

Noticias _{de} Enfermería

AÑO X NÚM. 64 MAYO-JUNIO 2008

Director:

Juan José Porcar Porcar.

Consejo de redacción:

Vicente Luis Moreno. José Luis Bancalero Flores. M.º Carmen Gracia Cirugeda. A. Carmen Longares Longares. Ricardo Villarroya Villagrasa. Blanca Jiménez Alcántara. Emmanuel Echániz Serrano. Belén Val Lechuz. Inmaculada Marco Arnau. Asunción Andía Navarro.

Redactor Jefe:

Francisco Núñez Arcos.

Edita:

Organización Colegial de Enfermería en Zaragoza. Tomás Bretón, 48 pral. Edificio Torresol. 50005 Zaragoza. Tel. 976 356 492. Fax 976 559 774. E-mail: prensa@ocez.net = www.ocez.net

Edición y diseño:

Los Sitios talleres gráficos. Ávila 17. 50005 Zaragoza.

Depósito Legal:

Z-2.745-97

I.S.S.N.: 1130-2410

. . .

- Indexada en Base de Datos **Cuiden**, Granada, España.
- Los artículos publicados expresan el criterio personal de sus autores, sin que NOTICIAS DE ENFERMERÍA comparta necesariamente las tesis o conceptos expuestos. Ejemplar gratuito.

sumario

3 editorial

4 actualidad

Coordina: Fco. Núñez Arcos

Los alumnos del curso de Urgencias y Emergencias visitan ARPA.

El nuevo director de Enfermería del Hospital Militar visita el Colegio.

VI Congreso Nacional de Enfermería de la Defensa.

I Premio de Investigación Enfermera D. Ángel Andía Leza.

Antisepsia y cura en ambiente húmedo.

4º Promoción de Residentes de Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matronas) 2006-2008.

Reapertura del café-cantante El Plata en Zaragoza.

Vacunación contra el rotavirus.

Especialidad Salud Mental.

Curso de nivelación ATS-DUE: Última convocatoria.

ASEUA con «La sonrisa de África».

ASEUA con Bomberos Unidos sin Fronteras.

Las matronas celebran su fiesta anual.

Colaboración entre el Colegio de Enfermería y Cáritas Zaragoza.

I Jornada de Participación y Salud.

Hospital Quirón Zaragoza incorpora un equipo de PET-TAC que permite mejorar el diagnóstico y tratamiento de los tumores.

23 reportaje

VI Día de la Familia de Enfermería.

29 colaboración

PSN lanza el seguro SILT profesional.

Curso de Masaje infantil en el Colegio.

Enfermeras para la gloria.

Sistema de emergencias extrahospitalario de Holanda: un modelo basado en enfermería.

Deshidratación e hipodermoclisis en el paciente oncológico terminal.

42 enfermería naturista

44 entrevista

Renovación del Convenio de Colaboración entre el Colegio de Enfermería y Bankinter Virtual.

46 ética

Los profesionales y la Ética.

47 libros

48 agenda

VII Concurso de Fotografía «Puerta del Carmen» del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza.

VI Concurso de Narrativa Corta y Cuentos del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza.

Bases prestaciones sociales.

Servicios Colegiales.

Vacaciones



ca de asueto. También pondremos en marcha la programación de Formación Continuada que tan buena acogida tiene entre vosotros. Ya hacia finales de mes, se celebra en Zaragoza el 6º Congreso Nacional de Enfermería de la Defensa, que estamos apoyando y para el que esperamos una importante participación.

stamos en pleno periodo vacacional. Cuando este ejemplar de Noticias de Enfermería llegue a tus manos, muchos estaremos disfrutando del merecido descanso o preparando las maletas para hacerlo el próximo mes de agosto. Dejaremos tras nosotros un largo curso superando con entereza los múltiples pro-

blemas, comunes para todos, emanados de los hijos, los padres y, en muchos casos, de los nietos. Sus exámenes, notas y achaques, no nos harán olvidar aquellos otras cuestiones que afectan directamente a nuestra economía doméstica y todas sus consecuencias. Pero la vida sigue y hemos de disfrutar del periodo veraniego con alegría y optimismo, y así volveremos con las baterías a plena carga para afrontar el nuevo periodo laboral que nos llevará, tras pasar por el otoño, al invierno y las navidades y así... unas nuevas vacaciones...

En el plano profesional seguimos con interés la evolución de los dos temas más importantes pendientes de solución, prescripción enfermera y especialidades, pero no voy a hablar de ellos, nos mantendremos expectantes hasta que los acuerdos o resoluciones sean definitivas. Nos preocupa la escasez de enfermeras en nuestra comunidad, pero la situación no irá a mejor: a pesar de que tenemos en marcha la aplicación de la LOPS, y precisamente por ello, las previsiones que venimos anunciando hace tiempo se verán materializadas cuando haya un curso en el que la Escuela de Ciencias de la Salud no aporte profesionales al mercado de trabajo, hecho que se producirá en el año 2011, al finalizar la diplomatura los alumnos del curso 2007-2008 y encontrarse en el tercer año los del curso 2008-2009.

Durante el período veraniego pretendemos realizar las reformas necesarias para integrar en el espacio colegial los más de ciento veinte metros del piso anexo adquirido recientemente, y que inauguraremos antes de fin de año. Para septiembre entregaremos el I Premio de Investigación D. Ángel Andía Leza, ya convocado, como los premios de Fotografía y Narrativa. Desde aquí os animamos a presentar vuestros trabajos en todos ellos, podéis prepararlos aprovechando esta épo-

Tocando aspectos puramente lúdicos, los próximos meses en Zaragoza tienen un nombre: Expo. La familia enfermera tiene una destacada presencia en la Muestra Internacional. Además de en la faceta profesional, la enfermería zaragozana, la española por extensión, estará muy bien representada, tiene asegurada una importante presencia en este evento que sitúa a nuestra Inmortal ciudad en el primer plano internacional. La familia enfermera -de la que nos hemos erigido en anfitriones- ha adquirido pases de temporada o entradas de distintas modalidades para visitar la Exposición de Zaragoza por un importe de más de cuatrocientos mil euros, alrededor de setenta millones de las antiguas pesetas. La Expo tiene asegurado su éxito en todos los aspectos y, en el de asistencia, podemos sentirnos orgullosos de haber aportado nuestro granito de arena, al ser el Colegio profesional que más entradas ha vendido, con amplia diferencia respecto al segundo. La Enfermería se ha podido beneficiar de las excelentes condiciones del Convenio firmado por el Colegio de Zaragoza con Expo 2008, aunque para nosotros ha supuesto un notable incremento del trabajo diario, que asumimos planteándolo como un servicio más al colegiado.

Es mi ferviente deseo de que disfrutéis, con vuestras familias y amigos, de las vacaciones de verano, que disfrutéis de Expo Zaragoza 2008.

Nos veremos aquí, en septiembre.

Un abrazo para todos.

Juan José Porcar Porcar Presidente

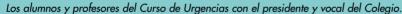




Iniciando la visita.

Los alumnos del curso de Urgencias y Emergencias visitan ARPA

Fco. Núñez Arcos/Redacción





na veintena de alumnos del Curso de Experto Sanitario en Urgencias y Emergencias ha visitado las instalaciones que la empresa aragonesa ARPA tiene en La Muela (Zaragoza). Esta empresa, fundada hace 40 años, está especializada en logística militar, manufactura más de 200 productos de logística de campaña y cuenta con clientes en más de 35 países. La línea Arpa Salud desarrolla soluciones integrales con los más altos estándares de calidad, configurada para proporcionar soluciones adecuadas a los requerimientos que se pueden presentar en el área de la logística sanitaria.

Los alumnos y profesores del Curso, acompañados de Emmanuel Echániz, vocal de la Junta de Gobierno del Co-





Despliegue de un hospital de campaña montado sobre contenedores.

legio de Enfermería de Zaragoza y de Juan José Porcar, presidente del mismo, realizaron una completa visita a las instalaciones de la empresa, deteniéndose de forma especial en los distintos módulos del recorrido por un completo hospital de campaña montado sobre contenedores.

El hospital está dotado con capacidad de hospitalización de entre 20 y 40 camas, quirófanos, servicios de radiología, laboratorio, farmacia, banco de sangre, esterilización, enfermería hospitalaria y módulos de ginecología, pediatría, odontología, oftalmología, otorrinolaringología, traumatología, dermatología, etc. etc. y del que todos sus módulos pueden transportarse por

vía aérea, terrestre y marítima, bien sea en avión de carga, camión o ferrocarril y barco.

La visita estuvo guiada por Pedro Tonarelli, técnico de Arpa, que explicó exhaustivamente las características de la instalación hospitalaria y respondió a las variadas e interesantes preguntas de los alumnos, ávidos de conocer todo lo relativo a las mismas. Con esta visita los alumnos del Curso de Experto en Urgencias y Emergencias cierran en la práctica las clases del mismo, al que sólo le falta, como colofón, el Simulacro de Accidente que realizan en las instalaciones del Hospital General de la Defensa de Zaragoza y del que daremos cumplida información en el próximo número de **Noticias de Enfermería**.

Pedro Zonarelli recibe un recuerdo del Colegio de Enfermería.



s módulos pueden tran

El nuevo director de Enfermería del Hospital Militar visita el Colegio

Fco. Núñez Arcos/Redacción



Ricardo Villarroya entrega la insignia de plata colegial.

Miguel Ángel Cordero con el presidente Porcar y los vocales Asun Andía y Ricardo Villarroya.



l pasado mes de marzo y de una manera no oficial, el teniente coronel Miguel Angel Cordero Ceballos, nuevo director de Enfermería del Hospital General de la Defensa de Zaragoza, efectuó una visita al Colegio de Enfermería. Tras una charla muy cordial entre compañeros de profesión y de armas, el presidente Porcar, acompañado de los vocales Asun Andía y Ricardo Villarroya mostró a Miguel Ángel las distintas dependencias e instalaciones de la Sede Colegial. De la misma forma cordial y distendida le fue entregada e impuesta la insignia de plata colegial, de la que queda constancia gráfica, lo mismo que la de los anfitriones con el acreditado enfermero militar.

Miguel Ángel Cordero Ceballos es natural de Cáceres y ha desarrollado su carrera como enfermero en Centros hospitalarios de Cáceres y Badajoz, hasta que, en 1975, ingresó en la Armada como Enfermero militar. Tras muchas millas navegadas y vicisitudes marineras, el teniente coronel Cordero ha "atracado", como Director de Enfermería, en el puerto del Hospital General de la Defensa de Zaragoza el pasado mes de febrero, aportando al mismo una dilatada y prestigiosa experiencia profesional curtida en más de treinta años de servicio en la Armada Española.

Desde el Colegio de Enfermería, su Colegio, deseamos al teniente coronel enfermero toda clase de éxitos en esta su nueva andadura profesional en tierra firme y ponemos a su disposición las páginas de Noticias de Enfermería, la revista de la Organización colegial zaragozana. En principio -además de su trabajo en el Hospital Militar-, desde su llegada y hasta el mes de septiembre se verá inmerso en las tareas de organización y desarrollo del 6º Congreso Nacional de Enfermería de la Defensa que tendrá lugar en Zaragoza entre los días 30 de septiembre y 3 de octubre, al que el Colegio de Zaragoza apoya de manera incondicional.



VI Congreso Nacional de Enfermería de la Defensa

Zaragoza, 30 de septiembre, 1, 2 y 3 de octubre de 2008

aragoza acoge la VI Edición del Congreso Nacional de Enfermería de la Defensa los próximos 30 de septiembre y 1, 2 y 3 de octubre de 2008.

En edición bienal, enfermeros militares y civiles que trabajan en el ámbito del Ministerio de Defensa, alféreces reservistas, alumnos de los últimos cursos de las Escuelas Universitarias de Enfermería y otros profesionales sanitarios se dan cita para tratar en este marco científico-técnico temas del máximo interés relativos a enfermería logística-operativa, asistencial, de investigación, desarrollo y futuro profesional. Ponencias y comunicaciones del máximo interés, en sedes con indudable atractivo por su solera - Academia General Militar y Base Aérea de Zaragoza-, son un aliciente más para compartir con nosotros unos días en la muy acogedora ciudad de Zaragoza.

El lema del Congreso «De la evidencia a la excelencia», es reflejo de lo que nos exigimos como profesionales sanitarios, en la idea de dar siempre seguridad y confianza a las personas a quienes dirigimos nuestros cuidados, en cualquier medio y en cualquier situación.



Para más información e inscripciones: www.enfermeriadefensa08.es





Premio de Investigación Enfermera

D. Ángel Andía Leza

BASES:

Podrán participar en él todos los profesionales de Enfermería colegiados en la provincia de Zaragoza que se encuentren al corriente de sus obligaciones colegiales, ya sea individualmente o en equipo, quedando excluidos los miembros del Jurado y los miembros de la Junta de Gobierno de este Ilustre Colegio de Enfermería. En el caso que participe en el equipo alguna otra profesión sanitaria no enfermera, ésta deberá estar reconocida por la LOPS, e igualmente deberá estar al corriente de sus obligaciones colegiales.

2

Los trabajos deberán ser inéditos y versarán sobre el ejercicio profesional: cuidados en todos los ámbitos, administración y gestión, docencia, etc. Se valorará el interés científico de su contenido, la originalidad, el valor de la investigación y las posibilidades de aplicación.

3

Se omitirán referencias a la localidad, centro de trabajo o cualquier otro dato que pudiese inducir al Jurado a la identificación del autor o autores en la apertura de las plicas. Será motivo de exclusión la no observancia de este punto.

4

Los trabajos se presentarán impresos en hojas tamaño DIN A-4 que deberán ir numeradas, con una extensión máxima de 35 hojas (bibliografía, tablas y material de apoyo aparte). En folio aparte se adjuntará resumen del trabajo (no superior a 3 páginas) y sus palabras clave. Se utilizará el tipo de letra times new roman, tamaño 12 y doble espacio. Será obligatoria la presentación de un original encuadernado y una copia del mismo, así como en soporte informático.

El plazo de presentación finalizará a las 19 horas, del día 1 de septiembre de 2008, emitiéndose el fallo el 18 y la entrega del premio el 25 de este mismo mes. La dirección de envío será la del Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza: Tomás Bretón, 48, pral. 50005 Zaragoza.

6

Deberá indicarse en el sobre de manera clara: «Para I Premio de Investigación Enfermera D. Ángel Andía Leza»

Los trabajos se presentarán bajo pseudónimo y el envío incluirá, en el interior de un sobre cerrado, la identificación del autor o autores y números de colegiación, teléfono, dirección de correo electrónico, con la única referencia externa del pseudónimo mencionado. En el caso de profesiones no sanitarias deberán aportar certificado de su Colegio profesional de estar al corriente de sus obligaciones.

Los premios podrán ser declarados desiertos por el Jurado, cuyo fallo será inapelable, quedando el importe acumulado a la siguiente convocatoria.

Se establecen los siguientes premios:

- Primer Premio al mejor trabajo de Investigación, dotado con 2.000 euros.
- Accésit para el al segundo mejor trabajo de investigación, dotado con 1.000 euros.

9

Será titular del importe de los premios quien aparezca como único autor o primer firmante del trabajo. La adjudicación de los premios será comunicada a su autor o primer firmante mediante correo y/o llamada telefónica.

Los Premios se entregarán en un Acto Institucional organizado por el Colegio. La no asistencia a dicho acto, sin justificación previa acreditada, dará lugar a la anulación del premio por la Institución.

11

Los trabajos ganadores quedarán en propiedad del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza que podrá hacer de ellos el uso que estime oportuno. En el caso de ser publicados habrá de mencionarse el autor o autores. Los autores solicitarán autorización por escrito a este Colegio para su publicación en otros medios.

12

Los trabajos no premiados pueden recogerse, previa solicitud por escrito de su devolución, que ha de realizarse dentro del mes siguiente a la fecha de entrega de los premios. Pasado este tiempo los trabajos que no hayan sido reclamados podrán ser destruidos reservándose el Colegio la posibilidad de conservar un ejemplar en su poder.

13

Los trabajos deberán comprender: introducción, objetivos, método, resultados, discusión/conclusiones y notas/referencias (bibliografía).

El Jurado una vez conocida la identidad de los autores, podrá solicitar que éstos le remitan la documentación que considere oportuna.

- El Jurado estará formado por:
- ☐ El Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza o persona en quien delegue.
- El Secretario de la Junta de Gobierno del Colegio.
- Un Vocal de la Junta de Gobierno del Colegio.
- Un representante del Comité Deontológico del Colegio.
- Un representante de la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza.
- Tres representantes de los Centros Asistenciales de la provincia de Zaragoza.



El llustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza convoca el I PREMIO DE INVESTIGACIÓN ENFERMERA **«D. ÁNGEL ANDÍA LEZA»** como homenaje al Practicante en Medicina y Cirugía D. Ángel Andía Leza, miembro

de esta Institución desde 1954 hasta 2007.



Ángel Andía Leza, (1931-2006) «Practicante en Medicina y Cirugía menor», tras aprobar las oposiciones al Cuerpo de Practicantes Titulares, tuvo su primer destino en Peñamellera Alta (Asturias), prestando posteriormente sus servicios durante 20 años, como Practicante en la empresa Maquinaria y Metalurgia Aragonesa, en Utebo, sociedad en la que también fue Jefe de Personal.

Reingresado al Cuerpo de Practicantes Titulares ejerció en Muel, Mezalocha y Mozota, y como titular en Épila durante 18 años, en cuyo Centro de Salud fue Coordinador de Enfermería.

Ángel Andía fue uno de los primeros afiliados al SAT-SE, Vocal de la Ejecutiva del mismo, Secretario de la Asociación de Practicantes Titulares y Fundador de CEMSATSE. Tras haber sido en distintas etapas del Colegio, Vocal A.P.D., Vicepresidente y Secretario en funciones, resultó elegido, el año 2001, Vicepresidente de la Junta de Gobierno del Ilustre Colegio de Enfermería de Zaragoza. Tras solicitar el relevo al finalizar la legislatura en el año 2006, Ángel Andía falleció en agosto de ese mismo año.

Ángel, colegiado en Zaragoza, estaba en posesión de la Medalla de Oro al Mérito Profesional, de la Insignia de Oro y Diamantes del Colegio de Enfermería de Zaragoza y de la Encomienda de Plata al Mérito Colegial otorgada por el Consejo General de Colegios Profesionales de Enfermería de España y que le impuso su presidente nacional Máximo González Jurado.



Antisepsia y cura en ambiente húmedo

Ricardo Villarroya Villagrasa Vocal de la Junta de Gobierno

l Colegio de Enfermería de Zaragoza, en la línea de aportar a los profesionales colegiados las máximas facilidades para que accedan a los conocimientos que demanden, pone a su disposición, –en colaboración con Laboratorios SALVAT- la primera de una serie de charlas sobre el abordaje y tratamiento de Heridas Crónicas, comenzando el ciclo con el tema «Antisepsia y cura en ambiente húmedo».

Esta charla será impartida por Bibiana Armangue en fecha que se comunicará oportunamente. Las charlas, que pretendemos se desarrollen periódicamente, están dirigidas tanto a personal de Enfermería de Atención Primaria como de Especializada y se hacen bajo el patrocinio de Salvat, que contará en cada una de ellas con un ponente de reconocidos prestigio y experiencia en el tema a impartir.

Por motivos de organización y debido a la limitación de espacio en el aula en la que se han de desarrollar las ponencias, -pueden asistir aproximadamente 80 personas en cada sesión-, es imprescindible que se realice una inscripción previa de todas aquellos interesados en asistir a cada una de las charlas.

De manera periódica se informará puntualmente en la revista Noticias de Enfermería y en la página Web www.ocez.net de los temas a desarrollar, con las fechas y horarios. Al finalizar cada sesión, Laboratorios Salvat ofrecerá un picoteo a todos los asistentes.

Os animamos a asistir, esperamos contar con vuestra presencia.

Para más información en el Colegio en horario de atención al público.





4ª Promoción de Residentes de Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matronas) 2006-2008



on la asistencia del presidente del Colegio de Enfermería de Zaragoza, la directora del Departamento de Fisiatría y Enfermería y el director de la Escuela de Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza, el Asesor de Enfermería del Salud, la Coordinadora de la Unidad Docente de Matronas de Aragón, las direcciones de Enfermería y las tutoras de los dos hospitales en los que desarrollan las prácticas, se ha celebrado en la ECS un sencillo acto en el que se ha hecho entrega de los Diplomas que acreditan como Matronas a las siete alumnas que han integrado la 4ª Promoción.

Las nuevas matronas recibieron su Título en presencia de familiares, amigos y compañeros. Prácticamente todas ellas tienen asegurado un puesto de trabajo, y podrán iniciar su andadura profesional incorporándose al mismo de forma inmediata.

MATRONAS INTEGRANTES DE LA 4º PROMOCIÓN

Mª Jesús Secorún Rendón Virginia Ezquerro Cordón Elena Cabeza Guillén Natalia Joven Guerrero Paula Sanz Caudevilla Pilar Hernando Martínez Sandra Santa Bárbara Petreñas

Alumnas de la 4º Promoción exhiben sus Diplomas como Matronas.



Familiares, compañeros y amigos asistentes al acto.



Benita Alonso se dirige a sus ya exalumnas.



Reapertura del café-cantante

El Plata en Zaragoza



Marga Castillo posó para **Noticias de Enfermería** y dedicó un autógrafo a las enfermeras zaragozanas



Aspecto del día de la inauguración oficial.

ace «solo» dieciséis años, el que fuera el último café-cantante de España cerró sus puertas para unas reformas, que iban a durar, en principio, apenas cuatro meses. Hoy, zaragozanos y foráneos podrán volver a pisar el prestigioso local del Tubo maño y deleitarse contemplando los espectáculos que se programen. El Plata va a poner en cartel una amplia oferta de ocio que, manteniendo sus raíces, se adapte a los tiempos actuales. Los zaragozanos podremos ofrecer a los visitantes la vitalidad de un local que comenzó a hacerse famoso en los años 20 del siglo pasado y que se reabre con expectativas de retomar su antiguo esplendor. Los encargados de su restauración capitaneados por el arquitecto José Manuel Pérez Latorre han hecho un difícil trabajo y han querido conservar al máximo el sabor y el aspecto originales. Por motivos puramente prácticos solo la barra ha cambiado de sitio, colocándose ahora a la izquierda de la entrada, se han mantenido y restaurado los pavimentos de mármol, las columnas conservan las mismas basas y espejuelos, y se mantienen los zócalos y las escayolas originales, como también se pueden encontrar aquellas antiguas y coloridas mesas de formica, lo mismo que el pequeño escenario con el mural de las palmeras de fondo, obra del pintor oscense Pepe Cerdá.

La oferta de espectáculos de El Plata, con actuaciones musicales, números pícaros y amplios horarios, está siendo ultimada. Bigas Luna, su director artístico, afirma «Queremos que sea un lugar muy aragonés y al mismo tiempo universal, en el que habrá espectáculos que bien podrían verse en Berlín o Nueva York y un ambiente lúdico, surrealista, divertido y de mezclas, clave en una ciudad de intensidad como Zaragoza», Queremos crear «una marca de identidad» dijo en la presentación oficial, en la que estuvieron presentes una buena parte de las autoridades municipales y representantes de la DGA, políticos de todos los partidos, escritores, artistas y gente del mundo de la farándula.

Hay que destacar la presencia de Mary de Lis y Marga Castillo, dos de las vedettes que cerraron El Plata en mayo de 1992, y que entonaron juntas en el nuevo-viejo escenario «La chica del 17». También estuvieron otros ilustres del viejo café-cantante como Enrique El Jerezano, el saxofonista Eduardo Bailó Bisinasten y Corita Viamonte que se dirigieron al público emocionados y recibieron cerrados aplausos y muestras de cariño.

El local, como siempre hizo, abrirá a las 16:00 horas, para que el cliente pueda tomarse un café a ritmo de jota o vien-

do números de striptease y, en torno a las 18:00 horas, comenzarán a salir al escenario Las Tapas del Plata, adelanto de los espectáculos que vendrán por la noche. Ya de madrugada, se abrirá El Plata Club, en el que habrá Dj's y artistas invitados, El elenco fijo de artistas del cabaret estará formado por 14 personas entre los que destacan, Carlos Blanco como presentador y director y Nacho Embid como coreógrafo y escenógrafo. Como nota curiosa habrá en El Plata clases de striptease tres veces por semana, que estarán a cargo de la popular striper Chiqui Martín. El Plata será un «cabaret ibérico», según la definición de Luna, diferente a cualquier otro local, donde primará la diversión, lo surreal, «grotesco y maravilloso», añadió.

Invitados expresamente por la empresa Aramersa y por su directora María Joaquina Laguna, disfrutamos en la velada de presentación de El Plata que sigue siendo El Plata, a pesar de toda su imprescindible y necesaria adaptación a los requerimientos del siglo XXI. La emocionada vedette Marga Castillo firmó autógrafos a todos los fans que se lo pidieron, entre los que hay una dedicatoria para las enfermeras zaragozanas.



Vacunación contra el rotavirus

Ricardo Villarroya Villagrasa Vocal de la Junta de Gobierno



ticipado en una charla sobre la vacuna contra el Rotavirus.

Nuria García Sánchez, pediatra del Centro de Salud Delicias Sur, explicó las características y ficha técnica de la vacuna Rotarix así como la conveniencia de su empleo en los niños, sobre todo en aquellas situaciones de marginación social y/o económica en las que los casos de enfermedad y sus consecuencias revisten mayor gravedad.

Ana Traín del Val, enfermera de pediatría del Centro de Salud Sagasta informó de la Técnica de Manipulación y Administración de la vacuna.

La Jornada ha sido patrocinada por Laboratorios GlaxoSmithKline (GSK) y al finalizar la misma invitó a todos los asistentes a tomar un lunch.





Curso de nivelación ATS-DUE:

Última convocatoria

Con el fin de que todos los ATS que aún no han realizado el Curso de Nivelación ATS-DUE, informamos, que se abre la posibilidad de realizarlo, siendo ésta la última posibilidad para obtener el Título de Diplomado Universitario en Enfermería.

Las inscripciones pueden realizarse en el Colegio de Enfermería en horario de atención al público en el teléfono **976 356 492** y el plazo de matrícula se cierra definitivamente el día 5 de septiembre.









ASEUA con «La Sonrisa de África»

Antonio Alegre Loperena Enfermero 061 Aragón.







a Sonrisa de África» nace como ONG este año 2008 con el objetivo de colaborar con su contraparte en Gambia «The future is our country» ONG gambiana fundada por Luis y María, matrimonio español que se afincó en Kotu (Gambia) con una ilusión de escolarizar a los niños que trabajan en el basurero de Manjai-Kunda.

La mayor parte de los ingresos de las familias de Manjai-Kunda provienen de la venta directa de la basura «reciclable» y «aprovechable» que los turistas y resto de población tiran. Cientos de trabajadores en que un porcentaje muy alto son niños, se afanan por encontrar metales, latas y todo aquello que sea vendible y que les permite lograr 25 dalasis diarios (0,90 euros), cantidad necesaria para que una familia coma en Gambia.

Estos trabajadores están expuestos a las infecciones derivadas de los múltiples cortes que sufren, a enfermedades gastrointestinales provocadas por la ingestión de agua contaminada, enfermedades respiratorias provocadas por inhalación de gases, conjuntivitis crónicas, así como la enfermedad endémica del país, la MALARIA.

«La Sonrisa de África» fue creada por Cristina y Natalia, dos trabajadoras del CIMA de la Universidad de Navarra, que se engancharon a este proyecto así como lo hemos hecho nosotros.

Como primera actividad de ASEUA, el día 24 de mayo organizamos una Maratón de Cardiobike en la localidad de Barbastro (Huesca), fue un día en el que aquellos valientes que se inscribieron pasaron una tarde divertida y sobre todo sana y deportiva. Con la inscripción y la venta de unas camisetas se consiguió recaudar fondos para este proyecto.

Este acto contó con la colaboración de SABECO de Barbastro, el Grupo AZKOYEN y PEPSI, que desinteresadamente donaron material para entregar a los participantes.

En un futuro inmediato está proyectado levantar un dispensario sanitario, del que ya se tiene el terreno y los planos, pero ¡faltan los fondos! Por ello, ASEUA estará pendiente para colaborar en todo aquello, que sea necesario. Próximamente un compañero viajará a Gambia a colaborar directamente con Luis y María y a su vuelta seguro que trae proyectos nuevos con los que colaborará la Asociación.

COMO COLABORAR

Escolarizar a un niño cuesta 100 euros al año, ello supone que cada niño tenga un uniforme, calzado, material escolar y un bocadillo al día.

Si estás interesado puedes ponerte en contacto con: Antonio Alegre Loperena alegrelo@telefonica.net Móvil 629 530 078

Y si quieres hacer algún donativo en la cuenta: La sonrisa de África Banco Santander Central Hispano Cuenta 00495847162616025639



ASEUA con Bomberos Unidos

sin Fronteras

SEUA crea un grupo denominado Grupo ASEUA Solidario y firma un convenio de colaboración con Bomberos Unidos sin Fronteras (BUSF). Este grupo lo forman 25 enfermeras de la Asociación y su labor será aportar apoyo humano y técnico a las misiones humanitarias y en catástrofes de BUSF.

Los objetivos principales son:

- Velar por el estado de salud de los Bomberos. Antes, durante y después de las misiones:
 - Control de vacunaciones.
 - Medidas higiénico sanitarias durante las misiones.
 - La profilaxis al regreso.

- Dar cobertura sanitaria a las misiones de BUSF.
 - Tanto sobre el terreno, acompañando y auxiliando en las labores de rescate, como en el Puesto Médico Avanzado (PMA), que será totalmente autónomo, en cuanto a sus necesidades y a la vez integrado con el resto de medios sanitarios locales e internacionales.
 - Cualquier otra acción sanitaria que se requiera.

ASEUA aportará en cada misión al menos dos enfermeras, que deberán presentarse en Madrid en un tiempo máximo de 8 horas desde donde partirán a la zona siniestrada. La permanencia en la zona dependerá de la línea de trabajo a desarrollar.

Si estás interesado en formar parte ASEUA ponte en contacto con nosotros en nuestra dirección de correo: aseua2004@yahoo.es



Emmanuel Echániz, vocal del Colegio y presidente de ASEUA, en el momento de la firma del convenio.



Las matronas celebran su fiesta anual

Belén Val Lechuz

Vocal Matrona de la Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería



Un grupo de matronas el día de la fiesta de su patrona.

Como todos los años, en mayo celebramos nuestra fiesta, la Festividad de la Visitación de la Santísima Virgen, Patrona de las Matronas.

ste año comenzamos el día 29 la Jornada Científica en el centro de formación continuada del Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza y fueron las residentes de 2º año de la Unidad Docente de Matronas las que nos expusieron sus trabajos de investigación. Su conferencia comprende un conjunto de charlas sobre «Cesáreas de rescate en el ámbito extrahospitalario», «Influencia del contacto precoz en el establecimiento del vínculo afectivo madre-recién nacido», «Ácido hialurónico: Infiltración en el periné en el momento expulsivo», «La píldora postcoital, ¿método de urgencia o de rutina?», «Pinzamiento precoz o tardío del cordón umbilical. Repercusiones materno fetales», «Ejercicio físico y su repercusión en el embarazo, parto y postparto». Posteriormente Ana Santos, Psicóloga del Centro de Atención a Víctimas de Abusos Se-

xuales (Cavias), nos expuso su labor en el mismo en su conferencia «Detección y derivación de casos de delitos sexuales».

La Jornada del día 30 dio comienzo con una misa en la Sede Colegial y posteriormente una comida de hermandad en el Gran Hotel a la cual además asistieron distintas autoridades, presidiendo el acto, Juan José Porcar Porcar, Presidente del Colegio de Enfermería; acompañado por Juan Paricio Muñoz, Asesor de Enfermería del Salud del Gobierno de Aragón; Francisco León Puig, Director de la Escuela Universitaria de Enfermería de Zaragoza, direcciones de Enfermería de los hospitales Miguel Servet, Infantil y Clínico Universitario, además de Sofía Gotor Colás, Presidenta de la Asociación Científica de Matronas, Benita Alonso Gotor, Coordinadora de la Unidad Docente de Matronas de Aragón y miembros de la Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería.

Concluimos la festividad con un sorteo de regalos en los que participamos todos los asistentes.

Los medios de comunicación aragoneses se hicieron eco de nuestra fiesta y durante los dos días emitieron boletines y entrevistas en las que pudimos contar en qué consiste nuestra profesión y qué aportamos a la sanidad de los zaragozanos, destinatarios de nuestros servicios de salud.

Desde la Vocalía de Matronas del Colegio de Enfermería espero que todo haya sido de vuestro agrado y os emplazo para seguir participando en las actividades de nuestra fiesta el año próximo.



actualidad 17









Arriba: Dos momentos de

> Centro izquierda: Entrevista en el programa «Buenos días Aragón» de Aragón Televisión.

la Jornada Científica.

Centro derecha: Celebración de la Santa Misa por las fallecidas el año pasado.

> Abajo: Mesa presidencial de la comida de hermandad.







niciamos esta prometedora colaboración agradeciendo al Colegio de Enfermería y a todos sus colegiados, el ofrecimiento de este espacio para hacer presentes a los últimos de la sociedad y que su voz y sus circunstancias vitales sirvan para sensibilizar personal y socialmente sobre un fenómeno sobre el que, lamentablemente, Cáritas tiene mucho que contar, nos referimos a la exclusión social, marginación o pobreza.

Lo hacemos con la esperanza puesta en que resulte no sólo de interés general, sino también de reflexión pausada para aquellos que quieran acercarse, conocer y visualizar esta realidad, en definitiva, tomar parte.

Cáritas quiere lanzar su mensaje poniendo énfasis en intentar romper el discurso, tan arraigado en nuestros días, de que la pobreza es inevitable.

Muchas veces la responsabilidad social y política queda totalmente diluida en la responsabilidad personal o familiar que atribuimos a los pobres y nos sacamos de encima la parte que nos corresponde a cada uno sin muchos problemas.

Cuando hablamos de sociedad o de sistema, estamos hablando de decisiones políticas o colectivas que optan por un estilo de vida tanto para uno mismo como para los demás. El grado de humanidad y de dignidad de una sociedad debería medirse por su respuesta para con los más vulnerables y, sin embargo, parece inversamente proporcional a este razonamiento. Adaptamos nuestras vidas al concepto de vivir «muy bien» a costa de lo que sea, cuanto más mejor, pero no contamos con los que viven muy mal, cada vez más y peor.

Mientras los pobres no generan conflicto no existen o son anecdóticos. La responsabilidad del sistema político y económico en el futuro personal y colectivo de TODOS es innegable y esto se visibiliza en muy pocas ocasiones. Por eso, el fracaso del sistema social se hace patente, cada día, cuando se muestran los rostros y las cifras de la pobreza.

Cáritas tiene vocación universal, de apertura al mundo, y es por ello que convoca a todas las personas que se identifican con su misión y a toda la sociedad, en general, a participar en la construcción de un mundo diferente, donde no existan últimos y las fronteras de la exclusión desaparezcan. Se hace presente en nuestra Diócesis a través de 128 puntos de acogida y 23 proyectos de intervención especializada. Más de 1.200 voluntarios colaboran y apoyan estas intervenciones.

Porque pensamos que desde lo cotidiano, desde lo pequeño se pueden cambiar muchas cosas y producir grandes cambios, en el 2007 Cáritas destinó **4.368.007,37 €** a atender situaciones de exclusión social y pobreza, poniendo de manifiesto la existencia de esta desigualdad social que, en la Diócesis de Zaragoza, sufrieron 5.489 personas, como punta de iceberg que esconde a otras muchas más que no acuden a Cáritas a pedir ayuda. Destinó 68 euros de cada 100 a la atención de familias, bien de forma directa o a través de sus servicios especializados, a lo que hay que sumar las ayudas que fueron destinadas a cubrir emergencias y situaciones de pobreza desde los proyectos de cooperación internacional (6,07%).

A pesar de las cifras y datos, Cáritas siempre hablará de esperanza y de búsqueda de alternativas porque cree que otro mundo es posible. Con estas líneas se abre una gran puerta, la de la solidaridad, y se inicia un hasta luego esperanzado. Agradecemos nuevamente la oportunidad de comunicar y comunicarnos, de compartir y tomar parte. Seguiremos contando cómo es Cáritas, qué hace, para quien y cómo trabaja siempre que haya alguien que quiera escuchar.



I Jornada de Participación y Salud

Zaragoza, 28 de mayo de 2008

Inmaculada Marco Arnau

Vocal de la Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería

lrededor de 60 asociaciones de pacientes v otros colectivos como sociedades científicas, colegios profesionales y sindicatos, además de trabajadores de la sanidad, se reunieron en la Ciudad Escolar Pignatelli en una reunión científica organizada por la Dirección General de Atención al Usuario. Fué inaugurada por Luisa María Noeno, Consejera de Salud y Consumo, interviniendo posteriormente Teresa Antoñanzas, Directora General de Atención al Usuario, Juan Carlos Bastarós, Gerente del Servicio Aragonés de Salud e Ignacio Celaya, Director General de Participación Ciudadana.

La consejera Noeno subrayó que «desde la participación se puede estimular el sistema, generar cambios y protegerlo». No obstante, «esa participación no puede ser meramente retórica», sino que «debe apoyarse en tres pilares, los compromisos con el ciudadano, los derechos y las garantías de recibirlos a tiempo y correctamente» concluyendo que desde el Departamento se trabajará para que «la participación ciudadana se consolide como elemento integrante de la gestión y de la toma de decisiones en nuestro sistema público de salud».

Por su parte, la directora general Teresa Antoñanzas manifestó su intención de mejorar la atención en salud a los ciudadanos de Aragón «velando por el cumplimiento de sus derechos, así como de los compromisos adquiridos con los usuarios». Esto supone «proporcionar mejor información de la oferta de servicios y de su capacidad de respuesta, analizando las necesidades sentidas por los usuarios y mejorando la accesibilidad al sistema a través del desarrollo de estrategias de participación real».

La Jornada Técnica celebrada el día 28 de mayo plantea tres objetivos. Por un lado, dar a conocer más claramente las líneas de trabajo de la Dirección General de Atención al Usuario, creada hace un año. Por otro, revisar los órganos ac-

tuales de participación en salud de la sociedad –como los consejos de salud– y explorar nuevas fórmulas que podrían mejorar esa participación.

Por último, los diferentes grupos de trabajo han analizado los puntos de confluencia que existen en la relación entre profesionales sanitarios y usuarios y, en general, con el sistema de salud, debatiendo acerca de los circuitos de la comunicación, la accesibilidad a los recursos, la información que se debe tener sobre la propia organización sanitaria y su estructura, la seguridad y el impacto de los medios de comunicación, como puntos más destacados.

Esta Jornada de trabajo pretende ser el primer paso de la puesta en práctica de una intención del Departamento de Salud, mejorar la comunicación entre profesionales y usuarios y permitir dar un nuevo enfoque a la gestión de las necesidades en salud. Esperamos que lo aquí concluido redunde en un beneficio para toda la sanidad aragonesa.

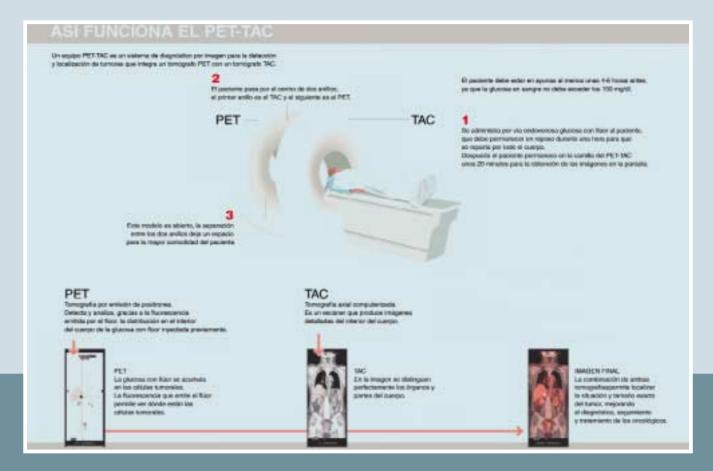


Los presidentes de los Colegios de Enfermería –centro– y de Médicos –derechacon el subdirector del Hospital General de la Defensa de Zaragoza.



La consejera Luisa María Noeno con Teresa Antoñanzas, Juan Carlos Bastarós –dcha.– e Ignacio Celaya.





Hospital Quirón Zaragoza incorpora un equipo de PET-TAC que permite mejorar el diagnóstico y tratamiento de los tumores

Es el primer hospital de Aragón que dispone de esta tecnología de vanguardia

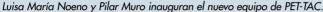
a Consejera de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón, Luisa María Noeno, acompañada de la presidenta de Grupo Hospitalario Quirón, Pilar Muro, ha inaugurado el pasado 28 de mayo, el nuevo equipo de PET-TAC del Hospital Quirón Zaragoza, una técnica de vanguardia para el diagnóstico por imagen que permitirá mejorar el diagnóstico, tratamiento y seguimiento del cáncer. Al acto han asistido distintas autoridades y representantes de instituciones sanitarias entre las que se encuentra el presidente del Colegio de Enfermería de Zaragoza, Juan José Porcar Porcar. Grupo Hospitalario Quirón, pionero en la incorporación y aplicación de tecnología médica avanzada, ha invertido más de un millón de euros en este nuevo sistema de PET-TAC, el primero de

estas características en Aragón, que se ubica en el Hospital de Día de Quirón Zaragoza. La innovación es doble, ya que, además, este equipo PET-TAC, modelo Gemini de Philips, es el primero del mercado que está abierto, lo que reduce la sensación de claustrofobia a los pacientes.

El equipo de PET-TAC integra un tomógrafo PET y un tomógrafo TAC, que tradicionalmente se utilizaban por separado. El PET permite obtener imágenes funcionales (se estudian las funciones biológicas de los órganos del cuerpo), mientras el TAC, al modo de un escáner, proporciona imágenes anatómicas. Con el sistema PET-TAC se consigue registrar y fusionar en una sola sesión la información funcional









Pilar Muro con el presidente del Colegio.

La consejera y Pilar Muro con Juan José Porcar (centro); Ignacio Granado, subdirector del Hospital Militar y el doctor Miguel Ángel Ubieto.



del PET con la anatómica del TAC. La fusión de imágenes mediante el PET-TAC mejora la sensibilidad y, por lo tanto, consigue un diagnóstico mejor que si ambas técnicas se realizan por separado.

La técnica del PET-TAC se emplea, entre otros, para diferenciar lesiones benignas de lesiones malignas; buscar un tumor de origen desconocido; calcular la extensión de un tumor; seleccionar la región del tumor más adecuada para realizar una biopsia; ayudar a la planificación de la radioterapia y valorar el resultado del tratamiento. El PET-TAC permite mejorar la identificación del tumor, lo que influye positivamente en el diagnóstico y posterior tratamiento de la enfermedad y, en definitiva, amplía la su-

pervivencia del paciente. Además, al tratarse de una técnica no invasiva, el PET-TAC evita procedimientos diagnósticos traumáticos para el paciente y le ahorra la cirugía innecesaria, con lo que contribuye a mejorar la calidad de vida del enfermo.

Hospital Quirón Zaragoza pertenece a Grupo Hospitalario Quirón, un referente en la sanidad privada española desde hace más de medio siglo. En la actualidad, el Grupo Hospitalario Quirón dispone de cinco hospitales generales en Zaragoza, Barcelona, Madrid, San Sebastián y Valencia, así como de un hospital de día en Zaragoza y un centro de reproducción asistida en Bilbao. En total, el Grupo gestiona 747 camas hospitalarias y cuenta con más de 2.000 empleados.



ESTE VERANO CUELGA LAS GAFAS



Corrije tu: Miopía, Hipermetropía o Astigmatismo

770^{*}€

Tecnologia láser • Recuperación immediata Sin hospitalización

Financiación a partir de 50 €/mes

Aprovecha esta oportunidad y beneficiate del importante descuento que Quirón ofrece a los asociados del Colegio Oficial de Enfermería.

Extensible a familiares directos



Unidad de Oftalmología Hospital de Día Quirón

e-mail: oftalmologia.zar@quiron.es

Av. Gómez Laguna, 82 (Urb. La Floresta) - Tel. 976 579 004





a celebración del Día de la Familia de Enfermería está totalmente consolidada. Cada año desde hace seis, un sábado del mes de junio, un importante número de familias enfermeras al completo se dan cita en las instalaciones del Parque de Atracciones para disfrutar de un día de ocio y atracciones en los que los niños son los grandes protagonistas, el centro de atención. Todos se esfuerzan por conseguir que pasen una jornada festiva inolvidable.

En la celebración del pasado 7 de junio, el grupo de asistentes –niños, padres y abuelos– ha tenido ocasión de disfrutar de las actividades ofrecidas por el Parque de Atracciones de Zaragoza: barcas, piscinas, espejos, caballos de cartón, tren de la bruja, tiovivo, montañas rusas y un largo etcétera en el que pueden incluirse la comida y el posterior sorteo de regalos, han servido a los más pequeños –algunos no tanto-– para desconectar tras finalizar un duro curso, ya casi olvidado, y antes de disfrutar de unas merecidas vacaciones veraniegas en la playa, la montaña o en el pueblo, con los abuelos.

El evento promovido desde el Colegio de Enfermería por la Comisión de Acción Social, tiene cada año mejor acogida por los colegiados de Zaragoza y su provincia. Pero una imagen vale más que mil palabras y con el reportaje gráfico de Ricardo Villarroya intentamos dar unas pinceladas de cómo se disfruta de un día como este en el Parque de Atracciones.

Esperamos que la familia enfermera siga, como hasta ahora, dando su apoyo a las actividades que se programen desde el Colegio de Enfermería, su Colegio.



24 reportaje











El Día de la Familia de Enfermería está totalmente consolidado. Los niños, grandes protagonistas de la jornada, en el Parque de Atracciones.

reportaje 25



Un poco de paz a la hora de la comida...

...y regalos para todos







www.logoss.net







CURSOS ACREDITADOS por la COMISIÓN de FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS (Ministerio de Sanidad y Consumo)

CURSOS PUNTUABLES EN TODO EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

- **V CONCURSO-OPOSICIÓN**
- PARA LA CARRERA PROFESIONAL
- **▼ BOLSAS DE CONTRATACIÓN**
- **▼TRASLADOS...**

según Real Decreto:

1142/2007 por el que se determina la composición y funciones de la Comisión de Formación Commundo de las Profesiones Sanitanas y se regula el sistema de acreditación de la formación continuada y Ley 44/2003 de Orderación de las Profesiones Sanitarias.

CURSOS VÁLIDOS PARA CUMPLIMENTAR LA FORMACIÓN AL ACCESO EXCEPCIONAL DE ENFERMERO ESPECIALISTA (REAL DECRETO 450/2006)

) 902 153 130) 953 245 500

Camino de las niñas, 12. Urb. Ciudad Jardín-Entrecaminos C.P. 23170. LA GUARDIA DE JAÉN (Jaén) formacion@logoss.net

- MATRICULÁNDOTE EN EL BLOQUE DE EMBARAZO, RECIBIRÁS DE REGALO JUNTO CON EL MATERIAL DE LOS CURSOS: UN REPRODUCTOR DVD-DIVX Y COLECCIÓN "EL CUERPO HUMANO DEL PUTURO" (4 DVD).

- MATRICULÁNDOTE EN CUALQUIERA DE LOS BLOQUES DE EMERGENCIAS O UCI 4 RECIBIRÁS DE REGALO JUNTO CON EL MATERIAL DE LOS CURSOS: UNA TIENDA DE CAMPAÑA.

TIENDA DE CAMPAÑA

Especificaciones:
Capacidad para 2 personas.
Panal frontal con dos puertas verticales con cremailera.
Tamaño plegada: 20,5 x 12 x 10,5 cm.
Tamaño desplegada: 190 x 120 x 110 cm.
Material: poliéstec.





Especificaciones: DVD-DVX

- Firmers que reprodoce DVG, DVK, NPEG-4, DVD -4-R, DVD -4-RW, VCD SVCD, CD, CD-R, CD-RW y Rade CD
- Conector USB s lector de televise fixati.
 Sedema FAL PALICANTSC/AUTO.
- Sebera FAL PALICIATSCAUTO.
 Seporte del formato parcolardos y aspecto ejudade (4.5 o 16:0).
- Doby dignal AC-3 incorporatio,
- Z Descodificaciones incorporacios (AC-9 y DTS).
- 8 Longues d'lewres 32 subttuées y 9 ànquies.
- Conscide de entres.
- Blooverprestal
 - Consumo energia 25 VI
- Fundan de zaon multiples. Fundan karada a y contro dari acho.
- Telecomendulmenue de instrucciones.
- Dables AV

eursos a distancia

BLOQUE EMBARAZO

ATENCIÓN AL PARTO EUTÓCICO

É 3,9 créditos CFC - Duración 75 horas

CUIDADOS EN EL EMBARAZO PATOLÓGICO

É 4,1 créditos CFC - Duración 95 horas

CUIDADOS EN EL PUERPERIO Y AL NEONATO

É 3,0 créditos CFC - Duración 75 horas

CUIDADOS DE LA EMBARAZADA SIN RIESGO

É 3,4 créditos CFC - Duración 90 horas

ATENCIÓN AL PARTO DISTÓCICO

Precio conjunto de estas 5 actividades: 150 euros incluye envío urgente del material

4.0 créditos CFC - Duración 90 horas



ESTOS S CURSOS ESTÁN ACREDITADOS POR LA COMBIÓN DE PORMACION CONTINUADA (MINISTERIO DE SANDIAD Y CONSUMO) PARA INICIATIVAS PORMATIVAS CERVANTES y cuentan con la misicorrecto y parcesno de P. C. LOGOSS

BLOQUE EMERGENCIAS

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS I

4.3 créditos CFC - Duración 100 horas

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS II

4,2 créditos CFC - Duración 100 horas

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS III

4,2 créditos CFC - Duración 100 horas

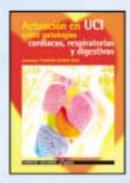
Precio conjunto de estas 3 actividades: 130 euros incluye envío urgente del material



ESTOS 3 CURSOS ESTÁN ACREDITADOS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA (MINISTERIO DE SANDAD Y CONSUMO) PARA INCIATIVAS PORMATIVAS CERVANTES y cuentar con la calaboración y participio de F. C. L'OGOSS









Promoción válida desde el día 21 de junio al día 22 de septiembre de 2008 (anclusive) o fin de existencias. Todas las matriculas que no esté comprendido el pago entre estas techas no se podrán acoger a esta promoción.

BLOQUE UCI 4

GENERALIDADES DE LA ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA EN UCI

4,6 créditos CFC - Duración 100 horse

ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA EN UCI EN
PACIENTES CON PATOLOGÍA

CARDIOVASCULAR

4,3 créditos CFC - Duración 100 horas ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA EN UCI EN PACIENTES CON PATOLOGÍA RESPIRATORIA

♣ 4,1 créditos CFC - Duración 100 horas
ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA EN UCI EN
PACIENTES CON PATOLOGÍA DIGESTIVA

3,7 créditos CFC - Duración 100 horas

Precio conjunto de estas 4 actividades: 130 euros incluye envío urgente del material



ESTOS A CURSOS ESTÁN ACREDITADOS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUAD A(MAISTERRO DE SANDIAD Y CONSUMO). PARA INCLATIVAS FORMATIVAS CERVANTES y cuentar con la calaboración y patricinio de P. C. LOGOSS.

SOLICITA YA GRATUITAMENTE Y SIN COMPROMISO NUESTRO CATÁLOGO COMPLETO DE CURSOS, EL CUAL INCLUYE LA FORMA DE MATRICULARSE, O DESCÁRGATELO EN: www.logoss.net

Disponemos de más de 160 cursos para ENFERMERÍA, al igual que los expuestos en esta revista, de Oncología, Quirófano, Geriatría, Farmacología, Pediatría, etc... con acreditación de la CFC (Ministerio de Sanidad).

Si has finalizado o finalizas la diplomatura este año, consulta nuestras ofertas especiales.

REPRODUCTOR DVD-DIVX + COLECCIÓN "EL CUERPO HUMANO DEL FUTURO" (4 DVD)

Especificaciones: COLECCIÓN DVD

Esta colacción elaborada por la BBC conste de custro DVD que trabar diferentes támbs relacionados con los últimos electores en investigaciones científicas en el cempo de la biología humana.

Casto DVD desarrolla un terra distinto el independiente por esto. Estas terras con 1. El miliagro de la regeneración. 2. Bacterias curativas. 3. Bedés a medida. 4. El fallen que levelnos dentro.

Durador aproximada de cado DVD 50 infruitos. Presentación estudire Birm + olas de cartalina.



ENEXPO2008

El espectáculo está en los cajeros CAI

Palacio de Congresos EXPO Auditorio Zaragoza Teatro Principal Teatro del Mercado Centros Culturales CAI



PSN lanza

el seguro

SILT profesional

Un bastón para

la incapacidad

laboral transitoria

Loli Moreno

Directora de Asesoría Actuarial de Previsión Sanitaria Nacional (PSN)



n múltiples ocasiones se plantea la cuestión de qué sucedería si una casualidad, un accidente o una enfermedad impidieran desarrollar las labores profesionales diarias y provocaran la estancia en un hospital por un largo periodo de tiempo. Previsión Sanitaria Nacional (PSN) no quiere que estas circunstancias concretas supongan un quebradero de cabeza para los profesionales por lo que dispone de un nuevo Seguro de Incapacidad Laboral Transitoria (SILT).

PSN, en búsqueda constante para satisfacer las necesidades de sus mutualistas, lleva meses trabajando en una nueva versión del SILT que asegurará la tranquilidad laboral ante una incapacidad temporal transitoria, mejorando coberturas y revisando primas a la baja.

El SILT Profesional está destinado a aquellos profesionales de la Enfermería que necesitan que sus ingresos no se vean mermados en caso de baja laboral, garantizando la estabilidad de su economía y el bienestar de su familia. Este producto ofrece la cobertura por fallecimiento y se puede complementar con coberturas de invalidez permanente absoluta, invalidez permanente profesional y hospitalización.

Gracias al SILT Profesional se percibe una indemnización diaria durante el tiempo que dure la baja laboral y se obtienen importantes descuentos en la prima de años sucesivos por no registrar siniestros.

PSN también tiene respuesta para las apremiantes necesidades provocadas por la incorporación mayoritaria de la mujer al mercado laboral. Así, el SILT Profesional amplía la cobertura de ILT durante la baja del embarazo, hasta un máximo de 30 días. En el mismo sentido, PSN garantiza por el parto una indemnización única que equivale a 20 días de capital diario contratado.

En cuanto a las primas, el SILT profesional presenta un descuento de casi el 18% para el tramo de edad de los 65 a los 69 años, un 12,5% para el de 55 y 64 años y casi un 7% para el de 45-54 años. Del mismo modo, el seguro ha incrementado los importes de capitales máximos diarios asegurados y ha actualizado el sistema de bonus-malus.



Curso de Masaje infantil en el Colegio

Araceli Orduna Coarasa

Enfermera .Educadora de Masaje Infantil. IBCL Consejera Internacional en Lactancia Materna

Ana González Uriarte

Psiquiatra.Psicóloga. Educadora de Masaje Infantil

Fotos: Manuel Calvo



El masaje es comunicación... complicidad... disfrute... intimidad...

l masaje infantil es el arte de dar amor con los sentidos. Es la «otra nutrición». Tan importante como amamantar, dar calor, proteger o la higiene, la nutrición afectiva y táctil es la base segura para que todo bebé pueda desarrollarse y alcanzar su potencial como ser humano. Es en la relación estrecha y cercana basada en el afecto donde se va a ir fraguando el autoconcepto, la autoestima y la capacidad de dar y recibir, de amar y ser amado.

A través de la escucha, el respeto, la empatía o capacidad de ponernos en el lugar de los bebés les vamos a transmitir y enseñar un estilo de comunicación que les va a hacer más libres y autónomos, más seguros de sí mismos y con capacidad para expresar y recibir afecto, para decir no, para hacer peticiones o dar y recibir críticas.

El masaje es poner el corazón en las manos y dejarlas actuar. Es comunicación. Es respeto. Es escuchar. Es estimulación. Es relajación. Es liberación. Es complicidad. Es interacción. Es crear vínculos. Es salud. Es afecto. Es disfrute. Es ternura. Es dar. Es recibir. Es un regalo mutuo. Es intimidad. Es alivio de tensiones. Es manifestar emociones. Es, ay, suspirar.

El bebé ya ha sido masajeado en su vida intrauterina por el líquido amniótico. Durante el embarazo ha sido mecido, balanceado. A medida que el feto va creciendo, se hace más intenso el contacto, las contracciones lo acarician y en el canal de parto sigue recibiendo masaje intenso. En el nacimiento, las manos firmes y cálidas de la matrona reciben al bebé, más tarde el vientre materno, esta vez por el exterior. Sigue el contacto con la piel, repta hasta el pecho y encuentra el pezón. Los brazos de mamá se cierran tras el culito y espalda del bebé. ¡Um, qué bien se está aquí!

Durante las primeras semanas en que la piel puede estar muy sensible, puede hacerse «contacto quieto», es un masaje pro-



colaboración 31



«El masaje es un arte antiguo Como todo arte, tan simple como difícil. Difícil de tan sencillo. Como todo lo que es profundo» Frèderick Leboyer









El masaje infantil es un regalo para toda la familia: un regalo que merece ser vivido.

fundo y cálido en el que las manos se ponen en contacto con la zona que queramos estimular pero sin movimiento, con presión suave y firme.

Posteriormente ya podemos hacer masaje activo con un poquito de aceite en las manos y una técnica adecuada a la edad del bebé en la que participa un combinado de caricias profundas, abrazos, sonrisas, gorjeos, miradas, sabor, olor... Todos los sentidos puestos al servicio de nutrir y dar placer al cuerpo. Así, el masaje no se queda sólo en lo fisiológico sino que llega más allá, donde las fibras sensibles del sistema emocional son estimuladas y fortalecidas para poder crear confianza, seguridad y aceptación.

El masaje infantil es, así mismo, el vehículo perfecto para propiciar las conductas de apego y el vínculo afectivo. Las conductas de apego, como la mirada, los reflejos, el llanto, la sonrisa, la succión, la seducción, buscan la cercanía y el contacto con la madre, quien le asegura la supervivencia. A su vez, la madre siente la necesidad de satisfacer esas demandas del bebé y de estas interacciones madre-bebé y de la satisfacción de las necesidades nutritivas, de afecto y de protección se va tejiendo el vínculo emocional y el modelo interno sobre las relaciones afectivas y sobre la propia idea de uno mismo (si soy o no una persona valorada, si mis necesidades son tenidas en cuenta, si me consuelan cuando lo necesito...) lo cual es la base del autoconcepto y la autoestima.

«Tu mamá cree que te está dando masaje pero eres tú quien la toca, con tu mirada, tu sonrisa, tu alegría. Tú le enseñas a ella más de lo que ella cree... Déjala, al final del masaje ella va a estar bien relajada... y tú también».

En definitiva, el masaje infantil es un regalo para toda la familia, bebés, papás, mamás y personas cuidadoras en ausencia de estos últimos. Un regalo que merece ser vivido.



Enfermeras para la gloria

Los Sitios de Zaragoza. 1808-1809

P. Vidal Fanlo Enfermera

n los albores del siglo XIX estalló en España la llamada Guerra de la Independencia en la que el pueblo español sostuvo una lucha feroz y sin cuartel contra el ejército invasor napoleónico. En aquella época Zaragoza, ciudad de relativa importancia, contaba con los siguientes hospitales:

 Un hospital civil medicalizado, llamado de Nuestra Señora de Gracia,

ubicado en la actual Plaza de España.

- Un hospital de convalecientes, el actual «Provincial».
- Un hospital de infecciosos, al otro lado del Ebro llamado de San Lázaro.
- Hospitales militares medicalizados, al mando de un cirujano asistido por practicantes.
- A esto hay que añadir los 60 hospitales de campaña provisionales creados por el barón Wartsage.

Al ser una ciudad sitiada por no admitir la rendición, fue víctima por parte de los sitiadores de atroces bombardeos y asaltos de caballería que ocasionaban cada día centenares de muertos, heridos o mutilados entre los defensores zaragozanos.

El gran bombardeo acaecido el 3 de agosto de 1808 con el consecuente derrumbe de edificios, entre ellos el Hospital de Ntra. Sra. de Gracia, obligó a desalojar a los heridos que aún quedaban con vida, no menos del millar, y repartirlos en la Casa de la Misericordia y el convento de San Ildefonso.

A esta tragedia se unió la aparición de una gran epidemia de tifus exantemático que causaba tantas bajas como el fuego enemigo, lo que obligaba a enterrar a los muertos por las calles ya que todos los fosales estaban saturados.



La asistencia sanitaria oficial resultaba insuficiente para cubrir todas las necesidades, pero el pueblo zaragozano en especial las mujeres, ya que los hombres se hallaban combatiendo, se lanzaron a las calles para socorrer a las víctimas.

De entre estas heroicas mujeres cabe destacar a:

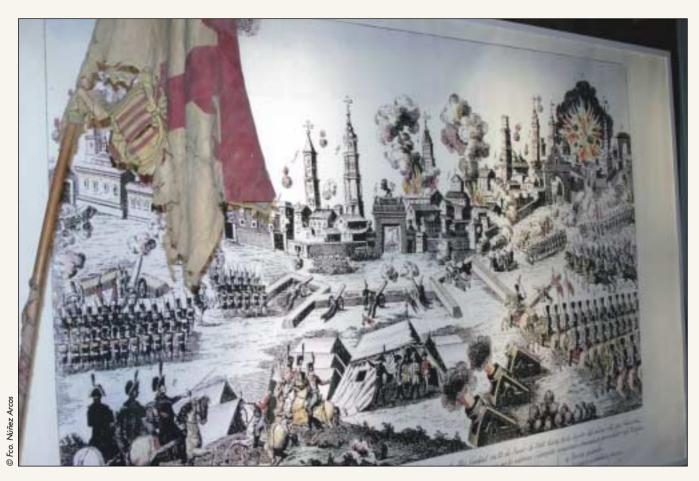
La madre Rafols

Fundadora de las hermanas de la Caridad de Santa Ana y pionera en España de la vida religiosa apostólica. Se presentó con algunas de sus hermanas de Congregación, a un examen de flebotomía ante la junta en pleno, para poder practicar la operación de la sangría, tan frecuente en la medicina de la época y buscando siempre el mejor servicio al enfermo. Durante Los Sitios, su caridad alcanza cotas muy altas, especialmente en el hospital destruido por los franceses. Cuando Zaragoza carece de todo tipo de alimentos y medicinas, se arriesga a pasar al campamento francés y postrarse ante el mariscal Lannes para solicitar ayuda para los enfermos, heridos y prisioneros, cosa que consigue e incluso para algunos de ellos la libertad. Muere en 1835 dejando a sus hermanas religiosas la gran lección de la Caridad sin fronteras «una caridad que no muere, que no pasará jamás».

Consolación Allor, Condesa de Bureta

Desde el Primer Sitio pone a disposición del Capitán General su palacio en el que se celebran las «Juntas de Defensa» y se confeccionan sábanas y vendas que ella misma, ayudada por zaragozanas voluntarias, utiliza para cubrir y curar a los heridos que albergaba en sus salones. También con su galera de mulas envía agua y víveres a los combatientes.





Josefa Amar y Borbón

Fue una mujer ilustrada de su tiempo, pertenecía a la Real Sociedad Aragonesa de Amigos del País. Escribió un buen número de interesantes libros. Destacó en el traslado y posterior cuidado de enfermos y necesitados tras la gran voladura del 3 de agosto de 1808.

Juliana Larena

En el Primer Sitio actuó como enfermera atendiendo a los heridos en primera línea y concurrió personalmente a la defensa del reducto del Pilar en el Segundo Sitio.

No queremos olvidar en nuestra reseña a Agustina Zaragoza, María Agustín, Manuela Sancho, Casta Álvarez gloriosas heroínas artilleras, defensoras de la Inmortal Ciudad.

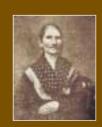
Que este pequeño trabajo de una enfermera del siglo XXI sirva de homenaje a todas aquellas mujeres anónimas que con arrojo y valentía cruzaban entre el fuego francés para actuar como verdaderas enfermeras, atendiendo a heridos y enfermos por las calles, en las murallas y retirando de las trincheras a los muertos.

■ IN MEMORIAM ■













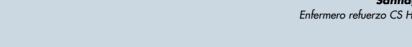
De izquierda a derecha: Agustina Zaragoza, Casta Álvarez, Condesa de Bureta, Manuela Sancho, María Agustín y Madre Rafols.



Sistema de emergencias extrahospitalario de Holanda: un modelo basado en enfermería

Sergio Andreu Gracia Enfermero Emergencias 061 Aragón Noemí Bueno Manjón Santiago González Arnal

Enfermero refuerzo CS Herrera de los Navarros



Introducción

La composición de los sistemas de emergencias extrahospitalarios (SEM) varía de manera significativa de unos países a otros. En España, si bien enfermería está presente por ley en las dotaciones de las UVI Móviles, es el médico el máximo responsable de la actuación sanitaria en cada intervención in situ. Aunque son cada vez más las comunidades autónomas como Cataluña, Andalucía, País Vasco o Canarias en las que está introducida la figura del enfermero en las ambulancias de Soporte Vital intermedio como responsable máximo de la Unidad, la situación es muy heterogénea en el territorio español y no libre de controversia 1.

El objetivo pues del artículo es presentar un modelo de emergencias extrahospitalario basado en enfermería como pieza clave tanto a nivel organizativo como asistencial demostrando que el rol autónomo de enfermería es posible también en esta parcela de los cuidados de enfermería. Para ello se ha realizado una revisión bibliográfica y se han mantenido contactos frecuentes con el Nederlands Ambulance Institut cuya representante Karin Lelieveld tuvo la amabilidad de facilitar la información requerida.

Desarrollo

Holanda tiene una extensión de 41.500 Km² y una población de más de 16 millones de habitantes. El presupuesto sanitario asciende a 46 billones de euros lo que supone el 10 % del PNB siendo 300 millones los destinados al servicio de emergencias extrahospitalarias.

El servicio de emergencias extrahospitalario de Holanda se fundó en 1962 tras un gran accidente ferroviario que puso de manifiesto las carencias del sistema de asistencia sanitaria urgente y de catástrofes. Durante la década de los 70 y 80 los socorristas fueron siendo sustituidos por personal de enfermería. En 1988 el 99% de las ambulancias contaban en su dotación con personal de enfermería. En 1992, una ley decretó que todas las ambulancias de urgencias en los Países Bajos debían de ser dotadas de una enfermera 2.

En la actualidad el sistema de emergencias está divido en 25 regiones o áreas, al frente de cada una hay un director médico responsable del seguimiento de los protocolos aplicados por los enfermeros de ambulancias y por los centros de coordinación.

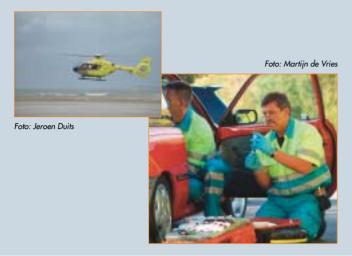
Tanto la uniformidad como la imagen de las ambulancias es homogénea en todo el país así como su equipamiento. Todas las ambulancias de urgencias están dotadas con material de soporte vital básico (SVB) y avanzado (SVA) (monitor desfibrilador - respirador - material de inmovilización, fármacos etc.) similar al de las UVI móviles españolas. El SEM emplea a 1.400 enfermeras de ambulancia, 1.240 técnicos-conductores, 330 operadores de centro coordinador de emergencias (la mayoría de ellos enfermeras) y 340 en funciones administrativas, técnicas y de gestión varias. Cada ambulancia está dotada por dos personas, un técnico-conductor y un enfermero. Todo ello para responder a 450.000 avisos de urgencia y emergencia por año ², ³.

Formación

Para trabajar en el SEM la enfermera debe de estar en posesión de la especialidad en cuidados intensivos, especialidad reconocida a diferencia de España en distintos países europeos como Alemania, Holanda, Bélgica, Dinamarca, Finlandia, Suecia, Gran Bretaña, Luxemburgo y Eslovenia 4.

Además debe realizar obligatoriamente el curso nacional de enfermera de ambulancias que incluye el prehospital trauma life support (PHTLS) y el advanced cardiac life support (ACLS) formación homologada internacionalmente en el manejo avanzado del paciente traumático y en medidas de reanimación avanzada respectivamente. El curso incluye también formación referente a la aplicación de los protocolos y procedimientos así como aspectos jurídicos legales de la actuación en emergencias.







El personal de enfermería está obligado a realizar formación continuada y a revalidar su licencia cada 5 años, situación ésta similar a la debatida recientemente en nuestro país.

Metodología de trabajo

La enfermera del SEM de Holanda actúa siguiendo unos protocolos y procedimientos que se revisan cada cuatro años con el fin de conseguir unos estándares de calidad. Estos procedimientos y protocolos tienen carácter nacional y se recogen en Landelijke Standaard Meldkamer Ambulancezorg y Landelijk Protocol Ambulancezorg respectivamente.

Los protocolos autorizan a la utilización de 31 fármacos de distintos grupos (sueroterapia, analgésicos, antiarrítmicos, antídotos, sedantes etc.) así como la realización de técnicas como desfibrilación, manejo avanzado de la vía aérea o incluso fibrinolisis extrahospitalaria* entre otros .

En caso de que la situación requiera actuaciones por encima de los protocolos, la enfermera puede solicitar la presencia de un médico. Los equipos médicos se desplazan desde 10 bases repartidas por el territorio holandés y que se encuentran en hospitales. Estos equipos médicos también pueden ser activados a criterio de la enfermera del centro coordinador, reciben el nombre de Trauma Teams y están compuestos por un anestesista o cirujano y por una enfermera deplazándose hasta el lugar de los hechos bien en helicópteros (Lifeliners) ubicados en las ciudades de Ámsterdam, Rótterdam, Groningen y Nijmegen o en vehículos de intervención rápida (VIR).

Conclusiones

Sin analizar resultados asistenciales ni pretender decir que éste sea el modelo a seguir, como enfermeros, conocer la manera de trabajar de nuestros colegas holandeses tiene que resultar enriquecedor y estimulante especialmente para aquellos que se dediquen a la urgencia. España debate acerca de la prescripción enfermera, situación superada como podemos comprobar en otros países de nuestro entorno.

El enfermero con su formación de base más una formación específica es capaz de resolver un gran número de situaciones de todos los ámbitos sanitarios. Aprovechemos al máximo nuestro potencial, desde el respeto siempre al resto de profesionales y formando siempre equipo con ellos.

Que las Especialidades sean un punto de partida para conseguir una mayor autonomía y seguridad y para vencer ese miedo que a veces parece pesar sobre nuestro colectivo.

Bibliografía

- Fano Maroto C. Rol Autónomo de enfermería en la atención urgente prehospitalaria. Ponencia XVIII Congreso Nacional de Enfermería de Urgencias y Emergencias. Zaragoza 2006.
- Wulterkens D. EMS in the Netherlands: A Duth Treat? JEMS Dic. 2005.
- Ambulance Care: a vital link in Emergency Medical Service. Ambulance Zorg Netherland. 2007.
- Ovalle Bernal M. Las Especialidades de Enfermería en Europa. Revista Especialidades Enfermeras 2006, marzoabril. 2(2).
- **5 Landelijk Protocol Ambulancezorg.** Versie 6.1. 2005. ■

^{*} Tratamiento consensuado in situ con el hospital de referencia.



Deshidratación e hipodermoclisis en el paciente oncológico terminal

Marisa de la Rica Escuín

ESAD del Área Rural de Alcañiz (Hospital San Juan de Dios)

Introducción

La disminución de la ingesta oral es una complicación frecuente en pacientes oncológicos en situación terminal y es el resultado de varias causas: anorexia, odinofagia, lesiones en la cavidad oral, disfagia, náuseas y vómitos, vaciado gástrico lento, alteración en el gusto, obstrucción intestinal, trastornos cognitivos y/o alteración del estado anímico.

Cuando la ingesta oral no es suficiente para mantener una hidratación adecuada, la gran mayoría de los pacientes terminales reciben hidratación parenteral en el sistema hospitalario tradicional.

Todas las complicaciones de la deshidratación pueden ser minimizadas o incluso revertidas con el mantenimiento de una adecuada hidratación.

Cuando se decide hidratar a un paciente, se dispone de varias opciones y vías (intravenosa, enteral, proctoclisis y la vía subcutánea). En los últimos años, la hipodermoclisis ha sido desarrollada de forma interesante y favoreciendo el tratamiento en domicilio del paciente en las últimas fases de la enfermedad.

Deshidratación en el paciente terminal

La deshidratación tiene unas características concretas y especiales en el paciente oncológico avanzado.

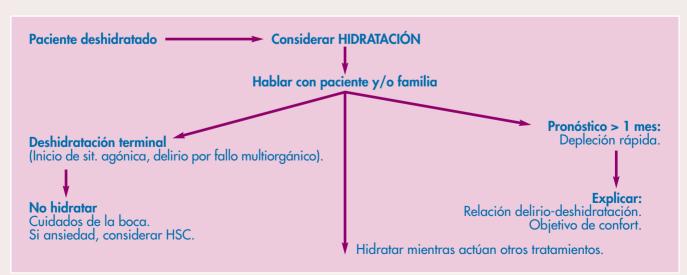
Se puede definir la **deshidratación terminal** como una alteración producida por la deplección de sodio y agua que acontece en los últimos días de vida, debido a la falta de interés o imposibilidad de ingerir alimentos o líquidos.

Su manejo plantea siempre controversia entre la necesidad o no de tomar medidas activas para tratarla. Es difícil determinar hasta qué punto la deshidratación afecta a la calidad de vida y confort de los pacientes.

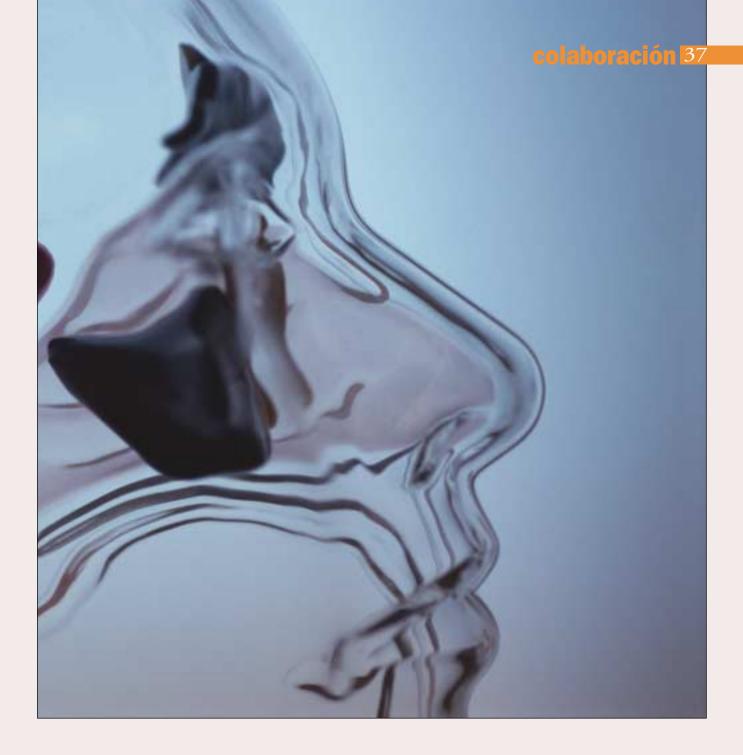
Sin embargo, no hay que olvidar la frecuencia elevada de síntomas atribuidos a la deshidratación: astenia, sequedad de boca, somnolencia, sed, disnea, confusión, ortostatismo, náuseas, cefalea, etc., independientemente de su estado hidroelectrolítico.

Aunque se dispongan de medios técnicos no complejos, pero si molestos, para la reposición de líquidos (sueroterapia, sonda nasogástrica, hipodermoclisis, proctoclisis...) la decisión de hidratación debe ser siempre individualizada para cada paciente y situación, teniendo presentes cuáles son las prioridades terapéuticas ante un enfermo en situación terminal; no pretender un aumento de la supervivencia, sino la calidad de vida y el confort.

Mientras muchos pacientes terminales mueren confortablemente sin hidratación parenteral, hay autores que señalan la necesidad de que la decisión de hidratación debe ser individualizada, basada en la clínica, valorar ventajas y considerar los deseos del paciente y familiares. Según la bibliografía consultada, algunos autores establecen un algoritmo de toma de decisiones para la hidratación de un paciente oncológico avanzado:







Siempre respetar la autonomía del paciente y familia

Como se ve, es necesario tener en cuenta también a los familiares, ya que la deshidratación, la disminución de ingesta de líquidos y de alimentos genera gran ansiedad en el entorno del paciente; oír frases como «se le está dejando morir de sed» y exigir medidas activas de hidratación o de alimentación es algo bastante habitual.

Informar y explicar cuidadosamente a la familia que en la mayoría de ocasiones no es la falta de ingesta de alimentos o agua, la causa del deterioro del paciente, sino que ese deterioro es consecuencia directa de la enfermedad, forma parte de nuestro cometido, ya que la hidratación y la alimentación

del paciente va a ser demandado con frecuencia aunque la familia conozca perfectamente el estado terminal de la enfermedad.

Fisiopatología de la deshidratación en pacientes oncológicos en situación de terminalidad

Los requerimientos de agua del paciente oncológico terminal son menores que en el individuo sano por varios factores:

Disminución del peso corporal.



38 colaboración

Disminución de la eliminación de agua libre causada por la pérdida de peso y caquexia (estimulando la producción de ADH).

 Disminución de la pérdida de agua por disminución de la actividad física.

Un paciente con alto grado de deshidratación puede sufrir situaciones más complejas y multifactoriales como:

- Cuadro confusional agudo.
- Agitación.

La hipoperfusión tisular cerebral y la hipoperfusión renal que conduce a un fallo pre-renal originan, a su vez, un acúmulo de metabolitos de opioides en sangre responsables del cuadro de NIO (Neurotoxicidad inducida por opioides): sedación, mioclonías, crisis convulsivas e incluso un cuadro de delirio por deshidratación.

En un estudio de Bruera, E. y otros autores en 2005, se llegaba a la conclusión de que la hidratación mejoraba las alucinaciones, mioclonías y sedación; aunque la muestra de pacientes de dicho estudio era muy pequeña.

- Estreñimiento pertinaz.
- Aumento del riesgo de úlceras por presión.

No obstante, se debe tener en cuenta que con la rehidratación del paciente podemos provocar:

- Aumento de secreciones faríngeas y pulmonares que dan lugar a estertores, disnea y aumento de la incidencia del edema pulmonar.
- Acúmulo de líquidos periféricos, ocasionando edemas en miembros y ascitis.
- Aumento de secreciones gástricas y digestivas que pueden causar náuseas y vómitos.

Clínica

Son signos objetivos de deshidratación:

- Disminución de la turgencia de la piel.
- Sequedad de mucosas asociada a una reducción de la diuresis (<1000 cc) en ausencia de fallo renal previo y balance hídrico negativo.
- Presencia de ascitis o edemas importantes con disminución de diuresis por acúmulo de líquidos en el «tercer espacio» en pacientes que mantienen una adecuada ingesta de líquidos.
- Aumento de diuresis y creatinina y disminución del sodio urinario.
- Sequedad de boca, astenia, somnolencia e hipotensión postural.

Miller y Albright, hablaron de los beneficios de la deshidratación en el paciente terminal; se basaban en que la deshidratación provoca un aumento de las endorfinas endógenas circulantes y éstas a su vez tenían un efecto analgésico-anestésico.

Otros autores, sin embargo, coinciden en que efectivamente la sed y la sequedad de boca son los síntomas que mayor malestar provocan a los pacientes deshidratados.

Además estos dos síntomas se ven aumentados por fármacos frecuentemente usados en estos pacientes como los opiáceos y anticolinérgicos, entre otros.

Hipodermoclisis

Además de la vía intravenosa, la hidratación enteral, la proctoclisis o administración rectal de fluidos, la hipodermoclisis es una alternativa importante a tener en cuenta en la hidratación del paciente en situación terminal.

El término hipodermoclisis (HDC), fue inicialmente usado para referirse a la infusión de fluidos en el tejido subcutáneo, sin embargo, la HDC ha sido usada no sólo para el reemplazamiento de fluidos, sino también como una alternativa para la administración de medicamentos en el control de síntomas.



Tuvo un gran uso en la práctica clínica durante la década de los 40 y 50, pero fue reemplazado por la infusión intravenosa y es raramente usada hoy en día en los hospitales de agudos, resultando que muchos médicos y enfermeras no están familiarizados con esta técnica efectiva y segura.

Ventajas de la HDC

- No es necesario localizar una vena, lo cual puede ser difícil en este tipo de pacientes.
- Técnica segura y con una baja incidencia de efectos secundarios; escaso riesgo de trombosis y sangrado.
- Es fácil y cómoda de ser realizada en casa.
- Puede ser conectado y desconectado con facilidad permitiendo mayor movilidad del paciente.
- Las áreas del cuerpo elegidas para la hidratación pueden permanecer varios días, hasta siete. Aunque se recomienda la rotación del punto cada 4 ó 5 días. Las razones más frecuentes de cambio son la escasa absorción, inflamación, hemorragia o equimosis.
- La infusión de líquidos se realiza por gravedad, no son necesarias las bombas de infusión.
- Es la alternativa más efectiva y simple después de la vía oral para la administración de medicamentos.

Desventajas de la HDC

La principal desventaja es, sin duda, el límite en el volumen de fluidos que pueden ser administrados.

Contraindicaciones:

- Trombocitopenia severa.
- Anasarca
- La no aceptación del paciente.

Tipos de Soluciones a administrar

La mayoría de los autores, recomiendan el uso de *soluciones electrolíticas*, como suero salino o 2/3 de dextrosa al 5% con 1/3 de suero salino.

Es importante tener en cuenta que en pacientes que presentan hipopotasemia, vómitos, diarrea, fístulas, etc., se puede agregar hasta 30 mEq/l de Cloruro Potásico a la solución a administrar sin que aparezcan manifestaciones de irritación local.

El volumen necesario puede establecerse mediante estimación de ingestas y pérdidas. El aporte mínimo se puede definir como la *pérdida de orina diaria* + 500cc para reempla-

zar las pérdidas insensibles. En la mayoría de los casos 1 litro/día permite una pérdida normal de orina y una hidratación adecuada.

Modos de administración y volumen de líquidos infundidos

La administración de líquidos puede ser realizada de tres maneras:

- Infusión continua durante 24 horas: 40 ml/h para 1 litro. Su inconveniente es que limita la movilidad.
 - Para rehidratación: Solución fisiológica a 70-100 ml/h.
 - Para mantenimiento: Solución 1/3 salino normal + 2/3 dextrosa 5% a 40-80 ml/h.
- Hidratación nocturna de 12 horas: 80 ml/h para 1 litro. Es más conveniente tanto para el paciente como para la familia y es igualmente efectiva.
- Bolos de 500 ml dos o tres veces al día. Cada bolo de 500 ml puede ser infundido hasta en una hora.

Durante un tiempo, estas infusiones se han realizado acompañadas de dosis variables de hialuronidasa para facilitar la absorción. Recientes estudios realizados por Bruera E. y Centeno, C. Sugieren que no es necesaria su utilización de manera rutinaria, solamente en los casos con absorción difícil.

Puede que algunos pacientes sólo necesiten 1 litro 3-4 veces por semana, en lugar de diariamente. Volúmenes inferiores a un litro al día son suficientes para mantener la hidratación en los pacientes terminales.

La hidratación subcutánea en definitiva:

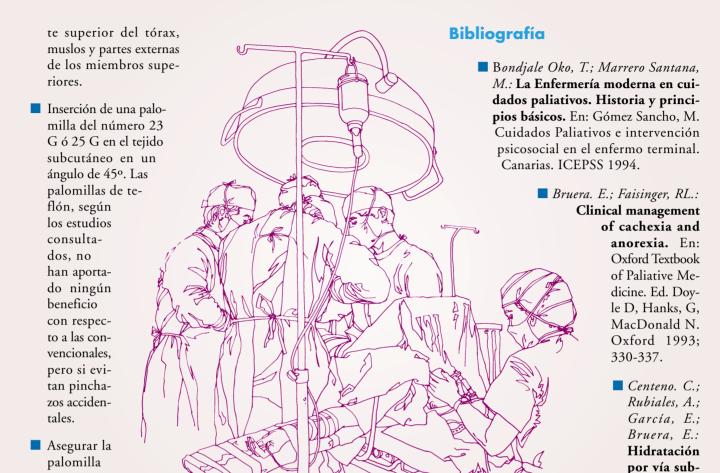
- No es dolorosa.
- Para hidratar, se debe escoger siempre la vía menos invasiva.
- Los cuidados de la boca son imprescindibles.
- 500 ml-1.000 ml / 24 horas de suero fisiológico son suficientes para controlar los síntomas.

Técnica y Cuidados de Enfermería

- Explicar el procedimiento al paciente y a la familia.
- Preparar el área de la piel: pintar con povidona yodada. El área a escoger es preferiblemente el abdomen.
 Pero también pueden ser utilizadas las siguientes: par-



40 colaboración



Conectar la aguja al sistema de infusión (infusor, jeringa, equipo convencional de sueroterapia, etc.).

El sitio de la HDC debe ser inspeccionado diariamente.

Se puede formar una ampolla de líquido en las primeras horas si la infusión es excesivamente rápida pero que se irá reabsorbiendo, sin embargo si se observan signos de inflamación local se debe cambiar el punto de punción a otro lado.

Puede ser necesario ajustar los volúmenes de forma regular, y asegurarse que el paciente no está siendo sobrehidratado.

Si el paciente se halla en un estadío muy terminal o en una fase de agonía, puede resultar apropiado suspender la hidratación.

Ajustar la dosis de medicamentos, teniendo en cuenta la posibilidad de deterioro de la función renal que puede provocar la acumulación de metabolitos.

- Cruz Quintana, F.; García Caro, M.P.: Enfermería, familia y paciente terminal. Rev. ROL Enf. 2001; 24 (10): 664-668.
- Gómez Batiste, X.: Cuidados paliativos en oncología. Barcelona. Jims 1996.
- López Inmedio, E.: Enfermería en Cuidados Paliativos. Ed. Médica Panamericana. 1998.
- López Palenzuela, D.: Atención domiciliaria al paciente terminal. Rev. ROL Enf. 2002; 25 (3): 196.
- Miller, R. Albright, P.: What is the role of nutritional support and hydration in terminal cancer patients? Am J Hospice Care 1989; Nov/Dec: 33-38.
- Montes Safont, JC.: Cuidados paliativos: modelo de confort. Rev. Medicina Paliativa 2000; Vol. 7: nº 1; 17-22.
- Sanmartín Moreira, J.: Guías Clínicas de Cuidados Paliativos. Ed. Arán. 2007. ■



cutánea en

pacientes con

cáncer termi-

nal; estudio prospectivo.

Medicina Pa-

liativa 2000; 7

(supl.I): 10.

con un

apósito

transparente

tipo Opsite ®.

Este verano preocúpese de sus vacaciones

de su seguridad se preocupa A.M.A.



Más de 500.000 profesionales confían ya en A.M.A.

SEGUROS PERSONALES Seguro Automóvil

Multirriesgo Hogar

Responsabilidad Civil General

Multirriesgo Viajes Multirriesgo Accidentes **Multirriesgo Embarcaciones**

SEGUROS PROFESIONALES Multirriesgo Establecimientos Sanitarios

Responsabilidad Civil de Instalaciones Radiactivas

Responsabilidad Civil Profesional

Responsabilidad Civil de Sociedades Sanitarias

Defensa y Protección por Agresión Multirriesgo Oficinas y Comercio

Protección Jurídica, Defensa y Reclamación

Multirriesgo PYME



Más información en:

- A.M.A. Zaragoza

General Sueiro, 8 50008 ZARAGOZA

· A través de internet:

42 enfermería naturista







Tomás Fernández FortúnD.E. Coordinador Sección
Enfermería Naturista

Taller gratuito sobre «microgimnasia»

Fecha: 30 de septiembre.

Horario: de 19:00 a 20:30 horas.

Imparte: Rosario Mainar. Educadora corporal.

Cuota de inscripción: Gratuito.

Plazas: Limitadas al aforo del Salón de Actos. Inscripciones en el Colegio de Enfermería

976 356 492

Clases de yoga y técnicas de relajación

► Centro Cultural de San José. Teodoro Sánchez. Plaza Mayor de San José, 2 (Tras Centro de Especialidades Pablo Remacha).

Martes y jueves:

Mañanas: de 9:30 a 11:00

Tardes: de 17:30 a 19:00 y de 20:00 a 21:30 Posibilidad de cambios de horario según turnos.

► Herboristería San Pablo. San Pablo, 57 (plaza).

Tardes:

Lunes: de 19:30 a 20:30 **Viernes:** de 18:30 a 19:30

Mañanas:

Martes y jueves de 11:45 a 12:45

Posibilidad de cambios de horario según turnos.

► Centro de Salud de Calatayud.

Miércoles de 18:00 a 20:00

¡Gratuito para el personal sanitario!

Información e inscripciones

976 437 376

omo siempre, desde la Sección de Enfermería Naturista seguimos dinámicos, realizando actividades muy interesantes, ya sabéis que para recibir información solo tenéis que dejar vuestra dirección de correo electrónico en la secretaría del Colegio.

Las últimas en las que hemos participado u organizado han sido:

En el mes de abril celebramos el **2° Curso de Nutrición para pacientes con Intolerancias y Cocina Vegetariana**, en el restaurante La Retama, donde Socorro González nos educó en nutrición, dietética y alimentación, así como en el manipulado y elaboración de los alimentos, culminando cada clase con una nutritiva, terapéutica y divertida cena biológica.

También hacia finales de abril varios miembros acudimos al **Curso de Agricultura Biodinámica** en Pinsoro (Zaragoza), una actividad gratuita en la que aprendimos los principios de la Filosofía Antroposófica y las bases de esta forma de agricultura ecológica en armonía con la naturaleza en su más amplio sentido.

Durante dos semanas de mayo hemos desarrollado el **Curso** de **Terapias Alternativas y Cuidados Naturales para** el **Personal del Salud**, también gratuito, donde hemos aprendido de Fitoterapia, Hidroterapia, Reumatología, Alimentación y debatido sobre nuestro lugar en la sanidad pública entre otros temas.

Hemos colaborado, entre los días 16 y 18 de mayo, en el V Congreso de Medicina Naturista «Agua y Medicina Naturista» celebrado en nuestra Facultad de Medicina y organizado por el Dr. Pablo Saz, motor como siempre de tantas iniciativas. Allí presentamos la experiencia que estamos llevando sobre «la exposición a mensajes de agua y fluidos vía enteral y parenteral» y compartimos con compañeras de toda España actividades y abundante e interesante información.

El Taller «Campos Electromagnéticos y Salud. Viviendo Peligrosamente en el Siglo XX» celebrado el 23 de mayo también ha contado con nuestra presencia. Gratuito para



enfermería naturista 43



los colegiados, el Taller ha sido impartido por Mariano Bueno y Robert Stéller, en el marco del Departamento de Medicina Preventiva de la Facultad de Medicina. Hemos podido preguntar todas nuestras dudas e inquietudes a uno de los mejores científicos del mundo en bioconstrucción, campos electromagnéticos y salud. Como sabéis, se puso a nuestra disposición durante dos días para dudas y problemas personales. El siguiente día de mayo, el 24 fuimos invitados al Curso de «Interpretación de Analíticas» celebrado en nuestra ciudad por el Laboratorio Soria Natural e impartido por el Dr. Macarrón y también los días 24 y 25, varios miembros del SEN colaboramos y asistimos a las Jornadas de Medición de Campos Electromagnéticos de la Asociación G.E.A. celebradas en nuestra ciudad, pudiendo profundizar de forma teórica y práctica en el manejo de medidores, rangos y límites en relación con la Salud. Ya hacia finales de mes, del 29 al 31 se celebraron en Alicante las II Jornadas de Terapias Alternativas y Cuidados Integrales a través de la Asociación A.D.E.A.T.A. y la Sociedad Científica S.E.E.N.H.A., donde también estuvimos presentes a través del Taller de «Geobiología y Casa Sana».

Durante junio estamos colaborando en el **Mercado Natural** que se celebrará los días 21 y 22 en la localidad de Litago y, como siempre, realizaremos nuestras **Salidas Fitoterápicas** para seguir aprendiendo de Plantas Medicinales que anunciaremos vía correo electrónico. Esperamos sean de vuestro interés teniendo en cuenta que además son actividades gratuitas.

Este verano, en agosto colaboraremos y asistiremos al **Encuentro** de Verano Naturista de «Mas de Noguera» en Caudiel (Castellón) del 4 al 10, organizado por G.E.A. donde además de la convivencia y el compartir aprenderemos sobre Sostenibilidad, Huerto Ecológico, Terapias de Apoyo, Salud y Opciones de Vida, etc. y que os recomiendo por ser una oportunidad de relación y aprendizaje como pocas hay en España.

secretaria@gea-es.org y www.gea-es.org

Os deseo un Feliz y descansado Verano.■







Renovación del Convenio de Colaboración entre el Colegio de Enfermería y bankintervirtual

El Colegio de Enfermería de Zaragoza firmó en 2003 un Convenio de Colaboración con Bankinter, creando la Oficina Virtual del Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza. Con la llegada de Fausto M. Rodrigo Trullen a la dirección de Redes con socios de la Organización para Navarra, Aragón, Rioja y Soria hemos renovado y mejorado las condiciones de este Convenio.

Con el fin de que nos detalle los servicios que esta Banca Virtual proporciona a los colegiados, entrevistamos al director de Redes con socios, Fausto M. Rodrigo.

☑ ¿Qué es Banca Virtual?

Es sencillo, Banca Virtual consiste en una asociación a la que llega Bankinter y una entidad, como en este caso el Colegio, mediante la cual los colegiados pueden acceder a productos y servicios creados a su medida, según las peticiones y sugerencias que recibe del propio Colegio, en mejores condiciones que las que se encuentran en el mercado.

Con las nuevas tecnologías, internet, banca telefónica o desde el móvil, Bankinter ofrece a los colegiados productos y servicios a través del propio Colegio, así facilitamos al máximo la manera de operar con el Banco ya que el cliente puede hacerlo desde el propio trabajo, desde su domicilio..., sin tener que desplazarse a la sucursal del Banco, con el ahorro de tiempo que supone y evitando el inconveniente de los horarios.

Desde cuándo existe la Banca Virtual?

Bankinter ha sido pionero en esta fórmula de asociación bancaria. Prueba del éxito que ha conseguido Bankinter a lo largo del tiempo –más de 15 años– y de la extensión de este modelo de negocio es que en la actualidad Banca Virtual cuenta con más de 550 oficinas repartidas por todo el territorio español, figurando entre ellas las principales empresas españolas y multinacionales. Sólo en Colegios profesionales tiene más de 70 Oficinas Virtuales, que dan fé de la calidad,

garantías y éxito de esta forma de asociación. Con el Colegio de Enfermería tenemos una Oficina Virtual desde hace ya cinco años.

¿Qué ventajas ofrece al colegiado la Banca Virtual?

Los colegiados obtienen de la oficina Virtual del Colegio de Enfermería múltiples beneficios; un catálogo de productos desarrollados para responder a sus necesidades. La colaboración con el Colegio nos permite saber de primera mano qué productos demandan los colegiados, y nos permite dar satisfacción a esas necesidades, en unas condiciones mejoradas respecto al resto del mercado. Una de las cosas que más valoran nuestros clientes es la multi-canalidad de acceso a su banco, el poder acceder a cualquier hora del día y sin tener que desplazarse hasta él, a través de internet o del teléfono, todo ello sin olvidar el asesoramiento de un equipo de especialistas en mercados que tienen a su disposición.

¿Qué puede encontrar el colegiado que sea de su especial interés?

Podemos hablar de productos exclusivos para profesionales de enfermería como el Préstamo Nuevo Colegiado, hipotecas que permiten disponer de las cantidades ya amortizadas, cuentas de crédito, depósitos remunerados... pero para conocer la





El presidente del Colegio de Enfermería Juan José Porcar y el director de Redes de Bankinter Fausto M. Rodrigo Trullen, tras la firma de la renovación del Convenio de Colaboración.

oficina virtual lo mejor es entrar en ella a través de la página web del Colegio y que sean los propios colegiados quienes vean todos los productos que tienen a su disposición.

¿Cómo se opera en la Oficina Virtual?

Es muy sencillo, y ahí radica su éxito, para comenzar a operar o solicitar información puede dirigirse directamente a la Oficina Virtual del Colegio llamando al 901 116 206. También encontrará toda la información y podrá operar directamente en la página web que Bankinter ha desarrollado en exclusiva para el Colegio y a la que se accede a través de www.ocez.net.

Una vez que el colegiado sea cliente, se le facilitará una tarjeta de claves, que garantiza una total seguridad, y podrá operar a través de Banca Telefónica, internet o desde el móvil.

Qué novedades tiene previstas incorporar la Oficina Virtual en interés de todos los colegiados.

Como bien sabes, el esfuerzo conjunto que realizan el colegio y Bankinter para mejorar los servicios que prestamos a los colegiados se va a materializar en lo que hemos denominado el Día Bankinter; una tarde a la semana tendrán todos los colegiados a su disposición en la propia sede del Colegio, un empleado del ban-

co para atender a todas sus consultas, enseñarles a navegar por la web y en definitiva informales y asesorarles sobre todos los productos y canales que ofrece la Oficina Virtual del Colegio.

¿Qué ofrece la Oficina Virtual a los nuevos colegiados?

Subvencionamos una parte de la cuota de colegiación a los nuevos colegiados si abren una cuenta nómina, aportamos 60 € de la cuota de colegiación, y además les proporcionamos intereses desde el primer euro, teniendo siempre su dinero disponible, tarjeta Visa gratuita, posibilidades de pago aplazado...

Para terminar, ¿Cómo valoras los resultados del Convenio entre el Colegio de Enfermería de Zaragoza y Bankinter?

Muy positivos. Hoy, la Oficina de Bankinter que tienen en exclusiva los miembros del Colegio de Enfermería de Zaragoza cuenta con medio centenar de clientes que valoran como excelente la calidad de los productos y servicios que les ofrecemos. Nuestro proyecto es seguir creciendo y consolidando nuestra Oficina y continuar ofreciendo al colegiado los mejores productos y servicios adaptados a sus necesidades. Para ello contamos con vuestra decidida colaboración y en este sentido sabéis que nos gusta escuchar cualquier sugerencia o comentario que nos haga mejorar.



Los profesionales y la Ética

Comité de Ética y Deontología

a palabra ética proviene del vocablo griego ETHIKOS cuyo significado es carácter, y tiene como objetivo la moral y la acción humanas. Su estudio se remonta a los orígenes de la filosofía moral en la Grecia clásica y su desarrollo histórico ha sido muy diverso. Desde Aristóteles a Kant, y especialmente autores modernos, han considerado el significado de la ética desde muy diferentes prismas.

En la actualidad creemos que la ética se apoya en distintas columnas:

- Lsos mismos profesionales.
- Las tradiciones heredadas dentro de la profesión.
- Las demandas de los usuarios (en el caso de la sanidad, los enfermos), de la sociedad en general.
- Y en el aporte de la reflexión.

Las distintas éticas profesionales han de respetar y apoyar el marco ético, verdadero soporte moral de la convivencia en sociedades pluralistas, y desde ahí han de aportar sus propios valores. Todas las profesiones que aspiren a estar a la altura de «la conciencia moral de nuestro tiempo» deben tener un concepto de vocación profesional como proyecto personal y ofrecer «un servicio de calidad a la sociedad y a la humanidad», teniendo en cuenta también a las generaciones venideras.

En los profesionales podemos encontrar los siguientes rasgos:

Α

La actividad humana social mediante la cual se presta un servicio específico a la sociedad, y se presta de forma institucionalizada de modo que los profesionales consideran «intruso» a cualquiera que desee ejercer desde fuera de la profesión.

В

La profesión es contemplada en parte como una vocación, y por ello se espera del profesional que se entregue a ella con sumo interés para resolver toda la tarea encomendada.

C

De los profesionales se espera que no ejerzan su profesión sólo por afán de lucro. Ya que es evidente que el interés de la mayoría de las personas está encaminada a favorecer a la colectividad.

La ética de cualquier profesión ha de partir del reconocimiento y anexión a los valores de convivencia, tales como: la libertad, la igualdad, la solidaridad, el respeto, el diálogo, etc. Es importante que cada profesional se interrogue por los bienes internos que le corresponden como fines o metas de su labor. La enfermería tendrá siem-

pre como meta: la promoción de la salud, la curación, y la re-

habilitación de la población.

Para no caer en la rutina del ejercicio profesional, es necesario disponer de un altísimo grado de vocación o inclinación personal hacia el tipo de tareas de la profesión elegida, para realizarse como persona y para mantener el esfuerzo que conduce a la excelencia profesional, es decisivo amar la propia profesión.

«Ama lo que hagas»

Aristóteles

Kant







MUJERES CON
DISCAPACIDAD.
Mitos y
realidades en
las relaciones
de pareja
y en la
maternidad

Autora:

María López González

Edita:

Narcea S.A. de ediciones

500 CUESTIONES QUE PLANTEA EL CUIDADO DEL ENFERMO RENAL

Autoras:

Lola Andreu Periz, Enriqueta Force Sanmartín

Edita:

Elsevier Doyma, S.L.



GESTIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA. Incorporación de la práctica directiva en el liderazgo asistencial

Autores:

Joan Gené Badía, Joan Carles Contel Segura

Edita:

Masson, S.A.



DRENAJE LINFÁTICO. Teoría y práctica

Autores:

Albert Leduc Olivier Leduc

Edita:

Masson, S.A.



MANUAL DE AYUDA A LA OXIGENACIÓN. Dispositivos y procedimientos

Autores:

Rosa Mª Fernández Ayuso David Fernández Ayuso

Edita:

Elsevier Difusión Avances de Enfermería, S.L.



VII Concurso de Fotografía «Puerta del Carmen»

del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza

BASES

Participantes:

Colegiados del Colegio de Enfermería de Zaragoza.

Se establecen **tres** modalidades, con los temas:

- Científico-Profesional.
- Libre.
- Agua.

El apartado **Científico-profesional** tiene por objeto fomentar la difusión de las múltiples actividades y tareas cotidianas que la Enfermería desarrolla en el desempeño de sus funciones.

El tema **Libre** no establece limitaciones en las fotos presentadas.

«Tengo sed» de Mª Consuelo Cueves, ganadora del VI Concurso en la modalidad Agua.



La modalidad **Agua**, pretende destacar aspectos sobre el agua, –elemento básico para garantizar la vida humana–, que fomenten su



importancia en la vida diaria y estimulen el consumo eficiente y responsable, valorándose en las fotos, además de su calidad artística, el mensaje que transmitan orientado a fomentar los hábitos basados en un correcto uso del agua. En la edición de este año se valorarán especialmente las fotografías que relacionen el tema **Agua** con Expozaragoza2008.

Premios para cada modalidad:

1er **Premio** Trofeo Puerta del Carmen y 300 €.

2° Premio Trofeo Puerta del Carmen y 200 €.

3er **Premio** Trofeo Puerta del Carmen y 100 €.

Formato de las fotos:

Las fotos, que no han de haber sido retocadas digitalmente, tendrán un tamaño mínimo 20x25 reforzadas con paspartús del mismo tamaño que la fotografía. Asimismo deberá incluirse una copia de cada fotografía grabada en un CD en formato JPG o TIFF. Al dorso de cada foto debe figurar el lema o pseudónimo, sin ninguna otra identificación, y adjuntarse un sobre cerrado aparte, con el lema o pseudónimo en el exterior y conteniendo en su interior el mismo lema o pseudónimo y los datos identificativos del autor.

Plazo de presentación de fotografías:

31 de octubre de 2008.

Todas las fotos presentadas al concurso quedan en propiedad de la Revista que podrá utilizarlas para su publicación citando al autor. Antes de la entrega de los premios, los autores premiados deberán entregar los originales de las fotos premiadas.

Todos los concursantes recibirán un recuerdo-regalo por su participación en el mismo, que será entregado en el acto de la entrega de los premios.

El Jurado estará compuesto por: Presidente, Vicepresidente, Secretario, cuatro Vocales de la Junta de Gobierno y el Redactor Jefe de la Revista **Noticias de Enfermería**. El voto del Presidente dirimirá un posible empate. El fallo del Jurado será inapelable y será publicado en la Revista Noticias de Enfermería correspondiente al mes de noviembre-diciembre del año en curso.

Además de las fotos premiadas, una selección de las presentadas al Concurso será expuesta en la sede colegial durante, al menos, dos meses.

Todos los participantes en el concurso de Fotografía aceptan las normas del mismo por el mero hecho de participar en él.

Las fotografías deben enviarse a la siguiente dirección:

«Concurso de fotografía» Revista Noticias de Enfermería. Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza. C/. Bretón, 48 pral. 50005 Zaragoza.



VI Concurso de Narrativa Corta Y Cuentos del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza

El llustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza convoca el «VI Concurso de Narrativa Corta y Cuentos» con las siguientes BASES:



Se convocan dos categorías: Infantil –hasta 14 años– y Adulto, en las que pueden participar Colegiados de este Colegio y sus familiares de primer grado.

2

Las obras serán de tema libre, originales e inéditas, no premiadas en otros concursos y en lengua castellana. Se valorarán positivamente aquellos temas relacionados con la enfermería. Han de tener una extensión mínima de seis folios y máxima de quince, y se presentarán en DIN A4, mecanografiadas a doble espacio y por una sola cara. Si se hacen con ordenador el tamaño de la letra empleada será de 12 puntos.

3

Los originales, por duplicado, se remitirán en un sobre cerrado, tamaño DIN A4, en cuyo exterior figurará «VI Concurso de Narrativa Corta y Cuentos del Colegio de Enfermería de Zaragoza», además del título de la obra y el pseudónimo del autor. Se acompañarán de otro sobre cerrado en cuyo exterior figuren el mismo pseudónimo y título de la obra y en su interior una cuartilla con los datos personales del autor, seudónimo, título de la obra, nombre, apellidos, edad, domicilio, teléfono y su número de colegiado o el del familiar al que se le vincula.

Si el envío es por correo debe hacerse a la dirección del Colegio de Enfermería. Bretón, 48, pral. 50005 Zaragoza, no figurando en el remite ningún dato que permita identificar al concursante.



4

Cada participante podrá presentar un máximo de dos obras.

5

El Jurado nombrado a tal efecto, publicará su fallo en la Revista **Noticias de Enfermería** correspondiente al mes de diciembre del año en curso y su resultado será comunicado por escrito a los ganadores.

6

El Jurado, cuyo fallo será inapelable, podrá declarar desiertos los premios si así lo estima conveniente.

7

Se establecen tres Premios para cada una de las categorías. Dotados cada uno de ellos con Trofeo «Puerta del Carmen» y 300, 200 y 100 euros para primero, segundo y tercer premio, respectivamente.

8

La entrega de los premios se hará en un acto público, en la fecha que se señalará oportunamente. Las obras premiadas quedarán en propiedad del Colegio que podrá disponer de ellas para su publicación en la Revista Noticias de Enfermería o en el medio que estime conveniente. Las obras no premiadas quedarán a disposición de sus autores para ser retiradas tras ser emitido el fallo del Jurado.

9

El plazo de presentación de trabajos comienza desde la fecha de publicación de las bases de este Concurso y finalizará el día 31 de octubre del año en curso.

10

Los concursantes, por el mero hecho de presentarse, están obligados a la aceptación de las bases de esta convocatoria.



INFORMACIÓN

Si quieres recibir información sobre Bolsas de trabajo, Oposiciones, etc., tanto de la provincia como a nivel nacional, rellena el presente impreso y envíalo al Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza.

N.º de Colegiado:



<u>Nombre</u>	у аре	llic	los:
---------------	-------	------	------

Dirección:

Población: C.P.:

Teléfono:

Situación laboral:

Correo electrónico:

PRESTACION SOCIALES

Comisión de Acción Social







Las bases para la solicitud de las prestaciones sociales del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza, son las siguientes:

■ MATRIMONIO -150 Euros-:

Copia de inscripción en el registro civil o fotocopia compulsada del libro de familia y D.N.I. del/los solicitantes, si ambos son colegiados.

■ NACIMIENTO -150 Euros-:

Copia de inscripción en el registro civil o fotocopia compulsada del libro de familia y D.N.I. del solicitante.

■ **DEFUNCIÓN** -300 Euros-:

Certificado de defunción y fotocopia del D.N.I. del solicitante.

Será condición imprescindible para beneficiarse de estas prestaciones, estar colegiado con una antigüedad mínima de seis meses, y al corriente de pago en el momento de producirse el hecho causante que da lugar a dicha prestación.

El plazo de solicitud terminará a los tres meses de la fecha del evento causante de la misma.

Los nombres de las personas que perciban dichas prestaciones se publicarán en la revista Noticias de Enfermería salvo petición expresa en contra por escrito, por parte de los interesados.■

ASESORÍA JURÍDICA

 Juan Carlos Campo Hernando.

Horario de atención en la Sede Colegial, previa petición de hora.

Lunes y jueves, de 18:30 a 20:30 horas. Martes y miércoles, de 12:00 a 13:30 horas.

ASESORÍA FISCAL Y TRIBUTARIA

- Jesús Fernández Asensio.
 Avda. Goya, 28, esc. II, 1° dcha.
 50006 Zaragoza.
 Tel. 976 223 768
- Horario de atención, de 16:00 a 20:00 horas, previa petición de hora. Tramitación gratuita de la jubilación.

SERVICIOS GENERALES

- Atención inmediata por parte del Presidente. Horario de 11:00 a 13:00 horas.
 Casos urgentes: Teléfono Presidente 629 420 641.
- Tramitación de colegiación: altas, traslados.
- Certificados de colegiación, responsabilidad civil, cuota, etc.
- Registro de Títulos.
- Tramitación de bajas por jubilación, fallecimiento, traslado no ejerciente.
- Cambios de cuentas corrientes.
- Información a domicilio sobre bolsas de trabajo, oposiciones, etc., previa solicitud.
- Información del BOE y BOA.
- Inserción de anuncios en el tablón del Colegio, en la revista **Noticias de Enfermería** y en la página web *www.ocez.net*.
- Inserción de ofertas de trabajo en la página web www.ocez.net.
- Compulsa gratuita de documentos.
- Teléfono azul de la Enfermería 902 500 000, 24 horas.
- Entradas bonificadas para los teatros Principal y del Mercado de Zaragoza.
- Conexión a internet.

PRESTACIONES SOCIALES

 Ayudas por matrimonios, nacimientos y defunciones.

SEGUROS

 Responsabilidad civil profesional 3.000.000 de euros (aproximadamente 500 millones de ptas.) y hasta 20.000.000 euros.

FORMACIÓN CONTINUADA

- Amplia oferta de docencia por trimestres, con un programa de cursos baremables.
- Información personal y telefónica de los distintogie foto cursos, jornadas, seminarios, etc. e inscripciones en los mismos
- Documentación, certificados, etc., que pudieran derivarse del programa docente.

BIBLIOTECA

 Biblioteca informatizada con 3.400 volúmenes y 4.300 revistas especializadas.

ACTOS SOCIALES E INSTITUCIONALES

- Celebración de la festividad del Patrón, San Juan de Dios.
- Juramento Deontológico de Nuevos Colegiados y entrega de Insignias de Plata de la Organización Colegial.
- Homenaje a los compañeros jubilados con entrega de placas conmemorativas.
- Apoyo y ayuda, previa aprobación por Junta de Gobierno, a los actos de bodas de oro y de plata de las distintas promociones.
- Organización del Día de la Familia de la Enfermería.

BECAS Y AYUDAS

Convocatoria anual de Becas y Ayudas a la Formación Continuada.

- Ayudas para asistencia a Congresos, Jornadas y Seminarios, siempre que se presenten ponencias, comunicaciones o posters y hayan sido aceptadas por la organización.
- Subvenciones para
 Congresos, Jornadas y Eventos relacionados con la Enfermería.
- Será necesario aportar la documentación con la que se participa en el mismo:
- Justificar la inscripción.
- Justificar la asistencia.
- Solicitarlo por escrito dirigido al Presidente.

PREMIOS

- Convocatoria anual del Premio de Investigación Científica
 «D. Ángel García Leza».
- Convocatoria anual del Premio Científico, los Accésit y la Medalla de Oro al Mérito Profesional.
- Convocatoria anual del Concurso de Fotografía «Puerta del Carmen».
- Convocatoria anual del Concurso de Narrativa Corta y Cuentos.

INFORMACIÓN

- Página web del Colegio www.ocez.net actualizada regularmente con toda la información de actividades y servicios del Colegio.
- Direcciones de correo electrónico ats@ocez.net (Zaragoza) y ats2@ocez.net (Calatayud).
- Revista científica Cuidando la Salud, de publicación anual.
- Revista Noticias de Enfermería de información general y periodicidad bimestral, que también se encuentra integrada en la página web www.ocez.net.
- Información personalizada, a domicilio, de todas las actividades que se realizan en el Colegio, docentes, sociales o institucionales.

SERVICIO DE BANCA VIRTUAL

bankinter

CONVENIOS DE COLABORACIÓN





























LOS MEJORES PROYECTOS INMOBILIARIOS CON LAS MEJORES CONDICIONES PARA TÍ Y TU FAMILIA.

Un nuevo servicio de gestión inmobiliaria para los Colegiados y familiares en primer grado, creado por la **Organización Colegial de Enfermería**.



Aprovechando la coyuntura actual del mercado y desde nuestra actividad de selección y gestión de proyectos inmobiliarios, te ofrecemos

- La vivienda que deseas a precios muy por debajo del mercado.
- Las mejores ubicaciones, bien comunicadas y cercanas a equipamientos y servicios.
- Las mayores garantías y las mejores condiciones de financiación.

Nuestra selección incluye tanto promociones en venta o en alquiler como en regimen de vivienda libre o protegida y siempre a precios significativamente descontados, utilizando para ello la fórmula de gestión más ventajosa para cada proyecto: cooperativa, comunidad de bienes, promociones libres exclusivas u otras formas de gestión o promoción.

En definitiva, te ofrecemos un servicio exclusivo para informarte y ayudarte a que tomes la mejor decisión.

Si deseas recibir información de aquellos proyectos que más se adapten a tus preferencias y acceder a ventajas y servicios exclusivos,

REGISTRATE SIN COMPROMISO EN:

902116717

www.enfermeriahabitat.com





Teléfono 976 356 492 50005 Zaragoza Tomás Bretón, 48 pral. Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza loticias de Enfermería