

Noticias de Enfermería



COLEGIO OFICIAL
ZARAGOZA

N.º 64 ■ MAYO-JUNIO 2008
PERIODICIDAD BIMESTRAL

VACACIONES

sumario

3

editorial

4

actualidad

Coordina: Fco. Núñez Arcos

Los alumnos del curso de Urgencias y Emergencias visitan ARPA.

El nuevo director de Enfermería del Hospital Militar visita el Colegio.

VI Congreso Nacional de Enfermería de la Defensa.

El Premio de Investigación Enfermera D. Ángel Andía Leza.

Antisepsia y cura en ambiente húmedo.

4ª Promoción de Residentes de Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matronas) 2006-2008.

Reapertura del café-cantante El Plata en Zaragoza.

Vacunación contra el rotavirus.

Especialidad Salud Mental.

Curso de nivelación ATS-DUE: Última convocatoria.

ASEUA con «La sonrisa de África».

ASEUA con Bomberos Unidos sin Fronteras.

Las matronas celebran su fiesta anual.

Colaboración entre el Colegio de Enfermería y Cáritas Zaragoza.

I Jornada de Participación y Salud.

Hospital Quirón Zaragoza incorpora un equipo de PET-TAC que permite mejorar el diagnóstico y tratamiento de los tumores.

23

reportaje

VI Día de la Familia de Enfermería.

29

colaboración

PSN lanza el seguro SILT profesional.

Curso de Masaje infantil en el Colegio.

Enfermeras para la gloria.

Sistema de emergencias extrahospitalario de Holanda: un modelo basado en enfermería.

Deshidratación e hipodermoclisis en el paciente oncológico terminal.

42

enfermería naturista

44

entrevista

Renovación del Convenio de Colaboración entre el Colegio de Enfermería y Bankinter Virtual.

46

ética

Los profesionales y la Ética.

47

libros

48

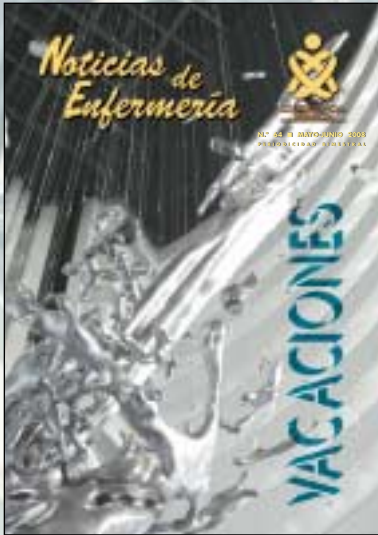
agenda

VII Concurso de Fotografía «Puerta del Carmen» del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza.

VI Concurso de Narrativa Corta y Cuentos del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza.

Bases prestaciones sociales.

Servicios Colegiales.



Portada: Escultura Splash, Torre del Agua. Fco. Núñez Arcos

Noticias de Enfermería

AÑO X NÚM. 64
MAYO-JUNIO 2008

Director:

Juan José Porcar Porcar.

Consejo de redacción:

Vicente Luis Moreno. José Luis Bancalero Flores. M.ª Carmen Gracia Cirugeda. A. Carmen Longares Longares. Ricardo Villarroya Villagrasa. Blanca Jiménez Alcántara. Emmanuel Echániz Serrano. Belén Val Lechuz. Inmaculada Marco Arnau. Asunción Andía Navarro.

Redactor Jefe:

Francisco Núñez Arcos.

Edita:

Organización Colegial de Enfermería en Zaragoza. Tomás Bretón, 48 pral. Edificio Torresol. 50005 Zaragoza. Tel. 976 356 492. Fax 976 559 774. E-mail: prensa@ocez.net ■ www.ocez.net

Edición y diseño:

Los Sitios talleres gráficos. Ávila 17. 50005 Zaragoza.

Depósito Legal:

Z-2.745-97

I.S.S.N.:

1130-2410

Indexada en Base de Datos **Cuiden**, Granada, España.

Los artículos publicados expresan el criterio personal de sus autores, sin que **NOTICIAS DE ENFERMERÍA** comparta necesariamente las tesis o conceptos expuestos. **Ejemplar gratuito.**

Vacaciones



Estamos en pleno periodo vacacional. Cuando este ejemplar de Noticias de Enfermería llegue a tus manos, muchos estaremos disfrutando del merecido descanso o preparando las maletas para hacer el próximo mes de agosto. Dejaremos tras nosotros un largo curso superando con entereza los múltiples problemas, comunes para todos, emanados de los hijos, los padres y, en muchos casos, de los nietos. Sus exámenes, notas y achaques, no nos harán olvidar aquellas otras cuestiones que afectan directamente a nuestra economía doméstica y todas sus consecuencias. Pero la vida sigue y hemos de disfrutar del periodo veraniego con alegría y optimismo, y así volveremos con las baterías a plena carga para afrontar el nuevo periodo laboral que nos llevará, tras pasar por el otoño, al invierno y las navidades y así... unas nuevas vacaciones...

En el plano profesional seguimos con interés la evolución de los dos temas más importantes pendientes de solución, prescripción enfermera y especialidades, pero no voy a hablar de ellos, nos mantendremos expectantes hasta que los acuerdos o resoluciones sean definitivas. Nos preocupa la escasez de enfermeras en nuestra comunidad, pero la situación no irá a mejor: a pesar de que tenemos en marcha la aplicación de la LOPS, y precisamente por ello, las previsiones que venimos anunciando hace tiempo se verán materializadas cuando haya un curso en el que la Escuela de Ciencias de la Salud no aporte profesionales al mercado de trabajo, hecho que se producirá en el año 2011, al finalizar la diplomatura los alumnos del curso 2007-2008 y encontrarse en el tercer año los del curso 2008-2009.

Durante el período veraniego pretendemos realizar las reformas necesarias para integrar en el espacio colegial los más de ciento veinte metros del piso anexo adquirido recientemente, y que inauguraremos antes de fin de año. Para septiembre entregaremos el I Premio de Investigación D. Ángel Andía Leza, ya convocado, como los premios de Fotografía y Narrativa. Desde aquí os animamos a presentar vuestros trabajos en todos ellos, podéis prepararlos aprovechando esta época

de asueto. También pondremos en marcha la programación de Formación Continuada que tan buena acogida tiene entre vosotros. Ya hacia finales de mes, se celebra en Zaragoza el 6º Congreso Nacional de Enfermería de la Defensa, que estamos apoyando y para el que esperamos una importante participación.

Tocando aspectos puramente lúdicos, los próximos meses en Zaragoza tienen un nombre: Expo. La familia enfermera tiene una destacada presencia en la Muestra Internacional. Además de en la faceta profesional, la enfermería zaragozana, la española por extensión, estará muy bien representada, tiene asegurada una importante presencia en este evento que sitúa a nuestra Inmortal ciudad en el primer plano internacional. La familia enfermera —de la que nos hemos erigido en anfitriones— ha adquirido pases de temporada o entradas de distintas modalidades para visitar la Exposición de Zaragoza por un importe de más de cuatrocientos mil euros, alrededor de setenta millones de las antiguas pesetas. La Expo tiene asegurado su éxito en todos los aspectos y, en el de asistencia, podemos sentirnos orgullosos de haber aportado nuestro granito de arena, al ser el Colegio profesional que más entradas ha vendido, con amplia diferencia respecto al segundo. La Enfermería se ha podido beneficiar de las excelentes condiciones del Convenio firmado por el Colegio de Zaragoza con Expo 2008, aunque para nosotros ha supuesto un notable incremento del trabajo diario, que asumimos planteándolo como un servicio más al colegiado.

Es mi ferviente deseo de que disfrutéis, con vuestras familias y amigos, de las vacaciones de verano, que disfrutéis de Expo Zaragoza 2008.

Nos veremos aquí, en septiembre.

Un abrazo para todos.

Juan José Porcar Porcar
Presidente



Iniciando la visita.

© Fco. Núñez Arcos

Los alumnos del curso de Urgencias y Emergencias visitan ARPA

Fco. Núñez Arcos/Redacción

Los alumnos y profesores del Curso de Urgencias con el presidente y vocal del Colegio.



© Fco. Núñez Arcos

Una veintena de alumnos del Curso de Experto Sanitario en Urgencias y Emergencias ha visitado las instalaciones que la empresa aragonesa ARPA tiene en La Muela (Zaragoza). Esta empresa, fundada hace 40 años, está especializada en logística militar, manufactura más de 200 productos de logística de campaña y cuenta con clientes en más de 35 países. La línea Arpa Salud desarrolla soluciones integrales con los más altos estándares de calidad, configurada para proporcionar soluciones adecuadas a los requerimientos que se pueden presentar en el área de la logística sanitaria.

Los alumnos y profesores del Curso, acompañados de Emmanuel Echániz, vocal de la Junta de Gobierno del Co-



Despliegue de un hospital de campaña montado sobre contenedores.

Pedro Zonarelli recibe un recuerdo del Colegio de Enfermería.

legio de Enfermería de Zaragoza y de Juan José Porcar, presidente del mismo, realizaron una completa visita a las instalaciones de la empresa, deteniéndose de forma especial en los distintos módulos del recorrido por un completo hospital de campaña montado sobre contenedores.

El hospital está dotado con capacidad de hospitalización de entre 20 y 40 camas, quirófanos, servicios de radiología, laboratorio, farmacia, banco de sangre, esterilización, enfermería hospitalaria y módulos de ginecología, pediatría, odontología, oftalmología, otorrinolaringología, traumatología, dermatología, etc. etc. y del que todos sus módulos pueden transportarse por

vía aérea, terrestre y marítima, bien sea en avión de carga, camión o ferrocarril y barco.

La visita estuvo guiada por Pedro Tonarelli, técnico de Arpa, que explicó exhaustivamente las características de la instalación hospitalaria y respondió a las variadas e interesantes preguntas de los alumnos, ávidos de conocer todo lo relativo a las mismas. Con esta visita los alumnos del Curso de Experto en Urgencias y Emergencias cierran en la práctica las clases del mismo, al que sólo le falta, como colofón, el Simulacro de Accidente que realizan en las instalaciones del Hospital General de la Defensa de Zaragoza y del que daremos cumplida información en el próximo número de **Noticias de Enfermería**. ■



© Fco. Núñez Arcos

El nuevo director de Enfermería del Hospital Militar visita el Colegio

Fco. Núñez Arcos/Redacción



Ricardo Villarroya entrega la insignia de plata colegial.

Miguel Ángel Cordero con el presidente Porcar y los vocales Asun Andía y Ricardo Villarroya.



El pasado mes de marzo y de una manera no oficial, el teniente coronel Miguel Ángel Cordero Ceballos, nuevo director de Enfermería del Hospital General de la Defensa de Zaragoza, efectuó una visita al Colegio de Enfermería. Tras una charla muy cordial entre compañeros de profesión y de armas, el presidente Porcar, acompañado de los vocales Asun Andía y Ricardo Villarroya mostró a Miguel Ángel las distintas dependencias e instalaciones de la Sede Colegial. De la misma forma cordial y distendida le fue entregada e impuesta la insignia de plata colegial, de la que queda constancia gráfica, lo mismo que la de los anfitriones con el acreditado enfermero militar.

Miguel Ángel Cordero Ceballos es natural de Cáceres y ha desarrollado su carrera como enfermero en Centros hospitalarios de Cáceres y Badajoz, hasta que, en 1975, ingresó en la Armada como Enfermero militar. Tras muchas millas navegadas y vicisitudes marinerías, el teniente coronel Cordero ha “atrancado”, como Director de Enfermería, en el puerto del Hospital General de la Defensa de Zaragoza el pasado mes de febrero, aportando al mismo una dilatada y prestigiosa experiencia profesional curtida en más de treinta años de servicio en la Armada Española.

Desde el Colegio de Enfermería, su Colegio, deseamos al teniente coronel enfermero toda clase de éxitos en esta su nueva andadura profesional en tierra firme y ponemos a su disposición las páginas de **Noticias de Enfermería**, la revista de la Organización colegial zaragozana. En principio –además de su trabajo en el Hospital Militar–, desde su llegada y hasta el mes de septiembre se verá inmerso en las tareas de organización y desarrollo del 6º Congreso Nacional de Enfermería de la Defensa que tendrá lugar en Zaragoza entre los días 30 de septiembre y 3 de octubre, al que el Colegio de Zaragoza apoya de manera incondicional. ■

VI Congreso Nacional de Enfermería de la Defensa

Zaragoza, 30 de septiembre, 1, 2 y 3 de octubre de 2008

Zaragoza acoge la **VI Edición del Congreso Nacional de Enfermería de la Defensa** los próximos 30 de septiembre y 1, 2 y 3 de octubre de 2008.

En edición bienal, enfermeros militares y civiles que trabajan en el ámbito del Ministerio de Defensa, alféreces reservistas, alumnos de los últimos cursos de las Escuelas Universitarias de Enfermería y otros profesionales sanitarios se dan cita para tratar en este marco científico-técnico temas del máximo interés relativos a enfermería logística-operativa, asistencial, de investigación, desarrollo y futuro profesional. Ponencias y comunicaciones del máximo interés, en sedes con indudable atractivo por su solera –Academia General Militar y Base Aérea de Zaragoza–, son un aliciente más para compartir con nosotros unos días en la muy acogedora ciudad de Zaragoza.

El lema del Congreso «**De la evidencia a la excelencia**», es reflejo de lo que nos exigimos como profesionales sanitarios, en la idea de dar siempre seguridad y confianza a las personas a quienes dirigimos nuestros cuidados, en cualquier medio y en cualquier situación. ■



Para más información e inscripciones:
www.enfermeriadenfensa08.es

Descuentos especiales para el Colectivo Colegial de Enfermería

GRANDES EXPOSICIONES · ATENCIÓN PERSONALIZADA · FACILIDADES DE PAGO · PRIMERAS MARCAS

ESPECIALISTAS EN CLIMATIZACIÓN

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO POR TÉCNICOS CUALIFICADOS



Calderín de gas, agua caliente y calefacción, atmosférico, estanco y de condensación. Funcionamiento a botón, propio y gas natural.



Consola de suelo SPIT, frío y calor para espacios de 22 a 28 m² de alto grado de aislamiento térmico.



Acumulador de conductos de última generación. Frío y calor con zonas a distancia controlada. Bajo nivel sonoro y reducido consumo.



Acondicionador SPIT Split INVERTER. Apto para climas de inviernos de 15 a 20 m². Muy silencioso y de extraordinario ahorro energético.



EURPA
ELECTRODOMESTICOS
Líderes en precio y servicio

Cta. de las Torres, 39. 50008 Zaragoza
Tel.: 976 481 265. Fax: 976 486 037

Pº Fernando el Católico, 41. 50006 Zaragoza
Tel.: 976 351 098. Fax: 976 569 464

Avda. María Zambrano, 46. 50015 Zaragoza
Tel.: 976 740 090. Fax: 976 740 090

www.eurpa.es

I Premio de Investigación Enfermera

D. Ángel Andía Leza

BASES:

1 Podrán participar en él todos los profesionales de Enfermería colegiados en la provincia de Zaragoza que se encuentren al corriente de sus obligaciones colegiales, ya sea individualmente o en equipo, quedando excluidos los miembros del Jurado y los miembros de la Junta de Gobierno de este Ilustre Colegio de Enfermería. En el caso que participe en el equipo alguna otra profesión sanitaria no enfermera, ésta deberá estar reconocida por la LOPS, e igualmente deberá estar al corriente de sus obligaciones colegiales.

2 Los trabajos deberán ser inéditos y versarán sobre el ejercicio profesional: cuidados en todos los ámbitos, administración y gestión, docencia, etc. Se valorará el interés científico de su contenido, la originalidad, el valor de la investigación y las posibilidades de aplicación.

3 Se omitirán referencias a la localidad, centro de trabajo o cualquier otro dato que pudiese inducir al Jurado a la identificación del autor o autores en la apertura de las plicas. Será motivo de exclusión la no observancia de este punto.

4 Los trabajos se presentarán impresos en hojas tamaño DIN A-4 que deberán ir numeradas, con una extensión máxima de 35 hojas (bibliografía, tablas y material de apoyo aparte). En folio aparte se adjuntará resumen del trabajo (no superior a 3 páginas) y sus palabras clave. Se utilizará el tipo de letra times new roman, tamaño 12 y doble espacio. Será obligatoria la presentación de un original encuadernado y una copia del mismo, así como en soporte informático.

5 El plazo de presentación finalizará a las 19 horas, del día 1 de septiembre de 2008, emitiéndose el fallo el 18 y la entrega del premio el 25 de este mismo mes. La dirección de envío será la del **Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza: Tomás Bretón, 48, pral. 50005 Zaragoza.**

6 Deberá indicarse en el sobre de manera clara: «**Para I Premio de Investigación Enfermera D. Ángel Andía Leza**»

Los trabajos se presentarán bajo pseudónimo y el envío incluirá, en el interior de un sobre cerrado, la identificación del autor o autores y números de colegiación, teléfono, dirección de correo electrónico, con la única referencia externa del pseudónimo mencionado. En el caso de profesiones no sanitarias deberán aportar certificado de su Colegio profesional de estar al corriente de sus obligaciones.

7 Los premios podrán ser declarados desiertos por el Jurado, cuyo fallo será inapelable, quedando el importe acumulado a la siguiente convocatoria.

8 Se establecen los siguientes premios:

- a** Primer Premio al mejor trabajo de Investigación, dotado con 2.000 euros.
- b** Accésit para el al segundo mejor trabajo de investigación, dotado con 1.000 euros.

9 Será titular del importe de los premios quien aparezca como único autor o primer firmante del trabajo. La adjudicación de los premios será comunicada a su autor o primer firmante mediante correo y/o llamada telefónica.

10 Los Premios se entregarán en un Acto Institucional organizado por el Colegio. La no asistencia a dicho acto, sin justificación previa acreditada, dará lugar a la anulación del premio por la Institución.

11 Los trabajos ganadores quedarán en propiedad del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza que podrá hacer de ellos el uso que estime oportuno. En el caso de ser publicados habrá de mencionarse el autor o autores. Los autores solicitarán autorización por escrito a este Colegio para su publicación en otros medios.

12 Los trabajos no premiados pueden recogerse, previa solicitud por escrito de su devolución, que ha de realizarse dentro del mes siguiente a la fecha de entrega de los premios. Pasado este tiempo los trabajos que no hayan sido reclamados podrán ser destruidos reservándose el Colegio la posibilidad de conservar un ejemplar en su poder.

13 Los trabajos deberán comprender: introducción, objetivos, método, resultados, discusión/conclusiones y notas/referencias (bibliografía).

14 El Jurado una vez conocida la identidad de los autores, podrá solicitar que éstos le remitan la documentación que considere oportuna.

15 El Jurado estará formado por:

- a** El Presidente del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza o persona en quien delegue.
- b** El Secretario de la Junta de Gobierno del Colegio.
- c** Un Vocal de la Junta de Gobierno del Colegio.
- d** Un representante del Comité Deontológico del Colegio.
- e** Un representante de la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza.
- f** Tres representantes de los Centros Asistenciales de la provincia de Zaragoza. ■

El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza convoca el I PREMIO DE INVESTIGACIÓN ENFERMERA «D. ÁNGEL ANDÍA LEZA» como homenaje al Practicante en Medicina y Cirugía D. Ángel Andía Leza, miembro de esta Institución desde 1954 hasta 2007.



Ángel Andía Leza, (1931-2006) «Practicante en Medicina y Cirugía menor», tras aprobar las oposiciones al Cuerpo de Practicantes Titulares, tuvo su primer destino en Peñamellera Alta (Asturias), prestando posteriormente sus servicios durante 20 años, como Practicante en la empresa Maquinaria y Metalurgia Aragonesa, en Utebo, sociedad en la que también fue Jefe de Personal.

Reingresado al Cuerpo de Practicantes Titulares ejerció en Muel, Mezalocha y Mozota, y como titular en Épila durante 18 años, en cuyo Centro de Salud fue Coordinador de Enfermería.

Ángel Andía fue uno de los primeros afiliados al SATSE, Vocal de la Ejecutiva del mismo, Secretario de la Asociación de Practicantes Titulares y Fundador de CEMSATSE. Tras haber sido en distintas etapas del Colegio, Vocal A.P.D., Vicepresidente y Secretario en funciones, resultó elegido, el año 2001, Vicepresidente de la Junta de Gobierno del Ilustre Colegio de Enfermería de Zaragoza. Tras solicitar el relevo al finalizar la legislatura en el año 2006, Ángel Andía falleció en agosto de ese mismo año.

Ángel, colegiado en Zaragoza, estaba en posesión de la Medalla de Oro al Mérito Profesional, de la Insignia de Oro y Diamantes del Colegio de Enfermería de Zaragoza y de la Encomienda de Plata al Mérito Colegial otorgada por el Consejo General de Colegios Profesionales de Enfermería de España y que le impuso su presidente nacional Máximo González Jurado. ■

Ciclo de Charlas Salvat:

Antisepsia y cura en ambiente húmedo

Ricardo Villarroya Villagrasa
Vocal de la Junta de Gobierno

El Colegio de Enfermería de Zaragoza, en la línea de aportar a los profesionales colegiados las máximas facilidades para que accedan a los conocimientos que demanden, pone a su disposición, –en colaboración con Laboratorios SALVAT– la primera de una serie de charlas sobre el abordaje y tratamiento de Heridas Crónicas, comenzando el ciclo con el tema «Antisepsia y cura en ambiente húmedo».

Esta charla será impartida por Bibiana Armangue en fecha que se comunicará oportunamente. Las charlas, que pretendemos se desarrollen periódicamente, están dirigidas tanto a personal de Enfermería de Atención Primaria como de Especializada y se hacen bajo el patrocinio de Salvat, que contará en cada una de ellas con un ponente de reconocidos prestigio y experiencia en el tema a impartir.

Por motivos de organización y debido a la limitación de espacio en el aula en la que se han de desarrollar las ponencias, –pueden asistir aproximadamente 80 personas en cada sesión–, es imprescindible que se realice una inscripción previa de todos aquellos interesados en asistir a cada una de las charlas.

De manera periódica se informará puntualmente en la revista Noticias de Enfermería y en la página Web **www.ocez.net** de los temas a desarrollar, con las fechas y horarios. Al finalizar cada sesión, Laboratorios Salvat ofrecerá un picoteo a todos los asistentes.

Os animamos a asistir, esperamos contar con vuestra presencia.

Para más información en el Colegio en horario de atención al público. ■



4ª Promoción de Residentes de Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matronas) 2006-2008



© Fco. Nuñez Arcos

Con la asistencia del presidente del Colegio de Enfermería de Zaragoza, la directora del Departamento de Fisiatría y Enfermería y el director de la Escuela de Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza, el Asesor de Enfermería del Salud, la Coordinadora de la Unidad Docente de Matronas de Aragón, las direcciones de Enfermería y las tutoras de los dos hospitales en los que desarrollan las prácticas, se ha celebrado en la ECS un sencillo acto en el que se ha hecho entrega de los Diplomas que acreditan como Matronas a las siete alumnas que han integrado la 4ª Promoción.

Las nuevas matronas recibieron su Título en presencia de familiares, amigos y compañeros. Prácticamente todas ellas tienen asegurado un puesto de trabajo, y podrán iniciar su andadura profesional incorporándose al mismo de forma inmediata. ■

Alumnas de la 4ª Promoción exhiben sus Diplomas como Matronas.



© Fco. Nuñez Arcos

Familiares, compañeros y amigos asistentes al acto.

MATRONAS INTEGRANTES DE LA 4ª PROMOCIÓN

M^o Jesús Secorún Rendón
Virginia Ezquerro Cordón
Elena Cabeza Guillén
Natalia Joven Guerrero
Paula Sanz Caudevilla
Pilar Hernando Martínez
Sandra Santa Bárbara Petreñas



© Fco. Nuñez Arcos

Benita Alonso se dirige a sus ya exalumnas.

Reapertura del café-cantante El Plata en Zaragoza

F.N.A./Fotos Xavi Buil



Marga Castillo posó para **Noticias de Enfermería** y dedicó un autógrafo a las enfermeras zaragozanas



Aspecto del día de la inauguración oficial.

Hace «solo» dieciséis años, el que fuera el último café-cantante de España cerró sus puertas para unas reformas, que iban a durar, en principio, apenas cuatro meses. Hoy, zaragozanos y foráneos podrán volver a pisar el prestigioso local del Tubo maño y deleitarse contemplando los espectáculos que se programen. El Plata va a poner en cartel una amplia oferta de ocio que, manteniendo sus raíces, se adapte a los tiempos actuales. Los zaragozanos podremos ofrecer a los visitantes la vitalidad de un local que comenzó a hacerse famoso en los años 20 del siglo pasado y que se reabre con expectativas de retomar su antiguo esplendor. Los encargados de su restauración capitaneados por el arquitecto José Manuel Pérez Latorre han hecho un difícil trabajo y han querido conservar al máximo el sabor y el aspecto originales. Por motivos puramente prácticos solo la barra ha cambiado de sitio, colocándose ahora a la izquierda de la entrada, se han mantenido y restaurado los pavimentos de mármol, las columnas conservan las mismas basas y espejuelos, y se mantienen los zócalos y las escayolas originales, como también se pueden encontrar aquellas antiguas y coloridas mesas de formica, lo mismo que el pequeño escenario con el mural de las palmeras de fondo, obra del pintor oscense Pepe Cerdá.

La oferta de espectáculos de El Plata, con actuaciones musicales, números pícaros y amplios horarios, está siendo ultimada. Bigas Luna, su director artístico, afirma *«Queremos que sea un lugar muy aragonés y al mismo tiempo universal, en el que habrá espectáculos que bien podrían verse en Berlín o Nueva York y un ambiente lúdico, surrealista, divertido y de mezclas, clave en una ciudad de intensidad como Zaragoza»*, Queremos crear *«una marca de identidad»* dijo en la presentación oficial, en la que estuvieron presentes una buena parte de las autoridades municipales y representantes de la DGA, políticos de todos los partidos, escritores, artistas y gente del mundo de la farándula.

Hay que destacar la presencia de Mary de Lis y Marga Castillo, dos de las vedettes que cerraron El Plata en mayo de 1992, y que entonaron juntas en el nuevo-viejo escenario «La chica del 17». También estuvieron otros ilustres del viejo café-cantante como Enrique El Jerezano, el saxofonista Eduardo Bailó Bisinasten y Corita Viamonte que se dirigieron al público emocionados y recibieron cerrados aplausos y muestras de cariño.

El local, como siempre hizo, abrirá a las 16:00 horas, para que el cliente pueda tomarse un café a ritmo de jota o vien-

do números de striptease y, en torno a las 18:00 horas, comenzarán a salir al escenario Las Tapas del Plata, adelanto de los espectáculos que vendrán por la noche. Ya de madrugada, se abrirá El Plata Club, en el que habrá Dj's y artistas invitados, El elenco fijo de artistas del cabaret estará formado por 14 personas entre los que destacan, Carlos Blanco como presentador y director y Nacho Embid como coreógrafo y escenógrafo. Como nota curiosa habrá en El Plata clases de striptease tres veces por semana, que estarán a cargo de la popular stripper Chiqui Martín. El Plata será un *«cabaret ibérico»*, según la definición de Luna, diferente a cualquier otro local, donde primará la diversión, lo surreal, *«grotesco y maravilloso»*, añadió.

Invitados expresamente por la empresa Aramersa y por su directora María Joaquina Laguna, disfrutamos en la velada de presentación de El Plata que sigue siendo El Plata, a pesar de toda su imprescindible y necesaria adaptación a los requerimientos del siglo XXI. La emocionada vedette Marga Castillo firmó autógrafos a todos los fans que se lo pidieron, entre los que hay una dedicatoria para las enfermeras zaragozanas. ■

Vacunación contra el rotavirus

Ricardo Villarroya Villagrasa
Vocal de la Junta de Gobierno



© Fco. Núñez Arcos

Los momentos de la charla de Nuria García sobre la vacuna.

El Salón de Actos del Colegio de Enfermería acogió, el pasado día 5 de junio, a ponentes y asistentes que han participado en una charla sobre la vacuna contra el Rotavirus.

Nuria García Sánchez, pediatra del Centro de Salud Delicias Sur, explicó las características y ficha técnica de la vacuna Rotarix así como la conveniencia de su empleo en los niños, sobre todo en aquellas situaciones de marginación social y/o económica en las que los casos de enfermedad y sus consecuencias revisten mayor gravedad.

Ana Traín del Val, enfermera de pediatría del Centro de Salud Sagasta informó de la Técnica de Manipulación y Administración de la vacuna.

La Jornada ha sido patrocinada por Laboratorios GlaxoSmithKline (GSK) y al finalizar la misma invitó a todos los asistentes a tomar un lunch. ■

© Fco. Núñez Arcos



Muy importante

Especialidad Salud Mental

El próximo día 20 de agosto finaliza el plazo para solicitar el acceso a la prueba de la competencia que posibilita la obtención de la Especialidad de Salud Mental por la vía excepcional, según la Disposición Adicional cuarta del Real Decreto 183/2008 de 8 de febrero, modificación de la Disposición Transitoria segunda de R.D. 450/2005 de 22 de abril, sobre Especialidades de Enfermería. ■



Curso de nivelación ATS-DUE: Última convocatoria

Con el fin de que todos los ATS que aún no han realizado el Curso de Nivelación ATS-DUE, informamos, que se abre la posibilidad de realizarlo, siendo ésta la última posibilidad para obtener el Título de Diplomado Universitario en Enfermería.

Las inscripciones pueden realizarse en el Colegio de Enfermería en horario de atención al público en el teléfono **976 356 492** y el plazo de matrícula se cierra definitivamente el día 5 de septiembre.

ATS



ASEUA con «La Sonrisa de África»

Antonio Alegre Loperena
Enfermero 061 Aragón.



«La Sonrisa de África» nace como ONG este año 2008 con el objetivo de colaborar con su contraparte en Gambia «The future is our country» ONG gambiana fundada por Luis y María, matrimonio español que se afincó en Kotu (Gambia) con una ilusión de escolarizar a los niños que trabajan en el basurero de Manjai-Kunda.

La mayor parte de los ingresos de las familias de Manjai-Kunda provienen de la venta directa de la basura «reciclable» y «aprovechable» que los turistas y resto de población tiran. Cientos de trabajadores en que un porcentaje muy alto son niños, se afanan por encontrar metales, latas y todo aquello que sea vendible y que les permite lograr 25 dalasis diarios (0,90 euros), cantidad necesaria para que una familia coma en Gambia.

Estos trabajadores están expuestos a las infecciones derivadas de los múltiples cortes que sufren, a enfermedades gastrointestinales provocadas por la ingestión de agua contaminada, enfermedades respiratorias provocadas por inhalación de gases, conjuntivitis crónicas, así como la enfermedad endémica del país, la MALARIA.

«La Sonrisa de África» fue creada por Cristina y Natalia, dos trabajadoras del CIMA de la Universidad de Navarra, que se engancharon a este proyecto así como lo hemos hecho nosotros.

Como primera actividad de ASEUA, el día 24 de mayo organizamos una Maratón de Cardiobike en la localidad de Barbastro (Huesca), fue un día en el que aquellos valientes que se inscribieron pasaron una tarde divertida y sobre todo sana y deportiva. Con la inscripción y la venta de unas camisetas se consiguió recaudar fondos para este proyecto.

Este acto contó con la colaboración de SABECO de Barbastro, el Grupo AZKOYEN y PEPSI, que desinteresadamente donaron material para entregar a los participantes.

En un futuro inmediato está proyectado levantar un dispensario sanitario, del que ya se tiene el terreno y los planos, pero ¡faltan los fondos! Por ello, ASEUA estará pendiente para colaborar en todo aquello, que sea necesario. Próximamente un compañero viajará a Gambia a colaborar directamente con Luis y María y a su vuelta seguro que trae proyectos nuevos con los que colaborará la Asociación. ■

COMO COLABORAR

Escolarizar a un niño cuesta 100 euros al año, ello supone que cada niño tenga un uniforme, calzado, material escolar y un bocadillo al día.

Si estás interesado puedes ponerte en contacto con:

Antonio Alegre Loperena
alegrelo@telefonica.net
Móvil 629 530 078

Y si quieres hacer algún donativo en la cuenta:

La sonrisa de África
Banco Santander Central Hispano
Cuenta 00495847162616025639



con Bomberos Unidos sin Fronteras

ASEUA crea un grupo denominado Grupo ASEUA Solidario y firma un convenio de colaboración con Bomberos Unidos sin Fronteras (BUSF). Este grupo lo forman 25 enfermeras de la Asociación y su labor será aportar apoyo humano y técnico a las misiones humanitarias y en catástrofes de BUSF.

Los objetivos principales son:

- Velar por el estado de salud de los Bomberos. Antes, durante y después de las misiones:
 - Control de vacunaciones.
 - Medidas higiénico sanitarias durante las misiones.
 - La profilaxis al regreso.

- Dar cobertura sanitaria a las misiones de BUSF.

- Tanto sobre el terreno, acompañando y auxiliando en las labores de rescate, como en el Puesto Médico Avanzado (PMA), que será totalmente autónomo, en cuanto a sus necesidades y a la vez integrado con el resto de medios sanitarios locales e internacionales.
- Cualquier otra acción sanitaria que se requiera.

ASEUA aportará en cada misión al menos dos enfermeras, que deberán presentarse en Madrid en un tiempo máximo de 8 horas desde donde partirán a la zona siniestrada. La permanencia en la zona dependerá de la línea de trabajo a desarrollar. ■

Si estás interesado en formar parte ASEUA ponte en contacto con nosotros en nuestra dirección de correo: aseua2004@yahoo.es



Emmanuel Echániz, vocal del Colegio y presidente de ASEUA, en el momento de la firma del convenio.

Las matronas celebran su fiesta anual

Belén Val Lechuz

Vocal Matrona de la Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería



Xavi Buil

Un grupo de matronas el día de la fiesta de su patrona.

Como todos los años, en mayo celebramos nuestra fiesta, la Festividad de la Visitación de la Santísima Virgen, Patrona de las Matronas.

Este año comenzamos el día 29 la Jornada Científica en el centro de formación continuada del Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza y fueron las residentes de 2º año de la Unidad Docente de Matronas las que nos expusieron sus trabajos de investigación. Su conferencia comprende un conjunto de charlas sobre «Cesáreas de rescate en el ámbito extrahospitalario», «Influencia del contacto precoz en el establecimiento del vínculo afectivo madre-recién nacido», «Ácido hialurónico: Infiltración en el periné en el momento expulsivo», «La píldora postcoital, ¿método de urgencia o de rutina?», «Pinzamiento precoz o tardío del cordón umbilical. Repercusiones materno fetales», «Ejercicio físico y su repercusión en el embarazo, parto y postparto». Posteriormente Ana Santos, Psicóloga del Centro de Atención a Víctimas de Abusos Se-

xuales (Cavias), nos expuso su labor en el mismo en su conferencia «Detección y derivación de casos de delitos sexuales».

La Jornada del día 30 dio comienzo con una misa en la Sede Colegial y posteriormente una comida de hermandad en el Gran Hotel a la cual además asistieron distintas autoridades, presidiendo el acto, Juan José Porcar Porcar, Presidente del Colegio de Enfermería; acompañado por Juan Paricio Muñoz, Asesor de Enfermería del Salud del Gobierno de Aragón; Francisco León Puig, Director de la Escuela Universitaria de Enfermería de Zaragoza, direcciones de Enfermería de los hospitales Miguel Servet, Infantil y Clínico Universitario, además de Sofía Gotor Colás, Presidenta de la Asociación Científica de Matronas, Benita Alonso Gotor, Coordinadora de la Uni-

dad Docente de Matronas de Aragón y miembros de la Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería.

Concluimos la festividad con un sorteo de regalos en los que participamos todos los asistentes.

Los medios de comunicación aragoneses se hicieron eco de nuestra fiesta y durante los dos días emitieron boletines y entrevistas en las que pudimos contar en qué consiste nuestra profesión y qué aportamos a la sanidad de los zaragozanos, destinatarios de nuestros servicios de salud.

Desde la Vocalía de Matronas del Colegio de Enfermería espero que todo haya sido de vuestro agrado y os emplazo para seguir participando en las actividades de nuestra fiesta el año próximo. ■



© Fco. Núñez Arcos



© Fco. Núñez Arcos



© Fco. Núñez Arcos



© Fco. Núñez Arcos

Arriba:
Dos momentos de
la Jornada Científica.

Centro izquierda:
Entrevista en el programa
«Buenos días Aragón»
de Aragón Televisión.

Centro derecha:
Celebración de la Santa Misa
por las fallecidas el año pasado.

Abajo:
Mesa presidencial
de la comida de hermandad.

Xavi Buil





Colaboración entre el Colegio de Enfermería y Cáritas Zaragoza

Iniciamos esta prometedora colaboración agradeciendo al Colegio de Enfermería y a todos sus colegiados, el ofrecimiento de este espacio para hacer presentes a los últimos de la sociedad y que su voz y sus circunstancias vitales sirvan para sensibilizar personal y socialmente sobre un fenómeno sobre el que, lamentablemente, Cáritas tiene mucho que contar, nos referimos a la exclusión social, marginación o pobreza.

Lo hacemos con la esperanza puesta en que resulte no sólo de interés general, sino también de reflexión pausada para aquellos que quieran acercarse, conocer y visualizar esta realidad, en definitiva, tomar parte.

Cáritas quiere lanzar su mensaje poniendo énfasis en intentar romper el discurso, tan arraigado en nuestros días, de que la pobreza es inevitable.

Muchas veces la responsabilidad social y política queda totalmente diluida en la responsabilidad personal o familiar que atribuimos a los pobres y nos sacamos de encima la parte que nos corresponde a cada uno sin muchos problemas.

Cuando hablamos de sociedad o de sistema, estamos hablando de decisiones políticas o colectivas que optan por un

estilo de vida tanto para uno mismo como para los demás. El grado de humanidad y de dignidad de una sociedad debería medirse por su respuesta para con los más vulnerables y, sin embargo, parece inversamente proporcional a este razonamiento. Adaptamos nuestras vidas al concepto de vivir «muy bien» a costa de lo que sea, cuanto más mejor, pero no contamos con los que viven muy mal, cada vez más y peor.

Mientras los pobres no generan conflicto no existen o son anecdóticos. La responsabilidad del sistema político y económico en el futuro personal y colectivo de TODOS es innegable y esto se visibiliza en muy pocas ocasiones. Por eso, el fracaso del sistema social se hace patente, cada día, cuando se muestran los rostros y las cifras de la pobreza.

Cáritas tiene vocación universal, de apertura al mundo, y es por ello que convoca a todas las personas que se identifican con su misión y a toda la sociedad, en general, a participar en la construcción de un mundo diferente, donde no existan últimos y las fronteras de la exclusión desaparezcan. Se hace presente en nuestra Diócesis a través de 128 puntos de acogida y 23 proyectos de intervención especializada. Más de 1.200 voluntarios colaboran y apoyan estas intervenciones.

Porque pensamos que desde lo cotidiano, desde lo pequeño se pueden cambiar muchas cosas y producir grandes cambios, en el 2007 Cáritas destinó **4.368.007,37 €** a atender situaciones de exclusión social y pobreza, poniendo de manifiesto la existencia de esta desigualdad social que, en la Diócesis de Zaragoza, **sufrieron 5.489 personas**, como punta de iceberg que esconde a otras muchas más que no acuden a Cáritas a pedir ayuda. **Destinó 68 euros de cada 100** a la atención de familias, bien de forma directa o a través de sus servicios especializados, a lo que hay que sumar las ayudas que fueron destinadas a cubrir emergencias y situaciones de pobreza desde los proyectos de **cooperación internacional (6,07%)**.

A pesar de las cifras y datos, Cáritas siempre hablará de esperanza y de búsqueda de alternativas porque cree que otro mundo es posible. Con estas líneas se abre una gran puerta, la de la solidaridad, y se inicia un hasta luego esperanzado. Agradecemos nuevamente la oportunidad de comunicar y comunicarnos, de compartir y tomar parte. Seguiremos contando cómo es Cáritas, qué hace, para quien y cómo trabaja siempre que haya alguien que quiera escuchar. ■

I Jornada de Participación y Salud

Zaragoza, 28 de mayo de 2008

Inmaculada Marco Arnau

Vocal de la Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería

Alrededor de 60 asociaciones de pacientes y otros colectivos como sociedades científicas, colegios profesionales y sindicatos, además de trabajadores de la sanidad, se reunieron en la Ciudad Escolar Pignatelli en una reunión científica organizada por la Dirección General de Atención al Usuario. Fue inaugurada por Luisa María Noeno, Consejera de Salud y Consumo, interviniendo posteriormente Teresa Antoñanzas, Directora General de Atención al Usuario, Juan Carlos Bastarós, Gerente del Servicio Aragonés de Salud e Ignacio Celaya, Director General de Participación Ciudadana.

La consejera Noeno subrayó que «desde la participación se puede estimular el sistema, generar cambios y protegerlo». No obstante, «esa participación no puede ser meramente retórica», sino que «debe apoyarse en tres pilares, los compromisos con el ciudadano, los derechos y las garantías de recibirlos a tiempo y correctamente» concluyendo que desde

el Departamento se trabajará para que «la participación ciudadana se consolide como elemento integrante de la gestión y de la toma de decisiones en nuestro sistema público de salud».

Por su parte, la directora general Teresa Antoñanzas manifestó su intención de mejorar la atención en salud a los ciudadanos de Aragón «velando por el cumplimiento de sus derechos, así como de los compromisos adquiridos con los usuarios». Esto supone «proporcionar mejor información de la oferta de servicios y de su capacidad de respuesta, analizando las necesidades sentidas por los usuarios y mejorando la accesibilidad al sistema a través del desarrollo de estrategias de participación real».

La Jornada Técnica celebrada el día 28 de mayo plantea tres objetivos. Por un lado, dar a conocer más claramente las líneas de trabajo de la Dirección General de Atención al Usuario, creada hace un año. Por otro, revisar los órganos ac-

tuales de participación en salud de la sociedad —como los consejos de salud— y explorar nuevas fórmulas que podrían mejorar esa participación.

Por último, los diferentes grupos de trabajo han analizado los puntos de confluencia que existen en la relación entre profesionales sanitarios y usuarios y, en general, con el sistema de salud, debatiendo acerca de los circuitos de la comunicación, la accesibilidad a los recursos, la información que se debe tener sobre la propia organización sanitaria y su estructura, la seguridad y el impacto de los medios de comunicación, como puntos más destacados.

Esta Jornada de trabajo pretende ser el primer paso de la puesta en práctica de una intención del Departamento de Salud, mejorar la comunicación entre profesionales y usuarios y permitir dar un nuevo enfoque a la gestión de las necesidades en salud. Esperamos que lo aquí concluido redunde en un beneficio para toda la sanidad aragonesa. ■



© Fco. Noe-ez Arcos



© Fco. Noe-ez Arcos

Los presidentes de los Colegios de Enfermería y de Médicos con el subdirector del Hospital General de la Defensa de Zaragoza.

La consejera Luisa María Noeno con Teresa Antoñanzas, Juan Carlos Bastarós e Ignacio Celaya.