

LA REVISTA DE LOS PROFESIONALES COLEGIADOS DE ENFERMERÍA

enfermería

facultativa

| Año XXI

| Número 250

| 16 - 31 marzo 2017



Últimas semanas para disfrutar de los precios reducidos en hoteles para Barcelona 2017

La consulta de Enfermería Oncológica garantiza cuidados personalizados

TECNOLOGÍA Y REDES SOCIALES, ¿OPORTUNIDAD O RIESGO PARA LA ENFERMERÍA?

Conocer los retos que deben afrontar los profesionales sanitarios con las nuevas tecnologías centra las jornadas de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud

2017 - 2018

EXPERTO UNIVERSITARIO

URGENCIAS Y EMERGENCIAS

eics@escuelacienciassalud.com
91 334 55 00

URGENCIAS

Presencial + online
20 créditos ECTS = 500 horas

*“26 años
formando a los
mejores expertos en
emergencias”*



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS
DE LA SALUD



“

EDITORIAL

”



**Máximo
González
Jurado**

Presidente del Consejo
General de Enfermería

La tecnología ha llegado para quedarse

Vivimos una revolución tecnológica que ha provocado un cambio global y radical en la forma de comunicarnos, de relacionarnos o de trabajar. Supone un salto sin precedentes en la historia de la humanidad que, como todo en esta vida, tiene sus luces y sus sombras.

Me gusta ilustrar este asunto con un ejemplo que refleja el salto que hemos experimentado. Como muchos recordarán, en 1963 el hombre más poderoso de la Tierra, el presidente de Estados Unidos, John Fitzgerald Kennedy, fue asesinado en Dallas de varios disparos cuando circulaba con aquel coche descapotable. Las imágenes de aquella noticia trascendental para el mundo entero en aquellos años de la Guerra Fría —como lo sería ahora también— tardaron más de 48 horas en llegar a algunos medios. Sobra decir que hoy un vídeo de alguien jugando con su perro puede recorrer el planeta en milisegundos.

Las posibilidades que nos brinda la tecnología son inmensas en materia de divulgación de conocimientos, de interacción entre profesionales o, incluso de tratamiento o diagnóstico de distintas patologías es lo que se ha bautizado como Telemedicina.

Uno de los retos en el campo de las nuevas tecnologías y la explosión de Internet es la fiabilidad de la información que buscamos a través de Dr. Google. Está claro que con el tiempo aprenderemos a no fiarnos de bulos, a distinguir la pseudociencia de la medicina basada en la evidencia, a cribar contenidos... A fin de cuentas, en nuestra relación con las nuevas tecnologías aún estamos un poco en pañales, no acumulamos suficiente experiencia de uso como para no cometer ciertos errores. Pero todo eso cambiará y, empleadas con responsabilidad, algunas herramientas tecnológicas han llevado a la humanidad a tener una cantidad inabarcable de información al alcance de la mano.

Sin embargo, no conviene olvidar que en entorno real o virtual hay derechos y responsabilidades. En las redes sociales deben prevalecer el respeto y el sentido común. No olvidemos que somos enfermeros y eso conlleva unas obligaciones y una forma de actuar que no cambiará por tener entre las manos un teléfono móvil, una tableta o un PC.

2016 - 2017

Consigue las competencias para ser **Director** de Enfermería



EXPERTO UNIVERSITARIO

GESTIÓN Y LIDERAZGO DE LOS SERVICIOS DE ENFERMERÍA

Online
20 créditos ECTS = 500 horas

eics@escuelacienciasalud.com
 91 334 55 00



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DE LA SALUD



Fuente del Rey, 2. 28023 Madrid | www.escuelacienciasalud.com | 902 50 00 00



Sumario

Número 250

16 - 31 marzo 2017



Actualidad

6

Portada

¿Están los profesionales sanitarios preparados para la tecnología?

14

Noticias

- Últimas semanas para disfrutar de los precios reducidos en hoteles para Barcelona 2017
- Jesús Sánchez Martos: “Esta ley viene a refrendar el derecho a morir sin dolor”

30

Cooperación

Voluntariado Internacional 2016: termina una experiencia pero comienza un camino

32

Opinión

Sergio Alonso: “La sanidad hace gala de un lenguaje autoritario”

34

CIE

El CGE explica en un vídeo cómo inscribirse al congreso de Barcelona 2017

36

Opinión

Antonio Mingarro: “Sanidad y redes sociales...”



Servicios profesionales

40

Viajes

Recibir la primavera sobrevolando la civilización de Teotihuacán

42

Motor

Skoda Octavia: La actualización de un superventas

46

Cine

El guardián invisible: El alma del Baztán

54

Punto Final

Ganadores del mes de febrero de FotoEnfermería



Ocio y cultura

Staff

Director: Máximo González Jurado. **Subdirector:** Florentino Pérez Raya. **Director técnico:** Iñigo Lapetra (i.lapetra@consejogeneralenfermeria.org). **Coordinador editorial:** David Ruipérez (d.ruiperez@consejogeneralenfermeria.org). **Redactores:** Gema Romero (g.romero@consejogeneralenfermeria.org), Alicia Almendros (a.almendros@consejogeneralenfermeria.org), Ángel M. Gregoris (angel.martinez@consejogeneralenfermeria.org), Marina Vieira (m.vieira@escuelacienciasalud.com), Raquel González (rgonzalez@consejogeneralenfermeria.org). **Consejo editorial:** Pilar Fernández, José Ángel Rodríguez, José Vicente González, Fidel Rodríguez, Francisco Corpas, José Luis Cobos, Mercedes Gómez del Pulgar y Juan Carlos Gómez. **Asesores Internacionales:** María Teresa Monzón, Alina Souza. **Diseño:** Kelsing Comunicación. **Maquetación:** Fernando Gómara y Ángel Martínez. **Edición ortográfica y gramatical:** Verbalia. **Ilustraciones:** Augusto Costhanzo.

Enfermería Facultativa: C/ Fuente del Rey, 2. 28023. Madrid. Suscripciones y modificación de datos: 902 500 000. Redacción: Tel.: 91 334 55 13. prensa@consejogeneralenfermeria.org. Marketing y publicidad: Tel.: 91 334 55 20. Edita: Consejo General de Enfermería. Depósito legal: M-30977-1995. ISSN: 1697-9044. Ámbito de difusión: nacional.



¿Están los profesionales sanitarios preparados para la tecnología?

GEMA ROMERO. Madrid

La tecnología ha llegado para quedarse. En los últimos 20 años los avances tecnológicos han sido espectaculares, y ya nadie concibe su día a día sin un teléfono inteligente, conexión a Internet y el acceso permanente a las redes sociales. Conocer los retos que deben afrontar los profesionales sanitarios, con sus beneficios y sus riesgos, es el objetivo de las jornadas que la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud ha celebrado en Madrid.

En la jornada de la mañana el programa se centró en poner el foco en la persona y lo que aportan las tecnologías a

nuestro futuro próximo. Para José M. Cela, doctor en Biomedicina, “la vida artificial y biomédica van a cambiar el planeta. Nos guste o no, las

“No se puede limitar la evolución del conocimiento”

tecnologías harán posible que en 20 años, los siglos sean días. La evolución del conocimien-

to, de la investigación son vertiginosas y no se pueden limitar”.

Ello plantea nuevos dilemas éticos, título precisamente de su ponencia. Por ello sugiere que “la ética debe enseñarse y estudiarse desde ya. Tenemos que ser conscientes de que nos guste o no, es una realidad. Independientemente de lo que yo opine, esto sucederá”.

A su juicio “los sistemas de salud y las administraciones están obsoletos, el que está fuera del sistema puede avanzar mucho más y llegar mucho más lejos”, porque no tiene más límites que los que se

autoimpone. “Lo que aquí no es legal, puede serlo en cualquier otro lugar, por ello lo importante es la ética que subyace en las personas”.

“Los modelos sociales, de desarrollo, de investigación, de aprendizaje y de formación son inconsistentes e ineficaces al no comprender la tecnología”, sostiene Cela. Hoy en día el valor económico y financiero no importa, lo importante es el tiempo. La información se condensa, lo que aprendemos hoy, mañana está superado. Para los más jóvenes es mucho más fácil aprender y aplicar todo lo que está disponible en Internet, que para los más mayores. De

didada como el poder de acceder a la información en cualquier momento y lugar.

“Cuando se integra la tecnología en nuestro día a día, pasan cosas increíbles, cambia la vida de las personas”. Des-

“La tecnología cambia la vida de las personas”

de su óptica de experto de Apple, las tecnologías han modificado la forma en la que

ahí que la línea entre el hombre y la máquina sea cada vez más borrosa.

Una revolución positiva

Josep Vicent Climent, médico y experto en movilidad y tecnología de Apple también sostiene que la transformación digital está aquí para quedarse. Es un cambio, una revolución que también es positiva. En su ponencia ha analizado el papel de la tecnología en la movilidad, enten-

accedemos a la información, y eso supone una oportunidad para dar una mejor atención a todos los niveles: utilizando la tecnología en el hospital, cuando el enfermo está ingresado, pero también con los pacientes externos.

Así, es posible implicar al propio paciente en su cuidado, mejorar la adherencia al tratamiento. “Los dispositivos que monitorizan al paciente logran que dispongamos de datos, de información, y es entonces cuando podemos tomar decisiones. Y esos datos están a nuestra disposición en



Si no puede ver el video correctamente pinche [aquí](#)

tiempo real”, subraya Climent.

A su juicio eso sólo supone ventajas: “Con los dispositivos móviles la información la tenemos permanentemente con nosotros, revirtiendo en una mejora para el paciente. La atención es mucho más segura, la administración de tratamientos también y cuando tomamos decisiones lo hacemos con la mejor información disponible”. Por ello, señala, es necesario que toda esa información se integre dentro de nuestro sistema, para poder procesarla y tomar las decisiones adecuadas, que darán tranquilidad y seguridad al paciente.



La sede de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud en Madrid acogió las jornadas

Si está claro que la información es poder, para Antonio Vargas Cano, responsable de Políticas y Asuntos Públicos de Google España, sólo será útil si podemos ordenarla y si hay un acceso global a ella. Para Vargas, “la probabilidad del progreso depende del acceso a Internet”. Por ello están trabajando en algunas tecnologías para llevar Internet a todo el mundo. “Son tecnologías sencillas y muy escalables que permiten llevarlo a los lugares más remotos del planeta”, sostiene.

Acceso global

“Cuando damos acceso a Internet, tienen acceso a todo el conocimiento universal, a clases de Medicina, o a tutoriales de los mejores médicos del mundo”. Para el ámbito sanitario también es necesario. Gracias a ello es posible realizar videoconferencias entre hospitales del Tercer Mundo, y por consulta remota con expertos en hospitales punteros de todo el mundo, facilitar operaciones, por ejemplo.

En este acceso gratuito al conocimiento, quien se beneficia

es el que no tiene recursos. Para el representante de Google España “todo avance tecnológico tiene el mismo objetivo, ayudar a las personas y a la sociedad”. Además, “ningún equipo humano es capaz de gestionar tal cantidad de datos. La tecnología nos ayuda a esa revisión, para proteger, por ejemplo, los derechos de autor en YouTube”, explica Vargas.

“El progreso depende del acceso a Internet”

Internet

Pero la tecnología no está exenta de riesgos. Con el objetivo de concienciar, que no de asustar, Juan Antonio Rodríguez, jefe del departamento de delitos telemáticos de la Guardia Civil ha analizado los riesgos tecnológicos y la ciberseguridad. Hoy en día los datos de salud están a la venta y también se utiliza el

secuestro de datos, con la amenaza de borrar datos si no pagan una cantidad.

Para el teniente coronel de la Unidad Central Operativa (UCO), “los dispositivos médicos pueden ser la siguiente pesadilla. Una cama de hospital tiene entre 10 y 15 dispositivos conectados, que transmiten datos a través de una red. Por ello muchas grandes empresas de ciberseguridad han puesto el foco en la sanidad”.

Así, a modo de ejemplo, y aunque reconocía que no cuentan con datos fiables sobre España, en Reino Unido se detectaron 766 incidentes de ciberseguridad en el ámbito sanitario en el primer trimestre de 2016. El principal ámbito de denuncias.

“La delincuencia va buscando brechas de seguridad”, que pueden estar en los proveedores de servicios, como la lavandería o cocina, aunque “el eslabón más débil suele ser el usuario”, explica Rodríguez. Por ello “necesitamos concienciar del valor de la información y de la necesidad de protegerla. Falta una cultura de ciberseguridad, tenemos que contar con expertos en

ciberseguridad e integrarla en todos los ámbitos laborales en el país”. Y es que, para este experto, en general, hay una asignatura pendiente: invertir en ciberseguridad.

Para el jefe del Grupo de delitos telemáticos de la Guardia Civil los usuarios debemos “vivir sin miedo en los entornos virtuales, pero siendo conscientes de los riesgos”. Así, por ejemplo, ha prevenido contra el intercambio de datos en redes, a través de los dispositivos móviles poco seguros, o utilizando servicios de la nube, como Dropbox, que fue recientemente *hackeado*.

Derecho al olvido

También advertía sobre el hecho de que “muchos usuarios utilizan la misma contraseña para todos los servicios, y tienen los mismos datos de acceso en la red del hospital o en la guardería de sus hijos, y eso es un riesgo”, explicaba.

Por ello algunos de los consejos que ha dado es utilizar contraseñas diferentes y difíciles de descifrar, tener el sistema operativo actualizado, porque la tecnología avanza rápidamente, así como realizar *backups*

de la información para evitar el secuestro de datos.

Por último, el magistrado del Tribunal Superior de Justicia del País Vasco, Antonio García Martínez, ha analizado el derecho al olvido en Internet. Un concepto muy reciente, que se recoge por primera vez en mayo de 2014 en una sentencia del Tribunal Europeo de Justicia de la Unión Europea. Tres han sido las sentencias comentadas por el magistrado, que han venido a poner negro sobre blanco en la materia. Se entiende por tal “el derecho a no quedar atrapado o retenido de por vida en Internet”.

“Tenemos derecho a no quedar atrapados en la red”

A este respecto, el jurista ha explicado que en el Reglamento de la Unión Europea que entrará en vigor en mayo de 2018 se establece este nuevo derecho al olvido, “cuando los datos no son necesarios

para los fines, cuando se ha retirado el consentimiento, cuando se hace un tratamiento ilícito...”, pero también hay excepciones como el derecho a la libertad de expresión o información o con fines de archivo”.

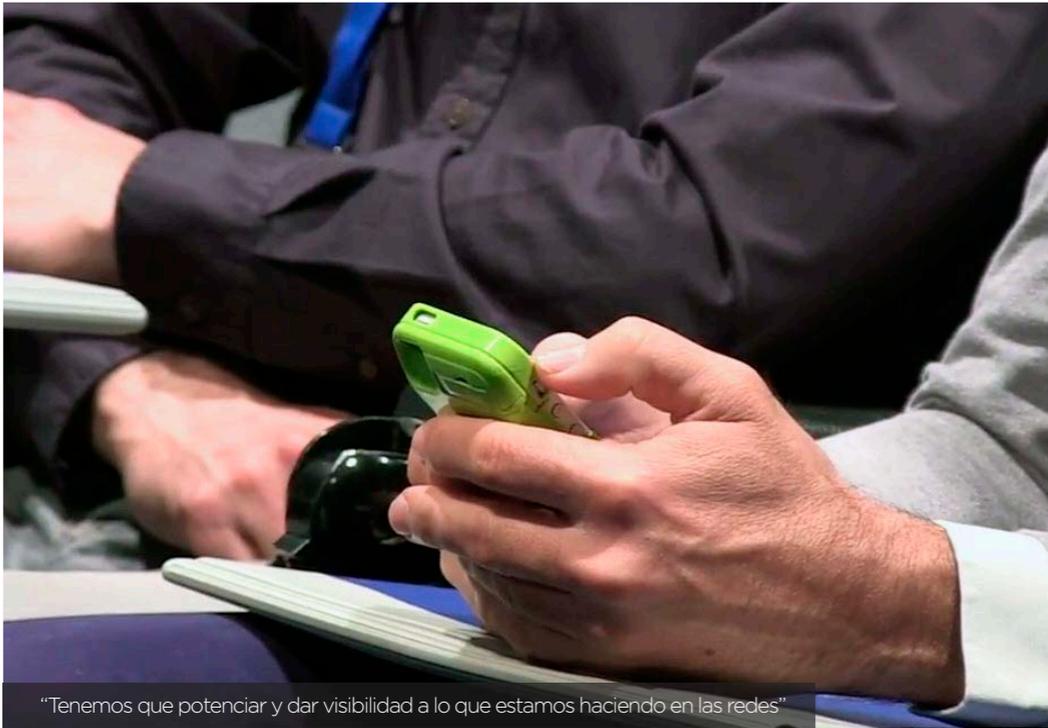
Ha reiterado en diversas ocasiones “Internet está aquí y aquí se queda. Hoy es inconcebible nuestra vida sin todas estas tecnologías, pero los derechos también tienen un extraordinario valor. Derechos que deben ser protegidos de los abusos de la informática”. Para García Martínez, “hay que conjugar los distintos derechos y para eso están los jueces”.

Además, ha recordado que en sanidad “el propietario de los datos es el paciente, sólo desde el momento que quiere compartirlo en el ámbito sanitario va a poder encontrar soluciones a su problema, pero siempre con el beneplácito del usuario”. De hecho, ante la pregunta de si un paciente puede pedir que se elimine su historia clínica, el jurista ha reiterado que “los datos son suyos, y puede pedir su destrucción, aunque eso vaya en contra de sus propios intereses”, ha finalizado.



Más de 400 enfermeros asistieron de forma presencial, aunque también pudo seguirse por streaming.

CUIDAR EN 140 CARACTERES



"Tenemos que potenciar y dar visibilidad a lo que estamos haciendo en las redes"

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

¿Cómo es un enfermero tuitero? ¿Qué son los cuidados 2.0? ¿Debe haber límites en las redes sociales? ¿Se puede dar educación para la salud en 140 caracteres? Estos son sólo algunos de los interrogantes que se han debatido en la mesa redonda "Las tecnologías al servicio de la profesión enfermera" de las jornadas organizadas por la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud, en las que se han analizado los límites y responsabilidades del uso de las TIC entre profesionales.

"Este tipo de jornadas son muy necesarias porque, al fin y al cabo, para esta era 2.0 nos va a hacer falta formación. Esto es nuevo, no te lo

enseñan en la universidad, estamos empezando y esta es la manera de ir compartiendo con los demás", afirma Amelia Martínez, *alter ego* de la cuenta @la_oveja_negra, que

cuenta con más de 42.000 seguidores.

En esta misma línea, Héctor Castiñeira, creador de "Enfermera Saturada", considera que estas jornadas sirven



Si no puede ver el vídeo correctamente pinche [aquí](#)

Las TIC tienen cada vez un papel más importante en los hospitales

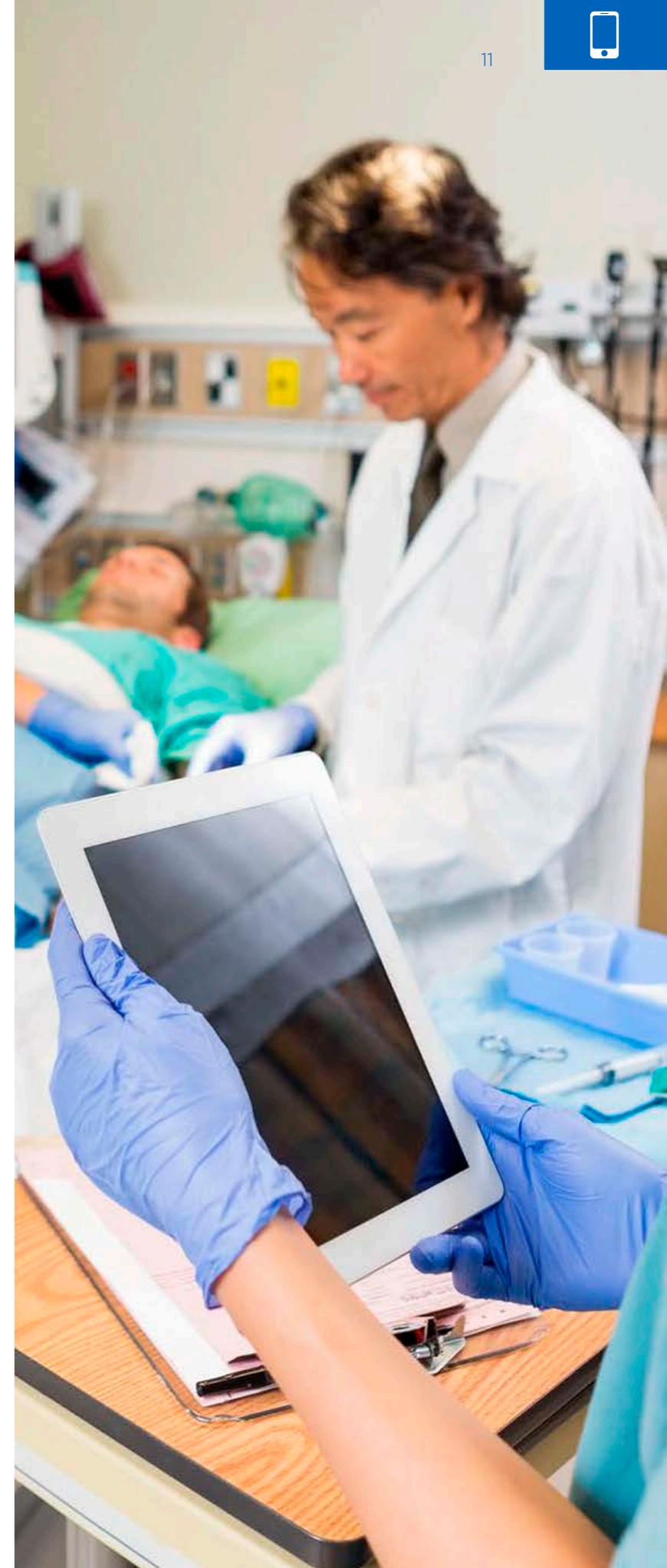
para dar a conocer las redes sociales a aquellos profesionales de la salud a los que les cuesta un poco más adaptarse a los smartphones, aplicaciones de salud..."

Visibilidad

"Tenemos que potenciar y dar visibilidad a lo que estamos haciendo en las redes para acercar al resto lo que estamos haciendo fuera del hospital y de los centros de salud. Hay resultados y estudios que dicen que las redes sociales son capaces de hacer cambios en la sociedad y en los pacientes. Los profesionales de la salud debemos estar en redes de forma unida", recalca Pedro Soriano, enfermero fundador de #FFPaciente y coordinador de proyectos de salud digital en la Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC).

Cada vez son más las enfermeras que utilizan las redes sociales para expandir su labor más allá del hospital y acercar la profesión al resto de compañeros y a la población en general. En los últimos tiempos, son muchos los que han traspasado esta barrera y tras famosísimos seudónimos esconden una gran labor informativa.

Castiñeira, que tiene 87.000 seguidores en Twitter, recuerda cómo lo que nació como un personaje anónimo, fue creciendo de tal manera que llegó



un momento que casi tenía que esconderse para escribir y publicar. “Cuando vi la repercusión, pensé que era mejor salir y decir que había un enfermero detrás y que es una página fiable por los contenidos que se comparten”, resalta el enfermero.

Para Rosa Pérez, responsable de *El blog de Rosa*, “los cuidados 2.0 son mucho más cercanos que los cuidados de tú a tú porque las personas que están en internet y redes sociales son personas que buscan ayuda y cuando la encuentran en ese momento se sienten agradecidísimos”.

Educación de calidad

En una época en la que opinar y dar consejos a través de Twitter está a la orden del día, proporcionar educación para la salud de calidad es uno de los grandes retos de todos los enfermeros tuiteros. Enfermera Saturada, @la_oveja_negra y Rosa Pérez tienen claro que se puede conseguir y consideran que es necesario luchar entre todos para que la profesión tenga el mismo estatus en redes sociales que tiene actualmente en hospitales y centros de salud.

“La parte mala de las redes sociales es que existen páginas que, sin ningún criterio, se dedican a decir cosas como que con el agua de mar se curan todo tipo de enfermedades. Nosotros tenemos que ejercer de árbitros y explicar al usuario qué páginas se pueden consultar y cuáles no”, cuenta Castiñeira, que destaca que la enfermería en Twitter puede llegar hasta donde demande el usuario del sistema de salud o el propio paciente, “no debería ha-



Las tecnologías de la información tienen cada vez un papel más importante

ber límites, siempre y cuando sea con base científica”.

Rosa Pérez asegura que ante la mala praxis que pueda exis-

“La enfermería no puede negarse a ir con los tiempos”

tir en redes sociales son los enfermeros los que deben autorregularse. “Los profesionales sanitarios si vemos algo

que no tiene evidencia científica, atacamos. Si un profesional de la salud da un consejo no adecuado, seguro que hay otras personas que le dirán ‘por ahí no vayas’”, constata Pérez.

“Estamos en la era 2.0. La enfermería no puede negarse a ir con los tiempos. Estamos capacitados para manejar esta época y sacar cosas muy buenas para la profesión, sin olvidar la esencia de nuestra profesión que son los cuidados”, explica Amelia Martínez. Ella, aunque reconoce que la profesión enfermera es muy grande y no cabe en 140 caracteres, es consciente de que

“somos profesionales de la salud y lo mínimo que los pacientes y la gente se merece son contenidos de calidad, fiables, con rigor”.

Rigor

“Somos nosotros los primeros que tenemos que diferenciar esos contenidos y aportar otros. Si queremos que nos tomen en serio, tenemos que ser nosotros serios. No vale todo en Internet. La línea entre lo que se puede o se debe o no se puede o no se debe hacer es muy fina, es muy difícil de trazar”, puntualiza.

Asimismo, Amelia Martínez apunta que en las redes sociales, como en la profesión “se aprende a base ensayo-error.

“Los cuidados 2.0 son más cercanos que los cuidados de tú a tú”

Tú aprendes a coger vías y hasta que las coges bien o medianamente bien has fallado muchas”.

Más allá de las redes sociales, las tecnologías de la información tienen cada vez un papel más importante en los hospitales y centros de salud, donde facilitan diariamente el trabajo de los profesionales.

Ciberhospital

“Un ciberhospital es un hospital sin papeles en el que utilizamos las TIC para que nos faciliten el trabajo y para mejorar la seguridad del paciente. Ha sido una revolución tecnológica que nos ha permitido hacer un cambio en nuestra forma de trabajar, nos ha permitido evitar errores a la hora de administrar medicamentos...”, puntualiza María Andión Goñi, directora de Enfermería del Hospital 12 de Octubre (Madrid). Además, durante estas ponencias ha quedado también patente la importancia que tiene la industria farmacéutica en el desarrollo de aplicaciones y programas para avanzar en el desarrollo de la profesión enfermera.

“Estas jornadas sobre tecnología y redes sociales tienen todo el sentido porque la enfermería quiere tener un papel crucial en un modelo sanitario de mayor participación. La profesión es capaz de aportar contenido absolutamente emergente e innovador en áreas como las redes sociales, la bioseguridad, la ciberseguridad y las aplicaciones móviles que ayuden a fomentar la adherencia al tratamiento”, apunta Jorge Vázquez, gerente de Public Affairs de Esteve. Vázquez, durante su ponencia, ha presentado una aplicación que llevan 4 años desarrollando; una plataforma interoperable que facilita la mejora de la adherencia.



Últimos días para disfrutar de precios reducidos en hoteles para Barcelona 2017

ALICIA ALMENDROS. Madrid

Por todos es ya bien sabido que 2017 va a ser el año de la enfermería en España, ya que Barcelona acogerá el Congreso Internacional de Enfermería al que se prevé que acudan más de 15.000 enfermeras de todas las nacionalidades. Para facilitar la asistencia de la enfermería española, el Consejo General de Enfermería ha pactado importantes ventajas en alojamiento de la ciudad a precios muy asequibles. Para ello ha bloqueado más de 5.900 camas en hoteles, hostales y albergues de Barcelona, con hasta un 80% de descuento frente al precio original. Este beneficio estará disponible hasta el 30 de marzo, fecha en la que la organización comenzará a liberar camas. Este organismo ha pactado importantes ventajas para facilitar el alojamiento en la ciudad a precios muy asequibles. Los interesados deben solicitar información a la dirección de email de la Agencia Oficial de Viajes del Consejo General de Enfermería: via-gea@icnbarcelona2017.com.

Además, los enfermeros españoles disfrutarán del transporte metropolitano gratuito por toda Barcelona, financiado por el Consejo General de Enfermería y un 40% de descuento en el transporte por Renfe, para ayudar a la asistencia desde otras ciudades españolas. Además,

Y para los que todavía no se hayan inscrito, hay que recor-

dar que el Consejo General de Enfermería está subvencionando el precio de la inscripción (que oscila entre los 525 y los 825 euros dependiendo del momento de la inscripción)

“Este beneficio estará disponible hasta el 30 de marzo”

entre un 40% y un 55% para las enfermeras españolas colegiadas que deseen asistir. Este descuento estará disponible sólo hasta el 30 de marzo, por lo que quedan apenas dos semanas para beneficiarse de él.

La inscripción, que puede realizarse a través de la web del congreso, incluye la ceremonia de apertura, el acceso a las sesiones y comunicaciones orales, a la exposición y a los pósters y una bolsa de congreso. Para beneficiarse del pago reducido, antes de empezar la inscripción los enfermeros deberán dirigirse a su colegio provincial o al Consejo General de Enfermería (teléfonos 902 50 00 00 o 91 334 55 20) para solicitar el código promocional.

“La enfermería española tiene que estar más presente que nunca en esta cita, es hora de demostrar que somos líderes mundiales en la atención y el cuidado a los pacientes”, resalta Máximo González Jurado, presidente CGE.

La mejor información del Congreso

Aprobada la ley de muerte digna en Madrid

Jesús Sánchez Martos: “Esta ley viene a refrendar el derecho a morir sin dolor”



Jesús Sánchez Martos, consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid

GEMA ROMERO. Madrid

La Asamblea de Madrid ha aprobado, por unanimidad, la *Ley de derechos y garantías de las personas en el proceso final de la vida*, que reconoce el derecho a recibir cuidados paliativos integrales, que incluyen el tratamiento del dolor y la sedación paliativa, y a elegir dónde recibirlos: en el hospital o en su propio domicilio. Una ley que, para Jesús Sánchez Martos, consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, “viene a refrendar la actuación de los profesionales y el derecho de los pacientes a morir sin dolor, algo que a partir de ahora deben garantizar las administraciones”.

¿Qué le parece que se haya aprobado por unanimidad?
Es una gran noticia para todos los ciudadanos, que tenía que haber sucedido hace mucho tiempo. Esta es una ley de todos para todos. No es una ley de protagonismos. Es-

Los gobiernos deberán garantizar una muerte digna

ta unanimidad viene a darnos la razón a quienes pedimos un pacto por la sanidad en la Comunidad de Madrid. Es un nuevo paso hacia ese pacto, y una gran noticia para quienes amamos la humanización y la atención personalizada a los pacientes.

¿Qué propugna la ley?

En el propio título de la ley se establece lo que pretende. Si analizamos cada término vemos que se habla de derechos de los ciudadanos que la Administración tiene que garantizar. Es un derecho y una garantía de todas las personas en el proceso de morir, pues el

proceso de morir no es un segundo, para algunos pacientes será más rápido y para otros, más largo. En este proceso es en el que tenemos que atender a las personas con calidad asistencial, y también con calidad humana, es decir, con humanización.

En esta ley se tratan aspectos como el derecho que tiene el paciente a poder fallecer dónde quiera: en el hospital o en su domicilio.

En el hospital, en una habitación individual, para que pueda estar con su familia y amigos y con un confort especial desde un punto de vista clínico y social. El confort clínico significa la sedación clínica, que se hará siempre con criterios clínicos, y el confort social es el tener ciertas comodidades, tanto para él como para su familia, para poder despedirse.

También puede decidir morir en su domicilio, en su hogar, con la transformación de ese hogar en un lugar confortable. La ley viene a remarcar que esto se cumpla, pero como profesional he de decir que se lleva haciendo desde siempre.

¿El sistema está preparado para lo que supone: habitaciones individuales, cuidados paliativos domiciliarios?

Lo que se ha hecho con esta ley es obligar a un cumplimiento, no sólo a este Gobierno sino a los que puedan venir. Pero el sistema sanitario de Madrid lleva haciendo esto siempre. En los hospitales de la Comunidad de Madrid los pacientes fallecían en habitaciones individuales, porque hay unas instrucciones que se han marcado desde la consejería y existe una aptitud positiva de los gerentes, de los je-

fes de servicio, de los enfermeros, de los médicos, que es su disposición a la humanización. Siempre se intenta lograr el mayor confort para el paciente que va a fallecer. Esto ya existe, la ley lo que viene a refrendar es la actuación de los profesionales y el derecho de los pacientes a morir sin dolor, algo que a partir de ahora deben garantizar las administraciones

Siempre se intenta dar el mayor confort al paciente

Presupuesto, claro que necesitaremos, pero bien poco, porque en el presupuesto de la Comunidad de Madrid ya está previsto el plan de cuidados paliativos.

¿Qué supone la ley desde el punto de vista de los profesionales?

Esta ley se pondrá en marcha gracias al trabajo de los profesionales. Con respecto a la objeción de conciencia, ya hay una ley que la establece, pero quiero resaltar algo que muchas veces se olvida, y es que la objeción es un derecho de la persona, no es ni del equipo médico, ni del equipo de enfermería, ni de la institución, ni del servicio clínico, ni del hospital, es un derecho individual. Se respetará el derecho a la objeción de conciencia, teniendo en cuenta que en la propia ley se establece que la sedación será pautada por un médico, cuando no haya tratamientos alternativos para el final de la vida, para evitar o pa-



La ley se ha aprobado por unanimidad de todos los grupos

liar el dolor del paciente. Esto hoy es absolutamente asumido por toda la comunidad científica en todo el mundo.

En Madrid tenemos los mejores profesionales, hay más de 500 dedicados a los cuidados paliativos, perfectamente capacitados y con una vocación, que demuestran cada día su gran nivel, y especialmente quiero destacar a los enfermeros, pues son los que están a la cabecera del paciente cada minuto.

¿Cuándo se publicará?

La publicación en el BOCAM depende del trámite burocrático de la Asamblea, pero se publicará en breve. Sin embargo, ya estoy trabajando con mi equipo, con todos los directores generales y viceconsejeros, para establecer un calendario de implantación y me comprometo a que antes de que pasen 3 meses solicitaré una comparecencia a petición propia en la Asamblea para explicar el cronograma de actuación para la implantación de esta ley.



Enfermeros aragoneses, vascos y gallegos conocen cómo será Barcelona 2017

REDACCIÓN. Madrid

Durante los últimos días el Consejo General de Enfermería ha dado a conocer de mano de su presidente Máximo González Jurado cómo será el Congreso Internacional de Enfermería en las Comunidades Autónomas de El País Vasco, Aragón y Galicia. Todos los enfermeros pudieron conocer de primera mano los detalles de esta cita a la que está previsto que asistan más de 15.000 profesionales enfermeros procedentes de todo el mundo.

Aragón

Juan José Porcar, presidente del Colegio de Enfermería de

Zaragoza, manifestó que este Congreso Internacional va a tener un "importantísimo protagonismo español", debido a la gran cantidad de comunicaciones y pósteres presentados por la enfermería nacional. Por ello, y para recompensar este esfuerzo, anunciaron que el colegio de Zaragoza otorgará becas de 300 euros a los colegiados que hayan presentado trabajos y hayan sido aprobados por el Comité Científico. Además, el colegio, que ya cuenta con ayudas de carácter anual para el apoyo a la asistencia a jornadas y congresos, elevará su actual partida. Todo con el objetivo de que el

éxito del Congreso de Madrid de 1993 se revalide.

Un éxito, el de Madrid, que el presidente del Consejo General, Máximo González Jurado, aseguró que se ha superado, siendo la cita de Barcelona "la más multitudina-

"La enfermería debe mostrar una mayor unidad ante este evento"



ria" de las celebradas hasta ahora. A pesar de las excelentes cifras de inscripciones, González Jurado pidió a los asistentes que se sumen el mayor número de esfuerzos para que "el Congreso Internacional de Barcelona sea recordado como el más importante de la historia".

También intervinieron el presidente del Colegio de Enfermería Huesca, Juan Carlos Galindo, quien manifestó que desde su provincia se apoyará "en todo lo posible" el esfuerzo que ya se está haciendo desde el Consejo General. El presidente altoaragonés puso en valor la responsabilidad de la enfermería española de cara al encuentro de mayo e hizo un llamamiento para que la profesión española demuestre una mayor unidad de cara a esta cita internacional.

Por su parte, Marian Roca Muñoz, presidenta del Colegio de Enfermería de Teruel, recordó su experiencia en el evento internacional de la capital española de la década de los noventa. La presidenta recordó con gran cariño el espíritu de "solidaridad" y "apren-

dizaje" que inundó aquella cita. Roca Muñoz manifestó su deseo de que esa hospitalidad de la que se hizo gala en 1993 vuelva a ser una seña de identidad de la cita barcelonesa: un Congreso que acoja a la Enfermería de todo el mundo con los brazos abiertos.

País Vasco

En Bilbao, las presidentas de los colegios vascos anunciaron un stand conjunto en el congreso "que servirá como punto de información y reunión de la enfermería de la comunidad y del sistema de salud vasco. Se trata de una oportunidad única tanto para que la enfermería vasca conozca a los representantes de enfermería de los diversos países del mundo, como para dar a conocer a la comunidad enfermera internacional las iniciativas innovadoras de la enfermería en Euskadi", expuso María José García Etxaniz, presidenta del Colegio de Enfermería de Vizcaya. Además, Etxaniz anunció que desde su colegio "se han habilitado ayudas para favorecer la asistencia de nuestras enfermeras

"Esta cita supone un estímulo que nos impulsa a desarrollar nuevas acciones"

y enfermeros y, más allá, de la participación de nuestros profesiones como ponentes en esta cita congresual a través de la presentación de comunicaciones en el programa científico".

Un programa científico que tal y como apunta el presidente de la enfermería española "será recordado como uno de los más importantes de la historia por su nivel científico y asistencia masiva".

Para Pilar Lecuona, presidenta del Colegio de Enfermería de Guipúzcoa, las más de 5.000 profesionales de Guipúzcoa "tiene una oportunidad única para que las enfermeras guipuzcoanas den a conocer la calidad de su atención y cuidados, además de poder conectar



Juan Carlos Galindo, Máximo González, Juan José Porcar y Marian Roca



EDIFICIO
SAN TELMO
MÁLAGA



De izda a dcha: Florentino Pérez, Sergio Quintairos, Máximo González, Jesús Vázquez Almuiña, Ascensión Pérez, Lourdes Bermello y Jorge Aboal

con compañeros de todo el mundo y dar a conocer la labor de nuestro territorio en el fomento de los hábitos saludables desde el conocimiento del entorno, la gastronomía y desde las actividades deportivas, lúdicas y sociales ligadas a la promoción de la salud”.

La presidenta del Colegio de Álava, Hosanna Parra Vinós, considera que “el hecho de que se celebre en España, y en concreto en Barcelona, es una ventaja para la enfermería española, ya que el problema para asistir a este tipo de eventos científicos es la distancia o lejanía del lugar de celebración”.

Galicia

La última —por ahora— en conocer los “entresijos” del congreso ha sido la enferme-

ría gallega. En esta ocasión, el acto institucional tuvo lugar en la sede de la Consejería de Sanidad de Galicia ya que Jesús Vázquez Almuiña, el consejero de Sanidad de Galicia, quiso felicitar al presidente del Consejo General de Enfermería de España por conseguir celebrar un congreso de tal envergadura científica en nuestro país. “Esta cita supone un estímulo profesional que nos impulsa a continuar identificando áreas de mejora y a desarrollar nuevas acciones que repercutan en mejor calidad en la atención a los pacientes”, señaló.

Por su parte, Sergio Quintairos, presidente del Consejo

Gallego de Enfermería aseguró que “parecía imposible traer de nuevo a España este evento, del que ya pudimos disfrutar en Madrid en el año 93, pero 24 años después lo hemos logrado y ello supone para la organización colegial de Enfermería una gran satisfacción. Hoy podemos presumir que la Enfermería gallega y española se sitúa entre las mejores del mundo. Para mostrar el funcionamiento del sistema gallego de salud, el trabajo de la enfermería y los atractivos, en general, de la comunidad, Galicia contará con un stand en el congreso que seguro será de los más visitados”.



Pilar Lecuona, Máximo González, M^{ra}. José García Etxaniz y Hosanna Parra

“El congreso es uno de los eventos sanitarios más importantes”

VIVIENDAS DE 1, 2, 3
Y 4 DORMITORIOS
CON GARAJE Y TRASTERO
EN EL CENTRO DE MÁLAGA

SERPROCOL!
INMOBILIARIA

INFORMACIÓN

952 062 809 - 649 407 270

www.edificiosantelmo.com



La enfermería militar y la civil analizan el presente y el futuro de la profesión

DAVID RUIPÉREZ /ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

Gran parte de los representantes de la Escuela Militar de Sanidad y los cadetes que pronto se convertirán en tenientes enfermeros han conocido de primera mano las últimas novedades de la enfermería general como parte de su formación esencial en una visita institucional a la sede del Consejo General de Enfermería. De la mano de la Junta Directiva de la Organización Colegial, la representación de la Enfermería de la Defensa ha recibido información sobre la situación de la prescripción enfermera en el ámbito civil y las últimas novedades del Congreso Internacional de Enfermería de Barcelona.

Luis Orbañanos, teniente coronel enfermero y jefe del Departamento de Enfermería de la Escuela Militar de Sanidad, ha asegurado que “para

nosotros es un privilegio poder ser acogidos en la casa de nuestro Consejo regulador porque no hay otra forma de entender la profesión que como una unidad y bajo las directrices que el Consejo General de Enfermería determina como norma fundamental que

“Intercambiar experiencias es clave para el futuro de la profesión”

tiene que regir el código de nuestra carrera”.

Asimismo, ha destacado que “resulta también fundamental mostrar cómo la enfermería militar está a la vanguardia de

la asistencia profesional, queremos dar el mejor servicio posible al ciudadano que es a quien nos debemos y que las Fuerzas Armadas sean —tanto en situaciones de conflicto, como en misiones de paz— el espejo de lo que significa la enfermería en España”.

En esta misma línea, la capitán enfermera de la Escuela Militar de Sanidad, Carmen Usero, ha destacado que esta visita “es una relación que tenemos con el Consejo General de Enfermería y nos mantiene en contacto con la enfermería en el ámbito civil”.

Por su parte, Máximo González Jurado, presidente del Consejo General de Enfermería, ha manifestado su “satisfacción por la colaboración y la mano siempre tendida de la Enfermería de la Defensa para avanzar juntos. Resulta clave para el futuro de esta profe-

sión intercambiar experiencias y compartir los retos de la enfermería en el ámbito civil y militar”.

Entre otros asuntos, los militares han expuesto los retos a los que se enfrenta la enfermería de las Fuerzas Armadas. Además, durante más de dos horas han conocido de primera mano la situación actual de la profesión y la necesidad de que se modifique el Real Decreto de prescripción para que ellos puedan ejercer de manera óptima. “Nosotros nos encontramos en la unidad prácticamente todos los días solos sin ayuda de los médicos y necesitamos la prescripción enfermera para nuestra práctica diaria”, ha subrayado Francisco Martínez, cadete del Cuerpo Militar de Sanidad.

Tras la jornada, los militares que acudieron por primera vez a la sede de la institución se mostraron encantados

con la visita. “El tema que se ha abordado aquí es la situación de la enfermería, la evolución que ha tenido, las nuevas competencias, la prescripción enfermera, la evolución que está teniendo, los cambios que se van a hacer a corto y medio plazo y en el futuro nos dan una visión de prosperidad para todos los enfermeros y es un motivo de orgullo para nuestra profe-

sión”, ha aseverado María Baglietto.

La enfermería militar tendrá una presencia muy importante en Barcelona, donde han sido aceptadas numerosas comunicaciones sobre su trabajo diario. Uno de los objetivos de estas ponencias será que el resto de enfermeras españolas y de todas las partes del mundo conozcan aún más la gran labor de estos profesionales.



La consulta de Enfermería Oncológica garantiza cuidados personalizados



ALICIA ALMENDROS. Alcázar de San Juan (Ciudad Real)

Son muchas las dudas que surgen cuando la palabra cáncer entra en la vida de un paciente. “Tienen miedos, ansiedades... y nosotras intentamos que lo expresen”, comenta Gemma Hornero, enfermera de Oncología del Hospital La Mancha Centro de Alcázar de San Juan (Ciudad Real). Gemma, junto a Josefina Montero y Victoria Aceituno, trabajan en la Consulta de Enfermería Oncológica que el Hospital La Mancha Centro puso en marcha hace casi un año. Con este recurso, se mejora la calidad en la atención de los pacientes que reciben tratamiento y se garantiza la continuidad de los cuidados, ya que la consulta

de enfermería está ubicada en el mismo Hospital de Día Oncohematológico para evitar desplazamientos innecesarios tanto a los pacientes como a sus familias.

En primera persona

María Josefa González se enfrenta por segunda vez al cáncer pero en esta ocasión los recursos que tiene a su disposición son diferentes. “En esta segunda vez, en la que pensaba que esto del cáncer ya no iba a ir conmigo, he encontrado más calor y acercamiento. Gracias a la consulta de enfermería he recibido una atención más cercana y perso-

nalizada”, asegura González. “Este tipo de consultas son beneficiosas para todo el mundo, de hecho entre los pacientes que estamos en tratamiento hemos comentado que la asistencia ha mejorado mucho desde que existe la consulta”, añade la paciente.

En una primera visita se llevará a cabo la acogida del paciente, entregándose una guía de información y cuidados elaborada por el personal de enfermería. En visitas posteriores se hará seguimiento de los pacientes, según las necesidades detectadas por la enfermera de la consulta tras una valoración previa. “Pensamos que nosotros como personal



de enfermería podíamos ofrecer un espacio protegido como es la consulta de Enfermería Oncológica, donde les diéramos la oportunidad de resolver sus dudas y hacerles sentir protegidos”, explica Josefina Montero, otra de las enfermeras de la unidad.

Hospital de Getafe— donde ya estaba instaurada la consulta y así, poder ver el funcionamiento de la misma.

Dudas

Al paciente oncológico le surgen muchas dudas. “Una de

una vida normal. Algo curioso pero que plantean muchos pacientes es si pueden abrazar y besar a los niños”, relata Montero.

En cada visita a la consulta o llamada telefónica se trabaja la capacitación del paciente o cuidador en el manejo y co-



No existe formación específica al respecto, pero en el caso de la consulta de La Mancha Centro, la dirección de enfermería facilitó a estas enfermeras ir a rotar a otros hospitales —como La Paz o el

las más importantes es la alimentación: qué pueden comer y qué no, qué les ayuda... También quieren saber cómo va a afectar la enfermedad a su día a día, si con el tratamiento van a poder llevar

nocimiento de la enfermedad, así como del tratamiento y control de efectos secundarios y signos de alarma derivados de él. “En la guía que le entregamos el primer día hay un teléfono donde pueden llamar de 12 a 15 horas para resolver cualquier duda que tengan. Además, cada viernes llamamos por teléfono a los pacientes más frágiles para reforzar información y preguntar cómo se encuentran”, añade Victoria Aceituno, enfermera de la consulta oncológica.

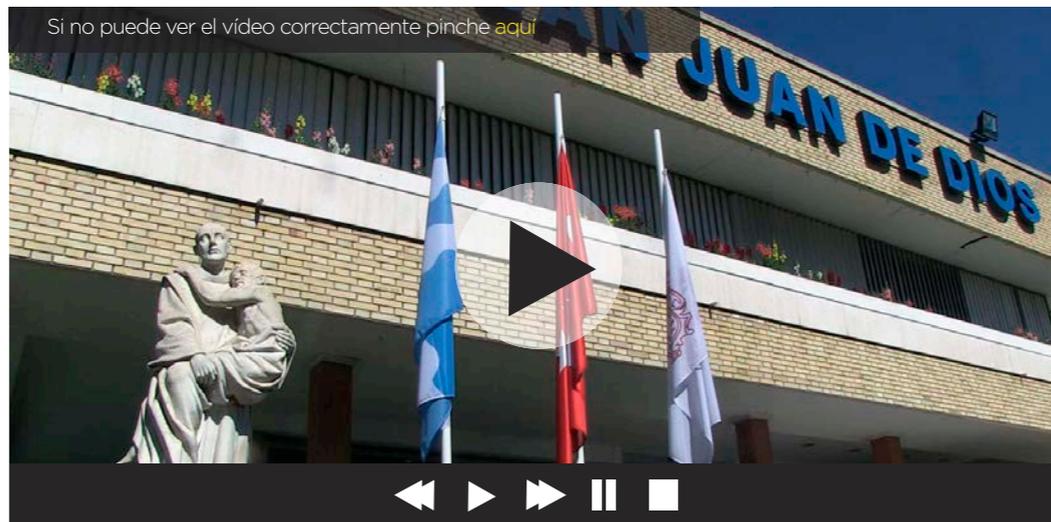
Hasta el momento la acogida está siendo muy buena, “todo lo que sea aumentar el nivel de atención y cuidado de los pacientes es muy bien recibido”, finaliza Aceituno.





Proponen que San Juan de Dios sea el patrón de la humanización

GEMA ROMERO. Madrid



Como cada año, y ya van 33, el centro de Ciempozuelos de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios ha celebrado sus jornadas. En esta ocasión sobre la humanización de los cuidados, algo que la Orden tiene como principio rector desde su fundación hace más de 500 años. Por ello, el consejero de Sanidad de Madrid, Jesús Sánchez Martos, ha propuesto que San Juan Dios, patrón de la enfermería, sea reconocido internacionalmente como patrón de la humanización de la asistencia sanitaria". Una idea gratamente recibida, y que ya ha sido respaldada por el Consejo General de Enfermería.

Para Juan José Afonso Rodríguez, director general de la provincia bética de la orden, "no se entiende la labor de la orden sin una atención cercana, cálida, acogedora, dialogante. Esa es la esencia

de la orden, personas al servicio de personas". San Juan de Dios, "desde su inicio ha puesto la humanización, la hospitalidad, en el centro de la atención. Por eso aplaude la iniciativa del consejero madrileño.

No se entiende su labor sin una atención cercana

En las jornadas se han presentado dos modelos de humanización desde el ámbito público, los de Madrid y Castilla-La Mancha, únicas regiones que cuentan con una dirección general de humanización. En ambos casos es parte del leitmotiv de sus consejeros, Jesús

Sánchez Martos y Jesús Fernández Sanz, respectivamente.

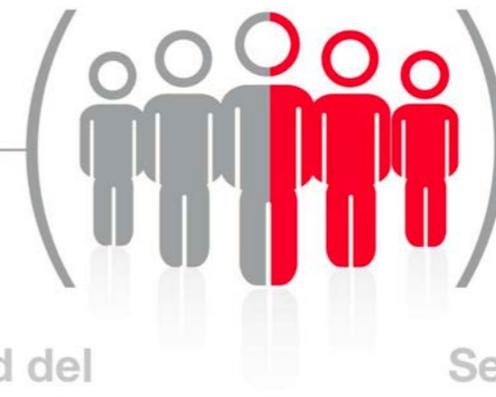
Dos modelos

Para Fernández Sanz, "la humanización es transversal y, por tanto, tiene que impregnar todo lo que hacemos". Para ello han realizado tres herramientas: las redes de expertos y profesionales, las escuelas de salud y cuidados y el plan dignifica.

En Madrid, la primera comunidad en tener una dirección general en este ámbito, "es el buque insignia de la sanidad, porque necesitábamos unir el esfuerzo de todo. No hay que olvidar, —señalada Sánchez Martos—, que en humanización sí es necesario hacer planes, pero no planes teóricos, sino prácticos, que unan y que pongan en marcha modelos, actitudes y aptitudes".



La seguridad es lo primero



Seguridad del profesional

Seguridad del paciente

En el momento en el que se traspasa alguna Línea Roja puede ocurrir un evento adverso. Muchas veces no se denuncia el hecho, de tal manera que no queda registrado y no puede valorarse el número real y, sobre todo, cuántos de estos eventos adversos son evitables. El Consejo General de Enfermería, comprometido con la seguridad de los pacientes y de los profesionales, ofrece una vía para notificar esas situaciones a través del "registro de eventos adversos", con el fin de actuar ante el incumplimiento de las recomendaciones y los estándares mínimos establecidos por el SNS.

seguridaddelpacienteyenfermero.com



La enfermería reivindica el componente humano al final de la vida

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

Bajo el lema “Cuidar la vida, un arte hasta el final” las VII Jornadas de la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos (AECPAL), confirman la apuesta por la formación y la investigación de la enfermería para ofrecer cuidados de calidad a pacientes y familias al final de la vida.

En el encuentro se analizaron distintos aspectos relacionados con la doble perspectiva que debe contemplar la atención a personas en la última fase de enfermedad. “Se trata de un momento único en la vida de la persona, en el que lo científico y lo técnico debe estar acompañado de lo humano para poder asegurar una atención excelente”, afirmó Ana Tordable, enfermera del SERMAS que ha presidido el co-

mité organizador. Para ella, es imprescindible no trabajar con la muerte, que es un hecho puntual, sino trabajar con todo el proceso de vida. “Una persona que va a morir tiene que recibir los mismos cuidados que la que acaba de nacer”, resalta.

Responsabilidad

Según Tordable, los cuidados paliativos son un claro exponente de lo que significa cuidar la vida, porque “conjugar la ciencia con la presencia; las virtudes como la compasión, la responsabilidad, la veracidad, el valor, con la vulnerabilidad del sufrimiento y el dolor; lo biológico, lo emocional, lo espiritual del paciente con su historia de vida, su cultura y su entorno social,

requiere saber cuidar la vida, como un verdadero arte, hasta el final de sus días”. En todo ello, “enfermería tiene mucho que aportar”, añadió.

Para seguir avanzado en esta línea de excelencia para pacientes y familiares, las jornadas incluyeron un amplio programa que ha abordado técnicas como el *counseling* como referente de competencias relacionales y emocionales para la relación con pacientes, familiares y equipo.

Una vez más estas jornadas sirvieron, en paralelo, para que el colectivo enfermero reflexione sobre su liderazgo como herramienta clave para avanzar en la mejora continua de la calidad asistencial y consolidar la importancia de la enfermería del siglo XXI.

CONSEJO INTERNACIONAL DE ENFERMERAS
La voz global de la enfermería



¡Inscríbete!

Precios especiales para enfermeras españolas



Barcelona

CONGRESO, ESPAÑA

27 Mayo-1 Junio

CIE
2017

**Las enfermeras a la vanguardia
mejorando los cuidados**

www.icncongress.com





Aurora Jiménez durante su voluntariado en Perú



Enfermeras Para el Mundo, la ONG de nuestra organización colegial

Voluntariado Internacional 2016: termina una experiencia pero comienza un camino

REDACCIÓN. Madrid

El pasado mes de mayo, 34 personas comenzaron con ilusión un proceso que las llevaría a formar parte de un programa consolidado de voluntariado internacional (VOLIN), en su decimoséptima edición. “Para mí ha sido la oportunidad de compartir y hacer útiles fuera de mi zona de confort laboral todos los conocimientos de pediatría que me está dando hacer la residencia”, explica Paula García, una de las voluntarias que participaron en el programa VOLIN 2016 en Bolivia.

Las primeras voluntarias viajaron en julio a Ecuador y Guatemala. Durante los siguientes meses fueron rotan-

do por estos países además de por Bolivia y Perú. Cada una con su visión, han tenido experiencias diferentes pero todas ellas coincidían en que “ha sido una experiencia única”, tal y como confiesa Nata-

Con VOLIN han podido conocer de cerca la realidad

lia López, que estuvo en Ecuador. Con estancias de uno a dos meses han podido

conocer de cerca la realidad sociosanitaria que actualmente viven las poblaciones donde han estado colaborando. Algunos momentos han sido duros, especialmente el frío, la altura o las historias que han conocido de primera mano y que chocan fuertemente con lo que conocemos. A otros, precisamente este choque cultural es lo que hoy aún les hace reír. “Ha supuesto un sueño cumplido” recuerda Miriam de la Parte, voluntaria en Ecuador.

Por eso, tras volver a España se realiza un encuentro de evaluación donde las emociones vuelven a revivirse y se transmiten al compartir las

experiencias de cada uno. “Es uno de los momentos más bonitos y emotivos del programa, donde además todos aprenden algo a través de los compañeros y sirve para que EPM intente mejorar año tras año”, explica Gema Monteaudo, coordinadora del programa de Voluntariado Internacional de EPM.

En este encuentro, la organización realiza una valoración de la satisfacción de las voluntarias tras el programa. “Es una forma de conocer los puntos fuertes y débiles de los proyectos que desarrollamos en los países a los que mandamos voluntarias. A través de sus propias experiencias podemos crecer y conseguir que año a año el VOLIN sea cada



Dos voluntarias participando en el programa VOLIN en Bolivia

vez mejor”, señala la coordinadora de VOLIN de EPM.

En este encuentro, las enfermeras explican qué ha significado para ellas el programa de Voluntariado Internacional. “Para mí ha supuesto un modo de superación tanto de forma personal como profesional. Ha cambiado mi visión y mi manera de disfrutar la vida”, relata Miriam de la Parte. A Paula García esta experiencia le ha servido para “contrastar las diferentes formas de vida y ver que lo correcto no es lo que nosotros vemos a diario”.

“Ha cambiado mi manera de disfrutar de la vida”

Una evaluación que también sirve para que las propias “enfermeras participantes en el programa de voluntariado internacional recomienden a las futuras participantes cómo enfrentarse a esta reconfortante experiencia. Por ejemplo, Ane Ibañez, que participó en

el programa de Ecuador, aconsejaba a las futuras voluntarias no acudir con “expectativas de la experiencia e intentar llevar la mente abierta para aprender todo lo posible, sin dejarse llevar por prejuicios y formas de pensar occidentales”; o Ivan que les recomendaba “ilusión y ganas de estar con los que nos necesitan, ponernos a su disposición y trabajar por un mundo mejor”.

Ahora comienza, o continúa en algunos casos, un nuevo camino después de todo lo vivido y aprendido. Un camino en el que no están solos porque cada día hay más personas dispuestas a colaborar por conseguir un mundo más justo y solidario. Desde Enfermeras Para el Mundo quieren “dar las gracias a todos por acompañar a tantas organizaciones que trabajan por esos mismos ideales”.

MÁS INFORMACIÓN

Tel.: 91 334 55 33

www.enfermerasparaelmundo.org

Síguenos en  y 

**Sergio Alonso**Fundador y director del suplemento
A Tu Salud, del diario *La Razón*

La sanidad hace gala de un lenguaje autoritario

Como todo poseedor de un rancio abolengo, el sector sanitario conserva algunos tics autoritarios que encuentran su reflejo en su lenguaje. Si en su obra 1984 George Orwell acuñó el término de «soma» y se inventó los ministerios del amor, la paz, la abundancia y la verdad para aderezar el universo totalitario que comandaba el «gran hermano», los próceres de la Sanidad parece que no quieren ser menos y llevan tiempo describiendo políticas, situaciones y hasta prácticas médicas con una terminología eufemística que recuerda a la del escritor británico. En unos casos, se utiliza para imprimir rimbombancia y rango de oficialidad a hechos que deberían darse por supuestos al ser inherentes al ejercicio profesional. En otros, se usa para edulcorar la gravedad de un tema. Y en alguno, para banalizar y restar peso a circunstancias tan trascendentes incluso como la vida humana. Aludo aquí, por ejemplo, a la llamada «humanización de la asistencia», palabras de moda que adornan ya un buen número de direcciones generales en España después de que Madrid, con buena vista mediática, decidiera incorporarla al organigrama. Desde entonces, abundan los cargos que incorporan tan honorable nominación en sus tarjetas de presentación, y proliferan los planes humanizadores, como si antes de ellos la atención que recibían los pacientes fuera cruel y despiadada. ¿Es que no ejercen de manera humanizada su trabajo unas profesiones, las sa-



nitarias, que figuran en el top de las más humanistas? ¿No ha sido humana, acaso, la atención recibida por la mayoría de los enfermos en cualquiera de los centros del país? Obvia decir que el uso de tales términos no casa con mis principios, aunque cuente con grandes amigos al frente de alguna de estas direcciones.

Autoritario también, y mucho, me parece el término de «muerte digna», eufemismo generalizado en el campo de los cuidados paliativos y que fue muy utilizado durante la crisis del Severo Ochoa, cuando de lo que se hablaba entonces era de eutanasia y de otras cosas mayores. ¿No está acaso erradicado el ensañamiento terapéutico y generalizada la sedación para aliviar el dolor de los enfermos que están a las puertas de la muerte y cuya situación es irreversible? ¿Por qué ese empeño entonces en hablar de muerte digna? ¿Es que mueren los enfermos de forma indigna?

No quisiera terminar sin detenerme en otra palabra puesta de moda al hilo de la crisis: la «sostenibilidad». De buenas a primeras, los mismos que negaban la mayor y rechazaban que la merma de ingresos recaudatorios tuviera impacto en la Sanidad se lanzaron a participar en mesas redondas, simposios y seminarios sobre la sostenibilidad. Se trata del clásico uso de una palabra para suavizar la que en realidad corresponde al hecho que describe: en este caso, quiebra. ¿Por qué ese empeño en el uso de eufemismos?

¿Estás abierto a nuevas oportunidades?

Seleccionamos, filtramos y ofrecemos oportunidades de empleo enfermero con las mejores condiciones de calidad y transparencia.



SI BUSCAS EMPLEO,
SI ERES EMPRENDEDOR,

¡REGISTRATE YA!

www.empleoyemprendimientoenfermero.com



#oportunidadenfermera

e&e!
EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO

SEPROCOL
ICETS!

Congreso Internacional de Barcelona

El CGE explica en un vídeo cómo inscribirse al congreso de Barcelona 2017



REDACCIÓN. Madrid

El Consejo General de Enfermería, presidido por Máximo González Jurado, ya está preparando todo lo relativo al Congreso Internacional de Enfermería, que se celebrará este año en Barcelona. España, tras ser elegida como sede de uno de los congresos sanitarios más importantes del mundo, se prepara para recibir a más de 15.000 enfermeras y enfermeros, que analizarán el estado de la profesión y debatirán cuáles son los retos futuros a afrontar.

Para ello, anima a todos los enfermeros a inscribirse a esta cita y a acudir el próximo mes de mayo a la Ciudad Condal para conocer de primera ma-

no los últimos avances sobre la profesión a nivel mundial. Con el objetivo de facilitar la inscripción al que será el even-

Para obtener el pago reducido necesitará el código promocional

to del año para la profesión, el organismo ha puesto a disposición de todos los colegiados un [vídeo tutorial](#) —disponi-

ble tanto en la [web del Consejo General de Enfermería](#) como en [Canal Enfermero de Youtube](#)— en el que se explica cada uno de los pasos para inscribirse.

Para beneficiarse del pago reducido, antes de empezar necesitará el código promocional del Consejo General de Enfermería que le facilitarán en su colegio, o en su defecto en el teléfono 913 345 520 o Teléfono Azul de la Enfermería (902 50 00 00).

 **MÁS INFORMACIÓN**

www.icnbarcelona2017.com/



Precios provisionales en función de dimensiones estimadas

100% Natural

23 chalets junto al Parque de Guadarrama

Viviendas de 4 dormitorios con solárium, patio inglés y jardín privado, terraza y piscina, en un entorno natural privilegiado desde

396.550€
(I.V.A. no incluido)


villas del parque
RESIDENCIAL

SERPROCOL!
INMOBILIARIA

¡Infórmate!
913 345 555
638 327 226
www.villasdelparque.es



Antonio Mingarro
Redactor jefe de Sanifax



Sanidad y redes sociales...

Más de 400 profesionales de enfermería se han reunido en la sede de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud para analizar las oportunidades y amenazas que aportan las redes sociales como fenómeno de uso común entre la población. Un asunto en el que las implicaciones son infinitas, pues salvo ciertas excepciones, su uso es generalizado y ya tan común como el de un electrodoméstico. Y entre ellas, por ejemplo, está Joaquín Sabina, que hace poco decía en una entrevista “que en las redes uno termina peleándose con quienes le critican cuando al final, todo lo que hay que saber del mundo lo cuenta el periódico al día siguiente”. Palabras que a día de hoy suenan incluso excéntricas. Porque en realidad, el gran reto hoy es la adaptación de sectores sensibles y especializados como el de la sanidad, no camina tan rápido como la evidencia del fenómeno.

Las redes sociales tienen innegables virtudes. Una de ellas es la equidad. Su “status quo” permite estar a cualquiera en igualdad de condiciones. Con la misma oportunidad de revelar la propia originalidad y captar seguidores seas quien seas. De esa forma han surgido personas que hoy son ya referentes. O profesionales en su ámbito que no siendo directivos, han acabado importando como tales. O incluso directivos que gracias a su buen hacer en ellas, hoy nos suenan más cercanos.

Pero como en un espejo de la propia vida, los defectos pueden ser virtudes. Más en un sector especializado como el sanitario. Y más todavía en cuanto a la profesión de enfermería, que representa a la de claramente mayor

número de profesionales del SNS. Por ello, la Escuela sumó los puntos de vista de las grandes empresas que han forjado el fenómeno, de autoridades como el Grupo de Delitos Telemáticos de la Guardia Civil (cada día con más personas en sus filas, dado su trabajo potencial que crece imparable), profesionales de enfermería que destacan en las redes y periodistas sanitarios que las manejan o reciben “inputs” innumerables de información a través de ellas. No siempre con el tiempo suficiente para contrastarlos, verificarlos y saber si detrás de 140 letras hay una mentira o un “rastreo” que seguir.

¿Cómo debe afrontar la profesión más cercana al paciente un desafío de esta envergadura? El reto hoy es obtener una respuesta protocolizada y suficientemente abierta que podamos actualizar con frecuencia. Se ha forjado un “mercado sanitario” en las propias redes, con un crecimiento rápido de “Apps” de salud, que indica que hay que trabajar en ello.

Incluso Apple tiene ya médicos en sus filas que se encargan de ese ámbito. Pero los dilemas éticos son tremendos. Y no los hay de alta o baja intensidad. Tan importante es la capacidad de responder en las redes a un ciudadano sobre consejos de salud diaria como, por ejemplo, sobre biología regenerativa. En definitiva, hablamos de un mundo que circula de forma acelerada y de respuestas que llegan cuando las preguntas se amplían o incluso han cambiado. De ahí el acierto de este encuentro, que sin duda tendrá nuevas ediciones. Aunque (tal vez) Joaquín Sabina no se entere de lo debatido hasta el día siguiente...



diarioenfermero.es

síguenos en:





X CONGRESO NACIONAL DE FAECAP

Lugar: Toledo
Fecha: del 30 de marzo al 1 de abril
Organiza: Federación de Asociaciones de Enfermería Comunitaria y Atención Primaria (Faecap)
Email: congresofaecap2017@versalscq.com
http://xfaecap.versalcomunicacion.com/



IV CONGRESO INTERNACIONAL IBEROAMERICANO DE ENFERMERÍA

Lugar: Cancún (México)
Fecha: del 10 al 12 de mayo 2017
Organiza: Funciden
Email: secretaria@funciden.org
http://www.campusfunciden.com/iv-congreso-internacional-iberoamericano-enfermeria-2017/



XXXIV CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

Lugar: Murcia
Fecha: del 5 al 7 de abril 2017
Organiza: Asociación Española de Enfermería de Salud Mental
Más información: Gallur 451. 28047 Madrid
Tel: 91 465 75 61
Email: aeesme.aeesme@gmail.com
http://www.congresoaeesme.com

CONGRESO NACIONAL DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA EN CARDIOLOGÍA (AECC)

Lugar: Barcelona
Fecha: del 3 al 5 de mayo 2017
Organiza: Asociación Española de Enfermería en Cardiología
Más información: Secretaria Técnica, C/Wenceslao Fernández Flórez 1-2º. 15005 A Coruña
Tel: 981 902 113
Email: info@tramasolutions.com
http://www.enfermeriaencardiologia.com/aecc/congresos/proximo-congreso/



XVIII CONGRESO SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA RADIOLÓGICA

Lugar: Málaga
Fecha: 19 y 20 de mayo de 2017
Organiza: Sociedad Española de Enfermería Radiológica
Más información: Secretaría Técnica: Sociedad Española de Enfermería Radiológica. C/Pujades, 350. 08019 Barcelona.
Email: secretaria-2017@enfermeriaradiologica.org
http://www.malaga2017.enfermeriaradiologica.org

CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA

Lugar: Barcelona
Fecha: del 27 de mayo al 1 de junio de 2017
Organiza: Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) y Consejo General de Enfermería (CGE)
Más información: Secretaría del Congreso
Tel.: 0041 22 33 99 575
http://www.icnbarcelona2017.com/es/



I PREMIO DE INVESTIGACIÓN EN GESTIÓN DE ENFERMERÍA

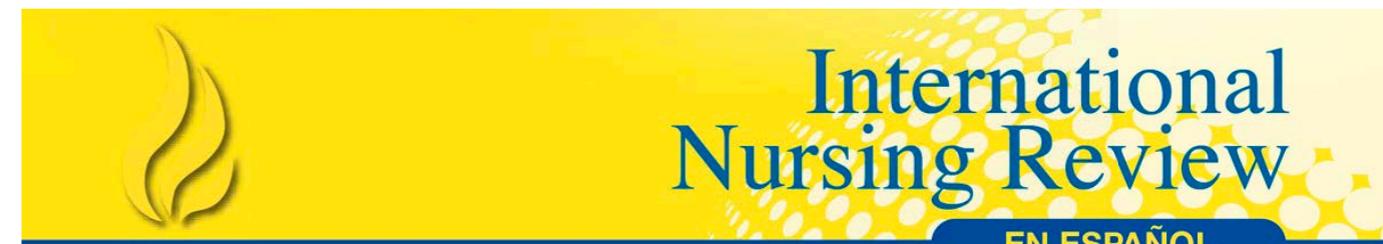
Organiza: la Asociación Nacional de Directivos de Enfermería (ANDE) y el Colegio de Enfermería de Cáceres.
Dotación: 1.500 euros y figura donada por el Colegio de Enfermería de Cáceres.
Objetivos: promover la investigación en Gestión de Enfermería y reconocer a las enfermeras cuya actividad investigadora en gestión haya ejercido una influencia importante.
Más información: <https://colegioenfermeriacaceres.org/i-premio-de-investigacion-en-gestion-de-enfermeria/>

XIX PREMIO DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA

Plazo de entrega: 28 de abril de 2017
Tema convocatoria: trabajos de investigación.
Dotación: 3.000 euros para el ganador, 1.500 euros para el segundo premio, 1.000 euros para el mejor Trabajo Fin de Máster y un accésit de 600 euros para el mejor trabajo elaborado por los alumnos de la Facultad de Enfermería de Castilla-La Mancha.
Más información: Colegio de Enfermería de Ciudad Real
http://www.enfermeriadeciudadreal.es/images/carpeta_gestor/archivos/congresos_jornadas/BASES_XIX_PREMIOS_2017.pdf

XXXIII CERTAMEN NACIONAL DE ENFERMERÍA "CIUDAD DE SEVILLA"

Organiza: Colegio de Enfermería de Sevilla
Plazo de entrega: 31 de octubre de 2017
Tema: Los premios se concederán a estudios monográficos o trabajo de investigación de Enfermería, inéditos y que, con anterioridad, no se hubiesen presentado a ningún otro Premio o Certamen de esta misma naturaleza, que se presenten a este Certamen de acuerdo a las Bases del mismo.
Dotación: 3.600 euros primer premio; 1.800 para el segundo premio y 1.200 para el premiado en tercer lugar.
Más información: Colegio de Enfermería de Sevilla. Avda. Ramón y Cajal, 20-Acc. 41005 Sevilla
http://www.colegioenfermeriaesvill.es/servicios/participa/certamen-nacional-de-enfermeria/



La revista de la comunidad científica internacional de enfermería eleva su nivel de impacto

- **International Nursing Review (INR)** la revista oficial del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), cuya edición en español está totalmente apoyada por el Consejo General de Enfermería, amplía contenidos.
- Todos los enfermeros que lo deseen pueden sumarse a los autores de más de 120 países que comparten sus investigaciones y experiencias de campo dentro de la revista, fortaleciendo así la contribución de la enfermería española y latinoamericana en el escenario internacional.
- ¡Disfrute de la lectura de la revista informándose de los numerosos e importantes avances de la enfermería en todo el mundo!



Suscríbete llamando al 902 50 00 00



La pirámide del sol al amanecer

Recibir la primavera sobrevolando la civilización de Teotihuacán

MARINA VIEIRA. Ciudad de México

A escasos 50 kilómetros de la recién renombrada Ciudad de México —antes conocida como México Distrito Federal (DF)— se encuentra una de las ruinas más representativas del país norteamericano. Teotihuacán no es sólo una pirámide, representa el centro neurálgico de toda una civilización que vivió su máximo esplendor entre los años 450 y 659 d.C.

Hoy en día quedan los restos de lo que fue una ciudad monumental construida a mano con centros de adora-

ción para el sol, la luna y sus muertos. La pirámide que hoy reina en el centro arqueológico en aquella época estu-

Una ciudad monumental construida a mano

vo decorada con resplandecientes colores que ahora sólo se pueden encontrar con la ayuda de uno de los múltiples

guías que se ofrecen a mostrar el conjunto.

Vuelo en globo

Una de las mejores experiencias para disfrutar y apreciar esta imponente construcción, declarada Patrimonio de la Humanidad en 1987, es sobrevolarla en globo. Con un café caliente y todavía en la penumbra, las compañías que organizan estos aerostáticos vuelos citan a los visitantes mientras van preparando todo para iniciar la experiencia.

Al amanecer arranca este festival de colores que lejos de ser una vivencia adrenalínica es más que relajante. Con tan sólo el ruido del fuego que sostiene el elemento en el aire se sobrevuelan todas las pirámides y se experimenta desde arriba la maravilla de conocer de cerca las construcciones de una de las más fascinantes civilizaciones del continente americano. Una de las empresas que organiza esta original visita es la [compañía mexicana Volaré](#) que, con un maravilloso trato se encargan de recibir al visitante con un café caliente y despedirle con un

reconfortante desayuno —a base de comida mexicana— al terminar la travesía.

Una primavera diferente

Una perfecta época para organizar esta visita es aprovechar el equinoccio de primavera. El 21 de marzo en la cima de la gran pirámide del sol se organizan bailes, tocatas de tambores y coloridos encuentros indígenas que recuerdan las frenéticas celebraciones de la civilización precolombina que reinaba en el conjunto.

FOTO: Marina Vieira

En estos bailes se simula aquellos que los ciudadanos de Teotihuacán realizaban para venerar a Nanahuatzin, el dios más humilde de todos los que adoraba este pueblo y quien —según cuenta la leyenda— se autosacrificó en una hoguera hecha por los dioses en Teotihuacán para convertirse en el Quinto Sol. Con la representación es muy fácil ponerse en la piel de los teotihuacanos que habitaban la ciudad e imaginarse su vida basada en el comercio, las batallas y los sacrificios humanos y animales que —según sus creencias— les permitían acercarse más fácilmente al más allá. El misticismo y la diversión están asegurados durante esta indígena experiencia.

Un festival de colores que arranca al amanecer

Una escapada primaveral a Teotihuacán que puede ir acompañada de esta diferente experiencia y que nos permite darnos cuenta de que la capital mexicana no siempre fue la reina del caos y el gentío. Que hace varios siglos reinó una desconocida civilización que —a pesar de ser desconocida por la mayor parte de la gente en Europa— se encontraba a la altura de civilizaciones como los mayas, incas o aztecas.

MÁS INFORMACIÓN

<http://www.visitmexico.com/>



Skoda Octavia

La actualización de un superventas

ALICIA ALMENDROS. Madrid

Tres décadas de éxitos, fuerza y nuevas cualidades completan el nuevo Skoda Octavia. Un clásico que resurge este año, tanto visual como tecnológicamente. Las modificaciones en su exterior le otorgan un aspecto distinto a su antecesor, ya que el frontal cuenta con una amplia parrilla del radiador. Las luces adicionales en el interior de los faros, con un aspecto cristalino, y las tomas de aire más anchas proporcionan una mayor presencia y crean una impresión general dinámica y emotiva. Los faros traseros dan la sensación de estar integrados.

Nueva generación

El interior impresiona no sólo por sus dimensiones y claridad, sino también por sus materia-

les de alta calidad y nuevos complementos. Los ocupantes disponen de un gran espacio para piernas, brazos y hombros en las plazas delanteras y traseras. El maletero, que cuenta

El punto de red WiFi permite la conexión de varios dispositivos

con un gran portón trasero y alberga hasta 590 litros que se transforman en 1.580 con los asientos abatidos. En la versión familiar llega hasta los 610 litros que pueden ampliarse hasta los 1.740 si es preciso.

Los sistemas de infoentretenimiento del Octavia traen el futuro de la conectividad con funciones completamente nuevas para el vehículo. Los pasajeros pueden estar "permanentemente conectados" con los nuevos servicios online para telefonía móvil. El sistema incorpora un punto WiFi integrado que permite a los pasajeros navegar, reproducir contenido vía *streaming* y enviar correos desde hasta ocho dispositivos móviles. Estos sistemas intuitivos se dividen en dos categorías: Infoentretenimiento Online para el ocio y la información, y *Care Connect* para el apoyo y asistencia. La oferta incluye una Llamada de Emergencia Automática y la función "Parking Location", que guía al conductor hasta donde el co-

che está aparcado. Las rutas a casa, por ejemplo, pueden programarse y transmitirse al vehículo a través de la red.

También viene con una función de notificación para accidentes menores y averías, de modo que con pulsar el botón "i", el conductor puede establecer contacto con un experto de atención al cliente, para obtener más información sobre, por ejemplo, la luz de advertencia que se ha encendido.

La practicidad es una premisa en este vehículo, hay un nuevo espacio para botellas cuya parte inferior está hecha de tal forma que permite abrir botellas de plástico con una sola mano. A ello se añaden el volante calefactado, dos puertos USB traseros, mesas plegables en los respaldos de los asientos delanteros y llave personalizable.



Las modificaciones en su exterior le otorgan un aspecto distinto a su antecesor



Los ocupantes cuentan con un gran espacio para piernas, brazos y hombros



El maletero cuenta con un gran portón trasero y 590 litros de capacidad



Los sistemas de infoentretenimiento traen el futuro de la conectividad



Rompiendo el cascarón

Teatro para los pequeños de la casa

ALICIA ALMENDROS. Madrid

Hace unos años el Teatro Fernán Gómez apostó por la promoción y difusión de propuestas escénicas novedosas que propiciaran el acercamiento de nuevos públicos a las diferentes manifestaciones artísticas. Ahora, *Rompiendo el cascarón* celebra su décimo aniversario. Está dirigida a niños con edades comprendidas entre los 0 y los 4 años. En esta nueva temporada el teatro cuenta con un programa de siete obras: *Pinxit, Ploc, ploc... Plick, Kubik, Nómadas, Solete, Que brisa, la risa y Lana de Luna*.

En esta nueva temporada el teatro quiere homenajear, por su reconocida trayectoria en esta disciplina teatral, a la compañía Teatro Paraíso con la programación de dos de sus mejores propuestas: *Kubik* y *Nómadas*.

Kubik

En el espacio de juego, dos actores proyectan colores, formas y volúmenes para dibujar



un universo sensorial sobre el blanco original. Juntos descubren el placer de crear y mirar las imágenes mientras invitan a los pequeños espectadores a viajar, jugar, descubrir, imaginar y soñar. Un juego de construcciones que se transforman en un bosque de emociones, proyecciones que dan vida a un pequeño museo de imágenes, luces que dibujan paisajes sensibles, sonidos que inspiran encuentros juguetones... un mundo da paso a otro mundo.

Nómadas

Saka y Tamán, dos nómadas en su deriva por el mundo, llegan a un emplazamiento extraño, desorganizado y caótico, lleno de sorpresas. Allí encuentran un enorme huevo al que cuidarán amorosamente. A través del juego, la manipulación y la experimentación, la escena se convierte en un lugar donde la arquitectura, la geometría y las matemáticas nacen de manera natural.



MÁS INFORMACIÓN

Fecha:
del 18 de marzo al 11 de junio
Horario:
10.30, 11, 12, 12.30 y 13 horas
Lugar:
sala Jardiel Poncela. Teatro Fernán Gómez
www.teatrofernangomez.com



QUIRÓFANO

Puedes ser tú

EXPERTO UNIVERSITARIO

**ENFERMERÍA EN EL ÁREA QUIRÚRGICA,
ANESTESIA Y REANIMACIÓN**

Presencial + online
20 créditos ECTS = 500 horas

 eics@escuelacienciasalud.com

 91 334 55 00



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS
DE LA SALUD





El guardián invisible

EL ALMA DEL BAZTÁN



ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

En los últimos tiempos, cuando un libro se convierte en un best seller consigue su adaptación cinematográfica pocos meses después. Con mejor o peor éxito, muchas son las sagas que han traspasado el papel para convertirse en película o serie de televisión. A bote pronto, se me ocurren ejemplos extranjeros como *Crepúsculo*, *Los juegos del hambre* o la famosísima *Harry Potter*. En el terreno patrio, las grandes cadenas nacionales han aprovechado con enorme éxito el tirón de novelas como *El tiempo entre costuras* o *Alatriste*. Esta corriente de adaptaciones llega ahora hasta la trilogía del Baztán, de Dolores Redondo, que ha estrenado su primera parte, *El guardián invisible*, sumida en la controversia por la petición de boicot por las palabras de una de sus actrices secundarias contra los españoles.

El cuerpo de una adolescente aparece en los márgenes del río Baztán desnudo, con las palmas de las manos hacia arriba y con un *txantxigorri*,

dulce típico de la zona, en el pubis. La inspectora Amaia Salazar, nacida en Elizondo, pero residente en Pamplona, se ve envuelta en el caso y debe volver a su tierra, de la que

“La vida le tiene preparado un viaje que no olvidará”

quiso huir hace años por motivos familiares. En esta ocasión, la vida le tiene preparado un viaje que no olvidará, que se prolongará en las dos próximas entregas, *Legado en los huesos* y *Ofrenda a la tormenta*, y que le cambiará el rumbo de su existencia para siempre.

Mitología

La mezcla entre mitología vasca, asesinatos, rencillas familiares y una investigación policial abierta hacen de *El*

guardián invisible uno de los grandes estrenos de 2017. Aunque nunca comparable con el libro, dos personajes resaltan por encima del resto: la protagonista, Marta Etura (Amaia Salazar), y la hermana de esta en la ficción, Elvira Mínguez (Flora). La primera nos contagia la tensión actual y su sufrimiento en el pasado durante las dos horas de película. Y la segunda borda un papel que, sin ninguna duda, será uno de los más recordados de la trilogía.

Y entre medias del misterio que sobrevuela toda la película, la situación y el momento en el que se viven los acontecimientos reflejan al pueblo con una lluvia constante. Si bien es cierto que la zona tiene un clima bastante húmedo, también hay que apuntar que los paisajes de Elizondo y alrededores deberían ser de visita obligada al pasar por Navarra. Y, aun así, si la tormenta nos acecha, siempre nos quedará tomarnos un *txantxigorri* en alguna de sus pastelerías...

Enfermeras: Energía que transforma el Mundo



Enfermeras Para el Mundo



Nuestro compromiso es la formación de calidad en enfermería como garantía de contribución directa y eficaz a **la mejora de la salud de las poblaciones más vulnerables**



APORTA TU ENERGÍA

Sus datos de Carácter Personal forman parte de un fichero del que es responsable, Consejo General de Enfermería, debidamente inscrito en el Registro General de la Agencia Española de Protección de Datos. No obstante lo anterior, puede ejercer gratuitamente sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante la remisión de una comunicación por escrito a Consejo General de Enfermería, a la dirección: C/ Fuente del Rey, 2, 28023-Madrid, debiendo incluir su nombre, apellidos, fotocopia de su D.N.I., un domicilio a efecto de notificaciones e indicando expresamente como asunto "PROTECCIÓN DE DATOS" y el derecho que desea ejercitar. No obstante, en el caso de que no desee recibir comunicaciones electrónicas y darse de baja de su suscripción, haga [click aquí](#).



El “hazlo tú mismo” ha llegado al mundo de la iluminación

MARINA VIEIRA. Madrid

Guirnaldas de luces en verano. Lámparas industriales. Bombillas gigantes. Diseños de vanguardia. Es evidente que hay una moda imparable en el mundo de la iluminación, pero siempre teníamos el mismo dilema, no queremos caer en las mismas lámparas de Ikea —que, a pesar de ser ideales, se encuentran fácilmente en el rincón de cualquier casa— y

tampoco queremos gastarnos un dineral en una moda que es previsible que dure como máximo cinco años.

Desde Luciolé nos han dado la solución. En un amplio espacio que se encuentra en la Calle Hortaleza de Madrid podemos encontrar todas las formas y modelos de las lámparas que “se llevan ahora” y orquestar el objeto a nuestro

antojo. Cada una de las piezas está dispuesta a lo largo de la tienda como si de una mercería se tratase y solos —o con ayuda de alguno de los encantadores vendedores de la tienda— podemos armar la lámpara de nuestros sueños.

Disponibles en todos los colores imaginables

De todo lo que tienen en la tienda nuestro objeto favorito son las cajas de 24 piezas por 24 euros para hacer una guirnalda perfecta para iluminar una interminable noche de verano. En la misma caja se puede encontrar el cable de luz, las guirnaldas —que tienen disponibles en todos los colores que se puedan imaginar— y el enchufe. A través del hashtag #creatulámpara los creadores de esta marca quieren ayudarnos a cumplir el sueño de tener una agradable guirnalda para adornar terrazas, salones o jardines. Además, a pesar de que la tienda física se encuentra en Madrid, tienen tienda online (luciole.es) para que las lámparas puedan llegar a cualquier rincón de España.



clube!
club enfermería

Ventajas exclusivas para ti y los tuyos

VIVIENDAS NUEVAS AL MEJOR PRECIO

BELLEZA Y SEGUROS

VIAJES, MODA Y DEPORTES

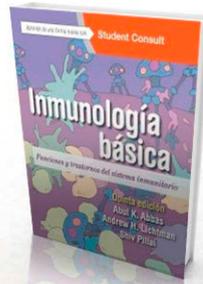
PROYECTOS DE EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO

Ser de CLUBe! es TOTALMENTE GRATUITO y EXCLUSIVO para vosotr@s enfermer@s, pero también para todos aquellos a los que queráis invitar a beneficiarse de las ofertas especiales que ofrece CLUBe!

Accede a www.clubenfermeria.com, a nuestro perfil en Facebook o en Twitter y mantente informad@ de las últimas novedades y ventajas exclusivas que tenemos preparadas para ti.

clube!
club enfermería

www.clubenfermeria.com



Inmunología básica. Funciones y trastornos del sistema inmunitario

Autores:

Abul K. Abbas, Andrew H. Lichtman y Shiv Pillai

Editado por:

Elsevier Masson, Travessera de Gràcia, 17-21.

08021 Barcelona

Tel: 93 241 88 00

Fax: 93 241 90 20

E-mail:

editorialrevistas@elsevier.com

<http://www.elsevier.es/>

Nueva edición del texto derivado de la obra de referencia en Inmunología, *Abbas, Inmunología molecular y celular* en el que se presenta de una forma concisa y visual el nivel de información adecuado para el estudiante de Enfermería, Medicina, Farmacia, Biotecnología o Ciencias Biomédicas que se enfrenta por primera vez a la asignatura, o en cuya Facultad, la asignatura haya perdido créditos. El valor añadido del título es que sigue la misma estructura, organización y filosofía del libro de referencia, y ha sido actualizado de forma paralela al libro de referencia. Otro de los puntos fuertes y diferenciales de la obra, es su gran riqueza y calidad iconográfica. La nueva edición cuenta con cerca de 200 ilustraciones, la mayoría dibujos esquemáticos explicativos, así como con un importante número de tablas para presentar la información de la forma más clara y resumida.



Middleton. Alergología Esencial

Autora: Robyn E. O'Heir, Stephen T. Holgate y Aziz Sheikh

Editado por: Elsevier Masson, Travessera de Gràcia, 17-21.

08021 Barcelona

Tel: 93 241 88 00

Fax: 93 241 90 20

E-mail:

editorialrevistas@elsevier.com

<http://www.elsevier.es/>

Durante décadas, los profesionales de la salud han tenido en el Middleton's Allergy la obra de referencia para obtener la más completa información sobre los trastornos alérgicos. Ahora *Middleton. Alergología esencial* proporciona a los lectores una herramienta concisa, asequible y rigurosa. Se trata de una obra perfecta para aquellos médicos que desarrollan su trabajo en centros de primaria, ya que cubre los aspectos que pueden ser más útiles en la práctica diaria, con un fuerte énfasis en el diagnóstico y en el manejo de la enfermedad en sus distintas manifestaciones. Cada capítulo comienza con un práctico resumen de los conceptos clave que pueden ayudar al lector a identificar de forma rápida la información más relevante. La herramienta perfecta para cualquier profesional que tenga la responsabilidad de tomar decisiones de diagnóstico y tratamiento eficaces respecto a los trastornos alérgicos.



Infecciones hospitalarias

Autores: Gustavo Malagón-Londoño y Carlos Arturo Álvarez

Edita: Médica Panamericana Edificio Arcis, C/ Quintanapalla nº8, 4ºB, 28050 Madrid

Tel: 91 131 78 00

E-mail: info@panamericana.es

<http://www.medicapanamericana.com>

Indiscutiblemente el avance en el conocimiento y tecnología ha mejorado la calidad y expectativa de vida de la población. Sin embargo, algunas veces esas nuevas herramientas diagnósticas y tratamientos, que son más invasivas, especialmente en las poblaciones más susceptibles, pueden conllevar un riesgo aumentado de complicaciones infecciosas. Internacionalmente se considera como una de las prioridades en la atención segura de los pacientes el minimizar el riesgo de adquirir un proceso infeccioso. En esta nueva edición de *Enfermedades Infecciosas* se considera como objetivo principal la orientación para la prevención, control y manejo de las infecciones asociadas al cuidado de la salud. Esta edición cuenta con el aporte de reconocidos profesores en Latinoamérica en el área del control de infección intrahospitalaria, quienes al plasmar su conocimiento y experiencia de una manera didáctica y pedagógica facilitarán la lectura, y por ende la transmisión del conocimiento.

Cicatrices

ANA MEDINA. Enfermera de cuidado intensivos del hospital universitario Fuenlabrada

Soy una enfermera llena de cicatrices. Al final de la noche, antes de amanecer, sumo un turno a mi vida con el alma y el uniforme en blanco. Saludo al día sintiendo esa nueva luz que ha nacido en tus ojos: hoy has conocido a tu hijo. Te libero de electrodos y el estruendo del encuentro de tu piel con la del pequeño, me sacude por dentro. La única enfermedad que existe aquí y ahora es la del amor. Algo dentro de mí se abre y palidece por esa nueva marca que has dejado.

El crepúsculo trae tu recuerdo. Te conozco. Cuidé de ti durante meses. Sé que tienes un lunar junto al ombligo y que te gusta dormir sin almohada. Tú me miras con la sombra de la duda del que no reconoce la fuerza de amigo con que mis brazos te envuelven. Bendito regalo el del olvido. Ahora mi cicatriz guarda tu memoria

Llegan las horas sin tiempo de la noche. La oscuridad llega a la sala, sólo brilla la línea luminosa que sigue el ritmo de tu vida. Tus alas se han batido una última vez y el telón cae. Hablé contigo ayer, miramos la lluvia y decidimos que a los dos nos gustaba el chocolate caliente con guindilla. Y así quedamos, tú como viajero frío de lo insondable y yo como la sagrada sacerdotisa que vela y prepara tu cuerpo. En mi muñeca brilla una cicatriz más, donde late el reflejo de los que amo.

Microrrelatos enfermeros

¿Tienes vocación literaria?

Envía tu texto de aproximadamente 250 palabras a:

comunicacion@consejogeneralenfermeria.org





LA RESURRECCIÓN de móviles míticos

DAVID RUIPÉREZ. Madrid

El Mobile World Congress de Barcelona ha sido el escenario para la vuelta de teléfonos muy populares hace unos años como el Nokia 3310 o la Blackberry. Estos conviven con móviles de última generación, donde cámara y pantalla se llevan todo el protagonismo.

BlackBerry Keyone

El teclado físico de estas máquinas permitía escribir largos textos con precisión, era cómoda y fiable. Pero desapareció del primer plano al no apostar por las pantallas táctiles y un sistema que permitiera instalarse aplicaciones demandadas, por muy tontas y banales que estas fueran. Ahora viene con Android, pero también con su tradicional teclado Su procesador Snapdragon 625 es más propio de la gama media que de la gama alta, pero le permitirá ir fluido y la cámara es una Sony de 12 megapíxeles es buena.



Nokia 3310

El modelo original era rubusto y de batería muy duradera. Ahora regresa convertido en un segundo móvil para muchas personas. Será un seguro de vida ante la exigua batería de los móviles más modernos. Por su precio de unos 50€ mucha gente lo adquirirá sólo por recordar sus primeros móviles. Toma fotos con calidad básica, permite escuchar música, mandar SMS, llamar y poco más.

LG G6

Terminal de alta gama que destaca por minimizar los marcos para que casi toda la frontal se dedique a la pantalla, lo que hace que sea más compacto. Tras el fiasco del móvil "desmontable" G5 vuelven a un modelo más clásico con pantalla QuadHD, procesador Snapdragon 821 y 4 gigas de RAM.



Huawei P10

Hace pocos meses alumbraban su P9 y en Barcelona han mostrado el sucesor —el P10 y el P10 Plus— que han dejado claro que quieren ser los reyes de los selfies y distinguirse por su diseño en lo que a gama cromática se refiere. Su cámara de fotos Leica es de una calidad extraordinaria.



y gana hasta
1.000€

Participa en el

II Premio FotoEnfermería

**INMORTALIZA TU PROFESIÓN EN UNA IMAGEN Y
COMPÁRTELA CON EL MUNDO**

Cada mes, ENFERMERÍA FACULTATIVA publicará las tres mejores fotografías y una de ellas será elegida como **Foto del Año** e ilustrará la portada de la revista. Su autor recibirá un premio de 1.000 euros, el segundo clasificado 500 euros y el tercero 250 euros.

Envía tus fotos a concursofotos@consejogeneralenfermeria.org o por correo postal a C/Fuente del Rey, 2. 28023. Madrid

Consulta las bases [aquí](#).

CON LA COLABORACIÓN DE

 **NOVARTIS**

II PREMIO FOTOENFERMERÍA Ganadores febrero

La fotografía enviada por Alfonso Rodríguez, de La Coruña, ha sido la ganadora del mes de febrero del II Premio FotoEnfermería, con la colaboración de Novartis. Entre las seleccionadas cada mes como mejor fotografía saldrá el ganador anual, que recibirá 1.000 euros, además de ver su foto publicada en la portada de la revista ENFERMERÍA FACULTATIVA.



Cuidarte hasta el final. Alfonso Rodríguez González (La Coruña)



Vibrar el alma. Beatriz Tena García (Sevilla)



Administrando alegría. María Ángeles Pizarro González (Barcelona)



Punto final

2017 - 2018



EXPERTO UNIVERSITARIO

ENFERMERÍA EN LOS CUIDADOS CRÍTICOS

20

CRÉDITOS
ECTS



eics@escuelacienciasalud.com



91 334 55 00

*“En las situaciones **críticas** es
cuando se necesita a los mejor formados”*



ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS
DE LA SALUD



udima
UNIVERSIDAD A DISTANCIA
DE MADRID