



La belleza de la primavera

PARA LEER EL ARTÍCULO, CLICAR EN EL TITULAR



[¿Es bueno hacer ejercicio antes de dormir?](#)



[Cómo administrar correctamente los colirios y gotas oftalmológicas](#)



[¿Qué es una dieta FODMAP? Alimentos permitidos y prohibidos](#)



[Cistitis de repetición. ¿cómo puedo evitarla?](#)



[Valoración cognitiva al ingreso en Unidad de Agudos de Geriatría](#)



[¿Qué beneficios aporta la vacunación contra el Virus del Papiloma Humano?](#)



[Escroto aumentado de tamaño ¿A qué puede deberse?](#)



[Talla vesical](#)



[Doctor, creo que tengo la gripe](#)



[Me han puesto una sonda vesical ¿Cómo la manejo?](#)



[Infecciones de transmisión sexual: importante detectarlas precozmente](#)



[Me han detectado un cáncer de próstata, ...](#)



[Me van a realizar una PAAF de tiroides. ¿qué es?](#)



[Consumo de alcohol y síndrome de abstinencia](#)



[Circuncisión en el siglo XXI](#)

CRÉDITOS

Zona Hospitalaria Aragón - Edición digital / Benjamín de Tudela, 35 Bajo. 31008 Pamplona Edita PubliSic Servicios Imagen & Comunicación S. L.
Dirección Merche Ferrer Redacción (aragon@zonahospitalaria.com) Diseño y producción PubliSic Publicidad 618 463 122
Depósito Legal: NA 2225/2014 ISSN: 2386-8651. Página web: ISSN: 2253-9034.

© PubliSic S.L. Queda prohibida la reproducción parcial o total de esta publicación sin el permiso escrito de PubliSic S. L.
El editor no comparte necesariamente las opiniones y criterios de sus colaboradores expresadas en esta revista.

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DE LA REVISTA ZONA HOSPITALARIA ARAGÓN

• **Zona Hospitalaria Aragón** se edita en **digital**, en un pdf interactivo, donde cada artículo tiene un enlace a la web zonahospitalaria.com que en 2022 recibió más de 5.300.400 visitas.

Se financia exclusivamente con la publicidad.

- La escribe el profesional sanitario público y privado de Aragón: médicos, enfermeras, psicólogos...
- Tamaño DIN A4 (210 mm ancho x 297 mm alto).
- Tiene 3.146 suscriptores (en aumento cada semana), a los que se les envía por email el pdf interactivo.
- Periodicidad Bimestral (un número cada dos meses, 6 números al año).
- Distribución el día 1 de los meses pares: 1 Feb, 1 Abr, 1 Jun, 1 Ago, 1 Oct y 1 Dic.

FORMATOS Y TARIFAS DE PUBLICIDAD EN EL PDF INTERACTIVO

-**ANUNCIO EN CONTRAPORTADA**, tamaño 210 mm ancho x 297 mm alto = **400 €+IVA/Número**.

-**ANUNCIO O PUBLIRREPORTAJE DE 1 PÁGINA INTERIOR** (tamaño 210 mm ancho x 297 mm alto, texto con 3.000 caracteres, incluidos los espacios entre palabras, + fotografía de cabecera, + datos de la empresa: logotipo dirección postal, teléfono y web, con/sin anuncio faldón de 182 mm ancho x 60 mm alto), con promoción en la web y en las redes sociales de Facebook y Twitter = **250 €+IVA/Número**.

NOTA: Las empresas que participéis durante seis números seguidos (un año) abonáis cinco inserciones y la sexta gratis.

BANNER o ARTÍCULO EN LA WEB: zonahospitalaria.com

- 1- Publicar el **banner de cabecera** en todas las páginas, tamaño 1092 ancho x 96 pixeles de alto, son **200 €+IVA/mes**.
- 2- Publicar un **banner de 1 módulo** tamaño 230 ancho x 170 pixeles de alto, solo en la página Home son **100 €+IVA/mes**.
- 3- Publicar un banner de 1 módulo, en la página de Navarra o Aragón son **50 €+IVA/mes y página**.
- 4- Publicar un **artículo** solo en la web (página Home), durante 2 meses, son **200 €+IVA**.

NOTA: Según Google Analytics, la web de **ZH** tuvo en 2022: **5.300.420 visitas**.

CALENDARIO ANUAL (6 publicaciones/año)

-Publicación de los artículos el día 1 de los meses pares: 1 feb, 1 abr, 1 jun, 1 ago, 1 oct y 1 dic.

-Necesito el contenido 20 días antes de la distribución: 10 ene, 10 mar, 10 may, 10 jul, 10 sep y 10 nov.

Más Información:

M 618 463 122 | aragon@zonahospitalaria.com





MERRELL™

BOREALS

HH
HellyHansen

THE
NORTH
FACE

S
salomon

trangoworld

H
HAGLÖFS

La mejor salud, con el deporte

Visita nuestra tienda online
Para estar más cerca de ti



La Puerta Verde Panticosa
San Miguel, 22. 22661 Panticosa. Huesca
T 974 487 349
lapuertaverdepanticosa@hotmail.com

www.lapuertaverdepanticosa.com