

Noticias de Enfermería

AÑO VII NÚM. 47 MAYO-JUNIO 2005

#### **■** Director:

Juan José Porcar Porcar.

#### Consejo de redacción:

Ángel Andía Leza. José Luis Bancalero Flores. M.º Carmen Gracia Cirugeda. A. Carmen Longares Longares. Belén Val Lechuz. José Javier Pérez Díaz. Blanca Jiménez Alcántara. Ricardo Villarroya Villagrasa.

#### ■ Redactor Jefe:

Francisco Núñez Arcos.

#### Edita:

Organización Colegial de Enfermería en Zaragoza.
Tomás Bretón, 48 pral. Edificio Torresol. 50005
Zaragoza. Tel. 976 35 64 92. Fax 976 55 97 74.
E-mail: prensa@ocez.net = www: ocez.net

#### ■ Edición y diseño:

Los Sitios talleres gráficos. Ávila 17. 50005 Zaragoza.

#### Depósito Legal:

Z-2.745-97

#### ■ I.S.S.N.:

1130-2410

Los artículos publicados expresan el criterio personal de sus autores, sin que NOTICIAS DE ENFERMERÍA comparta necesariamente las tesis o conceptos expuestos. Ejemplar gratuito.

# sumario

#### 3 editorial

#### 4 actualidad

#### Plataforma.

XIV Congreso Nacional de Hospitales.

Publicados los Estatutos del Colegio de Enfermería de Zaragoza.

En Sigüenza se investiga el humor.

Jornadas sobre Humor y Sociedad.

Noticias Delegación Calatayud. Enfermeras docentes. Oncología: balance positivo. San Juan de Dios en la Delegación del Colegio en Calatayud. Gustavo Alcalde presidente del Partido Popular de Aragón con la enfermería aragonesa.

...Cabalgamos. «I Jornada de lectura» en el Colegio de Enfermería de Zaragoza.

#### 14 matronas

Festividad de la Visitación de la Santísima Virgen. Patrona de las matronas.

Entrega de Diplomas a las Matronas de la 1ª Promoción.

#### 18 reportaje

Entrega de los Diplomas del Curso Superior de Riesgos Laborales.

Finaliza el Curso de Experto Universitario de Urgencias y Emergencias.

#### 24 colaboración

La Presbiacusia. ¿Por qué resignarnos?

L'Encuentro Nacional de Enfermería de Salud Mental.

#### 30 jubilados

Los Jubilados de Enfermería realizan su viaje anual.

#### 32 viajes

Elige el mejor hotel este verano.

#### 33 enfermería naturista

El Colegio de Enfermería de Zaragoza pionero en actividades de Enfermería Naturista.

Presentación en el Colegio del libro «Asanas de yoga».

#### 36 libros

#### 38 agenda

III Concurso de Narrativa Corta y Cuentos del Colegio de Enfermería de Zaragoza.

IV Concurso de Fotografía «Puerta del Carmen» del Colegio Oficial de Diplomados en Enfermería de Zaragoza.

Federación Aragonesa de Solidaridad. Campaña Pobreza Cero.

#### Bases prestaciones sociales.

Maternidad y primera infancia.

Servicios Colegiales.

# «...Cabalgamos»

sí finaliza una de las frases del conocido pasaje en el que Don Quijote de la Mancha se dirige a su fiel escudero, Sancho, y a cuya lectura hemos dedicado una Jornada en el Colegio de Enfermería. Una Jornada cultural en la que la lectura del Quijote se ha alternado con otra entrañable, la del libro «El Arte de la Enfermería», una joya literaria del siglo XIX, en la que los hermanos de la

Orden de San Juan de Dios plasman todas aquellas normas y conocimientos que estiman deben conocer los Novicios para la asistencia a los enfermos, considerada, en el momento de su edición, como esencial para la formación de un perfecto Religioso Hospitalario.

«...Cabalgamos». De esta manera se ha llamado la referida Jornada, por expreso deseo de una parte importante de las colegiadas y colegiados, que han participado en su desarrollo y ejecución, la de los jubilados de enfermería de nuestro Colegio. Ellos, –agrupados en una Plataforma que me honro en presidir e inmersos en una cruzada en la que reivindican la restitución del complemento de pensión que el Salud del Gobierno de Aragón les ha quitado, en función de Resoluciones emitidas por la Consejería de Sanidad y Consumo— quieren manifestar así su decisión de no cesar en su lucha por recuperar lo que consideran que es justo, aquello que les pertenece.

«...Cabalgamos» –dicen– mientras luchan contra el gigante de la Administración, que, amparándose en sentencias justas, les mutila de forma considerable sus ingresos, recortándoles su poder adquisitivo, sin tener en cuenta el momento de su vida en el que se encuentran, por su avanzada edad en la mayor parte de los casos, con una sensibilidad social, por lo menos, dudosa. Derivando la asunción de responsabilidades –transferidas como el resto de las sanitarias—hacia acuerdos a tomar en un Consejo Interterritorial de Sanidad en el que luego, tras dos meses de espera, el tema no llega a tratarse.

«...Cabalgamos», manifiestan los jubilados de la Plataforma de Enfermería y lo demuestran cada semana con las concentraciones que realizan en distintos



puntos de Zaragoza. Cabalgan y caminan... «Se hace camino al andar...» y con su denuncia pública se han ganado la comprensión popular, —más de ocho mil firmas de apoyo— y lo que es más importante para ellos, la comprensión y apoyo de la Institución de más prestigio y reconocimiento de nuestra Comunidad, la del Justicia de Aragón, que ha dado a la Consejera un plazo no superior a un mes para que co-

munique si acepta o no la sugerencia que le formula, matizando que en el último supuesto, –el de negativa a su aceptación– formule las razones en las que funde su decisión.

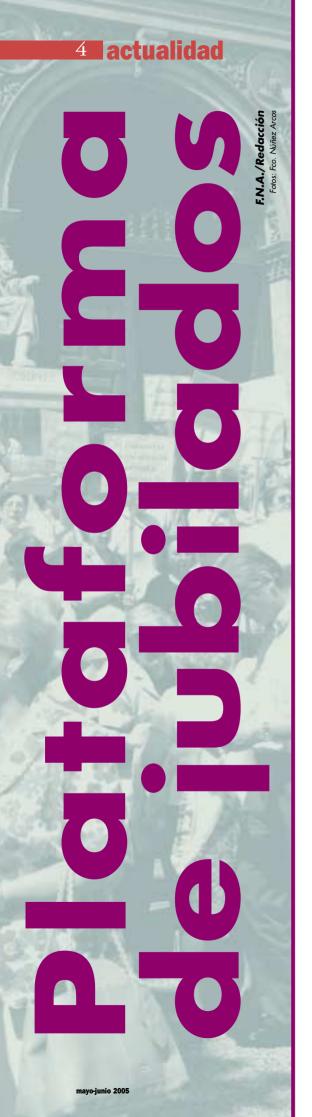
«...Cabalgamos», aseveran con firmeza los jubilados. Y lo harán contando, como hasta ahora, con el apoyo, tanto del Colegio de Enfermería como del Sindicato SATSE. De momento se han dado vacaciones hasta septiembre, dan un respiro para que el tema pueda ser solucionado por la Consejera. A la vuelta del disfrute de los hijos, los nietos y en algunos casos los biznietos, los jubilados volverán a la carga, recrudeciendo sus acciones, no van a reblar. Y desde el Colegio les seguiremos apoyando, se lo merecen. Han puesto su vida al servicio de los enfermos, han dado todo por la Sanidad, por la enfermería y es justo que les apoyemos. Somos «su» Colegio.

Nos veremos en estas páginas y en el Colegio a la vuelta de nuestras merecidas vacaciones, en los primeros días de septiembre. Deseo y espero que las próximas fechas sean muy felices.

Un abrazo para todos.

**Juan José Porcar Porcar** Presidente





















#### **6** actualidad



Solidaridad
de los
ciudadanos
de Zaragoza
que, de forma
masiva, con
sus firmas,
apoyan la
reivindicación
de que se
restituya
nuestro
complemento
de pensión.



















Esperando a la Consejera en el Centro Pignatelli... No llegó. 2 A las puertas del SALUD. 10 ¿Quiénes serán los siguientes? 11 y 12 A las puertas del Palacio de la Aljafería, un día de Pleno de las Cortes de Aragón. 12 Volvemos a la Facultad de Medicina, muchos años a la racultad de Medicina, muchos años a la racultad de selis titulados de alla consegue de selis después de salir titulados de ella.





#### XIV Congreso Nacional de Hospitales

«El Hospital y la Sociedad» Nuevos retos y expectativas.

l XIV Congreso Nacional de Hospitales ha reunido en el Auditorio Palacio de Congresos de Zaragoza a más de 1.200 asistentes, con ponentes y comunicantes de todas las comunidades autónomas de España, así como representantes de diversos países de nuestro entorno Europeo y de otros continentes. Se han desarrollado 14 mesas redondas y 28 mesas con 450 comunicaciones. Ha ostentado la presidencia del

El Comité Científico, destaca como nuevos retos de los hospitales para responder a las expectativas de nuestro entorno social, las siguientes conclusiones:

Comité Organizador del Congreso, Juan

Paricio Muñoz, Asesor de Enfermería

del Salud del Gobierno de Aragón.

El papel activo del paciente en su relación con los profesionales sanitarios y la modificación de nuestra estructura demográfica, tanto desde el punto de vista etario como étnico marcan y van a marcar de forma patente la evolución de nuestras organizaciones sanitarias. Serán nuevos retos la mejora de la accesibilidad, la atención a la dependencia y los cuidados paliativos.

Las tecnologías de la información, permiten un nuevo marco de relaciones entre los hospitales y la sociedad, tanto en la accesibilidad como en la transmisión de información (Telemedicina).

El liderazgo, la participación de los profesionales en la gestión de las organizaciones sanitarias y su compromiso en la consecución de resultados excelentes, establecerá el nuevo papel de los profesionales en nuestras organizaciones.

La necesaria planificación de los recursos para poder anticipar los problemas y responder adecuadamente a las necesidades de la sociedad, en el marco de un modelo sostenible.

En cuanto a la financiación, aun cuando nos podamos permitir determinados crecimientos en el gasto, la pregunta relevante, es si estos ;valen lo que cuestan? Resulta imprescindible identificar y evaluar de forma objetiva las alternativas para la financiación de las prestaciones públicas. El reto será la incorporación evaluada y motivada de los nuevos servicios de la oferta sanita-



Redacción

Nuestros nuevos centros se humanizan y se integran con criterios bioclimáticos en su entorno, con mayor flexibilidad y total adaptación a las nuevas tecnologías del diagnóstico y los tratamientos mínimamente invasivos.

Los Hospitales son por tanto organizaciones diseñadas para la atención segura de los pacientes y en constante evolución respondiendo a la progresiva madurez de nuestra sociedad.

El desarrollo, la participación, la pluralidad, la riqueza de las aportaciones, el rigor científico y la calidad de los ponentes, han sido reconocidos por todos los asistentes y éstos nos han dejado patente el éxito del Congreso y la satisfacción por encima de lo esperado de sus expectativas.■

### Publicados los Estatutos del Colegio de Enfermería de Zaragoza

■ l Boletín Oficial de Aragón, nº 73 de 20 de junio de 2005, por Orden de 6 junio de 2005 del Departamento de Presidencia y Relaciones Institucionales de la Diputación General de Aragón, ha publicado los Estatutos del Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza.



## En Sigüenza se investiga el humor

Ma Isabel Riezu Ochoa.

Enfermera. Asociación Vida y Risa. Zaragoza.

epresentantes de varias universidades españolas, humoristas gráficos, escuelas de payasos y especialistas en el tema del humor y la risa nos hemos reunido por segundo año consecutivo para compartir inquietudes, necesidades y proyectos conjuntos.

El lugar elegido, de nuevo Sigüenza, los días 8 al 10 de abril y el evento, las II Jornadas de Investigadores del Humor, organizadas y patrocinadas por la Fundación General Universidad Alcalá de Henares.

La idea es crear un espacio de encuentro permanente entre investigadores, docentes y autores. En las Jornadas hemos marcado como objetivos más directos:

Apoyar la creación de un Centro de Documentación del Humor en la Universidad de Alcalá.





Humor es todo aquello agradable que no cotiza a Hacienda

Forges. Humorista

- Poner a disposición de la investigación y la docencia este Centro de Documentación.
- Realizar un Directorio de investigadores del Humor para España para su posterior ampliación a otros países.
- Fomentar la colaboración nacional e internacional del humor a través de proyectos multidisciplinares y multilingües.
- La organización y colaboración en congresos y exposiciones.
- Revindicar el humor como un bien de la Humanidad. Fomentar su desarrollo.

Queda un gran trabajo para hacer, pero desde el humor y con la risa y el humor, todo es fácil v divertido.■

#### Facultad de Medicina de Lérida

# Jornadas sobre Humor

Ma Isabel Riezu Ochoa.

Enfermera. Asociación Vida y Risa. Zaragoza.

res días de gozoso trabajo en los que expertos, estudiosos e investigadores en el tema del humor, lo tratamos desde diferentes ámbitos. El profesor de Psicología de la Universidad de Segovia, Luis Muñiz, habló del humor desde la estética del desengaño y el sufrimiento. Expuso, cómo la risa cambia la química de la mente y cómo el humor nos ayuda a aceptar el sufrimiento y a la vez nos libera de él. El humor rompe la razón, antes de que ésta rompa a la persona.

Eduardo Jáuregui, doctor en Ciencias Sociales, habló del humor positivo en la vida y en el trabajo, de cómo el humor reduce el estrés y fomenta un clima laboral óptimo. Ramón Camets, Filósofo y educador, expuso la manera de convertir

La raza humana sólo posee un arma verdaderamente eficaz, que es la risa. No hay nada que pueda contener el ataque de una risa

en placeres lo que habían de ser pesares. El humor se ríe para hacer soportable la existencia». Desde la Asociación Vida y Risa de Zaragoza aportamos un estudio y experiencia práctica de años de trabajo,

que consiste en proporcionar a la persona el conocimiento de sí mismo a través del humor, de entrenar en lo positivo aprendiendo a divertirse en el proceso de aprendizaje que nos impone la vida y de la creación de hábitos positivos y optimistas, convirtiendo el uso y la creación de humor en un reto diario. Se realizaron también talleres prácticos sobre creatividad y humor. Y no faltó una representación admirable de Payasos sin Fronteras que nos deleitaron con su trabajo.

Nos llenamos mutuamente de ánimo y motivación para seguir trabajando en este campo del humor y la risa, sintiendo en ello la energía rápida y barata que cada uno nos podemos poner para afrontar este mundo con buen ánimo.



#### Noticias Delegación Calatayud



















### **Enfermeras docentes**

«Habilidades para auxiliares de hospitalización». Éste es el nombre del Curso impartido en el Hospital Ernest Lluch de Calatayud el pasado mes de Abril, cuyo objetivo fue poner al día los conocimientos sobre cuidados básicos de enfermería, medicina preventiva, rehabilitación y quirófano.

En el Curso han participado varias enfermeras. Cada vez son más los profesionales de la enfermería del Hospital que colaboran en la formación continuada de los demás miembros del equipo.





Clara Esteban, Mª José López e Isabel Martínez en dos momentos de su intervención, mostrando materiales usados en Quirófano.

# En Abril ha comenzado uno de los proyectos para mejorar la información dada a los usuarios: la identificación del personal.

# Oncología: balance positivo

l Servicio de Oncología es una Unidad de reciente creación en el Ernest Lluch ya que fue abierto en noviembre del año pasado. Está formado por un oncólogo, dos enfermeras y dos auxiliares de enfermería y consta de dos consultas de Oncología y un hospital de día oncológico.

En la **Consulta de Quimioterapia** se visita a los pacientes oncológicos antes de recibir el tratamiento endovenoso: se valora la toxicidad del ciclo anterior, se registran datos, se revisa la analítica del mismo día, se ordena el ciclo y se solicita a farmacia.

En la **Consulta de Oncología médica** se realiza el control de la evolución de estos pacientes, y el **Hospital de día Oncológico** es la unidad donde se administran los tratamientos y se realizan pruebas que no requieren hospitalización.

El personal de enfermería da un trato familiar y personalizado a los enfermos. La agradable ubicación física (hilo musical, TV...) y el hecho de que la creación de esta unidad evita los desplazamientos a Zaragoza de los pacientes, hace que el balance de estos 6 primeros meses sea muy positivo. Hasta la fecha se han tratado 50 casos nuevos en el hos-

pital de día y en la consulta de oncología médica son vistos alrededor de un centenar de pacientes cada mes.



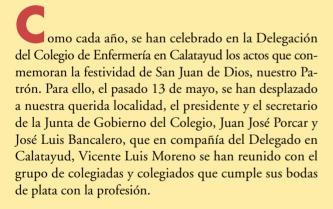
Santiago Martínez, Pilar García, Raquel Ligori y Begoña Bernal.





# San Juan de Dios en la Delegación del Colegio en Calatayud

F.NA./Redacción



Tras el pronunciamiento de la fórmula del Juramento Deontológico, que realizaron sobre un ejemplar de la Constitución Española, los colegiados recibieron la insignia de plata de la profesión y, junto a familiares y amigos, fueron merecidamente homenajeados. Tras los actos protocolarios, se sentaron en torno a la mesa especialmente preparada al efecto en el Mesón de la Dolores, en donde degustaron los menús de las características y nivel de calidad que el prestigio del restaurante tiene demostrados en su dilatada permanencia en la ciudad bilbilitana.

En el reportaje gráfico, el grupo de colegiados protagonistas de la jornada y algunos de los momentos de los diferentes actos de la celebración de nuestro Patrón en la Delegación de Calatayud.









#### 12 actualidad



# Gustavo Alcalde presidente del Partido Popular de Aragón con la enfermería aragonesa





#### Redacción

Fotos: Fco. Núñez Arcos

entro de la línea de trabajo del Partido Popular de Aragón de conocer los problemas e inquietudes de los profesionales aragoneses de los distintos Colegios, el presidente del partido, Gustavo Alcalde ha celebrado una entrevista con los presidentes de los tres Colegios de Enfermería de nuestra Comunidad y algunos miembros de las respectivas Juntas de Gobierno. La cita ha tenido lugar en la sede del Colegio de Zaragoza y durante la reunión se han puesto sobre la mesa y debatido todos aquellos problemas y cuestiones que afectan a los profesionales de enfermería de Aragón, de los que tanto Gustavo Alcalde, como los diputados del PP en las Cortes de Aragón Rosa Plantagenet-White y Ricardo Canals, han tomado buena nota.

#### Foto superior:

Gustavo Alcalde con los presidentes de los Colegios de Enfermería aragoneses y el vicepresidente del de Zaragoza.

#### Izda, arriba

Los diputados del Partido Popular en las Cortes de Aragón Rosa Plantagenet-White y Ricardo Canals, con los miembros de las Juntas de Gobierno de los Colegios asistentes.

#### Izda. abajo:

Un momento de la reunión.



# ...Cabalgamos

#### «I Jornada de lectura» en el Colegio de Enfermería de Zaragoza

Fco. Núñez Arcos

os textos «Don Quijote de la Mancha» y «El Arte de Enfermería» han sido los protagonistas de la «I Jornada de Lectura» que se ha desarrollado, el pasado 25 de abril, en el salón de actos y las aulas de la sede del Colegio de Enfermería.

La lectura del Quijote es un homenaje a la obra y su autor. El libro «El Arte de la Enfermería» es la obra más completa y estructurada de cuantas se han publicado sobre el Arte de Enfermería. Editado en Madrid en diciembre de 1833, por el religioso P. Fr. José Bueno y González, es la segunda parte de la Instrucción de los Novicios de la Orden de San Juan de Dios en la que se definen las condiciones en las que ha de efectuarse la asistencia teórico-práctica de los pobres enfermos y del que en el Colegio de Enfermería de Zaragoza se hizo una edición facsímil en 1997, que muchos colegiados tienen en sus librerías. La lectura de sus páginas resulta deliciosa tanto para los profesionales de la enfermería como para los profanos en materia sanitaria.

Con ésta Jornada y bajo el lema «...Cabalgamos» el Colegio manifiesta su firme apuesta por la cultura y el fomento del hábito de la lectura como medio, una práctica muy extendida entre el colectivo de enfermería.

Han participado en la Jornada miembros de la Junta de Gobierno del Colegio, profesores de la Escuela de Ciencias de la Salud de Zaragoza, un importante número de jubiladas y jubilados de la Plataforma de Jubilados de Enfermería y colegiados que se han acercado a la Sede colegial para dedicar unos minutos de su tiempo para realizar sus lecturas de párrafos de ambos textos.

Los miembros de la Plataforma de Jubilados han aprovechado la Jornada para seguir reivindicando su petición de que el Salud revoque las Resoluciones respecto al recorte de sus pensiones.























# Festividad de la Visitación de la Santísima Virgen. Patrona de las matronas

Fotos: Xavi Buil

os días 26 y 27 de mayo, las matronas han celebrado su Festividad, la Visitación de la Santísima Virgen, su Patrona. Con este motivo, la Vocalía de Matronas del Colegio Oficial de Diplomados Universitarios en Enfermería de Zaragoza -de la que es titular la matrona Blanca Jiménez Alcántara- ha desarrollado un programa de actos en el que cabe destacar la celebración de la Jornada Científica con un interesante elenco de conferencias y ponentes, la Comida de Hermandad y los homenajes a las jubiladas del año 2004 y a las matronas que cumplen sus bodas de oro con la profesión, 50 años al servicio de la profesión, al servicio de la vida.

Además de una nutrida representación de las matronas zaragozanas, han asistido a la comida Teresa Antoñanzas, representante de Enfermería del Salud, Francisco León, director de la Escuela de Ciencias de la Salud de Zaragoza, Benita Alonso, directora de la Unidad Docente de Matronas de Aragón, las Vocales de matronas de los Colegios de Enfermería de Huesca y Teruel, representantes del sindicato Satse y los miembros de la Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería que preside Juan José Porcar Porcar.



▲ Todas las Residentes de la Unidad Docente de Matronas de Aragón asistentes a la comida con sus tutoras.

Mesa presidencial. ▼





#### matronas 15



▲ Las Matronas jubiladas en el año 2004.



▲ Miembros de la Junta de Gobierno del Colegio y del Sindicato Satse.

Un grupo de matronas con muchos partos en su haber. 🔻



50 años al servicio de la profesión. 🔻





Las supervisoras de partos sentadas en la misma mesa.





### Entrega de Diplomas a las Matronas de la 1ª Promoción

Fotos: Fco. Núñez Arcos

na Belén Laviña, Victoria Carreras, Irene Campos, Mª Pilar Sánchez y Noelia Buil, integrantes de la 1ª Promoción de Matronas, han recibido su diploma como acto final de su paso por la Unidad Docente de Matronas de Aragón. El reportaje gráfico refleja distintos momentos del acto, desarrollado en la Escuela de Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza.









# TELÉFONO AZUL

### DE LA ENFERMERÍA ESPAÑOLA

Las 24 horas del día los 365 días del año

902 50 00 00

Un teléfono azul para la enfermería



#### MUY FÁCIL, MUY CERCA

Entra, infórmate y planifica en www.elvendrellturistic.com, la forma más rápida y eficaz de organizar tus escapadas en el mayor y mejor conjunto turístico a 30 minutos de Barcelona y a 20 de Tarragona. En www.elvendrellturistic.com tenemos descuentos y ofertas especiales para ti. Identificate como colegiado al formalizar la reserva y te beneficiarás de un importante descuento.











# Entrega de los Diplomas del Curso Superior de Riesgos Laborales

Fco. Núñez Arcos.
Reportaje gráfico del autor.











l Colegio de Enfermería de Zaragoza ha entregado los Diplomas del Curso Superior de Riesgos Laborales que se ha desarrollado en la Sede Colegial entre los meses de enero y marzo del presente año.

Organizado desde el Colegio e impartido por profesorado del Consejo General de Enfermería y la Escuela de Ciencias de la Salud de la Universidad Complutense de Madrid, al Curso han asistido una veintena de alumnos colegiados en Zaragoza que han recibido la formación estipulada distribuida en clases presenciales y controles periódicos.

Todos los alumnos han finalizado el Curso con aprovechamiento, obteniendo la titulación correspondiente tras la presentación del oportuno proyecto para cada una de las Especialidades.

La ceremonia de entrega de Diplomas, presidida por Juan José Porcar Porcar, ha contado con la presencia de Felipe Pétriz Calvo, Rector Magnífico de la Universidad de Zaragoza, al que acompañaban en la mesa presidencial Ángel Andía Leza, vicepresidente de la Junta de Gobierno y el ponente de la conferencia de clausura, —que versó sobre Enfermería Laboral— Sergio Hijazo.











#### **20** reportaje

Pronunciaron breves parlamentos el Presidente Porcar y el Rector Felipe Pétriz. Juan José Porcar se congratuló de la presencia en este acto del Colegio de Enfermería del Rector de la Universidad de Zaragoza y así se lo manifestó en nombre de toda la Junta de Gobierno.

Tras destacar el importante éxito alcanzado con la realización de este Curso, prometió seguir ofreciendo a todos los colegiados aquellas actividades formativas que demanden para que consigan mejorar su formación y conocimientos sobre los que se basa la actividad profesional.

Felipe Pétriz, animó a la Junta de Gobierno a seguir en la línea de potenciación de la formación continuada y la formación de los colegiados y expresó su apoyo a esta política formativa.

Advirtió de las dificultades económicas de la Universidad zaragozana, reclamando más medios a las Instituciones correspondientes y felicitó a todos los colegiados que han obtenido su Diploma de Curso Superior de Riesgos Laborales.

El reportaje fotográfico define el excelente ambiente del cálido acto celebrado en el Colegio de Zaragoza.











Oferta de productos financieros para clientes de la oficina 6.436 Colegio Oficial de Diplomados en Enfermería de Zaragoza



#### autorización inmediata

¿Quiere hacer realidad sus pequeños proyectos (compra coche, viaje...)?

Ha encontrado el **producto**: **Préstamo Personal Colegiado**.

#### ¿Ahora mismo?

Sólo tiene que llamarnos. Le autorizamos en el momento hasta el 50% de sus ingresos.

#### Préstamo Personal Colegiado

Tipo de interés: 4,58 %

(variable en función del MIBOR a 1 mes + 2,25 puntos)

Comisión de apertura: 0,50 %

Plazo: Hasta 8 años

#### **Ejemplo**

Préstamo Colegiado Personal: 30.000 Euros

Plazo: 5 años

Cuota mensual: 560,38 Euros

#### Ha llegado el momento de hacer realidad sus pequeños proyectos

Sólo para colegiados con antigüedad superior a 24 meses.

Importe máximo: 42.000 Euros.

Operaciones crediticias sujetas a los criterios de autorización del banco.

Coloque aquí su nombre y la dirección de la intranet

Si ya es cliente, llame al 901 132 313 Si aún no es cliente, llame al 901 116 206

Precios válidos al 05/04/2005 que pueden variar en función de las oscilaciones del mercado.

# Finaliza el Curso de Experto Universitario de Urgencias y Emergencias

Francisco Núñez Arcos. Reportaje gráfico del autor.

Un grupo de 18 alumnos Diplomados en Enfermería ha realizado entre los meses de noviembre y junio el Curso de Experto Universitario en Urgencias y Emergencias, que se ha impartido en el Colegio de Zaragoza. Los diplomas acreditativos de la realización y finalización con éxito del Curso han sido entregados en el salón de Actos del Colegio.

Los alumnos han realizado un simulacro de accidente en instalaciones del Hospital General de la Defensa de Zaragoza.

os alumnos Diplomados en Enfermería que han finalizado el Curso de Experto Universitario en Urgencias y Emergencias, que se ha impartido en la Sede del Colegio de Enfermería de Zaragoza han recibido los diplomas que acreditan la realización con éxito del referido Curso en un sencillo acto desarrollado en el salón de actos del propio Colegio. Con una duración total de 250 horas (25 créditos), es el primero que se realiza en Zaragoza y ha sido impartido —en la modalidad presencial— por profesores de la Escuela de Ciencias de la Salud de la Universidad Complutense de Madrid.

Como parte final del mismo, los alumnos han realizado un simulacro de accidente en las instalaciones del Hospital General de la Defensa de Zaragoza, que ha colaborado con el Colegio de Enfermería, prestando apoyo con sus instalaciones, material y personal. La excelente disposición del coronel subdirector médico del Hospital, Ignacio Granado Bauluz y del teniente coronel director de Enfermería, Manuel Cano Leal, han sido fundamentales para la consecución con éxito de esta importante práctica de final del Curso.

El simulacro, que, dadas las condiciones simuladas del lugar, —un medio semi-rural— tiene características de catástrofe, ha sido realizado exclusivamente por los



alumnos del Curso, que han asumido los papeles asignados por sus profesores como accidentados o sanitarios. En el mismo han intervenido los 18 alumnos referidos, 3 maniquíes, dos automóviles, una motocicleta y tres ambulancias. La situación es la siguiente: un coche intenta esquivar una motocicleta, da un volantazo y colisiona con otro que viene de frente. El resultado del accidente es de dos muertos, siete heridos graves de distinta consideración y dos leves. Además una de las mujeres, embarazada, da a luz mientras llegan los sanitarios.

En el supuesto, los alumnos han de coordinar con el Centro de Emergencias el envío de las ambulancias y efectuar el «triaje» de las víctimas. Éstas son evacuadas en función de su gravedad y de

los Centros útiles disponibles. La duración total del mismo ha sido de alrededor de 45 minutos y todas las acciones han sido grabadas en video y analizadas, con espíritu crítico-docente, la mañana siguiente por los responsables de la última parte del Curso y del simulacro, los enfermeros, Mario López y Daniel Calviño, que pertenecen a la Escuela de Ciencias de la Salud de la Organización Colegial de Enfermería.

En el acto de entrega de los Diplomas, el presidente del Colegio Juan José Porcar Porcar, felicitó a los alumnos por el éxito del Curso y les ofreció el Colegio para la resolución de todos aquellos problemas que puedan encontrarse en el desarrollo de su actividad profesional.





















#### La Presbiacusia, ¿Por qué resignarnos?

Manuel Angel Hernández. Audioprotesista de OYEN.

#### ¿QUÉ ES?

La presbiacusia es la pérdida de la audición gradual en la mayoría de las personas, según van envejeciendo. Cerca del 35 por ciento de los adultos entre las edades de 65 y 75 años tienen una pérdida de audición. La pérdida asociada con presbiacusia es generalmente mayor para los sonidos de tono alto. Por ejemplo, quizás sea difícil para alguien oir el vecino gorjear de un ave o el campanilleo de un teléfono; sin embargo, la misma persona quizás pueda oir claramente el sonido de tono bajo de un retumbo de camiones, lejos, en la calle. Es causada por los trastornos del oído interno o del nervio auditivo que afectan a la capacidad natural de excitación de las células cilíadas ante la presencia de un estímulo sonoro. Mas comúnmente surge de los cambios en el oído interno de una persona según envejece, pero la presbiacusia también puede ser resultado de los cambios en el oído medio o de los cambios complejos a lo largo de las vías nerviosas que conducen al cerebro.

#### ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA PRESBIACUSIA?

Con la presbiacusia, los sonidos a menudo parecen menos claros e inferiores en volumen. Ésto contribuye a la dificultad de audición y de comprensión del habla. Los individuos con prebiacusia pueden experimentar algunos de los siguientes síntomas:

- El habla de otros parece murmullo o mal enunciada.
- Los sonidos de tono alto como «s» y «ch» son difíciles de escuchar y distinguir.
- Las conversaciones son difíciles de entender, especialmente cuando hay ruido de fondo.
- La voz de un hombre es más fácil de oír que la inflexión alta de la voz de una mujer.
- Ciertos sonidos parecen molestos o excesivamente fuertes.

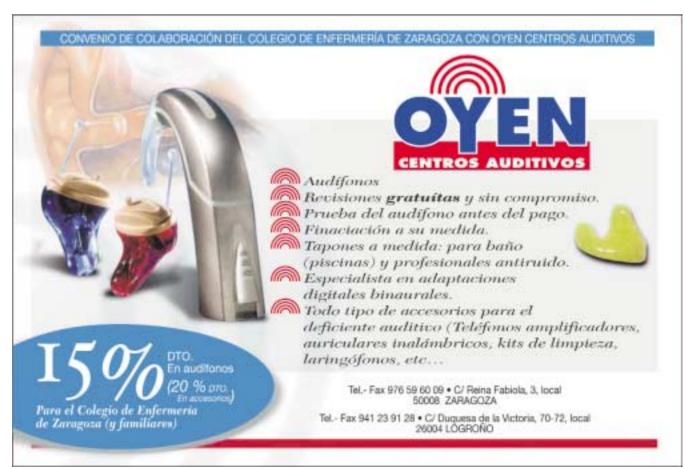
Dificultades para oír el timbre del teléfono, de la puerta, entender la TV...

#### SI, PERO... ESTO ES DE LA EDAD...

Naturalmente que sí, pero... ¿no lo es menos la vista cansada –presbicia– ¿ y, no ponemos remedio óptico a este problema? ¿por qué resignarnos a perder capacidad de comunicación y por tanto calidad de vida?

#### ¿QUÉ SE PUEDE HACER? LAS SOLUCIONES

Debemos de admitir que no existe solución farmacológica ni quirúrgica, pero hoy en día, las prótesis auditivas –AUDÍFONOS— no sólo son capaces de corregir perfectamente este serio problema sino que además evitan su deterioro progresivo. La tecnología digital más avanzada en manos de buenos profesionales nos permiten devolver al maravilloso mundo de los sonidos a aquellos que por la edad están siendo privados del mismo. Póngase en contacto con su Centro Auditivo, donde le informarán sobre su salud auditiva actual y le aconsejarán las mejores soluciones al respecto.





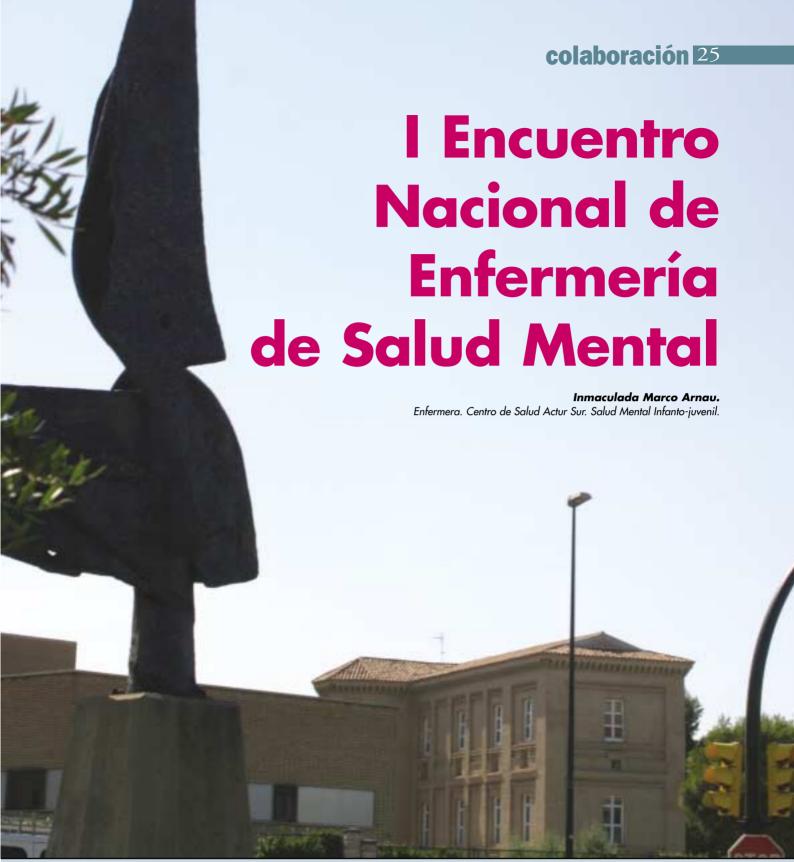
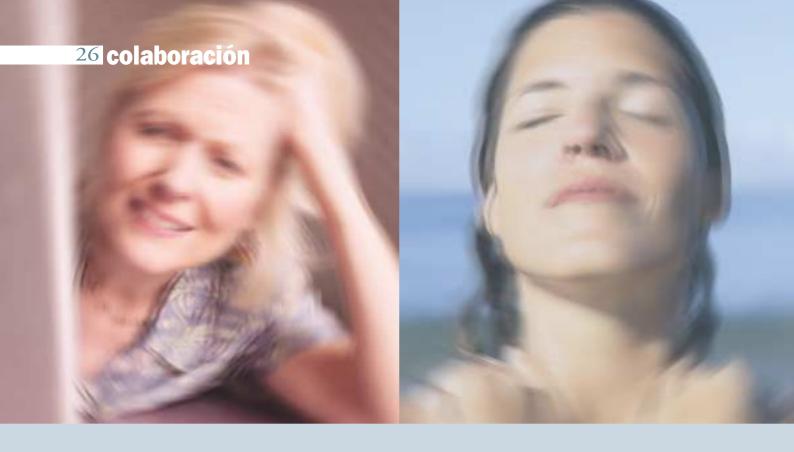


Foto: Fco. Núñez Arcos.

aragoza ha sido la sede, entre los días 25 y 28 de mayo de las XX Jornadas Nacionales AEN «Salud Mental, violencia y sociedad». Una de las jornadas se ha dedicado a la realización del I Encuentro Nacional de Enfermería de Salud Mental, acto apoyado financieramente por el Colegio de Enfermería de Zaragoza y cuya aceptación fue mayor de la esperada, resultando pequeña en todo momento la sala para 50 personas.

Dicho Encuentro ha supuesto una oportunidad única de tomar el pulso a nuestra profesión en este momento de transición y grandes retos, con la especialidad de enfermería en salud mental en fase de consolidación y ante el pronunciamiento ministerial de que la actuación en Salud Mental constituirá una de sus mayores prioridades en los próximos años mediante la «Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud» en la que ha de tener un especial protagonismo la atención de enfermería.





#### MESAS REDONDAS Y PONENCIAS DE CALIDAD

La presentación estuvo a cargo de Arturo Bierge, Director de Enfermería en Salud Mental del C.R.P. Santo Cristo de los Milagros de Huesca que realizó una visión histórica desde el modelo custodial al comunitario y una elegante descripción del Proceso de Atención de Enfermería.

La primera mesa «Presente y futuro de la enfermería en salud mental», fue coordinada por Marian Rams, Directora de Enfermería del hospital de Barbastro, y en ella Concha Germán, profesora de Enfermería Comunitaria y Coordinadora del Segundo Ciclo de Enfermería, nos habló sobre la adaptación de los estudios de enfermería al Espacio Europeo de Educación Superior y los avances que se están realizando en el desarrollo de las competencias profesionales. Cristina Fernández, enfermera especialista y presidenta de la Comisión Nacional de la Especialidad nos detalló los pormenores del Real Decreto sobre especialidades en lo que respecta a Salud Mental. Por último María José Vicente Edo, enfermera especialista por el Reino Unido, realizó una rigurosa y documentada intervención sobre la enfermería en Europa, constituyendo toda una referencia para estar al corriente de la situación de la profesión fuera de nuestras fronteras.

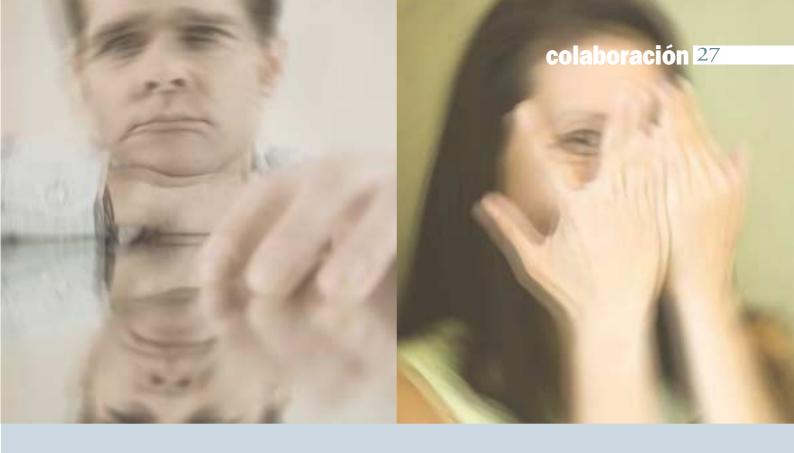
La segunda mesa se tituló «La gestión de casos en los diferentes niveles asistenciales». Moderada por el enfermero de la Unidad de Atención Comunitaria de las Cinco Villas, José Carlos Azón, contó con la participación de tres ponentes. En primer lugar, Esther Samaniego, enfermera y coordinadora de enfermería de la Unidad de Media Estancia y los pisos protegidos de la Fundación Rey Ardid, nos habló sobre la gestión de casos en las unidades de hospitalización; y en concreto del modelo que sigue enfermería en la Unidad de Media Estancia, así como de los Programas Integrales de Rehabilitación y Reinserción (PIRR). A continuación, Manuela Lacida, enfermera y Coordinadora de Desarrollo e Innovación en Cuidados del

Servicio Andaluz de Salud, tuvo la oportunidad de explicarnos los programas de gestión de casos en la comunidad que se están modificando y llevando a cabo, Andalucía. Por último, Elena Altarribas, enfermera y Coordinadora de Calidad e Investigación en Enfermería de la Unidad de Calidad del Hospital Clínico Universitario de Zaragoza, de una manera magistral, consiguió hacer comprensible el siempre farragoso tema de la Calidad en los servicios asistenciales, hablándonos del concepto de calidad, las dimensiones de ésta y los Sistemas Internacionales de Gestión de la Calidad.

### PAPEL DE LA ENFERMERÍA EN LOS SERVICIOS COMUNITARIOS

La tercera y última mesa, coordinada por mí, trataba de dar una visión integral del papel de enfermería en los servicios comunitarios, tanto en los aspectos teóricos como prácticos, contando con cuatro ponentes. Josep Antolí, enfermero, gerente del Recinte Torribera y profesor adjunto de E.U.I.F. Blanquerna de Barcelona, explicó un modelo de atención desde pisos protegidos con una gestión de cuidados enfermeros basados en el modelo comunitario, demostrando con números la rentabilidad de estos recursos a largo plazo, con una disminución de reingresos, de consumo de psicofármacos y de dependencia. María Villarroya, enfermera y terapeuta familiar en el Centro de Día Romareda en Zaragoza, detalló la teoría de la Rehabilitación Psicosocial desde el modelo de atención de enfermería. Consuelo Carballal, enfermera SM en el Ferrol y vicepresidenta de la Asociación Nacional de Enfermería, describió, con una gran dosis de humor y arte comunicativo las múltiples actividades que enfermería puede realizar en un Centro de Rehabilitación Psicosocial para que éste resulte terapéutico y apelando a lo humano de la relación asistencial. Por último, Helena González enfermera de un Centro de Salud Mental en Zaragoza, nos describió las tareas que enfermería realiza en un Centro de Salud Mental como miembro del equipo.





#### **CLAUSURA DEL ENCUENTRO**

El encuentro fue clausurado por el Presidente del Colegio de Enfermería de Zaragoza, D. Juan José Porcar, que hizo entrega de un recuerdo a cada uno de los ponentes.

Como podéis observar en líneas generales se han abordado todos los temas que atañen a la enfermería en salud mental, en un momento crítico, quedando la impresión de que como profesión vamos alcanzando altísimos niveles de competencia teórica y práctica.

Aunque el momento es ilusionante también es evidente que está lleno de incertidumbres, y que como colectivo nos resulta difícil articularnos y encontrar líneas de actuación conjunta. En el marco del encuentro se propició una reunión de la enfermería de la AEN, con el objetivo de constituir un grupo de trabajo específico en la asociación y elegir un representante para la Comisión de Especialidades. Además, pudimos conocer las diferentes situaciones personales y sensibilidades respecto al desarrollo del Decreto de Especialidades.

En dicha reunión y a lo largo de encuentros informales, se trataron diversas situaciones y temas profesionales que preocupan en la actualidad a las/os enfermeras/os de SM, entre los que cabe citar:

Un grupo de compañeras enfermeras que abrieron los Centros de Salud Mental Comunitaria y llevan más de 10 años en ello, están pendientes de la resolución de la OPE y con la incertidumbre sobre su destino definitivo (que podría ser diferente a SM y/o en otra CCAA).

Otros compañeros no reúnen las condiciones de acceso adicional antes del 4 de agosto del 98, pero pueden llevar más de 7 u 8 años trabajando en Salud Mental, lo que ya ha definido su carrera profesional y se encuentran con la única posibilidad de acceso a la especialidad por la vía EIR, cuan-

do por su edad y situación familiar no les resulta posible. Plantean que los puestos que ellos cubrieron en su momento eran necesarios y no había suficientes especialistas ya que iniciaba su andadura el desarrollo de la especialidad.

#### TRABAJAREMOS EN EL ANÁLISIS DE LAS DIFERENTES SITUACIONES

Los que sí reúnen los requisitos, ven el plazo de 2 años para presentar la documentación más el tiempo para la convocatoria de la prueba como excesivo e innecesariamente dilatado. Hay algunos compañeros formados en otros países y no existe la posibilidad de convalidación.

Como vemos las situaciones son múltiples (y seguro que no quedan todas reflejadas). Probablemente esto sea lo que nos ha impedido organizarnos como colectivo con un interés unánime y capacidad de incidencia y participación. Dándose la circunstancia añadida de que, tratándose de un momento clave, en lo que todos coincidimos, quienes representan el mayor número de profesionales que soportan el peso de la especialidad, tanto en lo asistencial como en lo formativo, han quedado al margen de la toma de decisiones (por ejemplo, representación en la Comisión Nacional de la Especialidad, coordinación de Unidades Docentes...).

Así las cosas, nos propusimos propiciar un punto de inflexión y, junto a todos los compañeros que lo deseen, ponernos a trabajar en el análisis de las diferentes situaciones, así como a estudiar las posibilidades de modificación del Real Decreto y la toma de posturas que posibiliten una justa valoración de nuestro trabajo.

Y para terminar, felicitarnos por lo ya conseguido y la excelencia profesional demostrada diariamente.■



# J R 5 6





C/ San Andrés, nº 14 Bajo, JAÉN, C.P. 23004 formacion@logoss.net www.logoss.net

**CURSOS PUNTUABLES EN TODO EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD** Para la Carrera Profesional, Concurso-Oposición, Bolsus de Trabajo, Traslados... según Leyes: 16/2003 de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud 44/2003 de Ordenación de las Profesiones Sanitarias 55/ 2003 del Estatuto Marco del personal estatuturio de las Servicios de Salud

#### FORMALIZACIÓN DE MATRÍCULA:

La matrícula se realizará mediante ingreso o transferencia bancaria. El abono se efectuará en los siguientes números de cuenta, a nombre de FORMACIÓN CONTINUADA LOGOSS:

#### CAJA RURAL JAÉN:

Entidad: 3067 - Oficina 0070 - D. C. 11 - Nº de cuenta: 1149775023

#### SANTANDER CENTRAL HISPANO:

Entidad: 0049 - Oficina 1888 - D. C. 64 - Nº de cuenta: 2110047244

- Una vez efectuado el ingreso, remitir mediante carta, la hoja de matrícula, original o copia del resguardo del ingreso bancario y fotocopia del D.N.I. a Asociación Logoss. - Apartado de Correos 491 - 23080 JAÉN.
- Si lo desean, pueden formalizar la matricula directamente en nuestra sede, C/ San Andrés, nº 14, bajo, Jaén. C.P. 23004. Tel. 953 24 55 00.
- Se admitirán matrículas por fax (953 24 54 82), siempre y cuando sean legibles. Se recomienda confirmar su correcta inscripción al día siguiente.
- Matrículas por Internet. El alumno podrá cumplimentar el formulario que encontrará en nuestra página Web y remitir por correo o fax el comprobante del ingreso bancario y fotocopia del D.N.I.
- Si a los 5 días siguientes de la recepción de la matrícula no ha recibido el material del curso, rogamos nos lo comunique. Todos los cursos incluyen envío por Seur 24 horas.

#### HOJA DE MATRÍCULA PARA ATS/DUE

ESCRIBA EL NOMBRE DE EL/LOS CURSO/S EN QUE DESEE MATRICULARSE

Esta hoja debidamente cumplimentada (en magúscula o a máquina), se enviará junto al resguardo original o copia del ingreso bancario y fotocopia del D.N.I.

Apellides Nombre	DNI		
Dirección			
Municipio.	Provincia.		
C.P.	Año en que finalizó su diplomatura		
Teléfono	Móvil		
E-Mail			
Entided y fecha e	n la que realizó el abono bancario:		

- SOLICITA YA GRATUITAMENTE Y SIN COMPROMISO NUESTRO CATÁLOGO COMPLETO DE CURSOS, EL CUAL INCLUYE LA FORMA DE MATRICULARSE.
- DISPONEMOS DE MÁS DE 100 CURSOS PARA ENFERMERÍA, AL IGUAL QUE LOS EXPUESTOS EN ESTA PÁGINA, DE GERIATRÍA, ONCOLOGÍA, QUIRÓFANO, PEDIATRÍA, FARMACOLOGÍA, ETC... CON ACREDITACIÓN DE LA CFC (MINISTERIO DE SANIDAD).
- SI HAS FINALIZADO O FINALIZAS LA DIPLOMATURA ESTE AÑO, CONSULTA **MUESTRAS OFERTAS ESPECIALES.**



# CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA

#### NOVEDADES

#### BASES FISIOLÓGICAS DE LA NUTRICIÓN PARA ENFERMERÍA

- CARACTERÍSTICAS GENERALES DEL APARATO DIGESTIVO. MOTILIDAD DIGESTIVA
- 2. FUNCIONES SECRETORAS DEL APARATO DIGESTIVO.
- DIGESTIÓN Y ABSORCIÓN.
- CONTROL DE LA INGESTA DE ALIMENTOS.

#### PRUEBA EVALUATORIA

Para superar el curso será necesario contestar correctamente 45 de las 60 preguntas tipo test, con respuesta alternativa.



Acreditada por el Consejo General de Enfermería (Comisión de Formación Continuada) con 11.1 créditos nacionales y 44,1 créditos internacionales (ICNEC)

Duración: 100 horas



#### NUTRICIÓN PARA ENFERMERÍA: COMPOSICIÓN DE LOS ALIMENTOS

- HIDRATOS DE CARBONO.
- 2. LOS LÍPIDOS.
- 3. PROTEINAS
- 4. ELAGUA.
- 5. SALES MINERALES.
- VITAMINAS.

#### PRUEBA EVALUATORIA

Para superar el curso será necesario contestar correctamente 45 de las 60 preguntas tipo test, con respuesta alternativa.



Acreditada por el Consejo General de Enfermería (Comisión de Formación Continuada) con 11,1 créditos nacionales y 44.1 créditos internacionales (ICNEC) Duración: 100 horas



#### BROMATOLOGÍA PARA ENFERMERÍA I

- 1. LECHE Y DERIVADOS.
- CARNE, PESCADOS, HUEVOS, FRUTOS SECOS Y **LEGUMBRES**
- CEREALES Y DERIVADOS.
- 4. HORTALIZAS, VERDURAS Y FRUTAS.
- 5. ALIMENTOS RICOS EN LÍPIDOS.
- 6. AZUCAR Y EDULCORANTES.

#### PRUEBA EVALUATORIA

Para superar el curso será necesario contestar correctamente 45 de las 60 preguntas tipo test, con respuesta alternativa.



Acreditada por el Consejo General de Enfermería (Comisión de Formación Continuada) con 11,1 créditos nacionales y 44,1 créditos internacionales (ICNEC)

Duración: 100 horas



PRECIO CONJUNTO DE ESTAS 8 ACTIVIDADES: 160 EUROS incluye envío urgente del material Actividades acreditadas por el Consejo General de Enfermería en virtud de la encomienda de gestión de la acreditación de formación continuada realizada por los Ministerios de Educación, Cultura y Deportes y de Sanidad y Consumo.



Actividades de formación continuada acreditadas por el Consejo Internacional de Enfermeras con Créditos Internacionales de Formación Continuada de Enfermería (ICNEC).



#### BROMATOLOGÍA PARA ENFERMERÍA II

- 1. FIBRA VEGETAL.
- 2. ESTUDIO DEL ACEITE DE OLIVA EN LA DIETA MEDITERRÁNEA.
- ALIMENTOS ECOLÓGICOS.
- 4. ALIMENTOS FUNCIONALES.
- 5. ALERGIAS E INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS.

#### PRUEBA EVALUATORIA

Para superar el curso será necesario contestar correctamente 45 de las 60 preguntas tipo test, con respuesta alternativa.



Acreditada por el Consejo General de Enfermería (Comisión de Formación Continuada) con 11,1 créditos nacionales y 44,1 créditos internacionales (ICNEC) Duración: 100 horas



#### NUTRICIÓN EN SITUACIONES FISIOLÓGICAS PARA ENFERMERÍA

- ALIMENTACIÓN EN EL EMBARAZO.
- 2. ALIMENTACIÓN EN LA LACTANCIA.
- 3. ALIMENTACIÓN EN EL LACTANTE Y PRIMERA INFANCIA.
- 4. ALIMENTACIÓN DE LOS ESCOLARES
- 5. ALIMENTACIÓN EN LOS ADOLESCENTES.
- ALIMENTACIÓN EN LA MENOPAUSIA.
- 7. ALIMENTACION EN LA TERCERA EDAD.

#### PRUEBA EVALUATORIA

Para superar el curso será necesario contestar correctamente 45 de las 60 preguntas tipo test, con respuesta alternativa.



Acreditada por el Consejo General de Enfermería (Comisión de Formación Continuada) con 11,1 créditos nacionales y 44,1 créditos internacionales (ICNEC) Duración: 100 horas



#### NUTRICIÓN ENTERAL Y PARENTERAL PARA ENFERMERÍA

- VALORACIÓN NUTRICIONAL EN NUTRICIÓN ENTERAL Y PARENTERAL.
- 2. NUTRICIÓN ENTERAL.
- 3. NUTRICIÓN PARENTERAL.

#### PRUEBA EVALUATORIA

Para superar el curso será necesario contestar correctamente 45 de las 60 preguntas tipo test, con respuesta alternativa.



Acreditada por el Consejo General de Enfermería (Comisión de Formación Continuada) con 11,1 créditos nacionales y 44,1 créditos internacionales (ICNEC) Duración: 100 horas



# **OBSEQUIOS**

MATRICULÁNDOTE EN ESTAS 8 ACTIVIDADES RECIBIRÁS JUNTO AL MATERIAL DE LOS CURSOS UN PACK DE 5 DVD's Un pack por alumno. Válidas hasta fin de existencias

#### NUTRICIÓN EN SITUACIONES PATOLÓGICAS PARA ENFERMERÍA

- LA DIETA EN PACIENTES QUEMADOS.
- 2. CAUSAS Y CONSECUENCIAS DE LA OBESIDAD.
- TRASTORNOS DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO (TCA): ANOREXIA Y BULIMIA.
- 4. NUTRICIÓN Y ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES.
- NUTRICIÓN EN ALTERACIONES METABÓLICAS: DIABETES MELLITUS
- INTERACCIONES ENTRE LA NUTRICIÓN Y EL SISTEMA INMUNITARIO.
- 7. ASPECTOS NUTRICIONALES EN EL PACIENTE CON VIH.

#### PRUEBA EVALUATORIA

Para superar el curso será necesario contestar correctamente 45 de las 60 preguntas tipo test, con respuesta alternativa.



Acreditada por el Consejo General de Enfermería (Comisión de Formación Continuada) con 11,1 créditos nacionales y 44,1 créditos internacionales (ICNEC) Duración: 100 horas



#### NUTRICIÓN EN EL PACIENTE RENAL PARA ENFERMERÍA

- APLICACIÓN DEL PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA A LA NECESIDAD DE NUTRICIÓN.
- 2. LA NUTRICIÓN EN HEMODIÁLISIS.
- 3. LA DIETA EN DIÁLISIS PERITONEAL
- 4. LA DIETA EN PACIENTES TRASPLANTADOS RENALES.

#### PRUEBA EVALUATORIA

Para superar el curso será necesario contestar correctamente 45 de las 60 preguntas tipo test, con respuesta alternativa.



Acreditada por el Consejo General de Enfermería (Comisión de Formación Continuada) con 11,1 créditos nacionales y 44,1 créditos Internacionales (ICNEC) Duración: 100 horas













#### Mamíferos

olección de 10 documentales de la BBC en DVD sobre el mundo de le mamíferos. Mámíferos es una serie narrada por el naturalista David Attenborough y realizada con la colaboración de Discovery Channel (Contenido: 5 DVD s con 2 documentales cada uno de una duración approximada de 100 minutos por DVD).

Un diseño ganador - Cazadores de insectos - Devoradores de plantas Roedores implacables - Grandes cazadores - Los Buscavidas - Habitantes del mar - Vida en las alturas - Trepadores en sociedad - Pensar para vivir

# Los Jubilados de Enfermería realizan su viaje anual

Redacción

Fotos: Fco. Núñez Arcos

Los Jubilados
de Enfermería del
Colegio de Zaragoza
han realizado un
recorrido turístico
visitando Salamanca,
Ciudad Rodrigo,
distintos puntos del
país vecino, Portugal
y las localidades
extremeñas de Cáceres
y Mérida.



os jubilados de Enfermería del Colegio de Zaragoza, agrupados en Asociación programan y realizan cada año un viaje turístico-cultural. El correspondiente al año en curso se ha desarrollado por la Península Ibérica por la que han realizado un largo periplo cultural que les ha llevado a visitar, además de las localidades españolas de Salamanca, Ciudad Rodrigo, Cáceres y Mérida, varias enclaves de interés y localidades del país vecino, Portugal. Así y radicados en Lisboa, cuyos más importantes monumentos turísticos han visitado, también han tenido ocasión de disfrutar del arte, la cultura y la gastronomía portuguesas recorriendo Fátima, Coimbra, Estoril, Sintra, Évora, Nazaré, Óbidos, Queluz,... en fin una densa semana por tierras lusas. Parece ser que para el próximo año sus preferencias turísticas apuntan a visitar la Ciudad de la Luz, París. Aquí lo contaremos.



Los más en forma «escalaron» la Torre de Belem.





El grupo ante Los Jerónimos en Lisboa.



Con motivo del 75 aniversario de PREVISIÓN SANITARIA NACIONAL, su Consejo de Administración convoca el Premio "PSN a los Profesionales Universitarios", dirigido a reconocer los trabajos y candidaturas que presenten profesionales e instituciones relacionados con el mundo profesional universitario.

El Premio se divide en dos categorías, denominadas "Profesionales" e "Instituciones", consistentes, la primera categoría, en la presentación de un análisis escrito relativo a la historia, competencia, papel, funciones, trayectoria y logros de las instituciones representativas de las profesiones universitarias y la segunda categoría en la presentación de una candidatura entendiendo como tal instituciones, corporaciones, organismos y entidades que se hayan distinguido o se distingan por su decidida defensa de los profesionales universitarios y de sus intereses laborales y socioeconómicos.

#### **PREMIOS:**

El Premio para la categoría "Profesionales" irá acompañado de un motivo conmemorativo y de un importe de 12.000 € brutos.

El Premio para la categoría "Instituciones" irá acompañado de un motivo conmemorativo
y una obra de arte valorada aproximadamente en 6.000 € brutos.





#### Información y reservas:

Javier Ariza
Sanclemente, 18
Teléfono **976 794 343**Fax **976 794 340**www.viajesorienta.com



Oferta especial
para los miembros
del Colegio de Enfermería





Hotel 4\* en primera línea de playa:



50€

#### por habitación y noche

Y como ejemplo te proponemos el Hotel Hesperia Centurión, situado en pleno Paseo Marítimo de Cambrils y a sólo 5 minutos del parque temático de Port Aventura: un hotel ideal para unas vacaciones familiares.

Fotos Hotel Hesperia Centurión

#### Club del Viajero del Colegio de Enfermería

# Elige el mejor hotel este verano

on el verano llamando ya a la puerta, comienza como cada año la tarea de elegir el lugar más adecuado para pasar nuestras bien merecidas vacaciones. Una tarea fácil en principio pero que suele sin embargo traer a la hora de la verdad no pocos quebraderos de cabeza. Tratando por lo tanto de facilitar un poco las cosas, hemos decidido aprovechar este mes el espacio habitualmente dedicado a los artículos de viaje, para in-

formaros de que en el Club del Viajero del Colegio de Enfermería recorrido todas las costas españolas con el objetivo de hacer una minuciosa selección de los hoteles más recomendables.

Desde las costas atlánticas de Galicia hasta las playas salvajes de Almería, pasando por destinos tan clásicos como San Sebastián o Santander o los populares centros de vacaciones familiares de la región levantina o la Costa Dorada, te ofrecemos un amplio abanico de hoteles de la más variada tipología que oscilan entre los dos estrellas con encanto y los grandes resorts donde podréis disfrutar del lujo más exclusivo.

Todo un mundo de hoteles, unidos, eso sí, por el común denominador de cumplir con los más elevados standards en cuanto a servicio y calidad, pero sin renunciar a un precio competitivo.

Todos estos hoteles están a vuestra disposición en **Viajes Orienta**, donde además nos encargaremos de completar vuestro viaje planeando la visita a los principales puntos de interés turístico, sugiriéndoos los mejores restaurantes, reservando entradas para los espectáculos o acontecimientos culturales a los que queráis asistir y tratando, en fin, de satisfacer cualquier otro detalle relacionado con vuestras vacaciones.

Por todo ello, es un placer invitaros a visitarnos durante estos meses veraniegos para poder planear juntos, y con total libertad, todos los pormenores de vuestras vacaciones y ayudaros a elegir el lugar más conveniente para disfrutarlas.



# El Colegio de Enfermería SECCIÓN DE ENFERMERÍA NATURISTA de Zaragoza pionero en actividades de Enfermería Naturista

**Tomás Fernández Fortún.** Diplomado en Enfermería. Coordinador de la Sección de Enfermería Naturista.

or primera vez en un Colegio de Enfermería de España, gracias a las gestiones de Juan José Porcar, Presidente de nuestro Colegio y a través de Juani Lahuerta, Profesora de Yoga y Técnicas de Relajación, colaboradora de nuestra Sección de Enfermería Naturista, y dentro de las actividades organizadas por esta sección colegial durante el mes de mayo, contamos con la presencia de Swami Mahesananda, director del Instituto Kaivalyadhama en Lonavla, India. Este Centro, donde ha realizado parte de su formación nuestra profesora, es lugar al que acuden personas de todo el mundo para conocer a Swami Mahesananda y consultar con él, amén de aprender yoga y estudiar su filosofia y los trabajos científicos respecto a la eficacia del yoga en el tratamiento de muy diversas patologías. Así, al evento han acudido enfermer@s y profesores de yoga de otros países y autonomías, como Gran Bretaña, Cataluña o Navarra.



El Curso con Swami Mahesananda contó con gran afluencia de enfermeras. En la enseñanza la práctica se alternó con la Filosofía Yóguica.



#### 34 enfermería naturista

No menos éxito han tenido otras actividades como el Curso de Bioenergética y Crecimiento Personal impartido por el Dr. José Mª Calvo, la Salida Fitoterápica con guías botánicos incluidos y con carácter gratuito y la visita y disfrute de la zona Termal Municipal del C.D.M. José Garcés, donde el Baño Turco, la Sauna, Jacuzzi, Pediluvios, Chorros, etc. se alternaron relajando nuestro cuerpo y nuestra mente también con carácter gratuito.

Gracias a tod@s por vuestra participación e interés por las actividades de nuestra Sección.■



Todos los alumnos del Curso de Bioenergética y Crecimiento Personal recibieron como regalo varias esencias de Gemas.



La visita y disfrute de forma gratuita de la zona termal del C.D.M. José Garcés tuvo una muy buena acogida entre l@s colegiad@s. Intentaremos repetirlo, hay lista de espera.



Una de las Salidas Fitoterápicas.



#### enfermería naturista **5**5

Presentación en el Colegio del libro «Asanas de yoga»





Presentación en el Colegio del libro «Asanas de yoga» de Swami Kuvalayananda (editorial Ambrosía) traducido por José Antonio Apecechea y José Mª Carte e ilustrado por Mª Elena Romero. El precio del ejemplar, 15 euros, de los que 3 euros van para ayuda humanitaria a la India. Puede adquirirse en el Colegio de Enfermería.

Pº Fernando el Católico, 61 50006 ZARAGOZA TEL. 976 351 098 FAX 976 569 464

Avda. María Zambrano, 40 50015 ZARAGOZA TEL. 976 740 090 FAX 976 740 098



Líderes en precio y servicio

Cno. de Las Torres, 19 50008 ZARAGOZA TEL. 976 481 265 FAX 976 486 037

www.europa-elect.com

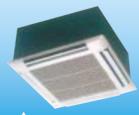
### ESPECIALISTAS EN CLIMATIZACIÓN DESCUENTOS ESPECIALES PARA EL COLECTIVO COLEGIAL DE ENFERMERÍA



Acondicionador SPLIT 2x1, acondiciona dos estancias de 14 a 20 m², fácil manejo y reducido consumo.



Consola de suelo SPUT, para espacios de 22 a 28 m², de elegante diseño.



Acondicionador SPLIT, tipo cassette, con salida a cuatro vías, bajo nivel sonoro.



Acondicionador de conductos sólo frío o con bomba de calor, con mando a distancia centralizado.

PRIMERAS MARCAS, ATENCIÓN PROFESIONALIZADA, MONTAJES GARANTIZADOS, FACILIDADES DE PAGO PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO POR TÉCNICOS CUALIFICADOS



En la biblioteca del Colegio dispones de diversas Revistas Científicas y de otros Colegios Oficiales.





# HISTORIA DE LA ENFERMERÍA EVOLUCIÓN HISTÓRICA DEL CUIDADO ENFERMERO

El estudio de la evolución de los cuidados es un aspecto que forma parte de los contenidos del currículum básico de la carrera de Enfermería.

Teniendo en cuenta que dichos contenidos o están integrados en la materia de Fundamentos de Enfermería o constituyen una asignatura con entidad propia y que la Historia de los Cuidados se imparte en el primer curso de la carrera, la asimilación de sus contenidos puede tener unas ciertas dificultades.

Como resultado de la experiencia docente de sus autores, con este texto pretenden destacar los hechos principales que han ido determinando los distintos estilos de cuidar hasta el logro de la profesionalización del cuidado enfermero.



#### LA ENTREVISTA PSIQUIÁTRICA EL ARTE DE COMPRENDER

El libro comienza donde lo hacen todos los entrevistadores, en la oscuridad y sabiendo que deben descubrir su camino con tranquilidad.

Su autor, Shea, no se toma a sí mismo demasiado en serio, y dirige la atención del lector hacia sus propios errores, reflejándose en ellos con un delicado sentido del humor y demostrando directamente qué se puede aprender de los fallos.

El libro se centra en la evaluación, no en el proceso psicoterapéutico.

«La Entrevista Psiquiátrica, El Arte de Comprender» debería considerarse –según Leston Havens– el mejor texto clínico básico para todos los profesionales de la salud mental, ya que el éxito de nuestras intervenciones clínicas viene determinado directamente por la información que, con sensibilidad, debemos obtener de la entrevista.



#### PREVENCIÓN DE LA INFECCIÓN EN ÁREAS QUIRÚRGICAS

Este libro es una guía de referencia de la teoría y la práctica de la prevención y el control de las infecciones en los entornos quirúrgicos. Originalmente, sus autores pensaron que esta información podría contenerse en un pequeño libro de bolsillo. Sin embargo, descubrieron pronto que era imposible debido a la gran cantidad de información existente acerca del control de infecciones y de las prácticas perioperatorias. Como resultado, han elegido el presente formato y contenido.

El principal objetivo de «Prevención de la Infección en Áreas Quirúrgicas» es facilitar la información y bibliografía necesarias que posibiliten a los lectores tomar decisiones informadas sobre la prevención de las infecciones y las prácticas de control.

Aunque está dirigido al personal de quirófanos y al dedicado al control de infecciones que practican, gestionan o facilitan información en los entornos quirúrgicos, también puede ser una referencia útil para médicos, cirujanos, anestesistas, ayudantes, estudiantes e incluso representantes de ventas.













## cumplimos cuarenta. súmate al festejo

www.amaseguros.com





Foto: Fco. Núñez Arcos.

El llustre Colegio Oficial de Diplomados en Enfermería de Zaragoza convoca el «III Concurso de Narrativa Corta y Cuentos» con las siguientes BASES:



Se convocan dos categorías: Infantil -hasta 14 años- y Adulto, en las que pueden participar Colegiados de este Ilustre Colegio y sus familiares de primer grado.



Las obras serán de tema libre, originales e inéditas, no premiadas en otros concursos y en lengua castellana. Se valorarán positivamente aquellos temas relacionados con la enfermería. Han de tener una extensión mínima de seis folios y máxima de quince, y se presentarán en DIN A4, mecanografiadas a doble espacio y por una sola cara. Si se hacen con ordenador el tamaño de la letra empleada será de 12 puntos.



Los originales, por duplicado, se remitirán en un sobre cerrado, tamaño DIN A4, en cuyo exterior figurará «III Concurso de Narrativa Corta y Cuentos del Colegio de Enfermería de Zaragoza», además del título de la obra y el pseudónimo del autor. Se acompañarán de otro sobre cerrado en cuyo exterior figuren el mismo pseudónimo y título de la obra y en su interior una cuartilla con los datos personales del autor, seudónimo, título de la obra, nombre, apellidos, edad, domicilio, teléfono y su número de colegiado o el del familiar al que se le vincula.

Si el envío es por correo debe hacerse a la dirección del Colegio de Enfermería. Bretón, 48, principal. 50005 Zaragoza, no figurando en el remite ningún dato que permita identificar al concursante.



Cada participante podrá presentar un máximo de dos obras.



El Jurado nombrado a tal efecto, publicará su fallo en la Revista **Noticias de Enfermería** correspondiente al mes de diciembre del año en curso y su resultado será comunicado por escrito a los ganadores.



El Jurado, cuyo fallo será inapelable, podrá declarar desiertos los premios si así lo estima conveniente.



Se establecen un Premio y un Accésit para cada una de las categorías. Los dos primeros premios estarán dotados con Trofeo y 300 euros y cada uno de los accésit con 150 euros.



La entrega de los premios se hará en un acto público, en la fecha que se señalará, necesariamente antes de finalizar el año en curso. Las obras premiadas quedarán en propiedad del Colegio que podrá disponer de ellas para su publicación en la Revista **Noticias de Enfermería** o en el medio que estime conveniente. Las obras no premiadas quedarán a disposición de sus autores para ser retiradas tras ser emitido el fallo del Jurado.

#### 9

El plazo de presentación de trabajos comienza desde la fecha de publicación de las bases de este Concurso y finalizará el día 28 de octubre del año en curso.

#### 10

Los concursantes, por el mero hecho de presentarse, están obligados a la aceptación de las bases de esta convocatoria.■





Foto: Antonio Jesús Ramos Morcillo. Primer premio modalidad Científica del II Concurso.

#### **BASES:**

- Participantes: Colegiados del Colegio de Zaragoza.
- Se establecen dos modalidades: Científica-Profesional y Libre.
- Premios para cada modalidad: Primer Premio: Trofeo Puerta del Carmen y 300 €.

Accésit: 150 €.

■ Tamaño de las fotos: Mínimo 20x25 reforzadas con cartón o cartulina del mismo tamaño que la fotografía.

Al dorso de cada foto debe figurar el lema o pseudónimo, sin ninguna otra identificación, y adjuntarse un sobre cerrado aparte, con el lema o pseudónimo en el exterior y conteniendo en su interior el mismo lema o pseudónimo y los datos identificativos del autor.

Plazo de presentación de fotografías: 28 de octubre del año en curso.

Todas las fotos presentadas al concurso quedan en propiedad de la Revista que podrá utilizarlas para su publicación citando al autor. Antes de la entrega de los premios, los autores premiados deberán entregar los negativos originales. Todos los concursantes recibirán un recuerdo-regalo por su participación en el mismo, que será entregado en el acto de la entrega de los premios. El Jurado estará compuesto por: Presidente, Vicepresidente, Secretario, Vocal de Docencia, Redactor Jefe de la Revista Noticias de Enfermería y Asesor

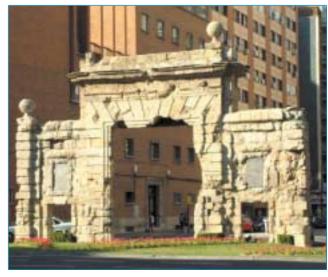
fotográfico. El voto del Presidente dirimirá un posible empate. Su fallo será inapelable. El fallo del Concurso será publicado en la Revista **Noticias de Enfermería** correspondiente al mes de diciembre del año en curso. Además de las fotos premiadas, una selección de las

presentadas al concurso será expuesta en la Sede Colegial durante, al menos, un mes.

Todos los participantes en el Concurso de Fotografía aceptan las normas del mismo por el mero hecho de participar en él.

Las fotografías deben enviarse a la siguiente dirección: «Concurso de fotografía» Revista Noticias de Enfermería. Colegio Oficial de Enfermería. Bretón, 48 principal. 50005 Zaragoza.■

Foto: Fco. Núñez Arcos.





# cajeros CAI también te dan créditos

hasta 6.000 euros para lo que quieras en 1minuto

# sólo con tarjeta CAI

Si no la tienes, solicítala ya en oficinas <u>CAI</u>





#### FEDERACIÓN ARAGONESA DE SOLIDARIDAD CAMPAÑA POBREZA CERO

La Federación Aragonesa de Solidaridad -**F.A.S.**- es una federación de ONG de Cooperación al Desarrollo de ámbito aragonés en la que se integran alrededor de 40 ONGD. **F.A.S.** nace en 1995 con el objeto de ser punto de referencia e interlocutor válido entre la sociedad aragonesa y las Administraciones Públicas en materia de Cooperación al Desarrollo.

La F.A.S. colabora en el lanzamiento a nivel nacional de la Campaña Pobreza Cero para todo el año 2005, promovida desde la Coordinadora de ONGD para el Desarrollo de España y las diferentes coordinadoras autonómicas. Busca la movilización ciudadana para presionar a los gobiernos al cumplimiento de los Objetivos del Milenio. "Enfermeras para el mundo" se encuentra entre las organizaciones integradas en la Coordinadora.

Para más información:
Federación Aragonesa de Solidaridad
San Blas, 60-62 local. Zaragoza
Tel./fax 976 285 248
federación@aragonsolidario.org
www.aragonsolidario.org

#### **BASES PRESTACIONES SOCIALES**

#### Comisión Acción Social

Las bases para la solicitud de las prestaciones sociales del Ilustre Colegio Oficial de Diplomados Universitarios en Enfermería de Zaragoza, son las siguientes:

#### ■ MATRIMONIO -150 Euros-:

Copia de inscripción en el registro civil o fotocopia compulsada del libro de familia y D.N.I. del/los solicitantes, si ambos son colegiados.

#### ■ NACIMIENTO -150 Euros-:

Copia de inscripción en el registro civil o fotocopia compulsada del libro de familia y D.N.I. del solicitante.

#### ■ **DEFUNCIÓN** -300 Euros-:

Certificado de defunción y fotocopia del D.N.I. del solicitante.

Será condición imprescindible para beneficiarse de estas prestaciones, estar colegiado con una antigüedad mínima de seis meses, y al corriente de pago en el momento de producirse el hecho causante que da lugar a dicha prestación.

El plazo de solicitud terminará a los tres meses de la fecha del evento causante de la misma.

Los nombres de las personas que perciban dichas prestaciones se publicarán en la revista Noticias de Enfermería salvo petición expresa en contra por escrito, por parte de los interesados.









# MATERNIDAD Y PRIMERA INFANCIA

Curso dirigido por Mª Jesús Blázquez García, Catedrática de Biología del I.E.S. Félix de Azara de Zaragoza.

Destinado a Estudiantes de todas las especialidades. Profesionales del ámbito educativo, sanitario y social. Población en general con interés por el tema.

Lugar: Jaca, 25, 26, 27, 28 y 29 de julio.

Duración: 30 horas.

#### ■ Objetivos del curso:

- Analizar el periodo primal, tiempo comprendido entre la gestación, el nacimiento y el primer año de vida.
- Reflexionar y debatir sobre la repercusión del periodo primal, en la vida posterior del individuo y en la sociedad.
- Reflexionar sobre aspectos teóricos y prácticos de nuestra experiencia humana: relación materno y paterno filial, salud, educación, juegos, arte, sexualidad-sensualidad, parto y nacimiento.
- Analizar y debatir sobre las claves que aporta la experiencia de la maternidad en la evolución de la reivindicación de la mujer.



#### Precio de matrícula:

Tarifa general: 210 €. Tarifa reducida: 140 €.

#### Aulas y alojamiento

Residencia Universitaria de Jaca. c/ Universidad, 3. 22700 JACA.

#### Reservas de alojamiento

Tel. 974 360 196. E-mail: resijaca@unizar.es

Se dispondrá un espacio infantil, subvencionado por la Dirección General de la Familia.

Indicar a cex@unizar.es si se va a utilizar este servicio.

#### **INFORMACIÓN**

Si quieres recibir información sobre Bolsas de trabajo, Oposiciones, etc., tanto de la provincia como a nivel nacional, rellena el presente impreso y envíalo al Colegio Oficial de Diplomados en Enfermería de Zaragoza.

N.° de Colegiado:			esol. 50005 Zaragoza : ats@ocez.net
Nombre y apellidos:			
Dirección:			
<u>C.P.:</u>	Población:		Teléfono:
Situación laboral:			
Correo electrónico:			

#### **ASESORÍA JURÍDICA**

#### Juan Carlos Campo Hernando.

Horario de atención en la Sede Colegial, previa petición de hora.

Lunes y jueves, de 18:30
 a 20:30 horas. Martes y
 miércoles, de 12 a 13:30 horas.

#### ASESORÍA FISCAL Y TRIBUTARIA

- Jesús Fernández Asensio. Avda. Goya, 28, esc. II, 1° dcha. 50006 Zaragoza. Tel. 976 223 768
- Horario de atención, de 16 a 20 horas, previa petición de hora. Tramitación gratuita de la jubilación.

#### SERVICIOS GENERALES

- Atención inmediata por parte del Presidente.
   Horario de 11 a 13 horas.
   Casos urgentes: Teléfono Presidente 629 420 641.
- Tramitación de colegiación: altas, traslados.
- Certificados de colegiación, responsabilidad civil, cuota, etc.
- Registro de Títulos.
- Tramitación de bajas por jubilación, fallecimiento, traslado no ejercente.
- Cambios de cuentas corrientes.
- Información a domicilio sobre bolsas de trabajo, oposiciones, etc., previa solicitud.
- Información del BOE y BOA.
- Inserción de anuncios en el tablón del Colegio y en la revista Noticias de Enfermería y en la página web.
- Inserción de ofertas de trabajo en la página web.
- Compulsa gratuita de documentos.
- Teléfono azul de la Enfermería 902 500 000 24 horas.
- Conexión a internet.

#### PRESTACIONES SOCIALES

 Ayudas por matrimonio, nacimientos y defunciones.

#### **SEGUROS**

Responsabilidad civil profesional (1.803.000 euros aprox./300 millones de ptas. y hasta 12.600.000 aprox./2.100 millones de ptas.).

#### FORMACIÓN CONTINUADA

- Amplia oferta de docencia por trimestres, con un programa de cursos baremables.
- Información personal y telefónica de los distintos cursos, jornadas, seminarios, etc. e inscripciones en los mismos.
- Documentación, certificados, etc., que pudieran derivarse del programa docente.

#### **BIBLIOTECA**

 Biblioteca informatizada con 3.300 volúmenes y 3.500 revistas especializadas.

#### ACTOS SOCIALES E INSTITUCIONALES

- Celebración de la festividad del Patrón, San Juan de Dios.
- Juramento Deontológico de Nuevos Colegiados y entrega de insignias de la Organización Colegial.
- Homenaje a los compañeros jubilados con entrega de placas conmemorativas.
- Apoyo y ayuda, previa aprobación por Junta de Gobierno, a los actos de bodas de plata de las distintas promociones.
- Organización del Día de la Familia de la Enfermería.

#### **BECAS Y AYUDAS**

Convocatoria anual de becas y ayudas a la formación continuada.

- Ayudas para asistencia a congresos, jornadas y seminarios, siempre que se presenten ponencias, comunicaciones o posters y hayan sido aceptadas por la organización.
- Subvenciones para
  Congresos, Jornadas y
  Eventos relacionados con la
  Enfermería.
- Será necesario aportar la documentación con la que se participa en el mismo:
- Justificar la inscripción.
- **b** Justificar la asistencia.
- Solicitarlo por escrito dirigido al Presidente.

#### **PREMIOS**

- Convocatoria anual del Premio Científico, los Accésit y la Medalla de Oro al Mérito Profesional.
- Convocatoria anual del Concurso de Fotografía «Puerta del Carmen».
- Convocatoria anual del Concurso de Narrativa Corta y Cuentos.

#### INFORMACIÓN

- Página web del Colegio www.ocez.net actualizada regularmente con toda la información de actividades y servicios del Colegio.
- Direcciones de correo electrónico ats@ocez.net (Zaragoza) y ats2@ocez.net (Calatayud).
- Revista científica Cuidando la Salud, de publicación anual.
- Revista Noticias de Enfermería de información general y periodicidad bimestral, que también se encuentra integrada en la página web www.ocez.net.
- Información personalizada, a domicilio, de todas las actividades que se realizan en el Colegio, docentes, sociales o institucionales.

#### SERVICIO DE BANCA VIRTUAL

#### bankinter

#### CONVENIOS DE COLABORACIÓN



















