Noticias de Enfermería

Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza

NÚMERO 76 • JULIO-SEPTIEMBRE 2010

PERIODICIDAD BIMESTRAL • I.S.S.N.: 1130-2410

nueva etapa: RETOS

Portada: Francisco Núñez Arcos.

Noticias de Enfermería

AÑO XII NÚM. 76
JULIO-SEPTIEMBRE 2010

sumario

3 editorial

4 actualidad — Coordina: Fco. Núñez Arcos

Pacto por la Sanidad.
Convocatoria de plazas de formación de Especialistas en Enfermería Familiar y Comunitaria, Geriatría y Pediatría.
VIII Día de la Familia 2010.
Noticias Delegación Calatayud. XXV Aniversario del Hospital Ernest Lluch Martín.
Lotería de Navidad 2010 del Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza.
Reunión nacional de Coordinadores de Trasplantes y profesionales de la comunicación.
Nueva Junta de Gobierno del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza.
Homenaje al Consejo de A.M.A. y a su presidente Diego Murillo.
Nuevos Centros de Salud en Parque Goya y Valdespartera y Consultorio Médico en Pinseque.
S.E.N. Taller bio-construcción casa sana y salud.
Taller-conferencia sobre el método cuerpo-espejo.
Oferta de Cursos Virtuales.
El tranvía vuelve a Zaragoza.
Actos Promoción 1975-1978.
La promoción 2008-2010 de Matronas recibe sus diplomas.
Las matronas celebran la Festividad de la Visitación de la Santísima Virgen, su Patrona.
Imposición a Sofía Gotor Colás de la Insignia Colegial de Oro y Brillantes.
Premio Arquímedes para la empresa Logoss.

24 atinenf

Productos de apoyo y adaptaciones para la accesibilidad en la vivienda.
Talleres ATINENF.
Foto noticias.

27 VII Concurso de Narrativa Corta y Cuentos

Relato ganador «Elisa» de María Esther Fajardo Trasobares. Enfermera.

35 reportaje

Simulacro de accidente múltiple.

42 colaboración

El Desastre de Annual: su repercusión a nivel sanitario.
PSN. La situación económica aconseja no descuidar el futuro.

52 ética y deontología

Criónica, en busca de la inmortalidad.

54 libros

55 agenda

Oferta en las estaciones del grupo ARAMÓN.
VIII Concurso de Narrativa Corta y Cuentos.
IX Concurso de Fotografía «Puerta del Carmen».
Normas de colaboración. Bases prestaciones sociales.
Servicios colegiales.

- **Director:** Juan José Porcar Porcar.
- **Director Técnico:** Francisco Núñez Arcos.
- **Consejo de redacción:** Vicente Luis Moreno. José Luis Bancalero Flores. M.ª Carmen Gracia Cirugeda. A. Carmen Longares Longares. Ricardo Villarroya Villagrasa. Blanca Giménez Alcántara. Emmanuel Echániz Serrano. Belén Val Lechuz. Inmaculada Marco Arnau. Asunción Andía Navarro.
- **Edita:** Organización Colegial de Enfermería en Zaragoza. Tomás Bretón, 48 pral. Edificio Torresol. 50005 Zaragoza. Tel. 976 356 492. Fax 976 559 774. E-mail: prensa@ocez.net ▪ www.ocez.net
- **Edición y diseño:** Los Sitios talleres gráficos. Ávila 17. 50005 Zaragoza.
- **Depósito Legal:** Z-2.745-97
- **I.S.S.N.:** 1130-2410
- Indexada en Base de Datos **Cuiden**, Granada, España.
- Los artículos publicados expresan el criterio personal de sus autores, sin que **NOTICIAS DE ENFERMERÍA** comparta necesariamente las tesis o conceptos expuestos. Ejemplar gratuito.

Nueva etapa: Retos

Finalizado el proceso electoral iniciado con la convocatoria del pasado mes de julio, la Junta de Gobierno que presido, tras tomar posesión de sus cargos, se ha puesto manos a la obra en sus distintas responsabilidades e iniciado una nueva etapa con renovadas ilusiones, dispuestos a seguir trabajando por y para la enfermería.

El período legislativo en el que nos toca gestionar los destinos colegiales es difícil, pero ilusionante. Los retos que hemos de afrontar son muchos, pero trabajaremos sin descanso para lograrlos, ese es nuestro objetivo. En nuestro empeño no solo pondremos ilusión, añadiremos las dosis de experiencia que hemos ido acumulando en nuestras anteriores legislaturas, teniendo siempre presentes las premisas de Transparencia y Eficacia en el desarrollo de nuestra gestión.

El horizonte de la Enfermería es prometedor y hemos de completar los logros conseguidos en los últimos tiempos, Grado, Especialidades, Prescripción, en definitiva desarrollo de la profesión. Así conseguiremos impulsar y afianzar el modelo que se reconoce internacionalmente como el mejor del mundo. Es necesario proporcionar todo tipo de facilidades para el acceso al Grado a los colegiados que lo deseen y habilitarlos para la Prescripción. Resulta también fundamental abordar de una forma firme el desarrollo de las Especialidades recientemente aprobadas. Para ello, por una parte, impartiremos los cursos de Grado al mínimo coste para el colegiado y, de forma gratuita, el de Prescripción, y por otra, negociaremos e impulsaremos la creación en nuestra Comunidad Autónoma de las correspondientes Unidades Docentes y las oportunas plazas de especialistas, de la misma manera que apoyaremos con firmeza la creación de la Especialidad que falta para completar las siete previstas en la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias.

Para materializar los distintos proyectos en marcha y abordar otros nuevos pretendemos seguir satisfaciendo las necesidades formativas de los colegiados con el mínimo coste para sus economías, intentando así paliar los efectos de la crisis en la que estamos inmersos, compensando así la prevista rebaja de los sueldos y la congelación de pensiones. Lo materializaremos con la oferta de un programa formativo que les permita acceder a nuestros servicios con el mínimo coste, sin grabar sus maltrechas economías, y que, en ningún caso, se vea afectada la calidad de los mismos. Tenemos muy en cuenta que trabajamos por y para nuestros colegiados.

No quiero finalizar estas líneas de mi primera intervención tras comenzar el nuevo período, sin agradecer a todos los colegiados la confianza que han depositado en nuestra gestión, afrontamos los retos que se nos plantean, esperando no defraudarles en ésta, nuestra nueva etapa.

Un fuerte abrazo para todos,

Juan José Porcar Porcar
Presidente

Pacto por la Sanidad

Enfermeros y médicos apuestan por la humanización, la deontología, la independencia y la profesionalización de los sistemas sanitario y sociosanitario.

Redacción Zaragoza

Fotos: C.G.E.

Trinidad Jiménez, ministra de Sanidad acompañada de José Mar tínez Olmos, secretario general del Ministerio recibió a Máximo González Jurado y Juan José Rodríguez Sendín, presidentes d el Consejo General de Enfermería y de la Organización Médica Colegial.

Máximo González Jurado y Juan José Rodríguez Sendín, presidentes del Consejo General de Enfermería y la Organización Médica Colegial, respectivamente, han entregado a la ministra de Sanidad y Política Social un documento de adhesión a los principios del Pacto por la Sanidad, promovido y liderado por el Ministerio de Sanidad y Política Social para fortalecer nuestro Sistema Nacional de Salud (SNS) y **asegurar su sostenibilidad con criterios de equidad, calidad, cohesión, innovación y seguridad para profesionales y pacientes.**

Las Organizaciones enfermera y médica han elaborado este documento en el que se comprometen a participar activamente en el desarrollo del Pacto por la Sanidad en beneficio de los pacientes. Con este documento, avalan también los acuerdos alcanzados por el Pleno del Consejo Interterritorial del pasado 18 de marzo para iniciar un conjunto de acciones y medidas que refuercen la equidad, la calidad y la cohesión del Sistema Nacional de Salud. Además se comprometen a participar activamente en la puesta en marcha conjunta de dichos acuerdos, centrándose fundamentalmente en **la humanización, la deontología, la independencia y la profesionalización** de los sistemas sanitario y sociosanitario, de modo que la protección de la salud y la seguridad clínica de los pacientes sea esencial.

Los principios plasmados en este documento permitirán que los Colegios profesionales de enfermeros y médicos, como autoridades competentes y órganos reguladores, puedan informar a los pacientes sobre lo que pueden esperar de un profesional enfermero o médico.

ÚLTIMA HORA

Convocatoria de plazas de formación de Especialistas en Enfermería Familiar y Comunitaria, Geriatría y Pediatría

El Ministerio de Sanidad y Política Social ha hecho pública la oferta de plazas de formación sanitaria especializada, según el acuerdo al que ha llegado con las comunidades autónomas en la reunión del Pleno de la Comisión de Recursos Humanos del Sistema Nacional de Salud. Dentro del próximo año comenzará en toda España la formación de **los futuros enfermeros especialistas en Familiar y Comunitaria, Geriatría y Pediatría. Esto supone que los pacientes tendrán acceso a un sistema sanitario que cuenta con una enfermería especializada en las aéreas más críticas para la salud.**

La oferta total de plazas para especialidades enfermeras asciende a 843, casi un 38% más que en la anterior convocatoria, incluyéndose en la misma plazas de formación para las tres especialidades de enfermería cuyos planes formativos han sido aprobados recientemente: enfermería Familiar y Comunitaria, para la que se convocan 134 plazas, enfermería Pediátrica, 52 plazas y enfermería Geriátrica, 12 plazas. Con la inclusión de estas nuevas Especialidades en el Sistema Nacional de Salud (SNS) queda completada la puesta en marcha de seis de las siete Especialidades que contempla la legislación vigente. Para las Especialidades, enfermería Obstétrico-Ginecológica –matronas– hay convocadas 461 plazas; enfermería de Salud Mental, 171 plazas y enfermería del Trabajo, 13 plazas.

Máximo González Jurado, presidente la Organización Colegial de Enfermería de España, ha agradecido especialmente a la Ministra de Sanidad y Política Social, Trinidad Jiménez y a su equipo, su apuesta firme por la especialización enfermera.

El desarrollo de estas seis especialidades supondrá, según González Jurado *«una mejora importantísima en la atención sanitaria, en la seguridad de los pacientes y en la calidad y la excelencia asistencial»*, asegurando asimismo que con este paso, el sistema sanitario español ha apostado por situarse en la vanguardia de la calidad asistencial mundial, un hito sin precedentes en el Sistema Nacional de Salud español.

VIII Día de la Familia 2010

Alrededor de un centenar de colegiados y sus familias, disfrutar on de una jornada de convivencia en las instalaciones del Par que de Atracciones, en el Día de la Familia que organiza por octavo año consecutivo el Colegio de Enfermería de Zaragoza.

Fotos: R. Villarroya.

Noticias Delegación Calatayud

XXV Aniversario del Hospital Ernest Lluch Martín de Calatayud

Raúl W. Fernández Moros.
Adjunto de urgencias del hospital de Calatayud. Coordinador de formación del sector Calatayud.

Este año se celebra el XXV Aniversario del Hospital Ernest Lluch de Calatayud, con un programa sobrio, como cuadra a los tiempos de crisis que vivimos, pero suficiente y sobre todo ilusionado. La celebración de este aniversario no es «pan y circo» como se ha sugerido en algunos medios sindicales; un aniversario es la ocasión de lo «extraordinario», un espacio para reconocer la andadura, el trabajo bien hecho, un motivo de encuentro y reunión y muchas más cosas.

El 25 de mayo de hace 25 años se realizó el traslado definitivo de la residencia Severino Aznar a las nuevas dependencias y se empezó a trabajar; dos días después, el 27 de mayo de 1985, el entonces ministro de Sanidad, Ernest Lluch Martín inauguró oficialmente el Hospital de Calatayud.

Los actos conmemorativos de este Aniversario arrancaron con un espectacular *Simulacro de Emergencias* el día 22 de mayo en la explanada del colegio Augusta Bílbilis, donde participaron el 061, helicóptero de emergencias, Protección Civil, Cruz Roja, policía local, policía nacional, Guardia Civil, bomberos, médicos y enfermeros del Servicio de Urgencias del Hospital.

El acto de inauguración tuvo lugar el día 25 de mayo en la Iglesia de San Pedro de los Francos de Calatayud a las 19:00 horas, donde intervinieron el director del Hospital, Juan Manuel Casado; la Consejera de Salud del Gobierno de Aragón, Luisa María Noeno y José Galindo Antón, médico y alcalde de Calatayud en aquellas fechas, que explicó cómo se gestionó la instalación del nuevo hospital en la ciudad; posteriormente intervino la Coral Bilbilitana con un repertorio para la ocasión.

A lo largo del año se ha continuado con dichos actos conmemorativos, el 14 de junio el Dr. Marrón disertó sobre *«Pasado, presente y futuro de Psicodermatología»*. El jueves 21 de octubre está programada en el Salón de Actos del Hospital una Mesa redonda sobre *«Avances en el Tratamiento de la Diabetes»* con la intervención del Dr. Eduardo Faure Nogueras. jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Clínico Universitario «Lozano Blesa»; la Dra. Orosia Bandrés, especialista en Endocrinología y Nutrición del Hospital Royo Villanova y el Dr. Joaquín Resa Bienzobas, cirujano del Hospital Royo Villanova y experto en cirugía de la obesidad y cirugía metabólica. Actuará como moderador el Dr. Luis Guerrero Navarro, jefe del Servicio de Medicina Interna del Hospital de Ernest Lluch.

El día 29 de octubre se celebrará una ***Jornada de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES)*** con el tema principal de *«Arritmia por fibrilación auricular»* donde se comentarán los avances en el tratamiento de esta enfermedad. Asimismo, de cara a los profesionales, el Dr. Barrau Comps hablará en el salón de actos de la UNED de Calatayud sobre *«Respuesta del hígado a la enfermedad»*, también en fechas de octubre.

Para el público en general se han previsto actos, también en el salón de actos de la UNED: El Dr. Valdivia Uría, Profesor titular y Jefe de Servicio de Urología del HCU «Lozano Blesa» de Zaragoza, tiene prevista una conferencia sobre *«Enfermedad prostática»* el 27 de octubre y el 18 de noviembre una conferencia sobre *«Dieta mediterránea, hábito saludable»* a cargo de Jordi Salas Salvadó jefe del Departamento de Bioquímica y Biotecnología de la Universidad Rovira i Virgili.

Entre los actos sociales para este aniversario destacamos; un concurso de fotografía, aún abierto, para los trabajadores y familiares; una muestra artística en la sala de exposiciones de Cajalón en Calatayud los días 5 a 21 de noviembre. El Acto de Clausura, previsto para diciembre, tendrá lugar también en la UNED y contará con la intervención del excelente poeta y fotógrafo bilbilitano José Verón Gormaz.

Desde aquí felicitamos a los enfermeros y enfermeras y a todos los trabajadores del Hospital Ernest Lluch de Calatayud, nuestra enhorabuena y que disfruten de esta ocasión.

Nuestro agradecimiento a Natalia Casanova –coordinadora del Boletín del Hospital y colaboradora de **Noticias de Enfermería**– que nos ha cedido algunas de las fotografías de su número extraordinario dedicado a los 25 años del Hospital Ernest Lluch.

Lotería de Navidad 2010 del Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza

N.º **5 9.6 8 1**

cinco nueve seis ocho uno

PARTICIPACIONES DE 5 Y 10 EUROS en la Sede Colegial

Reunión nacional de Coordinadores de Trasplantes y profesionales de la comunicación

Francisco Núñez Arcos. Zaragoza.
Fotos del autor.

Zaragoza ha recibido con su habitual hospitalidad a los coordinadores de Trasplantes y profesionales de comunicación venidos de todas las Comunidades de España en la Reunión anual que organiza la Coordinación de Trasplantes de Aragón. La Reunión Nacional cuenta con el patrocinio y reconocimiento del Departamento de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón, la Asociación Nacional de Informadores de la Salud –ANIS–, la Organización Nacional de Trasplantes –ONT– y el Ministerio de Sanidad y Política Social.

Luisa María Noeno con –de izda. a dcha.– Dr. Tomás Cía, Ignacio Sánchez, Rafael Matesanz y Francisco Cañizares.

Iñigo Lapetra, vicepresidente de ANIS presenta a la actriz Candela Peña, responsable del Testimonio de Actualidad.

El cohesionado grupo de alrededor de sesenta profesionales, –sanitarios y periodistas– ha tenido ocasión de compartir en un ambiente de extrema cordialidad, dos intensas jornadas los días 21 y 22 de junio, en las que han puesto en común sus experiencias y debatido sobre distintos aspectos de la donación de órganos en España.

La Sesión inaugural ha estado presidida por Luisa Mª Noeno, Consejera de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón, acompañada por Rafael Matesanz, Director de la Organización Nacional de Trasplantes, Francisco Cañizares, Presidente de la Asociación Nacional de Informadores de la Salud y de José Ignacio Sánchez Miret, Coordinador de Trasplantes de la Comunidad Autónoma de Aragón. Tras la misma ha tenido lugar la Conferencia Inaugural ***«Directiva Europea sobre calidad y seguridad en la obtención y trasplante de órganos»*** impartida por el Dr. Rafael Matesanz y la Ponencia sobre un tema de absoluta actualidad, ***«Trasplante de Cara»***, que ha desarrollado magistralmente el Dr. Tomás Gómez Cía, Director de la Unidad de Cirugía Plástica y Grandes Quemados del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla. El resto del Programa ha incluido una Mesas Redonda sobre ***«Confidencialidad en el proceso de donación y trasplante»***, y un Taller de Noticias, finalizando esta VII Reunión Nacional con un ***«Testimonio de Actualidad»*** en el que la actriz Candela Peña, su protagonista, muy sensibilizada con el tema, ha referido sus vivencias durante el rodaje del cortometraje *«En el lado de la vida»*, proyectado posteriormente, y anticipado otros planes en esa línea de apoyo a la ONT y sus proyectos.

La Asociación Nacional de Informadores de la Salud se ha volcado en este evento, ha tenido una importante participación en esta VII Reunión Nacional, refrendada tanto con la presencia de su presidente, el zaragozano Francisco Cañizares, como con la integración de Cañizares en el Comité Organizador, acompañado de los vicepresidentes Sergio Alonso, Íñigo Lapetra, Ainhoa Iriberri, Mikel Sierra, el vocal Enrique Coperías y la secretaria de Comunicación Mayte Brea. Algunos de los miembros de la Junta Directiva de ANIS han participado de forma muy activa en el desarrollo de la Reunión. Así, Enrique Coperías ha ejercido de moderador del Taller de Noticias que cada edición preparan minuciosamente Encarna Sagredo y Rocío Vega, de la ONT, Íñigo Lapetra –Director de Comunicación del Consejo General de Enfermería– ha moderado el testimonio de Candela Peña y Sergio Alonso, vicepresidente 1º ha moderado la Mesa Redonda sobre ***«Confidencialidad…»*** y presidido, junto a José Ignacio Sánchez Miret, la ceremonia de clausura de las Jornadas.

La Organización Nacional de Trasplantes, –galardonada con Premio Príncipe de Asturias de Cooperación Internacional 2010 y con la Medalla de los Pacientes que conceden las asociaciones de enfermos españoles integradas en la Alianza General de Pacientes–, y cuya misión fundamental es facilitar la donación y el trasplante de órganos, tejidos y células, ha superado en 2009 los 1.600 donantes y 6.000 trasplantes, confirmando con estas cifras su liderazgo mundial, que viene ejerciendo de forma ininterrumpida desde hace casi dos décadas.

PARA TODA LA INFORMACIÓN SOBRE TRASPLANTES: www.ont.es

Nueva Junta de Gobierno

del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza

Vicepresidente:
D. Vicente Luis Moreno.

Presidente:
Illmo. Sr. D. Juan José Porcar Porcar.

Secretario:
D. José Luis Bancalero Flores.

Tesorera:
Dª. M.ª Carmen Gracia Cirugeda.

Vocal I:
Dª. A. Carmen Longares Longares.

Vocal II:
D. Ricardo Villarroya Villagrasa.

Vocal III:
Dª. Blanca Giménez Alcántara.

Vocal IV:
D. Emmanuel Echániz Serrano.

Vocal V Matronas:
Dª. Belén Val Lechuz.

Vocal VI Salud Mental:
Dª. Inmaculada Marco Arnau.

Vocal VII Enfermería del Trabajo:
Dª. Asunción Andía Navarro.

© Fco. Núñez Arcos

Homenaje al Consejo de A.M.A. y a su presidente

Consejos y Colegios de profesionales sanitarios homenajean al Consejo y a Diego Murillo

Foto: A.M.A.

Los principales Consejos Generales de Colegios de profesionales sanitarios y más de un centenar de los distintos presidentes de Colegios homenajearon el viernes 19 de julio pasado en Madrid, al Consejo de Administración de A.M.A. Agrupación Mutual Aseguradora, la Mutua de los profesionales sanitarios y a su presidente, Diego Murillo. El acto tuvo lugar en el Hotel Wellington liderado por el Consejo General de Colegios Oficiales de Odontólogos y Estomatólogos de España y con él, los distintos órganos colegiales de los distintos colectivos sanitarios expresaron su apoyo a los consejeros de A.M.A. y a su presidente, Diego Murillo, recientemente rehabilitado en su cargo por la Dirección General de Seguros.

El apoyo y unidad que ha tenido la Mutua en estos último años entre el Consejo de Administración, dirección y personal de la Entidad con el mundo sanitario, ha hecho posible estar en el primer plano de la actualidad sanitaria y supone un estímulo y empuje para continuar la línea marcada, estar siempre al lado de los profesionales sanitarios.

Participaron en el homenaje Juan José Badiola, presidente del Consejo General de Colegios Veterinarios; Carmen Peña, presidenta del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, y Manuel Alfonso Villa, presidente del Ilustre Consejo General de Colegios Oficiales de Odontólogos y Estomatólogos.

Asistieron también más de un centenar de presidentes de distintos Colegios de Médicos, Enfermería, Farmacéuticos, Odontólogos y Veterinarios, así como Ana Pastor, Vicepresidenta Segunda del Congreso de los Diputados, exministra de Sanidad y actual coordinadora de Participación Social del Partido Popular.

Las palabras del Consejo de A.M.A. y de Diego Murillo fueron muy emotivas para todos los asistentes por su agradecimiento y apoyo incondicional a nuestra Mutua.

Juan José Badiola, Diego Murillo , Carmen Peña Ana Pastor y Manuel Alfonso Villa.

Nuevos Centros de Salud en Parque Goya y Valdespartera y Consultorio Médico en Pinseque

Dos nuevos Centros de Salud han sido inaugurados el pasado mes de julio en Parque Goya y Valdespartera respectivamente

El nuevo Centro de Salud «Parque Goya», tiene capacidad para atender hasta 30.000 usuarios, si bien iniciará su actividad dando cobertura en las zonas de Parque Goya I, Parque Goya II y vecinos de la urbanización El Zorongo, –en total algo más de 7.000 personas residentes– para, progresivamente, incorporar usuarios de otras zonas básicas de salud. En el nuevo edificio se ubican también las dependencias administrativas de la Gerencia del Sector I de Zaragoza.

Ubicado en un solar de más de 1.700 metros cuadrados, el Centro de Salud «Parque Goya» dispone de servicio de Médico de Familia, Pediatría, preparación al parto, área de Fisioterapia y consultas de Urgencias, servicios que se irán poniendo en funcionamiento de forma progresiva.

Su construcción ha supuesto una inversión global de más de diez millones de euros. El edificio se levanta en la Plaza de la Poesía y tiene su acceso principal a través de la calle Eugenio Lucas.

También el barrio de Valdespartera tiene desde este verano un nuevo Centro de Salud, que ha sido inaugurado por Marcelino Iglesias, acompañado por la consejera de Salud y Consumo, Luisa María Noeno.

Inicialmente el nuevo Centro de Salud dará servicio a más de 9.000 tarjetas sanitarias aunque en un futuro está diseñado para atender a una población de 30.000 habitantes.

Valdespartera tiene nuevo Centro de Salud.

Las nuevas instalaciones están ubicadas en la calle La Ventana Indiscreta, en un solar de más de 5.000 metros cuadrados. Disponen de servicio médico de familia, pediatría, preparación al parto, área de fisioterapia y consultas de urgencias.

El nuevo Centro de Salud dará cobertura no sólo a residentes en Valdespartera, sino también a los habitantes de zonas cercanas, como Montecanal y Rosales del Canal, lo que aliviará notablemente el número de población sanitaria en el centro de Casablanca, que reducirá a casi la mitad el número de residentes a los que prestar atención sanitaria, hasta ahora 18.700 y que pasarán a ser alrededor de 10.000.

Pinseque cuenta con un nuevo Consultorio Médico

La rehabilitación de la antigua casa del médico, ha supuesto para Pinseque la apertura de un nuevo Consultorio, que ha sido inaugurado por la Consejera de Salud y Consumo, Luisa María Noeno.

La reforma integral que se ha llevado a cabo ha permitido que el Consultorio, un edificio de dos plantas, esté dotado actualmente con cuatro consultas, dos de medicina y otras dos de enfermería, además de las correspondientes salas de espera. Perteneciente a la zona de salud de Casetas, el Consultorio de Pinseque atiende a un total de 2.786 tarjetas sanitarias.■

Momento de la inauguración del nuevo Consultorio Médico de Pinseque.

Centro de Salud Parque Goya.

SECCIÓN DE ENFERMERÍA NATURISTA

TALLER BIO-CONSTRUCCIÓN CASA SANA Y SALUD

- Fecha: **8 de noviembre de 2010.**
- Horario: **de 17:30 a 20:30 horas.**
- Lugar: **Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza. Bretón 48, pral D.**
- Teléfono **976 356 492**
- Número de plazas: **60.**
- Gratuito: **Previa inscripción a partir del 13 de septiembre.**
- PROFESORADO: **Dña. Petra Jebens Zirkel.** Bioarquitecta. Consultora del Instituto de Baubiologie IBN.
- COORDINACIÓN: **Tomás Fernández Fortún.** Coordinador SEN.

ANTICIPO PROGRAMACIÓN AÑO 2011

TALLER-CONFERENCIA SOBRE EL MÉTODO CUERPO-ESPEJO

El método Cuerpo-Espejo es una síntesis de la psicología occidental y filosofías orientales. Si tienes tensiones en tu conciencia, éstas producen un desequilibrio en el cuerpo energético y pueden llegar a desarrollar síntomas y enfermedades en el cuerpo físico. Explica la relación entre tu cuerpo físico y tu conciencia, somos conciencia-energía-cuerpo.

- Fecha: **18 de Febrero de 2011.**
- Lugar: **Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza. Bretón 48, pral D.**
- Teléfono **976 356 492**
- Horario: **de 18:30 a 20:30 horas.**
- DIRIGIDO: A toda persona interesada.
- Gratuito.
- PROFESORADO: **Blanca Gimeno.** Presidenta de la FUNDACIÓN BLANCAMA. Divulgadora de la filosofía holística y sanadora del método Cuerpo-Espejo (Conciencia-Energía-Cuerpo).
- COORDINACIÓN: **Tomás Fernández Fortún.** Coordinador SEN.■

ESCUELA DE CIENCIAS DE LA SALUD
de la Organización Colegial de Enfermería
Centro universitario de postgrado adscrito a la Universidad Complutense de Madrid

ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE ZARAGOZA

EXPERTOS UNIVERSITARIOS

POR LA UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

2010-2011

20 CRÉDITOS ECTS

CURSOS

Cartera de servicios: oferta de servicios enfermeros en atención primaria

MÓDULO I. Atención de enfermería en la infancia y adolescencia.

MÓDULO II. Atención de enfermería a la mujer.

MÓDULO III. Atención de enfermería en el anciano.

MÓDULO IV. Cuidados enfermeros en el inmovilizado y su familia y en patologías crónicas.

MÓDULO V. Cuidados de enfermería en el paciente terminal.

MÓDULO VI. Atención al inmigrante.

MÓDULO VII. La educación para la salud en atención primaria.

MÓDULO VIII. Cuidados en los procedimientos enfermeros.

Inmunizaciones y vacunas

MÓDULO I. Principios generales de la vacunación: inmunología y enfermedades inmunoprevenibles. Clasificación de las vacunas. Adyuvantes y conservantes.

MÓDULO II. Contraindicaciones de las vacunas. Interacciones con inmunoglobulinas. Pautas de actuación en grupos de especial riesgo. Calendarios de vacunación.

MÓDULO III. Estrategias de inmunización. Seguridad de las vacunas

MÓDULO IV. Normas generales de conservación. Cadena del frío. Técnica de administración de las vacunas. Historia vacunal del paciente. Registros de vacunaciones.

MÓDULO V. Vacunas bacterianas. Reacciones adversas.

MÓDULO VI. Vacunas víricas. Reacciones adversas.

MÓDULO VII. Vacunación del adulto. Calendario. Grupos de riesgo. Situaciones especiales.

MÓDULO VIII. Vacunación en viajeros. Vigilancia epidemiológica. La gestión del programa de inmunizaciones desde el equipo de atención primaria.

Enfermería en los cuidados paliativos. Hospitalización domiciliaria

MÓDULO I. Introducción a los cuidados paliativos. Definición. El equipo interdisciplinar. Proceso de atención de enfermería en cuidados paliativos.

MÓDULO II. Actitud y formación del personal que trabaja con pacientes terminales. Valoración del paciente terminal.

MÓDULO III. Cuidados paliativos en oncología.

MÓDULO IV. Actuación de enfermería ante los diferentes tipos de pacientes terminales. Control de síntomas principales.

MÓDULO V. Actuación de enfermería ante las distintas etapas de la enfermedad terminal.

MÓDULO VI. Abordaje terapéutico del dolor. Nutrición en el enfermo terminal.

MÓDULO VII. Hospitalización domiciliaria. Educación sanitaria del paciente y su familia. Comunicación con el enfermo terminal. Visitas de seguimiento y control de enfermería.

MÓDULO VIII. Apoyo psicológico al enfermo y familia. Atención en la agonía. Límite del esfuerzo terapéutico.

Dirección de centros sociosanitarios y residencias de la tercera edad

MÓDULO I. Historia, conceptos y niveles asistenciales. Legislación general del estado, autonómica y europea.

MÓDULO II. Aspectos demográficos y sociales del envejecimiento.

MÓDULO III. Patología general. Valoración geriátrica integral. Intervención en personas con discapacidad y minusvalía. Metodología del cuidado al anciano.

MÓDULO IV. Valoración y prevención de la dependencia en la tercera edad. Funciones y responsabilidades de los cuidadores.

MÓDULO V. Recursos sociales y sistemas de apoyo para la población anciana. Políticas sociales.

MÓDULO VI. Gestión de centros especializados para la dependencia y tercera edad. Gestión de casas de acogida.

MÓDULO VII. Marco normativo y jurídico en la protección del anciano. Aspectos éticos y legales. Secreto profesional.

MÓDULO VIII. Seguridad y salud laboral.

Gestión de enfermería en atención primaria

MÓDULO I. La atención primaria dentro del sistema sanitario español.

MÓDULO II. La gestión en enfermería de atención primaria.

MÓDULO III. Gestión de recursos humanos.

MÓDULO IV. Coordinación atención primaria y especializada.

MÓDULO V. Gestión de cuidados en atención primaria desde la prevención, promoción y actuación.

MÓDULO VI. Gestión económica y recursos materiales. Farmacia.

MÓDULO VII. Gestión de la calidad.

MÓDULO VIII. Aspectos legales y de seguridad del profesional.

Gestión y liderazgo de los servicios de enfermería

MÓDULO I. Gestión sanitaria.

MÓDULO II. Gestión de recursos humanos.

MÓDULO III. Herramientas de gestión: la dirección por objetivos en las organizaciones sanitarias y claves para el desarrollo de un cuadro de mando.

MÓDULO IV. Gestión de cuidados y unidades de enfermería.

MÓDULO V. Gestión de servicios de soporte asistencial.

MÓDULO VI. Gestión económica y estrategia empresarial.

MÓDULO VII. Gestión de servicios generales.

MÓDULO VIII. Gestión de la calidad y aspectos legales.

Terapias alternativas. Cuidados naturales y complementarios

MÓDULO I. Enfermería holística, complementariedad en el cuidado.

MÓDULO II. Medicina tradicional china: acupuntura, digitopuntura, fitoterapia china y moxibustión.

MÓDULO III. Técnicas manuales básicas.

MÓDULO IV. Técnicas manuales especializadas.

MÓDULO V. Homeopatía y terapias biológicas: homotoxicología, terapia neural.

MÓDULO VI. Herbodietética y suplementación.

MÓDULO VII. Técnicas de relajación: yoga, respiración, relajación, visualización creativa.

MÓDULO VIII. Legislación aplicada en cuidados naturales.

Características cursos virtuales

- 20 créditos ECTS
- Duración: 1 año académico (de octubre – noviembre a junio)
- Plataforma educativa con tutores especializados. Impartido INTEGRAMENTE ON-LINE.
- Plataforma educativa con tutores especializados. Impartido INTEGRAMENTE ON-LINE.
- Evaluaciones periódicas on-line.
- Cuota de inscripción: 1.500 euros

Virtual

- Cartera de servicios: oferta de servicios enfermeros en atención primaria
- Inmunizaciones y vacunas
- Enfermería en los cuidados paliativos. Hospitalización domiciliaria
- Dirección de centros sociosanitarios y residencias de la tercera edad
- Gestión de enfermería en atención primaria
- Gestión y liderazgo de los servicios de enfermería
- Terapias alternativas. Cuidados naturales y complementarios

INFÓRMATE EN TU COLEGIO DE ENFERMERÍA:

Colegio de Enfermería de Zaragoza • Bretón 48, pral. • 50005 Zaragoza • Tel. 976 356 492

El tranvía vuelve a Zaragoza

Hace ya casi 25 años que se cerró la última línea de tranvía en Zaragoza, la Parque-San José, cuando estamos en proceso de recuperar este medio de transporte de última generación. Recientemente se ha expuesto en Zaragoza, en la Plaza de España una maqueta del modelo que tendremos en un futuro próximo.

Las principales características del modelo que equipará la flota de nuestra ciudad son su piso bajo y su menor movimiento que hacen que el viaje sea más suave y cómodo para el usuario, que puede ver la ciudad mientras se desplaza por ella. La línea contará con un total de 25 paradas, habrá unos 500 metros de distancia entre ellas. El horario de funcionamiento previsto es el comprendido entre las 5:00, hora de salida del primer tren y las 23:45, hora de salida del último tren, válido para todos los días del año.

© Fco. Núñez Arcos

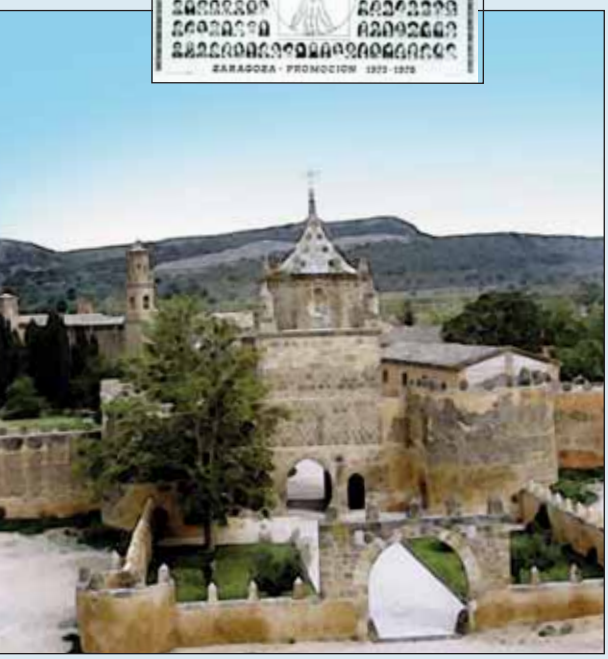
© Fco. Núñez Arcos

Desde la primera parada en Academia General Militar hasta Plaza España el tiempo de recorrido es de 19 minutos aprox. y desde Plaza España hasta Plaza Cinema Paradiso (Valdespartera) es de 21 minutos.

Está previsto establecer una red global de transporte público en Zaragoza en la que todos los elementos que la conformen han de constituir una oferta de servicios que se complementen. Se establecerán paradas intermodales o intercambiadores, que dotarán de continuidad al servicio público.■

© Fco. Núñez Arcos

Actos Promoción 1975-1978



Se acerca la fecha programada para reunirnos. Se mantiene la programación de los actos para el próximo día 23 de octubre, sábado. Si aún no te has inscrito debes hacerlo cuanto antes.

La Jornada de convivencia tiene un apretado programa en el que se alternan actos académicos y lúdicos. Durante la mañana visitaremos el Monasterio de Veruela y Tarazona, recordaremos a nuestros difuntos con una misa en Novallas y almorzaremos en la Quinta San Marcial. Ya por la tarde haremos el Juramento Deontológico y el presidente del Colegio nos entregará el Código Deontológico de Enfermería y la insignia de plata colegial.

Para confirmar tu asistencia y cualquier aclaración o comunicación, puedes ponerte en contacto con:

Manuela Félix: **695 601 391** • **mfelix@salud.aragon.es**
Paloma Martín de Cáceres: **627 446 800** • Elisa Segura: **657 400 489**
Nunci Serrat: **655 540 187** • Colegio de Enfermería: **976 356 492**

NO DUDES ¡VEN, TE ESPERAMOS!

ESCUELA DE CIENCIAS DE LA SALUD
de la Organización Colegial de Enfermería
Centro universitario de postgrado adscrito a la Universidad Complutense de Madrid

ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE ZARAGOZA

EXPERTOS UNIVERSITARIOS
POR LA UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID
2010-2011
20 CRÉDITOS ECTS

Urgencias y emergencias

MÓDULO I. Estructura y organización de los servicios de urgencias.
MÓDULO II. Emergencias cardiológicas.
MÓDULO III. Resucitación cardiopulmonar básica y avanzada.
MÓDULO IV. Enfermería en las emergencias en el traumatizado.
MÓDULO V. Enfermería en las urgencias obstétricas y pediátricas.
MÓDULO VI. Urgencias que no conllevan emergencias.
MÓDULO VII. Sistemas de información. Aspectos éticos y legales. Catástrofes.
MÓDULO VIII. Taller práctico.

Información e Incripciones:
Hasta el 8 de octubre de 2010,
cumplimentando la solicitud que se encuentra disponible en la secretaría del Colegio.

OPCIONAL
Curso de Enfermería en Urgencias Extrahospitalarias
Autorizado por la Comunidad de Madrid e imprescindible para trabajar en ambulancias medicalizadas de esta comunidad.

INFÓRMATE: 902 50 00 00 • ecs@enfermundi.com • http:// www.ecs.enfermundi.com
Fuente del Rey, 2 (Esquina Ctra. de Castilla) • 28023 Madrid • Fax 91 334 55 05 • o en cualquiera de nuestras delegaciones provinciales

tucasanaranja.com

¡**NUEVO** Préstamo **Reforma CAI!**

deja tu casa como nueva

Hasta **10 años** de plazo. Aprovecha las **ventajas fiscales.**

www.cai.es
www.tucasanaranja.com

CAJA INMACULADA

La promoción 2008-2010 de Matronas recibe sus diplomas

© Fco. Núñez Arcos

6ª Promoción de Residentes de Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matronas) de Zaragoza, y 2ª Promoción de Huesca

Componentes

Javier Hernández Pérez
Lucía Soraya Sánchez Fernández
Ruth Peinado Berzosa
Ivana Lasala Conte
Esther Lorda Abadías
Manuela García Cebrián
Sonia Elena Gregorio González
Encarna Higuera Ruiz
Patricia Gómez Dávila

© Fco. Núñez Arcos

El pasado 19 de mayo recibieron sus diplomas como Matronas los componentes de las Promociones de Residentes de Zaragoza y Huesca, 6ª y 2ª respectivamente. El acto ha estado presidido por Víctor Calleja, Gerente del Sector III, al que acompañan Juan José Porcar presidente del Colegio de Enfermería de Zaragoza, Juan Paricio, Asesor de Enfermería del Salud y Ana Caballero, Jefa del Departamento de Fisiatría de la Escuela de Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza.

Además de familiares y amigos de las nuevas matronas han asistido al acto Pilar Palacio, Vicepresidenta del Colegio de Colegio Enfermería de Huesca, Benita Alonso, Coordinadora de la Unidad Docente de Matronas de Aragón y tres de las once tutoras de la Unidad Docente, Sofía Gotor, Nuria Puch y Esmeralda Castro, así como Victoria Gumiel y Pilar de Paz, directoras de Enfermería de los Hospitales Clínico y Servet. Un vino español ha puesto el broche final a un entrañable acto de entrega de Diplomas al que el Colegio de Enfermería asiste desde sus comienzos.

Es justo destacar que entre los nuevos Especialistas en Obstetricia y Ginecología hay dos que de esta Promoción que han brillado con luz especial. Por una parte Javier Hernández Fernández, ha obtenido el Premio al «Residente Excelente» del Gobierno de Aragón, y por otra, Manoli García Cebrián, ha sido galardonada con el Premio Nacional de Investigación «Santiago Martín Jarauta» que convoca cada año el Colegio de Enfermería de Huesca.

Las matronas celebran la Festividad de la Visitación de la Santísima Virgen, su Patrona

Fco. Núñez Arcos/Redacción
Fotos Vanessa G.

Con motivo de la celebración de la Festividad de la Visitación de la Santísima Virgen, Patrona de las Matronas, la Vocalía de Matronas del Colegio desarrolló un programa de actos los días 27 y 28 de pasado mes de mayo.

El día 27 ha tenido lugar una Jornada Científica en el Salón de Actos «Don Ángel Andía Leza» de la Sede Colegial. En la Jornada, las matronas de la Promoción 7ª de la Unidad Docente de Matronas de Aragón han expuesto sus correspondientes Proyectos: ***La matrona ante la violencia de género***, Amaia Luquin Villanueva y Ana Belén Miranda Anaya, ***Pujo diferido en espiración frenada***, Esther Moreno Rutia y Ariana Muñoz San Miguel, ***Bancos de leche humana, factores que influyen en la donación***, Beatriz Pina Marqués, Esther Sancho Vives y Cristina Aguilar de Mingo, ***Beneficios del apoyo continuo intraparto***, Laura Saz Simón, ***Depresión postparto: un reto para la matrona***, Ana Isabel López Sanvicente y Salma Salazar González y ***Amniotomía: indicación o rutina***, Cristina Pérez Sorbes.

A continuación el Dr. Mauricio Tajada ha desarrollado una Ponencia sobre ***«Papel de la matrona en la exploración ecográfica y de control prenatal: Capacitación y posibilidades futuras. teleecografía»***, finalizando la Jornada con la intervención del Dr. Juan Francisco León Puy, Director de la Escuela de Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza, que se ha referido en su Conferencia a la nueva titulación enfermera, titulándola ***«Grado en enfermería. una oportunidad para la excelencia»***.

Misa en memoria de las matronas fallecidas y distintos mom entos de las exposiciones de Proyectos y Ponencias de la Jor nada Científica.

El viernes 28 tuvo lugar la celebración de una Misa en memoria de las matronas fallecidas el año transcurrido, reuniéndose posteriormente alrededor de 75 matronas en una comida de Hermandad en el Gran Hotel de Zaragoza.

Han estado presentes en esta celebración en la que ha ejercido como anfitriona Belén Val Lechuz, Vocal Matrona del Colegio de Zaragoza, Víctor Calleja, Gerente Sector III, Francisco León del Puy, Director de la Escuela de Ciencias de la Salud, José Luis Bancalero Flores, Secretario de la Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería –representando al presidente– Victoria Gumiel, Directora de Enfermería del Hospital Clínico Universitario «Lozano Blesa», Pilar Palacio y Nuria Puch, Vicepresidenta y Vocal Matrona –respectivamente– del Colegio de Enfermería de Huesca, Sofía Gotor Colás, Presidenta de la Asociación de Matronas de Aragón, Benita Alonso Gotor, Coordinadora de la Unidad Docente de Matronas de Aragón y las componentes de la 6ª Promoción que este año han recibido sus Diplomas como Especialistas en Obstetricia y Ginecología en Aragón entre los que se encuentran el único varón, Javier Hernández Fernández, al que le ha sido otorgado el Premio al «Residente Excelente» del Gobierno de Aragón y Manoli García Cebrián, matrona que ha obtenido el Premio Nacional de Investigación «Santiago Martín Jarauta» del Colegio de Enfermería de Huesca.

Han hecho uso de la palabra, Víctor Calleja, José Luis Bancalero y Benita Alonso que han glosado las virtudes, responsabilidades y dedicación de las matronas en el ejercicio de su profesión y de las que se están formando para serlo en un futuro inmediato, felicitándolas por su festividad, y la anfitriona, Belén Val.

«Estamos por y para la mujer y al lado de la vida»

En su alocución, Belén Val ha reivindicado la excelente formación y el buen hacer de las matronas, así como exigido a los políticos que hagan un esfuerzo para trabajar conjuntamente para superar la crisis, pero que en ningún caso disminuyan las partidas de recursos humanos. *«Hay que evitar* –ha dicho– *la fuga de profesionales a otras comunidades donde se les ofrecen mejores condiciones laborales, no solo económicas sino de estabilidad y libertad de horarios, con todo lo que ello supone»*. También ha reseñado la existencia de un conflicto marcado con el programa formativo de la Especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria, que insiste en mantener un programa de atención a la mujer que claramente vulnera las competencias reconocidas hace años a las matronas.

La vocal matrona del Colegio de Zaragoza finalizó su intervención felicitando a todas las matronas por su Festividad destacando *«tenemos una labor privilegiada al estar por y para la mujer y al lado de la vida»*, palabras que han sido refrendadas con un fortísimo y continuado aplauso de los asistentes a la Comida de Hermandad, que ha finalizado con un sorteo de regalos.■

Recibiendo a los invitados.

En el cóctel previo a la comida.

Dcha. a izq.: Víctor Calleja, Gerente del Sector III, Belén Val, Vocal Matrona del Colegio de Zaragoza, Benita Alonso Gotor, Coordinadora de la Unidad Docente de Matronas de Aragón y Esmeralda Castro, Tutora de la Unidad Docente.

Las Vocales de Zaragoza, Inmaculada Marco y Blanca Giménez, con Pilar Palacio, Vicepresidenta del Colegio de Huesca.

Belén Val Lechuz, Vocal Matrona de la Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería de Zaragoza.

Aspecto del comedor.

Víctor Calleja, Gerente del Sector III, se dirige a las matronas.

Grupo de asistentes a la comida de hermandad.

Imposición a Sofía Gotor Colás de la Insignia Colegial de Oro y Brillantes en el Día Internacional de la Matrona

F.N.A./Redacción

La Insignia Colegial de Oro y Brillantes ha sido impuesta a Sofía Gotor por Juan José Porcar Porcar presidente del Colegio de Enfermería de Zaragoza, que estuvo acompañado por las vocales de la Junta de Gobierno del Colegio Blanca Giménez Alcántara y Belén Val Lechuz, ambas matronas y Belén la vocal de matronas del Colegio, en un sencillo acto el pasado 5 de mayo. El evento se ha encuadrado dentro del programa desarrollado en la Jornada con motivo del Día Internacional de la Matrona, organizado por la Asociación Científica de Matronas de Aragón, de la que la propia Sofía es presidenta.

Fotos © Fco. Núñez Arcos

> «Por los reconocidos méritos en el desarrollo profesional de la enfermería obstétrico-ginecológica, en los ámbitos asistencial, de gestión, docencia e investigación»
>
> ***Acuerdo adoptado, por unanimidad, de la Junta de Gobierno del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza***

La Jornada organizada por las matronas aragonesas contó con la presencia de Ángeles Hinojosa, Presidenta de la Plataforma Proderechos del Nacimiento y Pilar Vizcaíno, Psicóloga y Presidenta de la Asociación Nacional de Educación Prenatal Española, que desarrollaron su ponencia sobre ***Embarazo, Nacimiento y Crianza***, en el Centro Cívico Estación del Norte. Finalizada la charla la sesión se completó con un debate con los asistentes.

En su breve alocución, el presidente del Colegio de Enfermería destacó la figura de la matrona, *«como eje sanitario de la futura madre»*, glosando la figura de Sofía Gotor, destacando tanto sus méritos profesionales que la hacen acreedora de la Insignia concedida, como sus virtudes personales. Porcar destacó la *«sensibilización especial que hay en el Colegio para con los problemas e inquietudes de las matronas»*, poniendo a disposición de la Especialidad, –como a la todas las Especialidades Enfermeras– la estructura y servicios de toda la Organización Colegial.

Sofía Gotor Colás

Sofía nació en Campillo de Aragón (Zaragoza) y ha vivido en Puerto Sagunto hasta 1983. Titulada ATS en el 71, matrona en el 75 y diplomada en enfermería en el 86, Sofía ha desarrollado su labor profesional entre Valencia y Zaragoza. En el hospital de Sagunto colaboró en la apertura del nuevo Servicio de Obstetricia y representando a las matronas en la Junta Facultativa del hospital.

Trasladada a Zaragoza en el año 83, ha trabajado desde entonces en la antes llamada «Casa Grande», ahora Hospital Universitario Miguel Servet, participando en la asistencia clínica docente e investigadora del Centro en el que actualmente es supervisora de la Unidad de Paritorio.

Ha participado en numerosos cursos relacionados con la profesión y ponente y colaboradora en el Congreso Nacional de Matronas celebrado en Zaragoza en el año 2002.

Tutora de E.I.R. desde la fundación de la Unidad Docente de Matronas de Aragón y Supervisora de la Unidad de Paritorio del Miguel Servet desde hace cuatro años, Sofía ha colaborado en la fundación de la Asociación Científica de Matronas de Aragón, integrada en la Junta Directiva de la que ahora es presidenta.

Diplomada en Teología, Sofía destaca el valor de la familia, como punto de partida de todos los caminos y principio de todos los logros, así como la importancia de la estrecha vinculación entre sus miembros. Una hermana de Sofía, Mari Luz, es también matrona y compañera de trabajo.

Premio Arquímedes para la empresa Logoss

El presidente de la Junta de Andalucía, José Antonio Griñán, entregó a la empresa jiennense Formación Continuada Logoss el Premio Arquímedes, convocado por la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social, que reconoce la labor y el esfuerzo de la empresa en la inserción laboral de drogodependientes.

La Junta de Andalucía apuesta por la inserción laboral de las personas con problemas de drogodependencias como vía «inexcusable» para facilitar su incorporación social. En este sentido, José Antonio Griñán, señaló que si la prevención y la atención sociosanitaria deben ser prioritarias *«cuando el problema ya existe»*, el objetivo final de las actuaciones en materia de adicciones es el acceso al mercado laboral. Griñán presidió en Málaga, el 21 de mayo, la entrega de los II Premios Arquímedes, convocados por la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social para reconocer la contribución de empresas, entidades locales y organizaciones sin ánimo de lucro a la inserción laboral de drogodependientes.

Programa Arquímedes

Desde su puesta en marcha en el año 2001 y hasta 2009, el Programa Arquímedes ha facilitado más de 2.000 contrataciones de personas que se encuentran en centros de tratamiento de drogodependencias de Andalucía. De esas contrataciones, 1.375 fueron realizadas por corporaciones locales, 622 por empresas privadas, 173 por entidades sin ánimo de lucro y 70 por empresas públicas. Por provincias, Sevilla ha registrado 650 contrataciones, seguida de Huelva, con 319; Granada, 309; Jaén, 245; Córdoba, 239; Cádiz, 164; Almería, 157 y Málaga, 139. La mayoría de las personas con problemas de drogodependencias que han sido contratadas gracias a este programa de la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social tienen entre 25 y 35 años y el 85% son hombres.

El Colegio de Enfermería de Zaragoza y esta revista, **Noticias de Enfermería**, expresa desde estas páginas su más sincera felicitación a Logoss, por la concesión del premio Arquímedes, dando ejemplo a otras empresas de su apuesta por el apoyo a las personas que necesitan insertarse en el ámbito laboral, deseando que les sirva de estímulo para continuar en esta línea.■

Logoss
FORMACIÓN CONTINUADA

902 153 130
953 245 500

CURSOS ACREDITADOS
por la COMISIÓN de
FORMACIÓN CONTINUADA
DE LAS PROFESIONES SANITARIAS
(Ministerio de Sanidad y Política Social)

CURSOS PUNTUABLES EN TODO EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD PARA:

√ CONCURSO-OPOSICIÓN
√ CARRERA PROFESIONAL
√ BOLSAS DE CONTRATACIÓN
√ TRASLADOS...

según Real Decreto:
1142/2007 por el que se determina la composición y funciones de la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias y se regula el sistema de acreditación de la formación continuada y Ley 44/2003 de Ordenación de las Profesiones Sanitarias.

CURSOS VÁLIDOS PARA CUMPLIMENTAR LA FORMACIÓN AL ACCESO EXCEPCIONAL DE ENFERMERO ESPECIALISTA (REAL DECRETO 450/2005)

BLOQUE GERIATRÍA

ENFERMERÍA E INTERVENCIONES DE SOPORTE EN GERIATRÍA
2,8 créditos CFC - Duración 100 horas

ENFERMERÍA: COMUNICACIÓN, RELACIÓN DE AYUDA Y ASISTENCIA AL ANCIANO
2,3 créditos CFC - Duración 100 horas

VALORACIÓN ENFERMERA, ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y CUIDADOS DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN EN PACIENTES GERIÁTRICOS
3,6 créditos CFC - Duración 100 horas

CUIDADOS ENFERMEROS DE LAS INTERVENCIONES MAYORES CON ALTERACIONES DEL MOVIMIENTO
3,0 créditos CFC - Duración 100 horas

CUIDADOS ENFERMEROS AL ANCIANO
3,3 créditos CFC - Duración 100 horas

INTERVENCIONES ENFERMERAS ANTE LAS ALTERACIONES DEGENERATIVAS DE LA VEJEZ
3,3 créditos CFC - Duración 100 horas

ROL ENFERMERO ANTE LAS ALTERACIONES DE LOS SENTIDOS Y ALIMENTARIAS EN ANCIANOS
3,0 créditos CFC - Duración 100 horas

CUIDADOS DE ENFERMERÍA A ANCIANOS EN SITUACIONES DE RIESGO CARDIOVASCULAR
3,3 créditos cfc - Duración 100 horas

Precio conjunto de estas 8 actividades: 175 euros
(incluye envío urgente del material)

ESTOS 8 CURSOS ESTÁN ACREDITADOS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA (MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL) PARA INICIATIVAS FORMATIVAS CERVANTES y cuentan con la colaboración y patrocinio de F. C. LOGOSS

SOLICITA YA GRATUITAMENTE Y SIN COMPROMISO NUESTRO CATÁLOGO COMPLETO DE CURSOS, EL CUAL INCLUYE LA FORMA DE MATRICULARSE, O DESCÁRGATELO EN: www.logoss.net

www.logoss.net

OBSEQUIOS:

- MATRICULÁNDOTE EN EL BLOQUE DE GERIATRÍA, RECIBIRÁS DE REGALO JUNTO CON EL MATERIAL DE LOS CURSOS: UN PULSIOXÍMETRO y UNA MINICADENA PORTÁTIL.
- MATRICULÁNDOTE EN EL BLOQUE DE EMERGENCIAS, RECIBIRÁS DE REGALO JUNTO CON EL MATERIAL DE LOS CURSOS: UN PULSIOXÍMETRO.
- MATRICULÁNDOTE EN EL BLOQUE DE VASCULAR, RECIBIRÁS DE REGALO JUNTO CON EL MATERIAL DE LOS CURSOS: UNA MOCHILA DE URGENCIAS.

PARA TODOS LOS CURSOS UN PACK O REGALO POR ALUMNO.
VER FECHA DE PROMOCIÓN CATÁLOGO OTOÑO EN: www.logoss.net

Disponemos de más de 150 cursos para ENFERMERÍA, al igual que los expuestos en esta revista, de Oncología, Quirófano, Pediatría, Farmacología, Nutrición, etc... con acreditación de la CFC (Ministerio de Sanidad y Política Social).
Si has finalizado o finalizas la diplomatura este año, consulta nuestras ofertas especiales.

PULSIOXÍMETRO

Un pulsioxímetro por alumno

ESPECIFICACIONES:
Pulsioxímetro de dedo en PVC resistente, con dos valores de detección: pulso y saturación periférica de oxígeno. Compacto y útil para el uso diario a nivel hospitalario o extrahospitalario con más de 30 horas continuas de uso ininterrumpido. Funciona con dos pilas AAA de 1,5 v (incluidas).

Camino de las niñas, 12. Urb. Ciudad Jardín-Entrecaminos
C.P. 23170. LA GUARDIA DE JAÉN (Jaén)
formacion@logoss.net

CURSOS a distancia

OFERTA

50% de descuento + regalo y manual

por sólo **28,50 €**, si te matriculas de forma simultánea junto con cualquier otro bloque de cursos del catálogo "Otoño 2010".

+

El manual de estos cursos es tamaño bolsillo.
Medidas: 12x17 cm.
Págs.: 200

Temática: RCP
2 cursos

SOPORTE VITAL EN ADULTOS PARA ENFERMERÍA
1. Reanimación cardio-pulmonar. 2. Soporte vital básico en el adulto. 3. Soporte vital avanzado en el adulto. 4. Electrocardiograma de urgencias, técnica y principales arritmias.

Evaluación: superar correctamente 27 de las 36 preguntas tipo test, con respuestas alternativas.

2,3 créditos CFC - Duración 50 horas

SOPORTE VITAL EN PEDIATRÍA PARA ENFERMERÍA
1. Soporte vital básico en pediatría. 2. Soporte vital avanzado en

Evaluación: superar correctamente 10 de las 14 preguntas tipo test, con respuestas alternativas.

2,4 créditos CFC - Duración 50 horas

Precio conjunto de estas 2 actividades: 57 euros. Incluye envío urgente del material

ESTOS 2 CURSOS ESTÁN ACREDITADOS POR LA CFC (MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO) PARA I. CERVANTES Y CUENTAN CON LA COLABORACIÓN Y PATROCINIO DE F. C. LOGOSS

BLOQUE EMERGENCIAS

ATENCIÓN ENFERMERA E INTERVENCIONES EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS I

4,7 créditos CFC - Duración 100 horas

ATENCIÓN ENFERMERA E INTERVENCIONES EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS II

4,7 créditos CFC - Duración 100 horas

ATENCIÓN ENFERMERA E INTERVENCIONES EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS III

4,7 créditos CFC - Duración 100 horas

Precio conjunto de estas 3 actividades: 133 euros
(incluye envío urgente del material)

ESTOS 3 CURSOS ESTÁN ACREDITADOS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA (MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL) PARA INICIATIVAS FORMATIVAS CERVANTES y cuentan con la colaboración y patrocinio de F. C. LOGOSS

BLOQUE VASCULAR

VALORACIÓN DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON ISQUEMIA CRÓNICA Y AGUDA DE EXTREMIDADES

5,9 créditos CFC - Duración 100 horas

CUIDADO DE PACIENTES CON PATOLOGÍA ISQUÉMICA E HIPERTENSIÓN

6,1 créditos CFC - Duración 100 horas

CUIDADO DE PACIENTES CON ALTERACIONES ARTERIALES

5,8 créditos CFC - Duración 100 horas

CUIDADO DE PACIENTES CON ALTERACIONES VENOSAS Y LINFÁTICAS

5,9 créditos CFC - Duración 100 horas

ENFERMERÍA Y FÁRMACOS EN PATOLOGÍA ARTERIAL Y VENOSA

5,8 créditos CFC - Duración 100 horas

CUIDADOS ENFERMEROS PARA LA RECUPERACIÓN DE PACIENTES CON ALTERACIONES VASCULARES

5,4 créditos CFC - Duración 100 horas

Precio conjunto de estas 6 actividades: 148 euros
(incluye envío urgente del material)

ESTOS 6 CURSOS ESTÁN ACREDITADOS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA (MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL) PARA INICIATIVAS FORMATIVAS CERVANTES y cuentan con la colaboración y patrocinio de F. C. LOGOSS

MINICADENA PORTÁTIL CON LECTOR DE MP3

ESPECIFICACIONES: compatible con CD, CD-R, CD-RW y MP3. Función repetir. Función programa. Radio AM/FM estéreo. LCD display. Antena telescópica. Alimentación a corriente y pilas (no incluidas). El color de la minicadena que se muestra en la fotografía es orientativo, por lo que puede variar dependiendo del lote.

Una minicadena por alumno

MOCHILA DE URGENCIAS

ESPECIFICACIONES:
- 1 Mochila de 300 x 260 x 100 mm. con banda reflectante.
- 1 Bote de agua oxigenada de 250 cc.
- 1 Algodón Zig-Zag de 25 gr.
- 1 Compresor de vena.
- 1 Esparadrapo de tela de 5 x 1,25 cm.
- 2 Pares de guantes de látex.
- 1 Guedell nº 3.
- 1 Manta isotérmica oro plata 210 x 160 cm.
- 1 Pinza de disección de 11 cm.
- 1 Bote de povidona yodada de 50 cc.
- 5 Sobres de gasas de 5 ud.
- 1 Tijera recta aguda roma de 11 cm.
- 1 Paquete de tiritas de 50 x 6 cm.
- 1 Paquete de tiritas surtidas de 25 ud.
- 5 Vendas de 5 x 10 cm.
- 5 Vendas de 5 x 5 cm.

Una mochila de urgencias por alumno

Productos de apoyo y adaptaciones para la accesibilidad en la vivienda

Jesús Marta Moreno. *Terapeuta Ocupacional. Coordinador del Programa Socioterapéutico.*
Isabel Marta Villagrasa. *Trabajadora Social.*

Uno de los servicios que ofrece el Programa de Atención Integral a la Enfermería –ATINENF– para contribuir a mejorar la calidad de vida de los profesionales diplomados en enfermería tanto en activo como jubilados, así como para sus familiares en primer grado de consanguinidad, es el **asesoramiento y orientación terapéutica en actividades de economía articular, productos de apoyo, adaptaciones para la accesibilidad en la vivienda e información y tramitación de cuantas ayudas o subvenciones** pudieran estar disponibles. Los principales beneficiarios de este servicio serían por un lado las personas en situación de dependencia o con algún grado de discapacidad, así como personas de edad avanzada, y aquellas que las necesitan coyunturalmente durante un periodo de tiempo determinado, mientras se recuperan de una lesión, enfermedad o accidente.

Pero, ¿qué entendemos por **Productos de apoyo**? La norma UNE-EN ISO 9999:2007, versión española de la norma oficialmente reconocida por el Comité internacional de Normalización en 2007, sobre ***«Productos de Apoyo para personas con discapacidad: Clasificación y Terminología»*** señala que el cambio fundamental que incluye esta edición es la sustitución del término *«Ayudas técnicas»* por *«Productos de apoyo»*, definiéndolos como: *«Cualquier producto (incluyendo dispositivos, equipo, instrumentos, tecnologías y software) fabricado especialmente o disponible en el mercado, para prevenir, compensar, controlar, mitigar o neutralizar deficiencias, limitaciones en la actividad y restricciones en la participación»*, y clasificándolos en las siguientes **categorías**: productos para el cuidado y protección personal, para la movilidad, para el tratamiento médico personalizado, para realizar tareas domésticas, para la comunicación e información, para el entrenamiento/aprendizaje de capacidades, para manejar objetos y aparatos, para mejorar el ambiente, herramientas y máquinas, ortesis y prótesis, adaptaciones de vivienda y otros inmuebles y adaptaciones para el esparcimiento.

Y por otro lado, ¿qué se entiende por **accesibilidad**? El Libro Blanco de la Accesibilidad lo define como *«el conjunto de características de que debe disponer un entorno, producto o servicio para ser utilizable en condiciones de confort, seguridad e igualdad para todas las personas y, en particular, por aquellas que tienen alguna discapacidad»*.

Tal y como afirma el arquitecto especializado en accesibilidad y supresión de barreras arquitectónicas, Enrique Rovira-Beleta, *«la accesibilidad no es sólo una necesidad para personas con discapacidad, sino una ventaja para todos los ciudadanos»* contribuyendo así a mantener la autonomía personal y la calidad de vida dentro de nuestro entorno el mayor tiempo posible.

Con este objetivo, el equipo de ATINENF cuenta con un Profesional diplomado en terapia ocupacional quien se desplaza al domicilio para evaluar in situ y aconsejar sobre las posibilidades y productos de apoyo idóneos para las personas que lo soliciten, en función de su entorno y circunstancias sociosanitarias, actuando en base a las siguientes pautas[1]:

1. Estudio de las capacidades de la persona afectada.
2. Estudio de las necesidades del cuidador.
3. Estudio y análisis del entorno físico y social de la persona afectada.
4. Análisis de las opciones existentes en el mercado de los productos de apoyo y adaptaciones para la accesibilidad.
5. Recomendación al usuario del producto de apoyo más adecuado a sus necesidades.
6. Entrenamiento en el uso de este producto de apoyo y asesoramiento para su mantenimiento.

Lo más común y demandado por los usuarios de edificios que no se construyeron bajo criterios de accesibilidad o *«diseño para todos»*, es la necesidad de la adaptación del cuarto de baño. Y es que ya no sólo es el hecho de eliminar barreras para favorecer el acceso y uso del mismo para personas con algún grado de discapacidad sino que también es una obra recomendable para prevenir accidentes domésticos y muchas de las adaptaciones compensan limitaciones físicas que pueden surgir con la edad.

Además de los baños, hay otros espacios o aspectos que hay que valorar, como la anchura de las puertas, los pomos de las mismas, objetos de uso cotidiano como cubiertos, etc. o productos de apoyo que nos faciliten la habitabilidad confortable en nuestro domicilio y la posibilidad de realizar con mayor facilidad actividades de la vida diaria, y que probablemente sin estos apoyos resultaría más costoso o imposibles de realizar.

Es por ello que a través del Programa ATINENF ofrecemos este servicio gratuito de información y referencia para asesorar sobre estos temas, y cualquier otro de ámbito social y terapéutico.

DIRECCIONES DE INTERÉS:

1. www.cermi.es, Comité español de representantes de personas con discapacidad.
2. www.discapnet.es, Portal de las personas con discapacidad.
3. www.ceapat.org, Centro estatal de autonomía personal y ayudas técnicas.
4. www.sercuidador.org, Espacio web de la Cruz Roja e Imserso.
5. Imserso programa PITER (Proyecto Integrado en Tecnología de la Rehabilitación).

[1] *Terapia ocupacional en las enfermedades neuromusculares, http://toyenm.blogspot.com/2009/07/los-productos-de-apoyo-y-su.html.*

TALLERES TRIMESTRALES

Taller de memoria

Curso para trabajar la memoria, potenciando las diferentes fases de la misma y estimular las capacidades de atención, percepción, orientación y praxis.

Día de inicio: Martes, 5 de octubre.

Horario: Martes, de 16:30 a 18 h.

Duración del taller: 12 Sesiones (18 horas de trabajo).

Precio del taller: 56 €

Lugar: Colegio Oficial de Enfermería. Tomás Bretón 48, pral.

Plazas: Grupo de 15-20 personas.

Plazo de inscripciones: Hasta el lunes 24 de septiembre.

Taller de lecturas dramatizadas

El teatro, no solo se puede ofrecer de una forma representada, con actores y actrices que encarnen a los personajes. Una de las propiedades del fenómeno dramático es que su lectura, es en sí misma, una actuación viva que precisa menos medios que una representación teatral. Sólo con sus voces, masculinas o femeninas, los participantes pueden lograr una nueva manera de introducirse en el teatro y una opción de pasarlo bien encarnando otras vidas sin necesidad de moverse de una silla o de desplazarse en el espacio o escenario.

Día de inicio: Viernes, 22 de octubre.

Duración del taller: 12 Sesiones (24 horas de trabajo).

Horario: Viernes, de 17:30 a 19:30 h.

Precio del taller: 50 € ***Actividad subvencionada por el colegio.***

Lugar: Colegio Oficial de Enfermería. Tomás Bretón 48, pral.

Plazas: Grupo de 10-15 personas.

Plazo de inscripciones: Hasta el viernes, 8 de octubre.

OCTUBRE

Visita a la Fábrica de «La Zaragozana»

La Zaragozana es el recinto fabril más antiguo de España, fundada en 1900 como «Fábrica de Cerveza y hielo», mantiene los procesos de elaboración tradicionales como una malhería del s. XX o la única sala de fermentación en tinos abiertos de nuestro país.

Día: 7 de octubre.

Hora: 10:30 horas.

Lugar: Ramón Berenguer IV, num. 1. San José.

Duración: 2 horas y 15 minutos.

Plazas: 15-30 personas.

Precio: Gratuito.

Plazo de inscripciones: Hasta el 4 de octubre.

Visita a las Canonesas Regulares del Santo Sepulcro, Monasterio de la Resurrección

El Monasterio de la Resurrección, es un conjunto formado por la Iglesia de San Nicolás de Bari y el Monasterio propiamente dicho, al que se incorporó la citada Iglesia en el s. XIV. Construido a lo largo del siglo XIII, es un claro exponente de la arquitectura monástica de estilo mudéjar en Aragón. Por su peculiar importancia fue declarado Monumento Nacional ya en 1893.

Día: Jueves, 21 de octubre.

Hora: 11:00 horas.

Lugar: Don Teobaldo 3. Zaragoza.

Duración: 1 hora y 20 minutos aproximadamente.

Plazas: 12-25 personas.

Precio: Gratuito. ***Actividad subvencionada por el colegio.***

Plazo de inscripciones: Hasta el lunes, 18 de octubre.

NOVIEMBRE

Visita al Palacio de Larrinaga

El palacio, de planta cuadrada, que cabe etiquetar de neorrenacentista y con tres pisos, fue diseñado por Félix Navarro y construido entre 1900 y 1918. El escultor Carlos Palao intervino en la decoración de este edificio que se construyó por orden del naviero bilbaíno Miguel Larrinaga. Actual Centro de Archivos y Documentación de Ibercaja.

Día: Jueves, 4 de noviembre.

Hora: 10 horas.

Lugar: Miguel Servet, 123. Zaragoza.

Duración de la visita: 2 horas aproximadamente.

Plazas: Grupo mínimo de 15 personas.

Precio: Gratuito.

Plazo de Inscripción: Hasta el viernes, 29 de octubre.

Taller lúdico de risoterapia «Dinámica de la risa, desarrollo del sentido del humor y gestión de la sonrisa»

Taller vivencial con el que aprender a dinamizar la vida a través de la Risa, desarrollar el sentido del humor para afrontar de forma positiva y optimista cada día y recuperar la sonrisa como armonía interior.

A cargo de: José Miguel Astobiza, coordinador de la Asociación Vida y Risa.

Día: Jueves, 11 de noviembre.

Horario: de 17 a 20 horas aproximadamente.

Lugar: Salón de Actos. Colegio Oficial de Enfermería. Tomás Bretón, 48, pral.

Plazas: Grupo entre 12 y 24 personas.

Precio: 15 € .

Plazo de inscripciones: Hasta el 5 de noviembre.

Visita a la Cartuja del Aula Dei

Visita a la Iglesia de la Cartuja de Aula Dei, fundada en 1564 de estilo gótico tardío con reminiscencias del estilo Reyes Católicos y pinturas murales de Goya sobre escenas al óleo de la vida de la Virgen.

Día: Sábado, 27 de noviembre.

Hora: 12 horas.

Hora y lugar de encuentro: 11:45 horas en la Parada del autobús 28 y 128 de la Ctra. Peñaflor, s/n.

Duración de la visita: 45 minutos.

Plazas: 48.

Precio: Gratuito.

Pazo de inscripciones: Hasta el 19 de noviembre.

DICIEMBRE

Taller de Títeres para niños y adultos

Propuesta de trabajo intergeneracional para la fabricación de títeres y escritura de los diálogos, para la representación y puesta en escena de la obra pensada por niños y adultos, dando paso a la improvisación.

A cargo de: Conchi del Río.

Fecha: Miércoles, 22 diciembre.

Horario: De 17 a 20 horas aproximadamente.

Dirigido a: Niños a partir de 4 años acompañados de un adulto.

Lugar: Colegio Oficial de Enfermería,. Tomás Bretón, 48, pral.

Inscripciones: Hasta el lunes, 13 de diciembre.

Material: Traer pensada una breve historia o diálogo para representar, y material reciclado, que os comentaremos unos días antes del taller.

Actividad subvencionada por el colegio.

Para más información e Inscripciones:

Programa ATINENF.
Colegio Oficial de Enfermería
Bretón, 48, pral. 50005 Zaragoza
Tel. 976 356 492 – atinenf@ocez.net

PARA TODAS LAS ACTIVIDADES ES IMPRESCINDIBLE INSCRIBIRSE DENTRO DE LOS PLAZOS ESTABLECIDOS. Gracias.

Hay actividades que a cierre de la revista no hemos podido concretar y de las que informaremos a lo largo del trimestre octubre-diciembre 2010.

Foto noticias

Busto-relicario de San Blas (1559-1561). Plata repujada, cincelada, sobredorada, encarnada y esmaltada, oro en sobredorado y gemas engarzadas, 76x62x46 cm. Iglesia Parroquial de San Pablo. Zaragoza.

Una de las maravillas del arte plateresco del Renacimiento que pudieron contemplar una treintena de personas del entorno colegial de enfermería en la exposición **«El Esplendor del Renacimiento en Aragón»** del **Museo de Zaragoza**, el pasado mes de abril.

Iglesia de San Esteban. Sos del Rey Católico (Zaragoza)

El sábado 22 de mayo recorrimos los lugares más emblemáticos de las Cinco Villas: Ejea de los Caballeros, Sos del Rey Católico y finalmente Uncastillo, tras un agradable almuerzo, guiados de la mano de Berta Lambán.

Mariano Martín Casadelrrey, miembro de la Asociación de los Sitios de Zaragoza y de la Asociación de recreación Histórica Voluntarios de Aragón, –con uniforme de la época– nos guió, el pasado mes de mayo, por algunos de los sitios más emblemáticos de aquellos años: Plaza de los Sitios, Plaza San Miguel, calle Asalto, Plaza San Agustín, calle Palafox, Puente de Piedra y Plaza del Pilar.

También en mayo visitamos el Palacio de la Real Maestranza de Caballería de Zaragoza, también conocido como casa de Miguel Donlope.
Construido durante la tercera y cuarta década del siglo XVI es un claro ejemplo del modelo de casa-palacio aragonés. Declarado monumento nacional en 1931.

Relato ganador del VII Concurso de Narrativa Corta y Cuentos del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza

Elisa

Mª Esther Fajardo Trasobares. Enfermera.

Es un sueño que se repite muchas veces.

Vuelvo a ser niña, vuelvo a ver a mis amigos, los amigos del verano, esos que crees durarán toda la vida. Vuelvo a ver el pueblo en el que pasábamos las vacaciones, camino por sus calles, juego en el parque y llego a mi casa. Abro la puerta… me llaman, reconozco esa voz, pero todo está oscuro, no consigo ver a nadie, vuelve a llamarme… *«Elisa»*.

Me despierto sobresaltada, son las seis. Todavía queda media hora para que suene el despertador, así que intentaré dormirme otra vez. Nada, no hay forma de dormir, así que… ¡Arriba! hoy madrugo un poco más. Mientras me ducho escucho la radio. A alguien le están gastando una de esas bromas que hacen en los programas de las mañanas, ¡qué ganas de tocar la moral tan temprano! Seguro que si me hicieran una de esas caía fijo, no estoy muy espabilada por las mañanas, no, al menos, hasta después de dos cafés.

Voy de camino al trabajo mientras en la radio suena una de mis canciones favoritas y ni corta ni perezosa me lanzo a cantar…*«I don't wanna rock, DJ. But you´re making me feel so nice. When´s it gonna stop, DJ? Cause you´re keepin´me up all night…»* El tío del coche de al lado me mira como si estuviera viendo un espejismo, pero yo sigo cantando, me encanta Robbie Williams, y mira, no se me ocurre nada mejor para soportar este atasco.

– ¡Buenos días! ¡Uf! Carmen, ¡menuda cara de sueño!

– ¡Gracias Elisa!, hombre tú tampoco estás mal –me contesta poniendo cara de burla– No me digas nada, que hemos tenido una nochecita… No hemos parado ni un minuto, así que pienso irme directa a casa y meterme en la cama para no salir por lo menos en dos días.

– Nada de eso guapa, que esta noche salimos, o ¿es que me vas a dar plantón?– le digo.

– Que no mujer, que no, tú no te preocupes que esta noche me tienes puntual y luciendo mis mejores galas. Bueno Eli, pero necesito dormir al menos unas horas, así que cuanto antes me vaya mejor. ¡Nos vemos esta noche!

– ¡Hasta luego Carmen! Descansa.

Mientras Carmen se marcha empiezo a echar un vistazo a las tareas del día y entra Mario, el médico con el que trabajo desde hace unos años. Nos une una buena amistad, cuando te ves metida en tantos líos, profesionalmente hablando, como nos hemos visto nosotros, acabas siendo algo más que compañeros de trabajo. Y es que Mario y yo nos hemos sacado de más de un apuro mutuamente. La verdad es que los dos formamos un buen tándem.

– ¡Hola Mario! ¿Qué tal? ¿Cómo te trata la vida?

– No tan bien como a ti Eli, el monstruo que tengo por hijo ha decidido estar de juerga buena parte de la noche y no nos ha dejado pegar ojo, te juro que prefiero trabajar a quedarme en casa.

– Venga, venga, no te quejes tanto, además eso lo tenías que haber pensado antes, ¿eh? Ahora a tirar con lo que venga.

– Bueno, y tú ¿qué tal? Venga, dame envidia y cuéntame que has hecho últimamente…

– Te lo contaría, pero está entrando un aviso por la emisora, así que…

Varón, 31 años, inconsciente en el parque del Centenario.

– Venga Tomás, pon las sirenas que a este paso Mario no se nos despierta…

Vemos las luces de un coche de policía. No hemos tardado ni diez minutos en llegar y ya se ha congregado un buen número de gente. Una de las cosas que más me sorprendió cuando empecé en este trabajo es lo macabro que puede llegar a ser el ser humano y lo cotilla, dicho sea de paso. Me da la risa cuando la gente dice que se marea si ve sangre, que estas cosas le impresionan mucho y luego se colocan en la mejor posición para no perderse ni el más mínimo detalle, es de locos. Bueno, vamos a ver con qué nos encontramos esta vez… eso claro, si nos dejan pasar.

Volvemos al campamento base. Así es como nos gusta llamar a nuestro lugar de descanso entre un aviso y otro, aunque hay turnos que casi ni lo pisamos. Suena mi móvil.

– ¡Hola mamá! ¡Qué madrugadora!

– ¡Hola cariño! ¿Cómo estás?

– Pues mira trabajando, ¿y tú? ¿Cómo es que me llamas tan pronto?

– Tu hermana Paula se ha puesto de parto– me dice nerviosa– He hablado con ella, dice que ya lleva un par de horas con contracciones.

– Bueno mamá, tranquila, y ¿dónde está ella ahora?

– Va de camino al hospital con Carlos. ¡Ay hija! Con lo rápido que pare esta chiquilla vamos a aparecer en el telediario con una de esas noticias de *«Niño nace en taxi. El taxista hace de comadrona y el padre ata el cordón umbilical con el cordón de una de sus zapatillas»*. ¡Vamos que…!

– Venga mamá… –le digo riendo–. Yo voy de camino al hospital, a ver si la emisora nos da un respiro y estoy allí cuando lleguen. Nos vemos luego.

– Chicos, voy a ser tía, mi hermana va a tener su tercer hijo, –anuncio a mis compañeros casi triunfal– así que a ver si nos dejan la mañana tranquila y no me pierdo el acontecimiento del año por que si no…

Mujer, 69 años, dolor torácico, calle San Antonio, número…

– Es la ley de Murphy Elisa –dice Mario–.

– ¡Vaya hombre! Pues también es casualidad, ¿no? Tomás písale un poco que como llegue mi madre antes que yo al hospital tendremos que atenderla de un infarto.

Han pasado casi dos horas desde que hablé con mi madre, el último aviso nos ha llevado un buen rato, así que subo corriendo las escaleras hasta llegar a la puerta de los paritorios. Veo a mi madre hecha un manojo de nervios.

– ¡Hola mamá!

– ¡Hola cariño! ¿Pero dónde estabas? Empezaba a ponerme nerviosa.

– Hemos tenido que atender un infarto y se ha complicado más de lo que pensábamos. ¿Qué sabes de Paula?

– Está dentro, Carlos ha salido hace poco, dice que está de seis centímetros.

– Bueno voy a entrar a ver qué me cuentan.

– Dale un beso a Paula de mi parte y dile que la quiero mucho.

Este es el tercer parto de mi hermana, vamos que ya sabe lo que es pasar por esto, y no creo que le haga mucha falta que yo esté con ella, pero cuando eres enfermera tu familia espera que ejerzas como tal. Y aunque te apetezca ser sólo hermana, hija o sobrina ellos esperan más de ti, así que aquí estoy. Entro en la sala de dilatación.

– ¡Paula! ¿Cómo estás guapa?

– Bueno, pues la verdad, lo voy llevando. Ahora bastante mejor, con ganas de que salga ya.

– Oye y Carlos ¿dónde para?

– Le he mandado a tomarse algo, –baja un poco la voz– me estaba poniendo nerviosa.

Las dos nos echamos a reír y se abre la puerta. Veo entrar a Marta, fuimos compañeras de carrera y somos buenas amigas.

– ¡Elisa! ¡Qué sorpresa! Me habían dicho que estabas trabajando. Oye has perdido, ¿no? –dice mientras me da dos besos–.

– ¡Hola Marta! Estoy trabajando, pero me he escapado un segundo ¿Qué tal todo?

– Bien, no me quejo, ¿cómo va eso Paula?

– Mucho mejor Marta, gracias.

– Bueno, vamos a ver cómo estás, ¿de acuerdo? –Las tres guardamos silencio mientras la explora– Paula te falta muy poco, así que enseguida pasaremos al paritorio. Oye Elisa, tenemos pendiente una cena, así que a ver qué noche quedamos y nos vamos a quemar la ciudad. Por los viejos tiempos, ¿vale?

– Pues claro Marta, y de paso celebramos el nacimiento de mi tercer sobrino.

Mujer, 34 años, parto en curso, avenida de La Paz, número…

– ¡Anda mira! Me voy a perder el parto de mi sobrino pero lo sustituyo por otro. Lo siento Paula pero me tengo que ir, estoy segura de que lo vas a hacer estupendamente, tú ya eres una experta en esto… ¡mucha suerte cariño!

– No te preocupes por mí, estaré bien, y ten mucho cuidado con la ambulancia, con lo bien que estarías trabajando en un hospital y no jugándote la vida por las carreteras…

– Ya estamos con lo de siempre… –Me despido de ella con un beso en la mejilla. Me acerco también a abrazar a Marta mientras le susurro que me alegro mucho de que sea ella la matrona que va a atender a mi hermana. Sé que es una gran profesional además de una de mis mejores amigas. Y salgo corriendo, porque las urgencias no pueden esperar–.

De camino al aviso recuerdo la primera vez que le dije a mi familia que me incorporaba a trabajar en una *UVI móvil*, no pareció gustarles mucho la idea y durante tiempo trataron de convencerme de lo contrario. Incluso mi padre me confesó, con el tiempo, que no pensaba que éste fuera un trabajo para mujeres, que corríamos demasiados riesgos. Ahora parece que se han acostumbrado a la idea y respetan mi trabajo porque me ven feliz y saben lo mucho que me gusta este trabajo.

Llevamos toda la mañana sin parar de trabajar, así que estoy deseando de que llegue el cambio y largarme. Hemos ido enlazando un servicio con otro y son los primeros diez minutos que puedo descansar en toda la mañana. Veo que se abre la puerta de la base y de buen humor, como siempre, entra Juanjo.

Juanjo y yo somos compañeros desde hace años, ya coincidimos en otro trabajo antes que en este. Vive las urgencias como nadie, es un gran profesional además de un excelente compañero y siempre le agradeceré lo mucho que me ayudó cuando empecé a trabajar aquí. Cuando empiezas a trabajar en un servicio como este, no siempre es fácil, todo es nuevo. Hay que adaptarse a trabajar con frío, con calor, lloviendo, en la carretera, en los domicilios, en la calle… Tampoco es fácil saber que no hay otro enfermero para echarte un cable si lo necesitas. Creo que es por eso por lo que cuando compartes con el resto de tus compañeros tus miedos te das cuenta de que el resto siente lo mismo que tú y eso… acaba uniendo.

– No sabes lo que me alegro de verte Juanjo.

– ¿Qué tal la mañana Eli? ¿Mucho curro?

– Pues no hemos parado, la verdad. Hay que pasar a recoger una férula de pierna por urgencias. Se la hemos dejado puesta a un motorista que hemos atendido, me han dicho que nos la guardarían. Y me voy pitando que he sido tía y quiero conocer a mi sobrino.

– ¡Enhorabuena! Dales un beso de mi parte y mira a ver si te cuidas un poco más que te estás quedando en el chasis.

Habitación 407, abro la puerta…

– Me parece que soy la última en llegar… –La habitación está repleta de gente, veo a Carlos, a sus padres, a mi madre, a Marta… tengo que acercarme un poco más para ver a mi hermana y, por fin, a mi nuevo sobrino, Marcos–. ¡Pero qué guapo es! –exclamo– y todos asienten al unísono. No me hace falta preguntarlo porque todos están deseando decirme que está sano, que ha pesado 3,450 kilos y que ha medido 54 centímetros. Enseguida mi madre me pregunta que a quién creo que se parece, y lo primero que pienso es que se parece al niño que nació en la ambulancia esta mañana, pero claro, eso no se lo digo, y en su lugar, prefiero decirles que tiene un poco de cada familia y todos contentos. Mi hermana está estupenda, parece que no fuera ella quien ha parido, sino yo. Estoy agotada.

– Pues si no os importa me voy a comer algo y me paso a ver a vuestros otros dos hijos que tienen que estar echándoos de menos. Esta tarde os llamo para ver qué tal está todo. –Así que me despido de todos y salgo de la habitación con Marta que aprovecha para contarme todos los detalles del parto–.

Al llegar a casa de mis padres encuentro a mi padre jugando con los dos hijos mayores de mi hermana, Manuel y Julia, que corren a abrazarme, me tienen loquita, son dos soles.

– ¿Cómo están mis chicos? ¿A qué estáis jugando? –Corren a mostrarme sus últimos dibujos, y yo me acerco a besar a mi padre– ¡Hola papá! ¿Cómo estás? ¿Bien?

– Bien hija, estoy molido, estos chiquillos agotan a cualquiera. Bueno cuéntame, ¿cómo ha ido todo?, estoy que no puedo más, fíjate que hasta me he fumado un cigarrillo…

– Pero papá si tú no fumas…

– Ya hija, ya, pero mira es que me habéis dejado aquí, tu madre que no me llamaba, estos críos que me hacen una trastada detrás de otra…

– Venga, venga… no exageres.

– Vamos hija cuéntame…

– Pues ha ido todo perfecto, la madre y el niño están estupendos y Carlos babea más que con los anteriores, si es que se puede… –Nos reímos–. Márchate para el hospital que ya me quedo yo con los niños. Dile a mamá que venga a eso de las siete, que tengo cosas que hacer.

– Vale, no te preocupes. Oye, ¿has comido algo hija? Tienes cara de cansada. Quedan macarrones en el horno.

– Gracias papá, de verdad, ahora no me apetece comer nada.

– Estás muy delgada Elisa y así no te vas a echar novio, que a los hombres nos gusta… ya sabes… agarrar.

– ¡Por favor, papá!

– Vale, vale hija ya me callo, pues por lo menos un vaso de leche, ¿te lo caliento?

– ¡Papá!

Nos quedamos solos mis sobrinos y yo. Están jugando en su cuarto, así que me acerco sin hacer mucho ruido y los observo desde la puerta sin que se den cuenta de que estoy ahí. Me gusta verles jugar y por un momento pienso en lo que se debe de sentir siendo madre. Supongo que la experiencia no estará mal, pero yo no creo que haya sido agraciada con el don de ser una madraza, en contra de lo que piensa mi madre, que siempre que puede insiste en que me eche novio y me case. Julia interrumpe mis pensamientos, se ha dado cuenta de que estoy ahí y me reclama para jugar con ellos, así que es lo que hago, puede que no tenga hijos, pero de lo que estoy segura es de que no soy mala tía.

Las seis y media, y mi madre, puntual como siempre, viene a darme el relevo.

– ¡Hola hija! ¡Mis niños! –Y los tres se abrazan– ¿Os habéis divertido?

– ¡Hola mamá! ¿Cómo sigue todo por el hospital?

– Fenomenal, Marcos ya ha cogido el pecho, este chico va a ser muy listo.

– Más le vale, porque con el par de hermanos que tiene o espabila o lo espabilan. Me marcho ya, tengo que hacer unas cosas. Si necesitas algo me llamas al móvil, ¿de acuerdo?

– Vale hija.

– Esta noche he quedado con Carmen, así que nos vemos mañana. Un beso.

– Cuídate, mi vida.

Son casi las siete y media y espero sentada en la sala de espera mirando distraída una de esas revistas de cómo ser padres, no le presto mucha atención porque a mi este tipo de revistas me parecen aburridas, así que me dedico a ver las fotos de bebés rollizos. Siempre me ha parecido curioso que en las consultas de ginecología no haya más que este tipo de revistas, ¿qué ha sido de las revistas de cotilleo?, ¿es que aquí sólo vienen embarazadas? Pienso decírselo a Isabel.

Isabel es mi ginecóloga desde hace años, nos llevamos muy bien, pero esto de que no tenga ni una sola revista del cuore es falta de previsión.

Elisa… no tengo buenas noticias

– Elisa, pasa.

– ¡Hola Isabel! ¿Cómo estás?

– Bien, bien. ¿Y tú?

– Pues muy bien, la verdad, hoy he vuelto a ser tía.

– ¡Enhorabuena! ¿Y qué tal ha ido todo?

– Genial, todo ha ido perfecto. Marcos guapísimo y grande y Paula como si no hubiera dado a luz.

– Elisa, ¿cómo te encuentras?… La verdad –La cara de Isabel se pone más seria–.

– Bueno, un poco más cansada de lo normal. ¿Tienes ya los resultados?

– Sí Elisa, y no tengo buenas noticias.

Durante unos instantes que a mí me parecen años, las dos permanecemos calladas, noto que Isabel no lo está pasando bien, así que le sonrío tímidamente como para animarla a continuar, aunque no estoy muy segura de querer saber lo que tiene que decirme.

– *Elisa… tienes cáncer.*

Las ideas se agolpan a gran velocidad dentro de mi cabeza. Tan rápido que no soy consciente de ninguna de ellas y creo que por un momento no voy a poder reaccionar. Finalmente, vuelvo a escucharlo en mi interior: Cáncer. Me gustaría preguntarle si está segura, si puede que haya habido algún error, si deberíamos repetir las pruebas, si…

– Elisa, dime algo, ¿estás bien?

– Sí, sí Isabel –no acierto a responder nada más, así que Isabel decide hacerse cargo de la conversación.–

– Elisa, va a haber que operarte y seguramente habrá que darte quimio. Mira Elisa, creo que hemos llegado a tiempo y creo que tienes muchas posibilidades de que vaya bien. El cáncer, hoy en día, se combate con los medios más avanzados, créeme. Una cosa más Elisa, ¿sabe tu familia algo de esto?

– No, no les he dicho nada, pensé que…

– Elisa, sería conveniente que lo supieran, no es bueno que pases por todo esto tú sola.

Vuelvo a casa dando un paseo. No sé qué pensar. Mi mundo se ha desmoronado en tan solo unos minutos. Ahora mismo tengo la mente en blanco, no sé qué hacer. Así que sigo andando, camino sin rumbo, sin prisas. No, no tengo prisa.

Al llegar a casa me tumbo en el sofá, cinco minutos, y le envío un mensaje a Carmen, «Quedamos otro día, hoy no me encuentro muy bien.» Apago el móvil, desconecto el teléfono y me quedo dormida.

No descanso bien, y vuelvo a tener el mismo sueño de hace unos días, vuelvo a ser una niña, vuelvo a entrar en la casa del pueblo, oscuridad, la misma voz, vuelve a llamarme… *«Elisa»*. Busco por las habitaciones, no veo a nadie, quiero llorar, estoy asustada y de nuevo… *«Elisa»*.

Me despierto sobresaltada. Son las diez de la mañana. He dormido casi once horas. Por un momento pienso que todo lo que viví ayer ha sido un mal sueño del que acabo de despertar, pero poco a poco voy volviendo a la realidad. No, no ha sido un sueño y tengo que intentar reordenar mis ideas. Mi vida se ha venido abajo en cuestión de horas y no sé si voy a ser capaz de volver a ponerla en pie. Noto como una lágrima resbala por mi mejilla, después otra y otra, ya no puedo parar. Estoy triste, no había llorado desde que sé que tengo cáncer, puede que lo necesite.

Tengo los ojos hinchados y rojos pero me siento un poco mejor, tengo que ser fuerte, puede que Isabel tenga razón y todo vaya bien, sí, porqué iba a ir mal. Está bien, empezaremos por el principio, marco un número de teléfono, espero impaciente a que descuelguen.

– ¿Diga?

– ¡Hola mamá!

– ¡Hola hija! ¿Qué tal estás? Te he llamado varias veces al móvil pero lo tienes apagado, me tenías preocupada.

– Mamá, tengo algo que decirte…

Ingreso esta tarde. Mañana me operan. Estoy un poco asustada, la verdad, pero tengo que ser fuerte para afrontar lo que tengo por delante. Tengo ganas de que todo esto pase rápido, lo más rápido posible pero también tengo miedo a sufrir, miedo a lo desconocido, miedo a perder el control de mi vida. Es curioso, yo que en mi trabajo me encuentro tantas veces ante la delicada línea que separa la vida y la muerte y ahora me parece estar más cerca de esa línea que nunca, qué distinto es verlo en los demás a verlo en uno mismo. Estoy asustada, muy asustada, pero también tengo ganas de vivir, muchas.

Mi familia no se ha separado ni un segundo de mí desde que se lo dije, están pendientes las veinticuatro horas del día. Me siento afortunada de tener la familia que tengo, siempre están ahí. Estos días hemos podido hablar de muchas cosas, he podido compartir con ellos mis miedos, mis esperanzas… Ellos, por su parte, intentan mantener el tipo como pueden, y aunque intentan tener una actitud positiva veo en sus caras un semblante de preocupación, probablemente, el mismo que me invade a mí.

Habitación 806. Llamo a la puerta y entro.

– ¡Hola! Soy Elisa, la nueva compañera de habitación.

– ¡Hola! Yo soy Luisa y ella es Elena. Hoy está un poco flojilla y no tiene muchas ganas de hablar pero ¡no te puedes imaginar lo charlatana que es! Dentro de un par de días preferirás que se calle.

Elena es, de momento, mi compañera de habitación. Luisa es su madre. Es la segunda vez que ingresa en oncología. Yo he preferido que no se quedara nadie esta noche conmigo, ya habrá ocasión, pero hoy no, hoy quiero estar sola y pensar un poco.

– ¡Buenos días! ¿Elisa?

– Sí, soy yo. ¡Buenos días!

– ¿Qué tal has pasado la noche?

– Bueno, no he dormido mucho, pero he descansado.

– Bien, voy a ponerte un gotero y pasarte una medicación. Puede que te duela un poco el pinchazo. Vamos a ver…

He preferido no decirles que soy enfermera, pronto se enterarán, estoy segura de que mi madre se encargará de ello. Mientras tanto, prefiero observar, quiero ver qué se siente estando en el otro lado.

– Esto ya está. No tardarán mucho en venir para bajarte a quirófano. Bueno, ánimo que irá todo bien.

– Gracias. Perdona, una cosa más, ¿cómo te llamas?

La enfermera se me queda mirando un poco extrañada, puede que no esté acostumbrada a que los pacientes sepan su nombre. La mayoría de los pacientes saben el nombre del médico que les va a operar y te lo dicen como si conocieras a todos los médicos que trabajan en un hospital, pero raras veces conocen el nombre de las personas que están cuidándoles las veinticuatro horas del día. Yo sí quiero saber el nombre de los enfermeros que se van a encargar de mis cuidados, para mí es muy importante. Después de unos segundos, me contesta algo indecisa.

– Soy Sara.

– Gracias, Sara –contesto–.

Se abre la puerta de la habitación y tras un precioso ramo de margaritas aparecen mis padres, mi hermana y su marido y Mario, mi compañero de trabajo, que es como un hermano para mí.

–¡Vaya! Nadie ha querido perderse el verme con este horrible pijama, ¿eh?

–Tú estás guapísima de todas las maneras –dice mi madre mientras me da un beso– ¿Qué tal has pasado la noche?

– Bien, bien, esto no es el Palace, pero tampoco está mal. Bueno, y ¿ese ramo tan bonito?

– Tus favoritas –dice mi padre–.

– Gracias, por las flores y por estar todos aquí. Al final vais a conseguir que me emocione…

– No todavía –dice Paula– tenemos una cosa más para ti. Te mandan muchos besos.

Y me entrega una foto de mis tres sobrinos, Manuel, Julia y Marcos. Esta vez se me hace un nudo en la garganta por lo que tengo que respirar un par de veces antes de poder hablar.

– Muchas gracias a todos. No sé que decir…

La puerta de la habitación se abre, y aparece un celador preguntando por mí. Ha llegado el momento, no puedo evitar que el corazón me empiece a latir un poco más deprisa. Los minutos posteriores son una sucesión de besos, abrazos y deseos de que todo vaya bien mientras el celador permanece a los pies de mi cama, con el freno de la cama levantado y con una mirada apremiante, cansado, probablemente, de ser testigo de tantas despedidas similares.

– Hay que irse, nos están esperando y si nos retrasamos, luego ya se sabe… –dice el celador–.

– Muy bien, vamos. Os quiero a todos. Nos vemos luego… seguro –les digo–.

El camino al quirófano no es un paseo agradable. Hace frío por los pasillos. Observo el ir y venir de la gente, cada uno pensando en lo suyo. Llegamos a las puertas del bloque quirúrgico. Un grupo de gente no muy numeroso me abre paso, algunos me dirigen una mirada de compasión difícil de ocultar. Seguramente son familiares de algún otro paciente que, como yo, estamos allí buscando una oportunidad, yo voy camino de la mía.

– Bueno, enseguida vendrán a buscarte –me dice el celador mientras me deja aparcada a un lado del pasillo–.

– Gracias –acierto a decir, aunque ya se ha alejado–.

Tumbada en la cama y sin otra cosa que hacer, recuerdo que durante la carrera hice prácticas en quirófano. No es un servicio que me guste especialmente, no me va lo de estar encerrada en un hospital, pero recuerdo que durante el tiempo que estuve de prácticas me lo pasé muy bien, aprendí bastante y lo más importante es que hice buenos amigos. *El calor de una mano sobre la mía consigue sacarme de mis recuerdos.*

– ¿Hay alguien ahí?

– ¡Oh! Sí, perdona –contesto–.

– Elisa Calvo González, ¿no?

– La misma.

– Muy bien Elisa, ¿qué tal estás? ¿nerviosa?

– Bueno, un poco la verdad…

– Es normal, pero ya verás como todo va a salir bien, no tienes porque estar asustada. Te dormirán plácidamente y no te vas a enterar de nada.

– Gracias… Yolanda. –Consigo leer en la placa donde pone que es enfermera–.

– No hay por qué darlas mujer, mira, voy a ponerte una medicación para que vayas encontrándote un poco mejor y enseguida te pasamos. ¿Te gusta la música?

– Sí, mucho…

– ¿Alguna preferencia?

– Cualquiera estará bien, gracias.

– Pues entonces pondremos la radio…

«I don't wanna rock, DJ. But you´re making me feel so nice. When´s it gonna stop, DJ? Cause you´re keepin´me up all night…» Sonrío. Al fin y al cabo, puede que vaya bien.

–¿Qué hora es? –pregunto sin estar muy segura de que alguien vaya a contestar–.

–Las cuatro cariño, ¿cómo te encuentras? ¿te duele algo?

Reconozco la voz de mi madre. Tengo un vago recuerdo de las últimas horas, apenas consigo abrir los ojos, los párpados me pesan, y sólo quiero seguir durmiendo, pero tengo frío, la boca seca y un dolor agudo que intento localizar con la mano.

– No cariño, no te toques ahí, que tienes la cicatriz. Si te duele llamamos a la enfermera para que te ponga algún calmante ¿quieres? –pregunta mi madre–.

Antes de que pueda contestar, ya ha tocado el timbre, y me encuentro tan mal que no tengo fuerzas ni ganas para decirle lo contrario, por lo que antes de cinco minutos se presenta una enfermera con un gotero en la mano.

Empiezo a tener menos dolor, pero sigo teniendo mucho sueño. Vuelvo a dormirme.

No sé cuántas horas habré dormido, pero el sol entra por la ventana de la habitación. Recorro con la vista la habitación del hospital e intento ubicarme un poco. He pasado una noche horrorosa, me he despertado varias veces y he tenido dolor, pero con la luz del día las cosas parecen verse de otra manera.

– ¡Buenos días! Elisa ¿no? Soy Elena, tu compañera de habitación.

– Buenos… días –tengo la boca tan seca que hablar me supone un gran esfuerzo–.

– Tu madre ha ido a por un café, lleva esperando a que te despiertes un buen rato… Le dije que se fuera tranquila que yo me hacía cargo. ¿Cómo te encuentras?

– Bien… supongo –Intento incorporarme, pero un fuerte dolor me lo impide, levanto la sábana que me cubre. Estoy desnuda, y además llevo dos catéteres venosos, con varios goteros cada uno, un drenaje, y una sonda vesical, ¿Pero cuándo…?–

La puerta de la habitación se abre y veo entrar a mi madre, se dirige hacia mí con una gran sonrisa.

– ¡Cariño! ¡Ya te has despertado! ¿Cómo estás? ¿Tienes dolor? – dice mientras me abraza–.

– ¡Hola mamá! Si me estoy quieta no me duele. ¿Te has quedado toda la noche?

– Pues claro hija, ¿dónde iba a estar mejor que contigo?

Seguimos abrazadas, ya iba necesitando una buena dosis de cariño, durante estos últimos días he intentado ser fuerte, pero ya no me quedan fuerzas para seguir aparentando lo que no es. Puede que sea este hospital o el dolor de la herida o que estoy desnuda y llena de tubos, pero nunca antes me había sentido tan indefensa como me siento ahora.

Nunca había sentido lo vulnerable que se puede llegar a sentir una persona cuando está enferma. Como enfermera siempre he intentado ser amable con los pacientes, pero nunca había estado en su lugar, al menos no como lo estoy ahora. Ahora comprendo el miedo que veo en sus ojos, el miedo al dolor, a la enfermedad, a la pérdida de decidir, miedo a dejar de ser ellos mismos…

Después de varios días ingresada los días aquí me parecen una eternidad. En el hospital prácticamente todos los días son iguales, el aseo diario, las curas, las visitas, las interminables noches… Tan sólo son las diez y media de la noche, pero parece que ya fuera de madrugada, el pasillo de la planta está en silencio y el ajetreo de la mañana ha dejado paso a una paz casi impensable. A medida que voy mejorando me cuesta más dormir por las noches así que hoy he decidido salir a dar un paseo, por el pasillo claro, que es lo más lejos que me dejan ir.

Detrás de mí oigo que alguien me saluda.

– ¡Buenas noches Elisa!, ¿no tienes sueño? –Es Diego, uno de los médicos que me están tratando. Es un tipo simpático, más o menos de mi edad y siempre tiene una palabra amable cuando estás de bajón. Hoy está de guardia–.

– ¡Hola! Bueno ni siquiera son las once… Me aburría en la habitación y he salido a tomar una copa. –Está claro que no se me ha ocurrido ninguna frase más ingeniosa, pero cuando arrastras el palo del gotero con una mano y con la otra intentas que la botella del drenaje no asome mucho por el bolsillo de la bata es lo mejor que puedes decir–.

– ¿Y pensabas ir sola a tomar algo o puedo hacerte compañía? De momento la noche está tranquila… y en la máquina de la sala de visitas hay un zumo buenísimo…

Es casi la una de la madrugada. Parece mentira lo rápido que ha pasado el tiempo pero va siendo hora de dormir. Hacía tiempo que no me sentía tan bien como me he sentido esta noche, es fácil hablar con Diego, me siento cómoda con él y por unas horas me he olvidado de que estoy enferma, he vuelto a sentirme llena de vida, estoy feliz y sonrío. Mañana será otro día.

– ¡Buenos días Elisa! ¿Qué tal la noche? –me pregunta Diego–.

– ¡Buenos días! Muy bien, he podido dormir bastante y me encuentro mucho mejor, gracias.

– Vale, bueno vamos a ver cómo va el drenaje, a ver si podemos quitártelo hoy y pronto puedes irte a casa ¿podría salir un momento? –pregunta dirigiéndose a mi madre–.

– Y ¿qué tal la guardia? Espero que no hayas trabajado mucho.

– Las he tenido peores. Oye, esto va muy bien, hoy te lo quitamos. Tendrás que volver para ponerte la quimio, pero esto está evolucionando muy bien Elisa.

– Me alegro de oír eso, oye… ayer me lo pasé genial, eres muy buena compañía, me iba haciendo falta tener una conversación normal, gracias Diego –digo bajando un poco la voz–.

– ¿Gracias? ¡Me debes una copa! así que vete pensando dónde vas a llevarme, aunque claro mi invitación de ayer del zumo de máquina es fácilmente superable…

No pienso rendirme

Han pasado ocho días desde que ingresé, pero me ha parecido mucho más. Aunque con falta de fuerzas tengo muchas ganas de salir del hospital y de volver a casa. Sé que aun queda un largo camino, pero también sé que debo afrontar esta nueva etapa de mi vida con fuerza y con ilusión por salir adelante, por continuar con mi vida, por seguir con mi trabajo, por probar cosas nuevas y quién sabe, quizá por vivir nuevas relaciones.

– Bueno, ¿es que hoy no trabaja nadie o qué? –digo al entrar en casa y ver a toda mi familia. También están dos de mis compañeros de trabajo, Mario y Carmen. Intento poner cierto tono de reproche en mi comentario pero la verdad es que hoy estoy de muy buen humor y estoy encantada de verlos.

– Había que darte un recibimiento como te mereces –dice mi hermana a la vez que mis dos sobrinos mayores me abrazan con suavidad–.

– Gracias por todo a todos… os estáis portando estupendamente conmigo.

– Hija, lo mejor es que te acuestes un poco antes de cenar.

– De acuerdo –Empiezo a notarme un poco cansada, ha sido un día de muchas emociones, así que me voy a mi habitación–.

Suena mi móvil, un mensaje, es Diego, quiere saber si estoy bien y qué tal he llegado a casa. Me hace sonreír como hacía tiempo que no sonreía. Me doy prisa en contestar.

Llevaba tiempo sin soñar, pero esta noche he vuelto a tener el mismo sueño que otras veces. Vuelvo a ser niña, vuelvo a estar en el pueblo, camino por sus calles, llego a casa, abro la puerta, todo está oscuro, oigo su voz, me llama… *«Elisa»*. Sigo caminando, vuelvo a oírla, *«Elisa»*… Entro en la cocina… Es mi abuela. Veo su cara, llevaba tiempo sin poder recordarla, pero ahora es una imagen nítida, perfecta, está sentada frente a la ventana, *«Elisa ven»*. Me acerco, me abraza y de repente dejo de ser una niña para ser la adulta que soy ahora. En voz muy bajita casi me susurra *«Estoy muy orgullosa de ti Elisa, estas siendo muy fuerte y te mereces lo mejor»*. Se levanta despacio y sale por la puerta de la cocina, el sol entra por la ventana y un rayo de luz ciega mis ojos. *«Te quiero abuela»* le digo esperando que me oiga. Me despierto. Hacía tiempo que no tenía tan buena sensación al levantarme.

Está empezando la primavera, los días son más largos, y todo empieza a cambiar de color. Estoy deseando salir, ir al campo, pasear… Este último año ha sido muy duro para mí, ha habido momentos en los que he pensado que no podría continuar, pero al final, siempre he encontrado algo a lo que agarrarme, algo que me diera fuerzas para seguir adelante.

Ha sido un año de lucha continua contra el cáncer, aquí no puedes bajar la guardia ni un minuto, pero afortunadamente no he estado sola. El apoyo de mi familia, de mis amigos, de mis compañeros de trabajo, de Diego… ha sido fundamental, sé que sin ellos, no podría haber recorrido ni la mitad del camino que he recorrido. En todo este tiempo me he dado cuenta de lo afortunada que soy por contar con todos ellos.

También he podido conocerme a mí misma, he tenido muchos momentos para pensar, para reordenar mi escala de valores, y es que, ahora afronto la vida de otra manera.

Sé que tengo que seguir luchando. Sé que despertarme cada día es un regalo que no estoy dispuesta a desaprovechar, pero me siento más viva que nunca, tengo ganas de exprimir cada minuto y tengo fuerzas para seguir adelante, más de las que nunca antes había tenido.

Así que *cada día que despierte, me sentiré afortunada por seguir disfrutando del regalo de estar viva, miraré al frente y caminaré decidida hacia lo que me depare el futuro. No pienso rendirme.*

Simulacro de accidente múltiple

Francisco Núñez Arcos
Redactor Jefe de Noticias de Enfermería
Reportaje gráfico © Fco. Núñez Arcos

Los alumnos del Curso de Experto Universitario en Urgencias y Emergencias, impartido en el Colegio de Enfermería de Zaragoza, han desarrollado –en instalaciones del Hospital de la Defensa de Zaragoza–, un Simulacro de accidente con múltiples víctimas en un medio rural.

Los alumnos Diplomados en Enfermería que han finalizado el Curso de Experto Universitario en Urgencias y Emergencias, –impartido en la Sede del Colegio de Enfermería de Zaragoza–, han realizado un Simulacro de Accidente como parte final del mismo, una especie de «examen final» en el que han puesto en práctica los conocimientos adquiridos durante el desarrollo de las distintas etapas del Curso.

El Simulacro, que, dadas las condiciones simuladas del lugar, –un medio semi-rural– tiene características de catástrofe, se ha ubicado en las instalaciones del Hospital General de la Defensa de Zaragoza, –concretamente en la explanada del helipuerto– que colabora con el Colegio de Enfermería aportando apoyo personal, material e instalaciones para su ejecución.

En el supuesto se ven afectados tres automóviles y una motocicleta, de los que, como consecuencia de una colisión fronto-lateral y un grupo de personas arrolladas, resultan más de 15 heridos de muy diversa consideración, con situaciones de extrema gravedad, heridos graves y leves.

Los alumnos han actuado disponiendo de pocos recursos al tratarse de un medio semi-rural, que es la circunstancia que trasforma un accidente en catástrofe. Han tenido que coordinar con el Centro de Emergencias el envío de las ambulancias necesarias y efectuar el «triaje» de las víctimas, que han sido evacuadas en función de su gravedad y de los Centros útiles disponibles.

Participan en el simulacro efectivos del 061 Aragón, del Hospital General de la Defensa y Cruz Roja que ha aportado una UVI Móvil e instalado un Puesto Médico Avanzado. En el simulacro están involucradas varias ambulancias que han accedido al lugar a petición de los alumnos, con el condicionante de su ubicación, alejadas de un núcleo urbano.

Distintos momentos de la actuación de los alumnos del Curso de Experto Universitario en Urgencias y Emergencias en el Simulacro de Accidente.

El Curso de Experto Universitario en Urgencias y Emergencias, –que consta de dos grupos de 31 alumnos cada uno y tiene una duración de 250 horas–, ha sido impartido por una decena de profesores, siendo los responsables de este último módulo y del simulacro, enfermeros, que pertenecen a la Escuela de Ciencias de la Salud de la Organización Colegial, adscrita a la Universidad Complutense de Madrid.

Apuesta colegial por la formación continuada

El Colegio de Enfermería ha tenido un importante papel en el desarrollo y programación del Simulacro y tanto su presidente Juan José Porcar, como el vocal de Urgencias Emmanuel Echániz –presentes en la actuación del accidente simulado– y todo el personal del Colegio se han volcado para conseguir que su ejecución tenga el resultado esperado. La Organización Colegial de Zaragoza tiene previsto seguir ofreciendo a sus colegiados tanto nuevas ediciones de este curso, como otros que demanden los nuevos o menos nuevos

profesionales de enfermería, siempre teniendo en cuenta sus necesidades didácticas, proporcionándoles las máximas facilidades, tanto económicas –subvencionando una parte de los costes–, como de planificación horaria. Este tipo de filosofía de trabajo permite que accedan al programa formativo la mayor parte de los demandantes de actualizar o completar su formación profesional. La positiva respuesta y la buena aceptación de la programación que se oferta cada trimestre evidencia que los colegiados valoran y aprecian el esfuerzo que la Organización Colegial hace por ellos, a los que se debe.

El Simulacro ha tenido una muy importante repercusión mediática. Varias televisiones y emisoras de radio han cubierto el evento haciendo conexiones y entrevistas en directo para los distintos programas de la mañana en Aragón. De igual manera, agencias de noticias, periódicos locales y bloggers han enviado a sus redactores o reporteros gráficos y han di-

fundido a sus asociados o publicado reportajes y reseñas del mismo en sus respectivos medios o blog. Para que ello haya sido posible hemos dado a todos los medios de comunicación asistentes las máximas facilidades para que hayan hecho su trabajo adecuadamente, sobre todo teniendo en cuenta que a fin de cuentas solo ha sido un simulacro. Los medios valoran en su justa medida esta forma de tratarlos, correspondiendo con creces y así se lo agradecemos.

El reportaje gráfico que se adjunta puede dar idea de las características del mismo y del empeño de los alumnos en ejecutarlo de la manera para la que han sido instruídos. Tanto el amplísimo reportaje fotográfico realizado como los videos grabados serán entregados a los alumnos para que puedan hacer una evaluación, de grupo o personalizada, de las distintas fases de su "examen final". Estamos convencidos de que su nota habrá sido, como mínimo, sobresaliente.

Los alumnos posan con el Presidente del Colegio, el Vocal de Urgencias y el Profesor del Curso responsable del Simulacro.

Los alumnos resuelven cada uno de los casos que se presenta en el accidente simulado.

Los medios de comunicación aragoneses muy interesados por las distintas fases del desarrollo del Simulacro.

El Desastre de Annual: su repercusión a nivel sanitario

Mª Jesús Pereira Pinilla.
DUE Hospital General de la Defensa en Zaragoza.
Licenciada en Geografía e Historia.

* Mi agradecimiento para los Museos de Regulares y de la Legión en Ceuta, que me han cedido la mayoría de las fotografías que ilustran este trabajo.

Resumen

La catástrofe de Annual no es solo una enorme pérdida en vidas humanas, material y territorio, sino también en prestigio moral y nacional. Si el panorama militar en Marruecos mostraba graves deficiencias, la administración civil española no las presentaba mejores. De ahí que se tambalearan los cimientos constitucionales y fuésemos observados internacionalmente. Se prestó la situación para que se creara en el territorio un campo de pruebas, donde grandes hombres y mujeres ante el dolor, desesperación y la necesidad, consiguieran grandes logros o avances para la sanidad en general.

PALABRA CLAVE:
Annual - Servicios Sanitarios.

Mapa de la zona oriental de Marruecos.

El desastre de Annual, como así ha pasado a la historia, es un episodio trágico y triste donde murieron unos 19.000 soldados del ejército español, durante el mes de julio de 1921. El nombre de Annual viene dado por una de las numerosas posiciones situadas en la región del Rif en la zona oriental del Marruecos español a unos 130 km de Melilla.[1]

España tenía la concesión del Protectorado de la zona. Estaban realizando una penetración pacífica, cuando fueron atacados por sorpresa.[2] Se vivieron momentos de gran crudeza y dramatismo, donde el pánico se apoderó de la gente provocando una huída precipitada que arrastraba a todas las posiciones situadas en el camino, una desbandada en dirección hacía Melilla. Una avalancha humana que abandonaba heridos, armamento y munición.[3] Sólo unos pocos opusieron resistencia, los cuales serían aniquilados o hechos prisioneros.

Subida a posición Abarrán.

Grupo de harqueños.

Protección de un convoy.

Un ejército con dotación europea sucumbió frente al nativo contingente bereber, unos 4.000 habitantes de las cábilas aledañas, prácticamente sin organización, pero eso sí, conocedor del terreno.[4]

La sorpresa y la rapidez de los acontecimientos conmocionaron y mantuvieron en vilo a España que una vez pasado el estupor inicial, fue a la búsqueda de responsabilidades políticas y militares.[5] Lo que para unos fue incompetencia militar por exceso de confianza y no tener previsto un sistema de retaguardia para otros sería impotencia por falta de hombres preparados y del material adecuado que las circunstancias exigían.[6]

Un gran debate se abrió dentro y fuera del ejército sobre la permanencia de España en Marruecos por lo que esto significaba en pérdidas humanas y económicas.[7]

Cuando iban a ser juzgados los hechos, la dictadura de Primo de Rivera en 1923, dio por zanjado este episodio.[8] Pero más tarde, el desastre de Annual influiría en la caída de la Monarquía Española y en la aparición de la II República. Incluso algunos historiadores encuentran ahí los antecedentes o la semilla de la Guerra Civil Española.[9]

Cadáveres en Monte Arruit.

Rezando frente a un cadáver en la posición de Monte Arruit.

Restos humanos y de la caballería del Regimiento Alcántara.

Cadáveres dentro de la posición Monte Arruit.

Restos humanos en la ladera de dicha posición.

La Sanidad Militar a pesar del esfuerzo, entrega y dedicación de muchos, dejó al aire fisuras, incluso graves fracturas porque se precisaba de tres elementos necesarios y fundamentales para la época de los cuales se careció parcial o incluso totalmente. Estos son los siguientes:

Cadáver con las manos y brazos atados a la espalda.

Centinela de una posición.

1

Personal competente y convenientemente especializado en cada una de sus ramas.

2

Dotación del material adecuado y de rápida reposición.

3

Organización de los servicios sanitarios, los cuales es necesario distribuir en tres momentos: antes, durante y después del combate, subdividiéndose el segundo en dos situaciones, cuando se avanza o cuando se retrocede.[10]

Transporte de heridos en mula.

La base o el alma de los servicios sanitarios en campaña residen en una buena organización previa. Por eso el Cte. médico Van Baumberghen, profesor de la Academia de Sanidad Militar

Española, presenta un croquis en 1924: ***«España. Organización y Dotación de los Servicios Sanitarios en Campaña»*** en el que detalla la composición de los regimientos, el personal, el material, los sistemas de evacuación y hospitales existentes en la época.[11]

Toda esta dotación sanitaria se regía por unas normas promulgadas entre tres y cinco décadas atrás. Así es el caso de los Reglamentos Orgánicos del Cuerpo que fueron aprobados por R.O. en 1873. A su vez, el Servicio Sanitario de Campaña data de 1896.

Además en este croquis, se aprecia como en el apartado del Hospital Divisionario de Campaña en la zona destinada al Personal, el material asignado está aprobado por R.O. de 1901 y 1902, incluso por un pliego de condiciones de 1854. Todo lo cual revela el desfase existente con la actualidad del momento.

Queda patente la repercusión del desastre de Annual en la sanidad militar, cuando justo al mes y medio de los acontecimientos anteriormente narrados y por R.O. de 5 de Septiembre de 1921, fueron creados los primeros Equipos Quirúrgicos, constituidos por: 1 Cirujano Jefe; 1 ayudante de manos; 1 anestesista; 1 practicante y 2 enfermeras o sanitarios. Tiene por objeto la asistencia de los heridos de guerra, tanto en los hospitales militares como sobre el campo de batalla a cuyo fin la dotación del material queda a la libre elección del Cirujano Jefe.

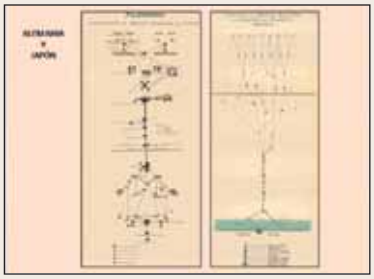
Para la organización de los servicios quirúrgicos en África y distribución del personal correspondiente, existe el cargo de Cirujano Consultor a las inmediatas órdenes del Alto Comisario, extendiéndose su jurisdicción desde la primera asistencia que reciben los heridos hasta que son dados de alta por curación de sus lesiones.

El autor de este documento hace una apuesta valiente al comparar el sistema español con el de otros países. Utiliza los Escalones Sanitarios de los principales ejércitos extranjeros como base para algunas de las modificaciones que en los nuestros se deben introducir.

Por eso una pequeña nota a pie de página dice: *«Lo señalado con tinta encarnada son los aumentos que se consideran necesarios para el mejor desempeño del servicio».*

Esta obra está declarada de Utilidad para el ejército y recompensada con la Cruz Blanca del Mérito Militar.

«La historia es una obra de gratitud y justicia para con nuestros antepasados, una enseñanza para nosotros y una base indispensable y sólida para los trabajos del porvenir». La Boulbene[12]



Anexo a la Comunicación del Congreso de Cádiz

Unas breves pinceladas sobre relevantes personas y hechos que acontecieron en mi opinión y que en su día no pude exponer en el Congreso de Enfermería de la Defensa en Cádiz.

Porque nosotros podríamos decir –no sé hasta qué punto sería exagerado– que tenemos nuestra propia Florence Nightingale de esta Campaña de Marruecos en la figura de la Duquesa de la Victoria; a Fidel Pagés, el aragonés pionero de la anestesia epidural, la cual inició en el territorio del Rif y desarrolló tras el desastre; a Rosario Vázquez, la primera enfermera legionaria y al conocido como sargento Basallo, el que más honores recibió como enfermero sin serlo.

La Duquesa de la Victoria

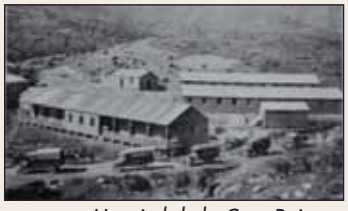
Carmen Angoloti y Mesa (1875-1959) nace y muere en Madrid, tras una vida fructífera y llena de inquietudes dedicada a la enfermería.[13] Estrecha colaboradora de la reina Victoria Eugenia en la fundación de la red hospitalaria de la Cruz Roja Española, impulsora de los estudios y de las escuelas de enfermeras en dicha entidad.

La duquesa de la Victoria con el Dr. Herranz y Millán Astray herido.

Nada más producirse el desastre de Annual, acude la Duquesa de la Victoria con un grupo de enfermeras.[14] Organizó los buques hospitales y tuvo una participación fundamental en la instalación del Hospital de la Cruz Roja en Cala Bonita, Alhucemas.[15] Permanecerá hasta 1927, como Inspectora General de los Hospitales en la zona de Marruecos, coincidiendo con la fecha en la que se recupera toda la zona del Protectorado.

Damas enfermeras: Navarro, Benavente y Merry del Val en el Hospital de Melilla.

Organizó cursos entre el personal para mejorar la asistencia de los heridos –lo que hoy llamamos formación continuada–. Tenía grandes dotes para la gestión y administración de recursos, demostrando en numerosas ocasiones su capacidad resolutiva.



Hospital de la Cruz Roja en Cala Bonita (Alhucemas).

Hermanas y damas enfermeras en el porche del Hospital en Cala Bonita.

Damas de la Cruz Roja en la playa Cala Bonita.

Interior del Hospital de la Cruz Roja en Cala Bonita (Alhucemas).

Prestaban sus servicios en el frente, iban al campo en los días de las operaciones de guerra, ayudando a los cirujanos y cuidando a los heridos en las enfermerías de las distintas posiciones.

Fue condecorada con las Grandes Cruces al Mérito Militar y de la Beneficencia, así como la «Florence Nightingale», la mayor distinción que concede la Cruz Roja Internacional.

Ahora puede verse su nombre en la prensa con motivo de la retirada por parte de la comisión de la Recuperación de la Memoria Histórica de la efigie de Millán Astray –el fundador de la Legión –. Aludiendo a un episodio sucedido en la época y que tiene que ver con la Duquesa de la Victoria, cuando los legionarios como muestra de agradecimiento por la labor realizada, le entregan una cesta de flores con dos cabezas de moros en el centro.[16] Pero por suerte la duquesa y la enfermería a través de ella, sí conserva dos monumentos, uno en Cádiz y otro en Madrid.[17] En el parque Genovés en Cádiz, un bajorrelieve de piedra donde aparece en el centro una enfermera de Cruz Roja sujetando a un herido –emulando a La Piedad de Miguel Ángel–, pero no está sola a los laterales, un oficial de infantería y un marinero, al otro lado un oficial de regulares y un legionario. Con una dedicatoria:

«A LA DUQUESA DE LA VICTORIA
INSIGNE BIENHECHORA DE LOS SOLDADOS HERIDOS Y ENFERMOS POR LA CAMPAÑA DE MARRUECOS. LA NACIÓN AGRADECIDA»
1925.

Monumento de la Duquesa de la Victoria en Cádiz. Foto realizada por R. Peinador en mayo de 2010.

Fidel Pagés Miravé

Cirujano militar, un gran científico de la medicina española que nació en Huesca el 26 de enero de 1886, estudió medicina en Zaragoza e ingresó en sanidad militar en 1908, siendo uno de sus profesores Van Baumberghen –el autor del esquema presentado como ***«Organización y dotación de los Servicios Sanitarios en Campaña»***–.

Es frecuente entre los militares, los cambios de destino, lo que implica muchas veces cambiar de ciudad o de país. De esta forma, Pagés estuvo en Marruecos en 1909, prestando sus servicios en la región del Rif, donde destacó por su competencia y por los extraordinarios servicios prestados en el «Barranco del Lobo».[18]

Hospitales Docker en Melilla.

Hospital de Melilla desde 1926, Hospital Fidel Pagés.

Su brillante carrera le lleva a ser número uno de una oposición para cirujano del Hospital de la Beneficencia en Madrid y por el prestigio alcanzado, sería médico de la madre del rey Alfonso XIII, Mª Cristina de Habsburgo.

Conocedor del idioma alemán y francés, sería trasladado a Austria-Hungría en comisión de servicios. Cooperará como delegado del embajador de España en Viena al servicio de la inspección de los campamentos de los prisioneros de guerra internados en aquella nación.[19]

Las experiencias sacadas en estas misiones, como es el caso de los traslados de heridos de guerra, usando los métodos más modernos de la época, sirvió para posteriormente ponerlas en práctica en España, principalmente durante las campañas de Marruecos.[20]

F. Pagés en la sala de operaciones.

Destacó por su inteligencia que el Estado Mayor supo utilizar encargándole un plan de reorganización del ejército y posteriormente formar parte de otra junta creada para la formación de un cuadro de heridas y lesiones que pueden producirse en el combate y que sería el primer embrión del cuadro de exclusiones del ejército.

En 1919, fundó junto al Dr. Ramírez de la Mata, la «Revista Española de Cirugía», ejerciendo simultáneamente de directores, redactores y críticos. Escribió varios artículos científicos;

Es de destacar *«en marzo de 1921(…) cuando publicó un artículo en la 'Revista Española de Cirugía', fruto de sus investigaciones que se convertiría en histórico y en texto fundamental de la* anestesia epidural *en el que explica la técnica anestésica que descubrió, (…) titulado 'Anestesia metamérica' y aconseja la dosis de anestésico relatando y describiendo todos los pasos a seguir».*[21]

Diez años después el cirujano italiano Achille Mario Dogliotti que parece ser no conocía el trabajo de Pagés, descubrió el método independientemente, difundió inmediatamente la técnica en las principales revistas americanas y europeas. Fue el Dr. Jaime Pi Figueras profesor de la universidad autónoma de Barcelona, quien reivindicó en 1935 en Turín ante el propio Dogliotti, el nombre de Pagés como pionero o precursor de la anestesia epidural.[22]

Hoy en día no hay ninguna duda referente a la tutoría sobre la anestesia epidural. El método descrito sigue vigente actualmente.

Los acontecimientos del desastre de Annual, obligaron al traslado a los hospitales del Norte de África de los recién creados «Equipos quirúrgicos». Justo a los dos días de su creación, el 7 de septiembre de 1921, el capitán médico Fidel Pagés fue nombrado cirujano jefe de equipo con destino a la plaza de Melilla. Practicó numerosas intervenciones quirúrgicas con dicha técnica hasta noviembre del mismo año.

Murió en 1923 en un accidente de coche, tenía entonces tan solo 37 años. Tras su muerte, se le rindieron homenajes; se colocaron algunas placas, una de ellas en el Hospital Militar de Melilla. En uno de los quirófanos[23] se expresa:

«Aquí operó Pagés. Sirviendo a la Patria enalteció a la Ciencia † 21-IX-1923»

En 1957 en el XIV Congreso Nacional de Anestesiología y Reanimación, se acordó crear el premio Pagés, cuya entrega del primero se haría dos años después. El Ministerio de Defensa en julio 2007, crea el premio Fidel Pagés Miravé y en enero –después de Reyes del 2008– el ayuntamiento de Huesca, –la ciudad que le vio nacer– le da el nombre de Fidel Pagés Miravé a una calle, al lado del hospital de San Jorge.

Rosario Vázquez Fernández

Enfermera legionaria, que acompañó a la II Bandera de la Legión desde el 1 de septiembre de 1924 hasta el 31 de octubre de 1925, durante parte de la etapa de recuperación del territorio perdido durante el desastre de Annual. Enfermera de plantilla con derecho al uso del uniforme militar, camisa y prenda de cabeza, así como al rancho y haberes.

La enfermera Rosario Vázquez con sus compañeros legionarios.

Sanitario de Regulares atendiendo a un legionario herido.

Fue condecorada con la Cruz Roja del Mérito Militar por su acción en los Cañaverales, junto al río Martín. Yendo a montar un puesto de socorro descubrió una fuerza enemiga que había logrado infiltrarse a retaguardia legionaria, con su aviso, hizo abortar el ataque bereber.

Francisco Basallo Becerra

De origen cordobés, voluntario destinado en el Regimiento de Sevilla número 59 de guarnición en África en 1916. Fue hecho prisionero durante el desastre en 1921, tenía entonces 29 años.

Durante el cautiverio encargado de la administración de la tropa, se convirtió en poderoso auxiliar del Tte. médico Serrano en la curación de los enfermos y cuando éste murió cumpliendo su deber y sin ninguna preparación técnica, prestó valiosa y humanitaria asistencia a sus compañeros necesitados.[24]

Al ser liberados, le señalaban como un héroe y cuando llegó a España, su fama era enorme. Le rindieron muchos homenajes en diferentes ciudades y sus virtudes fueron loadas por otros compañeros. Sus comentarios hicieron héroes a unos y sobre sus hazañas otros escribieron. Es muy nombrado en la literatura de la época, principalmente cuando se alude al tema del cautiverio. [25]

Vista exterior de Monte Arruit antes del desastre.

Vista parcial de dicha posición antes del desastre.

Monte Arruit, tras el desastre.

La Cruz de Monte Arruit. Homenaje a los caídos.

Pero no todos opinan lo mismo, algo de picaresca o de exageración pudiera haber en sus historias por eso; el poeta César de Medina Boscos, abogado y gobernador de Almería en 1921 que pierde a su hijo en el desastre de Annual, le escribe una colección de poemas «Grito del alma» que publicó en 1950. Su sátira recayó sobre el sargento Basallo.[26]

Valle-Inclán en Luces de bohemia (Esperpento), propone y pone en boca del protagonista al sargento Basallo para que ocupe la vacante dejada en la Academia al morir Galdós.[27]

Se le hizo el ofrecimiento de ser enfermero militar o trabajar en el Banco de España en Madrid y optó por esto último. Luego sería comercial de la editorial Espasa Calpe –del famoso diccionario– Vivió una vida de lujo.

La guerra civil le sorprendió en Zaragoza, ciudad en la que trabajó como administrativo en una empresa de cine y permanecería hasta su muerte en 1985. Se encuentra enterrado en el cementerio de dicha ciudad.

I Congreso Internacional de Medicina y Farmacias Militares:

Es curioso que de forma paralela al Desastre de Annual, se llevara a cabo el I Congreso Internacional de Medicina y Farmacias Militares, el 21 de julio de 1921 en Bruselas. Conjuntamente con España participaron Francia, Inglaterra, Suiza, Italia y EEUU.

Notas

1 Aunque las noticias procuraban ocultarse al pueblo español tanto como fuera posible y el informe final de las Cortes recontó unos 13.192 muertos, otras fuentes de información elevan las pérdidas a 19.000 hombres. Hay pruebas de que la cifra real, se parecía más a la última citada. Woolman, S: (1968, p. 113).

2 El protectorado estaba concebido para mantener el orden y llevar los beneficios de la civilización moderna. Europa totalmente inmersa en la fiebre colonial, usó de la persuasión amistosa, la penetración pacífica y los recursos políticos pero se apoyó fundamentalmente en la acción del ejército. **Fernández de la Reguera, R. et al March, S.**: (1968, p. 21).

El jefe de la Comandancia de Melilla el general Manuel Fernández Silvestre, –más conocido por Silvestre– fue quien dirigió las tropas. Hombre intrépido e impetuoso confiaba en los buenos resultados y en el envío de tropas en caso de necesitarlas, pese a que se le recomendó que esperara a mejor momento según dice y atestigua el Alto Comisario Dámaso Berenguer en su *Diario de operaciones* y que utilizara en su propia defensa.

3 **Giménez Caballero, E.**: (1983, p. 32). Dice sobre el soldado desconocido que ante el acto de Annual, tuvieron movimientos generosos y admirables, pero eran molinos de viento, fantasmas, nuevos fantasmas.

Es considerado el enfrentamiento, incluso por los soldados de reemplazo como una guerra de colonización injusta. **Gaya Nuño, J.A.**: (1966, p. 416). Sender en su obra Imán, describe con gran desgarro, una auténtica locura colectiva.

4 **Howard, F.**: (1904) en *La Porte, P:* (2001, p. 79): *«La superioridad técnica no siempre es determinante en la victoria y que los factores como la motivación, el conocimiento del terreno y la disposición psicológica de los combatientes, pueden desempeñar un papel decisivo en el combate».*

Los harqueños eran muy buenos tiradores. El ejército español les facilitaba el Remington, el popular «paco», motejado así por su especial detonación *«pac…co»*. **Fernández de la Reguera, R. et al, March, S.**: (1968, p. 34).

5 Abd-el-krim sería el líder de los beniurriagueles. Intelectual (juez, periodista, traductor) y carismático que había convivido con los españoles que los conocía, sabía de sus virtudes y defectos, tanto a nivel personal de los jefes que mandaban hasta el soldado que obedecía. Sabía de la política española y de sus políticos, de los aciertos y desaciertos. Si en un principio estuvo a favor de la intervención del protectorado en la zona, luego la rabia se tornó en su mejor aliado. Según expresa **Hernández Mir** en 1926.

5 Como ministro de la guerra, Eza creó una comisión presidida por el rígido, independiente (y protestante) general Picasso, cuyo objetivo era hacer una investigación completa y oficial sobre las causas del desastre y sobre las responsabilidades del mismo (...). Las causas inmediatas a la derrota hay que atribuirlas más a la *«desmoralización de los españoles que a la proeza de los bereberes»*. **Payne, S. G**: (1968, pp. 147 y 145).

Las causas mediatas son muchas más y en ellas coinciden autores de la época como Vivero, Gómez Hidalgo, Ruiz Albeniz, Berenguer, el general francés Lyautey y actuales como Payne, Monteil, Woolman, Tuñón, etc.

La conclusión que sacó la comisión Picasso fue que los oficiales fueron incapaces de hacer frente a las dificultades de Marruecos. **Payne, S. G.**: (1968, p. 154).

En las Cortes a la vista de las conclusiones abrumadoras del expediente Picasso sobre las responsabilidades militares, los conservadores se niegan a que el informe se extienda a las responsabilidades políticas.

Parte de estos expedientes van y vienen de unas manos a otras, cada vez más abultados, con letras distintas, con innumerables decretos. Muchas noches quedaban allí a merced de cualquiera o de una ráfaga de viento. Una gran negligencia. **Giménez Caballero, E:** (1983, p. 112).

6 El error de dirección, la errónea interpretación del deber militar y del valor. La escasez de peninsulares, el inconveniente de dejar las armas a los moros amigos, la moral baja y el escaso entrenamiento del ejército es lo que dirá Bastos a lo largo de su obra.

Los políticos deben trabajar en estrecha conexión con sus consejeros militares para evitar que puedan perseguirse objetivos estratégicos quiméricos. **Regan, G.**: (2001, p. 153).

Sólo a la improvisación del mando y a la forma en que se hizo la dificilísima operación de repliegue hay que atribuir la magnitud de la catástrofe. **García Figueras, T:** (1942, p. 179).

Nuestro desbarajuste político, la falta de criterio en los gobernantes, el eterno tejer y destejer de nuestra diplomacia, son en gran parte factores concomitantes en la génesis de la catástrofe. **Ruiz Albeniz, V.**: (1921, p. 274)

La eficacia militar del ejército español estaba minada no solo por la gran insuficiencia técnica de la mayoría de las unidades, sino también por la confusión de responsabilidades en la estructura del mando. **Payne, S.G.**: (1968, p. 137).

7 Se aviva dentro del ejército la oposición entre los junteros y los africanistas. Los junteros preconizaban una organización jerárquica del ejército, fundada en la antigüedad y controlada por los mismos militares, representadas en las Juntas de Defensa. Los africanistas aprovechando la acción bélica en Marruecos, aspiraban a un ascenso en función de los méritos demostrados en las campañas.

El pueblo español deseoso de que se abandonara Marruecos, no entendía esta guerra en la que morían sus hijos por nada. Incluso unos estaban a favor del marroquí al que consideraban dueño de su territorio y otros veían en su líder carismático un espíritu nacionalista de liberación.

Indalecio Prieto hizo público a través de la prensa en febrero 1918, como la principal de las causas del empobrecimiento de la nación la campaña de Marruecos y concluía: *«abandonemos Marruecos»*.

El general Primo de Rivera antes de la dictadura dio su opinión a favor de una política abandonista como lo más adecuado. Luego siendo Dictador cambiaría y él mismo se nombró Alto Comisario en Marruecos para intervenir de una manera más directa en las operaciones de recuperación del territorio.

8 Las Cortes tras el golpe de Primo de Rivera fueron suspendidas indefinidamente, lo que significó que el II Comité Parlamentario no pudo presentar su informe. **Payne, S.G:** (1968, p.176).

9 El escándalo político provocado por la derrota de Annual fue la causa principal del derrocamiento del sistema constitucional de España. **Ibíd.**, p. 191.

Sólo este telegrama del rey –se presentó como prueba de su posible implicación– que decía: *«¡Olé los hombres! El 25 te espero»*. Fernández Almagro, M: (1977, p. 385).

En el caso de la Guerra Civil, los africanistas tomaron las riendas dentro del ejército y los republicanos, muchos serían fruto de esas calamidades que pasaron en África dentro del ejército, o ese recuerdo nefasto de unas responsabilidades sin pulir, sin una justicia para esos muertos.

10 **Serret Tristany, J.**: (1928, p. 356) a mediados de 1921, recomienda las prácticas en tiempos de paz para que resultasen fructuosos sus servicios en tiempos de guerra (ejemplo cirugía de urgencias) y corregir los defectos que tienen los botiquines reglamentados por el ejército.

Siete años después es indispensable la transformación completa del material, así como las prácticas periódicas que aconsejamos en nuestras bases complementarias para la reorganización del Cuerpo de Sanidad Militar.

11 **Van Baumberghen**, su obra se complementa con varios croquis de diferentes países.

Soler y Garde, cirujano militar en el discurso de recepción de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Barcelona, el 13 de noviembre de 1921, expone: *«el examen de las organizaciones sanitarias conduce a disminuir los estragos de las guerras y aminorar los sufrimientos de las víctimas. (…) Esta memoria fue escrita en los primeros meses de 1921. Posteriormente han ocurrido sucesos que modificarían algunos párrafos y conceptos de la misma si hubiera de redactar hoy. (…) la sublevación (…) de la zona de Melilla y hechos militares consiguientes, han determinado la rápida y considerable ampliación de varios e importantes servicios de higiene y cirugía de guerra en nuestros ejércitos»*.

12 La Boulbene, médico francés de finales del XIX, lo cita Van Baumberghen en su obra.

13 Aparece con frecuencia el nombre de Mª Eladia Fernández-Espartero como el de la Duquesa de la Victoria y dicen también algunos que era sobrina del general Espartero del que heredó el ducado, pero la auténtica, Carmen de Angoloti y Mesa era duquesa consorte de un descendiente del general.

14 Entre otras, María Benavente, hija del ilustre doctor y sobrina del gran dramaturgo y Mimí Merry del Val. Angoloti de Cárdenas (1958) en Sánchez Suárez, M.A: (2004, p. 35).

15 El desembarco de Alhucemas en 1925, sería la esperanza para resolver el conflicto, el primer desembarco aeronaval realizado conjuntamente con Francia que fue minuciosamente preparado con tropas mejor instruidas y mejor dotadas moral y materialmente, –sirvió de referente para el desembarco de Normandía en la Segunda Guerra Mundial–.

16 *«…la duquesa de la Victoria recibió de los legionarios una 'corbeille' de rosas encarnadas. En el centro lucían, con su morena palidez de alabastro dos cabezas moras…»* **Prieto, I.**: (1972, p.144).

17 En Madrid está situado en la Avda. Reina Victoria. El autor, el pintor y escultor Julio González-Pola. Realizado en mármol, este monumento se colocó en junio de 1925, cinco meses antes que el de Cádiz.

18 En 1909, la Compañía española de Minas del Rif, fundada en 1908, inicia la explotación del subsuelo marroquí. Asesinan a algunos obreros y al centinela. El castigo no se hace esperar (…) El 27 de julio de 1909, –la víspera había comenzado la Semana Trágica de Barcelona como protesta por el envío de tropas a Marruecos– se produce la derrota del Barranco del Lobo. **Cabanellas, G.**: (1973, p.106).

19 Acude en 1916, son los prisioneros de la Primera Guerra Mundial (1914-1918), padecida en Europa.

20 Marruecos se convirtió en un gran campo de operaciones. El comandante médico Mariano Gómez-Ulla desde Madrid, –tras el desastre– encargado de proponer los Equipos Quirúrgicos de Marruecos.
Bastos Ansart, el zaragozano, médico militar, traumatólogo y ortopeda. Desde Málaga atendía a los heridos de la contienda de 1921 que llegaban en los barcos hospitales. Para Senovilla, M: (2006, p. 61) *«Él fue el primero en aplicar en España la técnica de mantener las extremidades en suspensión para el tratamiento de fracturas abiertas por arma de fuego en muslo y pierna».*

21 **Beláustegui, A.**: (2008, p.27).

22 Anteriormente un médico argentino y otro francés, ya escribieron sobre la técnica que aplicaban y atribuían a Pagés.

23 Me comentaba un compañero de Melilla, durante el Congreso de enfermería de la Defensa en San Fernando (Cádiz) que dicha placa había desaparecido. Actualmente está custodiada en el Museo de Sanidad Militar en Madrid.

24 Los supervivientes, la mayoría de la posición de Monte Arruit, permanecieron prisioneros hasta enero de 1923. Horacio Echevarrieta y Dris Ben Said, los artífices del rescate. Tres millones de pesetas en billetes de banco de España y otro millón en duros. **Gaya Nuño, J.A.**: (1999, p.509)

25 El coronel de Sanidad Militar de Melilla, Eduardo Coll, informa el 2-2-1923, sobre los méritos de Basallo, *(…) son tan sobresalientes (…) verdaderas clarividencias (…) sus cuidados sistemáticos y consecuencias diagnósticas (…) solo se logran con difíciles estudios y larga práctica. Sería satisfactorio verle como nº 1 de los practicantes militares…* (Nota. Comandancia General de Melilla. Año 1923. Legajo 39. Carpeta 13-5) *Historia de las Campañas Militares de Marruecos.* Tomo III. Lo dice Basallo en su obra.

26 *«…la prensa de entonces, mal informada, rodeó al sargento Vasallo de una aureola de heroísmo y abnegación que no correspondía a la realidad de su conducta ni convenía a lo que debe presentarse a la juventud como ejemplo modelo de las virtudes militares de la raza».* Escribe César de Medina.

27 En la versión de 1924, se cambió por *«Nombrarán al Sargento Basallo»*, frente a don Torcuato Luca de Tena, al que apuntaba en 1920. Se perfila así una crítica implícita a la carencia de gusto estético, a la aceptación de cualquier clase de literatura con tal de que sea éxito masivo. Como sucedió con el libro de Basallo.

Bibliografía

- **AGM- 2º Periodo:** ***Historia militar. Campañas de Marruecos 1859-1927.*** **Zaragoza: 1952.**
- **Angoloti de Cárdenas, I.** ***La Duquesa la Victoria.*** **Madrid: Talleres Gráficos Altamira. S.A., 1958.**
- **Basallo Becerra, F.** ***Memorias del cautiverio 1921-1923.*** **Madrid: Ed. Mundo latino, 1924.**
- **Bastos Ansart, F.** ***El desastre de Annual.*** **Barcelona: Ed. Minerva, 1921.**
- **Belaustegui Fernández, A.** ***Fidel Pagés Miravé y otros sanitarios militares ejemplares. La lucha contra el olvido III.*** **Madrid: Imprenta Ministerio de Defensa, 2008.**
- **Berenguer, D.** ***Campañas del Rif y Yebala 1921-1922.*** **Madrid: Ed. Voluntad, 1923.**
- **Cabanellas de Torres, G.** ***La guerra de los mil días.*** **México: Ed. Grijalbo, 1973.**
- **Cruz Roja Española.** ***Memoria zona del Protectorado 1925-26.*** **Madrid: Rivadeneyra, 1927.**
- **Fernandéz Almagro, M.** ***Historia del reinado de Alfonso XIII.*** **Barcelona: Ed. Montaner y Simón, 1977.**
- **Fernández de la Reguera, R.; March, S.** ***El desastre de Annual.*** **Barcelona: Ed. Planeta, 1968.**
- **Fernández de la Reguera, R.; March, S.** ***Los días trágicos de Annual.*** **Historia y Vida. 1968; I núm.10, pp. 92-110.**
- **García Figueras, T.** ***Marruecos. La acción de España en el Norte de Africa.*** **Madrid: Ed. Fé, 1941.**
- **Gaya Nuño, J. A.** ***Historia del cautivo.*** **Madrid: Fundación Castro, 1999.**
- **Giménez Caballero, E.** ***Notas Marruecas de un soldado.*** **Barcelona: Ed. Planeta, 1983.**
- **Goded Llopis, M.** ***Marruecos. Etapas de pacificación.*** **Madrid: Ed. Ibero-americana, 1932.**
- **Hernández Mir, F.** ***Del desastre a la victoria. Ante las hordas del Rif.*** **Madrid: Ed. Fé, 1926.**
- **Howard, F.** ***Organización sanitaria de los ejércitos extranjeros.*** **Madrid: Administración. Militar, 1904.**
- **La Porte, P.** ***La atracción del imán. El desastre de Annual y sus repercusiones en la política europea 1921-1923.*** **Madrid: Biblioteca Nueva, 2001.**
- **Payne, S. G.** ***Los militares y la política en la España contemporánea.*** **París: Ruedo ibérico, 1968.**
- **Pérez Ortiz, E.** ***De Annual a Monte Arruit y 18 meses de cautiverio.*** **Crónica de un testigo. 1923.**
- **Prieto, I.** ***Con el rey o contra el rey.*** **México: Ed. Oasis, 1972.**
- **Regan, G.** ***Historia de la incompetencia militar.*** **Barcelona: Crítica, 2001.**
- **Ruiz Albéniz, V.** ***España en el Rif.*** **Madrid: Biblioteca Hispania, 1921.**
- **S/A.** ***Expediente Picasso.*** **México. 1976.**
- **Sánchez Suárez, Mª A.** ***Mujeres en Melilla.*** **Melilla: Grupo Universitario, 2004.**
- **Sender, R. J.** ***Imán.*** **Barcelona: Ed. Libro, 1994.**
- **Senovilla, M.** ***El comandante Pagés, pionero de la epidural.*** **Revista Española de Defensa. 2006; núm. 215, pp. 58-61.**
- **Serret Tristany, J.** ***Cirugía y material de curación de campaña.*** **Barcelona: Ed. Borrás, 1928.**
- **Servicio Histórico Militar.** ***Campañas de Marruecos Tomo III.*** **Madrid: Ed. Ideal, 1981.**
- **Soler y Garde, F.** ***Formaciones sanitarias en campaña.*** **Barcelona. 1921.**
- **Van Baumberghen, A.** ***Organización y funcionamiento de los servicios de sanidad regimental y divisionario sobre el campo de batalla en la guerra moderna. En el pasado, presente y en el porvenir.*** **Madrid: Talleres del depósito de la Guerra, 1924.**
- **Vivero, A.** ***El derrumbamiento: l a verdad sobre el desastre del Rif.*** **Madrid: Caro Raggio, 1922.**
- **Woolman, D. S.** ***Abdelkrim y la guerra del Rif.*** **Barcelona: Ed. Oikos-tau. S.A., 1968.**

PSN ayuda a los enfermeros a mantener su nivel adquisitivo

La situación económica aconseja no descuidar el futuro

Crisis económica, recortes salariales, alarma por el delicado futuro de la sostenibilidad del sistema de las pensiones públicas… La situación por la que está pasando la economía española está afectando al nivel de vida de los profesionales de manera palpable. Sin embargo, estos factores crean una preocupación más de cara al futuro, puesto que la incertidumbre en el empleo y la misma jubilación, que ya de por sí acarrea una disminución importante de los ingresos, parece estar más presente que nunca.

Para ayudar a los profesionales de la enfermería en esta difícil coyuntura, Previsión Sanitaria Nacional (PSN) ha elaborado un producto que, con una sola aportación inicial, ayuda a complementar el salario o la pensión desde la fecha escogida y hasta el momento decidido por medio de una renta mensual, que puede ser tanto temporal como vitalicia. Es el seguro **PSN Rentas.**

Este seguro no sólo ofrece la posibilidad de incrementar los ingresos habituales, sino que además otorga una serie de ventajas que lo convierten en un producto sumamente atractivo. En primer lugar, está el hecho de que sólo es necesario el pago de una prima única, tras el cual no es necesario volver a preocuparse de realizar más aportaciones. Además, posee un interés garantizado, lo que significa que aunque bajen los tipos la renta se mantiene siempre estable.

Por otro lado, se obtiene una mayor rentabilidad puesto que este producto participa en los beneficios obtenidos por PSN. Y si necesita recuperar liquidez, puede acceder a su dinero al cabo de un año. Todo ello, con un interesante tratamiento fiscal, ya que, según aumenta la edad del asegurado, la tributación se va volviendo cada vez más beneficiosa.

Sin embargo, PSN se preocupa también, al igual que los propios profesionales, de la protección familiar, por lo que **PSN Rentas** no sólo va destinado a mantener el nivel de vida del tomador del seguro. En caso de fallecimiento del asegurado, la renta que se estaba cobrando puede revertir a la persona escogida. También es posible contratar una indemnización por fallecimiento. De este modo, además de garantizar su situación económica, se ayuda a mantener la de su familia.

PSN Rentas es una buena solución para garantizar el mantenimiento del nivel adquisitivo de los profesionales de la Enfermería; además, PSN cuenta con una amplia cartera de productos y servicios adaptados a los diferentes momentos personales y laborales. Su amplia red de profesionales establece la diferencia con otras entidades, ya que ofrece un asesoramiento totalmente personalizado.

Si quiere obtener más información sobre PSN Rentas u otros productos y servicios, puede acudir a la oficina de PSN en Zaragoza, en la **Avenida de César Augusto 29, primera planta**, o llamar al número de teléfono 976 43 67 00.

SEGURO

DE RESPONSABILIDAD CIVIL PROFESIONAL

Tu Colegio te protege con:

3.090.000* euros

aproximadamente 514 millones de pesetas

*** Y hasta un tope máximo de 20.000.000 euros (más de 3.327 millones de pesetas).**

Club PSN

MÁSTER profesionales de enfermería

INSTITUTO EUROPEO DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Centro colaborador de la OMS

TARIFA OFICIAL	Precio becado para Mutualistas P.S.N
4.200€	900€

Aprovecha esta oportunidad para mutualistas de Zaragoza, hasta el 31 de Octubre 2010

- ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD
- GERIATRÍA, DEPENDENCIA Y ATENCIÓN SOCIOSANITARIA
- SALUD PÚBLICA
- URGENCIAS, EMERGENCIAS Y CATÁSTROFES
- DIRECCIÓN Y GESTIÓN DE SERVICIOS DE SALUD
- ONCOLOGÍA
- VIH, PATOLOGÍAS ASOCIADAS Y ATENCIÓN SOCIOSANITARIA
- DROGODEPENDENCIAS
- SALUD LABORAL Y ENFERMEDADES PROFESIONALES
- ATENCIÓN MÉDICO - QUIRÚRGICA
- ATENCIÓN PEDIÁTRICA
- MEDIO AMBIENTE, SALUD Y CAMBIO CLIMÁTICO
- SALUD MENTAL

MATRÍCULA INCLUIDA

CONVENIO MARCO

Previsión Sanitaria Nacional (PSN) tiene suscrito un convenio con el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social, centro colaborador de la OMS, para colaborar en la consecución de la excelencia académica de sus mutualistas.

CERTIFICACIÓN DE CRÉDITOS

El alumno recibirá una CERTIFICACIÓN INDIVIDUAL, por cada uno de los cursos, aulas y talleres que supere satisfactoriamente, donde constará el número de créditos obtenidos en cada una de las actividades formativas realizadas, y en las que se reflejará el logotipo de la COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD.

Para más información llame al 902 100 062 o a través de www.psn.es/clubpsn

Criónica, en busca de la inmortalidad

Comité de Ética y Deontología

La teoría del ciclo natural de los seres vivos, nacimiento, crecimiento, reproducción y muerte, podría verse afectada con la aparición de la Criónica (*kryos* = frío). Se tiene noticia de que Benjamín Franklin, en el siglo XVIII, ya opinaba que era posible conservar la vida humana en estado suspendido durante siglos. Sin embargo la era moderna de la criónica no surgió hasta la mitad del siglo pasado.

La finalidad de esta ciencia consiste en conservar personas o animales que padecen enfermedades para las cuales hoy en día no existe curación, congelándolas en nitrógeno a una temperatura de -124ºC a -196ºC aproximadamente, con el fin de que en un futuro la ciencia y la tecnología puedan encontrar una solución a su enfermedad y revertir el daño, privando de esta forma del dolor y sufrimiento al paciente.

Los detractores opinan que esta técnica puede ocasionar la formación de cristales de hielo en las células y en las estructuras celulares, hasta el punto de hacer que cualquier reparación futura no sea posible. Por el contrario los partidarios, crionicistas, defienden que este daño ha sido exageradamente calificado y que la cristalización se podría evitar o corregir con una correcta perfusión de crioprotectores químicos (generalmente glicerol) en la persona a crionizar.

En 2001 la empresa Alcor comenzó a utilizar la vitrificación en un intento de evitar completamente la formación de hielo durante la preservación en frío. La vitrificación preserva los tejidos en estado vítreo en lugar de hacerlo en estado congelado. En ese momento esta técnica sólo se podía aplicar a cerebros que eran en ocasiones separados del cuerpo para optimizar la preservación, lo que causó una gran confusión pública. Al poco tiempo esta misma empresa comenzó el tratamiento de la vitrificación a todo el cuerpo de forma simultánea y sin hacer separaciones anatómicas.

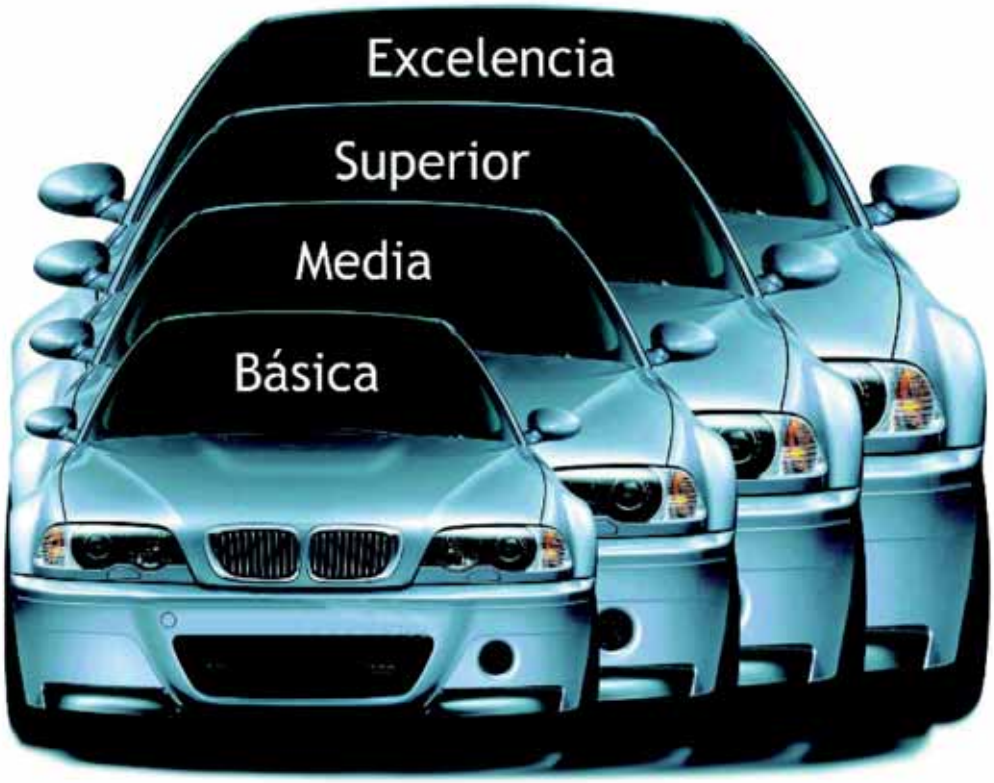
La criónica considera la muerte como un proceso que puede detenerse en los minutos, o quizás horas, posteriores a la muerte clínica. Si la muerte no es un evento que ocurre repentinamente cuando se para el corazón, esto suscita cuestiones filosóficas sobre qué es exactamente la muerte. Las opiniones éticas y teológicas giran en torno al asunto de si se ve esta técnica como entierro o como medicina. Si la criónica es un entierro deben tenerse en consideración las creencias religiosas sobre la muerte y la vida después de la muerte. La resucitación se considera imposible porque el alma se ha ido y, de acuerdo con la mayoría de las religiones, sólo Dios puede resucitar a los muertos. Si la criónica se ve como medicina con la muerte legal como único mecanismo autorizante, se le considera como un largo coma de prognosis incierta.

Si fuese posible el criopreservar seres humanos y en un futuro reanimarlos para volver a la vida, también sería posible alcanzar la inmortalidad, ya que si el paciente así lo deseara podría acceder a la criónica una y otra vez. En el hipotético caso de que las tecnologías futuras pudieran devolverle la vida se encontraría con el llamado «vacío generacional». Sus familiares, amigos, logros, trabajo, etc. habrían desaparecido y se encontraría solo en un mundo desconocido.

¿Para vivir así merecería la pena volver a empezar? ■

S E G U R O A U T O M Ó V I L

Ahora decide usted...



Nadie conoce mejor que usted sus necesidades, por eso, en A.M.A. le ofrecemos **4 modalidades** de seguros para su Automóvil.

Ahora, además, premiamos su fidelidad

Ponemos a su disposición un servicio de Asistencia Jurídica Telefónica Especializada, de manera totalmente gratuita para consultas en los ámbitos personal y profesional

TELÉFONO DE ASISTENCIA JURÍDICA
91 572 44 22

A.M.A.
agrupación mutual aseguradora
LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

40 años asegurando a los profesionales sanitarios

Infórmate sobre todos nuestros Seguros y Servicios:

- A.M.A. Zaragoza **976 223 738**

  General Sueiro, 8 50008 ZARAGOZA

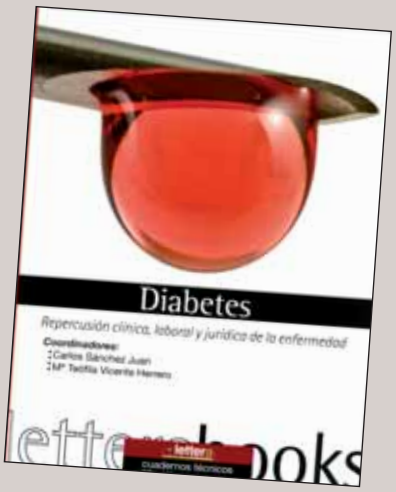
  zaragoza@amaseguros.com
- A través de internet: **www.amaseguros.com**

En la biblioteca del Colegio dispones de diversas Revistas Científicas y de otros Colegios Oficiales.

PROCEDIMIENTOS Y TÉCNICAS DE ENFERMERÍA

Autores:
Javier Ruiz Moreno,
Mª Cruz Martín Delgado,
Rosa García-Penche Sánchez.

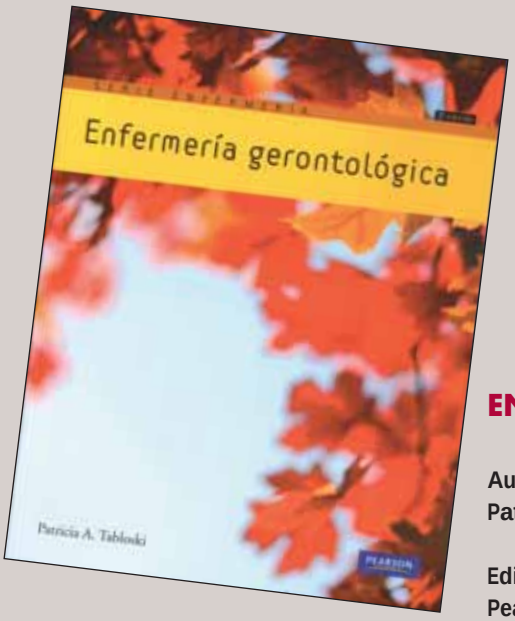
Edita: Ediciones ROL, S.A.



DIABETES. REPERCUSIÓN CLÍNICA, LABORAL Y JURÍDICA DE LA ENFERMEDAD

Coordinadores:
Carlos Sánchez Juan,
Mª Teófila Vicente Herrero.

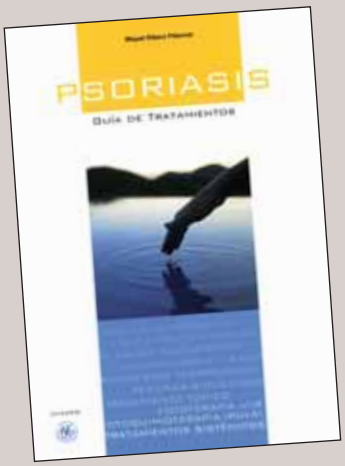
Edita:
Lettera Publicaciones, S.L.



ENFERMERÍA GERONTOLÓGICA

Autora:
Patricia A. Tabloski.

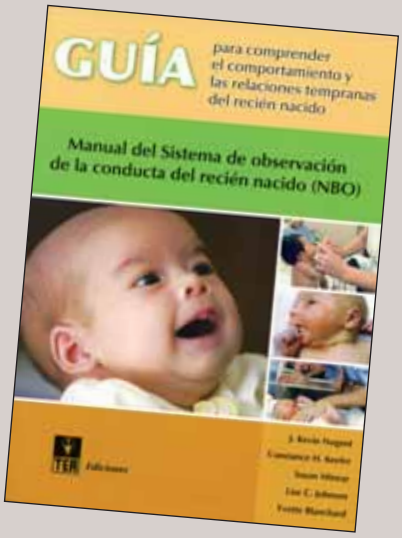
Edita:
Pearson Educación, S.A.



PSORIASIS. Guía de tratamientos

Autor:
Miquel Ribera Pibernat.

Edita:
EUROMEDICE,
Ediciones Médicas, S.L.



GUÍA PARA COMPRENDER EL COMPORTAMIENTO Y LAS RELACIONES TEMPRANAS DEL RECIÉN NACIDO

Autores:
J. Kevin Nugent,
Constance H. Keefer,
Susan Minear,
Lise C. Johnson,
Yvette Blanchard.

Edita:
TEA Ediciones, S.A.

aramon
MONTAÑAS DE ARAGÓN

Oferta en las estaciones del Grupo Aramon

cerler, formigal, javalambre, panticosa y valdelinares

aragónesquí

10% dto.

a cualquier colegiado del **Colegio de Enfermeria**

que reserve a través de nuestra Central de Reservas, Viajes Aragón Esquí. Como mínimo la reserva deberá ser de alojamiento y Forfait. El 10% se aplicará a todos los servicios que sean contratados. Dicha reserva se podrá realizar a través de la propia Web de la Central de reservas, dentro del apartado colectivos, o bien por teléfono. En ambos casos será necesario el código oferta:

Código Oferta: OFCENFER101

Esta oferta podrá ser extensible a los familiares de primer grado.
Teléfono de contacto: *902 49 22 22 - 976 976 071*
www.aragonesqui.es

Aramón, Montañas de Aragón, es una empresa participada por el Gobierno de Aragón e Ibercaja, que apuesta por la calidad y la constante modernización de las estaciones de esquí que gestiona. El Grupo Aramón, es el único holding de la nieve en España, sus estaciones, Cerler, Formigal y Panticosa en el Pirineo Aragonés y Javalambre y Valdelinares en el sistema Ibérico, se convierten en el 20% de la superficie esquiable en España.
Mas información en: www.aramon.es

cerler formigal javalambre panticosa valdelinares www.aramon.es

Información sobre Tarifas de Forfait en Secretaría del Colegio de Enfermería

VIII CONCURSO DE NARRATIVA CORTA Y CUENTOS

DEL ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE ZARAGOZA

El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza convoca el «VIII Concurso de Narrativa Corta y Cuentos» con las siguientes **BASES**:

1

Se convocan dos categorías: Infantil –hasta 14 años– y Adulto, en las que pueden participar Colegiados de este Colegio y sus familiares de primer grado.

2

Las obras serán de tema libre, originales e inéditas, no premiadas en otros concursos y en lengua castellana. Se valorarán positivamente aquellos temas relacionados con la enfermería. Han de tener una extensión mínima de seis folios y máxima de quince, y se presentarán en DIN A4, mecanografiadas a doble espacio y por una sola cara. Si se hacen con ordenador el tamaño de la letra empleada será de 12 puntos.

3

Los originales, por duplicado, se remitirán en un sobre cerrado, tamaño DIN A4, en cuyo exterior figurará «VIII Concurso de Narrativa Corta y Cuentos del Colegio de Enfermería de Zaragoza», además del título de la obra y el pseudónimo del autor. Se acompañarán de otro sobre cerrado en cuyo exterior figuren el mismo pseudónimo y título de la obra y en su interior una cuartilla con los datos personales del autor, seudónimo, título de la obra, nombre, apellidos, edad, domicilio, teléfono y su número de colegiado o el del familiar al que se le vincula.

Si el envío es por correo debe hacerse a la dirección del Colegio de Enfermería. **Bretón, 48, pral. 50005 Zaragoza**, no figurando en el remite ningún dato que permita identificar al concursante.

4

Cada participante podrá presentar un máximo de dos obras.

5

El Jurado nombrado a tal efecto, publicará su fallo en la Revista **Noticias de Enfermería** correspondiente al mes de enero-febrero de 2011 y su resultado será comunicado por escrito a los ganadores.

6

El Jurado, cuyo fallo será inapelable, podrá declarar desiertos los premios si así lo estima conveniente.

7

Se establecen tres Premios para cada una de las categorías. Dotados cada uno de ellos con Trofeo «Puerta del Carmen» y 300, 200 y 100 euros para primero, segundo y tercer premio, respectivamente.

8

La entrega de los premios se hará en un acto público, en la fecha que se señalará oportunamente. Las obras premiadas quedarán en propiedad del Colegio que podrá disponer de ellas para su publicación en la Revista **Noticias de Enfermería** o en el medio que estime conveniente. Las obras no premiadas quedarán a disposición de sus autores para ser retiradas tras ser emitido el fallo del Jurado.

9

El plazo de presentación de trabajos comienza desde la fecha de publicación de las bases de este Concurso y finalizará el día 31 de diciembre de 2010.

10

Los concursantes, por el mero hecho de presentarse, están obligados a la aceptación de las bases de esta convocatoria.

IX CONCURSO DE FOTOGRAFÍA «PUERTA DEL CARMEN»

DEL ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE ZARAGOZA

BASES

Participantes:
Colegiados del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza.

Se establecen **dos** modalidades, con los temas:

- **Científico-Profesional.**
- **Libre.**

El apartado **Científico-profesional** tiene por objeto fomentar la difusión de las múltiples actividades y tareas cotidianas que la Enfermería desarrolla en el desempeño de sus funciones.

El tema **Libre** no establece limitaciones en las fotos presentadas.

Premios para cada modalidad:

1er Premio Trofeo Puerta del Carmen y 300 €.
2º Premio Trofeo Puerta del Carmen y 200 €.
3er Premio Trofeo Puerta del Carmen y 100 €.

Formato de las fotos:

Las fotos, que no han de haber sido retocadas digitalmente, tendrán un tamaño mínimo 20x25 reforzadas con paspartús del mismo tamaño que la fotografía.

Asimismo deberá incluirse una copia de cada fotografía grabada en un CD en formato JPG o TIFF. Al dorso de cada foto debe figurar el lema o pseudónimo, sin ninguna otra identificación, y adjuntarse un sobre cerrado aparte, con el lema o pseudónimo en el exterior y conteniendo en su interior el mismo lema o pseudónimo y los datos identificativos del autor.

Plazo de presentación de fotografías:

Las fotos pueden entregarse en el Colegio, desde la fecha de publicación de estas bases, y hasta el día 31 de diciembre de 2010.

Todas las fotos presentadas al concurso quedan en propiedad de la Revista que podrá utilizarlas para su publicación citando al autor.

Todos los concursantes recibirán un recuerdo-regalo por su participación en el mismo, que será entregado en el acto de la entrega de los premios, siendo requisito imprescindible su presencia en el mismo.

El Jurado estará compuesto por: Presidente, Vicepresidente, Secretario, cuatro Vocales de la Junta de Gobierno y el Redactor Jefe de la Revista **Noticias de Enfermería**.

El voto del Presidente dirimirá un posible empate. El fallo del Jurado será inapelable y será publicado en la Revista **Noticias de Enfermería** correspondiente a los meses de enero-febrero de 2011.

Además de las fotos premiadas, una selección de las presentadas al Concurso será expuesta en la sede colegial durante, al menos, dos meses.

Todos los participantes en el concurso de Fotografía aceptan las normas del mismo por el mero hecho de participar en él.

Las fotografías deben enviarse a la siguiente dirección:

«Concurso de fotografía» Revista Noticias de Enfermería.
Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza.
Bretón, 48. pral. 50005 Zaragoza.

NORMAS
DE COLABORACIÓN

Pueden colaborar con **Noticias de Enfermería,** la Revista del Ilustre Colegio Oficial de Enfer mería de Zaragoza, todos los colegiados que lo deseen siempre que se atengan a las siguientes normas:

1

Los trabajos deben tener relación con la Enfer mería y la Sanidad en sus diferentes facetas y en general con todos aquellos temas que puedan ser de interés para los miembros del Colectivo y/o de la población en general.

2

Han de ser originales, escritos especialmente para la Revista y con estilo adecuado para ser publicados en ella, adaptándose en lo posible a las «Nor mas de Vancouver».

3

El texto de los trabajos no debe ser superior a ocho folios de 32 líneas cada uno. Deben acompañarse de fotografías, dibujos o gráficos que los ilustren, que no entran en el cómputo de los ocho folios y que se publicarán a juicio del Consejo de Redacción y según el espacio disponible. Deben ser identificados el autor o autores de cada una de las fotografías enviadas. Si no per tenecen al autor del trabajo, la Revista entenderá que éste tiene autorización del titular de la propiedad intelectual para su publicación.

4

Los trabajos podrán presentarse mecanografiados, o en formatos informático o digital, –preferentemente en Word–, en mano, por correo certificado o a la dirección de correo electrónico del Colegio.

5

Con el trabajo deben figurar los datos del autor: nombre, dirección y teléfono, así como el lugar donde presta sus ser vicios profesionales.

6

Al final de cada trabajo debe reseñarse, si es el caso, la bibliografía o trabajos consultados.

7

Los trabajos publicados representan exclusivamente la opinión personal de los autores del mismo, no responsabilizándose la Revista de las opiniones ver tidas en los mismos. No se mantendrá correspondencia sobre los trabajos, ni se devolverán los originales recibidos.

8

Todo trabajo o colaboración se enviará a:
Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza
Revista Noticias de Enfermería
Bretón, 48, pral. 50005 Zaragoza
E-mail: prensa@ocez.net • enfermeria@ocez.net

BASES
PRESTACIONES SOCIALES
Comisión de Acción Social

Las bases para la solicitud de las prestaciones sociales del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza, son las siguientes:

■ **MATRIMONIO** –150 Euros–:
Copia de inscripción en el registro civil o fotocopia compulsada del libro de familia y D.N.I. del/los solicitantes, si ambos s on colegiados.

■ **NACIMIENTO** –150 Euros–:
Copia de inscripción en el registro civil o fotocopia compulsada del libro de familia y D.N.I. del solicitante.

■ **DEFUNCIÓN** –300 Euros–:
Certificado de defunción y fotocopia del D.N.I. del solicitante.

Será condición imprescindible para beneficiarse de estas prestaciones, estar colegiado con una antigüedad mínima de seis meses, y al corriente de pago en el momento de producirse el hecho causante que da lugar a dicha prestación.

El plazo de solicitud terminará a los tres meses de la fecha del evento causante de la misma.

Los nombres de las personas que perciban dichas prestaciones se publicarán en la revista **Noticias de Enfermería** salvo petición expresa en contra por escrito, por parte de los interesados. ■

ASESORÍA JURÍDICA

- **Juan Carlos Campo Hernando.**
Paula Hormigón Salas.
Horario de atención en la Sede Colegial, previa petición de hora.
- Lunes y jueves, de 18:30 a 20:30 horas. Martes y miércoles, de 12:00 a 13:30 horas.

ASESORÍA FISCAL Y TRIBUTARIA

- **Jesús Fernández Asensio.**
Avda. Goya, 28, esc. II, 1° dcha.
50006 Zaragoza.
Tel. 976 223 768
- Horario de atención, de 16:00 a 20:00 horas, previa petición de hora. Tramitación gratuita de la jubilación.

SERVICIOS GENERALES

- Atención inmediata por parte del Presidente. Horario de 11:00 a 13:00 horas. Casos urgentes: Teléfonos Presidente 629 420 641, Secretario 630 926 343.
- Tramitación de colegiación: altas, traslados.
- Certificados de colegiación, responsabilidad civil, cuota, etc.
- Registro de Títulos.
- Tramitación de bajas por jubilación, fallecimiento, traslado no ejerciente.
- Cambios de cuentas corrientes.
- Información a domicilio sobre bolsas de trabajo, oposiciones, etc., previa solicitud.
- Información del BOE y BOA.
- Inserción de anuncios en el tablón del Colegio, en la revista **Noticias de Enfermería** y en la página web *www.ocez.net*.
- Inserción de ofertas de trabajo en la página web *www.ocez.net*.
- Compulsa gratuita de documentos.
- **Teléfono azul** de la Enfermería **902 500 000**, 24 horas.
- Entradas bonificadas para los teatros Principal y del Mercado de Zaragoza.
- Conexión a internet.

PRESTACIONES SOCIALES

- Ayudas por matrimonios, nacimientos y defunciones.

SEGUROS

- Responsabilidad civil profesional. Máxima indemnización por siniestro: 3.090.000 €. Límite por anualidad: 20.000.000 €. Inhabilitación profesional máxima: 1.350 € mensuales (hasta 15 meses).

FORMACIÓN CONTINUADA

- Amplia oferta de docencia por trimestres, con un programa de cursos baremables.
- Información personal y telefónica de los distintos Cursos, Jornadas, Seminarios, etc. e inscripciones en los mismos.
- Documentación, certificados, etc., que pudieran derivarse del programa docente.

BIBLIOTECA

- Biblioteca informatizada con 4.000 volúmenes y 5.200 revistas especializadas.

ACTOS SOCIALES E INSTITUCIONALES

- Celebración de la festividad del Patrón, San Juan de Dios.
- Juramento Deontológico de Nuevos Colegiados y entrega de Insignias de Plata de la Organización Colegial.
- Homenaje a los compañeros jubilados con entrega de placas conmemorativas.
- Apoyo y ayuda, previa aprobación por Junta de Gobierno, a los actos de Bodas de Oro y de Plata de las distintas promociones.
- Organización del Día de la Familia de la Enfermería.

BECAS

- Convocatoria anual de Becas a la Formación Continuada para asistencia a Congresos, Jornadas y Seminarios, siempre que se presenten ponencias, comunicaciones o posters y hayan sido aceptadas por la organización.
- Será necesario aportar la documentación con la que se participa en el mismo:
  - a Justificar la inscripción.
  - b Justificar la asistencia.
  - c Solicitarlo por escrito dirigido al Presidente.

PREMIOS

- Convocatoria anual del Premio de Investigación Enfermera «D. Ángel Andía Leza».
- Convocatoria anual del Premio Científico, los Accésit y la Medalla de Oro al Mérito Profesional.
- Convocatoria anual del Concurso de Fotografía «Puerta del Carmen».
- Convocatoria anual del Concurso de Narrativa Corta y Cuentos.

INFORMACIÓN

- Página web del Colegio *www.ocez.net* actualizada regularmente con toda la información de actividades y servicios del Colegio.
- Direcciones de correo electrónico: *enfermeria@ocez.net* (Zaragoza) y *enfermeria2@ocez.net* (Calatayud).
- Revista científica **Cuidando la Salud**, de publicación anual que se puede visitar en la web *www.ocez.net*.
- Revista **Noticias de Enfermería** de información general y periodicidad bimestral, que también se encuentra integrada en *www.ocez.net*.
- Información personalizada, a domicilio, de todas las actividades que se realizan en el Colegio, docentes, sociales o institucionales.

SERVICIO DE BANCA VIRTUAL

bankinter

CONVENIOS DE COLABORACIÓN

COLEGIO OFICIAL ZARAGOZA

trabaja SIN RIESGO

Noticias de Enfermería Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza ■ Tomás Bretón, 48 pral. ■ 50005 Zaragoza ■ Teléfono 976 356 492 ■ www.ocez.net