necesidades. El manual -que forma parte de uno de los planes de mejora del Hospital- incluye preguntas para poder realizar la anamnesis, expresiones que



faciliten al paciente mostrar sus necesidades físicas y psíquicas y otras frases que permitan explicarle las técnicas que se le van a realizar.



## Clavo intramedular: Nueva técnica en el Ernest Lluch

ecientemente la casa Synthes ha introducido en España un nuevo Clavo Intramedular para fracturas de cadera (PFNA), que permite una mayor estabilidad rotacional y angular con un solo elemento, y el hospital Ernest Lluch de Calatayud es uno de los primeros donde se ha implantado esta técnica.

Para que los profesionales de enfermería de Calatayud estén al día en las nuevas técnicas quirúrgicas, el Hospital organizó a finales del pasado mes de julio un Taller práctico sobre el tema: «PFN y PFNA - Osteosíntesis A.O» al que asistieron un gran número de participantes del servicio de Quirófano. En la actualidad se realizan habitualmente intervenciones en las que se aplica esta novedosa técnica quirúrgica. La permanente formación y puesta al día del personal de Enfermería del Ernest Lluch les permite afrontar las nuevas técnicas con los conocimientos necesarios para una garantía de calidad en sus labores asistenciales.



Mª José Nonay y Mariano Sopesens durante una de las intervenciones en la que se utilizó el nuevo clavo intramedular.

## SEGURO

DE RESPONSABILIDAD CIVIL PROFESIONAL

Tu Colegio te protege con:



aproximadamente 300 millones de pesetas

\* Y hasta un tope máximo de 12.600.000 euros (aproximadamente 2.100 millones de pesetas).



## **Bonificaciones para** los teatros de Zaragoza Principal y del Mercado

Convenio suscrito entre el Colegio de Enfermería y el Patronato Municipal de la Artes Escénicas y de la Imagen permite a todos los colegiados y sus familiares beneficiarse, una temporada más, de localidades bonificadas para los Teatros de Zaragoza. Principal y del Mercado. La bonificación para el Teatro Principal es del 50% del importe de la butaca de patio y para el Teatro del Mercado una cantidad aproximada al 50% del precio de todas las localidades.

Los colegiados que lo deseen tienen a su disposición cuantas bonificaciones soliciten con la única condición de que, si no las utilizan, han de devolverlas al Colegio en los DIEZ DÍAS siguientes a la celebración de la función para las que las han retirado. La justificación de esta Norma es que el Servicio de Promoción del Patronato no facilita nuevas bonificaciones hasta que no han sido utilizadas las anteriores. Es requisito imprescindible que las bonificaciones están selladas por el Colegio, con el fin de controlar su utilización. 🗖





#### Vejaciones y maltrato en el ejercicio profesional:

## Condenada Una agresora

**Juan Carlos Campo Hernando.** Abogado. Asesor Jurídico del Colegio de Enfermería de Zaragoza. l trabajo desarrollado en los últimos meses por el Colegio de Enfermería de Zaragoza, con el apoyo de toda la Organización Colegial comienza a dar sus frutos.

En fechas recientes, y a través de la labor realizada por los servicios jurídicos de este Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza, y siguiendo las pautas del Protocolo de Actuación que se establecían por este autor, —que publicamos aparte—, se han formulado dos denuncias, en sendos casos en los que se denunciaban por parte de dos enfermeras maltrato, injurias, coacciones y vejaciones a las que habían sido sometidas en el ejercicio de su profesión, habiendo recaído en estos momentos una Sentencia por parte del Juzgado de Instrucción Número Tres de Zaragoza de fecha 26 de julio de 2005, que con posterioridad se comentará.



#### **Masesoría jurídica**

Ciertamente no es novedoso que se produzcan esta serie de situaciones que, lamentablemente, se dan con demasiada frecuencia en el día a día de los profesionales.

En más de una ocasión se ha oído decir que no existen muchas denuncias por el trato que los profesionales reciben a veces de las familias o allegados de los enfermos y evidentemente, este dato es cierto, pero ello se debe más a la propia actitud de los profesionales, que muchas veces prefieren «dejarlo estar» porque piensan que de poco va a servir denunciar, o no compensa el tiempo y el «trastorno» que todo el proceso judicial puede llegar a causar, y es por ello, que en el precitado Protocolo titulado «Procedimiento de actuación ante una situación de agresión por el personal sanitario de enfermería» se hace especial énfasis en que estas situaciones en que tanto por parte del Servicio de Salud o Gerencia del Hospital como por parte del personal sanitario agredido se debían denunciar dichos hechos, a los efectos de ser judicializados.

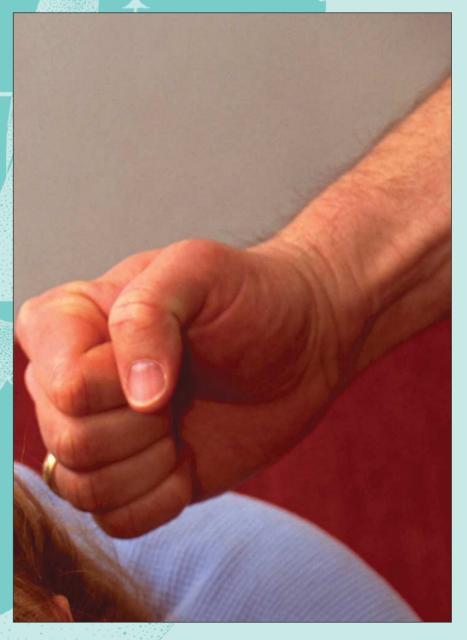
Por eso resulta significativo el primero de los Fallos, Sentencia de Juicio de Faltas del Juzgado de Instrucción Número Tres de Zaragoza de 26 de julio de 2005, que condena a la agresora, como autora de una falta de lesiones a una pena de multa de dos meses a razón de una cuota diaria de seis euros, y al pago de las costas procesales, debiendo indemnizar a la enfermera agredida con la cantidad cuarenta y ocho euros por las lesiones que le causó.

En este supuesto, los hechos probados que constan en la Sentencia, ocurridos en el Hospital de San Juan de Dios de Zaragoza, en el que una familiar de una paciente, tras preguntar quien le había colocado a su madre una sonda nasogástrica y obtener la correspondiente respuesta en el sentido de que había sido la enfermera, se abalanzó sobre ella y le propinó un golpe con la mano en la cara, causándole un traumatismo facial del que tardó en curar un día.

Aunque las condenas responden a la levedad de las infracciones denunciadas, la importancia de la sentencia estriba en el reconocimiento expreso realizado por el Juzgado en defensa de las enfermeras afectadas. No se trata de judicializar la vida profesional, pero los enfermeros y enfermeras saben deslindar perfectamente en su actuación aquellos casos en los que los pacientes rebasan los límites de la humana tolerancia y comprensión por la situación en la que se encuentran sus allegados y traspasan la frontera que convierte sus actuaciones en perseguibles ante la Justicia; y en ello, se debe tener en cuenta que no estamos ante una conducta vejatoria así como maltrato físico pre-

visto en los artículos 617 y 620 del C.P. típicos, sino que estamos ante una situación con el agravante de que son sufridos por quien vela de las enfermedades de los pacientes o familiares de éstos en Hospitales públicos, pudiendo considerase ante estas situaciones de personas que ejercen una actividad pública dentro de la tipificación del delito desacato. Como está previsto en la reforma del código penal.

Y actuar en estos casos ante los juzgados y tribunales también es hacer profesión y otorgamiento de dignidad en el ejercicio de las funciones que son propias de la enfermería al servicio de la salud y de la sociedad.



Actuación del personal sanitario (enfermería) ante una situación de agresión, insultos, coacciones o actitudes vejatorias por parte de los pacientes, o en su caso, por sus familiares

# Ante una situación de agresión

Las diferentes actuaciones ante una situación de agresión, insultos, coacciones o actuaciones vejatorias contra la persona del enfermero por parte de los pacientes, o en su caso, de sus familiares en un Centro de Salud de ámbito hospitalario o de Atención Primaria es la siguiente:

#### 1 Situación de agresión

En el supuesto de que el profesional perciba un riesgo, ante una posible agresión, solicitar ayuda al vigilante de seguridad, si lo hubiere. En el caso de la no existencia del vigilante, solicitar de forma inmediata la presencia de un compañero que coparticipe y ayude a resolver la situación de violencia o situación atentatoria que se produzca por insultos o actuaciones vejatorias.

### Alertar a Fuerzas y Cuerpos de Seguridad

Si pese al intento de disuadir al agresor, la situación violenta persistiera, se pasará a telefonear a las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad, que nos sean más accesibles, a los efectos de que se personen en el Centro de Salud/Hospitalario.

#### 3 Comunicar el incidente al responsable del centro

Que, una vez acontecida la situación de agresión, y tras alertar a las Fuerzas de Seguridad, se deberá comunicar y notificar el hecho al Director o Responsable del Centro, Director Gerente del Área, Director Gerente del Hospital.

## Traslado al Servicio de Urgencias, si requiriere asistencia sanitaria/ valoración de lesiones

**Valoración de lesiones:** Si los profesionales del servicio perciben la existencia de lesiones, una vez tratadas, se emitirá el correspondiente Parte de Lesiones.

Hoja de Registro de Agresiones: Independientemente de que se hayan producido o no lesiones, los profesionales del Servicio de Urgencias/ Preventiva, se pondrán en contacto con el profesional sanitario agredido, y se cumplimentará el Registro Informatizado de Agresiones (A crear por el SALUD, y con funcionamiento en otros Servicios de Salud).

## 5 Denuncia, querella ante el órgano jurisdiccional competente (penal)

Que, una vez efectuados los pasos anteriores, se procederá a formular Denuncia o Querella Criminal contra el agresor ante el Juzgado de Instrucción que corresponda, o en su caso, previamente ante los Cuerpos de Seguridad del Estado (Policía Nacional o Guardia Civil), quien lo remitirán de oficio al Juzgado, formándose Diligencias Previas.

En este última fase, se ponen al Servicio del colegiado los Servicios Jurídicos de la Organización Colegial de Enfermería de Zaragoza para formalizar la correspondiente denuncia o querella, y llevar el seguimiento de todo el proceso judicial, tanto en al fase de Instrucción como con posterioridad la asistencia a juicio oral, si concluyese de ese modo.

En todo este Protocolo de Actuación se desarrollará respetando en todo momento los principios constitucionales del derecho a la intimidad y confidencialidad del profesional sanitario agredido.







#### Asegurar la escena.

Se trata de conseguir que la escena del accidente no sea causa de nuevas desgracias. Algunos consejos pueden ser: señalizar la escena mediante los triángulos de preseñalización de peligro y/o a través de las luces de emergencia de los vehículos y/o con conos, o, en caso de que el accidente se produzca en una curva sin visibilidad, situar a una persona al inicio de ésta para advertir a los conductores que van llegando. Si es necesario, se debe dar paso a los conductores para que se mantenga la fluidez del tráfico y evitar nuevos accidentes. En caso de llegar a un accidente en el que las víctimas ya están siendo auxiliadas, seguir la marcha sin detenerse.



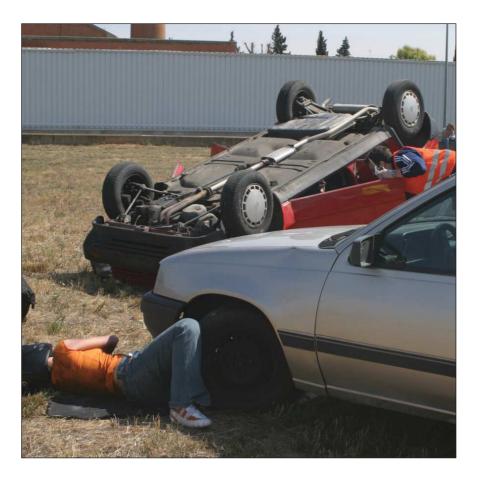




#### Pedir ayuda inmediata al sistema de emergencia (llamar al 112).

Desde que una persona sufre un accidente, el tiempo corre en su contra. Se debe avisar al sistema sanitario cuanto antes; de lo contrario, existe la probabilidad de que la persona accidentada no llegue a recibir la asistencia sanitaria que precisa a causa de un aviso tardío. Se debe llamar al servicio de urgencias y emergencias 112 y responder a sus preguntas intentando dar la mayor cantidad de información posible tanto sobre la víctima como sobre el accidente.







#### Aproximación al paciente accidentado.

Se trata de valorar los peligros potenciales para la integridad propia y la del paciente en la escena del accidente. Se deben neutralizar todos los peligros potenciales y apartar a las víctimas de ellos en caso de peligro. Prestar atención especial a charcos de gasolina o material inflamable (no permanecer nunca de pie sobre ellos), fuegos (ponerse en contra del viento, nunca a favor), ver si hay cables pelados que puedan generar un cortocircuito (en accidentes contra postes eléctricos o farolas) y apagar la llave de contacto del vehículo en caso de que éste o algunos de sus elementos (motor, focos o limpiaparabrisas) estén en marcha.



#### Si no existe riesgo para el paciente, no moverle.

En caso de una lesión medular (columna vertebral), por ejemplo, una incorrecta movilización de la víctima (tanto si se encuentra dentro como fuera del vehículo) puede tener consecuencias muy graves para su futuro. Si no hay riesgo para el paciente, es aconsejable esperar a que le mueva el personal sanitario.







#### «En caso de accidente, no me quiten el casco».

Esta frase tan popular es una norma de obligado cumplimiento cuando el accidentado lleva puesto un casco.

En ocasiones ocurre que tras un accidente se producen graves lesiones las cuales al intentar extraer el casco por manos inexpertas, se pueden agravar provocando lesiones medulares irreversibles con consecuencias tan graves como una tetraplejia. Hay que esperar la llegada de los equipos sanitarios para que ellos tomen la decisión de quitarlo o no.







#### Valorar al paciente.

#### 6.1

#### Comprobar si está consciente o inconsciente.

- **6.1.1.** Si está consciente: interrogarle acerca de qué es lo que le ha pasado y cómo se encuentra, y actuar en consecuencia, tranquilizándole y quedándonos a su lado en todo momento.
- **6.1.2.** Si está inconsciente: pasar al punto 6.2.



#### Comprobar la respiración y el pulso cardíaco.

- **6.2.1.** Si respira y le late el corazón: hay que situarle en la postura lateral de seguridad, que consiste en poner a la víctima de lado, con la pierna superior flexionada a 90° en rodilla, tocando ésta el suelo y el pie correspondiente sobre la rodilla de la pierna interior que queda estirada, y los brazos juntos sobre el torso, orientado éste ligeramente hacia el suelo.
- **6.2.2.** Si no respira y/o no le late el corazón, pasar inmediatamente al punto 7.







#### Estabilizar a la víctima.

#### 7.1

#### Desobstruir la vía aérea.

Se trata de que no haya ningún obstáculo ni en la boca ni en la garganta que dificulte o impida la entrada de aire a los pulmones. Es muy común que la propia lengua de un paciente en inconsciencia, por su propio peso, esté bloqueando la garganta, por lo que es conveniente siempre:

**7.1.1.** Estando la víctima boca arriba, traccionar de la mandíbula hacia arriba con cuidado de no mover en ningún momento el cuello del paciente.

**7.1.2.** Abrir la boca de la víctima y asegurarse tirando con la mano de la lengua que no está caída, liberando así el paso de aire a la garganta. Siempre con cuidado para no mover el cuello de la víctima.

#### 7.2

#### Ejecutar la maniobra de resucitación cardio-pulmonar.

**7.2.1.** Si es adulto: 15 masajes cardíacos por cada dos insuflaciones de aire.

**7.2.2.** Si es un bebé (lactante): 3 masajes cardíacos por una insuflación de aire.

Masaje cardíaco: arrodillado perpendicularmente a un lado de la víctima, a la altura del pecho, colocar el talón de una mano sobre la mitad inferior del esternón (hueso longitudinal situado en la parte anterior del pecho) del paciente y la otra mano sobre el dorso de la anterior a la vez que se entrelazan los dedos. A continuación, con los brazos estirados, comenzar a realizar compresiones rítmicas hundiendo el pecho del paciente entre 3,5 y 5 centímetros, hasta que el paciente recupere el ritmo cardíaco o lleguen los servicios sanitarios.

Insuflaciones: tras desobstruir la vía aérea (ver 7.1.), con una mano apoyada en la frente, pinzar la nariz hasta cerrarla y con la otra traccionar hacia arriba de la mandíbula. A continuación, coger aire abundante e insuflarlo en la boca del paciente sellando con nuestros labios la boca del paciente comprobando que el pecho se llena con nuestras insuflaciones.



## Acompañar en todo momento al paciente.

La víctima está pasando por unos momentos duros en los que, en el peor de los casos, su vida corre peligro. Se debe permanecer a su lado acompañándole, darle conversación si es posible, observar su evolución y vigilar que no haga ningún comportamiento indebido incluso cuando está inconsciente.







## No dar alimento ni bebida al paciente.

A pesar de lo que pueda pedir la víctima, no se le debe dar en ningún caso alimento o bebida (incluida agua) o cualquier tipo de medicación hasta la llegada de los servicios sanitarios.







#### Transferir el paciente al personal sanitario.

Tras la llegada del personal sanitario, se les debe informar de todo lo sucedido, principalmente, cómo se ha producido el accidente y cómo se ha atendido a la víctima o víctimas.

Tras informarles convenientemente, la persona se debe poner a disposición del equipo sanitario para colaborar en todo lo que pueda precisar.



## CURSOS A



#### Telf. 902 153 130

C/ San Andrés, nº 14 Bajo. JAÉN. C.P. 23004 formacion@logoss.net www.logoss.net

CURSOS PUNTUABLES EN TODO EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD
Para la Carrera Profesional, Concurso-Oposición,
Bolsas de Trabajo, Traslados... según Leyes:
16/2003 de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud
44/2003 de Ordenación de las Profesiones Sanitarias
55/2003 del Estatuto Marco del personal estatutario de los Servicios de Salud

#### FORMALIZACIÓN DE MATRÍCULA:

La matrícula se realizará mediante ingreso o transferencia bancaria. El abono se efectuará en los siguientes números de cuenta, a nombre de FORMACIÓN CONTINUADA LOGOSS:

#### CAJA RURAL JAÉN:

Entidad: 3067 - Oficina 0070 - D. C. 11 - N° de cuenta: 1149775023 SANTANDER CENTRAL HISPANO:

Entidad: 0049 - Oficina 1888 - D. C. 64 - No de cuenta: 2110047244

- Una vez efectuado el ingreso, remitir mediante carta, la hoja de matrícula, original o copia del resguardo del ingreso bancario y fotocopia del D.N.I. a Formación Continuada Logoss. Apartado de Correos 491 23080 JAÉN.
- Si lo desean, pueden formalizar la matrícula directamente en nuestra sede, C/ San Andrés, nº 14, bajo, Jaén. C.P. 23004. Tel. 953 24 55 00.
- Se admitirán matrículas por fax (953 24 54 82), siempre y cuando sean legibles.
   Se recomienda confirmar su correcta inscripción al día siguiente.
- Matrículas por Internet. El alumno podrá cumplimentar el formulario que encontrará en nuestra página Web y remitir por correo o fax el comprobante del ingreso bancario y fotocopia del D.N.I.
- Si a los 5 días siguientes de la recepción de la matrícula no ha recibido el material del curso, rogamos nos lo comunique. Todos los cursos incluyen envío por Seur 24 horas.

ESCRIBA EL	DE MATRÍCULA PARA ATS/DUE NOMBRE DE EL/LOS CURSO/S EN QUE DESEE MATRICULARSE
F	
	nente cumplimentada (en mayúscula o a máquina), se enviará junto al lo original o copia del ingreso bancario y fotocopia del D.N.I.
Apellidos	
Nombre	D.N.I.
Dirección	
Municipio	Provincia
C.P	Año en que finalizó su diplomatura
Teléfono	Móvil
E-Mail	
Entidad y fecha en la	que realizó el abono bancario:

- SOLICITA YA GRATUITAMENTE Y SIN COMPROMISO NUESTRO CATÁLOGO COMPLETO DE CURSOS, EL CUAL INCLUYE LA FORMA DE MATRICULARSE.
- DISPONEMOS DE MÁS DE 120 CURSOS PARA ENFERMERÍA, AL IGUAL QUE LOS EXPUESTOS EN ESTA PÁGINA,
  DE GERIATRÍA, ONCOLOGÍA, QUIRÓFANO, PEDIATRÍA, FARMACOLOGÍA, ETC... CON ACREDITACIÓN DE LA
  CFC (MINISTERIO DE SANIDAD).
- SI HAS FINALIZADO O FINALIZAS LA DIPLOMATURA ESTE AÑO, CONSULTA NUESTRAS OFERTAS ESPECIALES.



Actividades acredi gestión de la acredi

Actividades de forma Créditos In

#### BASES FISIOLÓGICAS DE LA NUTRICIÓN PARA ENFERMERÍA

- CARACTERÍSTICAS GENERALES DEL APARATO DIGESTIVO. MOTILIDAD DIGESTIVA.
- FUNCIONES SECRETORAS DEL APARATO DIGESTIVO.
- 3. DIGESTIÓN Y ABSORCIÓN.
- 4. CONTROL DE LA INGESTA DE ALIMENTOS.

#### PRUEBA EVALUATORIA

Para superar el curso será necesario contestar correctamente 45 de las 60 preguntas tipo test, con respuesta alternativa.



Acreditada por el Consejo General de Enfermería (Comisión de Formación Continuada) con 11,1 créditos nacionales y 44,1 créditos internacionales (ICNEC). Duración: 100 horas



#### NUTRICIÓN PARA ENFERMERÍA: COMPOSICIÓN DE LOS ALIMENTOS

- 1. HIDRATOS DE CARBONO.
- LOS LÍPIDOS.
- PROTEÍNAS.
- 4. FIBRA VEGETAL.
- 5. EL AGUA.
- 6. SALES MINERALES.
- 7. VITAMINAS.

#### PRUEBA EVALUATORIA

Para superar el curso será necesario contestar correctamente 45 de las 60 preguntas tipo test, con respuesta alternativa.



Acreditada por el Consejo General de Enfermería (Comisión de Formación Continuada) con 11,1 créditos nacionales y 44,1 créditos internacionales (ICNEC). Duración: 100 horas



#### BROMATOLOGÍA PARA ENFERMERÍA I

- 1. LECHE Y DERIVADOS.
- CARNE, PESCADOS, HUEVOS, FRUTOS SECOS Y LEGUMBRES.
- 3. CEREALES Y DERIVADOS.
- 4. HORTALIZAS, VERDURAS Y FRUTAS.
- 5. ALIMENTOS RICOS EN LÍPIDOS.
- 6. AZUCAR Y EDULCORANTES.

#### PRUEBA EVALUATORIA

Para superar el curso será necesario contestar correctamente 45 de las 60 preguntas tipo test, con respuesta alternativa.



Acreditada por el Consejo General de Enfermería (Comisión de Formación Continuada) con 11,1 créditos nacionales y 44,1 créditos internacionales (ICNEC). Duración: 100 horas



PRECIO CONJUNTO DE 160 E

incluye envío urg

## DISTANCIA

tadas por el Consejo General de Enfermería en virtud de la encomienda de tación de formación continuada realizada por los Ministerios de Educación, Cultura y Deportes y de Sanidad y Consumo.

ción continuada acreditadas por el Consejo Internacional de Enfermeras con ternacionales de Formación Continuada de Enfermería (ICNEC).





#### BROMATOLOGÍA PARA ENFERMERÍA II

- ESTUDIO DEL ACEITE DE OLIVA EN LA DIETA MEDITERRÁNEA.
- ALIMENTOS ECOLÓGICOS.
- 3. ALIMENTOS FUNCIONALES.
- 4. ALERGIAS E INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS.

#### PRUEBA EVALUATORIA

Para superar el curso será necesario contestar correctamente 45 de las 60 preguntas tipo test, con respuesta alternativa.



Acreditada por el Consejo General de Enfermería (Comisión de Formación Continuada) con 11,1 créditos nacionales y 44,1 créditos internacionales (ICNEC). Duración: 100 horas



#### NUTRICIÓN EN SITUACIONES FISIOLÓGICAS PARA ENFERMERÍA

- ALIMENTACIÓN EN EL EMBARAZO.
- 2. ALIMENTACIÓN EN LA LACTANCIA.
- ALIMENTACIÓN EN EL LACTANTE Y PRIMERA INFANCIA.
- ALIMENTACIÓN DE LOS ESCOLARES.
- 5. ALIMENTACIÓN EN LOS ADOLESCENTES.
- 6. ALIMENTACIÓN EN LA MENOPAUSIA.
- ALIMENTACION EN LA TERCERA EDAD.

#### PRUEBA EVALUATORIA

Para superar el curso será necesario contestar correctamente 45 de las 60 preguntas tipo test, con respuesta alternativa.



Acreditada por el Consejo General de Enfermería (Comisión de Formación Continuada) con 11,1 créditos nacionales y 44,1 créditos internacionales (ICNEC). Duración: 100 horas



#### NUTRICIÓN ENTERAL Y PARENTERAL PARA ENFERMERÍA

- VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NUTRICIÓN ENTERAL Y PARENTERAL.
- 2. NUTRICIÓN ENTERAL.
- 3. NUTRICIÓN PARENTERAL.

#### PRUEBA EVALUATORIA

Para superar el curso será necesario contestar correctamente 45 de las 60 preguntas tipo test, con respuesta alternativa.



Acreditada por el Consejo General de Enfermería (Comisión de Formación Continuada) con 11,1 créditos nacionales y 44,1 créditos internacionales (ICNEC). Duración: 100 horas



## ESTAS 8 ACTIVIDADES: UROS ente del material

#### NUTRICIÓN EN SITUACIONES PATOLÓGICAS PARA ENFERMERÍA

- 1. LA DIETA EN PACIENTES QUEMADOS.
- 2. CAUSAS Y CONSECUENCIAS DE LA OBESIDAD.
- TRASTORNOS DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO (TCA): ANOREXIA Y BULIMIA.
- 4. NUTRICIÓN Y ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES.
- NUTRICIÓN EN ALTERACIONES METABÓLICAS: DIABETES MELLITUS.
- INTERACCIONES ENTRE LA NUTRICIÓN Y EL SISTEMA INMUNITARIO.
- ASPECTOS NUTRICIONALES EN EL PACIENTE CON VIH.

#### PRUEBA EVALUATORIA

Para superar el curso será necesario contestar correctamente 45 de las 60 preguntas tipo test, con respuesta alternativa.



Acreditada por el Consejo General de Enfermería (Comisión de Formación Continuada) con 11,1 créditos nacionales y 44,1 créditos internacionales (ICNEC). Duración: 100 horas



#### NUTRICIÓN EN EL PACIENTE RENAL PARA ENFERMERÍA

- APLICACIÓN DEL PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA A LA NECESIDAD DE NUTRICIÓN.
- 2. LA NUTRICIÓN EN HEMODIÁLISIS.
- 3. LA DIETA EN DIÁLISIS PERITONEAL.
- 4. LA DIETA EN PACIENTES TRASPLANTADOS RENALES.

#### PRUEBA EVALUATORIA

Para superar el curso será necesario contestar correctamente 45 de las 60 preguntas tipo test, con respuesta alternativa.



Acreditada por el Consejo General de Enfermería (Comisión de Formación Continuada) con 11,1 créditos nacionales y 44,1 créditos internacionales (ICNEC). Duración: 100 horas



## PLANETA AZUL











## **OBSEQUIOS**

MATRICULÁNDOTE EN ESTAS 8 ACTIVIDADES RECIBIRÁS JUNTO AL MATERIAL DE LOS CURSOS UN PACK DE 5 DVD's Un pack por alumno. Oferta válida hasta fin de existencias.

#### PLANETA AZUL (la vida en los océanos).

Colección de 10 documentales de la BBC en DVD sobre la vida en los océanos. Planeta azul es una serie narrada por el naturalista David Attenborough y realizada con la colaboración de Discovery Channel.

(Contenido: 5 DVD's con 2 documentales cada uno de una duración aproximada de 100 minutos por DVD).

Planeta Azul - Viaje a las profundidades

Océanos infinitos - Mares de hielo

Las estaciones del mar - Mar de coral Mareas vivas - Litorales marinos

Profundidades en peligro - Como se hizo "Planeta Azul"

#### PSN ACCIDENTES ESPECIAL SANITARIO



## sin riesgos

#### Unas coberturas inigualables.

PSN Accidentes, es uno de los seguros más novedosos y flexibles del mercado, contempla una serie de garantías que se ajustan perfectamente a sus necesidades profesionales.

Con las máximas facilidades, ya que podrá fraccionar el pago y elegir las coberturas que mejor se adapten a sus necesidades.

## profesionales sanitarios:

Para prevenir las consecuencias económicas que puedan derivarse de un contagio en el desarrollo de su ejercicio profesional, PSN Accidentes le garantiza el cobro de un capital en caso de contagio profesional de VIH así como de Hepatitis (B. C y D).

Añade también cobertura por fallecimiento y por invalidez permanente y absoluta.



## n sueño con mil estrellas

¡Donde arde la llama de la vida, cuando el alma vaga errante; donde, solitaria y perdida, busca la senda que abre unas puertas que iluminan los pasos del caminante!

¡Donde afloran los deseos, cuando la voz calla y se parte; donde, trémula y sin vida, siente el vacío que nace de un silencio profundo donde no se encuentra a nadie!

En un sueño aprendí, que hay un largo camino, que no puedo seguir, si no marcho contigo, si no arranco el dolor, el hambre y el frío, si no te acompaño, cuando te sientes perdido; en un sueño conocí, mil estrellas sin destino...

¡Cuando siento la luz, que ilumina mis días; entre sábanas blancas, y entre flores marchitas renace siempre en mi alma, ilusiones encendidas!

¡Cuando veo salir, el dolor de sus vidas, entre manos tan cálidas, y entre tiernas sonrisas es tan intenso el amor, que inunda mi vida!

#### ESTRIBILLO (bis)

Lluvia fresca del alba, de blanca plata adornada, que fecunda la ancha tierra, con su poder y su magia, e inunda de alegría las miradas más cansadas.

Todas las manos unidas, y un corazón levantado, a lo largo de los siglos y al pasar de los año, sintiendo siempre la vida, cómo fluye entre sus manos.

ESTRIBILLO (bis)

#### Música

Pablo Miyar.

#### Libreto

Antonio Claret García Martínez. Doctor en Historia. Profesor de la Universidad de Huelva. Manuel Jesús García Martínez. Diplomado en Enfermería. Licenciado en Antropología. Profesor de la Universidad de Sevilla.

#### Tema

El enfermero ha de recorrer un largo camino desde que decide entregarse a la profesión de cuidador hasta alcanzar la madurez profesional. Es un camino que en los textos españoles de Enfermería del siglo XVII se percibe con claridad, tanto en los manuales para su formación como en las biografías que se conservan de enfermeros ilustres.

Con esta composición se desea rendir un homenaje a todos los enfermeros, y con ellos a la Enfermería Española, tomando como símbolo-guía a **Bernardino de Obregón**, un enfermero, que dedicó más de treinta años de su vida al cuidado de los enfermos, después de experimentar una profunda crisis emocional al ver morir a sus compañeros en el campo de batalla mientras luchaba, –siendo hidalgo– por su rey, Felipe II. Bernardino de Obregón encuentra la luz en la entrega al cuidado de los pobres enfermos para los que funda la *Mínima Congregación de los Hermanos Enfermeros Pobres (Obregones)*.

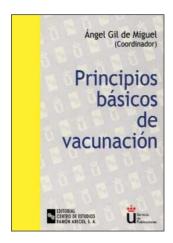
## DEPÓSITO BANKINTER A 30 DÍAS

**TIPO** DE INTERÉS **NOMINAL 6,78%** 

Importe mínimo: 3.000 €. | Importe máximo: 30.000 € | Con liquidación de intereses al vencimiento. | Sólo para nuevos clientes. Contratación exclusiva a través de Internet. Plazo de contratación: del 30/08/05 al 3/10/05.

LLAME AHORA AL 901 116 206, HÁGASE CLIENTE DE LA OFICINA VIRTUAL BANKINTER Y APROVECHE ESTA OFERTA.

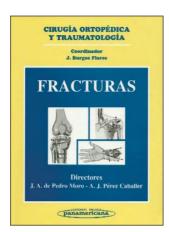
bankintervirtual



#### PRINCIPIOS BÁSICOS DE VACUNACIÓN

La vacunación constituye sin duda alguna, una de las medidas más eficaces de la moderna salud pública para la prevención de importantes enfermedades que afectan a todos los ciudadanos, pero con especial repercusión en la infancia y la adolescencia.

En este sentido el presente libro se incorpora al mundo editorial con la idea de ser un texto básico que analice los principales temas actuales de la vacunación, su utilidad se centrará tanto en estudiantes de pregrado como de postgrado siendo una herramienta esencial para su formación en el terreno de la vacunología, así como en el de la epidemiología y prevención de las enfermedades infecciosas.

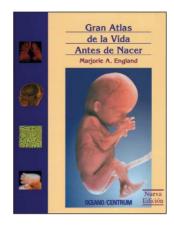


#### CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Recogiendo la experiencia de diferentes autores, todos ellos especialistas en Traumatología y Cirugía Ortopédica de los ámbitos hispano-portugués y latinoamericano, en este tratado de Cirugía Ortopédica y Traumatología se ha pretendido esquematizar y aportar una importante cantidad de figuras -casi medio millar- con el fin de que su lectura sea lo más amena, ilustrativa y práctica posible.

Con gran concreción y actualización se analizan las diferentes fracturas, haciendo especial relevancia en las clasificaciones, indicaciones terapéuticas y técnicas quirúrgicas.

Cada autor expresa su experiencia personal por lo que el lector podrá acrecentar su confianza en las técnicas preconizadas en el texto.



#### GRAN ATLAS DE LA VIDA ANTES DE NACER

Este atlas pretende ilustrar algunos aspectos del desarrollo normal del hombre en el útero materno. En esta segunda edición y por limitaciones derivadas de la aprobación de varias leyes que regulan el uso de material fetal, ha sido necesario utilizar antiguas imágenes, ya que hay escasez de especímenes disponibles.

Todas las ilustraciones son de ejemplares humanos, y algunas de ellas se han utilizado en más de una ocasión.

No es pretensión de este libro -según sus autores- señalar todas y cada una de las estructuras presentes en las preparaciones, sino únicamente aquellas que sean más orientadoras e interesantes para el lector.

Las descripciones que acompañan a las fotografías sirven al mismo tiempo de nexo entre ellas y de recordatorio sintetizado de la embriología.

Es de esperar que esta edición sirva a los estudiantes de medicina, enfermería y otras profesiones afines para que aprecien la belleza y la naturaleza tridimensional del desarrollo embrionario y fetal humano.

# En la biblioteca del Colegio dispones de diversas Revistas Científicas y de otros Colegios Oficiales. OB STARE SEGURIDAD CONSULA PRENATAL HOLISTICA EL LLANTO DE LOS BERES





#### Ventajas para colegiados

#### Programa de otoño-invierno 2005 VUELOS CON SALIDA DESDE ZARAGOZA:

- 7 al 12 de Octubre: ZARAGOZA MARRAKECH ZARAGOZA.
- **8** *al* **15** *de Octubre:* ZARAGOZA DAMASCO (SIRIA) ZARAGOZA.
- 18 al 25 de Octubre: ZARAGOZA RÍO DE JANEIRO ZARAGOZA.
- 4 al 11 de Diciembre: MADRID NUEVA YORK MADRID.

#### Puente de la Constitución

- 7 al 11 de Diciembre: LANZAROTE, TENERIFE y PALMA DE MALLORCA.
- **2** al 6 de Diciembre: PARÍS, LONDRES, PRAGA, TÚNEZ y ESTAMBUL.
- *7 al 11 de Diciembre:* PARÍS, LONDRES, PRAGA, TÚNEZ, ESTAMBUL, BUDAPEST, ROMA y MARRAKECH.

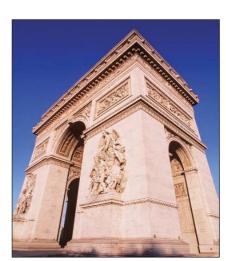
#### Salidas programadas para puentes

Descuento especial del 3% y ventajas exclusivas para colegiados como:

- Mejor precio garantizado en paquetes de mayorista.
- Asesoramiento por agentes expertos conocedores del destino.
- Documentación turística personalizada con indicaciones de gran utilidad.
- Seguro de asistencia en viaje de amplia cobertura en viajes al extranjero.
- Teléfono de asistencia en viaje 24 horas

- Riguroso control de calidad en hoteles, guías y compañías aéreas.
- Venta de talones sueltos de Bancotel y devolución de talones no utilizados.
- Pago aplazado a 90 días sin intereses.
- Única agencia aragonesa certificada en Calidad por el I.C.T.E. y con la Placa al Mérito Turístico otorgada por el Gobierno de Aragón.■









En AMA, nos preocupamos por su seguridad y la de los suyos, por ello ponemos a su disposición una gama de garantías optativas, para que elija usted las que más le interesan.



Asistencia 24 horaspor profesionales cualificados



- Además bonificaciones por:
  - Puerta blindada o metálica con cerradura de seguridad y anclajes, hasta un 10% de descuento en prima de contenido.
  - Alarma conectada con central de alarmas o policía, hasta un 5%.
  - No siniestralidad. Si no tiene siniestros rebajamos su prima hasta un 10%.

#### Un seguro de confianza



Infórmate sobre todos nuestros Seguros y Servicios:

- A.M.A. Zaragoza
   976
   223
   738
- General Sueiro, 8 . 50008 Zaragoza
- zaragoza@amaseguros.com
- A través de internet: www.amaseguros.com



## Il Curso de Flores de Bach para Enfermería

- Lugar: Colegio de Enfermería de Zaragoza. (Aula de 30 alumnos).
- **Fechas:** 14-15 y 21-22 de Noviembre de 2005.
- **Horario:** De 17:00 a 20:00 horas.
- **Duración:** 12 horas.
- Precio: 46 Euros.
- N° mínimo de alumnos: 10.
- Profesorado: José María Calvo Sanz. Médico de Familia y Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Ha elaborado y estudiado diversas esencias florales, entre las que destacan las Orquídeas Europeas. Investigador en terapias vibracionales, especialmente Terapia floral y Colorpuntura. Autor de los libros Esencias de Orquídeas Europeas y Esencias de Flores Europeas de Montaña de inminente publicación (Editorial Nestinar).



Coordinación: Tomás Fernández Fortún. Diplomado en Enfermería, Postgrado en Medicina Naturista, Coordinador de la Sección de Enfermería Naturista del Colegio de Enfermería de Zaragoza.

Las esencias florales son un buen recurso para actuar sobre las disfunciones psicoemocionales, reconocido así por la O.M.S. desde 1983. En consecuencia,

pueden ser indicadas (entre otros) en problemas de miedos, pesadillas, ansiedad, angustia, tristeza, depresión, inseguridad, baja estima, etc.

En este curso comentaremos los 38 remedios elaborados por el médico inglés Eduard Bach, pionero de este sistema terapéutico hace 75 años y comúnmente conocidos como FLORES DE BACH.

## Curso de Iridología Práctica

Fechas: 15-16 de octubre.

12-13 de noviembre. 10-11 de diciembre.

Horario: Sábados de 10:00 a 14:00

y de 16:00 a 20:00 horas.

Domingos de 10:00 a 14:00 horas.

Lugar: Centro Cultural Teodoro Sánchez Punter.

Plaza Mayor de San José, 2. Zaragoza.

Alumnos: Mínimo, 10. Máximo, 20.

Precio: 225 Euros.



- **Profesorado:** Jesús Vázquez. Iridólogo. Autor de diversas publicaciones y experto en Naturopatía.
- Coordinación: Tomas Fernández Fortún. Coordinador Sección de Enfermería Naturista del Colegio de Enfermería. Tel. 976 437 376.■





Tenemos las soluciones que necesitas. Consulta en tu oficina **CAI**.



#### CURSOS POSTGRADO PARA ENFERMERÍA 2005-2006

CURSON FOR THE RELACTION OF THE PROPERTY OF TH

Universidad Complutense de Madrid



C/ Baltasar Gracián, 3 Entlo. Dcha. 50005 ZARAGOZA. Líneas bus: 20-22-24-30-31-35-38-40-41-45 Tel. 649 827 728 – 976 400 499

PRACTICA YOGA 39,90€

**RECUPERA:** 

tu TRANQUILIDAD tu SERENIDAD

ADEMÁS:

elimina dolor de espalda, contracturas, cansancio y estrés, mantiene en forma músculos y articulaciones, aumenta la vitalidad, tranquiliza la mente, etc.

iii ANÍMATE !!!

Posibilidad de COMBINAR TURNOS de MAÑANA Y TARDE

#### **■ Enfermería Familiar y Comunitaria**

- Modalidad semipresencial. Compatible con tu jornada laboral.
- 200 horas (20 créditos académicos).
- 75 horas de autoestudio tutorizado.
- 75 horas teórico-prácticas en aula.
- 50 horas de prácticas hospitalarias y/o trabajo fin de curso.
- Cuota de inscripción: 995 euros.
- Diploma de postgrado universitario expedido por la Universidad Complutense de Madrid y, por cada módulo, un diploma con créditos nacionales e internacionales de Formación Continuada.
- En función del curso que elijas, realizarás prácticas en hospitales, centros de salud, servicios de emergencias extrahospitalarias,...

#### **■ Urgencias y Emergencias**

- Título de experto universitario. Universidad Complutense de Madrid.
- 250 horas (25 créditos).
- Simulacro fin de curso.
- Cuota de inscripción: 1.713 euros.
- Dirigido a: Diplomados Universitarios en Enfermería.
- Modalidad: Presencial.

#### **■** Enfermería Legal y Forense

- 250 horas (25 créditos).
- Simulacro fin de curso.
- Cuota de inscripción: 1.713 euros.
- Modalidad: Presencial.

#### Información y preinscripciones:

Hasta el 31 de octubre.

Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza

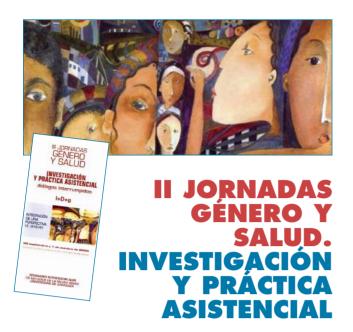
Tomás Bretón, 48, pral. 50005 Zaragoza Tel. 976 356 492 • Fax 976 559 774

E-mail: <a href="mailto:ats@ocez.net">ats@ocez.net</a> (Zaragoza) <a href="mailto:ats@ocez.net">ats@ocez.net</a> (Calatayud)

Escuela de Ciencias de la Salud Fuente del Rey, 2. 28023 Madrid Tel. 91 334 55 00 • Fax 91 334 55 05

E-mail: <a href="mailto:ecs@enfermundi.com">ecs@enfermundi.com</a>
Web: <a href="mailto:www.ecs.enfermundi.com">www.ecs.enfermundi.com</a>





- Fecha: 30 septiembre 1 octubre de 2005.
- Organiza: Seminario Interdisciplinar de Estudios de la Mujer (SIEM). Universidad de Zaragoza.
- Secretaría: Sede SIEM. Facultad de Medicina. Edificio B, planta baja. Tel. y fax: 976 761 708



#### I CONGRESO INTERNACIONAL Y COMPLEM

**■ Fecha:** 6 al 8 octubre de 2005

Lugar: Teruel

■ Secretaría: Colegio de Enfermería de Teruel. Tel. 978 620 466. correo: enferteruel@enferteruel

III CONGRESO INTERNACIONAL Y VIII CONGRESO NACIONAL ENFERMER **«CUIDADORAS DE** HISTORIA: PROTAGONISTAS DE **AYER Y HOY»** 

**■ Fecha:** 27 al 28 octubre de 2005.

- **Lugar:** Zaragoza.
- Organiza: Escuela de Ciencias de la Salud -Zaragoza.

■ Secretaría Científica: Escuela Universitaria de Enfermería.

Dña. Mercedes Fuertes Romero, Secretaría

Postgrado. Domingo Miral, s/n. Zaragoza.

Tel. 976 761 743



III CONGRESO INTERNACIONAL Y

VIII CONGRESO NACIONAL DE

HISTORIA DE LA ENFERMERÍA

#### PREMIO NACIONAL **DE INVESTIGACIÓN**

■ Dotado con 4.500 euros para el mejor Proyecto presentado.

■ Plazo de presentación: 21 de octubre de 2005.

■ Información: Unidad de Formación e Investigación de Enfermería. Secretaría técnica: Tel. 942 203 517 E-mail: denjcm@humv.es

Web: www.humv.es





# III Consurso de Narrativa Corta y Cuentos del Colegio de Enfermería de Zaragoza



Foto: Fco. Núñez Arcos.

El llustre Colegio Oficial de Diplomados en Enfermería de Zaragoza convoca el «III Concurso de Narrativa Corta y Cuentos» con las siguientes BASES:



Se convocan dos categorías: Infantil –hasta 14 años– y Adulto, en las que pueden participar Colegiados de este Ilustre Colegio y sus familiares de primer grado.



Las obras serán de tema libre, originales e inéditas, no premiadas en otros concursos y en lengua castellana. Se valorarán positivamente aquellos temas relacionados con la enfermería. Han de tener una extensión mínima de seis folios y máxima de quince, y se presentarán en DIN A4, mecanografiadas a doble espacio y por una sola cara. Si se hacen con ordenador el tamaño de la letra empleada será de 12 puntos.



Los originales, por duplicado, se remitirán en un sobre cerrado, tamaño DIN A4, en cuyo exterior figurará «III Concurso de Narrativa Corta y Cuentos del Colegio de Enfermería de Zaragoza», además del título de la obra y el pseudónimo del autor. Se acompañarán de otro sobre cerrado en cuyo exterior figuren el mismo pseudónimo y título de la obra y en su interior una cuartilla con los datos personales del autor, seudónimo, título de la obra, nombre, apellidos, edad, domicilio, teléfono y su número de colegiado o el del familiar al que se le vincula.

Si el envío es por correo debe hacerse a la dirección del Colegio de Enfermería. Bretón, 48, principal. 50005 Zaragoza, no figurando en el remite ningún dato que permita identificar al concursante.



Cada participante podrá presentar un máximo de dos obras.



El Jurado nombrado a tal efecto, publicará su fallo en la Revista **Noticias de Enfermería** correspondiente al mes de diciembre del año en curso y su resultado será comunicado por escrito a los ganadores.



El Jurado, cuyo fallo será inapelable, podrá declarar desiertos los premios si así lo estima conveniente.



Se establecen un Premio y un Accésit para cada una de las categorías. Los dos primeros premios estarán dotados con Trofeo y 300 euros y cada uno de los accésit con 150 euros.



La entrega de los premios se hará en un acto público, en la fecha que se señalará, necesariamente antes de finalizar el año en curso. Las obras premiadas quedarán en propiedad del Colegio que podrá disponer de ellas para su publicación en la Revista **Noticias de Enfermería** o en el medio que estime conveniente. Las obras no premiadas quedarán a disposición de sus autores para ser retiradas tras ser emitido el fallo del Jurado.

#### 9

El plazo de presentación de trabajos comienza desde la fecha de publicación de las bases de este Concurso y finalizará el día 28 de octubre del año en curso.

#### 10

Los concursantes, por el mero hecho de presentarse, están obligados a la aceptación de las bases de esta convocatoria.



Foto: Antonio Jesús Ramos Morcillo. Primer premio modalidad Científica del II Concurso.

#### **BASES:**

- Participantes: Colegiados del Colegio de Zaragoza.
- **Se establecen dos modalidades:** Científica-Profesional y Libre.
- Premios para cada modalidad: Primer Premio: Trofeo Puerta del Carmen y 300 €.

Accésit: 150 €.

■ Tamaño de las fotos: Mínimo 20x25 reforzadas con cartón o cartulina del mismo tamaño que la fotografía.

Al dorso de cada foto debe figurar el lema o pseudónimo, sin ninguna otra identificación, y adjuntarse un sobre cerrado aparte, con el lema o pseudónimo en el exterior y conteniendo en su interior el mismo lema o pseudónimo y los datos identificativos del autor.

■ Plazo de presentación de fotografías: 28 de octubre del año en curso.

Todas las fotos presentadas al concurso quedan en propiedad de la Revista que podrá utilizarlas para su publicación citando al autor. Antes de la entrega de los premios, los autores premiados deberán entregar los negativos originales. Todos los concursantes recibirán un recuerdo-regalo por su participación en el mismo, que será entregado en el acto de la entrega de los premios. El Jurado estará compuesto por: Presidente, Vicepresidente, Secretario, Vocal de Docencia, Redactor Jefe de la Revista Noticias de Enfermería y Asesor

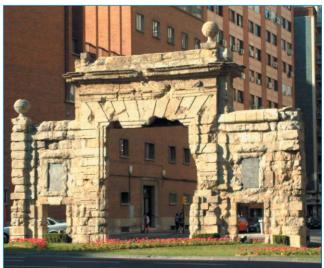
fotográfico. El voto del Presidente dirimirá un posible empate. Su fallo será inapelable. El fallo del Concurso será publicado en la Revista **Noticias de Enfermería** correspondiente al mes de diciembre del año en curso. Además de las fotos premiadas, una selección de las

Además de las totos premiadas, una selección de las presentadas al concurso será expuesta en la Sede Colegial durante, al menos, un mes.

Todos los participantes en el Concurso de Fotografía aceptan las normas del mismo por el mero hecho de participar en él.

Las fotografías deben enviarse a la siguiente dirección: **«Concurso de fotografía»** Revista **Noticias de Enfermería**. Colegio Oficial de Enfermería. Bretón, 48 principal. 50005 Zaragoza.■

Foto: Fco. Núñez Arcos.



## FORMACIÓN TRIMESTRE 2005

#### **■ El personal sanitario y** las drogodependencias. Abordaje integral.

Del 17 al 27 de octubre. Duración: 25 horas. 30 plazas. Precio: 55 Euros. Curso subvencionado por el Colegio de Enfermería.



#### **■** Maternidad y primera infancia.

Del 17 al 28 de octubre. Duración: 30 horas. 60 plazas. Precio: 60 Euros. Curso subvencionado por el Colegio de Enfermería.



#### ■ Cuidados de enfermería en pacientes encamados.

Del 7 al 10 de noviembre. Duración: 10 horas. 30 plazas. Precio: 25 Euros. Curso subvencionado por el Colegio de Enfermería.



#### Actualizaciones en obstetricia.

Del 7 al 11 de noviembre. Duración: 20 horas. 80 plazas. Precio: Matronas asociadas 50 Euros. Matronas no asociadas y Diplomados en Enfermería 80 Euros.

Curso subvencionado por el Colegio de Enfermería.

#### **■** Introducción a la genética humana.

Del 14 al 25 de noviembre. Duración: 40 horas. 60 plazas. Precio: 80 euros. Curso subvencionado por el Colegio de Enfermería.



#### **■** Cuidados paliativos.

Del 21 de noviembre al 2 de diciembre. Duración: 30 horas. 30 plazas. Precio: 60 euros. Curso subvencionado por el Colegio de Enfermería.





#### ■ Asistencia integral al paciente diabético. Urgencias diabéticas

Del 28 de noviembre al 16 de diciembre.

Duración: 30 horas. 60 plazas.

Precio: 60 euros. Curso subvencionado por el Colegio de Enfermería.

#### Cursos de Informática.

Internet y correo electrónico. Word 2000. Excel 2000. Windows 2000 (usuario).

Octubre, noviembre y diciembre. 25 euros.

9 plazas/curso. Cursos de 10 y 20 horas.

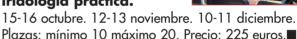


#### Enfermería naturista.

Flores de Bach para enfermería.

14-15 y 21-22 de noviembre. 12 h. Plazas: mínimo 10.









Apreciada errata en la confección del folleto de la programación de Formación continuada del 4° trimestre, el Curso que debe figurar en la página 6 del mismo, es el de:

#### ACTUALIZACIÓN EN LACTANCIA MATERNA

Organizado por UNICEF en colaboración con Vía Láctea

#### Los objetivos del mismo son:

- Valorar la importancia que tiene la lactancia materna en la salud integral materno infantil.
- Conocer los aspectos prácticos del manejo de la lactancia.
- Favorecer el cambio de los centros sanitarios hacia el cumplimiento de los Diez Pasos para una feliz lactancia materna. OMS-UNICEF.
- Reflexionar sobre los aspectos psicoafectivos de la atención materno infantil y la crianza de los hijos.
- Apreciar la importancia de las redes de apoyo social a la lactancia materna.

El profesorado está compuesto por el siguiente personal.

**Matronas:** Esmeralda Castro, Hospital Clínico (Zaragoza). *Nuria Puig*, Hospital Barbastro y *Flavia Manglano*, Hospital de Alcañiz.

**Pediatras:** Carmelo Guerrero, Hospital de Alcañiz y Juan José Lasarte, Centro de Salud de Zuera.

**Psiquiatras:** Ana González, Huesca. Ibone Olza, Hospital Doce de Octubre, Madrid.

**Diplomadas en enfermería:** Esther Atance, Centro de Salud Valdefierro. *Julia Minués*, Hospital de Barbastro. *Araceli Orduna*, Centro de Salud Villamayor, Consultora internacional en lactancia materna.

**Ginecólogos:** *Pilar de la Cueva*, Hospital de Tudela (Navarra).

Madres y profesionales de Vía Láctea y UNI-CEF Aragón: María Luisa Cancela, Vicepresidenta de UNICEF Aragón. Mª Carmen Tejero, Trabajadora social, Presidenta de Vía Láctea. María Jesús Blázquez, Catedrática de Biología, Responsable del Programa de Salud Materno Infantil de UNICEF-Aragón, Vía Láctea. Teresa Batlle, Coordinadora servicio telefónico Vía Láctea. María Duque, Trabajadora social, Vía Láctea. Inés Lezama, Nutricionista, Técnico de programas de UNICEF Aragón.■

#### BASES PRESTACIONES SOCIALES

#### Comisión Acción Social

Las bases para la solicitud de las prestaciones sociales del Ilustre Colegio Oficial de Diplomados Universitarios en Enfermería de Zaragoza, son las siguientes:

#### ■ MATRIMONIO -150 Euros-:

Copia de inscripción en el registro civil o fotocopia compulsada del libro de familia y D.N.I. del/los solicitantes, si ambos son colegiados.

#### ■ NACIMIENTO -150 Euros-:

Copia de inscripción en el registro civil o fotocopia compulsada del libro de familia y D.N.I. del solicitante.

#### ■ **DEFUNCIÓN** -300 Euros-:

Certificado de defunción y fotocopia del D.N.I. del solicitante.

Será condición imprescindible para beneficiarse de estas prestaciones, estar colegiado con una antigüedad mínima de seis meses, y al corriente de pago en el momento de producirse el hecho causante que da lugar a dicha prestación.

El plazo de solicitud terminará a los tres meses de la fecha del evento causante de la misma.

Los nombres de las personas que perciban dichas prestaciones se publicarán en la revista Noticias de Enfermería salvo petición expresa en contra por escrito, por parte de los interesados.











#### **INFORMACIÓN**

Si quieres recibir información sobre Bolsas de trabajo, Oposiciones, etc., tanto de la provincia como a nivel nacional, rellena el presente impreso y envíalo al Colegio Oficial de Diplomados en Enfermería de Zaragoza.

N.º de Colegiado:		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	esol. 50005 Zaragoza ats@ocez.net
Nombre y apellidos:			
Dirección:			
<u>C.P.:</u>	Población:		Teléfono:
Situación laboral:			
Correo electrónico:			

#### **ASESORÍA JURÍDICA**

#### Juan Carlos Campo Hernando.

Horario de atención en la Sede Colegial, previa petición de hora.

Lunes y jueves, de 18:30
 a 20:30 horas. Martes y
 miércoles, de 12 a 13:30 horas.

#### ASESORÍA FISCAL Y TRIBUTARIA

- Jesús Fernández Asensio.
   Avda. Goya, 28, esc. II, 1° dcha.
   50006 Zaragoza.
   Tel. 976 223 768
- Horario de atención, de 16 a 20 horas, previa petición de hora. Tramitación gratuita de la jubilación.

#### SERVICIOS GENERALES

- Atención inmediata por parte del Presidente.
   Horario de 11 a 13 horas.
   Casos urgentes: Teléfono Presidente 629 420 641.
- Tramitación de colegiación: altas, traslados.
- Certificados de colegiación, responsabilidad civil, cuota, etc.
- Registro de Títulos.
- Tramitación de bajas por jubilación, fallecimiento, traslado no ejerciente.
- Cambios de cuentas corrientes.
- Información a domicilio sobre bolsas de trabajo, oposiciones, etc., previa solicitud.
- Información del BOE y BOA.
- Inserción de anuncios en el tablón del Colegio, en la revista Noticias de Enfermería y en la página web www.ocez.net.
- Inserción de ofertas de trabajo en la página web www.ocez.net.
- Compulsa gratuita de documentos.
- Teléfono azul de la Enfermería 902 500 000, 24 horas.
- Conexión a internet.

#### PRESTACIONES SOCIALES

 Ayudas por matrimonio, nacimientos y defunciones.

#### **SEGUROS**

Pesponsabilidad civil profesional (1.803.000 euros aprox./300 millones de ptas. y hasta 12.600.000 aprox./2.100 millones de ptas.).

#### FORMACIÓN CONTINUADA

- Amplia oferta de docencia por trimestres, con un programa de cursos baremables.
- Información personal y telefónica de los distintos cursos, jornadas, seminarios, etc. e inscripciones en los mismos.
- Documentación, certificados, etc., que pudieran derivarse del programa docente.

#### **BIBLIOTECA**

 Biblioteca informatizada con 3.300 volúmenes y 3.500 revistas especializadas.

#### **ACTOS SOCIALES E INSTITUCIONALES**

- Celebración de la festividad del Patrón, San Juan de Dios.
- Juramento Deontológico de Nuevos Colegiados y entrega de insignias de la Organización Colegial.
- Homenaje a los compañeros jubilados con entrega de placas conmemorativas.
- Apoyo y ayuda, previa aprobación por Junta de Gobierno, a los actos de bodas de plata de las distintas promociones.
- Organización del Día de la Familia de la Enfermería.

#### **BECAS Y AYUDAS**

Convocatoria anual de becas y ayudas a la Formación Continuada.

- Ayudas para asistencia a Congresos, Jornadas y Seminarios, siempre que se presenten ponencias, comunicaciones o posters y hayan sido aceptadas por la organización.
- Subvenciones para
  Congresos, Jornadas y
  Eventos relacionados con la
  Enfermería.
- Será necesario aportar la documentación con la que se participa en el mismo:
- Justificar la inscripción.
- **b** Justificar la asistencia.
- Solicitarlo por escrito dirigido al Presidente.

#### **PREMIOS**

- Premio Científico, los Accésit y la Medalla de Oro al Mérito Profesional.
- Convocatoria anual del Concurso de Fotografía «Puerta del Carmen».
- Convocatoria anual del Concurso de Narrativa Corta y Cuentos.

#### INFORMACIÓN

- Página web del Colegio www.ocez.net actualizada regularmente con toda la información de actividades y servicios del Colegio.
- Direcciones de correo electrónico ats@ocez.net (Zaragoza) y ats2@ocez.net (Calatayud).
- Revista científica Cuidando la Salud, de publicación anual.
- Revista Noticias de Enfermería de información general y periodicidad bimestral, que también se encuentra integrada en la página web www.ocez.net.
- Información personalizada, a domicilio, de todas las actividades que se realizan en el Colegio, docentes, sociales o institucionales.

#### SERVICIO DE BANCA VIRTUAL

#### bankinter

#### CONVENIOS DE COLABORACIÓN





















