LA REVISTA DE LOS PROFESIONALES COLEGIADOS DE ENFERMERÍA

enfermería facultativa

Año XXII | Número 292 | 16 - 31 enero 2019

ENFERMEROS QUE HACEN VISIBLES A LOS INVISIBLES



El CGE condena la brutal agresión homófoba a un enfermero en Barcelona



Un enfermero da lecciones sobre ostomías a ritmo de *spinning*



Constantes vitales



Florentino Pérez Raya

Presidente del Consejo General de Enfermería

Una mano tendida a los sintecho

Hay pacientes más complicados de tratar, seguir y ayudar que otros. Y cuando hablamos de personas sin una residencia fija, con vidas lastradas por las malas decisiones o la mala suerte, los cuidados y la educación para la salud representan una tarea compleja frente al trabajo en un hospital o centro de salud. En este número de ENFERMERÍA FACULTATIVA queremos contar el encomiable trabajo que realizan muchos enfermeros con las personas sin hogar. Lo más crudo del invierno está por llegar y las personas que viven en la calle pasan unas penalidades que no podemos ni imaginar. Gracias a los servicios sociales o a las organizaciones privadas muchas personas pueden comer, asearse y tener temporalmente un lugar en el que sentirse un ser humano. En estos casos también hay una mano enfermera siempre tendida y algunos compañeros tienen un gran compromiso con esos hombres y mujeres apartados de sus familias o seres queridos. Y son personas con muchas necesidades terapéuticas y afectivas, o víctimas de una enfermedad mental o de grandes dependencias de las que resulta muy complicado salir.

La habitual falta de continuidad de los cuidados resultaría frustrante para cualquiera, pero estos enfermeros tienen tanto tesón como vocación de servir a los demás. Merece la pena también resaltar que no todo se limita a la actividad asistencial, sino que dedican grandes esfuerzos a hacer educación para la salud en cuestiones clave para estar personas como, por ejemplo, higiene y autocuidados. Pero también a reconocer algunos síntomas de enfermedades comunes y potencialmente graves para que puedan acudir cuanto antes a un centro sanitario, pues quizá hay un tratamiento para ellos.

Por otra parte, este mes ha tenido lugar tuvo lugar un hecho terrible que nos preocupa. Un enfermero andaluz fue atacado salvajemente en Barcelona. Y en este caso, aunque la lucha contra las agresiones a profesionales sanitarios es una de nuestras prioridades, Diego —así se llama— no recibió una paliza por su condición de enfermero, sino que el ataque tuvo tintes homófobos, algo vomitivo e inaceptable en el año 2019. Deseamos a nuestro compañero una pronta recuperación y que el peso de la ley caiga sobre los agresores.





Expertos Universitarios

CURSOS

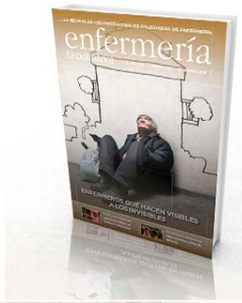
2018-2019

- Urgencias y emergencias
- Cuidados críticos
- Enfermería en el área quirúrgica
- Cirugía menor ambulatoria
- Gestión y liderazgo de los servicios de enfermería
- Enfermería deportiva
- Enfermería escolar: salud en centros educativos

Fuente del Rey, 2. 28023 Madrid
Tel.: 91 334 55 00
Fax: 91 334 55 05
eics@escuelacienciassalud.com
www.escuelacienciassalud.com
Síguenos en: YouTube in

ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DE LA SALUD

udima
UNIVERSIDAD A DISTANCIA DE MADRID



Número 292

16 - 31 Enero 2019

Sumario



Actualidad

6 **Portada**
Enfermeros que hacen visibles a los invisibles

10 **Noticias**
– El CGE condena el brutal ataque homófobo a un enfermero en Barcelona
– Policía y profesión enfermera comienzan 2019 uniendo fuerzas frente a las agresiones

24 **Cooperación**
Cuéntame un cuento

26 **Seguros**
Nuevo seguro de salud de Asisa para enfermeros y familiares desde 36,50 euros con la mejor asistencia sanitaria y dental

28 **Un rincón para la reflexión ética**
Rafael Lletget: "El principio de solidaridad enfermera"

30 **Bajo el volcán**
Sergio Alonso: "La falta de fondos estrangulará a la Sanidad en 2019"

Servicios profesionales





Ocio y cultura

34 **Viajes**
Salamanca, la ciudad del pensamiento

36 **Motor**
Renault Kadjar se renueva en el competitivo universo SUV

40 **Cine**
La nueva Mary Poppins convence, pero no destaca

44 **FotoEnfermería**
Clasificados de diciembre de FotoEnfermería

Staff

Director: Florentino Pérez Raya. **Director técnico:** Íñigo Lapetra *(i.lapetra@consejogeneralenfermeria.org)*. **Coordinador editorial:** David Ruipérez *(d.ruiperez@consejogeneralenfermeria.org)*. **Redactores:** Gema Romero *(g.romero@consejogeneralenfermeria.org)*, Alicia Almendros *(a.almendros@consejogeneralenfermeria.org)*, Ángel M. Gregoris *(am.gregoris@consejogeneralenfermeria.org)*, Marina Vieira *(m.vieira@escuelacienciassalud.com)*, Raquel González *(rgonzalez@consejogeneralenfermeria.org)*. **Consejo editorial:** Pilar Fernández, José Ángel Rodríguez, José Vicente González, Fidel Rodríguez, Francisco Corpas, José Luis Cobos y Mercedes Gómez del Pulgar. **Asesores Internacionales:** Alina Souza, Esther Reyes y Michela Beretta. **Diseño:** Kelsing Comunicación. **Maquetación:** Fernando Gómara y Ángel Martínez. **Edición ortográfica y gramatical:** Verbalia. **Ilustraciones:** Augusto Costhanzo. **Asesoría Socioprofesional:** Silvia Sáez y María Jose Fernández. **Fotografía de portada:** Javier Ruiz Burón

Enfermería Facultativa: C/ Fuente del Rey, 2. 28023. Madrid. Suscripciones y modificación de datos: 902 500 000. Redacción: Tel.: 91 334 55 13. *comunicacion@consejogeneralenfermeria.org*. Marketing y publicidad: Tel.: 91 334 55 20. Edita: Consejo General de Enfermería. Depósito legal: M-30977-1995. ISSN: 1697-9044. Ámbito de difusión: nacional.

ENFERMERÍA FACULTATIVA no se hace responsable ni comparte necesariamente las opiniones de terceros emitidas a través de esta revista

Enfermeros que hacen **visibles** a los **invisibles**

MARINA VIEIRA. Madrid

Los últimos datos del Instituto Nacional de Estadística estiman que en España hay más de 20.000 personas sin hogar, aunque algunas fuentes como Cáritas calculan hasta 40.000. En el último recuento de personas en esta situación de la ciudad de Madrid que se hizo en 2016 se censó a más de 2.000 y durante estos últimos años se prevé que la cifra haya aumentado. Muchas de estas personas, además de no contar con un techo bajo el que dormir todas las noches, necesitan asistencia sanitaria. Personas como Michaelo, al que las circunstancias de la vida le han impedido tener un hogar estable y desde hace seis años se encuentra en la red de personas sin hogar. En su caso, y en el de más de 60 usuarios, el equipo profesional del Centro abierto Geranios, gestionado por Accem y el Ayuntamiento de Madrid, les ayuda a que, por lo menos, puedan mantener una vida limpia y alejada de enfermedades. En concreto, su apoyo vital es Eduardo Jiménez, enfermero del Centro Abierto Geranios, quien conoce a la perfección su patología y día a día se encarga de curar las heridas que le impiden mantenerse mucho rato de pie y, por lo tanto, hacer una vida normal.

> En 2016 se censaron 2.059 personas sin hogar en Madrid

Coordinación

Jiménez, junto al equipo de trabajadores sociales y el resto de profesionales, se encargan de que el centro funcione correctamente y que las personas que necesitan utilizar este servicio tengan la oportunidad de poder disfrutar de una vida digna. El caso de Michaelo es más complicado que el de otros usuarios: tiene las dos piernas edematizadas y con alto riesgo de trombosis por una enfermedad rara que le fue diagnosticada en 2004. Su tratamiento conlleva un seguimiento médico en el Hospital Gómez Ulla y unas curas diarias que, sin la ayuda del centro abierto Geranios para personas sin hogar, serían imposible de materializarse. “Conozco a Michaelo desde hace seis años y siempre le he tratado la misma patología. Todos los días le limpiamos las heridas con suero fisiológico y después le aplicamos vaselina para que no se creen nuevas heridas, además de hidratarle la piel y quitarle la piel muerta”, explica el enfermero. “En la pierna izquierda sí que tiene una herida, aunque no está infectada, pero se la vigilamos diariamente para que vaya a peor. Al vivir en comunidad, tiene roce con otras personas y aunque por prescripción médica tan sólo habría que curarla cada 48 horas nosotros preferimos hacerlo todos los días”, relata Eduardo Jiménez. Por su parte, Michaelo no puede estar más agradecido por los cuidados y el seguimiento del servicio sanitario del centro: “menos mal que cuento con los enfermeros. En este año tuve heridas y úlceras con un dolor terrible. Gracias a ellos puedo andar”, relata. Michaelo nos cuenta que hasta el mes de marzo del año pasado sufrió úlceras en las rodillas y que gracias a la ayuda del centro Geranios y a sus enfermeros las úlceras han desaparecido.



Eduardo Jimenez lleva seis años atendiendo a Michaelo, gracias a él puede seguir andando

Si no puede ver el vídeo correctamente pinche aquí



> Una oportunidad para una vida digna

Más que atención sanitaria

Pero el trabajo de Eduardo Jiménez y del resto de enfermeros del centro no se focaliza únicamente en la atención sanitaria. Los sanitarios son los

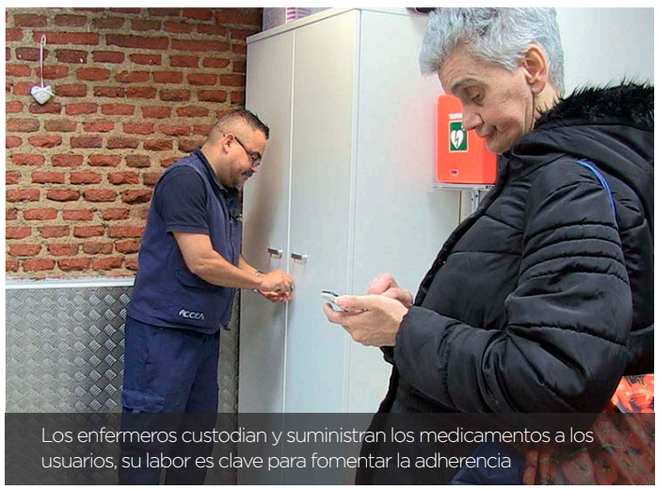

La coordinación entre profesionales es clave para que haya una evolución positiva de los usuarios

encargados de hacer un seguimiento exhaustivo de la medicación que prescrita a los usuarios del centro, coordinan sus agendas con los asistentes sociales y son los responsables de impartir los diferentes talleres de educación para la salud que se celebran semanalmente. “Hoy tenemos que gestionar un traslado en una UVI móvil”, cuenta Jiménez. “Para ello hablamos con las asistentes sociales y le damos toda la información sobre el paciente para evitar errores de comunicación, ya que nosotros conocemos sus patologías y sabemos cómo comunicarnos. En este caso es un paciente que tiene que ir al Hospital 12 de Octubre para hacerse unas analíticas. Es un usuario del centro que sufrió una necrosis en los dedos del pie y tiene poca movilidad”, enumera el enfermero del Centro Abierto Geranios.

Adherencia al tratamiento

Su labor de seguimiento en la adherencia al tratamiento es también clave. “Como viven en la calle es muy común que abandonen el tratamiento y una de nuestras funciones es fomentar su adherencia, que sigan sus pautas médicas, que lo retomen, que lo reajusten. Vamos nosotros con ellos a las citas médicas y les contamos cuándo ha abandonado el tratamiento, en cuánto tiempo o si podemos reajustarlo”. Los enfermeros del centro custodian los medicamentos de todos los usuarios, conocen al dedillo quién es insulinodependiente o necesita metadona para calmar sus adicciones. El control es imprescindible para no cometer errores que pueden hacer que el trabajo de muchos meses se destroce en un día. Sobre todo, en el caso de medicamentos tan sensibles como la metadona. “Tenemos registro de dispensación de metadona y uno de salida. Ya que es un medicamento que es fundamental

> El control es imprescindible para no cometer errores


Los enfermeros custodian y suministran los medicamentos a los usuarios, su labor es clave para fomentar la adherencia

para ellos en su vida diaria y puede que quieran tomarla doble, por esta razón nosotros nos encargamos de recepcionarla y que firmen cada vez que la tomen”, explica Eduardo Jiménez.

Educación para la salud

Además, los enfermeros organizan mensualmente talleres de educación para la salud para que su incidencia en las personas no se centre únicamente en la atención sanitaria. El objetivo es ayudar a las personas sin hogar a salir de esta situación, estas charlas contribuyen a conseguir este objetivo. Los talleres son diversos: desde claves para llevar una higiene adecuada hasta conocer cómo explorarse para prevenir ciertas enfermedades. “Una vez al mes tenemos una actividad sociosanitaria. Implicamos a los usuarios y adaptamos la actividad a ellos”, concreta Jiménez. También se realizan sesiones de temas de actualidad o para ayudar a los usuarios a encontrar un trabajo.

Los enfermeros son la mano amiga del centro a la que los usuarios acuden para recibir apoyo y curar sus heridas físicas y emocionales. Forman parte de ese gran equipo de héroes anónimos que, día a día, entregan su vida y su profesión para hacer visibles a los grandes invisibles de las ciudades: las personas sin hogar.

Campaña de frío

Durante los meses de invierno, cuando se registran las temperaturas más bajas en la ciudad, el Ayuntamiento de Madrid refuerza sus activos para atender a las personas sin hogar. Accem, la ONG especializada en refugio y migraciones, gestiona la campaña del frío junto al consistorio desde 2012. En la última temporada fueron atendidas un total de 1.608 personas, de las cuales 1.450 fueron hombres y 158 mujeres. La soledad, el frío, la ausencia de un techo bajo el que resguardarse hace que este tipo de acciones sean fundamentales para la supervivencia de las personas que se encuentran en este tipo de situación. Esta campaña se complementa con la atención que se realiza en los centros de acogida que hay en todo el territorio madrileño. Los profesionales que trabajan en las dos campañas se coordinan para que sus resultados consigan, de forma conjunta, ayudar al máximo a las personas en situación vulnerable.

> La labor de este enfermero no es sólo asistencia sanitaria

El centro funciona desde 2017

El Centro Abierto Geranios es uno de los ocho centros abiertos para atención de personas sin hogar de la Comunidad de Madrid. Cuenta con 30 plazas de régimen de pernocta y 30 plazas de día. Es un centro más flexible a nivel normativo que los albergues y cuenta con personas que duermen en él y personas que simplemente pasan el día. El objetivo es que quienes están en la calle tengan una instalación de referencia a la que acudir, un lugar donde poder asearse, recibir asistencia sanitaria y contactar con personal sanitario y asistentes sociales que les ayuden a gestionar sus problemas.


El centro está en funcionamiento desde 2017 y cuenta con 30 plazas de día y 30 plazas de noche

El CGE condena el brutal ataque homófobo a un enfermero en Barcelona



ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

"Me han dicho: 'Claro, es que no eres hombre, eres un maricón', a lo cual le he contestado que lo que era él es tonto. Han seguido amenazándome (…) Ya bajando en mi parada a punto de coger las escaleras por las espaldas me han derribado y me han pateado (…) Eran cuatro contra mí, así que me encogí a esperar que pasara". Con estas durísimas palabras ha explicado Diego la paliza que recibió este sábado en el metro de Barcelona cuando iba a trabajar a las 6 de la mañana. El enfermero, natural de Huelma (Jaén) y residente en Barcelona, ha tenido que recibir asistencia sanitaria en la estación de Urquinaona. Tal y como han informado los Mossos d'Esquadra, dos de los cuatro sospechosos ya han sido detenidos y puestos a disposición judicial por un delito de lesiones, gracias a los vigilantes del metro que los han retenido hasta que han llegado los agentes.

> "No podemos permitir que en España ocurran estas barbaridades"

El agredido ha denunciado la situación a través de su cuenta de Instagram y ha querido agradecer todas las muestras de apoyo que está recibiendo durante este día tan duro. Desde el Consejo General de Enfermería se han sumado a esta ola de solidaridad y han condenado rotundamente la agresión sufrida por uno de sus colegas.

Inadmisible

"Es totalmente inadmisible que en 2019 sigan ocurriendo este tipo de delitos. Nadie tendría que tener miedo a salir de la calle sea cual sea su orientación sexual. En los últimos tiempos nos enfrentamos a discursos radicales, que no hacen más que acrecentar el odio y la intolerancia hacia determinados colectivos que llevan años luchando por conseguir unos derechos que deberían ser iguales para todas las personas, independientemente de su raza, sexo u orientación sexual", ha manifestado Florentino Pérez Raya, presidente del CGE.

Asimismo, ha querido mostrar todo su apoyo a su compañero y le ha tendido la mano para cualquier ayuda que necesite a raíz de esta denuncia. "Hay que aplaudir a este colega por atreverse a denunciar esta agresión y desde nuestra institución animamos a que cualquier persona que sufra algo parecido, sea enfermero o no, lo ponga en conocimiento de las autoridades. No podemos permitir que en este país, uno de los más avanzados socialmente, ocurran estas barbaridades. Por nuestra parte, ponemos a disposición de Diego la asesoría jurídica del Consejo para garantizar que cae todo el peso de la ley sobre los agresores", ha resaltado Pérez Raya.



Policía y CGE avanzan en su estrategia frente a las agresiones

ÍÑIGO LAPETRA. Madrid

Uno de los hitos de 2018 fue la creación de un grupo de trabajo multidisciplinar para erradicar las agresiones a profesionales sanitarios. Se trata de un equipo de trabajo conformado por representantes de Policía Nacional, Guardia Civil y Consejos Generales de enfermeras, médicos, farmacéuticos y odontólogos. Ahora, tras esta primera iniciativa común a todas las profesiones sanitarias, nace una nueva vertiente de trabajo puramente enfermera y complementaria al grupo multidisciplinar. Se ha puesto en marcha a primeros de enero, tras una reunión celebrada entre representantes de la Policía Nacional y el Consejo General de Enfermería de España.

En el encuentro han estado presentes, por parte de la Policía Nacional, Javier Galván, comisario jefe de la Brigada Central de Inspección e Investigación, y David Bravo, jefe de la Sección Operativa de Colaboración; y por el Consejo General de Enfermería, su presidente, Florentino Pérez Raya, y su secretario general, Diego Ayuso. Todos ellos han coincidido en que la lucha contra las agresiones a profesionales sanitarios debe ser una de las mayores prioridades en la agenda de trabajo de ambas entidades. Para ello, se han comprometido a dedicar a dicho objetivo todos los recursos que puedan, así como a poner en marcha campañas de información a los profesionales y de concienciación a los ciudadanos.

> La lucha contra las agresiones debe ser una prioridad

Al término de la reunión, Pérez Raya ha destacado "el espíritu de cordialidad, trabajo y coordinación" de todos los asistentes a la reunión y "los importantes puntos de encuentro que tenemos para llegar a un objetivo común como es la erradicación de las agresiones". Y para conseguirlo "ambas partes hemos asumido el compromiso de invertir todas las horas de trabajo y los recursos que estén en nuestras manos, incluyendo el diseño de campañas de comunicación conjuntas, iniciativas formativas y todo tipo de acciones que nos ayuden a lograrlo". Pérez Raya ha querido agradecer personalmente a Galván y a Bravo todo el trabajo que vienen realizando: "han asumido esta responsabilidad de forma ejemplar y se están dejando la piel por la seguridad de las profesiones sanitarias".

10 CITAS CIENTÍFICAS PARA LA ENFERMERÍA EN 2019

DAVID RUIPÉREZ. Madrid

La actualización de conocimientos es una de las obligaciones profesionales y qué mejor que hacerlo interactuando con compañeros de toda España y del resto del mundo en un gran congreso enfermero. ENFERMERÍA FACULTATIVA ha seleccionado algunas de las citas más interesantes para el año y a lo largo de los próximos doce meses daremos cumplida información de todo lo que suceda en estas y otras citas científicas de interés para las enfermeras españolas.



VI Congreso Internacional Virtual Iberoamericano de Enfermería "Actualizando competencias en Enfermería"

Fecha: 7 al 14 de marzo 2019. Cómodamente desde casa podremos asistir al evento en que se abordarán áreas como la investigación, continuidad en los cuidados, enfermería de AP y de Urgencias o promoción de la salud en el ámbito laboral y deportivo. Más información.

VIII Jornadas Nacionales de Enfermería en Cuidados Paliativos

Fechas: 4 y 5 de abril de 2019. El Palacio de Congresos de Mérida es la sede de las jornadas que se han convertido en todo un clásico. Bajo el lema: "Cuidados invisibles, cuidados imprescindibles", se abordarán temas como la seguridad del paciente en cuidados paliativos y el uso seguro de los medicamentos; la visibilidad del cuidado en el dolor crónico; cómo prevenir la complicación del duelo, acompañando con la música, el humor o el arte… Más información.



XI Congreso Nacional FAECAP y VIII Encuentro de EIR y de tutores

Vitoria-Gasteiz. 4,5 y 6 de abril. La capital del País Vasco es la elegida para organizar uno de los congresos de enfermería más multitudinarios. El lema elegido es "Trabajo colaborativo, integración y empoderamiento, ejes del cuidado". Más información.

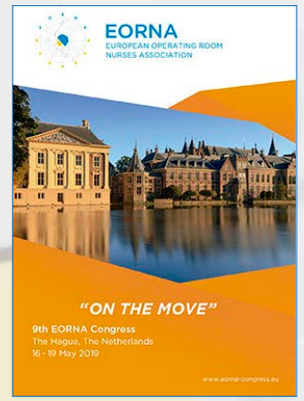
XXXVI Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental "Afianzando los cuidados enfermeros en Salud Mental"

El centro de congresos y exposiciones Lienzo Norte de Ávila es la sede del evento que desarrollará de 10 al 12 de abril de 2019 y en el que se presentarán experiencias muy creativas, el rol de la masculinidad y la feminidad en salud mental o el duelo perinatal, entre otros asuntos. Más información.



XXVI Congreso Nacional de la SEEGG "De los cuidados geriátricos a los cuidados gerontológicos"

Fechas: 9 y 10 de mayo 2019. El majestuoso Palacio de la Magdalena de Santander acoge un congreso en el que se tratarán aspectos como la cronicidad, el cuidado de las emociones, demografía, emprendedores, envejecimiento activo, innovación, políticas socioeconómicas… Más información.



9th Biennial Congress of t4he European Operating Room Nurses Association

Un congreso internacional para las enfermeras que desarrollan su labor en un quirófano. Control de infecciones, los chequeos del material, alergias al látex en quirófano o efectos adversos son algunos de los temas que se tratarán en la ciudad holandesa de La Haya del 16 al 19 de mayo. Más información.

XVII Congreso Nacional-I Congreso Internacional de la SEEO. El liderazgo de la Enfermera Oncológica: Liderar para cuidar

Palacio de Congresos de Salamanca. 29–31 de mayo 2019. El papel de las enfermeras en los tratamientos oncológicos está fuera de toda duda. En su congreso de la ciudad del Tormes se van a analizar aspectos de suma actualidad y trascendencia social como el cáncer en la adolescencia, la sexualidad y el cáncer o los nuevos tratamientos. Más información.



XLV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias (SEEIUC)

Fecha: días 9 al 12 junio 2019, Palma de Mallorca. Síndrome postUCI, morir en una UCI, el papel de las enfermeras en la donación de órganos, aspectos de bioética. El programa preliminar ya anticipa algunos contenidos de sumo interés. Más información.



Congreso del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE)

Singapur, del 27 de junio al 1 de julio de 2019. Sin duda la cita más relevante a nivel internacional. Este encuentro internacional de miles de enfermeras explorará las diversas formas en que las enfermeras trabajan para lograr el acceso universal a la salud, no solo brindando atención médica sino también abordando los determinantes sociales de la salud, como educación, igualdad de género, pobreza, etc. Más información.



Congreso de las Enfermedades Cardiovasculares. Primer Congreso Conjunto SEC-AEEC

Octubre 2019. Barcelona. Por primera vez un congreso tan potente es multidisciplinar entre las sociedades científicas de medicina y enfermería. Faltan bastantes meses y el programa está aún por definir, pero sin duda no defraudará a nadie porque es un campo con muchas novedades. Más información.

Seis enfermeras lanzan una guía para estandarizar los cuidados al niño ostomizado



ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

En la actualidad, aproximadamente un millar de niños viven con una ostomía en España. Una situación que, aunque en la mayoría de ocasiones suele ser reversible, supone un jarro de agua fría para la familia al recibir la noticia.

"Al principio fue muy complicado. Mientras estuvo ingresado las enfermeras te ayudan y están ahí, pero al llegar a casa fue muy difícil, no tenía a quién preguntarle, me estresaba muchísimo y lloraba porque se le irritaba la piel, tenía muchas complicaciones, las bolsas no le pegaban, los dispositivos que había no funcionaban bien…", afirma Maydely González, madre de Iker, un niño prematuro que lleva siete años con una ileostomía definitiva.

> "El niño puede llevar una vida normal en su día a día"

El aumento de los grandes prematuros (partos anteriores a la semana 28) y la mayor supervivencia infantil ha hecho que las ostomías en menores también se incrementen y con ellas la necesidad de unos cuidados específicos y muy necesarios para mejorar su calidad de vida. Es por este motivo por el que un grupo de enfermeras pediátricas ha lanzado, con la colaboración de Coloplast, una Guía de Atención Integral al Niño Ostomizado, en la que se especifican unos cuidados estandarizados para que profesionales de hospitales, centros de salud y otras áreas conozcan cómo proceder a la hora de atenderlos.

Dispositivos especiales

"La guía surge porque en mi hospital había mucha variabilidad a la hora de cuidar este tipo de ostomías. Tenemos una UCI mixta donde tratamos neonatos y pediátricos y veíamos que con los prematuros no teníamos dispositivos especiales y con los pediátricos no se adherían bien. Ahí fue cuando nos reunimos con Coloplast y empezamos a hacer la guía", destaca Ana Martínez, enfermera pediátrica del Hospital General de Castellón.

Aunque los neonatos suelen recuperar al cabo de unos meses o años el tránsito intestinal, también hay muchos niños con ostomías por malformaciones congénitas, patologías oncológicas, traumatismos y, en el caso de los más mayores, por enfermedades inflamatorias intestinales como la de Crohn. Sea por el motivo que sea, la reacción de los padres suele ser la misma, intranquilidad y alarma. "Lo que enseñamos a los padres, aparte de los cuidados del estoma, es la alimentación que tienen que llevar porque dependiendo de dónde está colocada, pueden comer unos alimentos u otros. Pero más allá de eso, hay que enseñarles que el niño puede llevar una vida completamente normal, jugar, gatear, saltar, ir a extraescolares…", subraya Ana Martínez.

Para ellas, es imprescindible que las instituciones apuesten por la figura de la enfermera estomaterapeuta pediátrica, que a día de hoy no tiene apenas cabida en los hospitales y centros de salud. "Normalmente está la estomaterapeuta de adultos, que sí es referente en el hospital y casi siempre está su figura, que es la que atiende al paciente pediátrico, pero la experiencia y los cuidados no son los mismos. Es necesario que haya expertas en menores porque son niños, necesitan cuidados especiales, casi la mayoría de estomas que se hacen es en el paciente neonatal y necesitan cuidados muy esenciales sólo por el hecho de ser pequeñitos. Además, el mercado no ofrece ni productos ni dispositivos específicos para ellos", constata Chelo Martín, enfermera estomaterapeuta pediátrica del Hospital Sant Joan de Déu (Barcelona)

> "Ellas se encargan de ayudar a las familias"

Cercanía

Ellas, como profesionales más cercanos al paciente, son las encargadas de explicar y ayudar a las familias en los primeros años de vida, así como a los niños cuando van creciendo. Asimismo, cuando la operación es programada, también se encargan del marcaje del estoma, una parte primordial del proceso.

Si no puede ver el vídeo correctamente pinche aquí



> "La enfermera realiza el marcaje en la cirugía programada"

"Si es una cirugía de urgencia, el cirujano nos avisa y acudimos después de quirófano para hablar con la familia, ver al paciente y qué necesidades tiene ese niño las intentamos cubrir y lo que hacemos es explicarles los cuidados y decirles que siempre estaremos como soporte. Por otro lado, si tenemos la suerte de que no hay una urgencia rápida y que tenemos día de la cirugía programada, subimos días antes a la habitación, nos presentamos, hablamos con la familia, conocemos al paciente y hacemos el marcaje para ubicarlo donde más factible sea para que el niño tenga la vida lo más normal posible", explica Martín.

Enfermera escolar

Además de lograr esta figura en los centros sanitarios, las autoras de la guía abogan por la enfermera escolar, vital para los afectados en la etapa del colegio. Tal y como ellas mismas destacan, cuando no hay un profesional, son muchas las madres y padres que tienen que dejar de trabajar para ir a cambiar el dispositivo a sus hijos. "La enfermera es imprescindible para ayudar al niño", reclama Ana Martínez.

En definitiva, esta guía, además de una ayuda necesaria para los profesionales, no hace más que reclamar mayor visibilidad a una situación, que, no por afectar a un pequeño porcentaje de la población, es menos importante.


A. Romero Ruiz y J. Gómez Salgado

Adolfo Romero Ruíz y Juan Gómez Salgado, doctores universitarios y enfermeros de la Universidad de Huelva

"El inglés sigue siendo un hándicap para los enfermeros investigadores"

DAVID RUIPÉREZ. Madrid

Los profesores Adolfo Romero Ruiz y Juan Gómez Salgado, doctores universitarios y enfermeros, impulsan la investigación en Enfermería y en otros campos sanitarios desde el Máster en Metodología de la Investigación en Ciencias de la Salud que ofrece la Universidad de Huelva. En un momento en el que la investigación por parte de los profesionales de enfermería está más viva que nunca, analizan los retos y dificultades que todavía existen al adentrarse en este terreno y las claves para llegar a ver publicada una investigación enfermera en una revista de alto impacto científico.

¿Qué tres cualidades debe poseer un buen enfermero investigador?
Juan Gómez (JG): La primera, sin lugar a dudas, la curiosidad. La segunda, la constancia. La tercera, y no menos importante, la preparación.

¿Prepara el Grado a las enfermeras para lanzarse a investigar con garantías?
Adolfo Romero (AR): La preparación de las recién egresadas depende de cada facultad, porque hay diferencias en los programas. No obstante, el nivel no suele ser elevado, porque la orientación del alumno da prioridad a la clínica y no se interesa tanto por los temas relacionados con la investigación. Eso ocurre, normalmente, más adelante.

¿Deberían concederse horas de la jornada laboral para investigar?
AR: Es imprescindible. Si realizas una investigación, siempre ha de estar relacionada con tu actividad asistencial; de no ser así no tendría sentido. Por ello es preciso disponer de apoyo de las instituciones (soporte técnico,metodológico, suplencias…) para poder llevar a cabo estos proyectos con garantía de éxito. Hay una figura muy interesante, la intensificación investigadora, que hasta hace unos años era reglamentada directamente por los servicios centrales y el Instituto de Salud Carlos III, gracias a la cual era posible conseguir un contrato al 50% para liberar al investigador.

> "Los campos más explorados son las úlceras y los crónicos"



JG: Desgraciadamente, ahora es un aspecto gestionado por los responsables de las UGC y los institutos gestores de la investigación, lo que ha puesto en desventaja a nuestro colectivo, ya que existen muy pocos grupos consolidados de investigación en enfermería.

¿Hay miedo a publicar en revistas científicas de impacto? ¿Son los enfermeros faltos de confianza en este sentido, o son las revistas las que vetarían un artículo con un enfermero como investigador principal?
AR: El principal hándicap es el inglés, ya que estamos muy poco, —por no decir nada—, habituados a escribir en este idioma, Las revistas de impacto de enfermería (o sea, las incluidas en el catálogo de Clarivate Analytics) están todas en lengua inglesa. Así que más que miedo, diría excesivo respeto y desconocimiento del inglés. Aunque las generaciones futuras tienen controlado este aspecto, por lo que soy optimista. Yo personalmente no he tenido problemas para publicar en este tipo de revistas siendo enfermero y primer autor.

¿Qué áreas de la enfermería son las más prolíficas en materia de investigación?

> "Ganan peso los estudios con intervención frente a los descriptivos"

AR: Los cuidados son un área de conocimiento con un amplio catálogo de posibilidades. Quizá los campos más explorados sean las úlceras por presión y los pacientes crónicos, con diferentes abordajes. En cuanto a metodología, durante mucho tiempo han prevalecido los estudios descriptivos, pero cada vez más se ven publicados estudios con intervención.

JG: Este cambio es, a su vez, potenciado por las revistas científicas que cada vez más priorizan para ser publicados los estudios con intervención frente a los descriptivos.

¿Qué conocimientos se pueden adquirir en un máster de investigación?
AR: Un máster enfocado en la metodología de la investigación puede proporcionar todas las herramientas necesarias para llevar a cabo un proyecto de investigación, salvo la experiencia, claro está.

JG: Disponer de ese arsenal de conocimientos sitúa a las enfermeras en un lugar privilegiado, con habilidades imprescindibles, no sólo para conocer la metodología, sino para estar preparados para intentar acceder a subvenciones que faciliten nuestra actividad investigadora, que es otro de los problemas que solemos encontrarnos.

Un enfermero da lecciones sobre ostomías a ritmo de *spinning*



MARINA VIEIRA. Madrid

El aporte de la enfermería en la educación para la salud de pacientes y sanitarios es un hecho conocido por todos. Son quienes más cerca están del paciente y por esta razón su conocimiento es crucial para mejorar su calidad de vida y la de sus familiares. Javier Campillo, enfermero estomaterapeuta y supervisor de Enfermería de Cirugía y Urología del Hospital Royo Villanova de Zaragoza es consciente de ello y su profesionalidad ha ido un punto más allá de lo habitual.

Con el objetivo de concienciar de que la ostomía no es un obstáculo para seguir disfrutando de la vida, el enfermero ha comenzado a impartir formación sobre ostomías a pacientes y sanitarios mientras se participa en una clase de *spinning*. El enfermero ha comenzado esta iniciativa con el objetivo de demostrar que "ser portador de una ostomía no es sinónimo de sedentarismo", explica. Por esta razón durante una hora pacientes ostomizados y profesionales sanitarios se reúnen fuera del hospital para recibir formación sobre ostomías. El enfermero cree firmemente en que "hay que normalizar la vida de los pacientes ostomizados, y la realización de deporte es clave para que se sientan bien e integrados en la sociedad".

> Ser portador de una ostomía no es sinónimo de sedentarismo

Formación y deporte

Durante la clase, los asistentes reciben información sanitaria sobre todo lo relacionado con el estoma: "qué es una ostomía, tipos de ostomía, cuidados y principales complicaciones, tanto locales como sistémicas", enumera Javier Campillo. De esta manera se crea un ambiente en el que "salud y actividad docente van de la mano". "La realización de deporte es sinónimo de salud y es una parte fundamental en la atención integral de los pacientes ostomizados. Una educación sanitaria temprana reduce esos estigmas y prejuicios que muchas veces hay en algunos pacientes ostomizados. Si el personal sanitario normaliza la realización del deporte como otros aspectos de relaciones sociales, sexualidad o dietas el paciente ostomizado se siente con menos temores y mayor autoestima", argumenta el enfermero estomaterapeuta.

La primera formación de este tipo se impartió en diciembre en un gimnasio de Zaragoza, pero tal y como explica Campillo, esta iniciativa no va a ser una actividad aislada. Debido a que los resultados fueron más que positivos, el enfermero organizará más actividades como esta en la que formación sanitaria y ejercicio saludable se convierten en uno.

Enferseguros
NUESTROS SEGUROS
NUESTROS SEGUROS
www.enferseguros.com



Un día en la piel de sus pacientes para educar en alergias alimentarias

MARINA VIEIRA. Madrid

Intolerancias, alergias alimentarias o anafilaxias… Día a día los profesionales sanitarios de atención primaria atienden pacientes en sus consultas a los que se les ha diagnosticado alguna de estas patologías. Cómo saber si un producto lleva el alimento prohibido o cómo actuar ante una anafilaxia suelen ser las principales dudas que surgen en las consultas. En muchas ocasiones, el conocimiento de los sanitarios sobre la materia es insuficiente. Por esta razón, Educaler organiza periódicamente talleres en los que enfermeros y médicos enseñan a sus compañeros a resolver las dudas más comunes de sus pacientes. "Hacemos talleres sobre las diferentes patologías que hay en alergia, en estos momentos hemos hecho el taller de alergia alimentaria. Enseñamos a qué se enfrentan los padres con niños con esta patología cuando van a hacer la cesta de la compra, o cómo descifrar el informe médico que se les da", introduce María Jesús Vidorreta, enfermera pediátrica del Servicio de Alergología del Hospital General de Valencia y la sanitaria que dirige el taller de formación para formadores en salud.

En la piel de los pacientes

"En el taller de hoy nos han enseñado cómo actuar con niños que tienen alergias alimentarias, para ayudarles a hacer la compra, seleccionar los alimentos o identificar los alérgenos que están escondidos. Hemos aprendido técnicas para que ellos tengan más facilidad para descubrir estos alimentos", explica María Maná, enfermera del Hospital Santa Caterina de Salt (Gerona) y una de las asistentes al taller. A través de una formación 100% práctica los sanitarios no sólo aprenden, se ponen en la piel de sus propios pacientes para así ser conscientes de las circunstancias a las que se enfrentan. "Nos han enseñado unas cartulinas en rojo, amarillo y verde para que los niños puedan colocar los alimentos con figuritas. Los prohibidos los colocarán en la cartulina roja, los dudosos en la amarilla y los permitidos en la verde. Así, de una forma muy gráfica pueden ir aprendiendo cómo ir a comprar", relata María Maná. Durante una hora, los sanitarios se meten en la piel de las familias y observan de cerca que actos cotidianos, como llenar la cesta de la compra, se complican cuando se nos diagnostica una alergia alimentaria. Algo que Vidorreta considera fundamental porque argumenta que "a veces los profesionales estamos detrás de la barrera y no llegamos a implicarnos en la problemática". Para dinamizar el taller, la enfermera Vidorreta reparte roles entre los participantes, cada uno de ellos asume el de un miembro de la familia y deben seleccionar los alimentos adecuados para él. "Nuestro niño tenía cuatro años y alergia cutánea a crustáceos, mariscos y pescados. Nuestro caso era más sencillo porque no es una alergia como el huevo, que está en muchos más alimentos. Pero hemos aprendido, que yo no lo sabía, que en algunos vinos puede haber gelatinas de pescado y hay que tener mucho cuidado", especifica María Maná.

> "La enfermera debe educar"

> "Los alimentos deben llevar un etiquetado legible"

Etiquetado de alimentos

Otro de los grandes problemas a los que se enfrentan las personas que cuentan con un miembro alérgico a un alimento en su familia es descifrar el etiquetado. Por esta razón, es otra de las materias que se abordan en la formación liderada por Vidorreta: "Los alimentos que van envasados deberían llevar, según las últimas normas, un etiquetado legible donde vayan destacados los alimentos más alergénicos, como son la leche, el huevo o la soja. Según las normas europeas estos ingredientes que son más susceptibles de producir alergias deben aparecer en el etiquetado en negrita o en una letra mayor que la de otras sustancias.

Si no puede ver el vídeo correctamente pinche aquí



También debe de ir en un lenguaje que las personas podamos entender. No puede decir 'conservante número no sé cuantos', si ese conservante equivale a la leche, hay que poner que es leche para que sepas que directamente ese producto no lo puedes tomar", aclara la enfermera pediátrica.

Educar en salud

"La enfermera y en general el personal sanitario debe educar, dar pautas de comportamiento, ayudar, escuchar y dirigirles a asociaciones de pacientes con esta patología donde les van a ayudar. Tenemos que saber qué hacer en caso de que tengan una trasgresión alimentaria", cuenta Vidorreta.

Uno de los principales problemas a los que se enfrentan estos profesionales sanitarios es que, aunque su labor educacional con las familias es efectiva, luego los niños llegan al colegio y no cuentan con una enfermera escolar que haga seguimiento de estas pautas. "Teniendo en cuenta que cada vez más está creciendo el número de alergias y de anafilaxias alimentarias necesitamos una persona preparada para esta problemática en los colegios. Los padres estarían más seguros, los niños estarían controlados y todo funcionaría mucho mejor", reclama la enfermera pediátrica.

Víctor Alfaro, enfermero y fundador de Podoactiva

"Ser enfermero da un plus a ser podólogo"

D. RUIPÉREZ / A. ALMENDROS. Madrid

Víctor Alfaro fundador de Podoactiva ha llegado a cuidar la salud de los pies de algunas de las mayores estrellas del deporte español y mundial. Alfaro es el responsable de podología del Real Madrid, pero además es enfermero y cree que la profesión debe ocupar un espacio fundamental en el deporte de élite. Recientemente ha escrito un libro —*Todo comienza por un paso*— que habla de la salud de los pies y cuyos beneficios destinan a proyectos en Etiopía y en la India.

¿Cómo decidiste estudiar enfermería? Y, ¿cuál ha sido tu experiencia profesional como enfermero de a pie?



Siempre había dicho que quería estudiar Medicina y un tío que era médico me recomendó que hiciera Enfermería mejor. Me convenció, probé y me encantó. He estado trabajando 8 o 9 años de enfermero, me lo he pasado muy bien y he dejado muchos amigos. De hecho, aprendí muchas cosas que luego me han servido en esta "otra vida". Mientras trabajaba de enfermero monté una pequeña consulta de enfermería con otro compañero y ahí empezamos a explorar el mundo de la Podología. Contratamos a un podólogo que venía de Madrid; le veía trabajar y me gustaba, pero observé que había un margen de mejora increíble, que era todo muy artesanal. Me informé dónde podría estudiarlo y me matriculé en Manresa que era lo más cercano. Hice Podología mitad presencial y mitad a distancia porque tenía que trabajar en diálisis, hacía guardias de 12 horas, y los otros días me iba a Manresa, iba y volvía, hacía las prácticas, los fines de semana tocaba en una orquesta y con este "pull" lograba sobrevivir. Así empezamos.

Además, Enfermería y Podología son profesiones con una raíz común.
Sí, además yo creo que ayuda mucho, en mi caso tuve que hacer las dos carreras enteras porque cuando empecé Podología ya estaba el plan de estudios nuevo y me convalidaron pocas asignaturas. Pero ser enfermero me ha ayudado mucho para ser podólogo porque hay una base. Ser enfermero da un plus a ser podólogo.

Siempre se dice que la salud en los pies queda en un segundo o tercer plano, sin embargo, repercute mucho sobre otras dolencias que puede experimentar el ser humano.
Sí, de hecho, es que el pie es el cimiento de un edificio. Lo que haga el pie va a influir directamente en todo lo que viene encima: el tobillo, en la rodilla fundamentalmente porque es la articulación que mas sufre por culpa del pie, la cadera, la columna… Por lo que si aprendemos a interpretar como se mueve una persona, como pisa y demás, podemos cambiar mucho su calidad de vida y no solo pensando en una dolencia de pie, sino pensando en dolencias que a veces están muy lejos del pie.

Comentabas que es muy importante hacer prevención de la salud desde edades muy tempranas, sin embargo, no es habitual, hace unas plantillas a un niño. Si cogiésemos a estos pequeños, se les vigilase mejor y se les pusieran unas plantillas adecuadas, ¿se podrían evitar muchas enfermedades en la edad adulta?
Sí, el niño es el paciente más estratégico porque en él tiene un efecto corrector. Es decir, coges a un niño que pisa mal, haces una serie de cosas: ejercicios, plantilla… y puede llegar una edad en la que has corregido el problema. En cambio, en el adulto no. Si pisa mal, ponemos una plantilla y lo hace bien, pero en el momento que se la quite volverá a pisar mal. Por tanto, es muy importante ver a los niños pronto porque podemos evitarles un problema en edad adulta y hacer que puedan tener una actividad deportiva normal. Una limitación que puede hacer que un deportista no llegue a élite es la pisada.

> "Lo que haga el pie va a influir en todo lo que viene encima"

Vosotros hacéis plantillas y estudios de la pisada a deportistas muy conocidos, ¿hasta qué punto influye la elección de la plantilla o el calzado adecuado en una persona que llega a la élite y vive de su rendimiento físico? Y, ¿en qué deporte influye más?
Influye en casi todos los deportes en los que se juega estando de pie o corriendo, que son la mayoría. ¿Dónde está la importancia? En la intensidad. Si haces poco deporte o lo haces muy ocasionalmente la ayuda es más pequeña. Si pisas casi bien, pero haces mucho deporte esa pequeña ayuda puede ser muy significativa. Pero no te puedes poner medallas que no te tocan, los jugadores no ganan champions porque tú les pongas una plantilla, ganan champions porque tienen una calidad tremenda. Nuestro trabajo es intentar aportar un granito.

> "Un enfermero es clave en el día a día de un equipo profesional"

Desde el Consejo General de Enfermería hemos comprobado que la figura del enfermero en federaciones profesionales ha pasado a un segundo plano. ¿Crees que se podría apostar más por los enfermeros como un integrante clave del equipo multidisciplinar?
Seguro, el enfermero tiene mucho que aportar. En los grandes equipos en los que trabajamos sí que hay enfermeros, pero es cierto que en muchos casos coincide con otra titulación: enfermero y podólogo; enfermero y fisioterapeuta… Pero el enfermero es fundamental en el día a día de un equipo.



Enfermeras Para el Mundo, la ONG de nuestra organización colegial

Cuéntame un cuento

GEMA MONTEAGUDO. Técnica de proyectos de EPM

Érase una vez…así comienzan los cuentos, los que durante muchos años han pasado de una generación a otra, primero de manera oral y más delante de forma escrita. Históricamente, los cuentos han sido un instrumento de transmisión de valores, legitiman roles, ofrecen modelos de actuación y de identificación, a la vez que son reflejo de hechos sociales.

Además, suponen herramientas ampliamente utilizadas en ámbitos familiares y escolares. Sin duda son un instrumento pedagógico indispensable. Sin embargo, en muchos casos, son utilizados de manera poco adecuada al no mediar en su uso una reflexión previa acerca del tipo de valores que transmiten.

Este tipo de materiales, que en ocasiones pensamos que solamente se destinan para la infancia, sirven también para trabajar con personas adultas ya que de todos ellos se pueden extraer enseñanzas que provocan cambios de actitudes y pensamiento.

Proyecto

A partir de esta reflexión y uniéndola al objetivo que marca la estrategia de EPM se presentó un proyecto a la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha que fue aprobado y financiado.

Dentro del proyecto se ha diseñado el curso "Cuentos con Objetivo" que se impartirá en el Colegio de Enfermería de Ciudad Real, sede de Enfermeras Para el Mundo en Castilla La Mancha. A través de él se acercarán los Objetivos de Desarrollo Sostenible a profesorado de colegios de educación infantil, primaria y secundaria, AMPAs, personal técnico y voluntario de asociaciones y ONG, alumnado de la Facultad de Educación, profesionales de ludotecas, profesionales de educación en general, personal de biblioteca y público en general.

Todo sin olvidar que Enfermeras Para el Mundo cuenta siempre con la participación de enfermeras y enfermeros en sus actividades y que también estarán en este curso, el cual tiene un componente innovador ya que no solamente se impartirán y proporcionarán contenidos teóricos, sino que partiendo de que la educación es clave en los procesos de formación de personas activas se pretende posibilitar tanto el aprendizaje de cosas distintas como la enseñanza de manera diferente y se propone la utilización del cuento y del álbum ilustrado como herramientas pedagógicas, educativas e integradoras.

Talleres presenciales

El curso comienza el próximo 22 de enero y constará de cuatro talleres presenciales en los cuales se abordarán cuatro Objetivos de Desarrollo Sostenible: Fin de la Pobreza, Salud y Bienestar, Igualdad de Género, Agua y Saneamiento.

> El curso comienza el 22 de enero y constará de cuatro talleres

En una quinta sesión se llevará a cabo un cuento-fórum donde un experto en narrativa oral mostrará y contará un cuento por cada uno de los bloques teóricos trabajados. A partir de ellos los asistentes podrán aportar reflexiones, resolver dudas, y sobre todo continuar aprendiendo y construyendo entre todos y todas.

Una vez finalizado el curso quienes lo hayan realizado contarán con elementos para el análisis sobre los temas tratados a través de los cuentos y álbumes ilustrados con los que se trabajará. Igualmente habrán obtenido pautas y herramientas dirigidas no solamente al apoyo del cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible sino, sobre todo, a su difusión.

Máximo alcance

"Cuentos con Objetivo" pretende ser un comienzo, un proyecto piloto con el que continuar y llegar al máximo de personas posibles ya que a partir de él quienes lo realice podrá mostrar y replicar lo aprendido tanto en sus entornos profesionales como en los familiares y sociales.

Los cuentos que a partir de ahora manejen, así como otros tipos de materiales audiovisuales, se convertirán en instrumentos poderosos de sensibilización, porque partirán de una comprensión y una reflexión previa exhaustiva con la que podrán mostrar su compromiso para conseguir un mundo más equitativo y solidario.



MÁS INFORMACIÓN

Tel.: 91 334 55 33
www.enfermerasparaelmundo.org
Síguenos en y

Nuevo seguro de salud ASISA para enfermeros y familiares desde 36,50 euros con la mejor asistencia sanitaria y dental

REDACCIÓN. Madrid

La nueva correduría de seguros del Consejo General de Enfermería, Enferseguros, ha puesto en marcha el primero de sus productos personalizados para las enfermeras y enfermeros. Se trata de una póliza de salud concertada con ASISA que ofrece a los profesionales colegiados y a sus familiares unas condiciones inmejorables y una asistencia sanitaria de vanguardia con los mayores avances tecnológicos y quirúrgicos. No en vano, ASISA es una compañía líder en el sector de la asistencia sanitaria y cuenta con un cuadro de especialistas y centros sanitarios que la hace única en el mercado asegurador de salud. Esto es así gracias a que la compañía, en su momento, fue creada por un grupo de profesionales sanitarios que conocían como nadie el tipo de cobertura que deben ofrecer a sus pacientes y decidieron organizarse para poder proporcionársela directamente y sin intermediarios. Desde entonces, ha ido creciendo hasta convertirse en una aseguradora de absoluta referencia en España. La nueva póliza de salud de Enferseguros presenta unas condiciones exclusivas para todas las enfermeras y enfermeros colegiados, que tendrán a su disposición el mejor servicio de la compañía, concretamente el paquete ASISA SALUD + ASISA DENTAL PLUS.

La póliza ASISA SALUD + ASISA DENTAL PLUS es un producto doble que acapara dos tipos de asistencia: sanitaria y dental. Y todo ello desde 36,50€ por asegurado al mes. Hablamos de precio único y final porque está exento de todo tipo de copago, al contrario de lo que ocurre en casi todas las pólizas sanitarias. Además, todas estas condiciones son también extensibles al cónyuge, pareja e hijos de las enfermeras o enfermeros que contraten el seguro, en idénticas condiciones y con las mismas ventajas.



Acceso

La nueva póliza dará acceso a un cuadro de especialistas compuesto por más de 32.000 profesionales sanitarios. Además, cuenta con 31 centros sanitarios propios de ASISA (15 Clínicas y 16 Centros Sanitarios), y más de 700 hospitales y clínicas concertadas. En total 731 centros con los profesionales sanitarios más reputados, así como las más avanzadas tecnologías y técnicas terapéuticas a disposición de las enfermeras y enfermeros para resolver cualquier problema de salud.

Finalmente, cabe destacar que la contratación de esta póliza antes del 31 de marzo de 2019 supondrá todavía más ventajas para los asegurados, ya que podrán hacer uso de todas las coberturas incluidas en la póliza desde el primer día, sin carencias ni preexistencias, salvo en los casos de patologías graves.

> Si se contrata antes del 31 de marzo supondrá más ventajas

A esta oferta se pueden también acoger aquellas enfermeras o enfermeros que ya tengan actualmente un seguro de asistencia sanitaria de ASISA.

Enferseguros y ASISA han abierto varias líneas de comunicación exclusiva para las enfermeras y enfermeros donde podrán solicitar la información o suscribir, en su caso, la póliza.

Enferseguros

Este el primer producto que lanza la correduría Enferseguros, creada por el Consejo General de Enfermería para proporcionar a las enfermeras y enfermeros, a sus familiares y a los colegios de Enfermería, seguros de todo tipo, siempre ofreciendo las mejores coberturas y condiciones. En breve, la correduría irá poniendo a disposición de los profesionales nuevos productos de seguros y siempre con condiciones inmejorables.

MÁS INFORMACIÓN

Tel.: 91 911 65 56 (con un horario de atención al cliente los 365 días y durante las 24 horas)

Email: enferseguros@asisa.es

http://www.enferseguros.com

Rafael Lletget Aguilar
Enfermero
Máster en Bioética
lletgetaguilar@gmail.com



El principio de solidaridad en enfermería

Uno de los términos más utilizados en nuestro tiempo es el de "solidaridad". Un concepto del que, como muchos otros, se usa y abusa con grave riesgo de desvirtualizarlo, como así sucede.

Así, por ejemplo, la realidad solidaria se nos presenta como algo similar a "cooperación" entre personas o entre pueblos. También hacemos uso del término refiriéndonos a la ayuda humanitaria prestada por organizaciones no gubernamentales en aquellos países que —eternamente— se encuentran en vías de desarrollo o que son víctimas de ese belicismo medieval que, lejos de desaparecer, resurge como una de las notas características de la época contemporánea. Es muy triste asistir a esta involución en tiempos de creciente desarrollo tecnológico y de tanto avance científico. Escenario que pone de relieve hasta qué punto lo que llamamos "desarrollo" no siempre se acompasa con el respeto, enriquecimiento y reconocimiento de lo humano. De esto tendría tanto que decir la profesión enfermera…



Se habla también, con frecuencia, de "solidaridad cristiana", amalgamada con los conceptos de "fraternidad y caridad" emanados del mandamiento por antonomasia.

Podríamos añadir una larga lista de términos utilizados indistintamente como sinónimos de solidaridad, igualmente que sus atributos. Solidaridad que aparece, unas veces como valor, otras como imperativo moral, como principio e, incluso, como virtud, estos son, esa "disposición de la persona para obrar de acuerdo con determinados proyectos ideales como el bien, la verdad, la justicia y la belleza". Hay quien piensa, yo entre ellos, que cuidar de las personas, desde una dimensión genuinamente ética, pasa por una práctica inspirada en la virtud.

Me atrevo a afirmar que uno de los males de nuestra época, cuya característica tal vez primordial —reitero— consiste en su espectacular desarrollo científico-técnico, es, precisamente, la imprecisión en el uso de las palabras. El logos, la palabra en cuanto meditada, reflexionada o razonada, ha devenido en mera "charlatanería" y el uso pluriforme y plurisemántico de gran número de realidades profundas nos conduce a un vacío de contenidos adornado por un discurso más verborreico que verbal, más confuso que clarificador.

Esta especie de caos lingüístico nos afecta también a los enfermeros y enfermeras a la hora, por ejemplo, de tratar de identificar las claves de la esencia de nuestra disciplina, los elementos de una verdadera epistemología enfermera, a mi juicio, todavía no suficientemente explorada, pese a algunos notables intentos de abordar el tema.

Y esa imprecisión lingüística afecta, de manera singular, a determinados conceptos digamos, "de moda". Este es el caso que nos ocupa en relación con la solidaridad, una realidad tan próxima a la naturaleza misma de la profesión enfermera que nos merece la pena estudiar siquiera someramente. A ello intentaré dedicar algunas reflexiones próximas en este rincón que, amablemente, me cede ENFERMERÍA FACULTATIVA.



Sus datos de Carácter Personal forman parte de un fichero del que es responsable, Consejo General de Enfermería, debidamente inscrito en el Registro General de la Agencia Española de Protección de Datos. No obstante lo anterior, puede ejercer gratuitamente sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante la remisión de una comunicación por escrito a Consejo General de Enfermería, a la dirección: C/ Fuente del Rey , 2, 28023-Madrid, debiendo incluir su nombre, apellidos, fotocopia de su D.N.I., un domicilio a efecto de notificaciones e indicando expresamente como asunto "PROTECCIÓN DE DATOS" y el derecho que desea ejercitar. No obstante, en el caso de que no desee recibir comunicaciones electrónicas y darse de baja de su suscripción haga click aquí.

Sergio Alonso
Fundador y director del suplemento
A Tu Salud, del diario *La Razón*



La falta de fondos estrangulará a la Sanidad en 2019

2019 va a ser un año especialmente duro para la sanidad española. En contra de lo que propaga a los cuatro vientos el maniqueo discurso dominante, los causantes de los achaques que padecerá el Sistema Nacional de Salud (SNS) no serán los presuntos ataques privatizadores teledirigidos desde ignotas instancias conservadoras o mercantiles. Tampoco lo serán las voraces compañías que operan en el sector, siempre ávidas de engordar su cuenta de resultados a costa del erario público mediante toda suerte de conspiraciones paranoicas, como reflejaba *El jardinero fiel*. El modelo público languidecerá con especial intensidad a lo largo del nuevo año por culpa, esencialmente, de la imprudencia presupuestaria de un Gobierno que, más que apuntalar la sanidad pública, lo que hará será despojarla de los recursos necesarios para prestar a los ciudadanos la asistencia que se merecen. En pocas palabras: la falta de fondos empujará poco a poco al SNS a irse transformando en un modelo de beneficencia con profesionales hastiados, todo tipo de barreras para el acceso que se traducen en mayores listas de espera, y demoras injustificables para la llegada de nuevos fármacos y tecnologías vitales para los pacientes. ¿Qué ha cambiado para que tales asertos puedan sostenerse sin merecer la crítica por su carácter apocalíptico y, si me apuran, hasta radical? El cambio esencial con respecto a pasados ejercicios procede de los presupuestos o de la ausencia de ellos. Tras el análisis del último plan contable enviado a Bruselas por el Ejecutivo, diferentes organismos internacionales han puesto en duda la cuantía de los ingresos previstos y han alertado del exagerado gasto que acarrearán las políticas proyectadas. España, en definitiva, ingresará mucho menos de lo que gastará, por lo que el país seguirá arrastrando el lastre del déficit y de la deuda. Los expertos calculan que sólo la subida del salario mínimo y de las retribuciones de los funcionarios absorberán entre 8.000 y 9.000 millones extra del erario. La imprudente actualización de las pensiones al IPC constituirá, además, la gota que colmará el vaso del gasto, y el coste de estas prestaciones superará, de forma holgada, los 140.000 millones de este año. Si todas estas partidas crecen de forma tan desmesurada, ¿qué quedará para otras como sanidad o educación? En el mismo plan enviado a la Comisión Europea, el Gobierno prevé que la Sanidad reciba un 6% más que en 2018, cifra que, además de optimista, resulta a todas luces insuficiente por las desviaciones presupuestarias que se producirán este ejercicio para ajustarse al gasto real, por el mayor gasto que acarreará para el capítulo I, la subida retributiva de los funcionarios, por la universalización de la asistencia y la eliminación de los copagos, por el envejecimiento de la población, y por la llegada de los CAR-T y otras inmunoterapias y tratamientos contra el cáncer verdaderamente revolucionarios, pero manifiestamente más caros que los ya existentes en el mercado. La sanidad empieza a romperse víctima de la nesciencia de los que dicen defenderla.



#CocheSinHumo

Súmate a la campaña

COCHE SIN HUMO
ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA
PROTÉGELOS

Por la salud de todos

Consulta a tu colegio provincial

ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA
COLEGIOS PROVINCIALES, CONSEJOS AUTONÓMICOS
Y CONSEJO GENERAL

JORNADAS SOBRE GESTIÓN DE CONFLICTOS EN EL ÁMBITO SANITARIO: "NEGOCIAR DE FORMA EFECTIVA"

Lugar:
Madrid
Fecha:
1 y 2 de febrero de 2019
Organiza:
eSaludate
Más información:
contacto@esaludate.com
Tel.: 675 93 72 60 / 927 03 25 94
https://esaludate.com/red/cursos-intensivos/58-febrero-2019/319-ii-curso-sobre-gestion-de-conflictos-en-el-ambito-sanitario-negociar-de-forma-efectiva



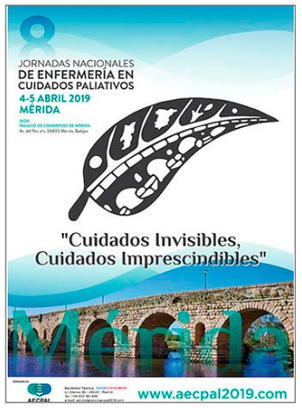
XVIII CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA EN TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA

Lugar:
León
Fecha:
del 3 al 6 de abril de 2019
Organiza:
La Asociación Española de Enfermería en Traumatología y Ortopedia
Email: info@aeeto.es
Tel.: 91 473 50 42
http://www.aeeto.es/congreso



VIII JORNADAS NACIONALES DE ENFERMERÍA EN CUIDADOS PALIATIVOS

Lugar:
Mérida
Fecha:
4 y 5 de abril de 2019
Organiza:
Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos
(AECPAL)
Más información:
Sanicongress.
C/ Santiago de Les 8, bajo.
46014 Valencia
Email:
sanicongress@aecpal2019.com
http://aecpal2019.com/index.php



XI CONGRESO NACIONAL DE FAECAP, I CONGRESO DE EFEKEZE Y VIII ENCUENTRO NACIONAL DE EIR Y DE TUTORES

Lugar: Vitoria-Gasteiz
Fecha: del 4 al 6 de abril de 2019
Organiza: la Federación de Asociaciones de Enfermería Familiar y Comunitaria (Faecap) y la Sociedad Científica de Enfermería Familiar y Comunitaria de Euskadi (Efekeze).
Email: seeccordoba2018@mastercongresos.com
https://www.faecap.com/

XXVI CONGRESO NACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA GERIÁTRICA Y GERONTOLOGÍA

Lugar Santander
Fecha: 9 y 10 de mayo de 2019
Organiza:
Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontología
Más información:
Jacint Verdaguer, 32. Bajos.
08902 Hospitalet de Llobregat (Barcelona)
Tel.: 93 335 15 43

VI CONGRESO INTERNACIONAL IBEROAMERICANO ENFERMERÍA

Fecha: 5, 6 y 7 de junio 2019
Lugar: Córdoba
Organiza: Fundación para la Cooperación Investigación y Desarrollo de la Enfermería (Funciden)
Email: secretaria@funciden.org
https://www.campusfunciden.com/vi-congreso-de-enfermeria-internacional/

XI CERTAMEN NACIONAL DE PINTURA

Organiza:
Colegio de Enfermería de Jaén
Plazo de entrega:
Hasta el 31 de enero de 2019
Dotación:
1.000 euros
y un accésit de 500 euros.
https://enfermeriajaen.com/oficial/attachments/article/639/Triptico%2026-4-18%20web.pdf

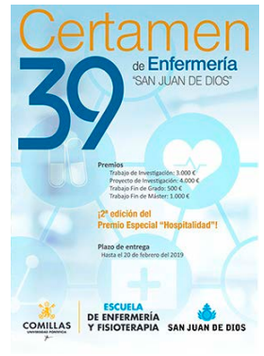


XXIII CERTAMEN NACIONAL DE INVESTIGACIÓN DE ENFERMERÍA "JOSÉ LÓPEZ BARNEO"

Organiza:
Colegio de Enfermería de Jaén
Plazo de entrega:
hasta el 31 de enero de 2019
Dotación: 3.500 euros para el trabajo premiado en primer lugar, 1.500 euros en el caso del segundo premio y un accésit dotado con 600 euros.
https://enfermeriajaen.com/oficial/attachments/article/639/Triptico%2026-4-18%20web.pdf

XXXIX CERTAMEN DE ENFERMERÍA DE "SAN JUAN DE DIOS"

Organiza: Universidad Pontificia Comillas y Orden Hospitalaria San Juan de Dios
Plazo de entrega:
Hasta el 20 de febrero de 2019
Dotación:
Trabajo de investigación: 3.000€
Proyecto de investigación: 4.000€
Trabajo fin de grado: 500€
Trabajo fin de máster: 1.000€
https://www.euef.comillas.edu/es/certamenes-y-jornadas-gratuitas







Salamanca

LA CIUDAD DEL PENSAMIENTO

A. ALMENDROS. Madrid

Salamanca es considerada una de las ciudades renacentistas españolas por excelencia. Tanto en la estética arquitectónica y urbana de la ciudad que ha llegado hasta nuestros días, como por la especial relevancia que el pensamiento humanista ha tenido en ella gracias al paso de reconocidos pensadores, como por ejemplo Unamuno, que han pasado por ella.

El corazón de la urbe

La Plaza Mayor de Salamanca es el signo indiscutible de esta ciudad. Es un enclave donde lo colectivo y lo individual se funden. Esta plaza fue costeada por la ciudad para homenajear la llegada del rey Felipe V. Frente al aspecto uniforme y homogéneo de su arquitectura, el único lateral diferenciado es el del Ayuntamiento, con una fachada palaciega que realzaba el poder municipal sobre el resto de los propietarios de la plaza. Cada una de las enjutas de los arcos de la plaza contiene un medallón con un retrato. Se trata de elementos conmemorativos con una finalidad aleccionadora: exaltación de la monarquía, evocación de la Historia de España, y galería de héroes y personajes ilustres salmantinos.

> La universidad es un órgano vital de la urbe

Y de plaza en plaza, hacia el sur, un arco se abre a la Plaza del Corrillo, un evocador vestigio de arquitectura popular castellana, cortejado por la Iglesia de San Martín. Antiguamente llamada "Corrillo de la yerba", era una isleta de hierba alta, que servía como zona de pasto a los animales que vivían en el centro urbano. La tradición estableció que la hierba alta se justificaba al ser la frontera entre el bando de San Martín y el de San Benito, una "zona de nadie" que los salmantinos no se atrevían a cruzar, ni a pisar.

La universidad

Si la Plaza Mayor es el corazón de la urbe, la universidad representa otro órgano vital de la ciudad, la "factoría" del conocimiento. Para los salmantinos simboliza el templo del valor para conocer, del compromiso con un tiempo y un mundo, el gran templo civil, donde se recogen y veneran los valores éticos, sobre los que se construye una ciudad. Fray Luis de León, Francisco de Vitoria, Unamuno… La lista de ilustres pensadores, literatos y humanistas que pasaron por sus aulas otorga una relevancia que a día de hoy aún conserva.

Otra parada obligatoria son "Las Catedrales". Salamanca ha concentrado a lo largo de su existencia las diversas manifestaciones con que la Iglesia Católica y un ejemplo de ello son las catedrales -la vieja y la nueva-, con su imponente apariencia, dan testimonio de esa presencia. El acceso a la Catedral Vieja se realiza a través del interior de la Nueva. Al entrar en ella se vuelve al pasado, este templo románico revive un espíritu muy antiguo, medieval. Un edificio arquitectónicamente defensivo, vinculado en la época a la repoblación y a una sociedad en guerra donde el valor más representativo es el del santo guerrero. En este edificio llama la atención la Torre del Gallo, un edificio románico cuyo origen se atribuye a la influencia de emigrantes mozárabes que, venidos del sur peninsular, conocían la arquitectura oriental. El nombre hace referencia a la silueta de la veleta. La Nueva aparece cuando a finales del siglo XV la población de Salamanca se había incrementado de forma significativa, gracias al auge y fama de su Universidad. La Catedral Vieja se había quedado pequeña y el predominio estético e ideológico del mundo gótico la habían convertido en un espacio arcaico y poco práctico. Así, en 1513, se inicia la construcción de la Catedral Nueva, una de las últimas catedrales góticas de España, que se dio por concluida dos siglos después, en 1733. Diferentes estilos arquitectónicos aparecen reflejados de forma fragmentaria en su edificación. La Catedral Nueva refleja la idea del desarrollo urbano. Su grandiosidad muestra una institución triunfadora frente a sus enemigos ideológicos y ante los propios feligreses.

> La Catedral Nueva refleja la idea del desarrollo urbano

Gastronomía

La gastronomía salmantina goza de una excelente reputación. Se compone de platos sabrosos, preparados para soportar los rigores climáticos de la zona, y que no dejan indiferentes. Algunas de las especialidades típicas de Salamanca, son "la chafaina", que es un arroz cocinado con ingredientes de la zona, las "chichas" plato realizado basándose en carne de cerdo, el hornazo, y el cochinillo al fuego, plato por excelencia de la gastronomía salmantina. Entre sus dulces destacan "los chochos" que son unos dulces anisados y el "bollo maimón", dulce parecido al tradicional bizcocho.

Renault KADJAR se renueva en el competitivo universo SUV

DAVID RUIPÉREZ. Madrid

El Renault Kadjar se incluye en el grupo de los SUV más asequibles, junto con otros modelos superventas como el Kia Sportage, el Citroën C5 Aircross o un Seat Ateca, por ejemplo, dependiendo siempre del motor y combustible elegido. Como los todoterrenos urbanos son los vehículos de moda, las marcas tienen que hacer un esfuerzo extra en mantener el diseño al día e incorporar los últimos avances tecnológicos. El Kadjar ya era un coche agradable a la vista y que ofrecía muchas comodidades, pero la marca del rombo ha decidido arrancar este 2019 con un modelo con ligeros retoques estéticos, muy sutiles, y algunas novedades motoras también.

Comenzando por lo que ven los ojos, destaca una parrilla frontal modificada y faros LED delanteros y traseros, pero las dimensiones y la impresión general no cambian mucho. En el interior, permanece la llamativa agarradera para el copiloto y mejoran algunos aspectos como la pantalla táctil central y los controles del climatizador se asemejan más a los de un coche de alta gama. También cuenta con salidas de aire para los asientos traseros y, debajo de estas, conexiones para cargar el móvil. En general se percibe un pequeño salto de calidad que siempre es bien recibido.

> Es de los SUV con precios más contenidos





Respecto a los motores, encontramos un gasolina 130 o de 140 o bien de 160 caballos asociados a una caja de cambios manual de 6 velocidades, o una automática de doble embrague y 7 velocidades EDC. En cuanto al diésel aumenta la cilindrada a 1.500 cc y potencias de 115 o 150 caballos. En cualquier caso, en toda la gama tenemos garantizada una respuesta ágil y capacidad de aceleración para adelantar o exigirle al coche en momentos puntuales.

La seguridad y las ayudas a la conducción, bien vengan de serie o sean una opción extra, destacan. Tienen, por ejemplo, *parking* manos libres, frenado de emergencia, alerta pre-colisión y de cambio de carril, detector de ángulo muerto o lectura de señales para avisar si se excede el límite de velocidad permitido para la vía por la que circulamos.

Aunque no suele ser el uso que luego se le da a estos vehículos, si adquirimos una versión 4x4 podremos salir a terrenos algo más complicados, pero incluso el modelo 4x2 incorpora varios modos de conducción específicos. Obviamente, el de Route (carretera) viene por defecto, pero contamos también con otros modos de conducción como son el de suelo blando y el de Experto, en el que el conductor es quien gestiona la situación, jugando con la presión del acelerador con el fin de controlar el nivel de par que se envía a las ruedas.

> Ha mejorado su pantalla táctil

En resumen, un vehículo de garantías gracias a la solvencia de Renault, atractivo diseño y por un precio bastante contenido de unos 20.000 o 22.000 euros, según versiones y acabados.





Seguridad clínica en los servicios de emergencias prehospitalarios

Autora: M.ª Elena Castejón de la Encina

Es la primera obra editada específicamente para el ámbito de las emergencias sanitarias prehospitalarias. Este libro, de carácter multidisciplinar, se centra en la importancia del trabajo en equipo y en las características propias de la seguridad clínica. Para ello, propone estrategias de gestión para introducir pilares fundamentales de la seguridad clínica en los EMS y dota de herramientas de mejora y buenas prácticas. Dirigida a estudiantes de los grados de Medicina y Enfermería, técnicos de emergencias sanitarias o alumnos de posgrado de Emergencias Prehospitalarias, entre otros.

Editorial: Elsevier



Enfermedades del recién nacido

Autoras: Christine A. Gleason y Sandra E Juul

Nueva edición, completamente actualizada, donde el lector encontrará estrategias concretas para diagnosticar y tratar a esta singular población de pacientes. Proporciona contenidos actualizados sobre todos los aspectos de la evaluación y el tratamiento del recién nacido, en un formato visualmente atractivo que integra más de 500 nuevas imágenes en color. Incluye capítulos completamente nuevos sobre cuidados paliativos, reflujo gastro-esofágico, trastornos plaquetarios, transfusiones, hipertensión, y enfermedades del oído y de la audición, así como contenidos ampliados sobre lesiones cerebrales.

Editorial: Elsevier



Alergia. Enfermedad multisistémica

Autores: Julia I. Méndez de Inocencio, José G. Huerta, Joseph A. Bellanti, Roberto Ovilla y Alejandro Escobar.

Las alergias y su tratamiento son un tema muy complejo. Esta obra surge como respuesta a la necesidad que genera el incremento de las enfermedades alérgicas a nivel mundial, y tiene el objetivo de actualizar los conocimientos médicos de diferentes especialidades en técnicas de laboratorio y tratamientos para el manejo del paciente alérgico. Abarca aspectos básicos y clínicos que se integran y explican de forma accesible y fluida. Los capítulos están organizados en una secuencia lógica que facilita el estudio de los temas.

Editorial: Médica Panamericana

"Cuando el dedo señala la luna, el necio mira el dedo"

TERESA MONSERRAT GONZÁLEZ. Enfermera H.U. Río Hortega

Ella es nicotinómana. Cada mañana, al levantarse, fuma su primer cigarro como una liturgia. Cuando no puede dormir, después de comer, cuando llaman por teléfono, cuando espera, ante cualquier adversidad... y así, más de veinte veces al día. Como una inmolación, no sabe si dedicada al placer o la destrucción, al Eros o al Thanatos. Dejar de fumar no es difícil, lo hizo varias veces, tantas como volver a la adicción. Sabe que el alquitrán es responsable de varios tipos de cáncer, el monóxido de carbono provoca enfermedades cardiovasculares y las sustancias irritantes añadidas bronquitis crónica y enfisema.
Eros y Thanatos, esos impulsos en continua pugna.

Mientras el principio del placer representa la necesidad de prolongar la existencia, la pulsión de muerte es inherente a toda forma de vida orgánica, para restablecer el estado inorgánico anterior, según postulaba Freud.

Las medidas tomadas ante este problema de salud pública, basadas en prohibiciones, provocó la contraofensiva de las compañías tabaqueras, para las que evidentemente, suponen más los beneficios que sus consumidores, añadiendo más sustancias adictivas y menos tabaco. Entre 400 y 600 sustancias, que aumentan la adicción.

Sin embargo, no se ejerce un control exhaustivo para impedir que se añada esa mezcla de componentes, que, de manera aislada, no resultarían tan nocivos.

Nuestra cultura que hasta recientemente había sido extremadamente permisiva con el fumador, ha dejado de resignarse a la imposición del humo aspirado.
"Gana quien sabe cuándo luchar y cuándo no".



El regreso de Mary Poppins, **Rob Marshall**

La nueva Mary Poppins convence, pero no destaca

ÁNGEL M. GREGORIS. Madrid

¡Atención, *spoiler*! Si alguien va a ir al cine a ver *El regreso de Mary Poppins* para escuchar de nuevo el mítico *Supercalifragilisticoespialidoso*, que se ahorre el paseo y el dinero, porque no la cantan.

Aparte de ese pequeño desliz, que, por cierto, no habría costado nada incluirla para hacer feliz a más de una generación que bebieron los vientos por la niñera más famosa del cine, el filme nos hace volver al mundo fantástico del clásico de Disney más de medio siglo después del estreno de la original. En tiempos de *remakes*, el gigante audiovisual ha preferido no repetir la historia de hace 50 años y se ha lanzado a continuarla con una secuela, decisión que se agradece. En esta ocasión, la cuidadora llega a la casa para hacerse cargo de los hermanos Banks (20 años después) y ya de paso de los hijos/sobrinos de estos. Los dos niños y la niña, al principio recelosos de verla allí, terminan encantados de tenerla y vivirán, de la mano de Poppins, experiencias parecidas a las que ya vivieron su padre y su tía.

Relevo de actrices

Por un despiste del padre, la casa familiar pende de un hilo y, si no recuperan un papel importantísimo, tendrán que entregársela al banco. Así es como empieza la historia y todos juntos tendrán que luchar para revertir esta situación. En cuanto a los actores, Emily Blunt toma el relevo de manera sobresaliente a la inigualable Julie Andrews y se agradecen un par de apariciones estelares a lo largo de la película, que hacen sonreír a toda la sala.

> "Las canciones no llegarán a hacer historia como las de 1964"



La estela de la original es dura y pesada y aunque *El regreso* logra animar una tarde de cine, es complicado quitarse la losa de la verdadera y amada *Mary Poppins*. Las canciones, por ejemplo, nunca llegarán a hacer historia, ni se llevarán el Oscar a la mejor banda sonora como ya hiciesen las de 1964. Blunt, aunque muy bien, tampoco levantará la estatuilla y, probablemente, ni esté entre las nominadas. Es bonito que Disney, bajo la batuta del director Rob Marshall, haya decidido dar una continuación a un relato que marcó la vida de muchos niños, pero las comparaciones son odiosas y la nueva Mary Poppins convence, pero no destaca.

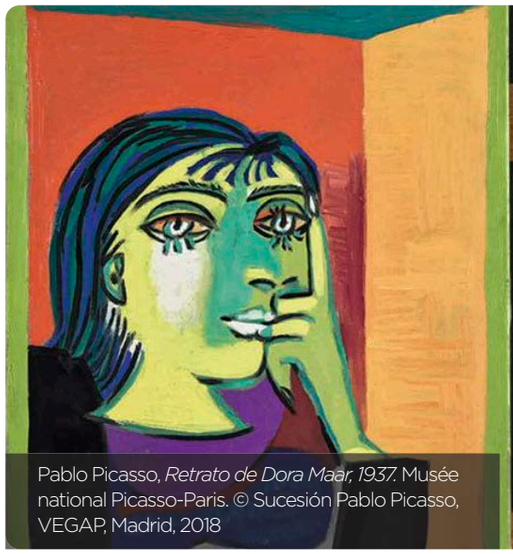
VALORACIÓN

★★★☆☆

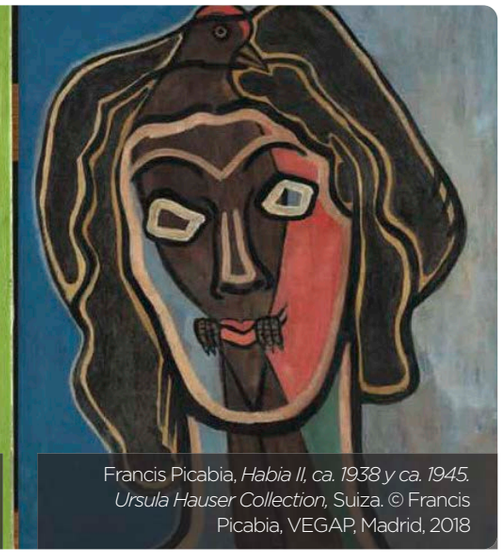
"La estela de la original es dura"

Picasso - Picabia. La pintura en cuestión

Trayectorias paralelas



Pablo Picasso, *Retrato de Dora Maar, 1937.* Musée national Picasso-Paris. © Sucesión Pablo Picasso, VEGAP, Madrid, 2018



Francis Picabia, *Habia II, ca. 1938 y ca. 1945. Ursula Hauser Collection*, Suiza. © Francis Picabia, VEGAP, Madrid, 2018

A. ALMENDROS. Madrid

Compuesta por más de 150 piezas (pinturas y artes gráficas) y documentos de archivo (revistas, cartas y fotografías), la exposición *Picasso - Picabia. La pintura en cuestión* propone analizar el diálogo que se establece entre las obras de Picasso y Picabia y mostrará los vínculos reales o imaginados entre ellos. Los dos artistas, de origen español, a los que se relacionó en sus comienzos por el parecido de sus apellidos —lo que provocó una confusión en la prensa cuando aún eran poco conocidos—, compartieron, ante todo, el deseo de desafiar las convenciones pictóricas que la historiografía del arte había establecido, y tanto para uno como para el otro, "asesinar la pintura", fue el camino que tomaron para rejuvenecerla.

La muestra hace un recorrido por la historia del arte desde la aparición del cubismo hacia 1910, pasando por el dadaísmo en 1915 —del que Picabia es, sin duda, uno de sus protagonistas—, sin olvidar los años 1925-1928, cuando ambos artistas comparten el gusto por lo que se ha denominado "clasicismo monstruoso".

> Ambos profesan la misma libertad artística

Unidos por sus orígenes comunes meridionales, el español Picasso y el francés de padres hispanocubanos, Francis Picabia, se parecen más de lo que la historia ha dado a entender, al menos por un motivo: como ambos profesan la misma libertad de experimentación en el arte, sus trayectorias, aun siendo muy distintas, no son sino una larga ruptura con la idea misma de estilo, esa supuesta marca única del creador en el arte occidental.

Últimos lienzos

La exposición finaliza con una selección de sus últimos lienzos: si Picasso vuelve incansablemente a la figura humana hasta su muerte en 1973, Picabia, cuya carrera se detiene en 1953, reduce el acto de pintar a sutiles monocromos salpicados por puntos.

MÁS INFORMACIÓN

Lugar: sala de exposiciones de Fundación MAPFRE de Barcelona (Casa Garriga Nogués)

https://www.fundacionmapfre.org



Adidas



Skin Love



Westwing

Living Coral, el color del año 2019 según Pantone

MARINA VIEIRA. Madrid

Comienza un nuevo año y con él las marcas se lanzan a planificar nuevos productos y colecciones que se adaptan al gusto del consumidor. Cada año, Pantone elige el que considera que va a ser el color que va a primar en diferentes productos. Este año 2019 el instituto del color ha elegido el 16-1546 Living Coral para que nos llene de alegría y vitalidad durante los doce meses del año, una tendencia que se puede ver tanto en decoración, como en cosmética, como en prendas de vestir. Este color hace que comencemos una nueva etapa con mucho optimismo. Desde hace 20 años, el Instituto de color Pantone elige el tono que influye durante un año en las decisiones de compra de diferentes sectores que se unen a la tendencia. Encontramos presencia de este color del año en diferentes productos y aquí mostramos una selección de los que consideramos que son los más representativos y útiles para unirse a esta moda anual.

> Una temporada de alegría y vitalidad

Skin Love

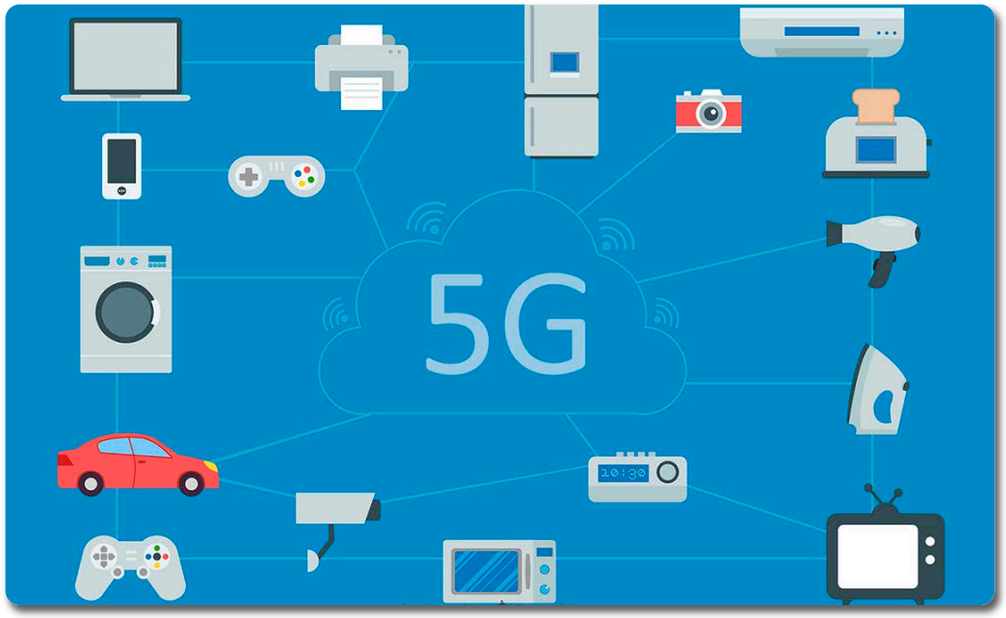
La tienda online de cosmética natural que siempre destaca por la calidad de sus productos sin aditivos y por la estética de su packaging, se ha unido a la tendencia del año y propone una gama de cosméticos para niños en tono coral. Proponemos el champú porque no escuece a los ojos y es perfecto para niños y adultos. Se puede adquirir por 15.90 euros en la página web de la marca.

Westwing

La multimarca de decoración es conocida por unir tendencia y buen precio en todos sus productos. Algo que consideramos que aúna toda la selección que tienen para el coral del año. Nos han gustado todas las opciones que proponen para dar toques coral a nuestro hogar. Como tenemos que elegir algo, nos decantamos por esta bandeja decorativa que se puede adquirir en la web 23,99 euros.

Adidas

Estas zapatillas que propone la marca internacional son el claro ejemplo de que esta tendencia se puede adaptar a prendas de nuestro día a día. Las vemos perfectas para acompañar un look con vaqueros y camiseta blanca. Se pueden encontrar en tiendas multimarca o en la web de la firma por 89,95 euros.



¿SERÁ 2019 EL AÑO DEL 5G?

Es posible que el despliegue de las redes de datos ultraveloces llegue antes de tiempo, según apuntan los movimientos de la industria

DAVID RUIPÉREZ. Madrid

La realidad es que ya navegamos en el teléfono móvil en tiempo, real y, si nuestra tarifa de datos lo permite, podemos ver la televisión y series en tiempo real en el dispositivo. Sin embargo, el despliegue de redes 5G ya ha arrancado y los planes para que se extienda están sobre la mesa. Incluso existen indicios de que se va a adelantar el horizonte previsto de 2020. El problema es que en España existen amplias zonas sin cobertura 4G, sobre todo en áreas poco pobladas. Así que si nos acostumbramos a usar 5G —hasta 250 veces más rápidas que las actuales— en los futuros móviles que compremos el contraste será brutal cuando salgamos de finde semana buscando un poco de relax. Aunque, bien pensado, un poco de desconexión siempre ayuda si lo que queremos es relajarnos. Los fabricantes de procesadores ya contemplan el 5G para los móviles y las negociaciones por las redes están más encarnizadas que nunca. Pero si ya navegamos rápido, ¿qué vamos a conseguir conectándonos a una red de nueva generación?

Experiencia

Por una parte, la experiencia de navegación va a ser brutal, con contenidos inmediatos, sin esperar siquiera a que se carguen vídeos de alta resolución. Pero esta nueva revolución digital no está pensada para tú móvil sino para el llamado "internet de las cosas", es decir, que muchos dispositivos domésticos o de más envergadura, como tu coche, estén conectados y "hablen" entre sí. Imaginemos que salimos del trabajo y el coche avisa a la calefacción de que se ponga en marcha y caliente la casa o el horno comience a preparar la cena. Esto va a ser común en menos tiempo del que imaginan.

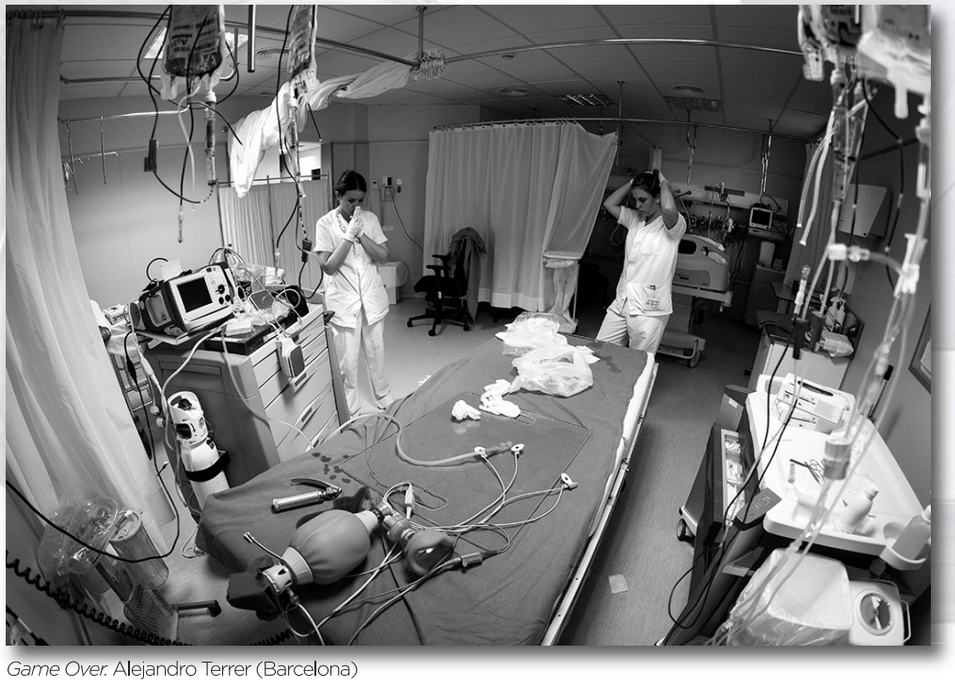
Sin contar teléfonos, tabletas o PC, la consultora tecnológica Gartner estima que el año que viene habrá casi 21.000 millones de dispositivos de todo tipo conectados a Internet en el mundo. Eso incluye, por supuesto, mucha tecnología de la que se usa en los centros sanitarios, donde la hiperconexión también llegará tarde o temprano. Eso sí, si todavía estamos dándole vueltas a la historia clínica digital…

FOTOENFERMERÍA 2018 Clasificados diciembre

Las fotografías "Ese instante mágico" de Eva C. Montero (Guadalajara), "Game Over" de Alejandro Terrer (Barcelona) y "Una simple mirada, una única razón" de María Barajas (Madrid), son las fotos clasificadas del mes de diciembre y las últimas clasificadas del año. Estas imágenes competirán por los premios de la gran final de FotoEnfermería 2018. Pronto, el jurado se reunirá y elegirá las fotos ganadoras de los premios de 1.000, 500, y 250 euros y los premios especiales para las categorías de Cooperación y Estudiantes.



Ese instante mágico. Eva C. Montero (Guadalajara)



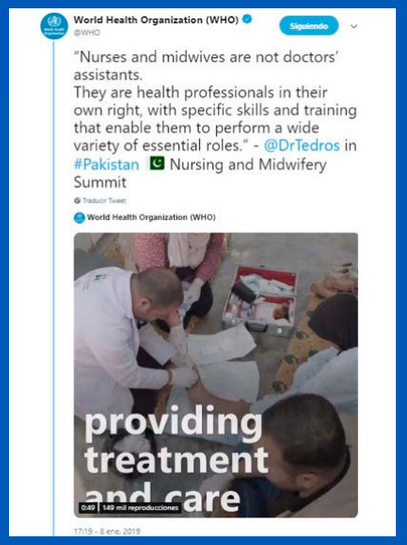
Game Over. Alejandro Terrer (Barcelona)



Una simple mirada, una única razón. María Barajas (Madrid)

Punto final

Tweets destacados





Las caras de la noticia



Darío Rodríguez

El enfermero ciudadrealeño Darío Rodríguez ha vuelto a repetir, por octavo año, como miembro del equipo sanitario que integra la expedición del Rally Dakar, la prueba automovilística por etapas más importante del mundo, que se disputa en Perú del 6 al 17 de enero. Como ocurre desde 2011, será el único enfermero español miembro del amplio dispositivo sanitario de la carrera, compuesto por más de 60 profesionales entre médicos, enfermeros y fisioterapeutas, ha informado el Colegio de Enfermería de Ciudad Real.



Laura G. Ibáñez

Bajo el título "Con bata blanca o sin ella, pero juntos", la periodista de *Diario Médico*, Laura Gutiérrez Ibáñez, ha sido la ganadora del Premio Enfermería 2018 que otorga el Colegio de Enfermería de Murcia.

Punto final

El Dato

80%

Un total de 27 millones de adultos españoles en el año 2030, el 80% de los hombres y el 55% de las mujeres de esta franja de edad, presentará obesidad o sobrepeso, según ha estimado un estudio liderado por investigadores del Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM) y médicos del Hospital del Mar.



Expertos Universitarios

CURSO

2018-2019

• Experto universitario en gestión y liderazgo de los servicios de enfermería

20 créditos ECTS (500 horas). Online.
Fecha de inicio: 26 de noviembre 2018. Matrícula 1.200 €

MÓDULO I. Gestión sanitaria.
MÓDULO II. Gestión de recursos humanos.
MÓDULO III. Herramientas de gestión: la dirección por objetivos y claves para eldesarrollo de un cuadro de mando.
MÓDULO IV. Gestión de cuidados y unidades de enfermería.
MÓDULO V. Gestión de servicios de soporte asistencial.
MÓDULO VI. Gestión económica y estrategia empresarial.
MÓDULO VII. Gestión de servicios generales.
MÓDULO VIII. Gestión de calidad y aspectos legales.
Proyecto Fin de Experto

Fuente del Rey, 2. 28023 Madrid
Tel.: 91 334 55 00
Fax: 91 334 55 05
eics@escuelacienciassalud.com
www.escuelacienciassalud.com
Síguenos en: YouTube

ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DE LA SALUD

udima
UNIVERSIDAD A DISTANCIA DE MADRID



Expertos Universitarios

CURSO

2018-2019

- **Experto universitario en salud escolar: enfermería en centros educativos**

20 créditos ECTS (500 horas). Online.
Fecha de inicio: 15 de enero 2019. Matrícula 780 €

MÓDULO I. Historia y fundamento de la enfermería escolar.

MÓDULO II. Educación para la salud: familia y escuela.

MÓDULO III. Cuidados de enfermería en alumnos con enfermedades crónicas y mentales.

MÓDULO IV. Atención inmediata frente a la urgencia y emergencia en el centro educativo.

MÓDULO V. Violencia en el ámbito escolar.

MÓDULO VI. Control de enfermedades, protocolos de actuación y riesgo epidemiológico.

MÓDULO VII. Higiene, ergonomía y alimentación. Hábitos saludables. El comedor escolar.

MÓDULO VIII. Diversidad cultural, migración y salud en el centro educativo.

Proyecto fin de Experto

Fuente del Rey, 2. 28023 Madrid
Tel.: 91 334 55 00
Fax: 91 334 55 05
eics@escuelacienciassalud.com
www.escuelacienciassalud.com
Síguenos en: YouTube

ESCUELA INTERNACIONAL DE CIENCIAS DE LA SALUD

udima
UNIVERSIDAD A DISTANCIA DE MADRID